



杉並小学校

小小連携に伴う交流会

11月に6年生が常陸風土記の丘に徒歩で出かけ、施設や史跡見学をしました。復路では尼ヶ原で府中小の6年生と交流しました。4月からの中学校生活で友達関係をスムーズに構築できるようにするためです。緊張しつつもゲームや会話を通して、楽しいひと時を過ごしました。

小幡小学校

持久走記録会

1月24日に持久走大会を行いました。昨年はやむなく規模を縮小しましたが、感染対策を徹底し、2年ぶりに校外のコースに出ました。柔らかな冬日差のもと、コロナ禍を吹き飛ばすような子どもたちの真剣なまなざしと地域の方々の熱い声援が小幡の街道に広がりました。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

すくすく赤ちゃんクーポン券をご利用ください

岡こども福祉課 TEL 23-7331

▶市では、子育て世帯を応援するため、市内9店舗で使える紙おむつのクーポン券を交付しています。

対象者：次の①②をともに満たす人

- ①乳児と保護者の住民登録が石岡市にある
- ②「こんにちは赤ちゃん訪問」(＝乳児全戸訪問)または「4か月児健診」を受けた乳児の保護者

申請方法：乳児全戸訪問または4か月児健診受診の際に、申請書を提出。ただし、特段の事情(新型コロナウイルス感染症の影響など)があり、いずれも受けなかった場合は、こども福祉課へ相談の上、お子様の1歳の誕生月の前月末日までに窓口で申請書を提出



交付枚数：1枚で紙おむつ1袋と交換できるクーポン券を10枚1綴りで交付(最大2綴り)

有効期限：交付日からお子様の1歳の誕生月の前月末日まで
対象商品など詳しくはこちらから▶



子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育	TEL 23-5583
児童福祉	TEL 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター	TEL 24-1386
八郷保健センター	TEL 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石 岡	TEL 24-1390
八 郷	TEL 43-6655



「れんこんのはさみ焼き」



材料（4人分）

れんこん	500 g
桜えび	5 g
大葉	3枚
片栗粉	大さじ2
A おからパウダー	大さじ2
A 塩	小さじ 1/8
A 片栗粉	小さじ 1/2
油	大さじ1
B 白だし	大さじ1
B れんこんの汁	50mL
B 水	90mL
C しょうが(千切り)	少量
C 大葉(千切り)	少量

作り方

- ①れんこんは5～6mm幅の輪切りを8枚分、みじん切りを50g分用意し、残りはすりおろす。ザルに乗せたボウルにおろしれんこんを入れ、汁気を切る(汁はあんに使用するので残しておく)。
- ②桜えびはざく切り、大葉は大きめのみじん切りにする。
- ③①の輪切りれんこんの両面に、片栗粉をまぶす。
- ④ボウルに①のみじん切りれんこんとおろしれんこん、A、②を入れてよく混ぜ合わせ、4等分にする。
- ⑤③で④をしっかりとはさむ。
- ⑥油をひいたフライパンを火にかけ、⑤を並べ中火で3分焼く。裏返して弱火にし、ふたをして10分焼く。最後に強火にして表面がこんがりしたら器に取り出し、半分に切る。
- ⑦フライパンの油をふき取り、①のれんこんの汁、Bを入れる。とろみが出るまでかき混ぜながら加熱し、⑥にかけ、Cを乗せる。(1人分:エネルギー 137kcal 食塩相当量 0.7g)

point!

☆おからパウダーがれんこんの水分を吸収し、しっとりした食感♪

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間/月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

家庭用蓄電池の勧誘トラブルに注意！

▶住宅用太陽光発電を固定価格で買い取りする期間（10年）が2019年以降、順次満了になっています。買取期間の満了に伴い、価格が下がった電力を自家消費できるようにと家庭用蓄電池を勧誘されるトラブルが増えています。事業者が突然来て購入を急がせる、長時間勧誘を行い、冷静な判断ができないままその場で契約させるといったトラブルが発生しています。

事例

*「市から委託された」という太陽光パネルの無料点検で訪問した事業者「売電装置の一部が壊れている。国の補助金が出るので、修理するより家庭用蓄電池を購入した方がいい」と言われ、200万円で契約をした。後で売電装置が壊れているというのは嘘だということが分かったので解約したい。

*太陽光パネルを設置しているが、来年、固定価格での買取期間が終了する予定。訪問した事業者「売電価格が下がるので家庭用蓄電池を設置したほうがよい。今なら工事費、設置費無料、30年目で元が取れる」と4時間も勧誘され契約してしまった。



アドバイス

固定価格での買取期間終了後に、家庭用蓄電池を用いて電力を自家消費することは、災害時にも役立ちますが、導入には初期費用が発生します。また、補助金が出る場合でも金額には限度額があります。メリットだけでなく、設置後のメンテナンス費用なども確認し、情報収集や家族などへの相談を行った上で慎重に判断しましょう。