

# 健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合先
4月 15 金	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
16 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
17 日		
18 月	🏠 ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
19 火	🏠 1歳6か月児健診 (令和2年9月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
20 水	🏠 2歳児母子歯科健診 (令和2年1月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	📝 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
21 木	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
22 金		
23 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
24 日		
25 月		
26 火	📝 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
27 水	🏠 3歳児健診 (平成31年1月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
28 木	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
29 金		
30 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納

## 問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁 TEL 23-1111  
 秘書 秘書広聴課 TEL 23-7274  
 政策 政策企画課 TEL 23-7277  
 収納 収納対策課 TEL 23-7296  
 社会 社会福祉課 TEL 23-5569  
 市民 市民課 TEL 23-7307

■保健センター  
 石保 石岡保健センター  
 TEL 24-1386

八保 八郷保健センター  
 TEL 43-6655

■社会福祉協議会  
 社本 本所 TEL 22-2411  
 社八 八郷支所 TEL 36-4311

## 子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00

🏠 子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

## 教育相談

①教育相談

日時/月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

🏠 教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/火～木

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠 幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

## 家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

🏠 生涯学習課 TEL 43-1111



## 無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

☎秘書広聴課  
Tel 23-7274



## 緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設していません(内科は、現在も休止中)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



## 茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)ブッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな ことども  
#7119 #8000

その他の電話からは  
Tel 050-5445-2856

## 医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ

0～3歳のお子さんがいる世帯の人は令和5年3月末まで無料

☎石岡保健センター  
Tel 24-1386



## 消防署

石岡消防署  
八郷消防署

Tel 23-0119

Tel 43-6491

日にち	行事名(時間・場所)	問合せ
4月1日(金)	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
2日(土)	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
3日(日)	臨時窓口開設 8:30～16:00 石岡市役所 ※一部業務のみの取扱い。詳細は問い合わせまたは、市ホームページをご確認ください。	市民
4月		
5日(火)	☎ 4～5か月児健診(令和3年11月生) 12:50～ 石岡保健センター ✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	石保 秘書
6日(水)	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
7日(木)	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所 ✎ 登記・行政相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八 秘書
8日(金)	☎ 1歳児健康相談(令和3年4月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
9日(土)	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
10日(日)		
11日(月)	☎ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
12日(火)	☎ ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00 ✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	八保 秘書
13日(水)	☎ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター ☎ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター ☎ パパマスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	八保 八保 石保 収納
14日(木)	☎ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター ✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	石保 政策