

募集

初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか。経験者も歓迎。

日時／9月24日～11月5日の

毎週(日)・全13回

午前10時～正午

場所／芹澤記念弓道場(総社

2・4・3)

対象者／市内在住・在勤の成人

定員／6人

※応募多数の場合は抽選

受講料／2000円(保険代)

申込方法／9月5日(日)～14日

(日)に住所・氏名・年齢・性別・

電話番号・職業・メールアドレス

レスを明記の上、メール、は

がきまたは電話で申し込み

※電話での申し込みは午後1

時～4時まで(参加確定者へ

案内書を9月21日(日)までに

メールまたは郵送にて(送付)

岡石岡市弓道会(菊地)

Tel 090・2459・3759

ishiohokakyudo@gmail.com

市の魅力発信へ

ブランドメッセージ投票

▼シティープロモーションの

取組として、市の魅力が伝わるキャッチコピー作りを行っています。複数案の中から、ぜひご投票ください。

投票期間

9月22日(日)～10月3日(日)

投票場所

市ホームページ上、石岡市役所本庁舎1階、

八郷総合支所1階

※詳しくは市ホームページ

からご確認ください

確認ください

政策企画課

Tel 23・7277



講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①シルバーリハビリ体操

体験教室

日時／10月4日～12月28日の

(日) (12回)・(日) (10回)・(金)

(12回)

①午後1時15分～1時55分

②午後2時15分～2時55分

※①・②は同じ内容

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

定員／各回20人

②みんなの

ターゲットボードゴルフ

▼初心者には親切丁寧に指導するので安心です。みんなので楽しくプレイしましょう。

日時／10月7・18日・11月4・

15日・12月2・13日(火) (全6回)

午前9時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館(ターゲットバードゴルフ場)

定員／50人

共通事項

申込方法／9月1日(日)～15日

(日)の午前8時30分～午後

5時に電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選

岡ふれあいの里石岡ひまわりの

館(月曜休館)

Tel 35・1126

柏原野球場講座

①初心者向け硬式テニス講座

日時／10月4・7・21・28日・

11月1・4・8・11・15・18・

22・25・29日(日) (全)

午前10時～正午(雨天中止)

参加費／1回500円

定員／15人

講師／松塚憲一氏

準備物／動きやすい服装・テ

ニスシューズ・硬式テニス

ラケット(無料貸出あり)

②サンセットヨガ教室

日時／10月7・14・21・28日

予備日：11月4日(金)

午後4時～5時(雨天中止)

講師／yogastudio

Bliss講師

準備物／動きやすい服装・ヨ

ガマットまたはバスタオル

共通事項

場所／柏原野球場

申込方法／9月19日(日)までに

直接または電話で申し込み

岡柏原野球場管理事務所

Tel 23・8158

初めての太極拳講座

日時／10月1・8・15・22・29日

(土) 午後1時30分～3時

場所／勤労青少年ホーム軽運

動室

定員／15人(定員を超えた場

合は抽選)

講師／一色しのぶ氏

準備物／飲み物・動きやすい

服装

申込方法

9月1日(日)～20日(日)に直接

窓口にて申し込み

岡石岡市勤労青少年ホーム

Tel 24・0322

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

お知らせ

厚生労働省よりお知らせ

▼業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

対象／

①感染経路が業務によることが明らかな場合

②感染経路が不明の場合でも感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合

③医師・看護師や介護の業務に従事する人については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象

④症状が持続し（罹患後症状があり）、療養が必要と認められる場合も保険給付対象

※詳しくはこちら  
からご確認ください



茨城労働局労働基準部労災補償課

Tel 029・224・6217

## 健康情報

岡石岡保健センター Tel 24-1386 / 八郷保健センター Tel 43-6655

### S37.4.2 ~ S54.4.1 生まれの男性対象 風しん抗体検査は お済みですか？

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性で、風しんの抗体検査を受けたことがない人は、無料で検査が行えます。

対象の人には、個別に通知をしています。無料検査にはクーポン券が必要です、ご希望の人は、保健センターまでお問合せ下さい。

※抗体検査の結果、麻しん風しん混合のワクチン接種が必要な場合は、無料で接種することができます。

詳しくはこちらからご確認ください▶



### 子宮頸がん予防ワクチン のキャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチン接種は、4 月より積極的勧奨が再開となりました。予防接種を 3 回接種していない人は、無料で受けることが出来ます。詳しくはこちらからご確認ください▶



対象者：

- ①市に住民登録のある平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの女性
  - ②過去に合計 3 回の子宮頸がん予防ワクチンの接種を完了していない人
- ※過去に自費で接種された人は、償還払いを行います。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

### 9 月 10 日～ 16 日は 自殺予防週間

こころの悩みや心配を誰にも話せず 1 人で抱えていませんか。誰かに話すことで、辛さが和らげられることがあります。市では、電話相談や健康相談を行っています。1 人で悩まず、ぜひご連絡ください。

#### ●こころといのちの電話相談

アルコール・薬物・ギャンブル依存やひきこもりに関する相談もお受けしています。匿名でも可能です。

日時：9 月 13 日 月  
午前 9 時～正午  
午後 1 時～4 時

#### ●こころの健康相談

事前予約制です。  
日時：9 月 7 日 日  
(八郷保健センター)  
9 月 12 日 月  
(石岡保健センター)  
午後 1 時 30 分～  
3 時 30 分

広告掲載欄

広告掲載欄