

名報

7.15

July 2022
No.403



お知らせ版

ひまわりの館講座 間ひまわりの館 TEL 35-1126

①ひまわりキッズ (キッズビクス)

日時：8月5・19・26日・9月2・9・23・30日・10月7・14・21日

(金・全10回) 午後4時～5時

講師：佐藤直子 氏 定員：15人

参加費：1,000円 対象：3～5歳

②健身気功六字訣教室 (伝統的な気功法)

日時：8月20・27日・9月3・10日

(土・全4回)午前10時～11時30分

講師：高木早知子 氏 定員：20人

③ニット講習会

日時：8月18・25日・9月1・8日

(火・全4回) 午前10時～正午

講師：小島和子 氏 定員：12人

参加費：5,720円



共通事項 場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込期間：①7月15日金～26日火

②③7月15日金～31日水

(月と19日火は休館、18日水は開館)

申込方法：電話で申し込み（定員超過時は抽選）

プール施設の営業

(7月16日土～8月31日水)

◆海洋センター温水プール TEL 23-5191

利用時間：【午前】9時～11時30分

【午後】①1時～3時30分 ②4時～6時30分

料金：中学生以下110円・一般220円

注意事項：小学2年生までは保護者（水着着用）
が同伴。対象年齢は3歳以上で、70歳以上
は入場無料です（要証明書）。

休館日：月（祝日の場合は翌日）

◆八郷総合運動公園プール

老朽化により営業中止

詳細は市ホームページ「プール開設
期間のお知らせ」から▶



募集情報

「石岡のおまつり」クリーンアップボランティア

活動期間：9月17日土～19日日

①午後1時～5時 ②午後5時～9時

集合場所：石岡ステーションパーク2階

対象：高校生以上 ※高校生は①の時間のみ

申込方法：8月5日金までに申込書を

石岡市観光協会事務局に直接または

ファクスにて提出



問石岡市観光協会事務局（商工観光課内）

TEL 23-7741 FAX 24-5358

申込書はこちらから▶

指定管理者を募集します

業務内容：施設の運営や維持管理に関するこ

指定期間：令和5年4月1日～令和10年3月31日

申込方法：9月16日金までに必要書類を窓口に提出

募集施設：①やまと農産物直売所 ②ふれあいの森

※応募資格等は募集要項をご確認ください

※応募者は8月5日金開催の説明会に必ず参加
してください（要申込）

問本商工観光課 TEL 23-7741



やまと農産物直賣所の募集要項はこ
ちらから▶



ふれあいの森の
募集要項はこち
らから▶



令和4年度「オアシス運動」作文・標語募集

対象：市内在住・在勤在学者、市内の小中学生

応募方法：9月28日火（必着）までに、郵便・ファ
クス・メールのいずれかで応募（児童・生徒は
学校へ提出）

作文：400字詰原稿用紙（縦書き）3枚以内

標語：様式自由（はがきも可）

問生涯学習課（内線1478） FAX 43-1117

✉ shougai@city.ishioka.lg.jp

健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
8月 18 木	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 小幡地区公民館 13:30～14:30 葦穂地区公民館	八保
	女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
19 金	総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 八郷保健センター	八保
	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
20 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
21 日		
22 月	総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 八郷保健センター	八保
	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
23 火	1歳6ヶ月児健診（令和3年1月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 園部地区公民館	八保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
24 水	3歳児健診（令和1年5月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
25 木	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
26 金	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
27 土	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
28 日		
29 曜		
30 火	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
31 水	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 林地区公民館 13:30～14:30 小桜地区公民館	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書	秘書広聴課 TEL 23-7274
政策	政策企画課 TEL 23-7277
収納	収納対策課 TEL 23-7296
社会	社会福祉課 TEL 23-5569
■保健センター	
石保	石岡保健センター TEL 24-1386
八保	八郷保健センター TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本	本所 TEL 22-2411
社八	八郷支所 TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談
日時／月～金 9:00～16:00
場所／子育て世代包括支援センター
石岡保健センター内 TEL 24-1390
八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談
日時／月～金
9:30～12:00・13:00～17:00
場所／教育相談室
府中小学校内 TEL 24-5519
②幼児教育相談
日時／火～木
10:00～12:00・13:00～17:00
場所／幼児教育相談室
府中小学校内 TEL 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と相談の上決定
場所／生涯学習課 TEL 43-1111

予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



子育て応援ポータル

無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただきたため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

問合せ窓口
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設しています（内科は、現在も休止中）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき（24時間365日）
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に
健康の相談ができるスマ
ホアプリ
0～3歳のお子さんがい
る世帯の人は令和5年
3月末まで無料
問合せ窓口
TEL 24-1386



消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

日付	行事名（時間・場所）	問合先
8月 1日		
2日	+ 4～5か月児健診（令和4年3月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター + 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	石保 秘書
3日	+ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター + パパママスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	八保 石保 収納
4日	+ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所 + 登記・行政・許認可相談 13:00～15:00 八郷総合支所	政策 秘書
5日	+ 1歳児健康相談（令和3年8月生） 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター + 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	石保 社本
6日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
7日		
8日	+ 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
9日	+ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00 + 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター + 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	八保 石保 秘書
10日	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
11日		
12日		
13日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
14日		
15日		
16日	+ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
17日	+ 2歳児母子歯科健診（令和2年5月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター + 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦 ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	石保 社会 収納

くらし・手続き

石岡市スポーツ 全国大会出場補助金

▼スポーツの全国大会などに
出場する個人や団体に補助
金を交付します。

補助例

個人出場 … 1回につき1万円

団体出場 … 1回につき7万円

補助対象となる
大会など詳細は
こちらから▼



問支スポーツ振興課
(内線1443)

八郷地区の家庭から出た 食用廃油を回収します

▼職員がご自宅に伺います。

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区
… 7月21日(木)

瓦会・園部・林・小桜地区
… 7月22日(金)

申込方法 / 前日までに電話で
申し込み

問支総務課 (内線1123)

農用地区域除外申請の 受付を休止します

▼農業振興地域整備計画の見

直しに伴い、農用地区域
からの除外申請受付を一
定期間休止します。農用

地区域に指定されている
農地を転用し、住宅など
を計画している場合、農

用地区域からの除外申請
が必要になりますので、
お早めにご相談ください。

農地を転用し、住宅など
を計画している場合、農

用地区域からの除外申請
が必要になりますので、
お早めにご相談ください。

受付休止期間

令和4年12月1日(火)
令和6年3月31日(日)(予定)

問支農政課 (内線1151)

おしらせ

都市計画審議会開催

内容 / 会長・副会長の選任に
ついて ほか

日時 / 8月2日(火)午後1時
(受付:午後0時30分～55分)

場所 / 本庁2階201会議室
定員 / 10人(超過時は抽選)

Tel 23-5523
問本都市計画課

太陽光発電パネルを 設置している皆さんへ

▼7月から、発電出力10kW
以上の設備を対象とした「廃

棄物費用積立制度」が始まり
ました。10kW未満(家庭
用など)の設備はこの制度の
対象外となります。この機
会に廃棄・買い替えのための
積立などをご検討ください。

問本生活環境課
Tel 23-7741

大会結果

問本生活環境課
Tel 23-7301

石岡市混合年齢別 バドミントン大会

5月22日 / 八郷総合運動公園体育館

混合複50
優勝 / 高野哲彦・関町公美子
優勝 / 井上茂・小松崎佐知子
混合複130
優勝 / 張谷祐介・宮本万由
優勝 / 張谷祐介・宮本万由
(内線1443)

日時 / 7月21日(火)
午後1時30分～4時
場所 / ふれあいの里石岡ひま
わりの館
対象 / 市内在住の人
申込方法 / 事前に電話で申し
込み

問市成年後見サポートセン
ター (市社会福祉協議会)
Tel 22-2411

法律家による成年後見 制度専門相談(要予約)

問本商工観光課
Tel 23-7741

相談

取扱メニュー / 軽食・ソフト
ドリンク・アルコールなど

本石岡市役所 Tel 23-1111(代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
支八郷総合支所 Tel 43-1111(代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1
開庁時間: 月～金 8:30～17:15
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)

8月の納期税目

市県民税 ……………… 第2期
国民健康保険税 ……………… 第2期
介護保険料 ……………… 第3期
後期高齢者医療保険料 …… 第2期

納期限: 8月31日(火)

5月の差押件数

預貯金	10人	所得税 還付金	0人
給与	1人	計	11人
年金	0人	累計	20人

放射線量(6月15日測定)

石岡保健センター	0.048 μSv/h
柏原	0.052 μSv/h
三村	0.051 μSv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間
1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算する
と0.23 μSv/hです。現在、基準値を超える
値は測定されていません。

問本収納対策課 Tel 23-7296

問本生活環境課 Tel 23-7301