

# 学校ひろば



## 南小学校

### 石岡市についてのお話を聞く会

石岡市まちづくり出前講座で観光課職員の皆さんから石岡市について詳しくお話を伺いました。

児童たちは石岡市の情報を得ることで、知識や理解が深まり、石岡市の歴史や産業、土地利用、観光、お祭り、特産品などについての興味・関心が高まりました。

## 八郷中学校

### 生徒の手で創る学校を目指して

今年度の生徒会活動スローガンは「update～新たな一歩～」です。

それを踏まえ、生徒総会では、外靴の色指定の廃止やジャージの下に着用可能な防寒具についての設定など、今の時流を考え、自分達で校則の見直しを行うことができました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 児童扶養手当現況届の提出を忘れずに！

問こども福祉課 Tel 23-7331

児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年8月中に児童扶養手当を引き続き受ける要件を確認するための「現況届」を提出することになっています。

提出がない場合、11月分以降の手当は、支給されませんのでご注意ください。

該当する人には、通知書を8月上旬までに郵送します。

受付期限／8月31日(金)まで

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

(土・日を除く。水曜日は、午後7時まで)

受付場所／石岡市役所本庁舎 こども福祉課

八郷総合支所 市民窓口課

提出書類／・児童扶養手当現況届

- ・養育費に関する申告書
- ・受給資格確認票
- ・その他必要に応じて、提出する書類があります。通知書をご確認ください。



▲児童扶養手当について市ホームページはこちら

### 子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育 Tel 23-5583

児童福祉 Tel 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石 岡 Tel 24-1390

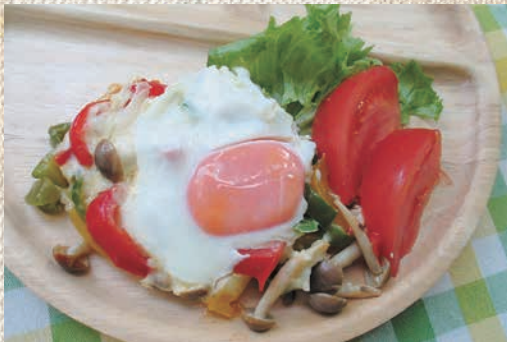
八 郷 Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)



## 「カラフルエッグ」



## 材料（4人分）

赤パプリカ	120 g
黄パプリカ	120 g
ピーマン	120 g
ぶなしめじ	120 g
鶏卵	4個
シュレッドチーズ	120 g
オリーブオイル	大さじ2
鶏がらスープの素	小さじ1
塩こしょう	少々

## 作り方

- ①パプリカ、ピーマンは食べやすい大きさに切る。ぶなしめじは数本ずつ、適当な大きさにわせる。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、①を炒める。
- ③しめじがしんなりしたら、鶏がらスープの素と塩こしょうを加えてよく混ぜる。具材を平らにならし、シュレッドチーズをかける。その上から卵を割り入れ、蓋をして3分くらい蒸し焼きにする。
- ④皿に盛り付け、お好みでレタスやトマトを添える。  
(1人分：エネルギー 263kcal 食塩相当量 1.6 g)

## point!

- ☆簡単に作れるので、忙しい朝におすすめ！
- ☆お子さんと一緒に、ホットプレートで作るのも楽しいと思います。
- ☆ピーマンが苦手な人は、繊維を断ち切るように切ると、苦みが和らぎ食べやすくなります。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 不用品買い取りのトラブルに注意！

## トラブル事例

「ウクライナ難民に送る衣類を買い取りたい」という電話があり来訪を承諾した。後日、親切そうな若い女性が訪れたので準備していた衣類を見せたところ、女性は金の指輪を出し「今、30万円で買い取ってきた。同じようなアクセサリはないか」と言った。母の形見のネックレスを見せると、2,000円の明細書とお金を渡され、ネックレスを持ち帰られた。衣類は写真を撮っただけで、買い取ってもらえなかった。形見のネックレスは大事な品物なので取り戻したい。

## 貴金属等の訪問購入心得

## 1. 事前に買い取りを承諾した物品以外売らない

買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して、勧誘したりすることは禁

止されています。承諾した物品を売却した際には、物品の種類や特徴、購入価格、買い取り業者の名称、連絡先、クーリング・オフ等について記載された書面の交付を求めてください。

## 2. 売却後、8日間は物品を引き渡さない

消費者はクーリング・オフ期間中（法律で定められた書面交付から8日間以内）物品の引渡しを拒むことができます。

## 3. むやみに貴金属を見せない、触らせない

売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても物品を見せずに、きっぱり断りましょう。

## 4. 信頼できる人と対応する

買い取り事業者の訪問に対応する場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人と一緒に対応してもらいましょう。

