

豪雨等に伴う
山地災害にご注意を！

▼近年は、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっております。山崩れや土石流、地すべりなどの山地災害が発生しやすい状況にあります。私たちは日頃から、こうした山地災害の危険と隣り合わせに暮らしていることを認識する必要があります。

県では、山地災害が発生し、人家や公共施設などに被害を及ぼす恐れのある箇所を「山地災害危険地区」として指定しています。山地災害危険地区は「いばらきデジタルまっぷ」などで公表しています。

※詳しくはこちらからご確認ください
さい▼



岡県農林水産部林業課

Tel 029・301・4056

イベント・催し

救急の日イベント開催

▼救急業務への理解促進を図

るため「救急の日」、「救急医療週間」に合わせてイベントを開催します。

日時／9月10日(土)

午前9時～正午

場所／石岡市役所および中央公民館

公民館

内容／市内保育施設協力による絵画の展示、救命講習会の普及啓発活動、救命処置の実演、救急車と消防車両の展示（屋外駐車場）

絵画展示期間／

石岡市役所

（1階メロディアスホール）

9月10日(土)～16日(金)

中央公民館（1階ロビー）

9月10日(土)～14日(水)

岡市消防本部警防課

Tel 23・0119

障がい者就職面接会

（県南会場）

日時／9月29日(日)

午後1時～3時30分

場所／ホテルグランド東雲

※完全予約制のため、ハローワーク石岡にて前日までに参加申込をお願いします。

岡ハローワーク石岡

Tel 26・8141

医療
コラム

日常生活の身近な疾患等について、地域の医師にお話を伺います。

今月のテーマ
「RSウイルス感染症」

RSウイルス感染症とは？

夏から初春にかけて流行する呼吸器感染症で、生後2歳までにほとんどの乳幼児が感染し、年齢を問わず何度も感染します。飛沫や接触で感染し、4～5日の潜伏期間を経て、鼻水や咳の症状が現れます。呼吸が苦しそうになったり、哺乳ができなくなることもあります。特に6か月未満の乳児では悪化する可能性があります。

治療は、発熱や呼吸器症状を和らげる対症療法が主で、通常は1～2週間で回復しますが、重症化した場合は、入院治療が必要です。

石岡第一病院 小児科
坪井 龍生 医師



坪井先生のアドバイス

予防法は、他の感染症と同様に、手洗い、うがいなどの感染対策を行いましょう。

RSウイルス感染症になってしまったら、加湿をしたり、こまめな水分摂取をしたり、鼻がつまって苦しそうなら鼻水を吸ってあげてください。お子さんの症状をよくみて、夜に咳込んで起きてしまうことはないか、哺乳ができているか、苦しそうではないかなど確認してください。苦しそうだったり、水分摂取ができなかったりなどがあれば、かかりつけ医を必ず受診してください。

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

株式会社サシノベルテ

株式会社サシノベルテでは、障がいのある人への就労を支援する「SB ワークス石岡」の事業を展開しており、通所している利用者が従事できるような仕事を増やすために、自社製品である「冷やしやきいも」を開発しました。

芋は茨城県産の紅はるかを使用しており、石岡市産のひのきから出るおがくずを使って、1週間程度熟成させます。そうすることによって芋の甘味が増し、おいしいやきいもになるとのことです。今後は市のふるさと納税事業などを通して販売に力を入れていきたいと意気込みを話してくれました。

【概要】

SB ワークス石岡

住所：若宮 3-2-13

電話：56-4800



▲SB ワークス石岡では通所する利用者を募集中です。



▲石岡セレクト認証品販売会での出店の様子。

＼SB ワークス石岡のセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント

冷やしやきいも

食物繊維たっぷりですぐ食べ応えがあり、皮をむく手間がないので、袋を開けてからすぐに食べることができます。



SB ワークス直営所、大地のめぐみ、Yasato de トレタ マーケットで販売しています。

まちかど情報センターニュース

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

ママどうしの情報交換で悩みを解消。外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：9月13日（日） 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●石岡のおまつりに伴う休館日のお知らせ

一部開館：9月17日（土）～19日（日）

休館：9月15日（金）～16日（土）、

9月20日（火）～22日（木）

開館：9月23日（金）～

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。

日時：9月5日・26日（日）

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日市「サンド市」

今月は「石岡のおまつり」のため、お休みします。

●8月のコミュニティ

①まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：9月7日（日） 午前10時～

②折り紙教室

日時：9月24日（土） 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前10時～午後8時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。