

## 自然や伝統を体験&学ぶ P18

泥んこになりながらの農業体験をはじめ、石岡では雄大な自然とふれあえる機会も多い。田植えやイモ掘りなどは、すばらしい思い出になる。ハンググライダーや、伝統の技にふれる体験もぜひ。

自分で体験してみれば、ホントの石岡の魅力が見えてくる



農業体験は忘れられない思い出になる

大自然を感じた後は温泉で汗を流したい



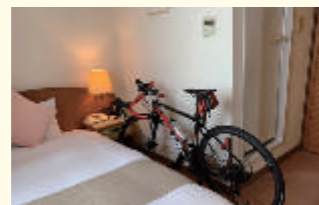
眺望が自慢のやさど温泉ゆりの郷

静かな山中で出合った古いお堂

泊まりがけてゆったり過ごし、石岡市の夜を楽しむのもいい



花やさと山のサークルロッジ



自転車も部屋にインできるホテル橋本楼

伝統の技と、豊かな自然が育んだ逸品を



美しい自然が生んだ乳製品も見逃せない



水と米に恵まれた石岡は古くからの酒処

## こだわりみやげセレクション P22

老舗酒蔵が多い街ならではの、みやげの一番人気は日本酒。このほか野菜やフルーツの加工品なども人気が高い。長い歴史を誇る伝統の技を今に引き継ぐ工芸品なども忘れずに。



フルーツなどを使用した石鹸も開発



## 雄大な自然と温泉を堪能 P20

もっとたっぷり自然を味わいたければ筑波山麓のハイキングコースへ。恋瀬川沿いには気持ちのいいサイクリングコースも整備されている。旅の最後は筑波山を眺めながら露天風呂を満喫。

## 石岡市の便利な宿泊情報 P27

JR石岡駅から徒歩圏内にホテルや旅館が立ち、ビジネス利用や観光拠点として人気。食事付きや大浴場、Wi-Fi、駐車場を完備している施設も多く、人数や目的によって選べるのも魅力。

### 石岡めぐりの足はコレ!

#### タクシーで回る

石岡駅前のタクシーを時間で借りきってしまっても意外にお得。

#### レンタサイクルで回る

石岡市観光案内所(→P6)、丁子屋(まち蔵 藍)(→P7・19・23)、Yasato de トレタ直売所(→P8)、朝日里山学校(→P18)で借りることが可能。料金は300円ほど。



## 渡辺直美 (わたなべなおみ) Profile

1987年10月23日、茨城県石岡市生まれ。血液型A型。学生時代からお笑い芸人に憧れ、NSC東京校に12期生として入学。2008年にピョンセダンスでブレイクし、現在ではバラエティ番組には欠かせない存在。よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属。平成24年に初代・石岡市観光大使に就任、現在では初代・石岡市観光特使として活躍中。



大神輿や山車などが繰り出す石岡のおまつり

## 石岡のおまつりは必見(歳時記) P24

毎年9月に開催される石岡のおまつり(常陸国総社宮例大祭)は、数十万人の観光客が訪れ、街が活気にあふれる3日間。独特の幌獅子などは必見。このほかにも魅力的なイベントが目白押し!



獅子頭は石岡のおまつりの主役的存在

祭りや季節ごとのイベントも見逃さないで!



「旬菜 ichiba 陣屋門」のつくば鶏の塩焼き1408円

フルーツをはじめ、四季折々の特産品がいっぱい

## とれたて旬の味覚&フルーツを堪能 P8



1年を通してフルーツ狩りが楽しめるぞ

石岡を旅する人にとっての最大の魅力は、旬の味覚を味わうこと。市内に点在する農産物直売所で、みやげを揃えることもできる。さらにフルーツ王国である石岡では1年中がフルーツ狩りのオンシーズン。



農産物直売所には朝どれ野菜が並ぶ

## 歴史も絶景も、おいしい食べ物もいっぱい!

# 石岡市ってこんなところ!

筑波山と霞ヶ浦を望む常陸国の国府として栄えた石岡には、歴史スポットや緑いっぱいの里山、自然が育んだ旬の味覚など、魅力がてんこ盛りだ!

### 石岡市長からごあいさつ

石岡市は奈良・平安の昔からこの地域の中心であり、万葉集にも歌われた筑波山や恋瀬川、霞ヶ浦などがあるロマン駆り立てられるまちです。東京圏からも1時間。ここには美味しいお酒、季節の果物、毎日違う里山の景色、人を癒やすすべてがあります。ぜひ魅力あふれる石岡市へお越しください。



石岡市長 谷島洋司

### 石岡市の概要

人口:7万2673人  
世帯数:3万1429世帯  
市の木:しい  
市の花:ゆり  
市の鳥:ひばり



※2022年1月1日現在

## P14 伝統の郷土料理から極上スイーツまで

八郷には手打ちそばの名店が数多くある。老舗から脱サラチャレンジャーの店まで日々競い合う、そば激戦区だ。さらに、里山ならではのしし鍋や、自慢のスイーツを揃えたカフェも魅力的。



やさどそばやしし鍋からスイーツまで

いばらきフラワーパークのバラ園

## いばらきフラワーパーク&花やさと山 P4

「見る」から「感じる」フラワーパークにリニューアル。アクティビティやカフェも充実している。隣接する敷地には宿泊施設「花やさと山」も完成。五感を使って、泊まって楽しめるスポットに。

バラと森に囲まれた、泊まって遊べる花と自然の世界へ



花やさと山のグランピングエリア

## レトロまちなか散歩 P6

JR石岡駅周辺には、昭和初期の看板建築の建物が残る。今も商売中の建物も多く、伝統建築は未来へと受け継がれている。

ボランティアガイドが案内も! 昭和時代へタイムスリップ



JR石岡駅からレトロな街並み散歩へ出発