



新型コロナワクチン情報

3回目接種・小児（5歳から11歳）接種を進めています。

※3回目接種の対象年齢が、12歳以上に引き下がりました。

接種券が届いた人は、コールセンターまたは予約専用サイトからご予約ください。

石岡市新型コロナワクチンコールセンター TEL 56-6066



職員採用試験（前期）

職種：一般事務職（大卒）・専門職

※一般事務職の短大卒・高卒向けの試験は後日実施。

日にち：6月5日回 場所：八郷総合支所

申込方法：4月18日回～5月20日回（消印有効）に必要な書類を添えて郵送で申し込み

▶「試験案内」は本庁総務課・支所総務課または市ホームページから取得できます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

問総務課 TEL 23-7282



5月1日回

いしおか市場開催のお知らせ

▶御幸通り商店街振興組合主催「令和4年度いしおか市場」が開催されます。



日時：5月1日回 午前10時～午後3時

会場：石岡ステーションパーク1・2階

内容：飲食ブース、石岡名産品などの物販ブース、ステージイベント、キッチンカーなど

無料駐車場：鹿島鉄道跡地

問駅周辺にぎわい創生課 TEL 23-7745

まちの話題

コロナに負けず未来へ羽ばたけ 令和3年度小中学校卒業式

市内で、中学3年生557人と小学6年生546人が卒業を迎えました。今年度も感染症の影響により、式典は保護者のみの参列となりました。

八郷中の倉本侑太郎さんは「新たな世界を信じて、勇気と夢を持って進んでいきます」と未来への決意を述べていました。



健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名(時間・場所)	問合せ先
5月 18日	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 関川ふれあいセンター 13:30～14:30 高浜いづみ荘	八保
	2歳児母子歯科健診(令和2年2月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
19日	総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター	八保
	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
	登記・行政・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
20日		
21日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
22日		
23日	総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
24日	法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
25日	3歳児健診(平成31年2月生) 12:50～ 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
26日	女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
27日	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
28日	総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
29日		
30日	総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
31日	法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

問い合わせ先一覧

■石岡市役所	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
政策 政策企画課	TEL 23-7277
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00

子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

教育相談室

府中小学校内

TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/月～金

10:00～12:00・13:00～17:00

幼児教育相談室

府中小学校内

TEL 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

生涯学習課

TEL 43-1111

5月休日診療当番医(歯科)

日にち	当番医	電話番号
5月3日	旭台歯科診療所	26-7888
4日	福田歯科医院	22-2110
5日	国府歯科	57-3410

◆受付:午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

関本秘書広聴課
Tel 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設していません（内科は、現在も休止中）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
Tel 050-5445-2856

医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ
0～3歳のお子さんがいる世帯の人は令和5年3月末まで無料
関石岡保健センター
Tel 24-1386



消防署

石岡消防署
八郷消防署

Tel 23-0119
Tel 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
5月 1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
8日		
9日	☑ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
10日	☑ ころこのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	☑ 4～5か月児健診（令和3年12月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
11日	☑ ころこの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
12日	☑ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 城南地区公民館	八保
	✍ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
13日	☑ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
	☑ 1歳児健康相談（令和3年5月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
14日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
15日	☑ パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 石岡保健センター	石保
16日	☑ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 恋瀬地区公民館 13:30～14:30 瓦会地区公民館	八保
	☑ ころこの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
17日	☑ 1歳6か月児健診（令和2年10月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

募 集

いしおかリレーマラソン
2022参加者

▼友人や同僚とリレーでマラソン完走を目指しましょう。運営のサポートをしていただけるボランティアアスタップも募集しています。

日にち／6月12日(日)
場所／石岡運動公園

申込締切／4月28日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。
は下の二次元コードでご確認ください。



いしおかリレーカーニバル事務局

Tel 23・1251

野菜や草花の栽培
高齢者健康農園

▼健康的な生活のために、無料で使える農園の貸し出しをしています。

場所／鹿の子(8区画)

対象／市内在住で60歳以上

石岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

講座・教室

母子家庭など対象
介護職員初任者研修

日時／6月5日～9月25日
(回のみ・14日間) 午前9時～午後5時

定員／20人

料金／無料(テキスト代およびボランティア保険加入代が別途かかります)

対象／母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦で、全日程出席できる就労希望者

申込方法／5月12日(金)必着

までに、申込用紙を郵便ファクスで提出。申込用紙は本庁子ども福祉課窓口にあります。

石岡母子寡婦福祉連合会

Tel 029・221・8497

ひまわりの館教室
のごあんない

ママとベビーのリズム体操

▼赤ちゃんと触れ合いながら、ママは産後のボディケア体操をします。

講師／佐藤直子氏

日時／5月26日、6月2日

石岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

9・23・30日(金・全5回)
午前10時30分～11時30分

料金／1000円

対象／5月26日時点で1か月半～4か月の赤ちゃんとその親

定員／12組

スクエアステップ教室

▼みんなで楽しく体を動かしながら「脳トレ」にもなるスクエアステップです。

講師／前嶋さく氏

日時／5月24日、6月21日、7月26日、8月23日、9月27日(全5回) 午前10時～11時15分

定員／20人

健身気功十二法教室

▼回して伸ばす気功体操。特に柔軟性がアップします。

講師／高木早知子氏

日時／5月29日、6月5日、12・19・26日(全5回) 午前10時～11時

定員／20人

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／4月15日(金)～30日(日)に電話で申し込み

石岡ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126

令和4年度
まちづくり出前講座

▼市職員が皆さんのもとに向いて、知りたいテーマに答えます。講座メニューは、50種類以上!



講座メニュー例／総合計画について・石岡市小中学校統合再編計画(新規)・自転車活用について(新規)・マイナンバーについて・防災対策・観光資源の紹介ほか

利用方法／5人以上のグループで、開催希望日の1か月前までに申込書を提出。

石岡生涯学習課

(内線1478)

石岡市役所

Tel 23-1111(代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

八郷総合支所

Tel 43-1111(代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 8:30～17:15

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)

5月の納期税目

軽自動車税・・・全期

納期限：5月31日(日)

2月の差押件数

預貯金	6人	不動産	0人
給与	1人	計	7人
年金	0人	累計	147人

放射線量 (3月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.048 μ Sv/h
三村	0.049 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

石岡市収納対策課 Tel 23-7296

石岡市生活環境課 Tel 23-7301