さわやかハーモニーセミナー

タサン志麻さん講演会
「家族と食事を楽しむ方法」

参加無料

家事の時短方法や、簡単にできる家事の工夫について、“伝説の家政婦”タサン志麻さんにお話いただきます。女性が社会で活躍するためには、男性の家事参加や、夫婦間での家事分担が不可欠です。ぜひ夫婦でご参加ください。男性のみでの参加も大歓迎です。

日時

2月13日(日)

午後1時30分～3時

会場

ふれあいの里石岡ひまわりの館

※託児所あり（要申込）

定員：100人（先着順）

申込方法：2月9日(木)（託児所利用の場合、4日(金)）までに電話、メール(kikaku@city.ishioka.lg.jp)または右の二次元コードから申し込み

※後日、当日の様子を動画で配信予定です。決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※マスク着用をお願いします。また、当日体調が優れない場合や、感染症が疑われる場合には参加をお控えください。新型コロナウイルス感染拡大防止のために、ご理解ご協力をお願いします。

問政策企画課　TEL 23-7277

タサン志麻 氏

料理家・家政婦。
大阪あべの・辻調理師専門学校、同グループ・フランス校を卒業。レストランなどで約15年のキャリアを積み、2015年にフリーランスの家政婦として独立。現在は、家政婦のほか、セミナー講師や企業のレシピ開発など多方面で活躍中。

みんなで知ろう！広めよう！
石岡セレクト認証品

問商工課　TEL 23-5501

▲石岡セレクト認証品についてはこちら

㈱ニックン紫山堂

ニックン紫山堂は、水流豊かな筑波山の麓で慶応元年（1865年）に創業しました。社名は、日薫（日々薫るもの）と筑波山（別名：紫峰）に由来します。創業時より引き継がれた伝統技法を基に造られた杉線香をはじめ、時代に合わせて生み出された様々な香りの線香は、長い間親しまれています。「大切な人を想い香りを焚き添えるとき、忙しい毎日の中で心の安定を図るとき、様々な場面で線香を生かしてほしい」と5代目の藤田操さんは話します。

【概要】
ニックン紫山堂
住所：小幡
1632-8
電話：42-3702
時間：午前9時～午後5時
定休日：土・日

▲「線香を焚く意義など、線香について分からないことがあれば聞いてください」と話す藤田さん。

▲国産の良質な杉を原料に、気候に応じた作り方をしています。人の手を通じ丹精込めて作られた線香はこちらからも購入できます▶

＼㈱ニックン紫山堂のセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント

ミニ寸線香みやび

市の花「ゆり」をイメージした香りと八郷産の木炭を配合した線香。茨城県伝統工芸品指定。

店舗や、フラワーパーク直売所、ゆりの郷、大地のめぐみ、JAやさとの直売所などで購入できます。

まちかど情報センターニュース

●いしおか雛巡り「歴史絵巻情景飾り」

お雛様が繰り広げる圧巻の歴史絵巻

期間：2月12日㊏～3月3日㊍

※情報センターでの展示は3月9日㊍まで

▲前回の展示「俊寛と有王」

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活ＯＫ」

※2月はお休みです

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケット。

日時：2月19日㊏　午前11時～午後3時

●2月のコミュニティ

①オンラインで健康相談（不定期）
※まちかど情報センターにご連絡ください
②まちかどバザール（毎月第1水曜日）
日時：2月2日㊍　午前10時～
③折り紙教室
※ひな飾り展示によりお休み

問まちかど情報センター（木曜休館）
住所：国府3-1-16
電話：27-5171
開館時間：午前10時～午後6時
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、午後6時閉館です。
状況によって変更または休館になる場合があります。