



## 相談・講座・教室のご案内

※料金の記載がないものは無料。

### 石岡地方結婚相談所 **事前予約不要**

#### 無料相談&登録会

日時：1月29日(土)

午前10時～正午

午後1時～3時

場所：本庁1階101・  
102会議室

対象：結婚を希望する人とそのご家族  
※登録の際は、写真をお持ちください。

岡コミュニティ推進課 TEL 23-7304



### 旭台会館講座

#### ①シニア向けかんたんスマホ講座

日時：2月16日(土)・3月2日(土)午後1時30分～3時

定員：8人 講師：糸賀敬子氏

講座内容：電話帳・カメラなどの基本操作やインターネット・ラインの使い方など

持ち物：スマートフォン

#### ②筆ペンによる美しい文字の書き方

日時：2月13・20・27日(土)全3回)

午前9時30分～11時

定員：10人 講師：原田光洋氏

講座内容：写経から学ぶ宛名書き

参加費：500円(筆ペン&練習用写経代)

#### 共通事項

対象：石岡市内在住・在勤の人

場所：旭台会館

申込方法：1月15日(土)～30日(土)に窓口へ直接申し込み(定員を超えた場合は抽選)

岡旭台会館 TEL 26-1366

### ひまわりの館講座

#### ①リンパストレッチ

リンパの流れを意識した優しいストレッチで、むくみや冷えの改善をしましょう。

日時：2月17・24日・3月3・17・24・31日

(土・全6回)午後2時～3時

講師：鴻田良枝氏

#### ②スローエアロと簡単筋トレ

スローエアロビックとボールを使って、血流・筋力アップ。

日時：2月18日・3月4・11・18・25日

(土)全5回)午前10時30分～11時40分

講師：佐藤直子氏

#### 共通事項

定員：20人(定員を超えた場合は抽選)

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：1月18日(土)～30日(土)に窓口へ直接または電話で申し込み

岡ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

### 初級・中級者向け硬式テニス教室

日時：2月8・11・15・18・22・25日・3月1・4・8・11・15・18・25日

(土)全13回)午前10時～正午

定員：15人

講師：松塚憲一氏

場所：柏原野球公園テニスコート

参加費：500円/回

服装：動きやすい服装・テニスシューズ

持ち物：硬式テニスラケット(無料貸出あり)

申込方法：1月30日(土)までに窓口へ直接または電話で申し込み

岡柏原野球公園管理事務所 TEL 23-8158

# 健康・相談カレンダー

🏠健康 📝相談 ⓘ納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ先
2月 14日 月		
15日 火	🏠 1歳6か月児健診 (令和2年7月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
16日 水	🏠 3歳児健診 (平成30年11月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	📝 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
17日 木	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
18日 金		
19日 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
20日 日		
21日 月	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
22日 火	📝 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
23日 水		
24日 木	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
25日 金	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
26日 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
27日 日		
28日 月	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保

## 問い合わせ先一覧

- 石岡市役所本庁 TEL 23-1111
- 秘書 秘書広聴課 TEL 23-7274
- 政策 政策企画課 TEL 23-7277
- 収納 収納対策課 TEL 23-7296
- 社会 社会福祉課 TEL 23-5569
- 保健センター
- 石保 石岡保健センター  
TEL 24-1386
- 八保 八郷保健センター  
TEL 43-6655
- 社会福祉協議会
- 社本 本所 TEL 22-2411
- 社八 八郷支所 TEL 36-4311

## 子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00

🏠子育て世代包括支援センター  
石岡保健センター内 TEL 24-1390  
八郷保健センター内 TEL 43-6655

## 教育相談

### ①教育相談

日時/月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

🏠教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

### ②幼児教育相談

日時/火～木

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

## 家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

🏠生涯学習課 TEL 43-1111

## 緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども  
休日診療を開設していま  
す（内科は、現在も休止  
中）。詳しくは、市ホーム  
ページをご覧ください。  
また、以下の案内・相談  
窓口も利用できます。



## 茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは  
おとな こども  
#7119 #8000  
その他の電話からは  
Tel 050-5445-2856

## 茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の  
医療機関に関する情報を  
提供



## 石岡薬剤師会

石岡薬剤師会 HP で日  
曜、祝日に空いている薬  
局（調剤）をご案内



## 医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に  
健康の相談ができるスマ  
ホアプリ  
0～3歳のお子さんがい  
る世帯の人は令和4年  
3月末まで無料  
石岡保健センター  
Tel 24-1386



## 消防署

石岡消防署  
八郷消防署

Tel 23-0119  
Tel 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
2月	㊦ 4～5か月児健診（令和3年9月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	1 ㊦ ㊦ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
2月	㊦ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	㊦ 心の健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	㊦ 2歳児母子歯科健診（令和元年11月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	㊦ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
3月	㊦ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	㊦ 登記・行政・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
4月	㊦ 1歳児健康相談（令和3年2月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
5月	㊦ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
6月		
7月		
8月	㊦ ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	㊦ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
9月	㊦ パパママスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター	石保
	㊦ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
10月	㊦ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
11月		
12月	㊦ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
13月		

## 児童館休館のお知らせ



この度、児童館の耐震診断を行った結果、使用不可との判断に至ったため、12月9日から休館しています。

実施中の事業は、府中地区公民館で行っています。詳しくは市ホームページをご確認ください▶



☎こども福祉課 TEL 23-7331

## くらし・手続き

### 子育て世帯への

### 臨時特別給付金

支給額／児童1人当たり10万円

児童手当受給世帯(12月27日

に5万円を支給済)／今後、

5万円を追加支給(申請不要)

高校生のみの世帯・保護者が公

務員の世帯／送付される申

請書に必要事項を記入し提

出後、順次10万円を一括支給

申請期限／3月31日(困

詳しくは市ホームページをこ

確認ください▼

☎こども福祉課

TEL 23・7331



## 踏み間違い防止装置の

### 整備に補助金を交付

▼高齢者の交通事故防止を図

るため、後付けで整備する

「踏み間違い防止装置」の

本体および取り付けの費用

に対して補助金を交付しま

す。整備前に申請ください。

対象／次のすべてに該当する

人(営利用の車両は対象外)

・満70歳以上の市民

・自動車運転免許証保有者

・整備する自動車車検証の使

用者が、本人または同一住

所の家族

補助金額／対象経費の1/2

(100円未満切り捨て)

## 上限額／

障害物検知機能付き：2万5000円

障害物検知機能なし：1万5000円

必要書類／踏み間違い防止装

置整備交付申請書、見積書

(原本)、車検証(写し)、

運転免許証(写し)

☎コミュニティ推進課

TEL 23・7304

## 相談

### 外国人のための一日

### 無料弁護士相談 in 土浦

▼ビザ、仕事、結婚、税金、

保険、生活全般について、

弁護士と通訳付きで相談で

きます。秘密は守られます。

日時／2月6日(日) 午前10時

～午後3時(受付は午後2

時30分まで)

会場／土浦市役所本庁舎2階

研修室1・2(土浦市大和

町9・1)

☎(公財)県国際交流協会

外国人相談センター

① TEL 029・244・3811

② TEL 070・400022547

※②は当日のみ

## 募集

### 予備自衛官補

### (一般・技能) 募集

受付期間／4月8日(金)まで

試験期日／4月11日(月)～17日(日)

※いずれか1日を指定

合格発表／5月31日(日)

自衛官候補生募集

受付期間／年間を通じて実施

試験期日／受付時に通知

合格発表／試験時に通知

☎自衛隊土浦地域事務所

TEL 029・821・6986



☎石岡本庁舎 TEL 23-1111(代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 TEL 43-1111(代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 8:30～17:15

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)

## 2月の納税

固定資産税・・・第4期  
国民健康保険税・・・第8期  
介護保険料・・・第6期  
後期高齢者医療保険料・・・第8期

納期限：2月28日(日)

## 11月の差押件数

預貯金	14人	賃料	1人
給与	10人	計	25人
年金	0人	累計	105人

## 放射線量 (12月15日測定)

石岡保健センター	0.046 $\mu$ Sv/h
柏原	0.048 $\mu$ Sv/h
三村	0.048 $\mu$ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23  $\mu$  Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎収納対策課 TEL 23-7296

☎生活環境課 TEL 23-7301

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容が変更または中止になる場合があります。  
最新情報は市ホームページで確認または税務課（市民税担当）までお問い合わせください。

取り外して使える  
別冊

〈特別号〉  
申告相談の  
おしらせ

## 完全予約制

### 令和3年分確定申告・令和4年度分住民税申告

税務課（市民税担当） Tel 23-5584

#### ■申告期間

2月16日(水)～3月15日(火)の平日

※2月20日(日)は休日相談実施

#### ■申告会場

石岡市役所1階（メロディアスホールおよび税務課窓口）  
八郷総合支所1階（101～103会議室）

#### ■全ての申告に必要なもの

- ・マイナンバーカード
  - ・（マイナンバーカードがない場合）通知カードまたはマイナンバー付き住民票 + 写真付き本人確認書類
- ※控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーも必要です。
- ・利用者識別番号（確定申告の人のみ）←詳しくは次ページに記載

#### ■予約受付期間

新型コロナウイルス感染拡大防止策として、当日受付は行いません。待合室もありませんので、申告相談を受ける場合には、必ず希望日の2日前までに予約し、予約した時間にお越しください。定員になり次第、受付終了となります。申告相談時間は1人20分程度までです。予約状況により、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

必ず事前  
予約を！

#### インターネット予約

①2月申告分：1月25日(火)～2月10日(火)

②3月申告分：2月18日(金)～3月4日(金)

午前8時30分～午後11時59分（1月27日(火)・2月21日(土)は午後4時59分まで）

詳しくは右の二次元コードまたは「石岡市 確定申告 WEB 予約」と検索してください。



#### 電話予約（直通：0299-56-2880）

①2月申告分：1月28日(金)～2月10日(火)

②3月申告分：2月22日(火)～3月4日(金)

午前9時～正午・午後1時～4時30分（土日・祝日を除く）

医療費や扶養控除の追加だけ…など

**所得税還付申告のみの人は、先行して申告できます！**

申告期間：2月8日(火)～10日(木)

申告会場：石岡市役所税務課窓口・八郷総合支所103会議室

予約方法：1月28日(金)～2月7日(土)に、電話（56-2880）でご予約ください。

※1日あたりの予約人数には限りがあります（100人程度）。

【要事前予約になります】 予約受付電話番号：0299-56-2880（直通）

※新型コロナウイルス感染拡大防止策として、できる限り郵送や電子申告での自主申告をお願いします。

## 申告時の署名押印不要



申告書に住所・氏名の記入をするためのペンや押印するための朱肉などの使用を減らすために、確定申告書及び住民税申告書を電子化し、サインレスに変更します。これに伴い、申告時の記入および押印は必要ありません。

## 医療費控除明細書は必ず記入

医療費控除を申告される際は、医療費控除の明細書を**必ず記入**してください。記入していない状態での申告相談は受け付けません。記入方法がわからない場合などは、事前にお問い合わせください。

医療費控除の明細書は、確定申告書などと同様に様式が指定されています。国税庁ホームページもしくは市ホームページから取得可能です。



◀ 国税庁  
ホームページ



◀ 石岡市  
ホームページ

## 自主申告箱は2か所

石岡市役所メロディアスホール・八郷総合支所  
103 会議室の2か所のみとなります。

## 住民税申告書作成は HP で！

ホームページ

市ホームページで市・県民税の申告書が作成できるようになりました。作成し印刷した申告書は、税務課市民税係に郵送などで提出してください。

作成方法：右の二次元コードまたは市ホームページから案内に従って進んでください。



※申告書の作成のみでは、申告した事にはなりません。印刷してご提出ください。

## 住宅ローン・配当控除は税務署へ

住宅借入金等特別控除（家建てたときの住宅ローン控除）・株の配当控除に関する申告は市の会場ではお受けできませんので、土浦税務署で申告をするか郵送・電子申告を行ってください。

土浦税務署での申告についての詳細は、左ページ裏面の「土浦税務署からのお願い」をご覧ください。



## 確定申告時に必要

# 利用者識別番号

サインレスでの申告に伴い、市の会場で確定申告をする際には、利用者識別番号が必要になります。

昨年12月、市役所で開催したID・パスワード発行会に参加した人やそれ以前に発行したことがある人は、税務署から届いた通知をご持参ください。

また、税務署から「〇〇年分 確定申告のお知らせ」のはがきが届いている場合には、番号が記載されている可能性がありますので、はがきをご持参ください。

利用者識別番号がない人は申告相談時に取得するため、お時間がかかりますのでご了承ください。



公的年金収入のみだけど  
去年は医療費がたくさんかった…

私は確定申告が必要？

年金収入、給与収入、事業収入…

# 収入別に 確認してみましょう

## その1

### 無収入・非課税収入

▶次の方は申告してください。

- ・遺族年金・障害年金のみを受給している人
- ・市外在住者の税金上の扶養に入っている人
- ・国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の加入者（申告することで保険税（料）が軽減される場合があります）

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和4年1月1日現在、市内在住者の税金上の扶養に入っている人

## その2

### 給与収入

▶次の方は申告してください。

- ・医療費控除などの所得控除の追加がある人
- ・2か所以上から給与をもらった人
- ・事業所得、不動産所得、年金など、給与以外に所得がある人
- ・給与の年間収入が2,000万円を超える人
- ・令和3年中に退職または転職し、年末調整が済んでいない源泉徴収票がある人

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和3年中の所得が給与のみで、勤務先で年末調整し、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人

※年末調整や、給与支払報告書提出の有無については、お勤めの事業所にご確認ください。

## その3

### 公的年金収入

▶次の方は申告してください。

- ・令和3年中の公的年金収入が400万円を超える人
- ・給与所得や事業所得、不動産所得など公的年金以外の所得がある人
- ・医療費控除などの所得控除の追加がある人
- ・令和3年中の公的年金収入が400万円以下で年金以外の所得がある人

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和3年中の公的年金収入が400万円以下で年金以外に所得がない人

※所得税が引かれている場合は、申告すれば所得税が還付される場合があります。公的年金の源泉徴収票を確認し不明な点は年金機構にお問い合わせください。

国土浦年金事務所 TEL 029-825-1170

## その4

### 事業収入

▶次の方は市で申告できます。

- ・白色申告者
- ・作成済みの収支内訳書をお持ちの人

専用ページ作成しました！  
申告に必要なものなど  
詳しくは市 HP から▶



申告はお早めに！申告用紙は、1月下旬から本庁税務課・支所市民窓口課に備えます。

## 次の相談は土浦税務署へ

①青色申告 ②土地・建物・株などの譲渡所得（収用以外）③過年度分 ④先物取引 ⑤繰越控除 ⑥自衛隊若年退職者給付金 ⑦住宅関連の特別控除 ⑧雑損控除（台風による住宅被害など）⑨国外居住親族の扶養控除など ⑩仮想通貨 ⑪山林所得 ⑫令和3年中に亡くなられた人の申告 ⑬株の配当控除

## 土浦税務署からのお願い

▶土浦税務署では令和3年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

**申告会場：**「さん・あびお」2階（土浦市大畑1611番地）

※申告に関するお問い合わせは「さん・あびお」ではなく土浦税務署へお願いいたします。また期間中、土浦税務署窓口での申告相談は受け付けません。

### 申告受付期間

**還付申告：**2月1日☎～15日☎

**全ての申告：**2月1日☎～3月15日☎の平日（2月20日・27日の日曜日は申告相談を実施）

**受付時間：**午前9時～午後4時（混雑状況により終了時間を早める場合があります）

**入場方法：**当日配布される「入場整理券」をお持ちください。事前にLINEで取得も可能です。

国税庁LINE  
公式アカウント▶



-----  
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からも確定申告書を作成できます。

〒土浦税務署  
Tel 029-822-1100



＼時間のない人におすすめ／

## e-Tax ですばやく確定申告！

▶税務署から発行されるID・パスワードがあれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで簡単に申告ができます。ID・パスワードは土浦税務署にて10分程度で発行することができます。申請の際は、運転免許証（写しでも可）などの本人確認書類を持参してください。代理でのID・パスワードの発行は出来ませんので、必ず本人が手続きを行ってください。詳しくは、土浦税務署（Tel 029-822-1100）までお問い合わせください。



国税庁 e-Tax キャラクター  
イータ君

～障害者控除対象者～

## 申告用の認定書を交付します

**対象者：**身体障害者手帳・療育手帳などを持っていない65歳以上で、要介護（要支援）認定を受けている人

※対象者の認定判定は、介護認定資料などを基に行うため、要介護等認定を受けていても該当しない場合があります。

**申請方法：**対象者の介護保険証と認め印を持参して、高齢福祉課または支所市民窓口課で申請してください。

※申請者と対象者が異なる場合は両方の認め印が必要です。

〒高齡福祉課 Tel 23-7326

-----  
※医療費控除の明細書や申告書・収支内訳書などは国税庁ホームページもしくは本庁税務課または支所市民窓口課で取得できます。