

石岡 広報

11.15

November 2021

No.387

お知らせ版



教室・講座のご案内

※料金の記載がないものは無料。応募者多数の場合は抽選。

① レッスンプロによるゴルフ教室

日時：12月6日(日) 午前9時～11時

定員：15人

会場：石岡ゴルフセンター（八軒台16-64）

持ち物：ゴルフクラブ・動きやすい服装

講師：照屋唯明氏（レッスンプロ）

申込方法：11月28日(日)までに窓口へ直接または電話で申し込み

☎ 柏原野球公園管理事務所 Tel 23-8158

② 第2回バラの花束づくり講座

日時：12月16日(火) 午後2時～3時30分

定員：10人

会場：旭台会館 持ち物：花切りばさみ

講師：神生潤一氏 参加費：1,000円

申込方法：11月16日(火)～30日(火)に窓口へ直接申し込み

☎ 旭台会館 Tel 26-1366

③ 刃物研ぎ講座

日時：12月17日(水) 午前10時～11時30分

定員：10人

会場：勤労青少年ホーム・1階料理講習室

持ち物：刃物・砥石 講師：小滝昭五氏

申込方法：11月30日(火)までに窓口へ直接申し込み
☎ 勤労青少年ホーム Tel 24-0322

④ フラワーアレンジメント教室

日時：12月20日(土) 午前10時～11時30分

定員：16人

会場：勤労青少年ホーム・2階集会室

持ち物：花切りばさみ

講師：木村一裕氏（木村生花店）

参加費：1,000円

申込方法：11月30日(火)までに窓口へ直接申し込み
☎ 勤労青少年ホーム Tel 24-0322

⑤ 腸活体操

日時：12月14・21日（全2回・火） 午前10時30分～11時30分

定員：20人

会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師：栃本恵子氏

申込方法：11月16日(火)～30日(火)に窓口へ直接または電話で申し込み

☎ ふれあいの里石岡ひまわりの館 Tel 35-1126

観光課からのお知らせ



スタンプを集めて、素敵な特産品をゲットしよう！

▶実施期間中に、市内の観光スポットをめぐり、スマートフォンのGPS機能を使ってスタンプを集めます。スタンプの取得数に応じて、毎月100人・合計300人に抽選で賞品が当たります。

1/31まで

A賞(20人)：すべてのスタンプをゲット B賞(30人)：スタンプを6つゲット
C賞(50人)：スタンプを3つゲット

11月

A賞：弓豚しゃぶしゃぶセット B賞：石岡鈴木牧場ヨーグルト・チーズギフトセット
C賞：河津商店出汁そばギフト

☎ 石岡タイムスリップスタンプラリー事務局 Tel 0120-773-220(午前10時～午後5時)



詳しくはこちら▲

健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ先
12月 15 ㊤	🏥 2歳児母子歯科健診 (令和元年9月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍️ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	📞 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
16 ㊤	🏥 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
17 ㊥		
18 ㊦	📞 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
19 ㊧		
20 ㊨	🏥 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
21 ㊩	🏥 1歳6か月児健診 (令和2年5月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
22 ㊪	🏥 3歳児健診 (平成30年9月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	📞 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
23 ㊫	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
24 ㊬	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
25 ㊭	📞 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
26 ㊮		
27 ㊯		
28 ㊰	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
29 ㊱		
30 ㊲		
31 ㊳		

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁 TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課 TEL 23-7274
政策 政策企画課 TEL 23-7277
収納 収納対策課 TEL 23-7296
社会 社会福祉課 TEL 23-5569
■保健センター
石保 石岡保健センター
 TEL 24-1386
八保 八郷保健センター
 TEL 43-6655
■社会福祉協議会
社本 本所 TEL 22-2411
社八 八郷支所 TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～㊥ 9:00～16:00

㊦子育て世代包括支援センター
 石岡保健センター内 TEL 24-1390
 八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～㊥

9:30～12:00・13:00～17:00

㊦教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊤～㊫

10:00～12:00・13:00～17:00

㊦幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

㊦生涯学習課 TEL 43-1111

緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日・年末年始は、
こども休日診療を開設し
ています（内科は、現在
も休止中）。詳しくは、市
ホームページをご覧ください。また、以下の案内・
相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
Tel 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の
医療機関に関する情報を
提供



石岡薬剤師会

石岡薬剤師会 HP で日
曜、祝日に空いている薬
局（調剤）をご案内



医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に
健康の相談ができるスマ
ホアプリ
0～3歳のお子さんがい
る世帯の人は令和4年
3月末まで無料
石岡保健センター
Tel 24-1386



消防署

石岡消防署 Tel 23-0119
八郷消防署 Tel 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
12月	☎ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	☎ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
1 ㊦	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	✍ 行政・許認可相談 13:00～15:00 八郷総合支所	秘書
2 ㊦	✍ 1歳児健康相談（令和2年12月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
3 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
4 ㊦		
5 ㊦		
6 ㊦	☎ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
7 ㊦	☎ 4～5か月児健診（令和3年7月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
8 ㊦	☎ パパママスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター	石保
	☎ 口腔がん・成人歯科検診（18歳以上）【要予約】 8:30～11:00 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
9 ㊦	☎ 口腔がん・成人歯科検診（18歳以上）【要予約】 8:30～11:00 八郷保健センター	八保
	✍ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
10 ㊦	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
11 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
12 ㊦		
13 ㊦		
14 ㊦	☎ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

募 集

かんばん横丁の
出店者募集

▼市では、石岡ステーション
パーク1階の「かんばん横
丁」の出店者を募集します。
詳しくは、市

ホームページを
ご覧ください▼



募集店舗数／1店舗

募集期限／11月30日

商工課

Tel 23・5501

身近なみどり整備
推進事業再募集

▼荒廃した森林の整備など、
森林環境の整備を目的とし
実施している「身近なみど
り整備推進事業」について、
皆さんからの提案を再募集
します。

提案書受付期間

11月15日(月)～26日(金)

※要件など、詳しくはお問い
合わせまたは、
市ホームページ
から▼



農政課 (内線1144)

おしらせ

「福島のいま」
を伝える写真展

▼新型コロナウイルス感染症の
状況により、延期となってい
ましたが、日程が決まりまし
たのでお知らせします。

日時／12月6日(月)～10日(金)

午前8時30分～午後5時

場所／石岡市役所1階

メロディアスホール

石岡平和の会 (山口由夫)

Tel 090・1886・0931

令和4年成人式
を開催します

▼二十歳を迎えた新成人の門
出を祝福し、令和4年成人
式を、2部制で開催します。

対象者には11月下旬に案
内通知を送付します。

日時／令和4年1月9日(日)

①午後1時

石岡中・府中中・国府中・

私立中・市外中学校卒業生

②午後3時

城南中・園部中・八郷中・

私立中・市外中学校卒業生

場所／石岡市運動公園体育館

対象／平成13年4月2日～平
成14年4月1日生まれ

申込方法／12月10日(金)までに

生涯学習課へ電話・メー
ル・はがきで申し込み

※新型コロナウイルス感染症
大の状況により、中止ま
たは変更の可能性あり。

詳しくは市

ホームページ

から▼



生涯学習課
(内線1476)

11月30日は
「年金の日」です

▼ご自身の年金記録や年金見
込額を確認し、将来の生活
設計について考えてみま
せんか。

「ねんきんネット」は、パ
ソコンやスマートフォンか
ら、いつでもご自身の年金
記録を確認できるほか、年
金見込額の試算をすること
もできます。

詳しくは、日本

年金機構ホーム

ページから▼

日本年金機構

Tel 0570・058・555

1476

1476

1476

1476

1476



12月3日～9日は
「障害者週間」です

▼障がい者福祉への関心と理
解を深め、障がい者が、あ
らゆる分野の活動に、積極
的に参加する意欲を高める
ため定められています。

市では、障がいを持った皆
さんが制作した美術作品の
展示を実施します。

期間

本庁メロディアスホール

11月29日(月)～12月3日(金)

支所市民ラウンジ

12月6日(月)～10日(金)

社会福祉課

Tel 23・5569

1476

石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 8:30～17:15

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)

12月の納税

固定資産税・都市計画税・・・第3期
国民健康保険税・・・第6期
介護保険料・・・第5期
後期高齢者医療保険料・・・第6期

納期限：12月27日(月)

9月の差押件数

預貯金	6人	不動産	0人
給与	7人	計	13人
年金	0人	累計	54人

放射線量 (10月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.049 μ Sv/h
三村	0.047 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間
1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算す
ると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える
値は測定されていません。

収納対策課 Tel 23-7296

生活環境課 Tel 23-7301