

石岡 広報

2.15

February 2022

No.393

お知らせ版



1月27日(木)～2月20日(日)

県内全域まん延防止等重点措置適用中

自身や、大切な人の命を守るため、あらためて基本的な感染症対策の徹底、感染リスクの高い場所への外出・移動の自粛、県外との不要不急の往来自粛をお願いいたします。

講座・教室のおしらせ

◆フラワーアレンジメント教室

日時：3月9日(日)午前10時～11時

定員：16人 参加費：1,000円

会場：勤労青少年ホーム 2階集会室

準備する物：花切りばさみ

講師：木村一裕氏(木村生花店)

申込方法：2月25日(金)までに窓口へ直接申し込み

〒24-0322 勤労青少年ホーム TEL 24-0322

◆レッスンプロによるゴルフ教室

日時：3月7日(日)午前9時～11時

定員：15人(応募者多数の場合は抽選)

会場：石岡ゴルフセンター(八軒台16-64)

持ち物：ゴルフクラブ・動きやすい服装

講師：照屋唯明氏(レッスンプロ)

申込方法：2月27日(日)までに窓口へ直接または電話で申し込み

〒23-8158 柏原野球場公園管理事務所 TEL 23-8158

◆楽しいウォーキング講座

日時：3月23日(日)

午前10時～11時30分(雨天順延)

会場：柏原野球場公園野球場

講師：山口正男氏

(ウォーキングインストラクター)

定員：20人(応募者多数の場合は抽選)

準備する物：飲み物・運動靴・タオルなど

申込方法：2月15日(日)～3月13日(日)に窓口へ直接または電話で申し込み

★参加記念品あり。

〒23-8158 柏原野球場公園管理事務所 TEL 23-8158

※料金の記載のないものは無料。

※R4.1.26現在の情報です。感染症の拡大状況により、変更または中止となる場合があります。最新情報は、市HPをご確認ください。

募集

令和4年度上半期「広報いしおか」有料広告

募集開始：3月10日(日)午前10時(必ず午前10時までに入室ください)

受付場所：石岡市役所 201 会議室

掲載号：令和4年5月1日号～10月1日号(1日号のみ・全6回)

広告内容：1段9枠(半段18枠)

広告規格：(1段)横174mm×縦45mm(半段)横84mm×縦45mm

広告料：(1段)2万円(半段)1万円

印刷色：2色刷り

〒23-7275 秘書広聴課 TEL 23-7275

詳しくは
市HPへ▶



健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ先
3月 15 ㊦	㊦ 1歳6か月児健診 (令和2年8月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✎ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
16 ㊦	㊦ 2歳児母子歯科健診 (令和元年12月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✎ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
17 ㊦	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
18 ㊥		
19 ㊤	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
20 ㊦		
21 月		
22 ㊦	✎ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
23 ㊦	㊦ 3歳児健診 (平成30年12月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
24 ㊦	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
25 ㊥	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
26 ㊤	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
27 ㊦	臨時窓口開設 8:30～16:00 石岡市役所 ※一部業務のみの取扱い。詳細は問い合わせまたは、 広報いしおか3月1日号をご確認ください。	市民
28 月		
29 ㊦	✎ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
30 ㊦	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
31 ㊦	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁 TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課 TEL 23-7274
政策 政策企画課 TEL 23-7277
収納 収納対策課 TEL 23-7296
社会 社会福祉課 TEL 23-5569
市民 市民課 TEL 23-7307
 ■保健センター
石保 石岡保健センター
 TEL 24-1386
八保 八郷保健センター
 TEL 43-6655
 ■社会福祉協議会
社本 本所 TEL 22-2411
社八 八郷支所 TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～㊥ 9:00～16:00

㊦子育て世代包括支援センター
 石岡保健センター内 TEL 24-1390
 八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～㊥

9:30～12:00・13:00～17:00

㊦教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊦～㊦

10:00～12:00・13:00～17:00

㊦幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

㊦生涯学習課 TEL 43-1111

無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

関本秘書広聴課
Tel 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設していません（内科は、現在も休止中）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000
その他の電話からは
Tel 050-5445-2856

医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ
0～3歳のお子さんがある世帯の人は令和4年3月末まで無料
関石岡保健センター
Tel 24-1386



消防署

石岡消防署
八郷消防署

Tel 23-0119
Tel 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
3月 1日	㊦ 4～5か月児健診（令和3年10月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
2日	㊦ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
	㊦ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	㊦ 心の健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
3日	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍ 行政・許認可相談 13:00～15:00 中央公民館	秘書
4日	㊦ 1歳児健康相談（令和3年3月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
5日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
6日		
7日		
8日	㊦ ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
9日	㊦ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
10日	✍ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
11日	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
12日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
13日	㊦ パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 石岡保健センター	石保
14日	㊦ 心の健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保

新型コロナウイルス感染症に対する支援

住民税非課税世帯などに対し

10万円

臨時特別給付金を給付

◆給付対象者

1. 住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点で石岡市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

2. 家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月～令和4年9月に家計が急変し、世帯全員の1年間の収入見込額が、住民税非課税相当額以下となる世帯

◆申請方法

1. 住民税非課税世帯

対象世帯に送付する確認書に、特別定額給付金支給の際にご利用の口座を記載します。変更がないか確認し、確認書をご返送ください。

2. 家計急変世帯

令和3年1月～令和4年9月で、1か月分(任意)の給料明細書などをご用意ください。該当するか否かは、市ホームページをご覧ください。



☎社会福祉課 Tel. 23-5569

子ども会などに 資源ごみ回収補助金

▼子ども会などの団体が、廃品回収を年度内に2回以上実施した場合、回収重量1kg当たり4円の補助金を受けることができます。今年度実施したものであるについては、**必ず2月末までに申請してください。**
※初回申請は団体の登録が必ずです。

申請に必要なもの

- ①取引業者伝票(原本添付)
- ②団体の代表者印
- ③団体の金融機関口座番号がわかるもの(通帳など)

☎生活環境課
Tel. 23-7301

マル福制度 収入申告を忘れずに

▼マル福(医療福祉費支給)制度は、健康保険証を使って病院などを受診した場

合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。

この制度を利用するには、本人および扶養義務者の所得の確認が必要です。

収入がない場合も申告が必要です。令和3年中の収入について、確定申告

または住民税申告をお願いします。ご不明な点は、お問い合わせください。

☎保険年金課
Tel. 23-7318

聞き直し対象

2月16日(水)

全国一斉情報伝達訓練

▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、訓練を実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で行われます。

この機会に、ご家庭でも避難所を確認するなど、非常事態に備えましょう。

訓練日時/2月16日(水)午前11時
情報伝達手段/①防災行政無線②メールマガジン③市ホームページ

放送内容/防災行政無線から、次のように放送します。

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです(3回)」「こちらは、防災いしおかです」

♪下りチャイム

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは/国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステム

☎防災危機管理課
Tel. 23-7284

☎石岡市役所 Tel. 23-1111(代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
☎八郷総合支所 Tel. 43-1111(代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1
開庁時間: 月~金 8:30~17:15
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)

12月の差押件数

預貯金	13人	不動産	0人
給与	8人	計	21人
年金	0人	累計	126人

放射線量(1月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.047 μ Sv/h
三村	0.046 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎生活環境課 Tel. 23-7301