

※料金の記載のないものは無料。

イベント・催し

第56回茨城支部大会  
リウマチ医療講演会

日時／6月26日  
午後1時～3時30分

講演／

- ・次世代のリウマチ治療の目指す場所
- ・関節リウマチ治療におけるリハビリテーション必要性和根拠

会場参加

場所／みらい市民センター4階会議室

(つくばみらい市陽光台3丁目9番地1)

※駐車場に限りがあるため乗り合わせでお越し下さい。

定員／50人

申込方法／電話で申し込み

Tel 090-3231-6521

オンライン参加

ZOOMアプリをダウンロード。二次元コードよりご参加ください▼



日本リウマチ友の会

茨城支部(曾澤)

Tel 090-43383-9238

第6回アート協会展開催



▼会員展を3期に分けて開催します。会員の制作活動の成果が多数展示されます。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

会員は随時募集中です。ご興味のある人はぜひご入会ください。

第1期 日本画・洋画・彫刻

日にち／6月14日～19日

第2期 工芸美術・書

日にち／6月21日～26日

第3期 写真・デザイン

日にち／

6月28日～7月3日

共通

時間／午前9時～午後5時

場所／八郷総合支所1階郷の風

岡石岡アート協会事務局

Tel 24-1311 (大久保)

企画展「若冲と京の美術  
京都 細見コレクションの精華」



▲伊藤若冲「糸瓜群虫図」江戸中期

伊藤若冲(1716-1800)の作品をはじめ、室町時代の絵巻や、桃山・江戸時代の風俗画、琳派、茶の湯釜、書蹟など、重要文化財を含む貴重な日本美術の名品の数々を紹介。

期間：6月12日回まで

開館時間：午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

休館日：月曜日

入館料：一般1,210円、満70歳以上600円、高大生1,000円、小中生490円(団体料金割引あり)

※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などを持参の人は無料。

※WEB予約をおすすめします。ホームページで日時指定WEB整理券(無料)を取得された人が優先的に入場できます。

岡県近代美術館 Tel 029-243-5111

広告掲載欄

広告掲載欄



# みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品  
についてはこちら

## 八郷えごまの会

八郷えごまの会では、石岡市八郷地区で栽培されたえごまを100%使用し、生搾りのえごま油を生産しています。生産過程では、農薬・薬品などを使用せずに栽培したえごま種実を、加熱せず圧縮搾油するというこだわりを持っています。

えごま油の生産は、市内の遊休農地を再利用しようという思いから、10年前に5人の会員とともに始まり、現在30人まで拡大しました。会長の原田文普さんは「消費者の安全と健康を願い作ったえごま油を、地元石岡に根付いた特産品として、多くの人に知ってほしい」と話してくれました。

### 【概要】

八郷えごまの会

住所：柴内 631-1



▲実際にえごまが栽培されている種まき前の畑。6月中旬に種をまき、収穫は10月中旬頃。



▲搾油後の搾りかす。栄養素を多く含み、えごまアイスとして利用されました。

### 八郷えごまの会のセレクト認証品はこちら



今月号の読者プレゼント

#### 生搾りえごま油

他の油と比較すると、えごま油は健康にいいとされるα-リノレン酸を多く含んでいます。

Yasato de トレタマーケットもしくはやさと温泉ゆりの郷内の直売所で購入できます。

## まちかど情報センターニュース

### ●ギャラリー

ふるさと風の会

「風の文庫展」・「風のこぼれ絵同好会展」

期間：6月11日(土)～15日(水)まで

### ●わんにゃんキッズ (育児サークル)

ママどうしの情報交換で悩みを解消。外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：6月21日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児 (0～4歳)

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。

日時：6月6日・20日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：6月18日(土) 午前11時～午後3時

### ●6月のコミュニティ

①オンラインで健康相談 (不定期)

※まちかど情報センターにご連絡ください

②まちかどバザール (毎月第1水曜日)

日時：6月1日(日) 午前10時～

③折り紙教室

日時：6月25日(土) 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前10時～午後8時

※状況によって変更または休館になる場合があります。