

石
報

石 岡

8

August 2022

No.404



特集

平和を未来につなげよう

今月の表紙は 「八郷中学校の平和大使」



表紙は八郷中学校2年の海老沢葉月さんと稲見颯太さん（左から）。2人は8月に実施される「平和大使派遣事業」で平和大使として広島に派遣されます。派遣事業への意気込みを話してくれた2人。未来を担う中学生から平和への強い思いを感じることができました。（平和大使について詳しくは5ページでご紹介しています。）

表紙題字 橋吉也氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより



先日、石岡市の観光行政に大いに貢献いただいた元市職員のご夫妻から「ホテル鑑賞」に誘われました。

暗闇の中を舞うホテルは幻想的で、その方が吹くオカリナの演奏を待っていたかのように次から次へと光が現れます。

最近では、近隣都県や県南方面からも多くの皆さんが口コミで訪れ、リピーターも多いようですが、長年ホテルの生息環境を整えてきたご夫妻の情熱を強く感じました。

「地域の魅力を発信する」と一言で言っても、訪れる人に「地域資源が魅力的である」と感じ評価してもらうには、その裏に大変な時間と労力がかかっているとと思います。

古代から脈々と続く石岡の「歴史」、八郷盆地を包み込む山々とそこから流れ下り霞ヶ浦へと続く恋瀬川などの「豊かな自然」、私たちは改めてその魅力を守り育てていく必要があります。小さな光がやがて大きな輝きになるよう、市民一人ひとりの想いを共に育てていきたいと思っています。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 5 **特集** 平和を未来につなげよう
- 6 - 7 **特集** 石岡市地域医療ニュース
- 8 - 9 情報ネットワーク Pick Up
- 10 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



石岡市地域医療ニュース (P6～7)



まちの話題 (P26・27)

平和を未来につなげよう

終戦から 77 回目の夏を迎えました。戦争体験者の高齢化が進む中で、平和への思いを次の世代へ継承していくことは、ますます重要になってきています。

この特集では、戦没者のご遺族からのお話を紹介し、あらためて平和の尊さを考えたいと思います。

また、石岡市の平和への取り組みとして平和大使派遣事業をご紹介します。

あの日を忘れない



いま、伝えたい



【写真】

(左) 訓練に向かう陸軍の兵士 (右) 射撃訓練の様子
(いずれも満州で撮影、荒野桓一さん提供)



▲桓一さんの叔父
祐三さん

24歳で散った命
桓一さんの叔父（父の弟）である祐三さんは昭和15年5月21日に千葉県の佐倉から出征しました。努力家で、射撃や手榴弾（※1）の投擲などで優秀な成績を収めたそうです。
昭和17年4月14日、祐三さんはビルマ（現在のミャンマー）のマグウェ地方において、24歳の若さで亡くなりました。祐三

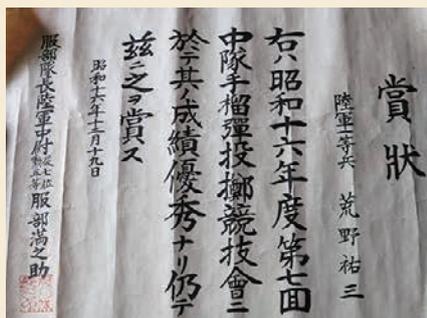
インタビュー



石岡地区遺族会監事
あらかんいち
荒野桓一さん (76)

昭和 21 年 6 月 10 日生まれ。石岡市出身・在住。2015 年から石岡地区遺族会監事を務める。仕事で日本各地を巡り、広島や長崎、沖縄などの戦跡にも足を運んだ。趣味は高校野球の観戦。

（※1）手榴弾：手で投げる小型の爆弾。投擲は遠くへ投げること。



▲祐三さんが手榴弾の投擲競技で表彰された際の賞状。

さんの母（桓一さんの祖母）サクさんのものには、本人のものとされるわずかな爪と毛髪だけが送られてきたそうです。

普段は温厚な祖母が：

戦後生まれの榎一さんは、戦死した祐三さんと会ったことはありませんが、どうしても忘れられない出来事があります。

昭和39年の夏、祐三さんの上官だったと名乗る男性が突然、自宅を訪ね、サクさんに祐三さんの戦死を伝えました。「自分たちは止めたが、責任感の強い祐三さんは敵に立ち向かい銃撃されて亡くなった」という男性の説明に対して、普段は温厚で優しいサクさんが顔を真っ赤にして怒り、その男性を追い返したそうです。



▲榎一さんの祖母
サクさん

「祖母は心の中で、息子はどこかで生きているのでは、と望みを持っていたんじゃないかな。しかし、上官と名乗る男性の言葉により、息子の死という現実を改めて突きつけられた。悲しみのあまり涙を流して怒っ

たのだろう」と榎一さんは考えています。

息子が戦死した後も気丈に振る舞っていたサクさんでしたが、男性が訪ねてきてから体調を崩し、寝込んでしまったそうです。

終戦から何年経っても：

榎一さんの父・敏雄さんも、満州で国境警備に従事していた時期がありましたが、戦争のことはほとんど話さなかったそうです。

「残酷な現実を見てきたから、言葉にしたくなかったんじゃないかな」

戦争が与えた心の傷は、時間が経っても決して癒えることはありませんでした。

現在、榎一さんには大学生と高校生のお孫さんがいます。

「もし、孫たちが戦争の犠牲になつたら、と考えると胸が締めつけられそうになる。子どもなど何も責任のない人が犠牲になるのは辛い。たくさんの人が傷つけられる戦争は二度と起きてほしくない。皆さんには平和の尊さを感じ取ってほしい」と話してくれました。

社会福祉課からの

おしらせ

令和4年度

戦没者遺児による

慰霊友好親善事業

▼旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善をはかります。

対象／先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

実施地域／マリアナ諸島、東部

ニューギニア、ビスマーク諸島

ミャンマー・タイ、ソロモン諸

島、フィリピン（1次・2次）、

マーシャル・ギルバート諸島、

台湾・バシー海峡、西部ニュー

ギニア、ミャンマー、中国

費用／10万円

※相手国の事情や新型コロナウイルス

感染症の感染状況により変

更・取りやめとなる場合があります

ます。定員や実施時期・申込締

切などについては日本遺族会事

務局へお問い合わせください。

申込先は社会福祉課です。

☎（一財）日本遺族会事務局

Tel 03・3261・5521

☎ 社会福祉課 Tel 23・5569

第11回特別弔慰金の

請求期限が近づいています

支給内容／額面25万円5年償還の記名国債

対象／令和2年4月1日（基準日）

時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者などの妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給します。

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの①父母②孫③祖父

母④兄弟姉妹

④前述①～③以外の戦没者などの

三親等内の親族（甥、姪など）

※詳細についてはお問い合わせください。

請求期限／令和5年3月31日

※期限後の請求は不可。すでに申

請済みの場合は交付通知が届くのでお待ちください。

請求場所／①☎社会福祉課

②☎市民窓口課

☎ 社会福祉課 Tel 23・5569

石岡市の平和への取り組み

中学生平和大使を派遣

市内各中学校から生徒代表者2人が広島市などを1泊2日で訪れ、平和について学ぶ「平和大使派遣事業」。新型コロナウイルス感染症の流行により見送られていたこの事業が、今年度、

3年ぶりに実施される予定です。

未来を担う中学生平和大使の皆さんに、派遣事業を通してどんなことを学びたいか聞いてみました。



青山海月さん
石岡中学校2年
資料館見学や式典を通して、戦争の悲惨さと平和の大切さを学びたいです。



小吹真斗さん
石岡中学校2年
原爆がどれだけ悲惨だったのか、平和とは何のことなのかを学びたいです。



櫻井愛香さん
府中中学校2年
広島で何があったのか、今はどうなっているのかを知りたいです。



乗添聡二郎さん
府中中学校2年
戦争の恐ろしさと平和の尊さを学びたいです。



色川城志さん
国府中学校2年
実際に行って感じたことや気が付いたことをみんなに伝えたいです。



山本幸那さん
国府中学校2年
当時の状況や被ばく者の方が経験したことを地域の人に伝えたいです。



飯塚大稀さん
園部中学校2年
被ばく者の方の現状やどんな思いで生活されてきたのか知りたいです。



島田胡桃さん
園部中学校2年
戦争体験者が少なくなっているのので、色々なことを調べて伝えたいです。



海老沢葉月さん
八郷中学校2年
戦争で被害を受けた町並みと現在の町並みがどう違うか比較したいです。



稲見颯太さん
八郷中学校2年
教科書で学んできた戦争がどんなものだったのかを学びたいです。

平和大使の皆さんは一人一人、真剣に、平和への思いや派遣事業への意気込みを話してくれました。

今年度、平和大使の皆さんは8月5日(金)から6日(土)にかけて広島市に派遣され、18日(日)に現地で学んできたことを市長へ報告する予定です。報告の内容は改めてご紹介させていただきます。

☎教育総務課指導室 (内線 1412)

石岡市地域医療ニュース



平成30年の市民医療懇談会で産科・小児科・緊急診療に課題があることが分かった石岡市の地域医療。その後の取り組みと医療体制の変化を振り返ります。

平成30年度 医療の課題が浮き彫りに

石岡市、かすみがうら市、小美玉市の3市による「石岡地域市民医療懇談会」を開催し、産科、小児科、緊急診療などの課題を共有しました。

令和元年度

「石岡地域医療計画」を策定

3市では、石岡市医師会や関係者と協議を重ね、令和2年1月に石岡地域医療計画を策定しました。

計画は、基本理念とともに対策として、地域病院の再編統合・公立化と病床の再配分を掲げました。

これを受け、市は病院整備基本計画の策定に関する翌年度当初予算案を計上しましたが、修正となり、病院整備基本計画の策定は見送りとなりました。

令和2年度

緊急診療および外科の在宅当番医、石岡市医師会病院が休止

こうした中、石岡市医師会病院における緊急診療と、外科の在宅当番医が6月末を

もって休止。石岡市医師会病院は、翌年3月末で全ての病院事業を休止しました。

地域医療計画の見直しが必要に

市は、11月に病院の再編統合・公立化の方針を改めて示しましたが、医療環境の変化により、関係医療機関が方針に基づく計画の実現は困難であるという意向を示したことから、石岡地域医療計画は見直しが必要となりました。

令和3年度

石岡第一病院で こども休日診療が開始

市は、石岡市医師会、石岡第一病院および筑波大学附属病院に協力を求め、7月から石岡第一病院での「こども休日診療」を開始しました。これにより休止していた小児科の初期救急体制が整いました。

石岡市医師会病院跡地で山王台 病院附属石岡共立病院が開設

病院事業を休止していた石岡市医師会病院は、医療法人幕内会に譲渡され、翌年2月、跡地に山王台病院附属石岡共

立病院が開設されました。

計画の見直しに向けて

市は、石岡市地域医療計画の見直しにも着手。石岡市地域医療需要動向調査や地域医療に係る市民ニーズ調査、市民満足度調査付随アンケートを実施しました。

各調査の結果や皆様からいただいたご意見などを踏まえ、地域医療対策の方針を示した「石岡地域医療計画改定（案）」を取りまとめました。

令和4年度

計画を改定し 新たな一歩を踏み出す

3市では、4月に開催した「石岡地方医療対策カンファレンス」を経て、石岡地域医療計画を改定しました。

現在、石岡地域の医療体制は、石岡第一病院で実施している「こども休日診療」（初期救急）、石岡第一病院、山王台病院および石岡循環器科脳神経外科病院による病院群輪番制（二次救急）のほか、地域の病院および診療所による通常診療から成り立っています。



石岡市の医療

ここが知りたい。みんなのギモン



Q1 地域の病院を再編統合して公立化する計画は、どうなったの？

石岡地域医療計画の改定により、地域の病院を再編統合して公立化する計画は、なくなりました。

Q2 石岡地域医療計画は、改定後、何が変わったの？

基本理念「持続可能な医療体制で誰もが安心して暮らせる石岡地域」をもとに取り組み方針を4本柱で展開します。

Q3 石岡市医師会病院は、どうなったの？

医療法人幕内会が、山王台病院附属石岡共立病院として、外来、入院、健康診断と新たな診療科を加えて診療を行っています。



Q4 石岡市の緊急診療は、どうなっているの？

現在は、石岡第一病院で、こども休日診療を行っています（日曜・祝日、年末年始の午前9時から正午）。



石岡市の医療を支える 皆さんからのメッセージ

「持続可能な医療体制」を築くために



氏名 柏木史彦
所属 一般社団法人
石岡市医師会
会長

石岡地域市民医療懇談会で浮き彫りになった課題の第一は、内科、小児科の一次救急体制の脆弱さにありました。その他の抽出できた課題を解決するための方策として病院統合による若手医師を呼べる公立病院の設置を目指しました。これは市の財政に極力負担をかけないプランであり、医療政策の専門家からも羨ましい提案といわれながら、市議会では財政負担の過剰な危惧のみが議論の対象となり、結果公立病院化が白紙になってし

120床の病床をこの地域に確保して 石岡市の医療を支える



氏名 山内幹男
所属 山王台病院附属
石岡共立病院
理事長

石岡市周辺地域の健全な医療の確保のためには石岡市医師会病院（120床）の閉院は大きな損失でありました。公立病院化が破綻になり、医師会長や署名した方々の期待に応えるため、医療法人幕内会が運営を引き受け、令和4年2月より石岡共立病院として再出発するに至りました。

令和4年7月現在の診療科は、小児科・内科・消化器外科・血液内科・呼吸器外科・甲状腺外科・整形外科（凶・塗）・泌尿器科（第2・4田）・乳腺外科（第1・3・5田午前）・婦人科（第2・4田）・人間ドック・健診センター・リハビリテーション科、療養病床45床を開床。医療機器は、マルチCT、超音波装置（腹部・心臓・乳腺・血管・婦人科系）、透視検査、乳腺撮影、胃・大腸内視鏡と、高性能な機能を導入しました。

特に八郷方面の医療を担う、一助として、頑張りたいと存じます。主要幹線道路からやや奥に入るため、分かりづらく、開院後5ヶ月ですが予測以上に受診される方が少なく、また現在、公的補助がありませんので、将来的存在が厳しい状況にあります。中核病院として頑張りたいと思います。近隣の皆様におかれましては、ご利用いただけますよう、簡単ですがご紹介申し上げます。

まったことは極めて残念でした。公立病院があればこのコロナ禍においても発熱外来の設置やPCR検査など、より迅速に対応できていたことでしょう。

石岡地域医療計画の基本理念は「持続可能な医療体制」を作ることでした。民間頼みではその構築は不可能です。市民の健康を守るためには応分の財政負担は避けられないと考えます。今、取り組むべき喫緊の課題は休日・夜間緊急診療の再開です。石岡市が主導してその体制構築を早急に検討し、進めるべきです。石岡市医師会としても当然それに参画していく所存です。

こども休日診療を開設



氏名 吉野浄
所属 石岡第一病院
院長

当院は、開院以来、地域の方々へ最善の医療を提供してまいりました。また、昨年は、従来の機能に加えて、筑波大学附属病院のご協力のもと、こども休日診療を開設いたしました。これからも、地域に根ざした医療を提供すべく尽力してまいります。

医

療に関するご意見を、いつでもお寄せいただける受付フォーム「地域医療ご意見箱」を石岡市公式ホームページに設けました。

医療に関すること、不便に感じたことやご要望など、お気軽にお寄せください▼

問 本 地域医療対策室

Tel 23・1111（内線7379）



石岡市 職員採用試験（後期）

職種：※採用予定人数は変更の可能性あり

- ・一般事務職（短大卒・高卒） 2人程度
- ・一般事務職（障がい者対象） 1人程度
- ・一般事務職（チャレンジいしおか枠）
※就職氷河期世代対象 2人程度
- ・保育士 1人程度
- ・消防職 3人程度

募集期間 8月1日(月)～24日(水)

試験日 9月18日(日)

場所：八郷総合支所

申込方法：申込書に必要書類を添えて郵送で申し込み。「試験案内」は本庁総務課・支所総務課または市ホームページから取得できます。詳しくはこちらをご確認ください▶



☎総務課 TEL 23-7282



保育士(会計年度任用職員)

募集人数：3人程度

必要資格：保育士、普通自動車免許

勤務条件：1日7時間で週5日

勤務期間：令和5年3月まで(継続の可能性あり)

時給：1,119～1,169円

※勤務時間や日数は応相談。経験不問・新卒者も応募可。

申込方法：本人が直接または郵送で写真添付の履歴書を提出(随時受付)。

履歴書は市ホームページから▶

☎こども福祉課 TEL 23-5583



暮らしを支える

令和4年度

湖北水道企業団

職員採用試験

日にち：一次試験 10月23日(日)

二次試験 11月下旬予定

場所：一次試験 石岡市役所本庁

二次試験 湖北水道企業団事務所

申込方法：9月1日(金)～30日(金) (必着)

に申込書および必要書類を直接または郵送にて申し込み。申込書は湖北水道企業団ホームページから取得できます。詳しくはこちらをご確認ください▶



職種・受験資格：※採用予定人数は変更の可能性あり

一般職▶若干名(1人程度)

・平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

・学校教育法による高校、短期大学(専門学校含む)または4年制大学を卒業(見込含む)した人

技術職▶若干名(1人程度)

・平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

・次のいずれかに該当する人

①4年制大学で土木・土木(水道)、電気のいずれかに関する専門課程を履修し、卒業(見込含む)した人

②高校または短期大学(専門学校含む)で、土木または電気に関する科目を履修し、卒業(見込含む)した人

③二級土木施工管理技士、二級管工事施工管理技士または第三種電気主任技術者以上のいずれかの資格を有する人

☎湖北水道企業団 総務課 TEL 24-3232



輝く未来へ！ みんなの力で つくばエクスプレス延伸実現を！

つくばエクスプレスの延伸とは

県は、令和4年度末までに、つくばエクスプレスの県内延伸を調査・検討し、茨城県総合計画に位置づけた「筑波山方面」「土浦方面」「茨城空港方面」「水戸方面」の4方面から1つに絞り込む方針を打ち出しました。



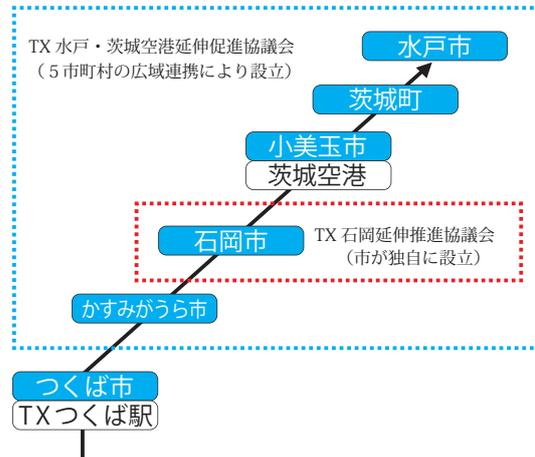
▲県総合計画に位置づけた4方面案

石岡市の取り組み

市は関係団体とともに「市を經由して茨城空港へ延伸する」ことを目標に「TX 石岡延伸推進協議会」を設立しました。また、水戸市とかすみがうら市、小美玉市、茨城町と連携し「茨城空港を經由して水戸まで延伸する」ことを目標に「TX 水戸・茨城空港延伸促進協議会」を設立しました。

あわせて、署名活動や絵画・ポスターコンクールなどの取り組みを通じてTX延伸に向けた市内の機運を盛り上げ、関係団体・関係自治体と連携して取り組んでいきます。

詳細は市ホームページをご覧ください▶



▲TX延伸の考え方と各協議会の構成

TX 延伸推進絵画・ポスターコンクール作品募集

応募部門：小学校低学年の部・中学年の部・高学年の部、中学生の部、一般の部

応募資格：市内在住・在勤・在学の人、石岡市の出身者など市にゆかりのある人

題材：つくばエクスプレスの文字や絵を入れることで、つくばエクスプレスの石岡市への延伸を表現できる内容であること。

画材：水彩絵の具、色鉛筆、パステル、版画など自由とする。用紙の大きさは四つ切り画用紙とする。なお、四つ切画用紙サイズにしても支障がない解像度であれば画像データも

可。(CDなどで提出すること)

応募方法：9月12日(木)までに政策企画課または支所総務課へ提出。作品裏面に画題名・氏名(ふりがな)を書き込むこと。なお、児童・生徒の場合は学校名と学年を加えること。

その他：①作品の四隅に画びょうを使用する場合があります。

②応募作品は、TX延伸推進に関する広報活動などに活用させていただく場合があります。

③入賞者には賞品を贈呈します。参加賞あり。

政策企画課 Tel. 23-7277

マイナンバーカード 取得申請はお早めに！

マイナンバーカードは、申請から交付まで時間がかかります。申請方法など、詳しくは市ホームページからご確認ください▶



☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

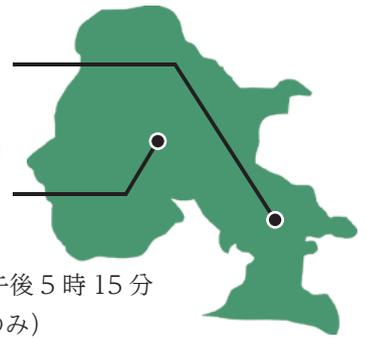
☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



マイナンバーカードを取得して お買い物をもっとお得に！



キャンペーン

1

マイナポイント第2弾

▶国では、マイナンバーカードを取得した人を対象に、最大20,000円相当のポイントがもらえるマイナポイント制度を行っています。マイナポイントをもらうには、9月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。



キャンペーン

2

デジタル商品券

▶市では今年度、マイナンバーと連携した、市内で利用できる「40%プレミアム付きデジタル商品券」の発売を予定しています。購入には、デジタル商品券の発売（11月頃を予定）までにマイナンバーカードの取得が必要です。詳細は、決まり次第広報紙などでお知らせします。

商品券取扱店を募集

▶デジタル商品券を利用できる市内の店舗・事業者などを募集します。市が指定した二次元コード決済に対応する必要がありますが、導入に当たり奨励金（5万円）の交付も併せて行います。この機会にキャッシュレス決済を導入してみませんか。詳しくは市ホームページからご確認ください▶



※デジタル商品券の利用のためには、マイナンバーカードを読み込むことができるスマートフォンが必要です。

☎制度概要・店舗募集について

☎政策企画課 TEL 23-7277

奨励金について

☎商工観光課 TEL 23-7741

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

お盆の御供物は

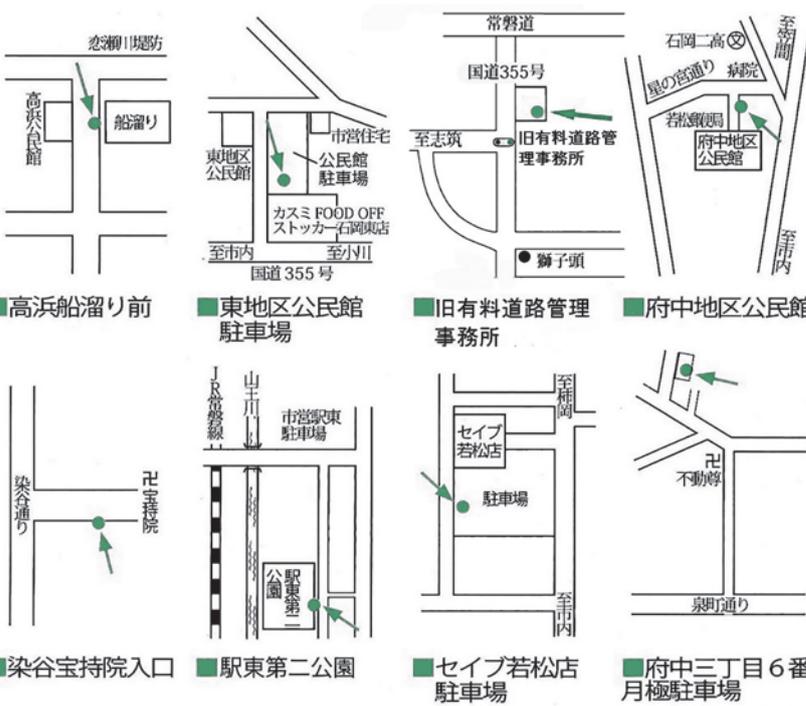
8月16日(火)午前8時まで(石岡地区)

▼お盆の供物は、8月16日(火)午前8時まででに最寄りの指定場所にお送りください。指定収集日に分別して一般集積所へ出すこともできます。

※中身が入った缶・ビン類、

☎生活環境課
Tel 23・7301

ちょうちんや祭壇類は回収できません。また、お線香は火災の原因になりますので立てないでください。



※宮部地区ふれあい農園駐車場の御霊送り回収は、平成30年度から廃止

自己用住宅を建築する皆さんへ

①住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから転入または転入して2年を経過しない人であることや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度

②木の住まい助成事業

条件／市内に本店を有する設計事務所や工務店への設計監理依頼及び施工依頼などの一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が限度

共通事項

申込方法／申請紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み
住まいづくり推進事業についてはこちらから▼
木の住まい助成事業についてはこちらから▼



申込締切／令和5年1月31日(火)
☎建築住宅指導課
Tel 23・5526

石岡駅前周辺物件情報

①オーナー募集

▼中心市街地にある居住環境が良好な賃貸住宅の所有者を募集しています。

対象区域／「石岡市中心市街地活性化基本計画」内の中心市街地内
対象物件／構造などに諸条件があります。



②駅前マンションに住んでみませんか

場所／第14SYビル
対象世帯／高齢者(同居)・子育て・障がい者・新婚

家賃／所得に応じて家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

※詳しくは市ホームページから▼
☎建築住宅指導課
Tel 23・5526



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

ひとり親家庭の皆さんへ

①親の資格取得に給付金

▼就職を目的とした資格取得のために6か月以上修学する人を対象とした給付金です。希望職種や受給要件を確認します。詳しくは市ホームページから▼



支給額（月額）

市民税非課税世帯／10万円
（最後の12か月は14万円）
市民税課税世帯／7万5000円
（最後の12か月は11万5000円）

②高卒認定試験講座の受講費を補助

▼ひとり親家庭の親または児童を対象に、高卒認定試験講座の修了時ならびに高卒程度認定試験合格時に給付金（受講修了時と合格時の合計で上限15万円）を支給します。



※①②ともに事前相談が必要

☎本 ども福祉課

Tel 23・7331

住民税非課税世帯等に10万円の臨時特別給付金

①住民税非課税世帯

対象／世帯全員の「令和4年度住民税均等割」が非課税で、住民税課税者の被扶養者ではなく、令和3年度臨時特別給付金の対象でない世帯

申請方法

世帯全員が令和3年12月10日以前から現住所に在住の場合給付内容や確認事項の書かれた確認書が届きますので内容を確認し、返信してください。

世帯の中に令和3年12月11日以降に転入した人がいる場合申請が必要です。

②家計急変世帯

対象／新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

申請方法／申請が必要です。

申請期限／9月30日金

詳しくは市ホームページからご確認ください▼

☎本 社会福祉課

Tel 23・5569



個人事業税は

便利な口座振替で

▼口座振替にすると納期限を忘れず、わざわざ金融機関へ納付に行く必要がなくなり、とても便利です。お申し込みは、納税通知書（8月中旬ごろ発送）に同封のはがきをご利用ください。

☎土浦県税事務所管理課
Tel 029・822・7203

新型コロナウイルス感染症
小学校休業等対応助成金
対象期間延長

▼新型コロナウイルス感染症の影響による小学校などの臨時休業により、仕事を休まざるをえない労働者に対して、有給休暇を取得させた事業主を対象とした助成金の休暇取得対象期間を延長しました。

期間／9月30日金まで

詳しくはホームページからご確認ください▼

☎小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター

Tel 0120・876・187



石岡市中小企業等事業復活給付金の受付停止

▼石岡市中小企業等事業復活給付金について、12月28日頃までを申請期限としていましたが、予算額に達したため現在受付を停止しています。

今後の予定については、決定次第市ホームページなどでお知らせします。

☎本 商工観光課
Tel 23・7741

第3弾PayPayを使って石岡でお買い物！



期間／8月1日金～9月30日金
付与率／利用金額の最大30%
付与上限／決済1回当たり2000円相当、期間内2万円相当

対象店舗や詳しい利用方法などは、市ホームページからご確認ください▼

☎本 商工観光課

Tel 23・7741



広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

くらし・手続き

はかりの定期検査の
お知らせ

▼取引や証明に使用するはかりは、2年に1回、定期検査を受けなければなりません。所在場所での検査を希望する場合はお問い合わせください。

持参物

①検査手数料（1台当り約520円〜3000円）

②はかり・分銅・おもり

③受検通知ハガキ（前回の受検者に送付します）

※使用するはかりが前回と異なる場合は、商工観光課までご連絡ください。

日程・場所

8月23日 午前（午前部）城南地区公民館・（午後部）南地区公民館
8月24日 府中地区公民館 国府地区公民館
8月25日 東地区公民館
8月26日 午前（午前部）恋瀬地区公民館・（午後部）園部地区コミュニティセンター

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健

康

イベント・催し

募 集

自衛官募集（航空学生）

▼航空学生とは、海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットを育成するコースです。

受付期限／9月8日 必着

応募資格

海上／18歳以上23歳未満の人
で、高卒または高専3年次
修了の人（各見込含む）

航空／18歳以上21歳未満の人
で、高卒または高専3年次
修了の人（各見込含む）

試験日程

1次…9月19日 日
2次…10月15日 日〜20日 日

8月29日 八郷総合支所
8月30日 小桜地区公民館

実施時間／（午前部）午前
10時30分〜正午・（午後部）
午後1時〜3時

※8月23日・26日の午後部
は、午後1時30分〜3時

☎商工観光課

Tel 23・7741

（一社）県計量協会

Tel 029・225・7973

3次…（海上） 11月18日 日
12月14日 日

（航空） 11月12日 日
12月15日 日

☎自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

講座・教室

ひまわり体操

内容／シニア向けの筋トレ体操
日時／9月7・14・28日・
10月5・12・19・26日・11
月2・9日（日・全9回）

☎市社会福祉協議会

Tel 22・2411

午後2時30分〜午後3時30分
場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

対象者／市内在住の65歳以上
で、一般的な介護予防体操で
は少し物足りないという人

定員／20人（定員超過は抽選）

講師／木村幸子氏

申込方法／8月5日 日〜12日
の平日午前8時30分〜午
後5時15分に直接または電
話で申し込み

☎市社会福祉協議会

Tel 22・2411

美しい石岡をつくる市民の会花壇表彰



▲令和3年度表彰団体

美化クラブの部

最優秀賞：水内恵比寿環境美化クラブ

優秀賞：東の辻二部環境美化クラブ、城
里ロードフラワーの会環境美化クラブ

花壇の部 最優秀賞：行里川花壇クラブ

応募花壇募集中！

▶申込方法など、詳しくは市ホームペ
ージからご確認ください▶

申込期間：12月23日 日 まで

☎生活環境課 Tel 23-7301



広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

はじめての

ベリーダンス教室

▼ベリーダンスはお腹周りを

たくさん動かすことで内臓や腸の働きも良くなり、腰のツイストの動きをすることでウエストラインは美しくくびれていきます。アラブ音楽を聞きながら楽しく踊りましょう。

日時／8月27日・9月3日・24日・10月8日(田)

全5回)午後1時30分～2時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／春川倫美氏

定員／20人(定員超過は抽選)

申込方法／8月2日(火)～14日(日)

午前8時30分～午後5時に直接または電話で申し込み
 園ふれあいの里石岡ひまわりの館
 Tel 35・1126

楽しく若返る！
健康かっぱ教室

講師／所圭吾氏(理学療法士)

日時／9月7・14・21・28日、

10月5・12・19・26日、11月2・9・16・30日、12月7・14・21日(火・全15回)

午後2時～3時30分(受付:午後1時30分)

場所／府中地区公民館 2階 大会議室

対象者／65歳以上の人で、医師から運動制限の指示を受けていない市民

定員／20人(定員超過は抽選)

申込方法／8月15日(日)までに、窓口で直接または電話にて申し込み

園市地域包括支援センター

Tel 35・1127

認知症講演会

～認知症とともに生きる～

内容／

・レビー小体型認知症との向き合い方、初期の気持ちや気づきについての講話

講師／NPO法人ともに歩む

認知症の会・茨城

平みき氏

・認知症についての講話

講師／石岡市認知症初期集中

支援チーム 遠藤剛 医師

日時／9月9日(金) 午後1時

30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

料金／無料※生涯現役プラチ

ナ応援事業対象

定員／100人(先着順)

申込方法／8月1日(日)～31日(日)

午前9時～午後5時に電話またはファクスで申し込み
 園市地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

相談

みんなで防ごう！

高齢者虐待

▼高齢者を介護する負担は想像以上に大きいものです。

介護疲れによるストレスや孤独感、適切な介護の仕方や対応が分からないことから、虐待してしまう場合があります。1人で抱え

込まず、専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。また、虐待を見かけた

場合もご連絡ください。

園家族からの虐待については

市地域包括支援センター

Tel 35・1127

施設職員などからの虐待に

ついては
 園 高齢福祉課介護保険室
 Tel 23・7327

※介護負担を軽減するサービスや制度の利用に関する
 ことについてもご相談ください。

外国人のための

無料弁護士相談

▼通訳付きでビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について相談ができます。秘密は守られます。

日時／9月11日(日)午前10時～

午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所／土浦市役所本庁舎2階 研修室1・2(土浦市大和町9・1)

対象者／県内在住の外国人

対応言語／日本語・英語・中国語・タイ語・タガログ語・

ポルトガル語・韓国語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語・シンハラ語

園(公財)茨城県国際交流協

会外国人相談センター

Tel 029・244・3811

※当日の連絡先(9月11日のみ)

Tel 070・4002・2547

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

相談

行政書士による

無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽に相談ください。

日時／8月20日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

成年後見制度に関する

専門家による相談

日時／8月18日(木)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人

相談員／安藤 司法書士

申込方法／事前に予約で予約

岡市成年後見サポートセンター

（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

お知らせ

大会結果

春季市民ソフトテニス大会

5月8日／柏原野球場

テニスコート

Aブロック優勝／市塚・飯田組

Bブロック優勝／篠原・小田

倉組

Cブロック優勝／鬼沢・武田組

Dブロック優勝／鈴木・永井組

令和4年度石岡市スポーツ少年

団市長杯バレーボール大会

5月15日／石岡運動公園体育館

優勝／八郷南ジュニアバレー

ボール

令和4年度春季

ソフトボール大会

5月8日・15日／八郷総合運動公園多目的広場

優勝／ブレイド

令和4年度石岡市スポーツ

少年団市長杯野球大会



5月21日・22日／石岡運動公園多目的広場

優勝／杉並ライオンズ

第10回石岡市教育長

グラウンドゴルフ大会

6月4日／石岡運動公園多目的広場

男子優勝／矢沢仁（東成井クラブ）

女子優勝／佐藤和子（杉並クラブ）

月例ゲートボール大会

5月28日／鹿の子健康広場

優勝／あけぼのチーム

令和4年度市町村

ソフトボール大会

6月5日／八郷総合運動公園多目的広場

優勝／ブレイド

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210（月・祝除く）

春季バレーボール大会

5月29日／八郷総合運動公園体育館

優勝／小幡アローズ

第10回石岡市TBG協会会長杯

6月4日／ふれあいの里石岡TBG場

男子の部優勝／関健司

女子の部優勝／梶山利江
岡県スポーツ振興課
（内線1443）

学校閉庁日の実施

▼市では、教職員の働き方改革の取り組みのひとつとして学校閉庁日を設け、この日は市内全小中学校で教職員が不在となります。緊急時の連絡先は、平日は教育委員会指導室、土日祝日は石岡市役所本庁舎・八郷総合支所の日直となります。

学校閉庁日／

夏季休業中／8月13日(土)～16日(日)

県民の日／11月13日(日)

冬季休業中／令和5年1月4日(日)

※期日中に土日が含まれても、新たな閉庁日は設けません。

岡期間中の連絡先

平日／**岡**教育委員会指導室

（内線1411）

土日祝日／

石岡本庁舎 Tel 23・1111

八郷総合支所 Tel 43・1111

広告掲載欄

広告掲載欄

暮らし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

お知らせ

健康

イベント・催し

叙勲

受章おめでとうございます

令和4年春の叙勲、危険業務従事者叙勲、高齢者叙勲で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの荣誉に輝きました。

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
齊藤 徳文氏
(元茨城県警部)



瑞宝单光章
磯山 仁氏
(元准陸尉)



瑞宝单光章
高野 英之氏
(元東京消防庁消防司令)



瑞宝单光章
吉田 廣氏
(元3等空尉)

高齢者叙勲



瑞宝小綬章
箱田 善保氏
(元県立石岡第二高校長)



瑞宝双光章
稲葉 操氏
(元石岡市立府中中学校長)



瑞宝双光章
戸下 量一氏
(元八郷町立東成井小学校長)

お名前のみのご紹介

【春の叙勲】瑞宝小綬章：石崎 廣 氏 (元気象研究所海洋研究部長)
【危険業務従事者叙勲】瑞宝双光章：原 敏祐 氏 (元2等陸佐)

瑞宝章：

国家または公共に対し功労のあった方で、公務などに長年にわたり従事し成績を挙げた方
※令和4年7月1日時点で授与された方をご紹介します (順不同)。

広告掲載欄

広告掲載欄

市長と語ろう会

シリーズ 13

団体：スカイスポーツ各団体

開催日：5月24日 参加者：9人

参加者から出た意見

- まだまだスカイスポーツについての認知度が低く、地元の方でも知らない。空と風がとても良いということをもっとアピールしたい。
- 市内の小学生向けの課外体験があると良い。少年団としての組織を作り、若い時からスカイスポーツを始められるきっかけを作りたい。
- 大きな着陸場や練習場が欲しい。スカイスポーツ以外にも、自転車・トレイルラン等を軸とした「道の駅」で、スポーツ体験が出来るようになると良い。
- 安価で泊まれる宿泊施設を市で斡旋してもらいたい。また、バスの本数を増やす事で、県外からの利便性が高まると思う。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課 (Tel 23-7274) まで。

令和4年度の介護保険料が決定しました 問答介護保険室 Tel 23-7327



▶前年度の所得などに基づいて、令和4年度の介護保険料額が決定しました。郵送される通知書で保険料額をご確認ください。所得段階別保険料は市ホームページでも確認できます▲

年金天引きの人へ

介護保険料が年金から天引きされる特別徴収の人には、8月上旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を送付します。

年金天引きされない人へ

介護保険料が年金から天引きされない普通徴収の人には、8月中旬に「介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

普通徴収の納期と納期限

- 第3期 8月31日(日)
- 第4期 10月31日(日)
- 第5期 12月26日(日)
- 第6期 令和5年2月28日(日)

▶新型コロナウイルス感染症の影響により以下の要件を満たす人は、保険料を軽減できる場合があります。

対象者：次に該当する65歳以上の人

- ・主たる生計維持者が亡くなるか重篤な状態になった場合：**全額免除**
- ・主たる生計維持者が次の①②いずれも満たす場合：**減額**

①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年よりも3割以上減少の見込み

②①以外の前年の所得の合計額が400万円以下

適用期間：令和4年4月1日から令和5年3

月31日までの納期限が設定されているもの

申請方法：介護保険室へお問い合わせください

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

「広報石岡」有料広告
掲載事業者募集

日時／9月12日(月)午前10時～
※開始時刻を過ぎて入室した
場合、1回目の抽選は参加
できません。

場所／石岡市役所本庁201
会議室

掲載号／10月1日号～令和5
年4月1日号(1日号の
み・全6回)

掲載料や必要書類など、詳
しくは市ホーム
ページをご確認
ください▼



☎秘書広聴課
Tel 23・7275

聞き直し対象

8月10日(水)

全国一斉情報伝達試験

▼地震や台風、武力攻撃など
の非常事態に備え、試験を
実施します。この試験は、
全国瞬時警報システム(丁
アラート)を用いた試験で、
全国で行われます。

試験日時／8月10日(水)午前11時

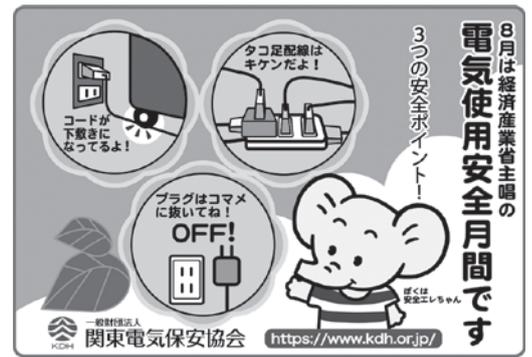
令和4年度石岡市PTA連絡協議会始動

本協議会は、市内各小中学校PTAの緊密な連絡とPTA活動の向上を図ることを目的として活動しています。4月28日の総会(書面表決)により、石岡中学校のPTA副会長を務める木村直文さんが会長に選出され、令和4年度の新体制がスタートしました。また、昨年度の長谷川会長(園部中学校)は県南地区PTA連絡協議会の副会長に選出されました。県や県南地区とも意見交換を行い、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえながら、できる限り、児童生徒・保護者・学校のために活動していきます。

▶(写真左から)
児島裕治教
育長、谷島
市長、木村
直文会長、
長谷川孝夫
前会長



情報伝達手段／①防災行政無線 ②メールマガジン ③市ホームページ
放送内容／防災行政無線から、次のように放送します。
♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです(3回)」「こちらは、防災いしおかです」
♪下りチャイム
☎防災危機管理課
Tel 23・7284



6月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています(単位:万円)
☎契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R4 単・市道 B1481 号線 道路舗装工事〔根小屋〕	1,600	1,448	千代田建設(株)
R4 単・市道 A0113 号線 道路舗装工事(2工区)〔東大橋〕	886	799	(株)三企工業
R4 単・市道 A0113 号線 道路舗装工事(1工区)〔東大橋〕	781	765	(株)進貢
R4 石岡小・府中小・柿岡小・林小エアコン設置工事〔総社一丁目2番10号 他〕	803	763	飯島電設工業(株)
R4 南小学校長寿命化改良事業 樹木撤去工事〔南台四丁目1番1号〕	597	554	(株)岡崎土建

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

子宮がん・乳がん集団検診

〒八郷保健センター Tel 43-6655

日にち：10月20日(金)・21日(土)・24日(金)・25日(土)

場所：石岡保健センター

定員：(各日) 子宮がん90人・乳がん65人

申込方法：8月25日(金)・26日(土)・29日(金)～31

日(土)に予約センター(受付時間午前9時～午後5時・Tel 0570-077-150)またはWeb

予約サービスで申し込み▶

※定員になり次第締め切ります。



検診項目		対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)		20歳以上	1,500円
乳がん検診	超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
	マンモグラフィ 2方向	40～49歳	1,500円
	マンモグラフィ 1方向	50歳以上	1,000円

※40歳以上の人は大腸がん検診(便潜血検査2日法・500円)も同日に受診できます。

※70歳以上の人は無料。

※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。

※40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をおすすめします。

※生活保護の人や世帯員全員非課税の人などの要件に該当する人は、事前申請により、負担金が免除になります。詳しくは八郷保健センターにお問い合わせください。

総合健診

日にち・場所

石岡保健センター

胃がん検診あり…10月11日(土)・11月10日(土)

胃がん検診なし…10月12日(土)・11月7日(土)・8日(土)・9日(土)・21日(土)・22日(土)

八郷保健センター

胃がん検診あり…11月28日(土)・29日(土)

胃がん検診なし…11月1日(土)

受付時間

胃がん検診あり…午前8時～11時30分

胃がん検診なし…午前9時30分～11時・午後1時～2時30分

申込方法：8月25日(金)・26日(土)・29日(金)～

31日(土)に予約センター(受付時間午前9時～午後5時・Tel 0570-077-150)また

はWeb予約サービスで申し込み▶

※定員になり次第締め切ります。



地区健診

日にち・場所

8月18日(土)：(午前)小幡地区公民館

(午後)葦穂地区公民館

8月23日(土)：(午前・午後)園部地区公民館

8月31日(土)：(午前)林地区公民館

(午後)小桜地区公民館

受付時間：(午前)9時30分～11時

(午後)1時30分～2時30分

申込方法：八郷保健センターに電話で申し込み

※定員になり次第締め切ります。

総合健診・地区健診共通

▶検査項目や個人負担金など、詳しくは年間予定表をご確認ください▶



〒八郷保健センター Tel 43-6655

8月の休日診療当番医(歯科)

日にち	当番医	住所	電話番号
14	えだ歯科医院	柿岡1860-4	43-0058
15	高野歯科医院	かすみがうら市市川419	23-8148
16	比企歯科医院	東光台1-6-31	26-1456

受付時間：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

※日曜日、祝日の開局薬局(調剤)については、石岡薬剤師会のホームページをご覧ください▶



くらし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し

広報いしおか

7月1日号記事訂正

▼お詫びして訂正いたします。
まちの話題(27ページ)

(誤) 常陸國總社宮例祭の獅

子・山車・ささら行事

(正) 常陸國總社宮祭の獅

子・山車・ささら行事

岡本秘書広聴課

Tel 23・7275

イベント・催し

3年ぶりの開催!

第44回石岡市民

盆踊り大会



日時／8月6日(土)

午後5時～8時30分

(雨天時は7日(日))

場所／いしおかイベント広場

内容／盆踊りコンテスト

お楽しみ抽選会など

※お楽しみ抽選会の受付は7時まで。抽選券は1人1枚限りで、先着800人に配布します。

岡本 コミュニティ推進課

Tel 23・7304

陽子線治療センター
オンライン公開セミナー

▼切らずにがんを治すという選択と生活の質について考えてみませんか。

日時／9月10日(土)

午後2時～3時

場所／オンライン開催

定員／100人

申込方法／

9月9日(金)までに二次元コードから申込▼



岡筑波大学附属病院陽子線治療センター

Tel 029・853・7100

第32回八郷硯友会書展

日時／8月17日(土)～21日(日)

午前9時～午後5時

(最終日は午後3時まで)

表彰式／8月21日(日)

午後2時～

場所／八郷総合支所1階「郷の風」

岡Tel 42・3039 (助川)

県南地域イベント情報
つくばみらい市
みらいフェスタ開催



▼つくばみらい市商工会青年部が主催する夏祭りが、満を持して3年ぶりに開催されます。会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、子どもたちが楽しめる場所が盛りだくさんです。

詳細はこちらからご確認ください▼



日時／8月6日(土)

午後1時30分～8時45分

場所／つくばみらい市総合運動公園

岡つくばみらい市商工会

Tel 0297・58・1700

県南地域イベント情報
2022いなしき
夏まつり花火大会



▼新型コロナウイルス対策を行った上で、3年ぶりに開催します。今年はステージイベントは開催せず、会場内に入場できるのはさじき席購入者のみとなります。詳しくはホームページからご確認ください▼



日時／8月20日(土)

午後7時～8時30分

場所／江戸崎総合運動公園

(稲敷市荒沼3-1)

いなしき夏まつり花火大会

実行委員会

Tel 029・892・2000

県近代美術館企画展

企画展名／どっちがどっち? いわいとしお×岩井俊雄

—100かいだてのいえと—

メディアアートの世界—

日時／9月19日(日)まで

開館時間／午前9時30分～午後5時まで(入場は午後4時30分まで)

休館日／月曜日

※7月18日(日)・9月19日(日)は開館、7月19日(日)は閉館

入館料／

一般／1000円
満70歳以上／500円

高大生／730円

小中生／370円

※詳しくはホームページからご確認ください▼

岡県近代美術館

Tel 029・243・5111



▲映像装置としてのピアノ (1995年)



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

有限会社河津商店

河津商店は鯉節一筋約 80 年の歴史ある老舗かつお節専門店です。セレクト認証品として認定された「金色だしそば河津庵」は、日本人の味覚の原点である、旨味を本物の出汁で体感してほしいという専門店ならではの願いから考案されました。この商品は出汁だけではなく、茨城の高級ブランド「常陸秋そば」を一緒に楽しむことができます。香り、味わいに優れ、風味豊かな常陸秋そばは、職人やそば通をうならせる逸品です。厳選された素材から生み出されるうまみのハーモニーをこの機会にぜひお楽しみください。

【概要】

有限会社河津商店

住所：府中 1-4-24

電話：22-2465



▲右から代表取締役川津英之さん、留美さん



▲店内にはこだわりのかつお節商品が陳列されています。

有限会社河津商店のセレクト認証品はこちら



今月号の読者プレゼント

金色だしそば河津庵

本商品はいばらきデザインセレクション 2020 に選定されており、日本ギフト大賞 2020 茨城賞を受賞しています。



商品お買い求めの際は、公式ホームページよりご注文をお願いします▶

まちかど情報センターニュース

●夏休みプロジェクト／恐怖のお化け屋敷

日時：8月7日回まで 午後2時～5時

●歴史講演会「歴史 今 伝えたいこと」

日時：8月28日回 午後1時30分～

講師：今泉文彦氏

主催：石岡歴史塾Ⅱ

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：8月9日回 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●中高生の学習スペースとして開放

学習に集中したい時などに、気軽に利用できるスペースとして開放します。

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなでパソコンを学び、遊びます。

日時：8月15日・29日（回）

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：8月20日回 午前11時～午後3時

●8月のコミュニティ

①まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：8月3日回 午前10時～

②折り紙教室

日時：8月27日回 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前10時～午後8時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。

学校ひろば



南小学校

石岡市についてのお話を聞く会

石岡市まちづくり出前講座で観光課職員の皆さんから石岡市について詳しくお話を伺いました。

児童たちは石岡市の情報を得ることで、知識や理解が深まり、石岡市の歴史や産業、土地利用、観光、お祭り、特産品などについての興味・関心が高まりました。

八郷中学校

生徒の手で創る学校を目指して

今年度の生徒会活動スローガンは「update～新たな一歩～」です。

それを踏まえ、生徒総会では、外靴の色指定の廃止やジャージの下に着用可能な防寒具についての設定など、今の時流を考え、自分達で校則の見直しを行うことができました。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

児童扶養手当現況届の提出を忘れずに！

岡こども福祉課 Tel 23-7331

児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年8月中に児童扶養手当を引き続き受ける要件を確認するための「現況届」を提出することになっています。

提出がない場合、11月分以降の手当は、支給されませんのでご注意ください。

該当する人には、通知書を8月上旬までに郵送します。

受付期限／8月31日(金)まで

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

(土・日を除く。水曜日は、午後7時まで)

受付場所／石岡市役所本庁舎 こども福祉課

八郷総合支所 市民窓口課

提出書類／・児童扶養手当現況届

- ・養育費に関する申告書
- ・受給資格確認票
- ・その他必要に応じて、提出する書類があります。通知書をご確認ください。



▲児童扶養手当について市ホームページはこちら

子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育 Tel 23-5583

児童福祉 Tel 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石 岡 Tel 24-1390

八 郷 Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)



「カラフルエッグ」



材料（4人分）

赤パプリカ	120 g
黄パプリカ	120 g
ピーマン	120 g
ぶなしめじ	120 g
鶏卵	4個
シュレッドチーズ	120 g
オリーブオイル	大さじ2
鶏がらスープの素	小さじ1
塩こしょう	少々

作り方

- ①パプリカ、ピーマンは食べやすい大きさに切る。ぶなしめじは数本ずつ、適当な大きさにわせる。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、①を炒める。
- ③しめじがしんなりしたら、鶏がらスープの素と塩こしょうを加えてよく混ぜる。具材を平らにならし、シュレッドチーズをかける。その上から卵を割り入れ、蓋をして3分くらい蒸し焼きにする。
- ④皿に盛り付け、お好みでレタスやトマトを添える。
(1人分：エネルギー 263kcal 食塩相当量 1.6 g)

point!

- ☆簡単に作れるので、忙しい朝におすすめ！
- ☆お子さんと一緒に、ホットプレートで作るのも楽しいと思います。
- ☆ピーマンが苦手な人は、繊維を断ち切るように切ると、苦みが和らぎ食べやすくなります。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）TEL 22-2950

受付時間／月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

不用品買い取りのトラブルに注意！

トラブル事例

「ウクライナ難民に送る衣類を買い取りたい」という電話があり来訪を承諾した。後日、親切そうな若い女性が訪れたので準備していた衣類を見せたところ、女性は金の指輪を出し「今、30万円で買い取ってきた。同じようなアクセサリはないか」と言った。母の形見のネックレスを見せると、2,000円の明細書とお金を渡され、ネックレスを持ち帰られた。衣類は写真を撮っただけで、買い取ってもらえなかった。形見のネックレスは大事な品物なので取り戻したい。

貴金属等の訪問購入心得

1. 事前に買い取りを承諾した物品以外売らない

買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して、勧誘したりすることは禁

止されています。承諾した物品を売却した際には、物品の種類や特徴、購入価格、買い取り業者の名称、連絡先、クーリング・オフ等について記載された書面の交付を求めてください。

2. 売却後、8日間は物品を引き渡さない

消費者はクーリング・オフ期間中（法律で定められた書面交付から8日間以内）物品の引渡しを拒むことができます。

3. むやみに貴金属を見せない、触らせない

売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても物品を見せずに、きっぱり断りましょう。

4. 信頼できる人と対応する

買い取り事業者の訪問に対応する場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人と一緒に対応してもらいましょう。



※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※

図書館つうしん



岡中央図書館 Tel 24-1507

【8月の休館日】

1日(月)・8日(月)・11日(木)祝・15日(月)・22日(月)・29日(月)

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



紹介

除籍図書のリサイクルコーナー

除籍図書のリサイクルコーナーをつくりました。
どなたでも何冊でも持ち帰りOK!どうぞご利用ください。

【場所】

石岡市立中央図書館(若宮):雑誌棚前、展示ケースの脇
郷の本棚やさ図書館(柿岡):八郷総合支所2階入口前通路

【期間】 8月2日(木)~当面の間 図書館開館時

※石岡市以外の人でもご利用できます。冊数の制限はございません。なお、袋・カゴなどはご持参ください

◆こども図書館

(午前10時30分~)

6日(土) おはなし玉手箱

18日(木) ひよこのおはなしかい

20日(土) むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさ図書館

(午後2時30分~)

13日(土) おはなしフレンズ

お知らせ 雑誌棚前ケースの展示

夏休みから、雑誌棚前ケースの展示が変わりました。
復刻版こどもの雑誌「赤い鳥」のほか、図書館に長年保存されていた大正後期~昭和初期のこどもの雑誌(復刻版)を展示しました。ぜひご覧ください。



▲文政5年 井関村諸御用留帳

時の記憶

シリーズ 201

「関川文書

文政5年井関村諸御用留帳

岡文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1455)

ごようどめちよう

御用留帳とは、役人から村、あるいは村から村への連絡事項を記録したものであり、当時の様子を教えてくれる重要な資料です。

関川文書には享和2年(1802)から明治9年(1876)まで、井関村と石川村を合わせて53冊の御用留帳が残ります。石岡市史中巻Iに掲載されている文政5年(1822)の井関村諸御用留帳をみると、8月15日に水戸藩による田んぼの現地確認の通知、9月1日に幕府による河川工事の現地確認の通知があります。どちらも役人の食事内容まで細かく指定されており、水戸藩は土地の食材で質素に済ませ、幕府には酒やお茶菓子まで用意することになっています。

水戸藩は年貢などに不正がないよう役人に厳しいルールを定めていたことが知られていますが、関川地区に残されていた御用留帳からも水戸藩が幕府に比べて役人の態度に厳しく、またその内容が各村まで周知されていたことがわかります。

今回紹介した関川文書は、現在ふるさと歴史館にて展示中です。

ふるさと歴史館第29回企画展
「関川文書・石岡の中の水戸藩」

期間/10月2日(日)まで

場所/ふるさと歴史館(総社1-2-10)

※入館無料

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

短夜や戦争に泣く千羽鶴
八十三はまだ若輩と若葉風
老い方は千差万別梅雨晴間
父の日や遺影にどんとコップ酒

やさど俳句会

破れ寺へ続く階苔の花
一陣の涼風に謝す野良帰り
雨あとの紫陽花庭を狭めけり
煙突の練瓦登攀の蔦青し

いしおか川柳会

さあ大変息子が彼女連れて来る
いい夢を見たけど朝に忘れてる
気象士がこりや叶わぬと雨蛙

石岡俚謡会

「茶摘み」歌って 新茶を淹れる 米寿二人の ここに幸
緑そよ風 ツバメを乗せて 我が家軒先 巣をかける
さつと差し出し 新茶はいかが 紙のコップの 特売所
物価値上げも どこ吹く風と 母が切り盛る 台所
母の涙を 笑顔で返し 着いたあの日の 上野駅
早苗ゆらゆら 鏡の田んぼ 筑波映って 緑風
壁もぶつ飛ぶ 戦火の街に 映し出された 緑の芽

投稿作品

巣立かな今日は静かなツバメの子
目の前にきれいな小川螢宿楽しむ声の家まで聞こえ
青田上燕の子等の宙返り

菅野 憲枝（南台）

小池 さき子（高浜）

野村 洋子（東光台）

四日市 ゆみ子（旭台）

鈴木 邦翠（下林）

馬場 小零（片岡）

中島 れい子（部原）

岡村 素泡（柿岡）

桜井 紀美子（青田）

助川 浩史（府中）

関 きみ子（柿岡）

若色 茂（山崎）

暁 夢華（総社）

助川 浩史（府中）

篠原 美千代（国府）

福田 泰夫（東光台）

川崎 洋子（若松）

石塚 芳華（石岡）

羽生 好之（三村）

羽生 俊（柴内）

大塚 豊子（北根本）

スポーツ協会だより

第3回 「柔道部」

柔道部は八郷地区と石岡地区でそれぞれ活動しており、八郷地区では、毎週水曜日（八郷中武道館）と土曜日（八郷運動公園武道館）、石岡地区では毎週土曜日（石岡一高柔道場）で、小中学生から一般まで、楽しみながら稽古に励んでいます。

毎年12月には、石岡市親善武道大会を開催しており、市外からの参加を含め盛大に行われます。

稽古の積み重ねを通して、ケガや病気に強い身体を作るだけでなく、礼儀や相手を敬う気持ち、忍耐力など精神的にも成長できることが柔道の大きな魅力であると思います。



随時会員を募集していますので、興味がありましたら気軽にご連絡ください。

☎八郷地区柔道部 TEL 42-3470（鬼沢）
石岡地区柔道部 TEL 24-2396（中根）

※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



市民参画によるシティプロモーション 石岡の魅力で幸せに 魅力発掘ワークショップ開催

市では、地域の内外に石岡の魅力を発信し、周知していく活動を進めています。5月28日、6月8日の2回にわたり市役所本庁舎で開催した「魅力発掘ワークショップ」では、東海大学の河井孝仁氏を講師に招き、石岡の魅力によって架空の人物が幸せになっていくストーリー作りなどを行いました。

今後も、関係人口の拡充や移住定住の促進につながる取り組みを行っていきます。シティプロモーションについてはこちら▶



▲市内外からの参加者と、市職員の若手プロジェクトチームのメンバーの計30人が集まりました。



▲受賞者のご紹介：(前列左から)土井政子さん、加倉井光栄さん、(後列左から)皆藤弘寿さん、福田美佐子さん、友部文子さん、永井敬司さん、(当日欠席) 眞家千枝子さん

健康づくり・介護予防に貢献 シルバーリハビリ体操指導士 へ感謝状が贈呈

6月20日、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献したシルバーリハビリ体操指導士に対し、県から感謝状が贈られました。市からは、知事賞に2人、福祉部長賞に1人、県立健康プラザ管理者賞に4人の計7人が受賞しました。

シルバーリハビリ体操指導士は、県が養成するボランティアの方々。高齢化が進む中、自らも介護予防に取り組み、互助精神に基づいた活動を行う指導士の皆さんの、今後ますますの活躍が期待されます。

目指せ！未来のサッカー日本代表 園部中 1年大槻海惺さん ナショナルトレセンに選出

5月下旬に栃木県で実施された「ナショナルトレセンU-13【関東・前期】」。将来の活躍が期待される選手が各地から召集され、レベルの高い環境で選手を育成することを目的に実施されています。

そのメンバーに、鹿島アントラーズつくばジュニアユースに所属する、園部中学校1年生の大槻海惺さんが選ばれました。大槻さんは小学生の頃から県大会の優秀選手に選ばれるなど、同世代でも高い注目を集めています。これからの活躍にも目が離せません。



▲「将来はプロサッカー選手になって、日本を代表する選手になりたい」と力強く話す大槻海惺さん



▲実際に存在した小学生の話では、子供たちはより一層、真剣に講師の話聞いていました。

石岡小学校にて特別授業 弁護士による いじめ予防教室開講

6月24日、石岡小学校の6年生が弁護士によるいじめ予防教室を受講しました。

子供たちは講師より、日頃より友達へあいさつや声かけを行い、気持ちよく学校生活を送ることの大切さや、人と関わることの重要性を学びました。

受講した児童からは「思いやりの心を持ち、友達と何気ない言葉のコミュニケーションを取ることによって、誰かを助けられる人間になりたい」との感想を聞くことができました。

自然の中で郷土愛を育む 恋瀬小学校の3年生が 小屋地区で総合的な学習

7月1日に行われたこの学習では、筑波大学茅葺き研究拠点（石岡市小屋702）において、石岡市地域おこし協力隊の牧田沙弥香さん・大澤泰子さんから、茅葺きの工程や構造について説明を聞きました。その後、風来里馬小屋では全員が乗馬を体験し、ソラトピア（パラグライダーズクール）では、担任の田口先生が代表でパラグライダーに挑戦しました。子どもたちは、自然の中でふるさとの魅力を全身で体感し、地域への愛着を深めました。



▲普段はなかなか見られない茅葺き民家や馬に子どもたちは興味津々。それぞれの場所でたくさんの質問を投げかけていました。



▲①丸山古墳散策、②丸山古墳での授業の様子、
③中央公民館（埴輪）見学の様子、④柿岡考古博物館見学の様子

地域の魅力を子どもたちへ 柿岡小学校ふるさと学習 柿岡の古墳を学ぶ

7月5日、柿岡小学校6年生の児童がふるさと学習の授業で、希望の場所別に3班に分かれ、柿岡の古墳について学びを深めました。

児童達は、市文化振興課職員からの説明に熱心に耳を傾け、分からないところを質問したり、タブレットを利用して写真や動画を撮影したりしていました。今後は調べたことをまとめ、発表し、他校の児童との交流を通して、地域の文化財について理解を深めていきます。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

☎秘書広聴課 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(南台)
小ヶ原そうし颯士ちゃん (1歳)

お兄ちゃんたちと歳の離れた四男君！みんなの癒しです。元気にすくすく育ってね！



(杉並)
中泉ひびき響喜ちゃん (10か月)

いつも笑顔で、食事の時間が大好きな子です。元気で丈夫にそだってね。



(若松)
北林とき季ちゃん (4か月)

パパもママもお兄ちゃんたちもメロメロです！これからも兄弟仲良くね♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント



金色だしそば河津庵<小箱> (5名様)

(関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引き換え券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「8月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 秘書広聴課 宛



8/20
必着



人の動き [7/1 現在]

男性	35,902人	(-14)
女性	36,235人	(-37)
計	72,137人	(-51)
世帯数	31,611世帯	(+35)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	21人
死亡	77人
転入	197人
転出	192人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



Catalog Pocket



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube