



## 瓦会小学校

### 「縦割り班活動～児童による安全点検～」

瓦会小学校では、1～6年生が5班に分かれて、縦割り班で楽しく遊んだり、協力して掃除をしたりしています。また「児童による安全点検」を行い、安全に生活できるようにみんなで話し合いをしています。



## 三村小学校

### 「夢と活力にあふれた 楽しい学校」

三村小学校は、全校児童63人の小規模校です。今年度は、一人一台の端末を活用した学習を進めています。9月の臨時休業中は、どの学年もオンライン授業を行い、新たな学習スタイルを確立しました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 11月は児童虐待防止月間です

☎こども福祉課 TEL 23-7331

▶ 11月は児童虐待防止月間です。  
児童虐待とは、子どもの体や心を傷つけ、健全な発達や成長を損なう行為を指します。親がしつこく熱心で子どもへの愛情を持っていたとしても、結果的に子どもの発達や成長に支障がある行為は虐待となります。  
虐待では？と気付いたら、すぐに相談機関へ連絡してください。あなたの通報で、一つの命が救われるかもしれません。未来を担う子どもの命のため、ご協力をお願いします。

### 虐待では？と気付いたら・・・

- ◎こども福祉課 TEL 23-7331
- ◎土浦児童相談所 TEL 029-821-4595
- ◎児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189 (いちはやく)

▶期間中は、児童虐待問題に対する関心・理解を高めることを目的とした広報・啓発活動が全国で行われます。県では11月5日(金)にオレンジリボンたすきリレーを実施します。児童虐待防止の象徴であるオレンジリボンを掲げ、県内4か所から県庁を目指します。



▲昨年度のオレンジリボンたすきリレーの様子





## 「さばのトマトチリソース」



## 材料（4人分）

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| さば（切り身）            | 4切れ         |
| 片栗粉                | 大さじ3        |
| トマト                | 中2個         |
| 冷凍枝豆 80g（さや付き160g） |             |
| 油                  | 大さじ1 + 大さじ1 |
| にんにく（みじん切り）        | 1かけ         |
| しょうが（みじん切り）        | 1かけ         |
| A トマトケチャップ         | 大さじ2        |
| A 豆板醬              | 小さじ1        |
| A しょうゆ             | 小さじ2        |
| A 鶏ガラスープ（液体）       | 150mL       |

## 作り方

- ①さばは骨を除いて一口大に切り、片栗粉をまぶす。トマトはくし形切りにし、枝豆は流水解凍してさやから出す。
- ②熱したフライパンに大さじ1の油をひき、さばを入れ、こんがりと全体に火が通るまで中火で焼き、取り出す。
- ③②のフライパンに大さじ1の油を加え、にんにく、しょうがを入れ、弱火で炒める。香りが出たらさばを戻し、トマトを加えて中火でさっと炒める。
- ④混ぜ合わせたAを加えてとろみがつくまで煮込み、枝豆を散らす。  
（1人分：エネルギー 302kcal 食塩相当量 1.5g）

## point!

- ☆トマトたっぷりピリ辛ソース♪
- ☆さばにはDHAが多く含まれています♪
- ☆辛さが苦手な人は、豆板醬を控えめに♪

## 消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950  
受付時間／月～金（水曜日を除く）  
午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 「保険金が使える」という住宅修理サービスに注意！

「火災保険を使って自己負担なく住宅修理ができる」などと言って勧誘する住宅修理サービスに関する相談が多く寄せられています。

## 事例

- \* 保険金で修理可能と言われたのに保険金が下りなかった
- \* 工事をキャンセルしたら保険金の40%の違約金を請求された
- \* 保険金で修理ができると契約したが工事がずさんだった
- \* 保険会社に経年劣化による損傷は保険金支払いの対象外だと言われた



## 問題点

- ①「保険金が使える」と訪問販売で契約しており長時間勧誘が行われている
- ②保険金請求サポートと工事が一体となった契

約では、その事業者により工事を依頼しない場合、支払われた保険金の30%～50%の手料を支払うと定められている場合が多い

- ③保険会社をだますような手口の保険請求が行われている

## アドバイス

「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されてもすぐに契約せず、加入先の保険会社に相談しましょう。また、②の説明がされていない場合が多いので、契約前に契約書をよく確認しましょう。経年劣化による損傷は保険金支払いの対象外です。③を行なった場合、保険金の返還請求や保険契約の解除をされる恐れがあるほか、刑事罰に問われる恐れがあります。絶対にやめましょう。住宅修理を行う場合は複数の事業者から見積もりをとり、慎重に検討しましょう。