

# 石岡

# 広報

# 6.15

June 2022

No.401

お知らせ版



## ひまわりの館講座

岡ひまわりの館 Tel 35-1126

### ① はじめてのギター教室

▶初心者や久しぶりにギターを弾いてみようという人のための教室です。

日時：7月30日・8月13・27日・  
9月24日・10月8・22・29日・  
11月26日・12月10・24日

(土・全10回) 午後3時～4時30分

講師：角圭司氏 定員：15人

### ② ウィメン45+ (更年期)

#### フィットネスプログラム

▶更年期の女性に現れる様々な問題にアプローチするプログラムです。

日時：7月26日・8月2・9日  
(火・全3回) 午後6時～7時

講師：竹村園子氏 定員：20人

#### 共通事項

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：6月15日火～30日火に電話で申し込み(定員を超えた場合は抽選)

## 補助金

岡商工観光課 Tel 23-7741

### 中小企業等事業復活給付金

▶新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した中小企業者・個人事業主などを支援する給付金を交付します。

対象者：市内に事業所があり、令和3年11月から令和4年3月までのいずれかの月を対象に国が支給した「事業復活支援金」を受給した人

金額：法人20万円 個人事業主など10万円

※給付金の交付は、1事業者1回限り

※予算額到達の場合はその時点で受付終了

申請期限：12月28日火まで

申請方法：郵送にて申請受付

詳しい要件は市ホームページから▶



## 健康情報

岡八郷保健センター Tel 43-6655

### ① 子宮がん・乳がん集団検診

#### 場所・日程

八郷保健センター：8月24日火・25日火・  
26日水・27日木・9月16日水・17日木  
石岡保健センター：9月22日火

検診項目	対象	個人負担金	
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円	
乳がん	超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

### ② 総合健診

#### 場所・日程

八郷保健センター：8月19日水・22日金  
石岡保健センター：9月26日木・27日火

### ①② 申込方法

6月24日水～29日火に予約センター  
(受付時間：午前9時～午後5時)  
(Tel 0570-077-150) または Web  
予約サービスで申し込み▶



30日火以降は八郷保健センターで申し込み

## つくばエクスプレスを石岡市へ

市と関係団体は、県がつくばエクスプレスの県内延伸方面を一つに絞り込む方針を打ち出したことを受け、5月17日にTX石岡延伸推進協議会を設立しました。本協議会では、石岡市の特長や強みを生かし、TXの市内を経由した茨城空港への延伸を目指します。



岡政策企画課 Tel 23-7277

# 健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
7月 15 金	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
16 土	休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
17 日		
18 月		
19 火	1歳6か月児健診（令和2年12月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
20 水	2歳児母子歯科検診（令和2年4月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
21 木	女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
22 金	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
23 土	休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
24 日		
25 月	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
26 火	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
27 水	3歳児健診（平成31年4月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
28 木	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
29 金	健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
30 土	休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
31 日		

## 問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
政策 政策企画課	TEL 23-7277
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

## 子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00

園 子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

## 教育相談

①教育相談

日時/月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

園 教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/火～木

10:00～12:00・13:00～17:00

園 幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

## 家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

園 生涯学習課

TEL 43-1111

## 無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

関本秘書広聴課  
Tel 23-7274



## 緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設していません（内科は、現在も休止中）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



## 茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな ことども  
#7119 #8000

その他の電話からは  
Tel 050-5445-2856

## 医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ

0～3歳のお子さんがいる世帯の人は令和5年3月末まで無料

関石岡保健センター  
Tel 24-1386



## 消防署

石岡消防署 Tel 23-0119  
八郷消防署 Tel 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
7月 1 金	④ 1歳児健康相談（令和3年7月生） 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
2 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
3 日		
4 月		
5 火	④ 4～5か月児健診（令和4年2月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
6 水	④ 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	④ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
7 木	④ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 国府地区公民館	八保
8 金	④ 献血 9:30～11:45・13:00～16:00 石岡市役所	石保
	④ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 府中地区公民館	八保
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
9 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
10 日	④ パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 石岡保健センター	石保
11 月	④ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
12 火	④ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
13 水	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
14 木	④ 子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
	✎ 登記・行政・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書

## イベント・催し

### 第2回「いしおか市場」

日時／7月3日(日)

午前10時～午後3時

会場／石岡ステーションパーク

無料駐車場／鹿島鉄道跡地

☎ 駅周辺にぎわい創生課

Tel. 23・7745

## くらし・手続き

### 有害鳥獣被害

#### 対策実施隊の活動

▼有害鳥獣被害対策実施隊は、毎年2回、有害鳥獣の捕獲活動を行っており、昨年のイノシシの捕獲頭数は248頭でした。今年は5月21日～6月26日と8月28日～11月6日に実施します。

#### 山の中に入るときに注意点

・鈴やラジオなど音の鳴るものを身に着けましょう。  
・目立つ服装にしましょう。

#### 農作物被害防止用の

#### カラスを配布します

日時／6月26日(日)午後4時  
場所／八郷総合支所駐車場  
☎ 農政課(内線1147)

## 4～6月分

### 紙おむつ購入費助成

対象／次の全てに該当する人  
①市内在住・在宅(グループホーム・ケアハウスを含む)  
②今年度住民税が非課税世帯  
③要介護1以上  
※要介護1～3の場合は、さらに要件あり。

### 助成対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成上限額／月3200円

申請方法／7月11日(日)までに、

①～③を高齢福祉課または支所市民窓口課に持参

④4～6月に購入したレシートまたは領収書

⑤対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの

⑥認め印

※詳しくは市ホームページから

☎ 高齢福祉課 Tel. 23・7326



### マル福受給者証の更新

ひとり親家庭・重度心身障がい者

▼7月から「医療福祉費受給者証」が新しくなります。

(妊産婦・小児は除く)

受給者証交付のため、令和3年分(1月～12月)の収

入の申告がまだの人は早めに申告してください。

☎ 保険年金課 Tel. 23・7318

### 木造住宅耐震診断を受けてみませんか

▼昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震診断費用の一部を補助します。この診断を受けると来年度以降、耐震計画や工事の補助が受けられます。

費用／2000円と返信用切

手代(84円)

対象者／住宅の所有者で、税

の滞納のない人

定員／4戸

申請方法／申請書と必要書類

を建築住宅指導課に提出

申請期間／7月1日(金)～29日(金)

※申請書は窓口またはこちらから

☎ 建築住宅指導課

Tel. 23・5526



## 募集

### 石岡市乗合いタクシー

#### オペレーター募集

業務内容／電話受付や利用登録のパソコン入力業務など

### 勤務地／社会福祉協議会本所

(大砂10527番地6)

勤務時間／午前7時30分～午後1時または午後12時30分～午後6時の交代シフト制

時給／897円

※通勤手当・労働保険あり

休日／日・月・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

申込方法／履歴書(写真貼付)を持参(書類選考後、面接)

☎ 社会福祉協議会

Tel. 22・2411

## お知らせ

支所総務課が3階から1階市民窓口課隣へ移転しました

▼来庁時ご注意ください。

☎ 石岡市役所 Tel. 23-1111(代)  
〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1  
☎ 八郷総合支所 Tel. 43-1111(代)  
〒315-0195  
石岡市柿岡5680番地1  
開庁時間：日～金 8:30～17:15  
※☎は午後7時まで(一部業務のみ)

### 7月の納期税目

固定資産税・都市計画税・・・第2期  
国民健康保険税・・・第1期  
後期高齢者医療保険料・・・第1期

納期限：8月1日(日)

### 4月の差押件数

預貯金	7人	所得税還付金	0人
給与	2人	計	9人
年金	0人	累計	9人

### 放射線量(5月15日測定)

石岡保健センター	0.044 $\mu$ Sv/h
柏原	0.047 $\mu$ Sv/h
三村	0.044 $\mu$ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23  $\mu$  Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎ 収納対策課 Tel. 23-7296

☎ 生活環境課 Tel. 23-7301