



教室・講座のご案内

※料金の記載がないものは無料。

オンライン開催

ひまわりの館講座



スクエアステップ教室

日時：1月20日・2月17日・3月17・31日

(全4回) 午前10時～11時15分

定員：20人 講師：前嶋さく氏

ママと一緒にえいごあそび

日時：1月25日・2月1・15日・3月1・8日()

全5回) ①午前9時30分～10時10分

②午前10時20分～11時20分

対象：①3か月～ハイハイ ②あんよ～3歳

定員：①②ともに10組の親子

講師：鈴木愛理氏

共通事項

申込方法：12月15日 ～28日 に電話で申し込み

ふれあいの里石岡ひまわりの館 Tel. 35-1126

糍・味噌づくり教室 (朝日里山学校)

①糍づくり

日にち：1月13日 ～15日

参加料：1人2,500円(1日目昼食付き)

定員：10人

②味噌づくり

日にち：1月28日 ・30日 ・2月11日 ・

12日 ・13日

参加料：1人5,500円(昼食付き)

定員：各回20人

朝日里山学校 Tel. 51-3117

乳幼児期親力アップ講座

日々の子育てで様々な悩みをお持ちの皆さん、子育てのポイントを一緒に学びましょう。

日時・講座内容

第1回：1月19日 午前10時～11時

「子育てのイライラ～私が悪いの?～」

第2回：1月26日 午前10時～11時

「話を聞くと、愛が伝わる」

第3回：2月16日 午前10時～11時

「私を伝えると、相手が動く」

第4回：2月24日 午前10時～11時

「空気読みすぎて息が詰まる…」

対象：乳幼児期の子を持つ保護者や家庭教育に興味・関心のある人

定員：50人(先着順)

講師：青木きよ子氏(親業訓練シニアインストラクター1級)

申込方法：1月10日 までに右の申込フォームまたはメールにて申し込み



生涯学習課(内線：1475)

交通ルールを再確認「安全運転講座」



交通ルールは変わっています。安全な運転につなげるため、一緒に学びましょう。

日時：1月14日 。

午後1時30分～3時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員：15人

市社会福祉協議会 Tel. 22-2411