

今月の表紙は  
「花やさとの山  
サークルロッジ」



「花やさとの山」には、アウトドア初心者でも気軽に楽しめるサークルロッジとグランピングエリアがあります。午後7時から約1時間、サークルロッジの中央でたき火が焚かれます。冬の夜、空気はシんと冷えますが、温かい飲み物を用意して、優しく燃えるたき火を眺めていると、心もホッとほぐれるかもしれません。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

## 市長だより



石岡市で100歳以上の方は、10月1日現在55名いらっしゃいます。市内在住の関しなさんは112歳で県内最高齢者です。先日お祝いに伺った際には、しっかりとした語り口でお話しされていました。今後もますますお元気で過ごされるよう願っております。

市と市社会福祉協議会では、65歳以上の皆さんが、健康でいきいきと活躍できる社会の実現を目指し「生涯現役プラチナ応援事業」を行っています。現在149の講座や教室があり、地域の方々やシルバーリハビリ体操指導士会、いきいきクラブ連合会の皆さんなど、ボランティア団体の協力によって支えられています。

今後さらに多くの方々に、健康づくり事業へ参加していただけるよう取り組んでまいります。皆さんのアイデアもぜひお聞かせください。共に健康長寿な石岡市を創りましょう。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3 - 7 非日常で新鮮な体験を花やさとの山で
- 8 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・お便り紹介
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



八郷マルシェ開催 (P7)



まちの話題 (P26・27)