

# 石岡 広報

# 6.15

June 2022  
No.401

お知らせ版



## ひまわりの館講座 岡ひまわりの館 Tel 35-1126

### ① はじめてのギター教室

▶初心者や久しぶりにギターを弾いてみようという人のための教室です。

日時：7月30日・8月13・27日・  
9月24日・10月8・22・29日・  
11月26日・12月10・24日  
(土・全10回) 午後3時～4時30分

講師：角圭司氏 定員：15人

### ② ウィメン45+ (更年期)

#### フィットネスプログラム

▶更年期の女性に現れる様々な問題にアプローチするプログラムです。

日時：7月26日・8月2・9日  
(火・全3回) 午後6時～7時

講師：竹村園子氏 定員：20人

#### 共通事項

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：6月15日火～30日火に電話で申し込み(定員を超えた場合は抽選)

## 補助金 岡商工観光課 Tel 23-7741

### 中小企業等事業復活給付金

▶新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した中小企業者・個人事業主などを支援する給付金を交付します。

対象者：市内に事業所があり、令和3年11月から令和4年3月までのいずれかの月を対象に国が支給した「事業復活支援金」を受給した人

金額：法人20万円 個人事業主など10万円

※給付金の交付は、1事業者1回限り

※予算額到達の場合はその時点で受付終了

申請期限：12月28日火まで

申請方法：郵送にて申請受付

詳しい要件は市ホームページから▶



## 健康情報 岡八郷保健センター Tel 43-6655

### ① 子宮がん・乳がん集団検診

#### 場所・日程

八郷保健センター：8月24日火・25日火・  
26日水・27日木・9月16日水・17日木  
石岡保健センター：9月22日火

検診項目	対象	個人負担金	
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円	
乳がん	超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

### ② 総合健診

#### 場所・日程

八郷保健センター：8月19日水・22日木  
石岡保健センター：9月26日木・27日火

### ①② 申込方法

6月24日水～29日火に予約センター  
(受付時間：午前9時～午後5時)  
(Tel 0570-077-150) または Web  
予約サービスで申し込み▶



30日火以降は八郷保健センターで申し込み

## つくばエクスプレスを石岡市へ

市と関係団体は、県がつくばエクスプレスの県内延伸方面を一つに絞り込む方針を打ち出したことを受け、5月17日にTX石岡延伸推進協議会を設立しました。本協議会では、石岡市の特長や強みを生かし、TXの市内を経由した茨城空港への延伸を目指します。



岡政策企画課 Tel 23-7277