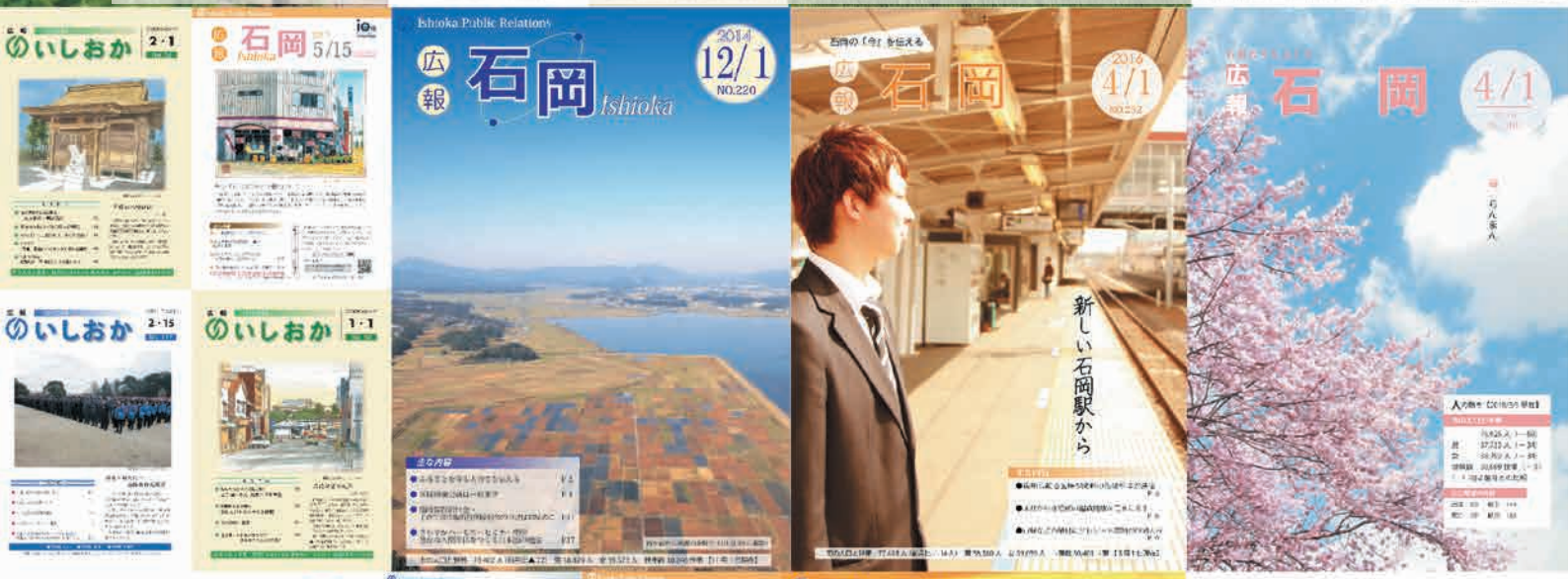




石岡 6

June 2022
No.400
記念号



特集：400号記念

特集
ちょっと一息

人の数々 [発行部数]
 発行部数
 発行部数
 発行部数

人の数々 [発行部数]
 発行部数
 発行部数
 発行部数

今月の表紙は 「400号記念」



表紙は広報石岡のバックナンバー。石岡市の代名詞ともいえるおまつりやぶどう・柿などの果樹、日常生活の一場面まで、様々な写真や絵が表紙を飾ってきました。

表紙から17年間にわたる石岡市のあゆみがうかがえます。

表紙題字 橘吉也氏（寄席文字書家／石岡市在住）



400号記念 (P3～7)



まちの話題 (P26・27)

市長だより



コロナ禍による行動制限の解除により、ゴールデンウィークの賑わいが各地に戻った5月1日、石岡駅ステーションパークにおいて「いしおか市場」が開催され、多くの人で賑わいました。地元の人だけでなく、周辺の生産者や買い物客、観光客などを巻き込んで、人々の交流が生まれるのが「市場」の魅力です。新たな商いや起業を考えている皆さんには、この機会を生かし、新しいアイデアをどんどん出していきたいと思います。

このような地域活性化に向けた取り組みを推進するため、市では昨年度「駅周辺にぎわい創生課」を新設し、ハード・ソフト両面から駅周辺に求心力を取り戻すための施策を展開しています。

石岡はかつて、この地域の中心として、人とのものが盛んに行き交う商業の街でした。石岡に賑わいを作り出すためには、人を引き寄せる「魅力」が必要です。皆さんのチャレンジをしっかりと応援していきながら、活力あるまちづくりに取り組んでまいります。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 7 **特集** 400号記念
- 8 - 9 4市1町の一部公共施設が
各市町住民と同じ料金で利用できます
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

「広報石岡」は 400号を迎えました

「広報石岡」は平成17年10月1日、旧石岡市と旧八郷町が合併して誕生した新「石岡市」とともに創刊し、皆様のご協力のおかげで400号を迎えました。

広報紙の大きな役割は、市からの情報をお伝えすることですが、それだけではありません。市民の皆さんの心温まる取り組みをご紹介したり、頑張る姿を掲載したりと、皆さんとともに作り上げているのが「広報石岡」です。この特集では、これまで発行した「広報石岡」とともに石岡市のあゆみを振り返り、「広報石岡」を支える人々から、広報紙への思いや、より多くの人に広報紙を届けるための取り組みについてお話を伺いました。



広報石岡が皆さんのお手元に届くまで

企画

市からのお知らせやいただいた情報を基に、特集などの紙面の構成を検討します。

取材

現場へ出向き、写真を撮影したり、お話を伺ったりして情報を集めます。



編集

編集ソフトを使って記事を書いたり、写真を配置したりして各ページを作ります。

校正

作成した紙面に誤りがないか情報の提供元とともに確認を行います。秘書広聴課内でもさらに確認を行います。

印刷

出来上がったデータを印刷業者へ渡し、印刷します。

納品・仕分け

納品された広報石岡には、折り込みチラシなどが入り、各地区別に仕分けされます。

配布

区長や協力員により、各世帯に届けられます。また、ホームページやスマートフォンアプリ「カタログポケット」でも配信しています。

石岡市のあゆみ

240号

平成27年10月1日号
合併10周年記念

石岡市では合併10周年を記念し、市民憲章の制定、市民の歌の制作などの取り組みが行われました。



嗜みうさぎ モモア

132号

平成23年4月1日号
東日本大震災
震度6弱石岡市を襲う

広報石岡は、生活再建に向けた支援策を継続して取り上げてきました。

広報 ISHIOKA
のいしおか
2005年[平成17年]
10・15
No. 1
創刊号



石岡市役所で行われた開庁を祝うテープカット

目次 開庁行事のあゆみ 開庁式(市長・副市長) 開庁式(スタート) P1 祝詞、歌、自由詩 P11
11月1日は旧石岡市誕生記念日 P12 11月の行事予定(カレンダー) P14・P16・P18 志願の巻 P17 自治会報告 P18・P19
主要な出展品(関係機関) P20・P21 石岡の秋まつり P22 開館日より P23 イベント情報 P24・25 情報ネットワーク P26・27

創刊号

平成17年10月15日号
新「石岡市」スタート

平成17年10月1日、旧石岡市と旧八郷町が合併し、現在の石岡市が誕生しました。



いしおか恋瀬姫

広報 ISHIOKA
のいしおか
2007年[平成19年]
2・1
No. 32



題詞：石岡まちづくり委員会

目次
●おむすびどんぶりパーティーから大感謝 P2-P4
●おむすびどんぶりパーティー P5-P6
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P7
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P8
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P9
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P10
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P11
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P12
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P13
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P14
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P15
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P16
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P17
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P18
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P19
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P20
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P21
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P22
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P23
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P24
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P25
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P26
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P27
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P28
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P29
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P30
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P31
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P32
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P33
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P34
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P35
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P36
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P37
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P38
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P39
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P40
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P41
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P42
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P43
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P44
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P45
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P46
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P47
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P48
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P49
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P50
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P51
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P52
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P53
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P54
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P55
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P56
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P57
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P58
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P59
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P60
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P61
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P62
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P63
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P64
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P65
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P66
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P67
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P68
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P69
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P70
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P71
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P72
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P73
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P74
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P75
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P76
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P77
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P78
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P79
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P80
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P81
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P82
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P83
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P84
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P85
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P86
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P87
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P88
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P89
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P90
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P91
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P92
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P93
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P94
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P95
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P96
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P97
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P98
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P99
●おむすびどんぶりパーティー 報告 P100

ありがとう、鹿島鉄道

石岡一帯は、国営形見古のディーゼル車が走る鹿島鉄道。キハ1601は、1936年(昭和11年)国鉄キハ42000形として川崎車輦で新製された歴史ある車輦です。「かしてつ」の愛称で多くの人々に親しまれてきたこの鉄道の運行は、今年3月までとなりました。大正、昭和、平成と時代の流れを見てきた83年の歴史に幕を閉じます。

32号

平成19年2月1日号
ありがとう、鹿島鉄道

「かしてつ」の愛称で親しまれてきた鹿島鉄道は、この年の3月末で83年の歴史に幕を下ろしました。

広報石岡 400号記念 広報石岡と振り返る



318号
平成31年1月1日号
石岡市役所
新庁舎オープン

平成29年3月から建設工事が行われていた新庁舎が完成し、開庁しました。



満喫うさぎ カイ



376号
令和3年6月1日号
いばらきフラワーパーク
リニューアルオープン

様々なアクティビティが人気で、現在も多くの入場者が訪れています。



広報石岡400号記念 広報石岡を支える人々

点字を学ぶ会 つくし

点字を学ぶ会 つくしとは

つくしでは視覚障がいの人向けに広報石岡の情報をまとめて点訳し、希望者に郵送しています。広報石岡のほかにも、時刻表やごみカレンダーなど、希望する本や資料の点訳も行っています。

全ての人に広報石岡を

点訳の際には、広報紙に多い専門用語や行政用語を分かりやすく噛み砕いて説明しています。また、図や写真といった視覚から入る情報を、言葉に変換することも点訳の大切な役割です。

点字の良いところは、紙として残ることや機械の操作が必要ない



▲相談しながら点訳を進めるつくしの皆さん

朗読ボランティア ひびきの会

朗読ボランティアひびきの会とは

ひびきの会では広報石岡を朗読し、CD化して視覚障がいの人に届けています。この活動は昭和57年に始まり今年で40年、現在の会員数は14人です。

声から人とのつながりを

朗読の際には、文字では伝わっても言葉では伝わりにくい表記に文章を補い、聞く人が理解しやすいように心掛けています。特に電話番号や人名・地名などはゆっく

り正確に読むようにしているそうです。原稿は会員の矢吹さんが前日に1日かけて朗読し、おおよその所要時間を計算してから、全員に割り当てています。

視覚障がいの人ひとりでの外出が難しく、人とのつながりが希薄になりがちです。代表の大塚よし美さんは「声から人とのつながりを感じてもらえれば嬉しい。また、興味がある方はぜひご参加ください」と話してくれました。



▲つくしの作業風景



▲ひびきの会の作業風景



▲この日、取材に応じていただいたひびきの会の皆さん

※つくし、ひびきの会の活動に参加をご希望の場合は、石岡市社会福祉協議会までお問い合わせください。 問22・2411

広報石岡の題字作成

橘 吉也さん

石岡で活動する理由

平成30年4月15日号から広報石岡の題字を手掛ける橘さんは、寄席の髙座のめくりなどに使われる「寄席文字」の書家。石岡生まれ石岡育ちで地元で深い愛着を抱いています。21歳で東京在住の師匠橘右之吉氏に弟子入りした際には住み込みで修行することを考えましたが、結局、石岡から1時間半かけて通うことを選択しました。それは師匠の「自分が生まれ育った地元を大切にしない」という教えが理由でした。弟子入りから6年、正式な一門後継者として認められ「橘吉也」の筆名を認められたのちも、活動の拠点は石岡市に置いています。

広報石岡と橘さん

広報石岡の題字を手掛け始めたとき、橘さんは「自分の文字を通して石岡に恩返しができ、嬉しかった」と話します。令和3年に市内の中町に店を構えた際も、広報の題字を手掛けているということで、近所の人たちに広く知られていたそうです。紙を扱う仕事のため、広報紙に対する思い入れも強い橘さん。「広報石岡の題字を書く時は、石岡が大人も子どもも笑顔で暮らせる町になってほしいと願いながら書きます」と話してくれました。



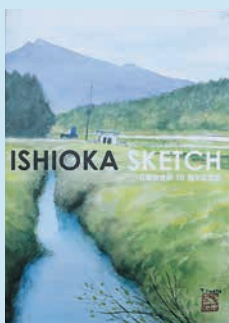
▲橘流 寄席文字書家
橘吉也さん



▲制作を行う橘さん

広報石岡を より身近に より多くの人に

ISHIOKA SKETCH 石岡市合併10周年記念誌



故 岩田正さん
(平成30年ご逝去)

「石岡まちづくりアカデミーⅢ」と協働で作成してきた広報紙の表紙絵を使用し、合併から10年を振り返った記念誌です。同会顧問を務めた岩田正さんが手掛けた懐かしの表紙絵が掲載されています。

価格：700円(税込)

販売場所：本庁秘書広聴課・支所総務課



広報紙がスマホで読める 便利なアプリ 「カタログポケット」



- ① 10言語対応(自動翻訳)
優しいUD書体表示
- ② 音声読み上げ機能
文字拡大機能
- ③ 広報紙や子育て・生活
情報も配信

ダウンロードはこちらから

登録
無料



▲ iOS



▲ Android

石岡市・かすみがうら市・小美玉市・行方市・茨城町

一部公共施設が各市町住民と

同じ料金で 利用できます

石岡市・行方市・小美玉市・茨城町の3市1町では、公共施設を利用する住民が便利に利用できること・地域間の交流促進を図ることなどを目的として、平成28年4月から、各市町の公共施設（一部）を、それぞれの住民と同じ料金で利用できる制度を開始しています。

この制度に、令和4年4月1日から新たにかすみがうら市が加わり、対象となる公共施設が4市1町の27か所に拡大されました。

園田経営戦略課 Tel. 23-7278



▲3月28日、4市1町による「公の施設の広域利用に関する協定書 締結調印式」を開催

利用料金・利用方法などの詳細は、各市町ホームページまたは各施設までお問い合わせください。市ホームページはこちら▶



3市1町の
担当者さんに
聞いた！

イチオシ施設 をご紹介します



かすみがうら市

第1 常陸野公園

第1常陸野公園はかすみがうら市の西部に位置し、常磐道千代田石岡ICから車で10分、国道6号沿いの市役所千代田庁舎から5分と交通の便に恵まれ、野球・テニスをはじめ様々な種目を楽しむことができるスポーツ総合施設です。

住所：かすみがうら市中佐谷 1250 番地
Tel 0299-59-4829



■その他の対象施設……………
多目的運動広場、戸沢公園運動広場、体育センター、千代田B&G海洋センター、市立図書館、市立図書館千代田分館

行方市

麻生運動場 多目的グラウンド

麻生運動場多目的グラウンドは、フットサル・テニス兼用の人工芝コートおよび各種競技に利用できる天然芝グラウンドを備えた多目的屋外運動施設です。特に、天然芝グラウンドはカシマサッカースタジアムと同様のティフトン芝を備える本格的な施設となっています。

住所：行方市島並 1257 番地 4

TEL 0299-77-0791



■その他の対象施設……………
北浦運動場、玉造運動場、玉造 B & G 海洋センター、市立図書館

小美玉市

玉里運動公園

(タスパジャパンミートパーク)

運動公園内にサッカー場・野球場・テニスコートおよび体育館が併設し、様々なスポーツを楽しめ、各種イベントの実施にも適した施設です。また、地元食材や物産品などの買い物も楽しめる茨城空港や「空のえき そ・ら・ら」へのアクセスの良さも特長です。

住所：小美玉市栗又四ヶ 2315 番地 1

TEL 0299-26-5761



■その他の対象施設……………
希望ヶ丘公園、小川運動公園、小川海洋センター、玉里海洋センター、小川図書館、玉里図書館、やすらぎの里小川

茨城町

運動公園

運動公園は、北関東自動車道の茨城町西 IC から約 10 分ほどの距離にあり、アクセスしやすい環境にあります。公園には、多目的広場のほか、野球場・テニスコート・プール・ターゲットバードゴルフコースなど本格的なスポーツ施設が充実しています。

住所：茨城町大字越安 1397 番地

TEL 029-292-6458



■その他の対象施設……………
総合福祉センター「ゆうゆう館」、フォレストぬまさきグラウンド

**限定
特典**

6月1日(水)～先着200人限定!

マイナンバーカードを

郵送で受け取る方法で新規申請する人に

QUO 1000円分

プレゼント!

キャンペーン対象の申請方法

6月1日(水)以降に、本庁市民課・支所市民窓口課の窓口にて、マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で申請（新規申請のみ）

申請時の持ち物

- ①通知カード（マイナンバーが記載された紙製のカード）
※通知カードを紛失された場合でも申請できます。
- ②住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- ③本人確認書類（以下のA書類より1点、またはB書類より2点）



| A 書類 (顔写真付きのもの) | B 書類 (氏名・住所または氏名・生年月日がわかるもの) |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・在留カード ・パスポート ・運転経歴証明書 ・障害者手帳 などから1点 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・年金手帳または証書 ・学生証や社員証（顔写真付き） ・医療費受給者証 ・母子健康手帳 ・介護保険証 などから2点 |

連絡・注意事項

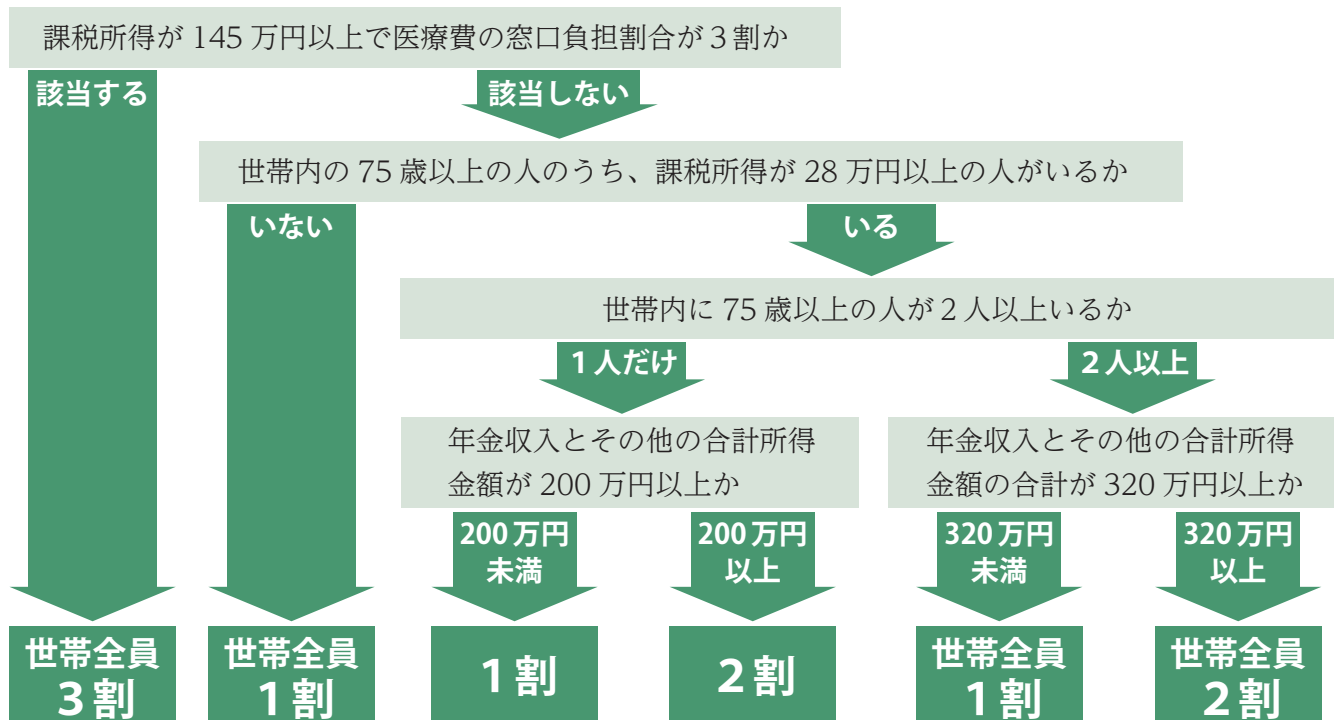
- ・申請には、マイナンバーカードを作成する**本人**がお越しく下さい。
- ※ 15歳未満の人や成年被後見人の人は、その法定代理人と同行してください。
- ・顔写真の無料撮影を行います。
- ・マイナンバーカードに暗証番号を設定します（数字4文字、全角英数字混在で6～16文字）。
- ・スマートフォンなどからのWEB申請、郵送申請など窓口以外で申請する人はプレゼント対象外となりますのでご了承ください。
- ・プレゼントは先着200人限定です。上限に達し次第、キャンペーンは終了となります。
- ・申請方法など、詳しくはお問い合わせください。 問本市民課 TEL 23-7307

後期高齢者の窓口負担割合が変わります

▶令和4年10月1日から、後期高齢者医療制度に加入されている一定以上の所得のある人は、3割負担の人を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

窓口負担割合の判定方法

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。



※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額です。

※75歳以上の人とは、65～74歳で一定の障がいの状態であると広域連合から認定を受けた人を含みます。

※年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。

※その他の合計所得とは、事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額です。分離課税の所得がある場合には、それらの所得金額を加算した金額です（繰越控除を受けている場合は、繰越控除前の金額）。

2割負担となる人への配慮措置

令和7年9月30日までは、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担増加額が3,000円までに抑えられます（入院の医療費は対象外）。

例 1か月の医療費全体額が50,000円の場合

| | |
|--------------|-----------|
| 窓口負担が1割のとき | ① 5,000円 |
| 窓口負担が2割のとき | ② 10,000円 |
| 負担の増加額 (②-①) | ③ 5,000円 |
| 負担の増加額の上限 | ④ 3,000円 |
| 払い戻し等 (③-④) | 2,000円 |

※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取り扱いとなります。

※払い戻しとなる人は、登録されている高額療養費の口座へ払い戻しされます。

※口座が登録されていない人には、9月頃に県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

被保険者証の更新について

令和4年度の被保険者証は、例年どおり7月中に送付しますが、その後、令和3年中の所得をもとに負担割合を判定し、負担割合を見直したものを、9月頃に再度送付します。

詐欺にご注意ください

厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録やATMの操作をお願いしたり、キャッシュカード、通帳などを預かったりすることは**絶対にありません**。不審な電話があったときは、警察署や警察相談専用電話（#9110）または消費生活センター（188）にお問い合わせください。

問 保険年金課 TEL 23-7318

※料金の記載のないものは無料

新型コロナワクチン 小児接種が始まりました



5歳～11歳を対象とした新型コロナワクチン接種を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください▶



☎新型コロナワクチンコールセンター
Tel 56-6066

☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

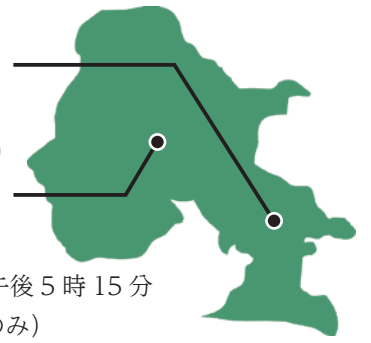
☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

家や建物を

新築・改築する人へ

▼狭あい道路(セツトバックが必要な道路)に接する土地で建物などを建築する場合、道路の中心から2m後退する必要があります。

市では、道路後退用地の分筆測量や塀などの撤去に対する助成制度を設け、後退用地の受け入れを行っています。

※分筆測量や塀などの撤去がすでに完了している場合は補助対象外

分筆測量補助

後退用地の分筆測量に係る費用の2分の1、かつ20万円を限度に補助

既存塀等の撤去補助

後退用地内にある塀や植栽などの撤去費用を市が定める算定基準により補助

対象者／狭あい道路に接する土地の所有者

申請方法／協議書に必要事項を記入の上、関係書類と共に申請

マイバッグ運動にご協力を

▶私たちの生活に定着しつつあるこの運動は、買い物をするときにレジ袋ではなく、何度も使えるマイバッグの利用を進めるものです。レジ袋を減らすことは、ごみの減量だけでなく、石油資源の節約や二酸化炭素などの温室効果ガスの削減にも役立ちます。



☎生活環境課 Tel 23-7301

※協議書の様式やその他条件など、詳しくはお問い合わせまたは市ホームページをご確認ください▼



☎建築住宅指導課

Tel 23・5526

工事が完了したら必ず完了検査が必要です

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けて建物などを建築した場合、工事完了時に市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、

将来の増改築または用途の変更などの際に、支障が生じることがあります。

☎建築住宅指導課

Tel 23・5526

経営所得安定対策交付申請は6月30日まで

▼水田で生産された転作物、麦、大豆、そばを販売する場合、条件を満たすことで、経営所得安定対策等交付金を受けることができます。交付申請をしていない生産者の人は、6月30日困までに申請してください。

☎農政課(内線1154)

広告掲載欄

広告掲載欄

マル福制度を

ご利用ください

▼マル福（医療福祉費支給）制度は、保険で病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。県外の医療機関を受診する場合は、医療福祉費受給者証（マル福受給者証）を使用することができます。一度自己負担分を支払い、その後、市役所窓口で払い戻しの手続きを行います。

対象者／①妊産婦

②小児（0歳から18歳まで）
※18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

③ひとり親家庭（18歳未満の児童などを養育している父母など）

④重度心身障がい者

※①・②については、県の所得制限を超えている場合でも市の独自事業として同様の助成が受けられます。

自己負担額

・外来：1日600円まで

月2回を限度（1医療機関ごと）
入院：1日300円まで

月3000円を限度（1医療機関ごと）

※重度心身障がい者は外来・入院の自己負担はありません。

※助成の対象は、保険適用分になります。保険外負担や、食事療養費などは対象外となります。

注意事項／妊産婦で県の所得

制限を超えている人（特別妊産婦）の助成方法は、県外の医療機関を受診したときと同様、支払い後に、市役所で払い戻しの手続きが必要で、詳しくはお問い合わせください。

☎保険年金課

Tel. 23・7318

空き地管理のお願い

▼草木の生い茂るこの季節は、空き地の雑草などによる苦情が多く寄せられます。雑草が生い茂ると、害虫の発生や不法投棄の原因となることがあります。ま

た、防犯上好ましくないなど、付近に住んでいる人の迷惑になります。土地の所有者は、定期的な見回りや除草を行うなど、快適な生活環境づくりにご協力をお願いします。

※八郷地区のご相談は、支所総務課までお願いします。

☎生活環境課

Tel. 23・7301

☎総務課（内線1338）

土の採取には

手続きが必要です

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500㎡または採取する土の量が500㎡以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要で、詳しくはお問い合わせください。

☎建築住宅指導課

Tel. 23・5526

6月18日(土) 臨時窓口を開設します

▶住民税の課税額が確定し、証明が必要な人が多くなる時期に合わせ、証明書交付の臨時窓口を開設します。



日時：6月18日(土)午前8時30分～午後5時
開設窓口

本庁：市民課・税務課・収納対策課

支所：市民窓口課

取扱業務：

- ①住民票・戸籍・印鑑証明・市税等の証明書の交付
- ②市税の納税相談・納付（本庁のみ）

☎市民課 Tel. 23-7307

広告掲載欄

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

住宅・店舗等リフォーム 支援事業費補助金

▶市内の住宅および店舗のリフォーム工事（税抜30万円以上）を行う場合に、費用の一部を補助します。

補助金額：工事費の10%に相当する額
（上限：住宅10万円、店舗30万円）

申請受付開始日：7月1日☑

※予算額に達した時点で受付終了

申請方法：申請書に必要な書類添えて、商工観光課窓口へ提出。

申請書は市ホームページからダウンロードできます▶

☎商工観光課 Tel. 23-7741



補助対象要件

住宅：①市内に住民登録があり、市内の住宅に居住している人

②移住のために市外から市内へ転入する、または転入予定の人

店舗：現に市内外の実店舗などで事業を行っている小規模事業者

共通：・自己所有または賃貸借契約を行う建築物であること

・リフォーム施工業者は市内に本店がある法人、個人事業主（市内在住）であること

・すでに工事を着工しているものは補助対象外

※その他に複数の条件があります。申請の際は、必ず市ホームページで詳細をご確認ください。

夏休み期間の 学童保育申し込み

くらし・手続き



▼夏休み（終業式を含む7月20日～8月31日）の学童保育の申し込みが開始します。

預かり時間／午前8時～午後6時30分（☑）

延長保育／午前7時30分～8時、午後6時30分～7時

月額利用料／

7月分…4000円

（7月20日からの場合は、日割りで4000円×8日＝32000円）

8月分…6000円

延長保育利用料／

事前登録10000円／月
突発利用4000円／回

申込方法／6月1日☑～6月15日☑に、各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み

※申込書類は各児童クラブ・生涯学習課・市ホームページからダウンロードできます▼

※年度内事業完了が条件のため、早めの相談・申請をお願いします。

☎政策企画課
Tel. 23・7277



こちらから取得できます。詳細は市ホームページをご確認ください▼
☎生涯学習課
（内線1471）

令和4年度国際交流施策 推進事業補助金

▼市では、地域社会の国際化に寄与し、幅広い分野における国際交流を推進するため、関係経費の補助制度を設けています。

対象／国際交流の推進にかかわる事業を行う、市内に活動拠点を置く非営利の民間団体

補助金額／補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、1事業につき10万円を限度とします。

申込方法／必要書類を政策企画課窓口へ提出。申請書は窓口または市ホームページからダウンロードできます▼

※年度内事業完了が条件のため、早めの相談・申請をお願いします。

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

くらし・手続き

申請はお済みですか?
住民税非課税世帯等
臨時特別給付金

①住民税非課税世帯

対象／令和3年12月10日時点で石岡市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯は除く

申請方法

2月中旬に対象世帯に送付された確認書に記載の上、ご返送ください。

②家計急変世帯

対象／新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月～令和4年9月に家計が急変し、世帯全員の1年間の収入見込額が、住民税非課税相当額以下となる世帯

申請方法

令和3年1月～令和4年9月で、1か月分(給意)の収入がわかるもの(給与明細書など)をご用意く

ださい。該当するか否かは、お問い合わせまたは市ホームページをご確認ください

①・②共通

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

申請期限／9月30日

社会福祉課

Tel 23・5569



募 集

初心者ソフトテニス教室

▼初心者を対象としたソフト

テニス教室を開催します。

未経験者でも楽しみながら練習ができます。

※ラケットの貸し出しも行っていきます。

日にち／6月19・26日・7月3・10・17・24日・31日(全7回)

※予備日8月7・21日

場所／柏原野球場内テニス場

参加費／1000円(保険代込み・当日現金払い)

対象者／市内在学の小学4年生から在在勤の一般成人

定員／50人

申込方法／6月3日(金)～15日(木)に石岡運動公園体育館、八郷総合運動公園(どちらも月曜休館)またはスポーツ振興課(平日のみ)で申し込み



問い合わせ先

健康増進課

1443

「地域医療ご意見箱」にご意見をお寄せください

▶石岡市、かすみがうら市、小美玉市では、4月に改定した石岡地域医療計画の方針に沿って取り組みを進めていきます。そこで、3市の医療に関するご意見をいつでもお寄せいただける、常設のご意見フォームを作成しました。医療に関することで、不便に感じたことやご要望など、お気軽にお寄せください。

提出方法：

①電子申請による提出

ご意見受付フォーム▶

(いばらき電子申請・届出サービス)

②意見書を郵送または電子メールで送付

is-hoken@city.ishioka.lg.jp

郵送・問い合わせ先：

健康増進課地域医療対策室

(石岡市石岡一丁目1番地1)

Tel 23-1111 (内線 7379)



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健

康

イベント・催し

※料金の記載のないものは無料

募 集

交通遺児育英会

奨学金制度のご案内

対象／①保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となつた家庭の子

②在学応募

・令和4年度に高等学校、高等専門学校、大学・短期大学・大学院・専修学校に在学している生徒（学生）

予約応募

・令和5年4月に高等学校、高等専門学校、大学・短期大学・大学院・専修学校に進学予定の人

金額／

奨学金 月額2～10万円

入学一時金

20～80万円（一年次のみ）

申込期間／

在学応募

（高等学校・高等専門学校）

～令和5年1月31日

（それ以外）～10月31日

予約応募

1次 8月31日

2次 令和5年1月31日

申込方法／願書に必要事項を

記入の上、添付書類とともに提出

※必要書類は電話で請求またはホームページからダウンロードできます▼



公益財団法人交通遺児育英会

Tel 03・3556・0773

消防設備士受験準備講習

日にち／

法令（共通） 7月5日

甲乙種第1類 7月25日

甲乙種第4類 7月26日

乙種第6類 7月27日

場所／県建設技術研修センター（水戸市青柳町4193）

申込期間／6月6日～17日

※詳細はホームページをご確認ください▼



関係消防設備協会

Tel 029・226・9611



講座・教室

ひまわりの館で学ぼう



①シルバーハビリ体操

体験教室

日時／7月1日～9月30日の

（14回）

②午後1時15分～1時55分

③午後2時15分～2時55分

※①・②は同じ内容

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／各回20人

講師／シルバーハビリ体操指導士会

②みんなの

ターゲットボードゴルフ

▼初心者には親切丁寧に指導するので安心です。みんな

で楽しくプレイしましょう。

日時／7月1・12日・8月5・

23日・9月2・13日（火）

（全6回）

関係行政書士会県南支部

午前9時～11時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館（ターゲットボードゴルフ場）
定員／50人
講師／石岡市ニュースポーツクラブ
共通事項
申込方法／6月1日～15日
の午前8時30分～午後5時に電話で申し込み
※定員を超えた場合は抽選の館（月曜休館）
Tel 35・1126

相 談

行政書士による

無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽に相談ください。

日時／6月18日

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続など

※前日までに電話で要予約

関係行政書士会県南支部

Tel 43・0536（若山）

関係行政書士会県南支部

広告掲載欄

広告掲載欄

市民の会小幡支部が青少年育成の顕彰を受賞

3月23日、県立青少年会館において青少年を育てる石岡市民の会小幡支部は、長年にわたり青少年の健全育成に貢献し、その功績が認められ、公益社団法人茨城県青少年育成協会から『青少年団体等顕彰』を受けました。

特に評価されたのが「筑波山清掃美化登山」で、地区住民や次代を担う子どもたちに、郷土愛をはぐくみ、環境保全への意識を高めたいとの願いから始まりました。児童や地域住民の参加により、林道のごみ拾いでは1回の活動で軽トラック2台分ものごみを回収しました。令和2・3年はコロナ禍により中止しましたが、コロナ収束後、再開する予定です。



お知らせ

障がい者優先調達実績額について

▼障がいのある人の自立支援を目的としたもので、市における令和3年度優先調達実績額は、172万6520円となりました。

また、障害者優先調達推進法に基づき「令和4年度石岡市における障がい者就労施設等からの物品等の優先調達方針」を策定し、障がい者就労施設等から優先的・積極的に購入することで、障がいのある人の自立に向けた支援を行います。

令和4年度調達目標額

150万円

対象品目

物品：食品類、印刷類、生活雑貨類、農作物類、その他

業務：清掃作業、草刈・除草作業、コンテナ洗、室内軽作業、その他

☎ 社会福祉課
Tel 23・5569

聞き直し対象

6月15日(水)

緊急地震速報訓練

▼大地震などの非常事態に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）による緊急地震速報訓練を全国一斉に行います。防災ラジオや防災無線屋外スピーカーから、訓練放送が流れますので、ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時／6月15日(水)午前10時
放送内容／

「緊急地震速報、大地震です」
※緊急地震速報のチャイム音も流れます。

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは／国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステム

☎ 防災危機管理課
Tel 23・7284

市メールマガジンでも防災情報を配信しています▼



広告掲載欄

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料

おしらせ

大会結果

令和3年度石岡市スポーツ少年団本部長杯剣道大会



3月27日／

八郷総合運動公園体育館

団体の部優勝／府中剣友会 A 基本の部優勝／

出縄智子(林少年剣道教室) 4年生以下の部優勝／

出縄義人(林少年剣道教室) 5年生以上の部優勝／

坂本陽斗(府中剣友会) 石岡市スポーツ協会ウクライナ人道支援チャリティグラウンドゴルフ大会

4月22日／石岡運動公園

参加人数／57人

男子の部優勝／小松崎寛

女子の部優勝／服部幸恵

募金額／6万5421円 募金は、社会福祉課を通して、日本赤十字社へ贈られました。

石岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210 (同窓除く)

6月1日は

「人権擁護委員の日」

▼全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の人々からの人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の人々に人権について関心を持ってもらえるよう、様々な啓発活動を行っています。

石岡市社会福祉課

Tel 23・5569

広報いしおか

5月1日号記事訂正

▼お詫びして訂正いたします。

まちの話(27ページ)

(誤) 富田修一 組合長

(正) 船見信治 代表理事専務

石岡市秘書広聴課

Tel 23・7275

市長と語ろう会

シリーズ 11

団体：一般社団法人 石岡青年会議所

開催日：4月20日 参加者：15人

▶青年会議所の会員は、20歳から40歳までと年齢制限があり、情熱を集結し、よりよい社会を目指してボランティア活動や社会的課題に積極的に取り組む団体です。



参加者から出た意見

- ・2013年から市と協働で「市民討論会」を開催している。今後は、子どもたちに石岡について討論の場を設けてはどうか。郷土愛をはぐくむ機会、まちづくりについて考える機会があるといいのではないか。
- ・子どもの将来には、コミュニケーション能力が不可欠である。いろいろな経験や体験をすることが貴重な財産となる。提案として、市内でのホームステイを実施し、高齢者宅・農村部などで生活し、異なる環境を経験してみてもどうか。

※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課 (Tel 23-7274) まで。

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

健康情報

八郷保健センター TEL 43-6655

子宮がん・乳がん集団検診

日にち：8月24日(日)～27日(水)
9月16日(金)・17日(土)・22日(金)

場所：八郷保健センター

※9月22日(金)のみ石岡保健センター

定員：(各日) 子宮がん 45人・乳がん 35人

申込方法：6月24日(金)・27日(日)～29日

(日)に予約センター (TEL 0570-077-150)

または Web 予約サービスで申し込み▶



| 検診項目 | | 対象年齢 | 個人負担金 |
|--------|------------|--------|--------|
| 子宮がん検診 | | 20歳以上 | 1,500円 |
| 乳がん検診 | 超音波(エコー) | 30～65歳 | 1,000円 |
| | マンモグラフィ2方向 | 40～49歳 | 1,500円 |
| | マンモグラフィ1方向 | 50歳以上 | 1,000円 |

※40歳以上の人は大腸がん検診(便潜血検査2日法・500円)も同日に受診できます。

※70歳以上の人は無料。

※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。

※40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をおすすめします。

※生活保護の人や世帯員全員非課税の人などの要件に該当する人は、事前申請により、負担金が免除になります。詳しくは八郷保健センターにお問い合わせください。

申込受付中 口腔がん・成人歯科検診

対象者：18歳以上

内容：口腔がん診察・歯科診察・歯科指導

日にち：6月28日(日)・29日(月)・30日(火)

場所：石岡保健センター

定員：45人/日

申込方法：八郷保健センターに電話で申し込み(定員になり次第締め切り)



こころといのちの 電話相談

▶こころの悩みや心配を誰にも話せず1人で抱えていませんか?

保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。秘密は守られます。

1人で辛い気持ちを我慢せず電話をおかけください。

日時：毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

広告掲載欄

※料金の記載のないものは無料。

イベント・催し

第56回茨城支部大会
リウマチ医療講演会

日時／6月26日
午後1時～3時30分

講演／

- ・次世代のリウマチ治療の目指す場所
- ・関節リウマチ治療におけるリハビリテーション必要性和根拠

会場参加

場所／みらい市民センター4階会議室

(つくばみらい市陽光台3丁目9番地1)

※駐車場に限りがあるため乗り合わせでお越し下さい。

定員／50人

申込方法／電話で申し込み

Tel 090-3231-6521

オンライン参加

ZOOMアプリをダウンロード。二次元

コードよりご参加

加ください▼



日本リウマチ友の会

茨城支部(曾澤)

Tel 090-43383-0238

第6回アート協会展開催



▼会員展を3期に分けて開催します。会員の制作活動の成果が多数展示されます。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

会員は随時募集中です。ご興味のある人はぜひご入会ください。

第1期 日本画・洋画・彫刻

日にち／6月14日～19日

第2期 工芸美術・書

日にち／6月21日～26日

第3期 写真・デザイン

日にち／

6月28日～7月3日

共通

時間／午前9時～午後5時

場所／八郷総合支所1階郷の風

岡石岡アート協会事務局

Tel 24-1311 (大久保)

企画展「若冲と京の美術
京都 細見コレクションの精華」



▲伊藤若冲「糸瓜群虫図」江戸中期

伊藤若冲 (1716-1800) の作品をはじめ、室町時代の絵巻や、桃山・江戸時代の風俗画、琳派、茶の湯釜、書蹟など、重要文化財を含む貴重な日本美術の名品の数々を紹介。

期間：6月12日回まで

開館時間：午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）

休館日：月曜日

入館料：一般 1,210 円、満 70 歳以上 600 円、高大生 1,000 円、小中生 490 円（団体料金割引あり）

※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などを持参の人は無料。

※ WEB 予約をおすすめします。ホームページで日時指定 WEB 整理券（無料）を取得された人が優先的に入場できます。

岡県近代美術館 Tel 029-243-5111

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

八郷えごまの会

八郷えごまの会では、石岡市八郷地区で栽培されたえごまを100%使用し、生搾りのえごま油を生産しています。生産過程では、農薬・薬品などを使用せずに栽培したえごま種実を、加熱せず圧縮搾油するというこだわりを持っています。

えごま油の生産は、市内の遊休農地を再利用しようという思いから、10年前に5人の会員とともに始まり、現在30人まで拡大しました。会長の原田文普さんは「消費者の安全と健康を願い作ったえごま油を、地元石岡に根付いた特産品として、多くの人に知ってほしい」と話してくれました。

【概要】

八郷えごまの会

住所：柴内 631-1



▲実際にえごまが栽培されている種まき前の畑。6月中旬に種をまき、収穫は10月中旬頃。



▲搾油後の搾りかす。栄養素を多く含み、えごまアイスとして利用されました。

八郷えごまの会のセレクト認証品はこちら



今月号の読者プレゼント

生搾りえごま油

他の油と比較すると、えごま油は健康にいいとされるα-リノレン酸を多く含んでいます。

Yasato de トレタマーケットもしくはやさと温泉ゆりの郷内の直売所で購入できます。

まちかど情報センターニュース

●ギャラリー

ふるさと風の会

「風の文庫展」・「風のことは絵同好会展」

期間：6月11日(土)～15日(水)まで

●わんにゃんキッズ (育児サークル)

ママどうしの情報交換で悩みを解消。外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：6月21日(火) 午前10時30分～

対象：未就園児 (0～4歳)

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。

日時：6月6日・20日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：6月18日(土) 午前11時～午後3時

●6月のコミュニティ

①オンラインで健康相談 (不定期)

※まちかど情報センターにご連絡ください

②まちかどバザール (毎月第1水曜日)

日時：6月1日(火) 午前10時～

③折り紙教室

日時：6月25日(土) 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前10時～午後8時

※状況によって変更または休館になる場合があります。

学校ひろば



東小学校

穏やかな気持ちで一日のスタートを！

子どもたちの心の中は、天気为例えると、晴れや曇り、時には雨や嵐の日もあります。できれば穏やかな晴れの状態で過ごさせたいものです。そこで東小学校では、動画や絵本を活用しながら、マインドフルネスという、自分の感情に気づいて良い方向に変えていける効果のある取り組みを実践しています。

園部中学校

「あいさつはいつでも どこでも 誰とでも何度でも」

園部中学校では、登校時から下校時まで毎日さわやかなあいさつが交わされています。このような日々のふれあいは、心のカーテンを開けみんなとコミュニケーションをとる、そして、誰もが心地よい生活を目指す、という園部中学校の『いじめゼロ宣言』の実現につながっています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

児童手当の制度が変わります 岡こども福祉課 TEL 23-7331

児童手当について
市ホームページは
こちら▶



現況届の省略

▶これまで、児童手当を受けている人は毎年6月に児童手当現況届の提出が必要でしたが、令和4年度から、**原則不要になりました。**

※提出が必要な人には個別に案内を送付します。

所得制限の変更 所得上限額が設けられます

▶令和4年10月支給分から、児童を養育している人の所得が、**右表の②以上**の場合は、児童手当などは支給されません。

所得が右表①（所得制限限度額）未満の場合は児童手当を、所得が①以上②（所得上限限度額）未満の場合は特例給付を支給します。

児童手当：1か月あたり1万円または1万5,000円

特例給付：1か月あたり5,000円

詳しくはこども福祉課へお問い合わせください。

変更届の提出 以下の場合には届出が必要です

- ①受給者と別居している配偶者や児童の住所が変わった場合
- ②3歳未満の児童を養育する受給者が加入している年金が変わった場合

| 扶養親族等の数 | ①所得制限限度額 (児童手当) | ②所得上限限度額 (特例給付) |
|---------|--------------------|--------------------|
| 0人 | 622万円 | 858万円 |
| 1人 | 660万円 | 896万円 |
| 2人 | 698万円 | 934万円 |

※扶養親族等の数が3人以上の場合は、上記から1人につき38万円を加算。

※70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族がいる場合は、1人につき6万円を加算。



材料（2人分）

| | |
|---------|--------|
| アスパラガス | 2本 |
| じゃがいも | 大1個 |
| ピザ用チーズ | 50g |
| 明太子 | 30g |
| 粗びきこしょう | 少々 |
| オリーブオイル | 大さじ1/2 |

作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、千切りにして水にさらしておく。
- ②アスパラガスのはかまと根元を切り落とし、根元から4cm程度の部分をピーラーで皮をむく。
- ③アスパラガスを斜め薄切りにする。
- ④フライパンにオリーブオイルを引き、じゃがいもを薄く並べる。
- ⑤じゃがいもの上にチーズ、アスパラガス、明太子を乗せアスパラガスがしんなりするまで焼く。
- ⑥こしょうを振りかけて完成！
(1人分：エネルギー 199kcal 食塩相当量 1.5g)

point!

☆アスパラガスを薄く切り、チーズと明太子で味付けをすることで青臭さを感じず食べやすい味に！

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

便利なクレジットカード…でもリボ払いに注意

▶キャッシュレス化が進む昨今、あると便利なクレジットカード。クレジットカードの主な支払方法は一括払い、ボーナス一括払い、分割払い、リボルビング払い(リボ払い)があります。3回以上の分割払いやリボ払いは利用金額にプラスして手数料がかかります。特にリボ払いは毎月の支払額を一定にできる反面、借入残高に対して常に手数料が発生し手数料率も高い傾向にあるため手数料負担が大きくなりやすく、また利用件数が増えるといつまでも支払いが終わらない状況を招くなどの点に注意が必要です。

事例1

カードの申し込み時にリボ払い専用カードということに気づかずに、約10年間利用を続けた。毎月の利用明細は確認しておらず、気づいたときは借入残高が100万円になっていた。

事例2

偶然、カードの利用明細をチエックしたところ手数料が年率15%で毎月3万円返済するリボ払いになっており借入残高が80万円になっていた。2年ほど前にクレジット会社から電話でリボ払いを勧められた承した記憶があるが詳細は聞いていない。

トラブルにあわないために

カードのなかにはリボ払い専用のもの、初期設定がリボ払いになっているものがあります。申し込む前に支払い方法を必ず確認しましょう。

毎月の利用明細は必ず確認しましょう

リボ払いを利用する場合は借入残高と毎月の支払額を特にしっかり認識しましょう。カードに同封されている利用案内書や会員規約には必ず目を通しましょう。



※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※

図書館つうしん

岡中央図書館 Tel 24-1507

【6月の休館日】

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)
イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



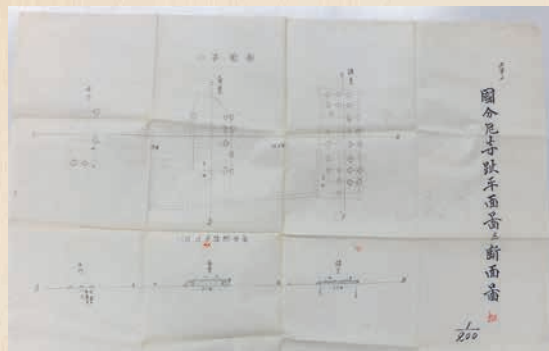
読書でおうち時間を楽しもう！

▶梅雨の時期、家で読書はいかがでしょう。図書館は市民の皆さんの本棚です。市内には5か所の図書館・図書室があります。同じ図書館利用カードで貸し出しでき、どこの館にも返却ができます。お近くの施設をぜひご利用ください。



- ◆こども図書館
(午前10時30分～)
4日(土) おはなし玉手箱
9日(木) ひよこのおはなしかい
18日(土) むかしむかしのおはなし会
- ◆郷の本棚やさと図書館
(午後2時30分～)
11日(土) おはなしフレンズ

| 施設名 | 開館日時 | 住所 | 電話 |
|------------|------------------------------------|------------------------|-------------|
| 中央図書館 | 火～金曜日 午前9時～午後7時 土・日曜日 午前9時～午後5時 | 若宮 1-6-31 | Tel 24-1507 |
| こども図書館本の森 | 火～日曜日 午前9時～午後5時 | | |
| 郷の本棚やさと図書館 | 火・木～日曜日 午後9時～午後5時 水曜日 午前9時～午後7時 | 柿岡 5680-1 八郷総合支所 2階 | Tel 43-1507 |
| 東地区公民館図書室 | 水～日曜日 午後1時～午後5時 | 東石岡 4-6-24 | Tel 26-6503 |
| 城南地区公民館図書室 | 水～日曜日 午後1時～午後5時 | 三村 7109 | Tel 26-3341 |



▲国分尼寺跡平面図並断面図

時の記憶

シリーズ 199

「国分尼寺跡平面図並断面図」

岡文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線 1451）

現在ふるさと歴史館では、「常陸国分尼寺跡―もうひとつの特別史跡―」と題した展示を開催中です。

今回紹介する展示資料は「国分尼寺跡平面図並断面図」です。この図面は常陸国分尼寺跡に残る礎石や基壇きだんの平面と断面を測量したものです。なぜこの図面を石岡市が所有しているのかは今回の調査では明らかにできませんでしたが、昭和二年（1927）に内務省より刊行された『埼玉茨城群馬三縣下に於ける指定史蹟』によく似た図面が掲載されています。大正十一年（1922）の国指定にあたり、実測されたものかもしれませんが、断面をみると金堂の基壇の高さが四尺、講堂が二尺、中門は基壇を持たないことがわかります。このことから尼寺建設に当たり仏像が安置される金堂が重視されたことがわかるのです。

ふるさと歴史館第28回企画展
「常陸国分尼寺跡
―もうひとつの特別史跡―」
期間／7月3日(日)まで

※新型コロナウイルスの影響により展示期間などに変更がある場合があります。

場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）
※入館無料

現在ふるさと歴史館では、「常陸国分尼寺跡―もうひとつの特別史跡―」と題した展示を開催中です。

今回紹介する展示資料は「国分尼寺跡平面図並断面図」です。この図面は常陸国分尼寺跡に残る礎石や基壇きだんの平面と断面を測量したものです。なぜこの図面を石岡市が所有しているのかは今回の調査では明らかにできませんでしたが、昭和二年（1927）に内務省より刊行された『埼玉茨城群馬三縣下に於ける指定史蹟』によく似た図面が掲載されています。大正十一年（1922）の国指定にあたり、実測されたものかもしれませんが、断面をみると金堂の基壇の高さが四尺、講堂が二尺、中門は基壇を持たないことがわかります。このことから尼寺建設に当たり仏像が安置される金堂が重視されたことがわかるのです。

ふるさと歴史館第28回企画展
「常陸国分尼寺跡
―もうひとつの特別史跡―」
期間／7月3日(日)まで

※新型コロナウイルスの影響により展示期間などに変更がある場合があります。

場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）
※入館無料

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

北の国安らかにあれ鳥帰る
不安より夢が膨らむ入社式
芹の香や炊き込み飯に喉が鳴る
行く春や百四歳を抱きしめる

やさと俳句会

花の下夫の思ひ出ばかりなり
濃く淡く見飽きぬ郷の四月かな
麗かや句談義交はす友の居て
若草や綱長くして山羊つなぐ

いしおか川柳会

あやふやな話 マドラーかき廻す
駅二つ歩いて旨し昼御飯
久しぶり黙り込む友喋る友

石岡俚謡会

妃殿下スマイル 東宮御所に 雲も七色 千代の春
晴れの入学 桜の下で 爺も入って 撮る写真
花の香りに 魅せられ散歩 桜並木の 朧月
寺の境内 ぼんぼり点いて 君と夜桜 花祭り
火元足立 戸締り注意 苦勞してます 痴呆症
咲いた咲いたよ 桜の花が 歌う園児の 弾み声
浅い眠りの 昼寝の脇に いつも連れ添う 老いた猫

投稿作品
待ち侘びし花の便りも打ち消してテレビ伝へる酷き戦い
野に満つる春日にタンポポ背伸びして語りかけくる季は足早や
水色の空をながめて思うこと悲しい時もうれしいときも

- | | | | | | | | | | |
|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 岡野 はつ子 (小幡) | 石塚 芳華 (石岡) | 小川 義隆 (大増) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |
| 福田 泰夫 (東光台) | 岡野 はつ子 (小幡) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |
| 松崎 淑子 (細谷) | 石塚 芳華 (石岡) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |
| 森田 愛子 (府中) | 石塚 芳華 (石岡) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |
| 羽生 俊 (柴内) | 石塚 芳華 (石岡) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |
| 鈴木 恵子 (瓦谷) | 石塚 芳華 (石岡) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |
| 萩原 清 (宇治会) | 石塚 芳華 (石岡) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |
| 石田 誠一郎 (瓦谷) | 石塚 芳華 (石岡) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 石塚 芳華 (石岡) | 若色 茂 (山崎) | 川崎 洋子 (若松) | 荒井 幸子 (山崎) | 鈴木 君江 (山崎) | 伊能 政子 (大砂) |

スポーツ協会だより

第2回 「グラウンドゴルフ部」

私たちグラウンドゴルフ部は、長い歴史のあるクラブです。市内各地区の愛好家や老人クラブで活動している方々が会員となっています。石岡市と八郷町の合併後は八郷地区のクラブも加入して、現在は石岡地区の4クラブ、八郷地区の4クラブからなる総会員数90人で構成されています。通常は、各クラブの練習場にて毎週日曜日に練習しています。

また、グラウンドゴルフ部主催事業として、年5回程度の大会も開催しています。

会員の年齢層は60歳代から90歳代までおり、高齢者のスポーツとして全国的に人気のある競技です。



用具のない人でも、貸し出し用の用具がありますので、安心して入会できます。興味のある人はぜひご連絡ください。

☎グラウンドゴルフ部

TEL 090-3130-1903 (小松崎)

※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



世界規模で技術を競う舞台上で快挙 理美容師の中嶋聡さん 理美容の国際大会で優勝

柿岡で理美容店を営む中嶋聡さんが、2月にオンライン開催された理美容の国際競技大会『HAIR WORLD ジャパンカップオープン 2022』のメンズヘアピース部門で優勝しました。

大会には、日本以外にアメリカや中国、イギリスからも選手がオンラインで出場しました。幅広い技能を持つベテランの理美容師や、ウィッグ専門の職に就く人が多く出場する部門での快挙に、谷島市長も祝福の言葉を贈りました。



▲(写真左から) 作品とトロフィーを手にする谷島市長と中嶋聡さん



▲(写真左から) 児島教育長、石岡小学校 櫻井法子教諭、長谷川真人校長 ※令和3年度時点

特別支援教育の充実に貢献 石岡小学校の櫻井教諭に 文部科学大臣優秀教職員表彰

石岡小学校で特別支援教育を担当する櫻井法子教諭が「令和3年度文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞しました。この賞は、学校教育での教育実践などで優れた成果を上げた教職員に贈られるものです。

特別支援教育コーディネーターとして児童や保護者に寄り添いながら、他の教職員への助言なども行う櫻井教諭。受賞について「私だけの賞ではなく、子どもたちや保護者の方々、一緒に働く先生方との関わりがあっていただいた賞」と感謝の言葉を述べました。

八郷地区で農業をスタート 新規就農者研修制度 「朝日里山ファーム」修了式

朝日里山ファームでは毎年1組の夫婦を受け入れ、有機農業の研修を行っています。

令和4年3月末で第4期生の宮川竜さん・友美さん夫婦が研修過程を修了し、この春から本格的に農業をスタートさせました。宮川さん夫婦は小松菜やきゅうり、大根などの野菜を生産しています。

竜さんは「ここで学んだことはとても実践的。学んだことを生かして農業を頑張っていきたい」と話してくれました。



▲(写真左から) 6期生の分目蒼さん、宮川竜さん・友美さん夫婦、5期生の渡邊拓海さん・若奈さん夫婦



▲（写真左から）谷島市長、大澤泰子さん

茅葺きの保存・活用による地域振興 地域おこし協力隊に 大澤泰子さんが就任

4月1日に「茅葺き民家の保全に係るコーディネート」を活動分野とする地域おこし協力隊員として、大澤泰子さんが就任しました。

委嘱状交付式では、谷島市長から「地域とともにまちをつかっていく原動力になっていただきたい」と激励の言葉が送られ、大澤さんも「交流を深める中で、地域の抱えるさまざまな問題に触れ、解決できるような活動を目指したい」と意気込みを話しました。

地域活動にも積極的に取り組む

吉生スポーツ少年団が 資源ごみ回収活動で表彰

4月6日、吉生スポーツ少年団が集団回収優良団体として茨城県から表彰されました。吉生スポーツ少年団は昭和58年の結成以来、スポーツ活動のみでなく、資源ごみ回収活動などの地域活動についても積極的に取り組んでいます。市の資源ごみ回収事業補助金にも平成23年度から申請しており、毎年度、最も回収量が多い団体です。

谷島市長は表彰式で「この素晴らしい取り組みを今後も続けてほしい」と述べました。



▲吉生スポーツ少年団の団員と谷島市長



▲（写真左から）谷島市長、第一生命保険(株)水戸支社 石岡営業オフィス 藤田利江子オフィス長、営業推進グループ 松田成弘支社課長

災害時の電力供給に備えて 第一生命保険株式会社石岡営業 オフィスから発電機が寄贈

4月26日、第一生命保険株式会社水戸支社石岡営業オフィスからポータブル発電機1台が寄贈されました。この度の寄贈は、同支社の創設95周年記念事業「防災プロジェクト」活動に伴う地域課題解決に向けた物資支援事業によるものです。谷島市長は「災害に強いまちづくりのために有効活用していきたい」と話しました。

発電機は市役所本庁舎に設置し、災害時における予備電源としての活用を予定しています。

わがやのアイドル

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
 市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
 右の二次元コードを読み取り、スマホから応募することもできます。
 詳しくはお問い合わせください。
 〇秘書広聴課 Tel 23-7275



※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(茨城)
阿久津翔誠ちゃん(1歳10か月)

歌とダンスが好きな翔誠君。優しく、弟思いのお兄ちゃん。元気にすくすく成長してね！



(石岡)
山崎晴香ちゃん(5歳11か月)

お手伝いが大好きです。もうすぐピカピカの1年生！お友達たくさんできるといいね。



(南台)
新見康太ちゃん(6歳10か月)

電車の運転手になりたい元気な男の子です。いつも刺激的で、楽しい毎日进行中。

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント



生搾りえごま油(2名様)

(関連記事はP.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
 当選者には引き換え券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
 Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
 Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
 ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「6月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
 石岡市役所 秘書広聴課 宛



6/20
必着



人の動き [5/1 現在]

| | | |
|-----|----------|-------|
| 男性 | 35,934人 | (-25) |
| 女性 | 36,301人 | (-21) |
| 計 | 72,235人 | (-46) |
| 世帯数 | 31,539世帯 | (+61) |

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

| | |
|----|------|
| 出生 | 30人 |
| 死亡 | 84人 |
| 転入 | 246人 |
| 転出 | 238人 |

市の情報をお届け中！



市ホームページ



Catalog Pocket



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube