

おすすめコース案内

石岡地区

常陸風土記の丘散策コース

粟田橋～常陸風土記の丘(巨大獅子頭展望台)
～龍神の森キャンプ場～鹿の子遺跡

距離 5.4km 時間 約40分

八郷地区

フラワーパーク・フルーツコース

十三塚果樹園地～フラワーパーク
～辻地区イチゴ園～朝日里山学校

距離 8.1km 時間 約1時間

かすみがうら市

三ツ石森林公園コース

三ツ石森林公園～雪入ふれあいの里公園
～下佐谷地区 観光果樹園

距離 7.2km 時間 約50分

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

無料

貸出し自転車



貸出日 火曜日～日曜日 ※年末年始12/28～1/4を除く

利用時間 9:00～22:00

使用料 無料

利用方法 1 利用申請書に記入 2 貸出 3 返却

貸出し場所

石岡市 石岡運動公園 ☎ 0299-26-7210



住 所/石岡市南台3-34-1
営業時間 / 9:00～22:00
定休日/毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

石岡市 八郷総合運動公園 ☎ 0299-43-6884



住 所/石岡市野田600
営業時間 / 9:00～22:00
定休日/毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

かすみがうら市 B&G体育館 ☎ 0299-59-4829



千代田B&G海洋センター
住 所/かすみがうら市中佐谷1252-8
営業時間 / 9:00～22:00
定休日/毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)



恋瀬川

サイクリングマップ

Koiesegawa Cycling Map

筑波山と恋瀬川
豊かな自然を満喫しながら
ゆったりサイクリング

家族連れ
初心者にも
おすすめ!!

恋瀬川サイクリングコース 管理運営協議会

茨城県 石 岡 市
茨城県 かすみがうら市
事務局 0299-43-1111(代表)

