

石
報

岡 石

4

April 2022

No.396



特集

知れば知るほどおもしろい
常陸風土記の丘

お食事処「曲屋」で使えるクーポン券付

今月の表紙は 「常陸風土記の丘の獅子頭」



常陸風土記の丘のシンボリックな存在「獅子頭展望台」。その鮮やかな色合いが、青空と相まって、写真映えすること間違いなしのスポットです。

中に入って、口の部分から、芝生広場を見渡すこともできます。

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）



男女共同参画社会ってつまり、ななに？（P8・9）



まちの話題（P26・27）

市長だより



新年度のスタート、4月。常陸風土記の丘では、さくらまつりが開催されます。満開の桜の下、進級・進学など新しい生活を始める皆さんへ心からエールを送ります。

2年にも及ぶパンデミックに加えて、ウクライナへの軍事侵攻の戦禍を思うと、日常の平和がいかに大切なものが身に染みます。

持続可能な地球環境保持のために、世界の連帯が必要な中、人権や環境問題を無視した悲惨な出来事が、この地球上で起きていることに、心が痛みます。

市では、核兵器廃絶平和都市を宣言しています。平和を維持するためには、人間同士も国同士も相手を尊重することが大切だと考えています。

国際社会の平和と秩序が取り戻されること、そして感染症の一刻も早い終息を祈りながら、今年度も市民の皆さんに寄り添った市政運営に努めてまいります。

石岡市長 谷島洋司



目次

- 3－7 **特集** 知れば知るほどおもしろい
常陸風土記の丘
- 8－9 **男女共同参画社会ってつまり、ななに？**
- 10－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



知れば知るほどおもしろい

常陸風土記の丘

春になると、約 10,000㎡の広大な土地を、約 500 本の桜が彩ります。毎年、4月上旬にはソメイヨシノ、中旬にシダレザクラ、下旬はボタンザクラと1か月を通して、多くの人が桜見物を目当てに訪れます。

さて、皆さんは、常陸風土記の丘には、多くの歴史や文化を学べる施設があることをご存知でしょうか。今回は、桜の時期だけではなく、年間通して楽しめる常陸風土記の丘の魅力についてお伝えしていきます。

☎常陸風土記の丘 Tel 23-3888



常陸風土記の丘マップ

①案内所



入口から、すでに歴史の香り漂う江戸時代後期の長屋門（旧内田家）。

駐車場には、大型バス 11 台、乗用車 125 台が駐車可能です。

②鹿の子史跡公園（有料）



発掘調査で発見された遺跡の一部が復元されています。

住居・工房・官衙ブロックに分かれています。

武器など軍事的に必要な鉄製品を中心に生産活動を繰り広げたと考えられています。

③古代家屋復元エリア（有料）



石岡は、有史以前から人々の生産、生活の場としてひらけ、今から 1 万年以上も前の旧石器・縄文時代から弥生時代にいたる数多くの遺跡が発見されています。

この広場は、その家屋を復元したものです。

④展示室（有料）



市内で発掘された貴重な埋蔵文化財、遺物を遺跡別に展示しています。古代から近世にいたる石岡市のあゆみを概観できます。常設展示を中心に、企画展・特別展も行っています。

⑤獅子頭展望台



「石岡獅子頭」は、石岡市の守護神として、毎年10月1日の獅子舞祭に登場します。

- 台座からの高さ：14m
- 獅子頭部 幅：10m



有料エリア

常陸風土記の丘が守る

石岡の茅葺き屋根

皆さんは、常陸風土記の丘が、茅葺き屋根の葺き替え技術継承のために、茅手と呼ばれる職人の育成を行っていることをご存知でしょうか。歴史ある石岡で茅葺き屋根の文化を守る、常陸風土記の丘の取り組みについてご紹介します。

茅葺き屋根が多く残る石岡市

石岡市の八郷地区には、茅葺き民家が数多く残っています。その数約40棟。全国でも屈指で、市町村の茅葺き屋根の面積密度は日本一です。

葺き替えの担い手不足が課題に

常陸風土記の丘にも、古代家屋の展示や、遺跡の復元のため茅葺き屋根の建物が多く存在しています。平成2年の開園当時から、市内の茅葺き職人であつた木間塚勝吉さんが、茅葺きの維持管理に全面的にご協力いただいていた。しかし、平成16年に木間塚さんが引退された後は、技術者の不足により、軽微な補修にも苦勞するようになりました。

茅葺きの技術を伝える仕組みづくり

「このままでは、施設が維持できない」「この地域に残る茅葺きの伝統技術が途絶えてしまう…」

そこで、常陸風土記の丘は市と協力して、茅葺きを維持できる環境を作るための取り組みをスタートしました。そのひとつが、茅葺きの技術を継承する担い手づくりです。廣山美佐雄さんを講師に迎え、市内在住の渡邊大さんと江戸達郎さんが弟子入り。廣山さんが、89歳で引退した一昨年までの間、茅葺き技術を学びました。現在は、2人で葺き替え作業を行っており、県内外から葺き替えの依頼が絶えないといっています。

安定した材料の確保を目指して

人材育成の取り組みを初めて16年。常陸風土記の丘の酒井芳次所長は「人材確保の次は、材料の確保が重要」と話します。既に、材料が地域で安定して手に入られるよう取り組んでいるのだそう。常陸風土記の丘の挑戦はこれからも続きます。



昨年3月にメニューが一新！常陸秋そばの十割そばなどが人気

「^{まが}^{りや}曲屋」

入口の長屋門をくぐると、まず目に入ってくるのが、軒の縞模様が美しい茅葺き屋根の建物「曲屋」です。「曲屋」というのは、母屋と馬屋がL字型に一体化している、伝統的民家の建築様式のひとつです。

昔懐かしい雰囲気の中、地元の食材を使ったそばや甘味などが食べられます。「園内を散策して、ほっと一息」そんな落ち着いた時間が過ごせる空間です。

リニューアルから1年キャンペーン開催

5月1日(日)～6月30日(木)のキャンペーン期間中に、ページ左端にあるクーポン券を切り取って、曲屋にお持ちください。お食事の際に、100円キャッシュバックします。

私たちが園内をご案内します！

歴史ボランティア

▶園内見学の際に、歴史ボランティアが同行し、施設のご案内や、石岡市の歴史についてご説明します(感染症対策により、現在は休止中)。

対象：有料エリア・団体(10人以上)

所要時間：約1時間 費用：無料

歴史好きな仲間募集中！

▶歴史好きな人、歴史はあまり詳しくないけれど何か始めたいと思っている人など、大募集。ご興味があれば一度ご連絡ください。

園文化振興課 Tel 43-1111



期間：3月26日(日)～4月17日(日)

午前8時～午後5時

駐車料：普通車 500円・マイクロバス 2,000円・大型バス 3,000円・バイク 300円

※新型コロナウイルス感染症対策として、イベント・室内特別展・ライトアップは行いません。また、①マスクの着用②ソーシャルディスタンスの確保③園内での宴会・大人数での会食禁止④発熱(37.5度以上)がある人の入場禁止⑤歩道の右側一方通行を行います。ご協力をお願いします。

お食事処
「曲屋」

クーポン券

利用可能期間

2022.5.1(日)～6.30(木)

誰もが生きやすい社会を実現するために

男女共同参画社会って

つまり、なあに？

家事も仕事も男女平等に

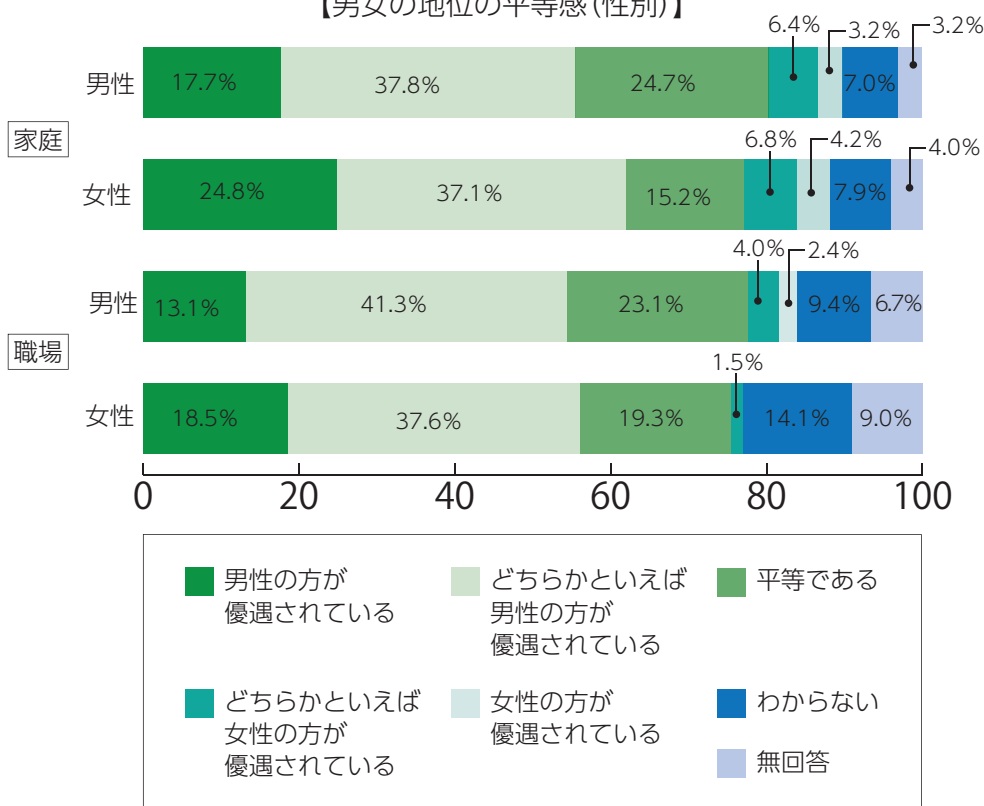
あなたは、家庭で「男だから泣かない、女の子らしくしなさい」、家事は女の仕事だ」あるいは職場で「女性性は結婚したら家庭に入るべき、男性が育児なんてとんでもない」などといった発言をしていませんか。『男だからこうあるべき』『女だからこうしないと』といった考えは、一人ひとりの個性や希望、活躍の場を奪うことになりかねません。

個性や能力を発揮できる社会へ

近年、少子高齢化に伴う人口減少、生活様式の多様化など、私たちの生活をめぐる状況は大きく変化しています。その変化に対応していくためには、性別による固定的役割分担意識を解消し、あらゆる分野で一人ひとりの個性と能力を発揮できるような社会の実現が必要となっています。



【男女の地位の平等感(性別)】



出典：石岡市男女共同参画に関する市民意識調査（平成 28 年）



料理を楽しむ男性の
フォトコンテストを開催

大賞

「サクサク！海老と帆立と
タコのフリット」



私は、3年前に脱サラして、東成井で祖父の畑を引き継ぎ、栗農家をしています。

3姉妹の父でもあり、応募のきっかけは、姉妹の中でも一番アグレッシブな次女からの強い勧めでした。写真は、長女が撮ってくれました。

共働きのため、家事は、夫婦で分担しています。普段だと料理は妻の担当なのですが、やってみると楽しくて、子どもも喜んでくれました。

何事もまずやってみることが大事だと思います。



長谷川一輝さん（35）

石岡市の 男女共同参画

市では、平成30年3月に「第2次石岡市男女共同参画基本計画」を作成し、男女が共にいきいきと個性や能力を発揮することができるまちづくりに向けた取り組みを進めてきました。

この度、第2次石岡市男女共同参画基本計画に基づく実施計画を策定するにあたり、男女共同参画に関する市民意識調査を実施し、計画策定の基礎資料とさせていただきます。皆様のご意見や考えを広く市政に反映したいと考えています。

市民意識調査

無作為抽出した、市内18歳以上の3,000人を対象に、4月上旬に調査票を送付します。調査票が届いた人は、直接記入または、インターネットでご回答をお願いします。

岡政策企画課 TEL 23-7277

多様な場で、誰もが生涯にわたって豊かな人生を送るために、男女共同参画社会の実現は、必要不可欠です。家庭や職場そして地域で、取り組めることを、今から始めてみませんか。



▲新米パパの家事参加を応援「石岡市パパハンドブック」市民課などで受け取れます。

一人ひとりの豊かな人生のために

一人ひとりが個性や能力を発揮すると、社会や個人の生活には、どのようなメリットがあるのでしょうか。
まず、個人の能力が最大限発揮されることで、生産性の向上や、**職場に活気**が生まれることが期待できます。
つぎに**家庭生活の充実**です。男性が家庭に参画することで、男女共に子育てや教育への参加機会が増え、協力し合うことで家族の絆も強化されることが期待できます。
最後に**地域力の向上**です。男女共に地域活動などに参画することで、地域のつながりが強化されると共に、新たな視点での防災や地域問題の解決につながることも期待できます。

職場・家庭・地域にとってより良い未来へ

つまり…

**誰もが性別に縛られず
自由に生き方を
選択できる社会**

実現に向けて、あなたも一緒に
取り組みを始めませんか？



私は、製薬会社に勤めています。写真は、私の誕生日に息子と一緒にチョコレートケーキを作っている時の様子で、妻が撮影してくれました。結婚するまでは、正直言って家事をきちんとする方ではなかったです。でも、息子が生まれたことがきっかけで、当たり前に家事をやるようになりました。最初は思うようにいかないこともありましたが、パートナーへの「思いやり」と「楽しんでやる」ことで今では、なんでも出来るようになりました。

安田昭夫さん (42)



「チョコレートケーキ」

大賞

石岡を
まるごと体感！



石岡・やさと 観光周遊バス

期間

4月～令和5年3月の
土・日・祝日
(年末年始をのぞく)

▶市観光協会では、関鉄グリーンバス株式会社と協力し、市内観光施設を結ぶ「石岡・やさと観光周遊バス」の運行を開始します。また、市内各所の協賛店では、1日フリーきっぷまたは乗車証明書を提示すると、様々な特典が受けられます。

運行
区間

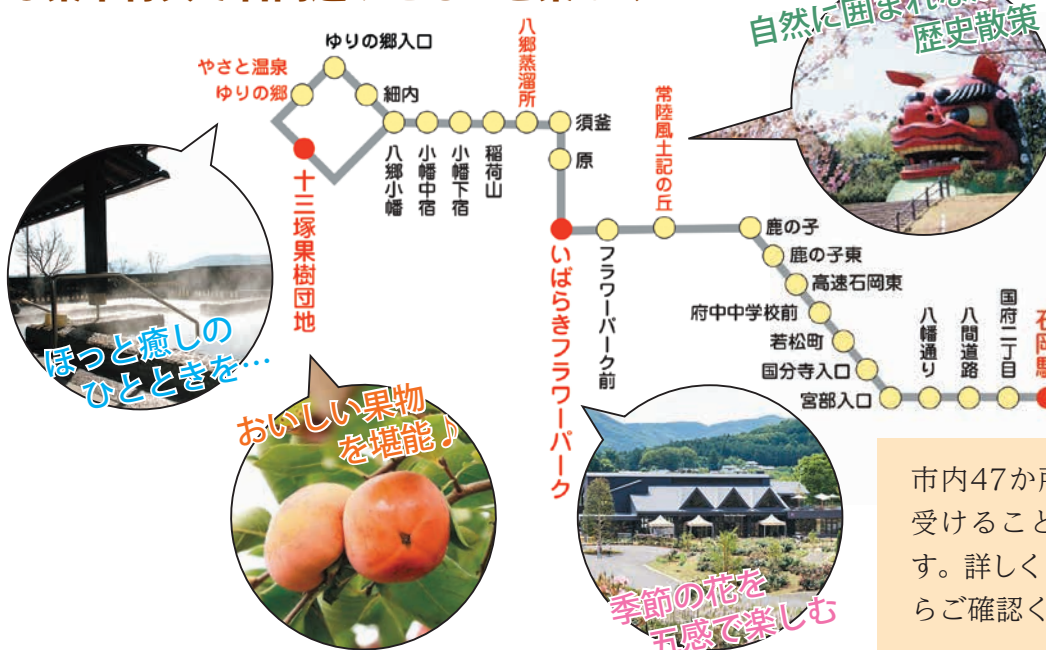
石岡駅

常陸風土記の丘

いばらきフラワーパーク

十三塚果樹団地

●乗車特典で石岡巡りをもっと楽しく！



特典の一例

常陸風土記の丘

…有料エリア入場
料割引

いばらきフラワー
パーク

…入場料 20% OFF

やさと温泉ゆりの郷

…お食事処を利用
時にドリンク 1
杯サービス

市内47か所の協賛店で特典を受けることができます。詳しくはこちらからご確認ください▶



運賃 (1日フリーきっぷ)

大人・小人：1,000 円

※親子割引により、1枚のきっぷで小学生までの子どもは2人まで無料で同伴できます。

販売場所：車内で購入可能

※詳しくは関鉄グリーンバス株式会社石岡営業所までお問い合わせください。

関鉄バスの運行について

関鉄グリーンバス株式会社石岡営業所
Tel 22-3384

乗車特典について

市観光協会 Tel 23-7741

市観光案内所 Tel 24-5001

商工観光課 Tel 23-7741

新年度から 市の組織体制を 見直します

- 経済部が**産業戦略部**へ
- 商工課・観光課を**商工観光課**に統合し、**産業プロモーション課**を新設
- 行革推進課が**経営戦略課**へ

市が直面している課題などに対応するため、令和4年4月から組織体制を見直します。

商工業および観光の振興を一体的に取り組むと共に企業誘致の推進、農産物・特産物の生産振興および流通に係るプロモーション活動を行うことで、市外・海外に向けた魅力の発信を行い、戦略的な視点から産業・経済の振興を図ります。そのため、経済部を産業戦略部に名称変更し、商工課

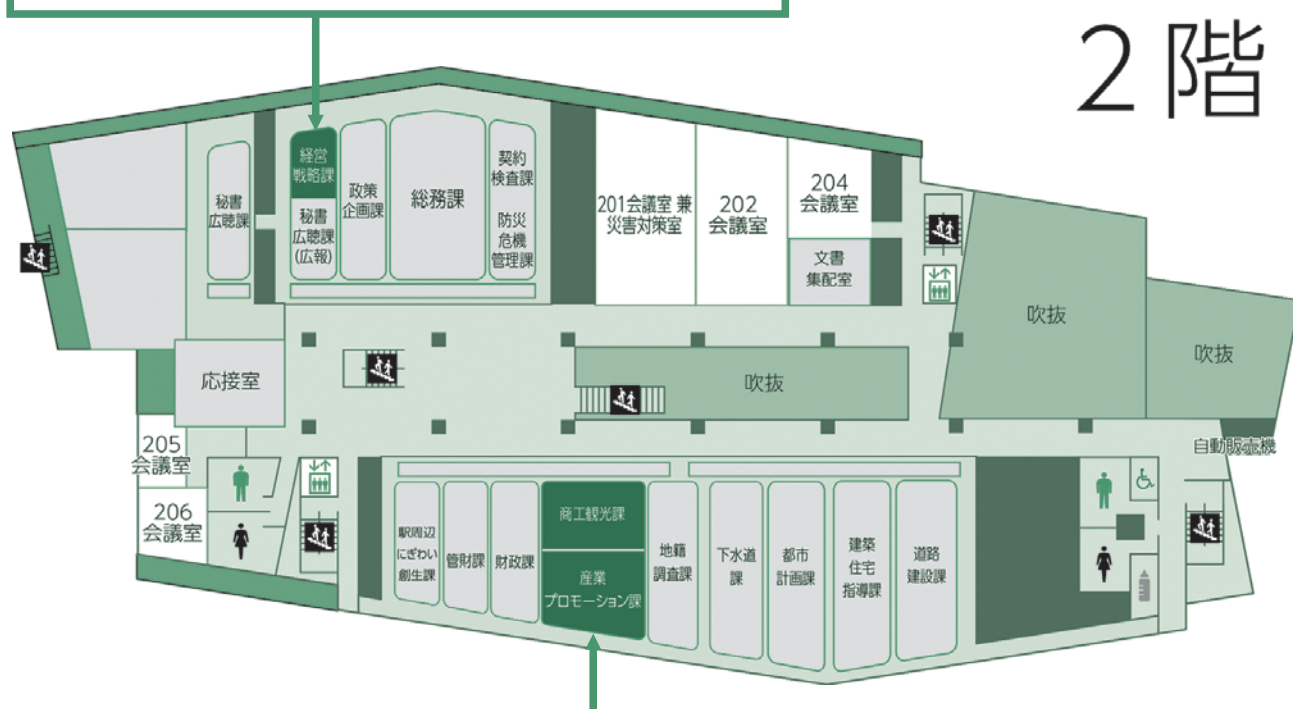
と観光課を商工観光課に統合すると共に、新たに産業プロモーション課を新設します。

また、行財政改革大綱に基づく進行管理を総合計画に包括していくことで、今後は行政経営の視点から、未利用資産の有効活用などに取り組んでいくため、行革推進課を経営戦略課に名称変更します。

問 総務課 Tel 23-7282

●経営戦略課【行革推進課の機能拡充と名称変更】

- ▶担当業務の変更点
- ・行政経営の視点から未利用資産の有効活用を追加



●産業戦略部【経済部の機能強化と名称変更】

●商工観光課

【商工課・観光課の一体化と名称変更】

- ▶担当業務の変更点
- ・商工業および観光を一体的に振興

●産業プロモーション課【新設】

▶主な担当業務

- ・企業誘致の推進、農産物・特産物の生産新興および流通に係るプロモーション活動

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ

健康診査（70歳以上無料）・人間ドック受診のご案内

申請期間は4月1日（金）～令和5年1月31日（火）

健診受診券を、4月下旬に発送予定です。
お手元に届いたら、開封し内容を確認しましょう。

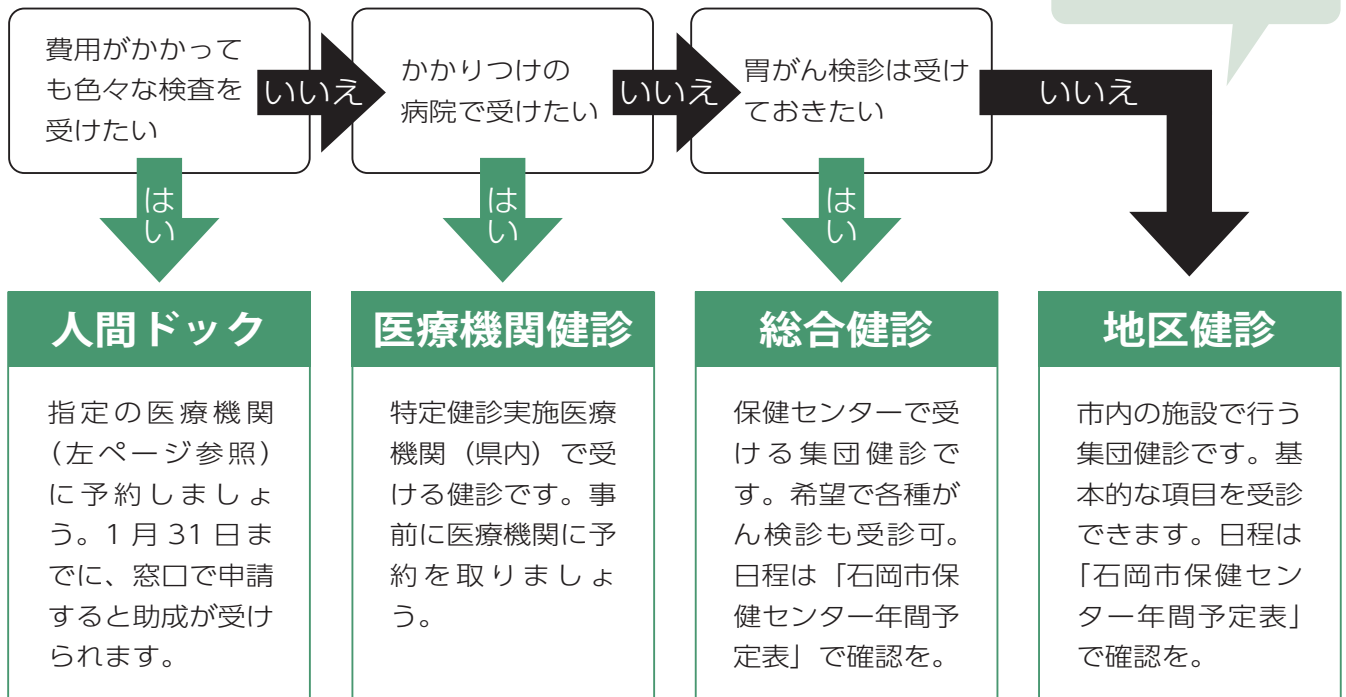
★★★
年に一度の
健康診断
お忘れなく
★★★

—— ココがすごい！健診のメリット ——

- メリット1：自覚症状のない生活習慣病を早期発見できる
- メリット2：健診後、無料で保健指導を受けられ、生活習慣病を改善できる
- メリット3：病気の予防・早期発見により、医療費の負担も軽くできる

↓↓↓あなたに合った健診を見つけてみよう↓↓↓

スタート！



今年度の健診はココが違う！

集団健診（総合健診・地区健診）の検査項目に「尿酸値」が追加。
痛風・高尿酸血症の予防・早期発見に役立ちます。

※人間ドック・医療機関健診・総合健診・地区健診のいずれか1つを受診した時に助成があります。

問健診受診券・ドックの申請について 保険年金課国保担当Tel 23-5557・後期高齢担当Tel 23-7318
問総合・地区健診について 石岡保健センターTel 24-1386・八郷保健センターTel 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄

人間ドック・脳ドック助成のご案内



申請期間：4月1日(金)～令和5年1月31日(木)

助成対象：5月1日(金)～令和5年3月31日(金)受診分まで

次の①～③のすべてに該当する人

①受診日時点で、30歳以上の石岡市国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

②石岡市の国民健康保険税または後期高齢者医療保険料および市税を完納している人

※申請直前で納付した場合、確認のため領収書などの提示を求める場合があります。

③同年度内に石岡市の総合健診、地区健診、医療機関健診を受診していない人

申請方法：国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証・予約票・特定健康診査受診券または健康診査受診券を持って、本庁保険年金課または支所市民窓口課窓口にて申請

医療機関一覧 【種別：①日帰り人間ドック②1泊人間ドック③脳ドック（健診あり）】

医療機関	種別	自己負担額	医療機関	種別	自己負担額
石岡第一病院 TEL 22-5151	①	24,000 円	筑波記念病院 TEL 029-864-8002	①	20,700 円
	①	21,250 円	※後期高齢者は①のみ	②	44,900 円
山王台病院 TEL 26-3130	②	48,750 円		③	35,500 円
	③	11,000 円	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	①	21,800 円
山王台病院附属石岡共立病院	①	19,870 円	TEL 029-887-4563	②	44,900 円
				③	30,000 円
土浦協同病院 TEL 029-846-3731	①	21,800 円	水戸中央病院 TEL 029-309-8521	①	21,800 円
	③	44,300 円	※後期高齢者は① 25,100 円	③	19,000 円
筑波メディカルセンター	①	24,440 円	水戸済生会総合病院	①	21,800 円
TEL 029-856-3500	②	48,640 円	TEL 029-254-9044	③	27,800 円
	③	30,000 円	筑波大学附属病院	①	35,000 円
茨城県メディカルセンター			TEL 029-853-4205	③	74,000 円
TEL 029-243-1111	①	22,020 円	日立製作所 土浦診療健診センタ	①	20,700 円
※ 30～39 歳は 21,800 円			TEL 029-831-5838		
石岡循環器科脳神経外科病院	③	13,500 円	茨城県立中央病院	①	24,000 円
TEL 58-5211			TEL 0296-77-1093	③	40,670 円
神立病院	①	19,600 円		①	19,600 円
TEL 029-896-6123	③	26,700 円	さくらがわ地域医療センター	③	15,700 円
	①	20,700 円	TEL 0296-54-5100		
牛久愛和総合病院	②	49,850 円	いばらき健康管理センター	①	21,800 円
TEL 029-873-4334	③	24,500 円	TEL 029-243-6220		
東関東クリニック	①	21,800 円			
TEL 029-221-1200					

※検査内容は、各医療機関にお問い合わせください。
※自己負担額は変更になる場合があります。

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

新型コロナワクチン 小児接種が始まりました

5歳～11歳を対象とした新型コロナワクチン接種を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください▶



問 新型コロナワクチンコールセンター
Tel 56-6066

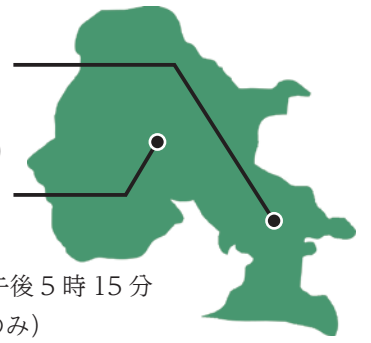
問 石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

問 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

空家バンクに 登録しませんか？

▼空家の所有者と、利用希望者の橋渡しを行います。空家をお持ちの人は、お気軽にご相談ください。

問 建築住宅指導課
Tel 23・5526

軽自動車税の 減免申請受付開始

受付期間／4月1日(金)～
5月31日(火)

対象となる軽自動車

①心身に障がいがあり、令和4年4月1日時点で障害者手帳などの交付を受けている本人またはその家族が所有する車両

②身体障がい者の利用に専ら供する構造を有する車両（車いす移動車など）

③県の認可を受けた社会福祉法人などが所有し、公益のために使用する車両

申請場所／① 本 税務課

② 支 市民窓口課

問 本 税務課 Tel 23・5584

横断歩道は大人も子供も 手をあげて渡りましょう



▼昨年、石岡警察署管内では、交通死亡事故が5件起こり、うち3件が道路横断中でした。今年もすでに、道路横断中の死亡事故が、2月に2件発生しています。

歩行者の皆さんへ

横断歩道を渡るときは、手をあげるなどの意思表示をしましょう。

ドライバーの皆さんへ

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、必ず止まりましょう。

希望する人へ
反射材を配布します
市民1人1セット、
1回のみ配布。

配布場所：

本 コミュニティ推進課
支 総務課

問 本 コミュニティ推進課

Tel 23・7304

ペットボトルキャップ 回収にご協力を

▼回収したキャップは、業者に買い取ってもらい、ワクチン購入費としてNPO法人に寄附します。昨年度は1万5048円寄附することができました。再資源化することでごみの減量化にもつながる取り組みです。

回収場所／本 生活環境課

支 総務課

問 本 生活環境課

Tel 23・7301

防災ラジオの無料貸与 手続きはお済みですか？

▼市に住民登録のある人・所在する事業所などに、防災ラジオの無料貸与を行っています。希望者は、窓口へお越しください。受け付けは平日開庁時間内のみ（延長窓口対象外）。また、防災ラジオは貸与品のため、引越す際は、返却手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

問 本 防災危機管理課

Tel 23・7284

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

第十一回特別弔慰金支給

支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債

対象／令和2年4月1日（基準日）時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者などの妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給します。

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ④前述①～③以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※詳細についてはお問い合わせください。

請求期限／令和5年3月31日
（この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。）

求でなくなりしますので、ご注意ください。

請求場所／①社会福祉課

②市民窓口課

③社会福祉課

TEL 23・5569

避難行動要支援者名簿に登録を



市では、災害発生時や災害発生の恐れがある場合に、助けや支援が必要な人の登録を呼びかけています。登録された名簿は、地域支援者、市関係者、自主防災組織、民生委員児童委員や社会福祉協議会、警備関係者などに提供します。

- 対象／※入院・入所者を除く
- ①65歳以上の単身世帯
 - ②65歳以上のみの世帯
 - ③65歳以上で日中1人になってしまう人

④要介護認定3以上の入

⑤障害者手帳、養育手帳などを所持している人

⑥妊婦、乳児 ⑦難病患者

⑧その他避難に支援を必要とする人

登録方法／申請書を窓口へ直接または郵送で提出。申請書は窓口、郵送もしくは市ホームページからダウンロード可▼



⑨社会福祉課

TEL 23・5569

募 集

ふるさと応援寄附返礼品提供事業者募集

現在、市では石岡市ふるさと応援寄附の返礼品を通して、市の魅力と一緒に発信してくれる市内事業者を募集しています。返礼品の掲載に伴う費用は一切かかりません。

返礼品の要件／

市内で生産・加工された特産品やサービスなど。

詳細についてはお問い合わせください。



※平成30年度から石岡市民が本市に寄附した場合は返礼品をお送りしていません。

⑩管財課

TEL 23・7294

河川愛護モニター募集

国土交通省は、河川を見守ってくれる河川愛護モニターを募集します。

任期／7月1日～

令和6年6月30日

報酬／実費程度

応募期間／4月1日～5月16日

⑪午後5時

応募資格／霞ヶ浦付近在住の、満20歳以上の入

※詳細については、お問い合わせまたは霞ヶ浦河川事務所ホームページをご確認ください▼



国土交通省霞ヶ浦河川事務所 占用調整課（河川愛護モニター担当）

TEL 63・2419

健康

広告掲載欄

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

募 集

特別支援教育支援員を募集します

業務内容／特別の配慮が必要な児童生徒の支援

勤務条件／週5日の週5日・1日5時間・年間200日以内・勤務日数などに応じて年次有給休暇付与

必要な資格／特になし。経験者や幼稚園教諭・保育士、教員の免許有資格者歓迎、看護師資格優遇

勤務期間／令和5年3月まで

勤務場所／市内小中学校

時給／951円（看護師の資格があり、その資格を必要とする児童生徒を支援する場合は時給1054円）

※交通費別途支給（最短通勤距離2km以上の場合）

募集人数／10人程度

申込方法／履歴書（指定様式）を窓口へ直接または郵送で提出

※詳細についてはお問い合わせください。

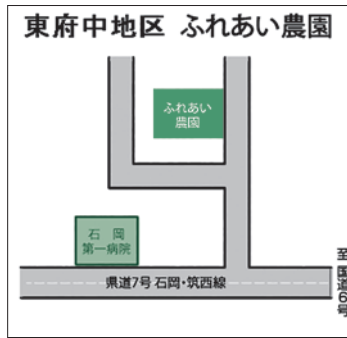
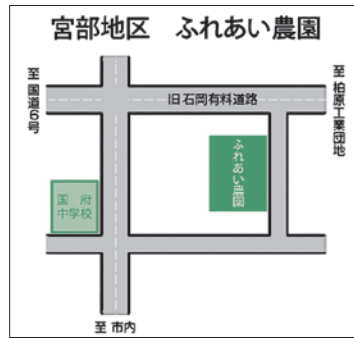
岡田教育総務課指導室

（内線1420）

ふれあい農園の利用者新規募集

▼野菜の栽培に興味・関心がある人、家庭菜園をしたい人、ぜひご利用ください。

場所／宮部地区・東府中地区



受付開始日／4月1日（金）

料金／年額6290円（1区画1130㎡）

申込方法／利用料・認め印をご持参のうえ窓口へ直接申し込み

岡田農政課（内線1151）

医療・福祉関係専門学校などに就く人へ



▼医療や福祉の専門学校などに在学し、市内で専門技術者として従事する意思のある人に、奨学金を貸与します。

資格取得後、市内の施設に3年以上継続して勤務すれば、償還が免除されます。

奨学金／月3万6000円

定員／2人程度

申込期間／4月1日（金）～15日（金）

※詳しくは市ホームページをご確認ください

岡田高齢福祉課

Tel 23・7326



講座・教室

中国語講座

日時／4月6日（金）から毎週水曜日（3か月10回・年40回）

午後6時40分～8時40分

場所／市勤労青少年ホーム集会室

対象／市内在住・在勤の人

認知症サポーター

ステップアップ講座

▼認知症サポーター養成講座で学んだ内容を復習しながら、さらに詳しく認知症について学び、今後の活動に役立てましょう（生涯現役プラチナ応援事業対象）。

日時／5月11・18日（金）

午前10時～11時30分

5月25日（金）

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象／認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、市内在住または在勤で、全日程参加可能な人

定員／20人（先着順）

申込方法／窓口へ直接または電話で申し込み

岡田地域包括支援センター

Tel 35・1127

料金／1万円（3か月10回分）・テキスト代2200円程度

講師／高建華氏 定員／20人

申込方法／電話で申し込み

岡田中国語愛好会（田口）

Tel 090・2912・7327

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

地域包括支援センター 介護予防教室



①楽しく若返る！

健康かつばつ教室

▼毎日を健康で元気に若々しく生活するために、運動や物忘れ予防など、今すぐできることをお伝えします。理想の自分を目指して、仲間作りをしませんか。

日時／5月11・18・25日・6

月1・8・15・22・29日・

7月6・13・20・27日・8

月3・17・24日(全15回)

午前10時～11時30分(受付

9時30分～)

場所／園部地区公民館

対象／65歳以上で医師から運

動制限の指示を受けていない人

②いきいき活躍教室

▼シルバーハビリ体操を行い、気軽に運動を続けられるコツをお伝えします。また、介護予防につながる地域の様々な活動も紹介します。元気に活躍し、自分らしく暮らしましょう。

日時／5月9・16日ほか(全

20回)午前10時～11時30

分(受付9時30分～)

※6月以降の日程は、参加者

に直接通知

場所／石岡保健センター

対象／65歳以上で、介護予防

教室に参加しておらず運

動習慣を身に付けたい人

(医師から運動制限の指示

を受けていない人)

共通事項

定員／20人(定員を超えた場

合は抽選)

申込方法／4月15日(金)まで

に、窓口へ直接または電話

で申し込み

場所／地域包括支援センター

Tel 35・1127

令和4年度健康体操教室(予約制)

▶各コースとも5月から開始します。日程は、申込者へ郵送でお知らせします。

申込方法：4月7日(金)～13日(木)に電話で各会場へ申し込み(土日は除く)

※密を避けるため、窓口申し込み不可

※申し込み多数の場合は抽選。後日「抽選番号」を郵送します(八郷保健センターのみ)。

健康体操教室内容	対象	会場
特定保健指導コース (特定保健指導・ストレッチなど)	40～74歳	石岡保健センター
健康応援プランコース (保健指導・健康づくり・ヨガ)	40～74歳	石岡保健センター
何歳になってもできる体操コース (ロコモ予防)	40歳以上	八郷保健センター
体力アップコース(メタボ予防)	40歳以上	八郷保健センター

石岡保健センター **Tel** 24-1386

八郷保健センター **Tel** 43-6655

手話奉仕員養成講座

期間／5月～令和5年2月の

水曜日

時間／**入門課程**：午前10時～

正午(全30回)

基礎課程：午後1時30分～

3時30分(全10回)

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住・在勤の人

定員／各15人

申込方法／4月1日(金)～28日

に電話で申し込み(定員

を超えた場合は、抽選または選考)

※詳細はお問い合わせください。

石岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

市メールマガジンにご登録を！

新型コロナウイルス感染症・防災・防犯・イベントなどの情報が受け取れます！登録や詳細はこちら▶



広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

相談

行政書士による

無料相談会（要予約）



▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽にご相談ください。

日時／4月16日 土

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続など

※前日までに電話で要予約

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536（若山）

遺言・相続に関する

無料法律相談（要予約）

▼面談による遺言・相続に関する無料法律相談です。新型コロナウイルスの感染状況によっては電話相談に変更する場合があります。

日時／4月15日 金

午後1時～4時

場所／①水戸相談センター

（水戸市大町2・2・75）

②土浦相談センター

（土浦市中央1・13・3大

国亀城公園ハイッ304）

定員／各会場5人

岡水戸・県弁護士会事務局

Tel 029・221・3501

土浦・土浦支部事務局

Tel 029・875・3349

不動産鑑定士による

不動産無料相談会（要予約）

▼不動産の価格などについての相談に応じます。

日時／4月13日 日 午前10時～

正午・午後1時～4時

場所／県南生涯学習センター

5階小講座室1（土浦市大

和町9・1）

申込方法／4月11日 月 午後5

時までに電話で申し込み

岡県不動産鑑定士協会

Tel 029・246・1222

関東信越税理士会

無料税務相談（要予約）

日時／4月5・12・19日（火）
午後1時～4時

場所／関東信越税理士会土浦支部

申込方法／事前に電話で申し込み

岡県信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

法律家による成年後見

制度専門相談（要予約）

日時／4月21日 日

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住の人

申込方法／事前に電話で申し込み

岡市成年後見サポートセン

ター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

もの忘れ（認知症）相談会

（要予約）

▼市内精神科医療機関の精神

保健福祉士による相談会

です。訪問での相談も受け

付けています。秘密は厳守

されます。

日時／4月13日・5月11・25日

（火） 午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター

または自宅

また自宅

また自宅

また自宅

また自宅

また自宅

申込方法／電話で申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127



お知らせ

認知症簡易チェックサイトを をご活用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？

家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。個人情報への入力は一切不要です。チェック

サイトはこちら



※利用料は無料です（通信料は自己負担）。

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

広告掲載欄

お知らせ

大会結果

第58回石岡市ふれあいの里

T B Gチャンピオン大会

11月24日／

ふれあいの里T B G場

男子の部優勝／高橋邦雄

女子の部優勝／梅原繁子

いきいきクラブ連合会

石岡支部大会

11月30日／石岡運動公園

男子の部優勝／田村貞雄

女子の部優勝／谷芳枝

協会けんぽに

加入のみなさまへ

▼保険証を使用できるのは退

職日（資格喪失日の前日）

までです。また、ご家族が

就職などで扶養から外れる

場合は、扶養から外れた日

から使用できなくなります。

退職される場合や扶養

から外れる際は、必ず保険

証を会社へ返却ください。

☎協会けんぽ茨城支部

Tel 029・303・1582

令和4年度

政府主催慰霊巡拝

対象／戦没者の配偶者、父母、

子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、

参加遺族（子・兄弟姉妹）

の配偶者

実施地域／インドネシア・中

国東北地方・東部ニューギ

ニア・ビスマーク諸島・ミヤ

ンマー・トラック諸島・フィ

リピン・硫黄島ほか

※詳しい実施時期や申込方法な

どはお問い合わせください。

☎日本社会福祉課

Tel 23・5569

令和3年度「オアシス運動」

作文・標語コンクール標語の部



地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般の皆さんから募集しています。令和3年度は計2,189人からの応募がありました。

今回は標語の部の最優秀賞と優秀賞の作品を紹介します。なお優良賞作品は、随時15日号で紹介します。

最優秀賞

おはようで きぶんはきょうも きんメダル

水野 穂香さん（小幡小1年）

優秀賞

ありがとう 気持ち伝わる 優しい目元

小吹 日奈詩さん（東小5年）

マスクでも えがおをそえて こんにちは

羽田 穂乃葉さん（東成井小2年）

挨拶と 心の距離は 密がいい

木村 好海さん（府中中3年）

☎生涯学習課（内線1478）

スポーツ指導者向け AED・普通救命講習会開催

▶ 1月16日に、地域のスポーツ指導者12人が石岡市消防本部・石岡消防署柏原分署でAED・普通救命の講習を受講しました。市消防本部職員が講師となり、心肺蘇生法や止血法・怪我や熱中症に対する応急手当ての指導を受けました。



広告掲載欄

広告掲載欄

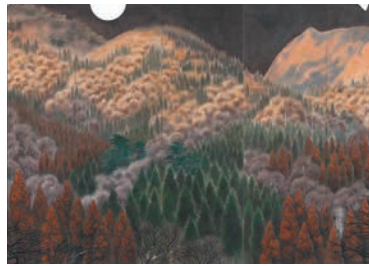
市が所蔵する美術品をクリアファイルにしました

▶市には、芸術家などから寄贈された美術品が多数あります。これらを市民の皆さんにも身近に感じてもらえるよう、クリアファイルにしました。
デザインは、市を代表する日本画家である小林恒岳氏作「残照」「蒼生」のふたつの作品です。恒岳氏の描く温かな郷土の風景を感じることができ仕上がりになっています。
「残照」は支所1階「郷の風」前に常時展示されていますので併せてご覧ください。

販売場所：支所4階 文化振興課

価格：各100円

問文化振興課（内線1453）



「残照」



「蒼生」



小林恒岳（本名：恒吉）
（1932～2017）

東京都出身。父で日本画家の小林巢居人氏と共に14歳で石岡に移る。東京芸術大日本画科を卒業後、東京で再興新興美術院展を中心に活躍。33歳で石岡に戻り、霞ヶ浦や筑波山をはじめとした茨城の自然と生き物を温かな眼差しで描き続けた。

2月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

問契約検査課 **TEL** 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R3 市道A 3367号線（駅前・東ノ辻線）道路改良工事〔石岡〕	1,751	1,537	（有）アクアテクノ
令和3年度 本庁舎駐車場出入口改修工事〔石岡一丁目〕	271	236	佐藤造園土木（株）
令和3年度 府中地区公民館地下タンク撤去工事〔府中五丁目5番17号〕	140	125	堺建設（株）
R3 国補 八郷水処理センターストックマネジメント設備改築工事〔根小屋〕	13,356	13,350	（株）トミデン
R3 防犯監視カメラ設置工事（林小・小幡小・東成井小3校分）〔下林857番地1 外〕	235	234	（株）つくば電送

問水道課 **TEL** 43-1118

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和3年度 真家排水管布設替工事〔真家〕	4,351	3,873	（株）鈴木工務店

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

商工課 Tel 23-5501



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

(株)カタログハウス

ソロー事業部

国土の約 70%が森林の日本では、手入れ（間伐）が行き届かず森林が荒廃したことや、皆伐後の再造林が進んでいないことで、大雨時に土砂災害が多発しています。ソロー事業部では間伐材や林地残材を有効活用し、木質燃料ペレットや猫砂を製造しています。マネージャーの北澤基さんは「山に手を入れることで健全な山にしていくという理念に賛同してもらえれば」と話します。

【概要】

(株)カタログハウス

ソロー事業部

住所：小見

1048-1

電話：57-1181

時間：午前 10 時～午後 5 時

定休日：日・祝（4～8月は土・日・祝）



▲木皮をはがす作業中。建築資材にはならない間伐材などを利用して木質燃料ペレットと猫砂を生産しています。



▲木粉を熱と力で圧縮し固めたものがペレット。ソロー事業部の各種商品はこちらからも購入できます▶



ソロー事業部のセレクト認証品はこちら／



ソローの猫砂（システムトイレ用）
・ソロー固まる猫砂

茨城・栃木・千葉の間伐材や林地残材を使用し製造された木質ペレット。スギ、ヒノキとトウモロコシなどの植物由来の凝固剤を用いています。

店舗やカタログハウスのホームページから購入できます。

まちかど情報センターニュース

●ギャラリー

「わが街 野口洋子 作品展」

期間：4月2日（土）～13日（日）

※最終日は午前中のみ



●わんにゃんキッズ（育児サークル）

ママ同士の情報交換で悩みを解消。外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：4月19日（日）午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：4月4日・18日（日）

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：4月16日（日）午前11時～午後3時

●4月のコミュニティ

①オンラインで健康相談（不定期）

※まちかど情報センターにご連絡ください

②まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：4月6日（日）午前10時～

③折り紙教室

日時：4月23日（日）午後1時30分～3時

図まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、午後6時閉館です。

状況によって変更または休館になる場合があります。



柿岡小学校

「八幡様のじゃかもこじゃんと長倉塚」

2年生が、柿岡八幡宮で行われる太々神楽のお面や道具を見せてもらいました。太々神楽は「じゃかもこじゃん」とも呼ばれ、本校校長が作った民話でも学習し、児童には馴染み深い行事です。実際に、神社の中に立ったり道具に触れたり、貴重な体験となりました。



国府中学校

「少年の主張」発表会

3学期に全学年の国語の時間に「少年の主張」の発表会を行いました。生徒は主張文を書き、その後、発表を行いました。各個人のアイデア豊かな発表がありました。人前で自分の考えを発表する機会は、今後の人生に役立ちます。発信力のある生徒を育てていきたいです。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

令和4年度児童扶養手当

▶ 令和4年度の児童扶養手当などの手当額は、令和3年の物価変動率(-0.2%)に基づき、以下の金額となります。

①児童扶養手当

本体額

全部支給：43,070円

一部支給：43,060～10,160円

第2子加算額

全部支給：10,170円

一部支給：10,160～5,090円

第3子加算額

全部支給：6,100円

一部支給：6,090～3,050円

②特別児童扶養手当

1級：52,400円 2級：34,900円



③特別障害者手当：27,300円

④障害児童福祉手当：14,850円

⑤福祉手当（経過措置分）：14,850円

問①こども福祉課 TEL 23-7331

②～⑤社会福祉課 TEL 23-5569

子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保育 TEL 23-5583

児童福祉 TEL 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡 TEL 24-1390

八郷 TEL 43-6655



「さつまいものおろし和え」



材料（4人分）

さつまいも	120 g
きゅうり	60 g
にんじん	30 g
大根	160 g
A だし汁	40mL
A 酢	40mL
A 砂糖	大さじ 2
A 薄口醤油	大さじ 1
A 塩	小さじ 1/4
揚げ油	

作り方

- ①さつまいもはよく洗い、皮ごと1cm角に切り、水にさらす。
- ②きゅうりは板ずりして1cm角に切る。
にんじんも小さめの角切りにして、茹でる。
- ③①の水気を切り、170℃に熱した油で、からっと揚げる。
大根はすりおろして水気をしぼり、Aと混ぜる。
- ④②と③を和えて器に盛る。
(1人分：エネルギー 83kcal 食塩相当量 0.9 g)

point!

☆薄口醤油を使うことにより、全体が春らしい色合いに仕上がります。
☆さつまいもには、ビタミンC、食物繊維などが豊富に含まれています。
☆家族みんなでおおいしく召し上がれるメニューです。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

18歳からの消費生活

●民法改正で成年年齢が18歳に

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年に達すると、親の同意を得ずに自分の意志で様々な契約ができます。契約を結ぶかどうかを自分で決め、その責任も自分で負うことになります。

●18歳からできること

- ・親の同意なく契約できる
- ・10年間有効なパスポートを取得できる
- ・公認会計士などの国家資格を取得できる
- ・男女とも18歳で結婚できる

●20歳のまま変わらないこと

- ・飲酒・喫煙
- ・競輪・競馬などの公営ギャンブル
- ・中型自動車免許などの取得
- ・国民年金保険料の納付義務

●成年に達したばかりの若者がねらわれる

- ①友人・知人からのもうけ話をうたう投資や副業…安易に契約しない
- ②「就職に役立つ」とうたう商法…怪しいと感じたら個人情報进行明かさない
- ③「好き」につけこむデート商法…お金の話が出たら要注意
- ④荷物を転送する違法なアルバイト…個人情報を明かさない
- ⑤お金をだまし取る「特殊詐欺」
…「お金を下ろすだけ」は要注意
- ⑥携帯電話やクレジットカードの名義貸し…
犯罪加担の責任も問われる可能性



▶契約に疎い若年層の成人をだまそうとする悪い人がいます。少しでも怪しいと思ったら契約する前に親や知人、消費生活センターや警察などに相談しましょう！

警察相談専用電話 Tel #9110

※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※



岡中央図書館 Tel 24-1507

【4月の休館日】

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
・29日(金)祝

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



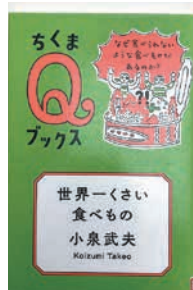
おすすめ！新着本



永田町小町バトル

西條奈加／著

国会議員に初当選した小町は、夜の銀座で働く親たちのための託児施設を立ち上げ話題となった。待機児童や貧困など課題山積みの日本に小町のパワーは風穴を開けられるのか！？ (実業之日本社)



ちくまQブックス
世界一くさい食べもの

小泉武夫／著

世界一くさい地獄の缶詰「シュール・ストレミング」。その缶は爆発寸前！？「納豆」や「くさや」など日本でもおなじみの食べ物も多く紹介されています。「腐敗」と「発酵」の違いとは…。 (筑摩書房)

【4月のおはなし会】

◆こども図書館

(午前10時30分～)

2日(土) おはなし玉手箱

14日(金) ひよこのおはなしかい

16日(土) むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさ図書館

(午後2時30分～)

9日(土) おはなしフレンズ

4月23日「子ども読書の日」

4月30日「図書館記念日」

4月は、読書や図書館に関する記念日が目白押しです。これまでは読書に縁遠かった人もぜひ一度図書館へお越しください。素敵な1冊との出会いをサポートします。

▶農村資料室展示風景



時の記憶

シリーズ197

「農村資料室

リニューアルオープン！」

岡文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線1455)

旧大増小学校敷地内にあった農村資料館が、八郷総合支所2階郷の本棚やさ図書館内に移り、農村資料室となりました。

農村資料室は、八郷地区の方々からご寄贈いただいた古い仕事道具や日用品といった民具を中心に展示しています。

仕事道具は農具を中心に、重要な農家の副業であった養蚕や林業用具、また茅葺き屋根に関する用具、さらに生活を支えた商業活動の道具など、多様な資料を展示しています。日用品では、炭火アイロンやいろりを使った自在かぎ・弁慶、かつての夜を照らした行燈など、衣食住を支えた懐かしい道具が並びます。

また今回のリニューアルに伴い、新たに企画展示スペースを設けました。現在は第一弾として華やかな結婚用具や念仏講の道具などの特別な道具たちを展示しています。

新しくなった農村資料室、皆さんのお越しをお待ちしています。

場所／八郷総合支所2階

郷の本棚やさ図書館内

休館日／月曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

月冴ゆる子らの拍子木火の用心
湖揺すり胸に轟く冬火花
菜園に遊ぶ子狸傍観す
マスクして一日素顔の小買物

小池 さき子（高浜）
菅野 憲枝（南台）
田口 美子（石川）
野村 洋子（東光台）

やさど俳句会

山笑ふ鳶の笛吹く訝かな
末黒野や消せない過去の累々と
白梅の庭の主役を務めをり
梅ふふむいつまで続く自粛かな

吉田 進（柿岡）
馬場 小零（片岡）
中島 れい子（部原）
岡村 素泡（柿岡）

川柳

いしおか川柳会

生き甲斐を選べる自由高齢化
沈黙の気まずさに負け無駄話
あやふやにしてたばかりに独りぼっち

高橋 房子（小幡）
永瀬 敬子（柿岡）
平野 敬（柿岡）

短歌

石岡短歌同好会

コロナ増えきびしき冬に露の臺

霜柱の中に立ち上りゆく

内田 千代子（東光台）
木間塚 具子（井関）

肖像画のベーターベン風の髪型を

夫は一言「ブードル・ヘアか」と

俚謡（都々逸）

石岡俚謡会

猫も私も 陽の射す場所で 背中丸めて 夢の中

川崎 洋子（若松）
石塚 芳華（石岡）

樋に流れる 雪解け水の 音に小さな 春を聴く

若色 茂（山崎）

四角三角 尖った俺も 世間流れて 丸い石

暁 夢華（総社）

雪や氷に 閉じ込めたいが 基地に増えている オミクロン

福田 泰夫（東光台）

羽織るねんねこ 毛系の帽子 母の背で聞く 子守唄

秋野 もみじ（南台）

義理の年賀は 終わりにするが 季節便りは 心待ち

助川 浩史（府中）

したり顔した 小二の孫が 見せて回った 二重丸

篠原 美千代（国府）

いつの間にやら 後手組んで 母に似てきた 丸い背な

惣野代 英子（東石岡）

丸い炬燵で 笑顔の茶の間 声もはずんで 歌も出る

投稿作品

紅梅の香りと遊ぶ朝のつゆ

田邊 一夫（若松）

入浴湯船で一献宝クジ当りの夢をみる

関根 貞臣（若宮）
伊能 政子（大砂）

予報どうりここ石岡の雪の朝ふる里秋田をひたすら思う

荒井 幸子（山崎）

静謐な佇まひのまま五冠なる藤井王将いまだ十代

スポーツ協会だより

第1回 「ソフトテニス部」

夏の日差しにも、冬の寒風にも負けず、毎週日曜日にボールを追いかけています。場所は、柏原野球場に隣接するテニスコート。午前中は、主にストローク、サーブレシーブなどの基本練習。午後はゲームを楽しんでいます。

ラケットを握って50年という人もいれば、中学高校以来何十年というブランクのある人、自由な時間ができて始めた人など様々。唯一の共通項は、テニスが大好きということ。

そして今、特に感じるのが、青空の下気持ちよく汗をかき、笑い合えることが何よりも心身の健康維持に役立っているということです。

クラブでは随時会員を募集しています。一緒に楽しく活動しましょう。

岡ソフトテニス部

TEL 22-2413（小島）





▲訓練用の水消火器。地面に置いて体重をかけてレバーを押す方法で、女性や小さなお子さんでも簡単に扱うことができます。

地域で高める、防災意識

仲郷地区自主防災隊 老若男女約 60 人で防災訓練

1 月 16 日、仲郷地区自主防災隊による防災訓練が、井関農村公園で実施されました。

市防災危機管理課や石岡消防署などの協力のもと行われ、近隣住民を含めた約 60 人が参加しました。周りに火事を知らせる「火事だー!」という大きな掛け声で、素早く消火活動を行っていました。

いざという時に命と財産を守る知識と経験。日頃から、一人ひとりが災害に備える『防災意識』が大切です。



▲(写真左から) 谷島市長、沼田直子さん、高野和子さん、須田久美子さん

土木の魅力を知ってもらいたい

女性土木技術者から 「ドボジョ」の絵本を寄贈

1 月 18 日、土木技術者女性の会東日本支部と県建設業協会女性部会「建女ひばりの会」から、土木についてカラーで分かりやすくまとめられた 10 巻セット「ドボジョママに聞く土木の世界」と「橋のたんけん」23 冊を寄贈いただきました。

寄贈された絵本は、市内小学校や図書館に配架する予定です。

沼田さんは「親子で読んで、性別関係なく土木で活躍する人を増やしていきたい」と話しました。

若者の目線で考えるまちの未来

早稲田大学大学院生から 魅力向上に向けた政策提言

市では、平成 28 年度から早稲田大学大学院との連携事業を行っています。地方自治を研究テーマとしている藤井浩司教授のゼミにおいて、市職員による講義や、市内のフィールドスタディなどを実施してきました。そして、1 月 24 日、学生から市長・副市長へ、市の情報発信、歴史・観光の活用についての政策提言をいただきました。

今後はいただいた提案を参考にし、市の魅力向上に向けた事業を展開していく予定です。



▲新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市長・副市長への成果発表は、オンラインで行われました。



▲「親子ゴミ拾い大作戦 ピックアップチャレンジ♪」第二弾の今回は、市内外から親子 10 組を含む 31 人が参加しました。

ゲームの要素を取り入れごみ拾い 楽しく学べてまちもきれいに ピックアップチャレンジ開催

1 月 30 日、園部地区の道路で、ごみ拾い活動が行われました。企画したのは、子育て支援グループ「やさとおおぞら♪」代表の藤田陽子さん。ごみの分解に要する年数に応じて、点数が決められていて、合計点を競う方式です。藤田さんは「楽しみながら環境問題に関心を持ってもらえたら」と話します。約 2km のコースを歩き集めたごみは、45 ㍻ごみ袋 13 袋。参加者は「車で走っていると気付かないけど、結構あるね」と道端のごみの多さに驚いていました。

スポーツでまちに元気を 全国や関東で活躍した 市内のスポーツ選手に表彰状

2 月 22 日に、石岡市スポーツ振興奨励表彰およびスポーツ功労表彰式が行われました。

【受賞者のご紹介】

烏川愛加さん、武石玲那さん、富田千晴さん、前野和実さん、澤畑壮さん、井野美優さん、松本彩さん、山村美月さん、清水満さん、国府中学校空手部（奥谷真恋さん、大橋心音さん、甲花乃音さん）、山口政雄さん（順不同）

受賞者の皆さん、おめでとうございます。



▲それぞれバドミントン、ウエイトリフティング、空手道、体操競技、剣道で活躍した皆さんに、表彰状と楯が手渡されました。



▲（写真左から）原田飛駆人さん、石井洋亘さん、青山夏海さんが出場。石岡中のマスコットキャラクター「いっちゃん」も登場し、オンライン通話で県内各地の生徒と交流を深めました。

クイズを通して郷土愛を育む 第 9 回いばらきっ子郷土検定 交流会に石岡中学校が会場

3 月 1 日、県教育委員会が実施する「いばらきっ子郷土検定」のオンライン交流会が開催されました。

県内の中学 2 年生を対象に毎年行われ、県や市町村に関する歴史や文化、商工業、観光物産などについて、出題される問題を通じて楽しみながら学ぶものです。昨年に続き新型コロナウイルスの影響により、県大会をオンライン交流会に変更して実施。石岡市から石岡中学校が代表校として出場し、出題されたすべての問題に正解するなど、勉強の成果を発揮しました。

わがやのアイドル

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
右の二次元コードを読み取り、スマホから応募することもできます。

詳しくはお問い合わせください。

☎秘書広聴課 Tel 23-7275



※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(若松)

小野瀬葵ちゃん (2歳3か月)

すっかり赤ちゃん感は消え去って一人前です。寅年にちなんだ寅さんの衣装！とっても可愛かったよ♡



(吉生)

岡寄侑菜ちゃん (2歳9か月)

お歌とダンスが大好きな侑菜ちゃん♡毎日、音楽に合わせて踊ってるね！ずっとだいすきだよ♡



(府中)

富田琥愛ちゃん (7か月)

いつもニコニコ笑顔がまぶしいこっちゃん。みんなメロメロです。その笑顔をずっと守っていくからね！！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント

(株)カタログハウス
ソー事業部さん
からのプレゼント



八郷ヒノキのミニまな板 (5名様)

(関連記事は P.21)

八郷のヒノキを使用したミニまな板 (20×15cm)。刃あたりが良く、爽やかな木の香りが漂います。

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引き換え券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

- ①メールまたは右の二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「4月号読者アンケート応募」とする)

- ②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



4/20
必着

人の動き [3/1 現在]

男 性	36,059 人	(-32)
女 性	36,442 人	(-38)
計	72,501 人	(-70)
世帯数	31,447 世帯	(+6)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	24 人
死 亡	105 人
転 入	159 人
転 出	148 人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



カタログポケット



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube