

学校ひろば



瓦会小学校

いじめ防止フォーラム

校内いじめ防止フォーラムを行いました。「こんなこと言われたらどう思うかな?」「これって、いじめじゃないの?」と全員でいじめについて考えました。最後に各学級からいじめゼロ宣言を発表して、瓦会小学校はいじめゼロで笑顔あふれる学校を目指します。



三村小学校

「縦割り班で異学年交流」

全校児童54人が6グループの縦割り班をつくり、毎日の清掃やロング昼休みの縦割り班遊び、愛校作業などを行っています。高学年のお兄さんお姉さんがよいお手本です。異学年交流を通して、人間関係をより深めています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

令和4年度も実施します 子育て世帯及び新婚世帯新生活支援補助金

▶市では、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに婚姻した新婚世帯（または婚姻を予定している世帯）や未就学児を連れて転入した子育て世帯で、市内に定住予定の皆さんへ新生活費用の一部を助成しています。

助成費用：

- ①住宅の購入費（土地建物込みの場合も建物部分のみ）
- ②住宅のリフォーム費用
- ③家賃（住宅手当が支給されている場合は、それを除いた額）
- ④敷金・礼金・共益費・仲介手数料
- ⑤引越費用（業者利用の場合のみ）

補助金額：上限 30 万円

対象期間：令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

対象者要件：

- ①市内に定住する意思があること
- ②子育て世帯…転入日時時点で未就学児を含む世帯で、父母が直近5年以上市外に居住していた

新婚世帯…婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下

③夫婦の合計所得が400万円未満

※この他にも要件あり

※補助金を受けるには事前申請が必要です。

詳しくは市ホームページからご確認、または電話にてお問い合わせください▶

☎こども福祉課 TEL 23-7331





「カリカリいわし」



材料（4人分）

いわし	8尾
塩	ひとつまみ
ごぼう	20g
にんじん	50g
A おろし生姜	10g
A 酒	大さじ1
A 片栗粉	大さじ1
A しょうゆ	大さじ1
揚げ油	適量
大葉	4枚

作り方

- ①いわしは頭・内臓・尾・骨を取り除き、包丁でたたく。
（フードプロセッサーでも可）
- ②ごぼう、にんじんは短めの千切りにする。
- ③ボウルに①、②、Aを加えてよく混ぜる。
- ④フライパンに油を熱し、③を揚げ焼きにする。
（スプーンで形をととのえ、フライパンに落とす）
- ⑤お皿に大葉を乗せ、出来上がったいわしを乗せる。
（1人分：エネルギー 231kcal 食塩相当量 1.0g）

point!

- ☆いわしには、鉄分が豊富に含まれています♪
- ☆いわしはお子さんでも簡単に手で開くことができます♪
- ☆カリカリに焼いて、ごぼうのパリパリ食感を♪

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

使っていないサブスクの解約忘れに注意しましょう

事例1

パソコンの操作方法を調べるために、ネット上で専門家に相談できる有料サイトにトライアル登録し、クレジットカードで決済した。代金は5,000円だった。質問は解決したが、それ以降、毎月5,000円がクレジットカードから引き落とされていることに気が付いた。数か月たってしまったので、契約時に入力したログイン情報を忘れてしまい、解約できない。

事例2

ダイエットトレーニングアプリの1週間無料体験の広告を見て、スマホにダウンロードし、数日使ったが必要ないと思った。退会手続きの方法が示されていないので、アプリを削除すれば退会になると思った。最近になってクレジットカードにそのアプリの利用料と思われる2万円の請求が上がっていることに気づいた。継続利用の申し込みをしたつもりはない。

アドバイス

- ・サブスクリプション（サブスク）とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。
- ・サブスクは、トライアル（お試し）を申し込む際にクレジットカードの登録が必要です。トライアル期間内に解約しなければ自動的に定額サービスに移行し、支払が続きます。申し込む前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認しましょう。
- ・解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込み時に登録したパスワードなどが必要な場合があるので忘れないようにしましょう。
- ・利用していないサブスクの請求にすぐ気付けるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。

