

# 健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ先
12月 15 ㊤	🏥 2歳児母子歯科健診 (令和元年9月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍️ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	📞 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
16 ㊤	🏥 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
17 ㊥		
18 ㊤	📞 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
19 ㊦		
20 ㊤	🏥 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
21 ㊤	🏥 1歳6か月児健診 (令和2年5月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
22 ㊤	🏥 3歳児健診 (平成30年9月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	📞 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
23 ㊤	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
24 ㊥	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
25 ㊤	📞 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
26 ㊦		
27 ㊤		
28 ㊤	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
29 ㊤		
30 ㊤		
31 ㊥		

## 問い合わせ先一覧

**■石岡市役所本庁** TEL 23-1111  
**秘書** 秘書広聴課 TEL 23-7274  
**政策** 政策企画課 TEL 23-7277  
**収納** 収納対策課 TEL 23-7296  
**社会** 社会福祉課 TEL 23-5569  
**■保健センター**  
**石保** 石岡保健センター  
 TEL 24-1386  
**八保** 八郷保健センター  
 TEL 43-6655  
**■社会福祉協議会**  
**社本** 本所 TEL 22-2411  
**社八** 八郷支所 TEL 36-4311

## 子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～㊥ 9:00～16:00

㊤子育て世代包括支援センター  
 石岡保健センター内 TEL 24-1390  
 八郷保健センター内 TEL 43-6655

## 教育相談

①教育相談

日時/月～㊥

9:30～12:00・13:00～17:00

㊤教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊤～㊤

10:00～12:00・13:00～17:00

㊤幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

## 家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

㊤生涯学習課 TEL 43-1111

## 緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日・年末年始は、  
こども休日診療を開設し  
ています（内科は、現在  
も休止中）。詳しくは、市  
ホームページをご覧ください。また、以下の案内・  
相談窓口も利用できます。



## 茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは  
おとな こども  
#7119 #8000  
その他の電話からは  
Tel 03-6667-3377

## 茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の  
医療機関に関する情報を  
提供



## 石岡薬剤師会

石岡薬剤師会 HP で日  
曜、祝日に空いている薬  
局（調剤）をご案内



## 医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に  
健康の相談ができるスマ  
ホアプリ  
0～3歳のお子さんがい  
る世帯の人は令和4年  
3月末まで無料  
石岡保健センター  
Tel 24-1386



## 消防署

石岡消防署  
八郷消防署

Tel 23-0119  
Tel 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
12月	☎ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	☎ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
1 ㊦	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	✍ 行政・許認可相談 13:00～15:00 八郷総合支所	秘書
2 ㊦	✍ 1歳児健康相談（令和2年12月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
3 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
4 ㊦		
5 ㊦		
6 ㊦	☎ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
7 ㊦	☎ 4～5か月児健診（令和3年7月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
8 ㊦	☎ パパママスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター	石保
	☎ 口腔がん・成人歯科検診（18歳以上）【要予約】 8:30～11:00 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
9 ㊦	☎ 口腔がん・成人歯科検診（18歳以上）【要予約】 8:30～11:00 八郷保健センター	八保
	✍ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
10 ㊦	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
11 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
12 ㊦		
13 ㊦		
14 ㊦	☎ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書