

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

講座・教室

第1回バラの

花束づくり講座



日時／12月2日 困

午後2時～3時30分

場所／旭台会館

参加費／1000円(材料費)

対象／市内在住・在勤の人

定員／10人(定員を超えた場

合は抽選)

講師／かのう 神生潤一氏

準備するもの／花切りはさみ

申込方法／11月2日 困～14日

回)に窓口へ直接申し込み

圃旭台会館

Tel 26・1366

楽しいウォーキング講座

日時／11月24日 困

午前10時～12時(雨天順延)

場所／柏原野球場公園野球場

定員／20人(定員を超えた場

合は抽選)

講師／山口正男氏

ウォーキングインストラクター)

準備するもの／飲み物・動き

やすい服装

申込方法／11月1日 困～15日

回)に窓口へ直接または電話

で申し込み

※参加記念あり

圃柏原野球場公園管理事務所

Tel 23・8158

刈払機作業スタッフ講習



▼厚生労働省茨城労働局の委

託を受けて実施する講習

で、高齢者の就業を支援し

ます。刈払機の基本と技能

が学べます。

日時／12月15日 困・16日 困

午前9時～午後4時30分

場所／新治地区公民館・新治

運動公園

対象／①全日程に参加できる人

②満60歳以上でシルバー人材

センターの会員になって

就業できる人

③職種転換希望または1年間

未就業のシルバー会員の人

定員／10人

申込方法／11月29日 困までに窓

口にて所定申込書で申し込み

圃石岡地方広域シルバー人材

センター

Tel 23・3399

シルバーリハビリ体操

指導士3級養成講習会

日時／令和4年1月18日 困・

21日 困・25日 困・2月15日 困・

25日 困(全5回)

午前9時30分～午後3時45分

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

※1月18日 困のみ、水戸市の

健康プラザでの開催です。

ひまわりの館から送迎バス

あり。午前8時～午後5時

(移動時間を含む)。

対象／市内在住の50歳以上で、

常勤の職に就いておらず、

全日程に参加できる人

定員／20人(定員を超えた場

合は抽選)

申込方法／12月10日 困までに

窓口へ直接または電話で

申し込み

圃市社会福祉協議会

Tel 22・2411

男性向けひまわり体操

▼一般的な介護予防体操では、

少し物足りないシニア男性

向けの筋トレ体操です。

日時／12月8・15・22日・令和

4年1月12・19・26日・2月

2・9・16日(困・全9回)

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住で65歳以上の

男性

定員／20人(定員を超えた場

合は抽選)

講師／さくら 木村幸子氏

申込方法／11月4日 困～12日 困

平日の午前8時30分～午後

5時15分に窓口へ直接また

は電話で申し込み

圃市社会福祉協議会

Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄