

※料金の記載のないものは無料

おしらせ

茨城県最低賃金が改正

▼茨城県最低賃金は令和3年10月1日から「時間額879円」になりました。年齢や雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

☎茨城労働局貸金室
Tel 029・224・6216

健康

高齢者対象無料歯科検診

▼高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の人でまだ受診されていない人はぜひご利用ください。

実施期間／12月31日迄まで

※休診日は除く

対象／

- ①昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの人
- ②昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの人
- ③昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれの人

※対象者には、8月中旬に案内を送付しています（施設等人所者除く）。再発行を希望する人はご連絡ください。

受診場所／8月中旬に案内と併せて送付した「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

申込方法／受診する歯科医療機関で、歯科健康診査事業で受診する旨を伝えて予約

☎県後期高齢者医療広域連合事業課保険資格班
Tel 029・309・1212



歯のなんでも電話相談

▼普段、歯医者さんに聞けない歯に関する悩みや質問に、無料で電話相談に応じます。

日時／11月14日(日)

午後1時～4時

☎(一社)茨城県保険医協会
Tel 029・823・7930

石岡市歯科医師会からのお知らせ
始めてみませんか？フッ化物洗口

フッ化物洗口とは

▼虫歯予防を目的に、低濃度のフッ化物水溶液（5～10ml）で30秒～1分間ぶくぶくうがいをする方法です。

子どもの虫歯予防に効果的

▼生えたばかりの歯は、歯の表面の硬さが不十分で、生え始めから1～3年間で最も虫歯になりやすいため、4歳頃から中学校卒業までの時期にフッ化物洗口を行うと最も効果があります。

安全性・有効性

▼フッ化物洗口については、WHO（世界保健機関）や厚生労働省など、国内外の専門機関や専門団体がその安全性と有効性を認めています。



全国での普及と

県内・市内での取り組み

▼令和3年3月時点の統計で、全国157万人が保育所・学校などでフッ化物洗口を実施しています。また、県内では今年度、全市町村の就学前施設でフッ化物洗口の普及活動を行っています。

市内でも複数の保育所などでフッ化物洗口が行われていますが、令和元年度の市内12歳児1人あたりの平均虫歯数は県の数値を上回っています。このことから、今後、市内での実施拡大を図り、児童たちの虫歯予防対策に取り組んでいきます。

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

イベント・催し

石岡セレクト

認証品販売会

日時／11月19日(金)

午前11時～午後3時

場所／石岡市役所1階

メロディアスホール

岡本商工課 Tel.23・5501



▲前回開催の様子(令和3年3月)

RENATUSマルシェ
in 石岡市役所

▼(一社)RENATUS主催による、イベントが開催されます。

日時／11月13日(土)午前10時～

午後4時(小雨決行)

会場／石岡市役所駐車場

暮らし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

お知らせ

健

康

イベント・催し

出店数／約30店舗
内容／雑貨販売・フード・無料ドローン体験・サイクリング用自転車展示&体験・犬猫里親譲渡会・動物ふれあいコーナーほか

無料駐車場／石岡駅東口鹿島鉄道跡地

※会場まで送迎車あり(ピストン運行)

詳細はイベントページをご確認ください▼



岡(一社)RENATUS(長谷川) Tel.080・1251・8702

盆栽菊展示会

日時／11月2日(火)～19日(金)

午前9時～午後4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館駐車場

岡石岡盆栽菊友会(岡野)

Tel.090・5760・6427



第62回石岡市美術展

▼市内を中心に文化芸術活動を行っている人が発表、展示する美術展を開催します。お誘い合わせの上ご来場ください。

第1期(日本画・洋画・彫刻・工芸美術)

期間／11月28日(土)～12月2日(日)

第2期(書・写真・デザイン)

期間／12月12日(土)～16日(日)

共通事項

時間／午前10時～午後4時

(最終日は午後2時まで)

会場／八郷総合支所1階

「郷の風」

※展示説明会は行いません。

※開催状況などはお問い合わせ

せまたは市ホームページをご確認ください▼

岡文化振興課

(内線1452)

里山資本主義フォーラム

2021 in 八郷

日時／11月21日(日)

午後2時～5時



場所／いばらきフラワーパーク
講師／藻谷浩介氏

定員／オンライン90人・会場40人

参加費／オンライン1500円

会場2000円(入場料含む)

申込方法／イベント運営・管理サービス

「Peatix」

から申し込み▼

※午前9時～正午に、市内の

地域資源を生かして活動する

八郷留学などの事例を紹介する

オンラインツアー(無料)も開催。詳細は右

の二次元コードから。

岡里山資本主義フォーラム八郷実行委員会

satoyama.forum2021@gmail.com

イベント中止のお知らせ

石岡市「芸能祭」

岡文化振興課(内線1452)

バザー(もみじ祭り)

※バザー用品の収集も中止

障害者支援施設 光風荘

Tel.22-5811



広告掲載欄