



教室・講座のご案内

※料金の記載がないものは無料。

オンライン開催

ひまわりの館講座



スクエアステップ教室

日時：1月20日・2月17日・3月17・31日

(全4回) 午前10時～11時15分

定員：20人 講師：前嶋さく氏

ママと一緒にえいごあそび

日時：1月25日・2月1・15日・3月1・8日(全5回)

①午前9時30分～10時10分

②午前10時20分～11時20分

対象：①3か月～ハイハイ ②あんよ～3歳

定員：①②ともに10組の親子

講師：鈴木愛理氏

共通事項

申込方法：12月15日 ～28日 に電話で申し込み

ふれあいの里石岡ひまわりの館 Tel. 35-1126

糎・味噌づくり教室 (朝日里山学校)

①糎づくり

日にち：1月13日 ～15日

参加料：1人2,500円(1日目昼食付き)

定員：10人

②味噌づくり

日にち：1月28日 ・30日 ・2月11日 ・

12日 ・13日

参加料：1人5,500円(昼食付き)

定員：各回20人

朝日里山学校 Tel. 51-3117

乳幼児期親力アップ講座

日々の子育てで様々な悩みをお持ちの皆さん、子育てのポイントを一緒に学びましょう。

日時・講座内容

第1回：1月19日 午前10時～11時

「子育てのイライラ～私が悪いの?～」

第2回：1月26日 午前10時～11時

「話を聞くと、愛が伝わる」

第3回：2月16日 午前10時～11時

「私を伝えると、相手が動く」

第4回：2月24日 午前10時～11時

「空気読みすぎて息が詰まる…」

対象：乳幼児期の子を持つ保護者や家庭教育に興味・関心のある人

定員：50人(先着順)

講師：青木きよ子氏(親業訓練シニアインストラクター1級)

申込方法：1月10日 までに右の申込フォームまたはメールにて申し込み



生涯学習課(内線：1475)

交通ルールを再確認「安全運転講座」



交通ルールは変わっています。安全な運転につなげるため、一緒に学びましょう。

日時：1月14日

午後1時30分～3時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員：15人

社会福祉協議会 Tel. 22-2411

健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ先
1月 19 ㊟	㊟ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	㊟ 2歳児母子歯科健診 (令和元年10月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
20 ㊟	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
21 ㊟	㊟ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
22 ㊟	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
23 ㊟		
24 ㊟		
25 ㊟	✍ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
26 ㊟	㊟ 3歳児健診(平成30年10月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
27 ㊟	✍ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
28 ㊟	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
29 ㊟	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
30 ㊟		
31 ㊟		

年末年始の休日診療当番医(歯科)

日にち	当番医	電話番号
12月29日	はぎわら歯科クリニック	56-7570
30日	吉田歯科医院(かすみがうら市)	029-831-0503
31日	医療法人 幕内会 山王台病院 歯科・口腔外科	26-3130
1月1日	タキタデンタルクリニック	56-4618
2日	医療法人 幕内会 山王台病院 歯科・口腔外科	26-3130
3日	吉田歯科医院(石岡市)	22-2209

◆受付:午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁 Tel 23-1111
秘書 秘書広聴課 Tel 23-7274
政策 政策企画課 Tel 23-7277
収納 収納対策課 Tel 23-7296
社会 社会福祉課 Tel 23-5569
 ■保健センター
石保 石岡保健センター
 Tel 24-1386
八保 八郷保健センター
 Tel 43-6655
 ■社会福祉協議会
社本 本所 Tel 22-2411
社八 八郷支所 Tel 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談
日時 / ㊟～㊟ 9:00～16:00
㊟ 子育て世代包括支援センター
 石岡保健センター内 Tel 24-1390
 八郷保健センター内 Tel 43-6655

教育相談

①教育相談
日時 / ㊟～㊟ 9:30～12:00・13:00～17:00
㊟ 教育相談室
 府中小学校内 Tel 24-5519
 ②幼児教育相談
日時 / ㊟～㊟ 10:00～12:00・13:00～17:00
㊟ 幼児教育相談室
 府中小学校内 Tel 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時 / 相談者と相談の上決定
㊟ 生涯学習課 Tel 43-1111



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日・年末年始は、
こども休日診療を開設し
ています（内科は、現在
も休止中）。詳しくは、市
ホームページをご覧ください。また、以下の案内・
相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の
医療機関に関する情報を
提供



石岡薬剤師会

石岡薬剤師会 HP で日
曜、祝日に空いている薬
局（調剤）をご案内



医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に
健康の相談ができるスマ
ホアプリ
0～3歳のお子さんがい
る世帯の人は令和4年
3月末まで無料
〒石岡保健センター
TEL 24-1386



消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
1月		
1 ㊦		
2 ㊦		
3 月		
4 ㊦	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
5 ㊦	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
6 ㊦	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍️ 行政・許認可・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
7 ㊦	📎 1歳児健康相談（令和3年1月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
8 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
9 ㊦		
10 月		
11 ㊦	📎 ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	📎 4～5か月児健診（令和3年8月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
12 ㊦	📎 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	📎 ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
13 ㊦	✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
14 ㊦	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
15 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
16 ㊦	📎 パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 石岡保健センター	石保
17 月	📎 ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
18 ㊦	📎 1歳6か月児健診（令和2年6月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

新春講演会

「日本の先駆者 (パイオニア) ～新紙幣肖像画に選ばれた3人のはなし～」



2024年度の上半期に発行が予定されている新紙幣の肖像画に選ばれた3人(渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎)の功績などについて「日本史を分かりやすく楽しく」がモットーの河合氏が解説します。

日時: 1月27日(金) 午後3時～4時30分
場所: 石岡プラザホテル **聴講料:** 無料
講師: 河合敦氏 (歴史作家・歴史研究家)
定員: 100人 (先着順) ※オンライン視聴も可
申込方法: 石岡商工会議所のHP・窓口にある聴講申込書にご記入の上、ファクスまたは電話で申し込み
石岡商工会議所 **TEL** 22-4181 **FAX** 22-6321

くらし・手続き

10～12月分 紙おむつ購入費助成

対象/次の項目すべてに該当する人

- ① 市内在住・在宅(グループホームやケアハウスで生活している人を含む)
- ② 今年度住民税が非課税世帯
- ③ 介護保険で要介護1以上に認定されている人

※要介護1～3の場合は、さらに要件あり。詳しくはHPを確認またはお問い合わせください。



助成対象商品/紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成上限額/月3200円

申請方法/1月11日(木)まで

に、次の①～③を本庁高齢福祉課または支所市民窓口課に持参

① 10月～12月に購入した、品

おしらせ

2022年版 おまつりカレンダー



- ① 目が記載されたレシートまたは領収書
- ② 対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの
- ③ 認め印

石岡市高齢福祉課
TEL 23・7326

▼市観光協会では「2022年版おまつりカレンダー(B3版)」を販売中です。

販売場所/本庁観光課・観光案内所・まち蔵藍・市観光協会HP



料金/1200円

※500部の限定生産のため、お早めにお買い求めください。

石岡観光課

TEL 23・7741

土浦税務署 非常勤職員募集

非常勤職員募集

土浦税務署では、1月13日(金)から3月31日(金)の期間で、申告相談会場でのスマホ・パソコン操作補助や事務補助、パソコンによるデータ入力、書類の整理などを行う非常勤職員の募集をしています。
詳細については、お問い合わせください。

土浦税務署 総務課

TEL 029・822・1100 (内線410・411)

※自動音声案内で2を選択してください。

石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間: 月～金 8:30～17:15

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)

1月の納税

市・県民税・・・第4期
国民健康保険税・・・第7期
後期高齢者医療保険料・・・第7期

納期限: 1月31日(月)

10月の差押件数

預貯金	21人	不動産	0人
給与	2人	計	26人
年金	3人	累計	80人

放射線量 (11月15日測定)

石岡保健センター	0.047 μ Sv/h
柏原	0.050 μ Sv/h
三村	0.051 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

石岡市収納対策課 TEL 23-7296

石岡市生活環境課 TEL 23-7301