

石
報

石 岡

10

October 2021

No.384



特集

石岡のフルーツを食べよう

～市内農家さんと洋菓子店の

コラボレーション～

今月の表紙は 「石岡産シャインマスカット」



今号で取材させていただいた川田農園のシャインマスカット。太陽の光をたっぷり浴びて、その名の通り輝いていました。普段は、傷や外敵から実を守るため、1房1房紙袋で覆われていますが、今回は特別に撮影時のみ外していただきました。たわわに実った果実は、一粒一粒張りがあって、大切に育てられていることがわかります。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家／石岡市在住)

市長だより



新型コロナウイルスワクチン接種が加速し、市内医療機関とつくば・水戸の県大規模接種会場に加え、ひまわりの館においても集団接種を実施しています。8月末時点で、市内高齢者の接種率は8割を超え、11月には、希望する方すべてに2回目の接種が終わる見込みです。今後は若い方々の接種率をさらに上げていきたいと思います。

昨年来、コロナ禍で各地区のお祭り、敬老会の式典、小中学校の運動会への参観など、様々な行事が中止・縮小となりました。皆さんと顔を合わせる機会がことごとく失われ、大変残念に感じています。

この状況が一日も早く終息し、市民の皆さんと笑顔で会える日を心から願っております。

これからも、ワクチン接種や経済対策など、コロナ対策に全力で取り組んでまいります。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 7 **特集** 石岡のフルーツを食べよう
- 8 - 9 **特集** 知ってほしい 詐欺の手口
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 24 消費生活ホットライン
- 25 図書館つうしん・時の記憶
- 26 文芸いしおか・お便り紹介
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



まちの話題 (P26・27)

石岡のフルーツを食べよう！

市内農家さんが育てたシャインマスカット × 市内の洋菓子店

今年度、石岡市産のフルーツをもっとたくさんの人に知ってもらい、食べてもらおうと、石岡市農力アップ推進会議（事務局：農政課）で、石岡市産のぶどうを使った新商品の開発をしてくださる市内の洋菓子店などを募集したところ、市内3店舗が名乗りを上げてくれました。

今回は、そんな意欲溢れる洋菓子店と、提供いただくシャインマスカットを丹精込めて生産する農家さん取材させていただきました。

農政課 Tel 43-1111（内線 1156）

市内で生産されている主なぶどうの種類



シャインマスカット

果実の売れ筋期待値ランキング（日本農業新聞）において、平成23年～令和3年まで、11年連続となる第1位を獲得し、全国各地で栽培されている人気品種。

大粒で糖度が高く、ボリューム感があり、外観、品質に優れています。さらに、皮が薄く、渋味が少ないという特長に加え、種無しにすることで、丸ごと食べられるため、人気が高まっています。



巨峰

巨峰は「ぶどうの王様」とも言われています。濃厚な甘さの中にも、ほんのり酸味の利いた絶妙なバランスが、幅広い世代に人気となっています。

市内でも、多くのぶどう農家さんが巨峰を栽培しています。8月上旬～10月中旬の旬を迎える時期には、食べ放題なども実施していて、市内外からたくさんの観光客が石岡の地を訪れます。



デラウェア

1房が100～150gくらいで粒は小さめ。強い甘みとほどよい酸味が調和し、さっぱりとした味わいです。

果皮の赤紫色が濃く、皮に張りがあるものを選びましょう。

また、果皮についた白い粉（ブルーム）は鮮度を保つ役割を持っているので、食べる直前まで洗い流さないようにしましょう（ブルームは食べても安全です）。



川田農園

きよし
川田 清さん

瓦谷のメインストリートから道を一
本入ったのどかな田園風景の中に、川
田農園があります。およそ40年前、清
さんの父・重雄さんが、それまで田ん
ぼとして使っていた土地を利用して、
近所の人たちと共同でぶどう畑として
スタートさせました。

「稲作をやっている農家はたくさん
あったからね。その頃はめずらしかつ
たぶどうを育てようと思ったんじゃな
いかな」と川田さんは言います。

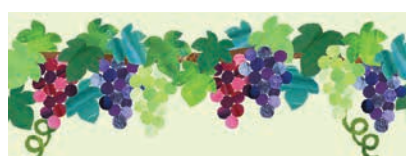
川田農園では、当初から巨峰、ピ
オーネ、ロザリオロossoといった種類
のぶどうを栽培していて、7年前の
2014年頃から、シャインマスカッ
トの栽培を始めました。

「ぶどうは植えてから売れるくらい
の実になるまで3〜5年かかります。
シャインマスカットについて、私もわ
からないことが多いので、講習会など
で、勉強しながら育てています」

川田さんは、ぶどうの品質を守るた
め、約1100㎡のぶどう畑すべてに
妻・とし江さんと2人でビニールをか
けています。「防虫・病気の対策です。
雨に濡れると、害虫や菌が発生する可
能性が高まってしまいますから。手間
はかかるけど、購入してくれたお客さ
んに、少しでも安心して食べてもらえ
るよう、工夫をしています」と語る川
田さんは、今年70歳。

川田さんが、本格的にぶどう作りを
始めたのは、60歳の定年を迎えてから
で、それまでは、市内のゴルフ場で、
働いていました。

「自分が主でやるようになって、こ
だわったのは、やはり美味しさの追求
です。糖度、香り、ぶどう本来の風味
など、自分の理想の味に近付けるよう
日々試行錯誤しています。買って満足
してもらえるような自信のあるものを
作りたいと思っています。今回の取り
組みを聞いて、とてもいいなと思いま
した。市内の美味しいぶどうを知って
もらう良い機会なので、参加農家が増
えていくてくれればと思っています。
妻と一緒に、ケーキをいただきました
が、シャインマスカットの味が生かさ
れていて、とても美味しかったです。
自分が育てたぶどうが使われていると
思うと、感慨深いです」と嬉しそうに
話してくれました。



川田農園

住所：瓦谷 2372
電話：090-2258-4120
0299-43-2110
定休日：不定休
※お越しの際は、事前に電話で
ご連絡ください。



三宝園は、昭和40年代後半に、栄一さんの父・小三郎さんが、小幡地区に開園しました。約2万4000㎡の広大な土地で、柿、りんご、みかん、洋梨、ぶどうなどを育てています。シーズンになると、県内外から多くのお客様さんが、美味しいフルーツと2人の笑顔を求めて訪れます。「来てくれたお客様さんと直接話ができたり、笑顔が見られたりすることは、私たちにとっても大きな喜びです。1シーズンに何回も来てくれる人もいますよ」と妻・美江子さんは嬉しそうに話します。

2人は、来てくれた人に満足して帰ってもらえるよう、美味しさはもちろん、気持ちのいい接客をするよう心がけています。果物狩りのあとは、休憩所で、コーヒーやフレッシュりんごジュースを無料でふるまうことも。壁には子どもたちが描いた絵やお手紙がたくさん貼ってあり、多くの方から愛されていることが伝わってきました。

また、砂糖を一切使わず、果物本来の甘みを感じることができるドライフルーツも人気です。「大切に育てたりんごや柿を無駄にしないという思



いから始めました。全く知識のないところからだったので、何回も試作と失敗を重ねて、販売できるところまでになりました」と栄一さん。

「公務員をしていた頃から、新しいことにチャレンジするのが好きでした。世の中の流れに合わせて、常に変わっていかねばいけないと思っています。販売方法にしても、今は、直売や農協を通してのみですが、今後はネットでの販売など、販路を拡大したいと考えています。なので今回、市内の洋菓子店で使っていただけという取り組みは、とてもありがたかったです。今後、さらに繋がっていただければ」と、熱く語ってくれました。



三宝園

住所：小幡 1765-11
 電話：090-2659-9355
 0299-42-3935

料金など詳しくはホームページから▶



事業にご協力いただいた市内の洋菓子店



シャンティ洋菓子店 中山 哲徳 さん

駅前の看板建築が立ち並ぶ一角にあるシャンティ洋菓子店。今年の7月にリニューアルオープンしたばかりのモダンな店内には、菓子パンや惣菜パン約30種類と洋菓子が、並べられています。

店長の哲徳さんは、父・哲郎さんが2015年にお店を再開したタイミングで、お店に入りました。

「お店を残したいという気持ちがあって。パン生地は、とても繊細なので、その日の温度や湿度によって、発酵時間や焼き時間を少しずつ変えています。いつか父が『パンは生き物だ』と言っていましたが、その意味を実感しています」

取材中も、パンを買いに来たお客さん一人ひとりに丁寧に应对する中山さんの姿が印象的でした。「できるだけ一言でも声をかけるように心がけています。ほんのひと時ですが、気持ちよく過ごしてもらえたら」と笑顔を見せてくれました。

シャインマスカットは、マリトッツォというフルーツサンドに使用する予定で、現在試作を重ねているということです（R3.9.8現在）

シャンティ洋菓子店

住所：国府 3-2-4
電話：0299-22-3114
営業時間：午前9時～午後5時
定休日：日曜日

お店の情報については、Twitter、Facebook、Instagramで発信中！



ぶれっどのケーキ屋さん 久家 方幸 さん

普段から、定番のケーキをリーズナブルな価格で提供したいと考える久家さん。シャインマスカットを使用すると、どうしても単価が上がってしまうことが気になり、なかなか手が出せなかったといいます。「一度おもいっきりシャインマスカットを使ってみたかったです」そう嬉しそうに話す久家さんのお話からは、お客さんのことを第一に考えてケーキ作りをしていることが伝わってきます。

今回はシャインマスカットを使って3種類のケーキを販売。「マスカットのショートケーキ」「フルーツロール」「マスカットのタルト」です。

久家さんは「石岡市産のおどうを使っているということで、お客さんにも好評です」と話してくれました。

ぶれっどのケーキ屋さん

住所：柿岡 2357-2
電話：0299-44-0875
営業時間：午前9時～午後7時
定休日：月曜日（不定休）、火曜日





パティスリー プティグリオ ひるゆき 櫻井 裕之 さん

普段から、できるだけ地元のフルーツを使ってケーキ作りをしているという櫻井さん。フランス菓子で多く用いられるお酒などはあえてあまり使わず“老若男女問わず、みんなに喜んでもらえるような洋菓子”を目指しています。

今回は、シャインマスカットを使ったケーキを2種類販売。1つ目は2層のチーズケーキの上に、シャインマスカットが乗っている「ダブルチーズ・ブリュイ」。2つ目は「シャインマスカットのタルト」。シャインマスカットの甘味をさっぱりと引き出すよう、つや出しにレモンのナパージュを使用しているのがポイント。どちらも、味はもちろん目にも美しいケーキに仕上がっています。



パティスリー プティグリオ

住所：八軒台 3167-8

電話：0299-24-1388

営業時間：午前10時～午後6時30分

定休日：水曜日・第1・3火曜日



※掲載商品の販売状況につきましては、各店舗にお問い合わせください。

フレッシュで美味しい

秋が旬の石岡産フルーツを食べよう！

梨

時期

8月中旬～10月上旬

市内の主な種類

幸水・豊水・新高・
恵水 など



りんご

時期

9月下旬～11月下旬

市内の主な種類

シナノスイート・ふじ・
ぐんま名月 など



柿

時期

9月下旬～11月下旬

市内の主な種類

西村・松本・富有・太秋 など



みかん

時期

10月下旬～12月下旬

市内の主な種類

温州・福来 など



その電話、
大丈夫ですか？

県内被害額は 5 億 5,000 万円！

石岡警察署管内でも、７月末時点で、昨年を上回る９件の被害が発生しています。犯罪総数は減少傾向にありますが、ニセ電話詐欺は増加傾向にあります。

今年、県内で多く発生している手口は、市役所職員をかたり「医療費や保険料が還ってきます」などと言って騙す、還付金詐欺です。今号では、詐欺の手口と騙されないための対策について取り上げます。決して他人事ではありません。詐欺は、すぐそばまで迫っています。

- A** 公的機関が ATM 操作を求めることはない！
- B** 払い戻しのはずなのに、お振込みボタンを押させる！
- C** 個人番号は嘘。振込金額を入力させられる！

① すぐにいきます。

② お金が戻る！
うれしい！

③ ATMに着いたら
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
まで電話をしてください。

④ 保険料の払い戻しがあります。
キャッシュカードを持って、
近くのATMへ行ってください。
※ポイントA

⑤ 市役所の方ですね。

⑥ 市役所
健康保険課です。

⑦ 最後に、あなたの個人番号
を「492345」と
入力して手続き
完了です。
※ポイントC

⑧ ありがとうございます。
できました！

⑨ 私がお金を振り込んだ
ことになっているわ！
49万円もサギにあつて
しまったわ！

⑩ 通帳

家族のチカラで 詐欺被害を防止！



被害に遭わないための対策例

「私たちはこうして被害を防いでいます」



高齢者の父母とは、離れて暮らしていますが、こまめに連絡を取っています。
50代／男性



1人暮らしなので、録音などができる迷惑電話防止機能装置を導入しています。
80代／男性



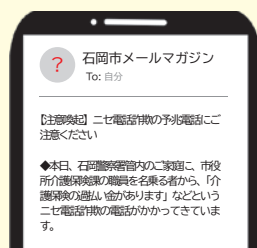
家族だけがわかる合言葉を決めて、相手に確認してねと祖母に伝えてあります。
20代／女性



若い人たちが仕事から帰るまで、日中の電話は留守番電話にしています。
70代／女性

市内で詐欺予兆電話が発生したら…

①市メルマガやホームページ



▶市内で詐欺の予兆電話が発生した際や、防災情報などが届きます。
登録はこちらから▶



②ひばりくん防犯メール

▶県警察から、ニセ電話詐欺情報や、防犯対策、犯罪・不審者情報などが配信されます。
登録はこちらから▶



③市防災ラジオ

▶防犯や防災情報をいち早く放送します。市内在住者に無料貸与しています。申請は防災危機管理課まで。
TEL 23-7284



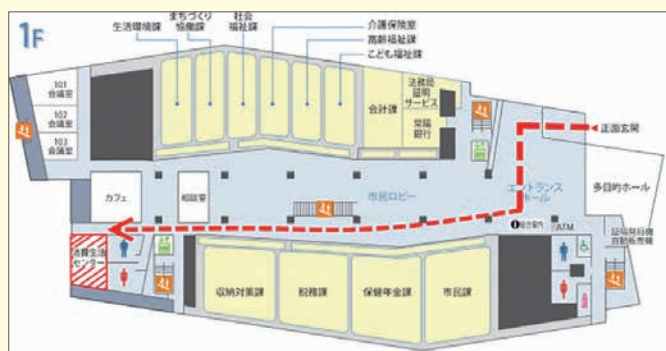
詐欺かな…？不安に思ったらまず相談を！

消費生活センター（本庁1階奥）

▶ニセ電話詐欺に関する相談や、通信販売・訪問販売の契約トラブルなどの相談を受け付けています。対応するのは、専門資格を持つ相談員です。現在、消費生活相談員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。相談料無料。

日時：平日 10:00～12:00、13:00～16:30

場所 石岡市消費生活センター（水曜閉室） TEL 22-2950



令和3年 社会生活 基本調査

調査対象 ▶ 全国約 91,000 世帯から
無作為に選ばれた世帯

調査基準日 ▶ 10月20日(水)

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▶ 社会生活基本調査は、わたしたちが1日どのくらいの時間を、仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、また、過去1年間にスポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動など、どのような活動を行ったかを調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。調査結果は、各種行政施策の基礎資料として活用されます。



調査を装った
詐欺や不審な調査
にご注意ください！

調査員は都道府県知事が発行した「調査員証」を必ず携帯しています。



回答
方法



インターネット
から



調査票 (紙)
から

▶ インターネットでの回答は、安心のセキュリティ、24時間いつでも都合の良い時間に回答できるなどのメリットがあるためおすすめです。
※世帯の全員がインターネットで回答した場合には、調査員は紙の調査票を受取りに伺いません。
詳しい内容は、社会生活基本調査ホームページからご確認ください▼



社会生活基本調査



閩政策企画課 TEL 23-7277

防ごう！家庭内感染

市内でも、新型コロナウイルスの家庭内感染が増加しています。

ご家族に感染の疑いがある、または感染された場合の対応や注意点を改めて確認し、家庭内感染の防止にご協力をお願いします。なお、ワクチンを接種した人も感染予防は継続して行いましょう。

**感染予防の基本から！
こまめな手洗い・うがい**



帰宅時、調理前後、食事前のほか、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後も忘れずに

飛沫感染を防ごう！

- ▶ 換気は定期的に行う
- ▶ 食事や就寝の部屋を分ける



接触感染を防ごう！

- ▶ 手が触れる共用部分（ドアノブ・電気のスイッチなど）はこまめに消毒する
- ▶ タオルやコップは共用しない

石岡市の新型コロナウイルス感染症に関する

予防・生活支援・その他各種相談窓口（医療機関の紹介は不可）

閩石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

感染予防・医療相談
についての詳細は市
ホームページから▶



～身近な危険を知る～ 山地災害

県では、山地災害が発生する恐れのある箇所を「山地災害危険地区」として指定しています。指定箇所は、県林業課のホームページや「いばらきデジタルまっぷ」に掲載していますので、お住まいの地域における危険箇所の確認にぜひご活用ください。

いばらき
デジタル
まっぷ▶



県農林水産部
林業課ホーム
ページ▶



土石流

山の斜面から崩れた土砂や谷の土砂・石などが、大雨などによって水と共に一気に下流に押し流される現象



【起こりやすいところ】過去に土石流があった。溪流が急で大きな石や大量の土砂がある。上流が山崩れなどで荒れている。

山崩れ

雨水が地中に染み込んだり、地震などにより、山の斜面が突然崩れ落ちる現象



【起こりやすいところ】ときどき落石がある。過去に山崩れがあった。山の斜面に亀裂や湧き水がある。岩石がもろく、崩れやすい地質。

地すべり

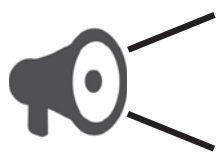
地下水などの影響により、粘土質の土をすべり面として山の斜面がゆっくり移動する現象



【起こりやすいところ】過去に地すべりがあり、今も少しずつ地面が動いている。山の斜面に亀裂や段差がある。湧き水や地下水が豊富。

お願い

普段から、家族や地域ぐるみで山地災害の恐れがある場所や避難場所について話し合うとともに、実際に自分の目でご確認ください。



**10月6日(水)午前11時～
全国一斉情報伝達訓練**

▶地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、全国一斉情報伝達訓練を実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市以外の地域でも様々な手段を用いて行われます。

情報伝達手段：①防災行政無線 ②メールマガジン ③市ホームページ

放送内容：①♪上りチャイム②「これは、Jアラートのテストです」3回
③♪下りチャイム

岡山県防災危機管理課 Tel 23-7284

非常事態発生時の 行動を確認してみましょう

例えば…

《大雨特別警報》を想定して
・浸水のおそれがある場合は、上層階や安全な場所の確認

・ハザードマップで危険箇所や避難所の確認など

※料金の記載のないものは無料

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線が聞き取れなかったとき…

Tel 0120-99-6907 (通話料無料)

防災ラジオ申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎防災危機管理課 Tel 23-7284

☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

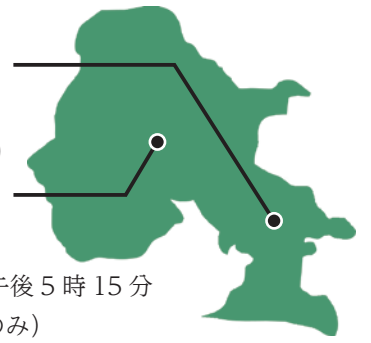
☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

自動体外式除細動器(AED)を貸し出します

▼日本赤十字社茨城県支部石岡市地区では、自動体外式除細動器(AED)の貸し出しを行っています。

貸出料／無料

※貸出期間中の運搬費用などは借受者が負担

貸出期間／7日以内

対象／市民が参加するイベントやスポーツ競技などの代表者

※イベントなどの期間中は、医師などの医療従事者または消防署その他の講習機関が実施する救急救命講習の修了者を配置してください。

申込期間／貸出希望日の5日前までに申し込み

☎社会福祉課

Tel 23・5569

難病患者に福祉見舞金が支給されます

▼対象者へ福祉見舞金を支給します。

対象／令和3年10月1日現在、市内に住所があり、難病患者(令和3年10月1日現在において指定難病特定医療費助成の対象333疾病)で継続的治療が必要と診断された人

見舞金額／1人につき年額3万円

申請方法／10月1日☎、令和4年3月31日☎(閉庁日は除く)に、必要書類を添付の上、窓口へ直接または郵送で申請

※期間内に申請がない場合は支給できません。

申請場所／①☎社会福祉課

②☎市民窓口課

☎社会福祉課

Tel 23・5569

元氣いばらき就職面接会(つくば会場)

▼求職中の人を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者との接点を作るチャンスです。で、ぜひご参加ください。事前予約不要・参加費無料

参加企業数／約20社

日時／11月2日☎

午後1時30分～3時30分

(受付午後1時～)

場所／つくば市役所本庁舎

2階201会議室(つくば市研究学園1・1・1)

☎いばらき就職支援センター

県南地区センター

Tel 029・825・3410

忘れてませんか？

国民健康保険・後期高齢者医療制度の手続き

▼国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入・脱退するときは、世帯主や後期高齢者の人が14日以内に届出をしなければいけません。次のようなときには手続きが必要です。

①職場の健康保険からの脱退・加入

②転入・転出

③出生・死亡

☎保険年金課

Tel 23・5557 (国保)

Tel 23・7318 (後期)

国民健康保険の届出についてはこちらから▼

後期高齢者医療制度については

こちらから▼



広告掲載欄

広告掲載欄

空家バンクに

登録しませんか？

▼空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。地域の活性化と定住促進のため、物件の登録を募集しています。

使用する予定のない空家をお持ちの人は、お気軽にご相談ください。

また、親戚やお知り合いなど、空家を所有している人へ空家バンクの活用をお勧めください。

※空家の状況によっては、登録できない場合もあります。

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526



駅前マンションに

住んでみませんか

▼中心市街地の定住人口増加を進めるため、優良民間賃貸住宅を活用した家賃の一部助成を行っています。

場所／第14SYビル

(国府2・1・4)

対象世帯／高齢者(同居)・子育て・障がい者・新婚

家賃／所得に応じ家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

申込方法／入居申込書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

詳しくはお問い合わせまたは市ホームページでご確認ください

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526

三葉建設株式会社

茨城支店(管理業務者)

Tel 22・4174

10月は土地月間です！ 土地取引の後には届出を

▼10月は、土地に関する普及

啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行う際は、届出が必要です。

届出が必要な面積／

- ・市街化区域2000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域5000㎡以上
- ・それ以外の区域10000㎡以上

届出が必要な取引／

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など

届出期限／契約締結日から2週間以内

詳しくはお問い合わせまたは市ホームページでご確認ください

問本政策企画課

Tel 23・7277

危険ブロック塀などの 撤去にご協力ください

▼地震災害時の倒壊による人命などへの被害防止を目的とした、危険ブロック塀などの撤去補助を行って

います。

補助対象／通学路、緊急輸送

道路もしくは避難路に面し、道路面からの高さが80cmを越える組積造、または

補強コンクリート造で倒壊の危険性が認められる塀の撤去工事

※受給者本人や、撤去工事を行う業者に対する条件などもあります。

※すでに工事に着手している場合は対象外です。

補助額／次の①②いずれか低い額(上限10万円)

①危険ブロック塀などの撤去費用の3分2

②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

申込方法／事前用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

申込締切／10月29日(金)

詳しくはお問い合わせまたは市ホームページでご確認ください

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526



広告掲載欄

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

募 集

自衛官募集

▼防衛大学校生と自衛官候補生を募集します。

募集内容／①防衛大学校生

②自衛官候補生

募集期間／①10月27日(金)まで

②年間通じて募集

試験期間／

①1次：11月6日(土)・7日(日)

2次：12月7日(金)～11日(土)

②受付時にお知らせ

※詳細については

お問い合わせ

ださい▼



岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

第62回石岡市

美術展作品募集

▼市美術展を開催します。

作品を募集する部門は、

日本画・洋画・彫刻・工芸

美術・書・写真・デザイン

の7部門です。

申込方法／11月1日(金)～12日

(金)に、出品申込書を記入し、

窓口へ直接または郵送(当

日消印有効)で申し込み

申込先／①岡文化振興課

②岡市民課(持参のみ対応)

応募要件／市内在住者・市内

出身者・市内通勤通学者お

よび主催者が認めた者で

高校生以上の人

出品点数／一人2点まで

※詳細についてはお問い合わせ

してください。

岡文化振興課

(内線1452)

特別支援教育支援員募集

業務内容／特別の配慮が必要

な児童生徒の支援

勤務条件／岡の週5日・

1日5時間・年間210日

以内・勤務日数などに応じ

て年次有給休暇付与

必要な資格／特になし。経験

者や幼稚園教諭・保育士、

教員の免許有資格者歓迎、

看護師資格優遇

勤務期間／令和4年3月まで

勤務場所／市内小中学校

時給／951円(看護師の資

格があり、その資格を必要

とする児童生徒を支援す

る場合は時給1054円)

※交通費別途支給(最短通勤

距離2km以上の場合)

募集人数／5人程度

申込方法／履歴書(指定様式)を

窓口へ直接または郵送で提出

※詳細はお問い合わせください。

岡教育総務課指導室

(内線1420)

茨城県災害ボランティア

活動支援基金

▼県では、災害ボランティア

活動への支援に関する寄附

金を積み立てる基金を設置

し、寄附金の募集をしてい

ます。ボランティアの皆さ

んが活動しやすい環境整備

を図るために、ご協力をお

願いします。

基金特設サイ

トはこちら▼



岡保健福祉部福祉指導課地

域福祉グループ

Tel 029・301・3157

講座・教室

看護職再就業支援研修

▼看護の仕事に復帰したいけ

ど、ブランクがあつて不安

がある。復職したけど技術

に不安がある。そんなあな

たを応援します！

対象／

・離職後ブランクのある未

就業の看護職(保健師・助

産師・看護師・准看護師)

で就業を希望している人

・復職後1年未満で、看護

技術に不安のある看護職

コース内容／

①講義研修(10月12日(金)～15

日(金))＋シミュレーション

研修(11月13日(土))

場所／県看護研修センター

②実務研修

講義研修受講修了後、県内

受入れ可能施設で随時実施

③試用研修

指定された地域で1か月以

内の試用研修を行い、実務

研修で学びきれなかった看

護実践技術を習得する。

※詳細については県ナースセン

ターHPまた

はお問い合わせ

ください▼

岡県ナースセンター

Tel 029・221・7021



広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

ワード活用基礎講座

▼年賀状作成などを通じてワードの基礎を学びます。

日時／11月7・14・21・28日
(回・全4回)

午後1時30分～3時30分

場所／旭台会館2階会議室2

対象／市内在住・在勤で自分でパソコンを立ち上げられる人

定員／10人(定員を超えた場合は抽選)

講師／石川昇氏

準備するもの／ノートパソコン

申込方法／10月1日(金)～15日(金)に窓口へ直接申し込み

旭台会館

Tel 26・1366

年賀状筆ペン講座



日時／11月5・12日(金・全2回)午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館内

資料代／150円

※筆ペンを購入希望の人は当日1本300円で販売します。

対象／市内在住・在勤の人

定員／25人(定員を超えた場合は抽選)

講師／倉持一美氏

申込方法／10月14日(金)までに窓口へ直接または電話で申し込み

旭台会館

Tel 22・2411

シニアサポート教室

▼理学療法士による、運動器の機能向上を目的とした軽度な運動指導を行います。

日時／11月2・9・16・30日・12月7・14・21日・令和4年1月18・25日・2月1・8・22日・3月1・8・15日(回・全15回)

午後2時～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で、膝・腰・肩などの慢性的な痛みを悩んでいる人

講師／林俊人氏

定員／20人(過去一年間で、同教室に参加していない人を優先。定員を超えた場合は抽選)

申込方法／10月4日(月)～8日(金)平日の午前8時30分～午後5時15分に窓口へ直接または電話で申し込み

旭台会館

Tel 22・2411

旭台会館

相談

成年後見無料電話相談会



▼成年後見・遺言・相続などについて司法書士に無料で相談ができます。

日時／10月30日(日)午前10時～午後4時

相談方法／次の番号へお電話ください(相談1件30分まで)。予約不要。

① Tel 0120・187・643

② Tel 0120・187・745

※電話が混み合う時間帯がある可能性があります。

成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

Tel 029・302・3166

外国人のための無料弁護士相談

▼通訳つきで、ビザ・仕事・結婚・税金・保険・生活全般について相談ができます。秘密は守られます。予約不要。

日時／11月14日(日)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所／しもだて地域交流センター1(筑西市丙372アルテリオ2階)

対象／市内在住の外国人

対応言語／日本語・英語・中国語・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・韓国語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語

場所(公財)茨城県国際交流協会外国人相談センター

Tel 029・244・3811

※当日の連絡先(11月14日のみ)

Tel 070・4002・2547

広告掲載欄

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

相談

無料結婚相談会



日時／10月17日 日

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

岡マリッジサポーター

石岡地域支部（大内）

Tel 23・3829

行政書士による

無料相談会

▼遺言・相続・各種許認可など、くらしと役所の手続きについて行政書士がお答えします。お気軽にご相談ください。

①面談による相談

日時／10月23日 土

午前10時～午後4時

場所／常陸風土記の丘展示研修室

※前日までに電話で要予約

②電話による相談

Tel 029・305・3731

日時／毎週木曜日（祝日除く）
午後1時30分～4時30分

岡県行政書士会（厚南支部）（石井）

Tel 0297・86・7270

無料労働相談会

▼解雇・パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。電話での相談も可能です。前日までに電話でご予約ください。秘密は厳守します。

日時／

①10月6日 月 午後2時～5時

②10月22日 金 午後2時～5時

③10月28日 木 午後5時～7時

場所／県庁労働委員会事務局

岡県労働委員会事務局（尾崎）

Tel 029・301・5563

お知らせ

入札への参加を

希望する皆さま

▼令和4・5年度石岡市物品納入・役務の提供・印刷などの入札参加資格審査申請を受け付けます。

申請方法／10月12日 月～11月

12日 金 午前9時～午後5時

に、窓口へ直接または郵送（当日消印有効）で申請

※閉庁日：正午～午後1時は除く

申請場所／本庁2階契約検査課

有効期間／令和4年4月1日から2年間

※詳しくは、市ホームページまたは窓口で配布する作成要領をご確認ください。

岡県契約検査課

Tel 23・7286

都市計画審議会開催

▼傍聴を希望の場合は、当日直接会場へお越しください。

内容／・都市計画道路の変更

・都市計画用途地域の変更

・都市計画準防火地域の変更

・区域指定の変更

日時／11月9日 月 午前10時

（受付は午前9時30分～9時

55分）

場所／本庁2階201会議室

定員／10人（定員を超えた場合は抽選）

岡県都市計画課

Tel 23・5523

Sマークをご存知ですか？

▼Sマーク（標準営業約款制度）のある理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。登録店には標識が掲出されています。

Sマーク登録店では

- ・サービス・メニューについて表示しています。
- ・資格者の氏名を表示しています。
- ・万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- ・業種ごとに、定められたさまざまな基準を遵守しています。



▲Sマーク登録店標識

岡（公財）茨城県生活衛生営業指導センター

Tel 029・225・6603

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

県立筑西産業技術専門 学院オープンキャンパス

訓練科／機械システム科・電
気工事科・金属加工科

①体験型

日時／10月19日 日

午後1時30分～3時30分

②見学型

日時／10月17日 日

午前10時30分～11時30分

場所／県立筑西産業技術専門
学院

申込方法／開催日の5日前ま
でに電話、ファクスまたは
メールで申し込み

※詳細については
お問い合わせく
ださい▼

問 県立筑西産業技術専門学院
Tel 0296・24・1714
Fax 0296・25・6071
✉ chikusansen@pref.
ibaraki.jp



建設業退職金共済制度

▼建設業退職金共済制度(以下、
建退共)

建退共)とは、建設業で働
く人達のために国によつて
設立された退職金制度です。

労働者が次々と現場を移動
し、事業主が変わっても、
制度に加入している事業主
が、共済手帳に働いた日数
の共済証紙を貼ることによ
り、働いた日数分の掛金が
通算されて、建退共から直
接労働者に退職金が支払わ
れます。一人親方も任意組
合を利用し、建退共で退職金
がもらえます。

※詳しくは、ホー
ムページから▼



問 建退共茨城県支部
Tel 029・225・0095

大会結果

令和3年度石岡市スポーツ
少年団市長杯剣道大会

7月25日／

石岡運動公園体育館

団体の部 優勝

林少年剣道教室 A

基本の部 優勝

堀莉貴(林少年剣道教室)

4年生以下の部 優勝

鈴木英怜愛(園部剣友会)

5年生以上の部 優勝

鈴木太智(府中剣友会)

福祉ゲートボール大会

6月9日／鹿の子健康広場

優勝／東光クラブチーム

月例ゲートボール大会

6月24日／鹿の子健康広場

優勝／城南チーム

第57回石岡市ふれあいの里
TBGチャンピオン大会

7月28日／

ふれあいの里TBG場

男子の部 優勝／古谷田光義

女子の部 優勝／高橋ちが子

イベントなど

中止のおしらせ

▼開催を予定していたイベン
ト・大会について、新型コ
ロナウイルス感染症の影響
により、中止が決定したも
のをお知らせします。

①第54回石岡市文化祭

問 文化振興課
(内線1452)

②石岡市障がい者スポーツ大会

問 社会福祉課
Tel 23・5569



10月1日は 石岡市民の日



▼平成17年10月1日に、旧石岡市と
旧八郷町が合併し、石岡市が誕生した
ことを記念して、10月1日を石岡市
民の日に制定しました。

問 秘書広聴課 Tel 23-7274

市の木



しい

市の花



ゆり

市の鳥



ひばり

広告掲載欄

広告掲載欄

健康情報

閭八郷保健センター TEL 43-6655

①子宮がん・乳がん医療機関検診

子宮がんは20～30歳代に増えています。初期症状はほとんどなく、症状が現れる頃には病気が進行している場合があります。乳がんは女性にできるがんの中で一番多いがんです。30歳代から増え始め、40歳代後半～50歳代に最も多くなります。定期的に検診をお受けください。

医療機関検診の受け方

1 検診項目を選ぶ

検診項目		対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診（細胞診）		20歳以上	2,000円
乳がん	超音波（エコー）	30歳以上	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

※70歳以上の人は無料

※生活保護の人や世帯員全員非課税の人などの要件に該当する人は、事前申請により、負担金が免除になります。詳しくは八郷保健センターにお問い合わせください。

2 医療機関を選ぶ

県内の検診実施医療機関の一覧はこちら▶

3 予約日の2週間前までに①または②の方法で申し込み

- ①八郷保健センターに電話で申し込み（石岡地区の人も含む）
②電子申請システムから申し込み▶



4 申込後に八郷保健センターから送付される「受診券」を持って、医療機関を受診する

※医療機関に個人負担金を支払う

※自覚症状のある人や、経過観察中および治療中の人は対象外です。

※妊娠中・授乳中の人、乳房再建術・豊胸術後の人、ペースメーカーを挿入している人はマンモグラフィを受けられません。

※マンモグラフィは2年に1度の助成です。

※40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波のセット検診がおすすめです。

※受診券の有効期間は受診券の発行を受けてから令和4年2月末までです。

検診実施機関名	電話番号	子宮	超音波	マンモ
富田産婦人科医院	0299-23-0311	○		
松葉産婦人科	0299-23-2157	○		
山王台病院	0299-26-3130		○	○
つくば総合健診センター	029-856-3500	○	○	○
日立製作所土浦診療健診センタ	029-831-5838	○	○	○
神立病院健診センター	029-896-6123		○	○
つくば国際プレストクリニック	029-856-0819	○	○	○
筑波記念病院トータルヘルスプラザ	029-864-3588	○	○	○
霞ヶ浦医療センター	029-826-6471	○	○	○
茨城県メディカルセンター	029-243-1111		○	○
茨城県立中央病院	0296-77-1121	○		○

※上記以外の県内登録医療機関でも受けることができます。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

②地区健診

▶身近な会場でできる健診です。

年に一度の健康診断をみなさん受けていますか？早期発見・早期治療のためにもぜひ受けましょう。

健診日・場所：

10月5日(四) 恋瀬地区公民館
10月6日(四) 東成井田園都市センター
10月7日(四) 園部地区公民館
10月28日(四)・29日(金) 東地区公民館

※胃がん検診(バリウム)・胃がんリスク検診実施なしの日程です。

※健診当日の受付時間は申し込み後に郵送される「健診受診券」にてご確認ください。

申込方法：健診日の2週間前までに八郷保健センターへ電話で申し込み

※健診の空き状況・申込期間以降の問い合わせは、八郷保健センターにお問い合わせください。

健診項目	対象年齢	個人負担金
健康診査	39歳以下	1,000円
特定健康診査(国保加入者)	40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	300円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 過去未受診者	1,000円
風しん抗体検査	42～59歳男性 過去未受診者	無料

※70歳以上の人は無料。

※生活保護の人や世帯員全員非課税の人などの要件に該当する人は、事前申請により、がん検診などの負担金が免除になります。詳しくは八郷保健センターにお問い合わせください。

※特定健康診査をご希望の40～74歳で、国保加入者ではない人は、ご加入の医療保険者にご確認ください。

③口腔がん・成人歯科検診

内容：

- ・歯科医師による歯科診察・視触診
- ・歯科衛生士による歯みがき、入れ歯の手入れ、舌の清掃、お口の体操、だ液腺マッサージなどの指導やアドバイスを行います。

検診日・場所：

12月8日(四)・9日(四) 八郷保健センター

定員：(各日) 45人

申込方法：10月18日(四)から八郷保健センターへ電話で申し込み

※18歳以上が対象です。

※定員になり次第締め切ります。

※申し込みの受付時間は、(四)～(金)午前8時30分～午後5時15分です。(祝日除く)



広告掲載欄

広告掲載欄

8月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

図本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和3年度 石岡市海洋センター照明設備改修工事 〔染谷 1415 番地〕	2,020	1,829	飯島電設工業(株)
令和3年度 八郷総合支所遊具設置工事〔柿岡〕	3,144	2,773	堺建設(株)
R3 単・市道 A6202 号線 道路改良工事〔三村〕	3,141	2,771	(株)長谷川工務店
R3 単・市道 B8616 号線 道路改良工事〔仏生寺〕	1,271	1,230	(株)よしみ
R3 単・市道 B2009 号線 道路改良工事〔小幡〕	554	481	(有)塚田埋設工事
R3 単・市道 A3295 号線 排水整備工事〔行里川〕	494	430	(株)坂本水工
R3 単・市道 B4334 号線 道路改良工事〔太田〕	347	346	(株)足立工務店
R2 国補 R3 市単特環合併舗装本復旧第1号工事〔真家〕	992	866	(株)岡崎土建
R3 単・市道 B0112 号線 道路舗装工事〔山崎〕	782	683	(株)三企工業
R3 単・市道 B0210 号線 道路舗装工事〔小埜〕	360	313	(株)大場工務店
R3 単・市道 A3006 号線 道路舗装工事〔荒金〕	339	295	(株)小貫工業
R3 単・市道 A4536 号線 道路舗装工事〔東光台五丁目〕	159	139	(有)磯設備工業
令和3年度 園部保育所改修工事〔真家 1921 番地〕	2,811	2,519	小桜建設(株)
R3 まちかど情報センター空調改修工事〔国府三丁目1番16号〕	346	309	水研工業(株)

図水道課 Tel 43-1118

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和3年度 光安寺橋改修に伴う仮設管布設工事〔片野〕	4,314	3,845	東亜興業(株)

秋季市民サイクリング

イベント・催し

▼恋瀬川サイクリングコース
を走り、朝日里山学校でピザ作りなどを体験します。

日時／10月30日(土)

※雨天時は10月31日(日)に順延

目的地／朝日里山学校

集場所・時間／

石岡地区：石岡小屋内温水

プール入口・午前8時30分

八郷地区：中央公民館・

午前9時

コース／片野・ふるさと橋(八郷地区合流)／朝日里山学校

校／片野・ふるさと橋／各

出発地へ

料金／参加費1000円(中学生以下半額)※昼食代込

対象者／市内在住・在勤・在学

の小学3年生以上

定員／20人(先着)

申込方法／10月5日(火)～26日

因に窓口へ直接または電話で申し込み(月曜休館)

図石岡運動公園

Tel 26・7210

Tel 43・6884

八郷総合運動公園

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

商工課 Tel 23-5501



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

スガヤベーカリー

平成8年にオープンして以降、市内外の人から親しまれているスガヤベーカリー。特にお昼時には、多くの来店客で賑わいます。

お店には菓子パンから惣菜パンまで様々な商品が並び、そのどれもが手に取りやすい価格と、それ以上の満足感があると人気です。矢口敏治さんは「良い食材を使って美味しく作りながらも値段は抑える。大変なことだけど、お客さんに喜んでもらえるように」とパン作りへの思いを話します。

【概要】

スガヤベーカリー

住所：東大橋

2041-1

電話：26-3939

時間：午前9時～午後6時

定休日：日・月・祝日



▲矢口敏治さん（左）が、以前洋菓子店でケーキを作っていたこともあり、お店にはスイーツパンも並びます。



▲豊富な種類のパンの他に、デニッシュ食パンなどの曜日によって変わる日替わり食パンも人気。

スガヤベーカリーのセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント



爽やかブルーベリーの
いしおかサンド

クッキー生地とマドレーヌ生地でブルーベリーをサンドした、やさしい甘さと爽やかさがマッチする洋菓子。市内産のブルーベリーと米粉を使用して作られています。

店舗で販売しています。

まちかど情報センターニュース

●ギャラリー

「アトリエハートタイム水彩画展」

期間：10月2日(土)～13日(日)

※最終日は午前中のみ

※中止になる場合があります。

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！

日時：10月4日・18日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作りの品などが並ぶフリーマーケットです。

日時：10月16日(日) 午前11時～午後3時

●10月のコミュニティ

①オンラインで健康相談

日時：毎週水曜日 午後1時～1時50分

②まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：10月6日(日) 午前10時～

閩まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16

電話：27-5171

開館時間：午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、開館は午後6時までです。また、状況によって変更または休館になる場合があります。

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は、当面の間休止しています。

学校ひろば



柿岡小学校

「朝の読み聞かせ」

毎月1回、上級生が1・2年生へ、紙芝居の読み聞かせをしています。これまで、「2わの小鳥」などのお話を読み聞かせしました。みんな、毎回楽しみにしているだけでなく、お互いに仲良くなるきっかけにもなっています。



国府中学校

「学校行事は Meet を使用して実施しています」

国府中学校では、ICT機器を活用してコロナ禍での集会活動を実施しています。生徒総会、総体激励会、表彰式をMeetを使用して行いました。

コロナ禍の中、これからもICT機器の活用や行事の形態を工夫して、実施していきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

地域子育て支援センターのご紹介

岡こども福祉課 TEL 23-7331

▶地域子育て支援センターでは、育児相談や栄養指導、講座や講習会など様々な子育て支援プログラムを行っています。地域のどなたでも参加できますので気軽にご利用ください。
園庭解放・室内解放の日時や行事の詳細、対象年齢、定員などについては、各センター発行の予定表を確認するか、お問い合わせください。



各支援センターの問い合わせ先

◎泉ヶ丘こども園（泉ヶ丘地域子育て支援センター）

TEL 23-6458

◎国分台ふたば保育園（Kid's Futaba）

TEL 22-4060

◎ひかり保育園（ばらきの丘）

TEL 56-4211

◎わかくさ保育園（わかくさの森）

TEL 26-1270

◎そとの保育園（にこにこ）

TEL 26-3508

◎恋瀬こりの森幼保園（おやこ広場）

TEL 56-3333

◎やさと中央保育所（石岡市地域子育て支援センター）

TEL 44-8011

◎石岡幼稚園（Happy room）

TEL 26-3860



「トマトライス」



材料（6人分）

精白米	3カップ
鶏むね肉	200 g
にんじん	1/3 本 (50 g)
たまねぎ	100 g (1 個)
トマト	150g (1 個)
グリーンピース	少々
食塩	小さじ 1 (6 g)

作り方

- ①米は洗って、ザルで水を切っておく。
- ②鶏肉は 1.5cm 角に切る。たまねぎとにんじんは、荒いみじん切りにする。
トマトは皮を湯むきして、1 cm 角に切る。
- ③鶏肉に軽く火が通る程度に、野菜といっしょに油なしで軽く炒める。
- ④炊飯器に米を入れ、目盛りより少しひかえめの水加減にする。
- ⑤炒めた肉と野菜と塩を加えて混ぜて、炊く。

（1人分：エネルギー 314kcal、食塩相当量 1.0 g）

point!

☆真っ赤なトマトには、昆布に含まれる『グルタミン酸』という、料理がおいしくなる成分が含まれていますので、優しい味わいになります♪

消費生活ホットライン

消費生活センター

（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金 午前10時～正午・午後1時～4時30分

宅配業者を装った SMS に
アクセスしないで！

宅配業者の不在通知や発送完了などのお知らせを装い、SMSやメールに記載された URL から偽サイトへ誘導されるトラブルが報告されています。不正なアプリをインストールされたり、IDやパスワードをだまし取られたりすると、次のような被害が発生します。

- ①自分の端末から詐欺のSMSが多数送信される。
- ②スマホのアカウントが不正利用され、身に覚えのない請求が発生する。
- ③端末に紐づくSNSのアカウントに不正ログインされる。

事例

スマホの通信費が前月より2万円ほど高かったので、携帯会社に確認したところ、自分のスマホから海外にSMSを送信していたと分かった。

数か月前に「荷物を預かっている」というSMSが届き、URLをタップした。そのときに不審なアプリをダウンロードしてしまったのかもしれない。

対処法

- ・身に覚えのない不在通知やお知らせのSMSは無視し、電話窓口や公式ホームページで真偽を確認しましょう。
- ・本文内のURLは絶対にタップ（クリック）しないようにしましょう。サイトを表示してしまった場合は、ブラウザを閉じて、アカウント情報などは入力しないようにしましょう。
- ・公式サイト以外からアプリをインストールするのはやめましょう。
- ・提供元不明のアプリをインストールしないよう設定しましょう。
- ・不安なときは相談しましょう。

迷惑メール相談センター

Tel 03-5974-0068

（午前10時～正午、午後1時～5時）

図書館つうしん

図中央図書館 TEL 24-1507

【10月の休館日】

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(月)

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



おすすめ！新着本



夏井いつきの俳句道場

夏井いつき／著

各メディアで活躍中の俳人夏井いつきが、「むずかしい俳句」へのアプローチを解説。演芸家江戸屋小猫との対談では、動物俳句をとおして生き物の季語と向き合います。

(NHK 出版)



Fができない

升井純子／作

ギターを始めた人ならだれでもぶつかる最初の壁「F」。主人公の直大がギターを始めたことを知ったクラスメイトが、直大をバンドに誘い、担任の先生も加わって・・・。

(文研出版)

【10月のおはなし会】

◆こども図書館 (午前10時30分～)

2日(月) おはなし玉手箱

14日(月) ひよこのおはなしかい

16日(月) むかしむかしのおはなし会

第75回読書週間標語

「最後の頁を閉じた 違う私がいた」

10月27日から11月9日は読書週間です。今年の標語に関連して、中央図書館では特設コーナー「新しい自分にあう」を設置いたします。また、こども図書館では「おたのしみハロウィンパック」を貸出いたします。詳細は図書館ホームページをご確認ください。

▶野田館跡の全景



時の記憶

シリーズ 191

「野田館跡」

図文化振興課 (支所)

TEL 43-1111 (内線 1454)

休館日／月曜日

場所／ふるさと歴史館 (石岡小敷地内)

期間／10月31日(月)まで
は、はじめ近年の発掘調査成果を紹介する企画展「石岡を掘る 総まくり」を開催しています。

現在ふるさと歴史館では、野田館跡をはじめ近年の発掘調査成果を紹介する企画展「石岡を掘る 総まくり」を開催しています。

野田館跡は、八郷地区に存在する中世城館で、平成23年度に発見されました。階段状に3つの曲輪(くわ)が、堀や土塁などで囲まれた空間が連なる連郭式の構造をしています。

平成24年、農道建設に伴い発掘調査を行ったところ、中段の曲輪については堀や土塁が築かれていましたが、上段・下段の曲輪についてはその痕跡が確認できませんでした。中段を集中的に築造することで相対的に3段に見えるように急造した「一夜城」と考えられます。

16世紀後半、佐竹氏は府中城の大掾氏(おおいえ)と一時的に手を結び、小田氏を攻めます。八郷地区は小田氏勢力圏にありましたが、野田館は大掾氏の府中城、佐竹氏勢力下の穴戸氏の真家館へと通じる2つの街道の交差点近くに位置しています。野田館は、大掾氏・佐竹氏が小田氏の勢力圏であった八郷地区に打ち込んだ楔(くわ)―最前線基地だったと考えられます。



俳句

いしおか俳句同好会

熱帯夜柱時計の秒刻む
相老いの通院帰途のかき氷
御巢鷹忌惨事刻んだ腕時計
やわらかな嬰抱くごとく桃を買う

岡野 はつ子（小幡）
小池 さき子（高浜）
福田 泰夫（東光台）
前川 豊美（石岡）

やさ俳句会

茶柱にふと呟きぬ今朝の秋
蛩待つ闇に瀬音の高まりぬ
玉音の記憶新たに終戦日
時折の風に騒めく稲の花

山崎 景子（瓦谷）
鈴木 邦翠（下林）
島田 美沙生（嘉良寿理）
松崎 淑子（細谷）

川柳

いしおか川柳会

「もういいかい」ワクチン注射「まだだよ」
主婦業を主夫に譲ってホッとする
巣ごもりへ飽きて途中の斜め読み

醍醐 正夫（東大橋）
北白川 令（石岡）
高橋 房子（小幡）

短歌

石岡短歌同好会

妹と生きて見ようと約束のオリムピックははじまらむとす
時折りに来り来る子とスーパーへ品定めせし守らるるごと
十年の時を過ぎた母の小豆無事に発芽し黄の花つける

田村 満佐（南台）
大嶋 全江（高浜）
木間塚 具子（井関）

俚謡（都々逸）

石岡俚謡会

墓標崩れて 夏草茂り 御霊哀れと 手を合わせる
慣れて来たけど 何時まで続く 縁が切れない 夏マスク
ホタル可愛や 雨戸を照らし 独り暮らしを パトロール
可愛い坊やは みんなの宝 すまし笑顔で 口達者

福田 泰夫（東光台）
助川 浩史（府中）
篠原 美千代（国府）
惣野代 英子（東石岡）
前島 くに子（貝地）

雨戸開ければ お天道様が につこり笑顔で ご挨拶
庭の茗荷を 刻んで蕎麦と ビール私の 夏開き

小川野 蛙（府中）
田村 こまぐさ（鹿の子）

コロナワクチン 接種を終えて 暑さ乗り切る 力湧く
藍の浴衣に 真っ赤な鼻緒 暑さ吹っ飛ば 夕涼み

暁 夢華（総社）
秋野 もみじ（南台）

夏の暑さに 負けてはならぬ 朝の散歩だ ウォーキング

投稿作品

荒井 幸子（山崎）
伊能 政子（大砂）
羽生 俊（柴内）
関根 貞臣（若宮）

コロナ禍の憂い抱へて手探りの五輪終りぬ猛暑の中に
すぎる日に子らと遊びし北の海辺に今も咲けるや浜昼顔は
卒寿こえなにも出来ぬ身呆け予防句を書くもよし余生過ぎすし
ワクチン接種コロナもそろそろ終息のころな



お便り紹介

◆読者アンケートでいただいたご意見・ご感想をご紹介します（一部抜粋）

- ・戦後76年未来へつなぐ世界への願い。戦争で家族を失う悲しみが伝わり、2度と起こってほしくないと思っていました。（40代女性）
- ・石岡のイベントや見て欲しい内容をもっとわかりやすく簡潔にまとめてあると見やすくわかりやすいと思います。（20代女性）
- ・消費生活ホットラインとてもためになります。今後も情報お願いします。（50代女性）

たくさんのお便りありがとうございます♪今後ともお待ちしております（詳しくは裏表紙へ）

※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



▲全国大会に出場する（写真左から）長谷川純斗さん、長谷川惟斗さん、富田千晴さん、前野和実さんと谷島市長。

県の代表として全国へ

市内の小学生4名が バドミントン全国大会に出場

7月1日、県の代表としてバドミントン全国大会に出場する、市内の小学生が市役所を訪れました。

この日訪れた4選手は、11月6日（土）・7日（日）に埼玉県さいたま市で開催される「ABC ジュニアバドミントンフェスティバル IN さいたま」に出場します。

それぞれの目標や意気込みを語る選手たちに、谷島市長は「全国の舞台を楽しみ、それぞれの目標に向かって頑張ってください」とエールを送りました。

石岡のために貢献したい

（株）博進紙器製作所から企業版 ふるさと納税による寄附

（株）博進紙器製作所（丸井宏之会長）から、企業版ふるさと納税を活用して1,000万円を寄附していただきました。

同社からは昨年も同額の寄附をいただいております。市内の小中学校への電子黒板の導入など、子どもたちの教育環境の充実のために活用させていただきました。

「工場を構える地元の未来に貢献できれば」と丸井会長。今年度の寄附は、子育て支援関係経費への活用などを検討しています。



▲（写真左から）（株）博進紙器製作所 常務取締役 丸井宏徳様、谷島市長、代表取締役会長兼社長 丸井宏之様、専務取締役 丸井康敬様



▲谷島市長を囲んで活躍を誓う弓道部（写真左側6名）とウエイトリフティング部（写真右側6名）の選手たち。

集大成を全国の舞台で

石岡一高弓道部・ウエイトリフ ティング部がインターハイへ

県内各地で行われた茨城県大会を勝ち抜いた石岡第一高校の弓道部・ウエイトリフティング部の選手が、全国高校総合体育大会（インターハイ）出場しました。

7月13日に市役所を訪れた際には、意気込みを話す選手たちへ、谷島市長もエールを送りました。

【主な成績】.....

ウエイトリフティング競技大会（8月10～13日）

女子71kg級 第2位 山村美月

女子+76kg級 第3位 松本彩



【主な成績】

第29回全国中学生空手道選手権大会(8月20～22日)
女子団体組手
第3位 国府中(甲花^{かのん}乃音、大橋^{こね}心音、奥谷^{おく}真恋)

全国大会での活躍を誓う

空手道全国大会に出場する 15選手が市長を表敬訪問

7月27日、市立国府中学校を拠点に活動している石岡壮空会(渡辺昇代表)で空手を習う、小学1年生から高校3年生までの15人が、各カテゴリでの全国大会出場を報告するために、谷島市長のもとを訪れ、それぞれに意気込みを話しました。

第19回全国少年少女空手道選手権大会(8月28・29日)
6年生男子個人組手
第3位 澤畑^{たける}壮(府中小)

教育現場の環境改善に向けて

市教育委員会主催の 働き方改革研修を実施

7月29日、市内小中学校の管理職を対象とした働き方改革研修が、実施されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、校長は八郷総合支所で、教頭はzoomで参加という、リアルとオンラインでのハイブリット開催。

各学校では、日頃から、教職員の長時間労働を改善し、質の高い授業が行えるよう、働き方改革に取り組んでいます。子ども達の輝く未来のため、先生方のワークライフバランスの実現が必要なのです。



▲グループでのワークショップを取り入れた研修。講師は(株)ワーク・ライフバランスの大塚万紀子先生。働き方改革の必要性を、ご自身の経験や現在の社会情勢を交えてわかりやすく説明されました。



▲谷島市長と田所副市長に帰庁を報告する消防隊員。連日30度を越える過酷な環境下で、要救助者の搜索活動を行いました。

熱海市の土砂災害現場で救助活動

市消防本部の隊員を 緊急消防援助隊員として派遣

市消防本部では、7月3日に発生した『静岡県熱海市土石流災害』での人命救助にあたるため、7月24日から26日までの3日間、4名の隊員を派遣しました。

緊急消防援助隊茨城県隊の一員として活動した隊員は、帰庁後の7月30日、市役所本庁舎で谷島市長と田所副市長への活動報告を行いました。被災地の現状や搜索活動の詳細について報告を受けた市長は、隊員の活動を労うとともに「市民を守る立場として、この経験を生かしてほしい」と話しました。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！／

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集して
います。

詳しくはお問い合わせください。

図秘書広聴課 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(東石岡)
松金真菜ちゃん (1歳11か月)

ミッキーといちごが大好き！何にでも興味津々の活発な女の子です。たくさん笑って元気に成長してね♡



(茨城)
大塚紅羽ちゃん・菜乃羽ちゃん
(2歳6か月・1歳1か月)

毎日喧嘩しながらも2人で仲良く遊べます♡これからも元気な姿をたくさん見せてね！



(石岡)
竹内汰一ちゃん (2歳1か月)

元気いっぱい食いしん坊！とてもかわいい息子です♪生まれてきてくれてありがとう！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



爽やかブルーベリーの
いしおかサンド6個入り (5名様)
スガヤベーカリー (関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「10月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



10/15
必着



人の動き [9/1 現在]

男 性	36,294 人	(-56)
女 性	36,711 人	(-36)
計	73,005 人	(-92)
世帯数	31,467 世帯	(-5)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	21 人
死 亡	100 人
転 入	141 人
転 出	154 人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



カタログポケット



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube

