

石岡
區報

石岡

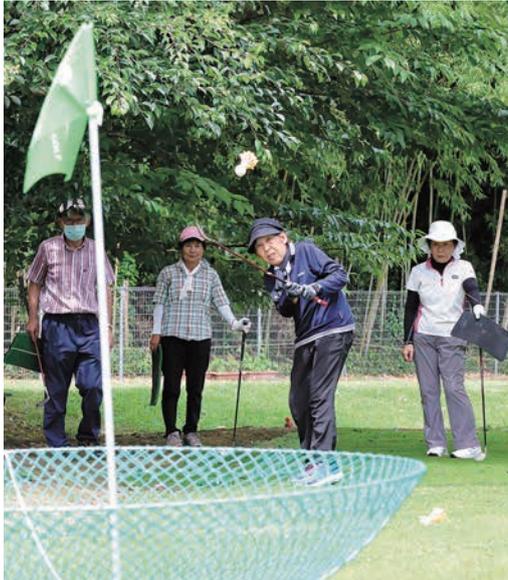
9

September 2022

No.406



今月の表紙は 「ターゲット・バードゴルフ」



ターゲット・バードゴルフ(以下TBG)は、羽根のついたボールをクラブで打ち、より少ない打数でかごに入れる、生涯スポーツとして人気の競技。県内有数の規模を誇るふれあいの里石岡ひまわりの館のTBG場では、石岡ニュースポーツクラブの皆さんが活動しています。『仲良く楽しく運動がしたい』という人は、ぜひ体験してみませんか。詳しくは情報ネットワーク(P14)から。

表紙題字 橋吉也氏(寄席文字書家/石岡市在住)



「あんしん」の輪を広げる
地域で支える認知症(P3~7)



まちの話題(P26・27)

市長だより



8月9日、市長として複合文化施設建設特別委員会に出席しました。

市を取り巻く人口減少・少子高齢化の問題、さらに旧市民会館の閉館や公共施設の老朽化について触れ、駅周辺を中心市街地における求心力向上と市の歴史・文化を次世代に継承する必要性について述べました。

市民の文化交流の拠点としてホール機能と図書館機能を併せ持つ「複合文化施設」が必要です。

基本コンセプトである「感動を共に創る力に変えていく、学びと交流の文化拠点」を踏まえ、石岡駅周辺に整備すること、若い世代の利用を促進すること、官民連携による持続可能な市民サービスの提供と施設運営を行っていくことなどを説明しました。

しかし、概算事業規模が100億円を超えるため、財源確保が特に重要です。あらゆる検討を行い、将来世代へ過度の負担がないよう取り組んでいきます。

子どもたちが歴史や文化・芸術に触れることができ、40年50年後の石岡市へ夢をつなぐ施設を作ってまいります。たいと思います。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3-7 **特集** 「あんしん」の輪を広げる
地域で支える認知症
- 8-9 **特集** 人事行政運営などの状況公表
- 10-11 情報ネットワーク Pick Up
- 12-21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26-27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

「あんしん」の輪を広げる

地域で支える 認知症

圏地域包括支援センター Tel. 35-1127

認知症サポーターの証
【オレンジリング】



9月は「認知症を知る月間」です

「認知症は自分には関係ない」と思っていませんか。認知症は誰もが発症する可能性のある病気です。たとえ認知症になっても、手助けがあれば住み慣れた場所で暮らすことができる場合も多くあります。

この特集では認知症の当事者や家族をサポートする人や制度についてご紹介します。

「今はまだ大丈夫」という人も、自分や周りの人が認知症と診断されたときにどう暮らしたいか、この機会に考えてみませんか。

認知症簡易チェックサイト

▶パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしてみませんか？

家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。

URLまたは二次元コードから▶

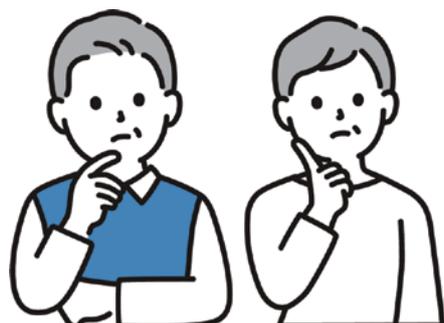


<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

【ご利用にあたって】

- ・利用料は無料です（通信料は自己負担）
- ・個人情報の入力は一切不要。
- ・医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

チェックの結果、心配な人は…



もの忘れ（認知症）相談会

▶市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。秘密は厳守されます。ご家族からの相談や訪問での相談にも対応します。

日時：9月14日（金）・28日（金）・10月12日（金）
午後1時30分～4時（予約制）

場所：地域包括支援センターに来所または自宅への訪問による相談

申込方法：事前に電話で申し込み

<思い当たる「もの忘れ」はありませんか？>

- 同じことを何度も話したり、同じ物を何度も買ったりするようになった。
- 使い慣れた道具や電化製品の使い方が分からなくなった。
- 約束の日時を忘れていたり、貴重品などの失くし物が増えている。

私たちが訪問します 在宅介護支援センター

岡地域包括支援センター TEL 35-1127

▶在宅介護支援センターでは、高齢者やその家族から生活や介護などの相談を受け付け、必要な福祉サービスを紹介しています。市内には6か所の在宅介護支援センターがあり、介護に携わる専門的な職員などが配置されています。高齢者の生活を支援する市の地域包括支援センターと協力して、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように支援しています。

ひとり暮らしの高齢者や 高齢者世帯の個別訪問

生活や介護の相談があった場合、心身機能の状態を確認し、必要なサービスにつなげます。

家族介護者同士の交流会

在宅介護をしている人などを対象に、意見交換会などを行っています。いつも介護をしている家族から一時的に離れ、家族介護者同士で交流の場を持つことで、悩みを相談できたり、情報交換できたりと心身のリフレッシュにつながります。

介護予防教室

介護予防に興味のある市民を対象に、地区公民館などでシルバーリハビリ体操や介護相談、認知症予防のための講話などを実施しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となっている会場や人数制限を行っている会場があります。

詳しくは、各在宅介護支援センター担当者または地域包括支援センターにお問い合わせください。



～各地区の担当をご紹介します～ 小学校区ごとに担当地区が決まっています

小桜・小幡・吉生・
柿岡・葦穂小学校区

やさと



担当：富田
TEL 43-0811

瓦会・恋瀬・東成井・
林・園部小学校区

八郷プロバンス



担当：細谷
TEL 44-3221

石岡小学校区

ゆうゆう



担当：矢板
TEL 070-1270-9295

北・府中小学校区

ねあたり



担当：中江
TEL 27-6003

東・杉並小学校区

あいあい



担当：米川
TEL 28-3232

南・高浜・三村・
関川小学校区

センチュリー
石岡



担当：竹越
TEL 27-0001

「石岡市見守り活動等協力に関する協定」を締結しています

圏地域包括支援センター TEL 35-1127

▶この協定は、協定締結事業者が業務中に高齢者などの日常生活や道路環境で何らかの異変を察知した場合、市に連絡をして事件・事故を未然に防ぐものです。
また、市では民生委員・児童委員や在宅介護支

援センターと連携して、ひとり暮らしの高齢者宅の訪問や、配食サービスなどを通して安否確認を行っています。
今後も見守りの目となる協力事業者の拡大を進めていきます。



協定事業者

いばらきコープ生活協同組合 (◎)	かもめガス株式会社	ヤマト運輸株式会社 茨城主管支店 (◎)
東部瓦斯株式会社 茨城南支社	常総生活協同組合	生活協同組合 パルシステム茨城 栃木
よつ葉生活協同組合	茨城新聞 茨城会 (◎) 有限会社エスケーエム・有限会社小路 新聞販売・有限会社好美・YC 石岡西部	東京電力(株) 茨城支店
水戸ヤクルト販売株式会社	茨城県高圧ガス保安協会 県南支部	株式会社常陽銀行 石岡支店・柿岡支店・石岡東支店
日本郵便株式会社 (※)	新ひたち野農業協同組合	やさと農業協同組合
公益社団法人 茨城県医薬品配置協会	総合警備保障株式会社 茨城支社	ALSOK 茨城株式会社
水戸信用金庫 石岡中央支店	茨城県信用組合石岡支店・石岡東支店	明治安田保険相互会社 つくば支社 石岡営業所
株式会社セブン-イレブン・ジャパン (◎)	住友生命保険相互会社 水戸支社	ジブラルタ生命保険株式会社
石岡薬剤師会	ワタミ株式会社 (◎)	湖北水道企業団 (◎)
第一環境株式会社 (◎)	メディカル・ケア・サービス株式会社 (◎)	社会福祉法人 斑山会 (◎)
第一生命保険株式会社 (◎)	東邦薬品株式会社 北関東甲信越支社 茨城営業部 土浦第二営業所 (◎)	ダスキンヘルスレント石岡ステーション (◎)

(※)：県との包括協定 (◎)：道路環境についても含む



▲認知症の人への接し方を講師がユーモアを交えて実演。参加者からは笑いが起こりました。

認知症カフェ

なごみ処「睦」

一人で悩んだり抱え込んだりせずに、みんなで同じ悩みを共有できたら…。

認知症の人の介護は予期せぬことの連続で、本人にも、介護を担う人にも多く不安や戸惑いがつきまといまいます。石岡市には、そんな人たちがほっと一息つける場所があります。



▲認知症予防の体操を行った講師が実演を通して認知症の人

5人の講師からは、認知症の中核症状や行動障害への理解、認知症の診断・治療などについて専門的な説明が行われました。同時に、認知症予防のために体を動かしながら数を数える体操

正しい知識を身に付けて対応する

この日行われていたのは「認知症サポーター養成講座」。参加者は認知症の家族を持つ人や、介護を行っている人、自身が認知症になった時のことを考えている高齢者など様々な立場の人でした。講師は認知症サポーター養成講座で講師を務めることができる「石岡市キャラバンメイト」の5人。今回のなごみ処「睦」では、どのようなことが行われたのでしょうか。

7月27日のなごみ処「睦」からふれあいの里石岡ひまわりの館で行われている認知症カフェ「睦」から。このカフェは、認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、集まって語りあうことで、悩みごとなどを共有してほっと一息つける場です。



▲この日、講師を務めた石岡市キャラバンメイトの皆さん

一人で抱え込まず、一緒に誰かと考えて話す

会場からは時折、笑い声が聞こえるなど和やかな雰囲気でした。終了後には、不安に思っていることなどを質問・相談することもできます。参加者からは「認知症について深く知ることができて良かった」といった声が聞かれました。

への接し方を示したりと、座学のみでなく内容は多岐に渡りました。また、介護をしている家族の気持ちを理解することの大切さについても触れていました。実際に話を聞くと、かつての認知症のイメージにとらわれず、正しい知識を身に付けることの大切さを実感します。

なごみ処「睦」

9月は、笑って健康効果を高める「笑いヨガ」と、人生の最期に何を大切にしたいかを考える「もしバナゲーム」です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：9月28日(木)午後1時30分～3時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

定員：20人(先着順)

申込方法：9月1日(木)～22日(木)の平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで申し込み

岡地域包括支援センター **TEL** 35-1127 **FAX** 35-1132



高齢者の財産や権利を守り生活を支える

成年後見制度

家族や自分が認知症になり、正常な判断ができなくなったら…。

そのような不安は誰もが抱えるものです。少しでも不安を軽減するために、また、現在お困りの人のために、成年後見制度について弁護士など法律の専門家が相談に応じています。

認知症などにより判断能力が低下すると、財産の管理が困難になったり、契約でトラブルに巻き込まれたりする危険性が高くなります。そのような人の財産や権利を保護し、生活支援をする人（成年後見人）を付けるのが成年後見制度です。

成年後見制度には、高齢者本人の判断能力がすでに不十分な状態になってから利用する「法定後見制度」と、判断能力が十分なうちに援助してくれる人を選んでおく「任意後見制度」があります。

すでに家族などが認知症を発症してお困りの人はもちろん、今は大丈夫だ

成年後見制度に関する

専門家による相談を行います

日時：9月15日 日 午後1時30分～4時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者：市内在住の人

相談員：いしおか法律事務所 井川弁護士

申込方法：事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

TEL 22-2411



けれど、今後の生活に不安を抱えているという人も相談できます。

詐欺や悪質商法から高齢者を守る

消費生活センター

高齢者の詐欺や悪質商法による被害が増え続けています。「あやしいな」と思ったらすぐに家族や知人に相談することが大切ですが、一人暮らしの人などはすぐに相談することが難しい場合があります。困ったときは消費生活センターの相談窓口にご連絡しましょう。

高齢者の大切な老後の資金を狙った詐欺や悪質商法が後を絶ちません。被害件数が多いうえに、被害金額もほかの世代の平均よりも高額になっています。悪質な訪問販売や電話勧誘販売、振り込め詐欺などその手口も巧妙化しています。

また、老後の資金を心配する高齢者につけこんだ金融商品のトラブルも増えています。利殖・投資や保険などは複雑な仕組みのものが多く、よく理解できないまま契約すると後で損失が出ることがあります。少しでも理解できない部分があれば、すぐに契約せず消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターの相談窓口から

▶消費生活センターには、高齢者からの相談も多く寄せられています。特に多いのが、ネット通販の定期購入トラブル。注文を確定する前に、画面を隅々までスクロールし、購入継続期間や支払うことになる総額など契約内容をしっかり確認しましょう。特定商取引法が改正され、誤認させる表示により申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。

困ったときはすぐにご相談ください。

このような情報は「消費生活ホットライン」(P23)でもご紹介しています。

受付時間： 日～金（水曜日を除く） 午前10時～正午・午後1時～4時30分

〒消費生活センター（市役所本庁舎1階） TEL 22-2950



人事行政運営 などの 状況公表

固総務課 TEL 23-7282

「人事行政」とは、職員の任用、給与、勤務条件、勤務といった職員に適用される基準など全般をいうものです。市では「石岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その公平性と透明性を高めることを目的に、前年度における人事行政運営の状況について公表しています。

2 職員の任免・職員数に関する状況

① 令和3年度 採用試験採用者数

区分	人
一般事務職 A (大卒)	9
一般事務職 B (短大・高卒)	5
一般事務職 (チャレンジいしおか枠)	3
保健師	2
保育士	1
建築技師	1
消防職	1
合計	22

② 令和3年度 退職者数

区分	一般行政職	消防職	技能労務職
定年退職	5	1	2
勧奨退職	2	0	—
普通退職等	8	0	—
合計	15	1	2

③ 職員数の増減

区分	R3.4.1	R4.4.1	増減
一般行政職	497	507 ※	10
消防職	135	135	0
技能労務職	17	12	▲5
合計	649	654	5

※任期付職員1名を含む。

1 職員の勤務時間・勤務状況

① 勤務時間

始業	終業	休憩時間
8:30	17:15	12:00 ~ 13:00

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は、上記と異なります。

② 休暇 (令和3年1月1日~12月31日)

付与日数	1月1日を基準とし1年あたり20日 (前年の繰り越しは20日の範囲内で 残日数)
平均取得日数	11.1日
平均取得率	29.1%

③ 育児休業の取得者数 (令和3年度新規取得者)

区分	取得者	育児休業期間別の内訳			
		6月以下	6月~1年	1~2年	2~3年
男性	6	6	0	0	0
女性	9	1	4	3	1
合計	15	7	4	3	1



職員の成長を後押しするための取り組み

① 人事評価の運用

市では地方公務員法改正による平成28年度の人事評価制度の導入に先駆け、平成24年度から人事評価を実施しています。

平成25年度からは「業績評価」「能力評価」「態度評価」の3つの観点からみた人事評価結果を賞与の勤勉手当支給率に、令和2年度からは定期昇給に反映しています。

② 職員研修の実施

令和3年度は、官製談合防止法研修やコンプライアンス研修、SDGs研修などの内部研修のほか、県への派遣研修など、20の職員研修を実施し、延べ1174名の職員が受講しました。

※今回掲載した内容は抜粋です。詳細はホームページをご覧ください。



4 職員の分限・懲戒処分状況 (令和3年度)

① 分限処分者数

処分事由	降任	免職	休職	降給
心身の故障	0	0	7	0

② 懲戒処分者数

処分事由	戒告	減給	停職	免職
一般服務違反	0	1	0	0

5 職員の退職管理の状況

平成28年4月の地方公務員法改正に伴い、退職管理規則とそれに関する公平委員会規則が定められ、再就職者（離職後に営利企業などの地位に就いている元職員）による現職職員への働きかけ（職務上の行為をするように、またはしないように要求・依頼をすること）が規制されています。

また、現職職員が働きかけを受けた場合、公平委員会に届け出ることが義務付けられています。

6 職員の福祉・利益保護の状況

① 福利厚生制度

職員は、地方公務員等共済組合法に基づき設置された共済組合の組合員です。

共済組合は相互扶助の精神によって組合員とその被扶養者の生活の安定と福祉の向上を目指す組織です。病気・ケガなどに対して必要な医療を給付します。健康保持増進事業や住宅資金の貸付なども実施しています。

② 利益の保護

勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する不服申立てともにありませんでした。

3 職員の給与の状況 (令和4年4月1日現在)

① 平均給料月額と平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	293,231円	39歳 7月
消防職	299,099円	36歳 0月
技能労務職	313,325円	54歳 3月

② 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	261,352円	311,209円	360,535円
	高校卒	229,167円	263,750円	308,600円

③ 初任給

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円
消防職	大学卒	199,000円
	高校卒	169,900円

④ 期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	0.95月分
12月期	1.2月分	0.95月分
合計	2.4月分	1.9月分

⑤ 特別職の報酬等

区分	給料月額等	期末手当
市長	880,000円	6月期 1.625月分 12月期 1.625月分 計 3.25月分
副市長	700,000円	
教育長	660,000円	
議長	439,000円	
副議長	401,000円	
議員	382,000円	

考えてみましょう

動物との暮らし方

人も動物も幸せに暮らすために、この機会に動物の飼い方について考えてみませんか。

☎生活環境課 Tel 23-7301

マイク
(オス3歳)



9月は
動物愛護月間

動物を飼うときのポイント



動物の習性などを
正しく理解して飼う

ご近所の人全員が動物の好きな人とは限りません。正しいしつけをしましょう。また、飼育場所を清潔に保ち、排泄物・におい・鳴き声などがご近所の迷惑にならないようにしましょう。



排泄物の処理を適切に行う

散歩中にフンをしたときは、必ず持ち帰り処分しましょう。猫は専用のトイレを用意し、自宅敷地内の決まった場所でさせましょう。



迷子札
・マイクロチップをつける

犬・猫の迷子防止に非常に有効です。マイクロチップは、かかりつけの動物病院に相談してください。



犬の放し飼いは犯罪です

犬の放し飼いは、禁止されています。事故や迷子の防止のためにも、散歩のときもリード（引き綱）を必ずつけてください。猫についても、事故や迷子・ふん尿などによるご近所とのトラブルを避けるため屋内で飼いましょう。



責任を持って
飼える数だけ飼う

飼い主は生まれてくる子犬や子猫の将来にも責任を持たなければなりません。無計画な繁殖をして不幸な命を作らないように、繁殖を希望しないのであれば避妊・去勢手術を受けさせましょう。飼えないなら餌を与えないことも大切です。無責任な餌やりはみだりに繁殖をさせ、かえって動物を不幸にします。



最後まで責任をもって

動物はいのちです。かわいいだけではありません。飼い主の身勝手な都合で捨てられ殺処分されるペットが多数います。飼育を始める前に家族で話し合うなど、いのちの最後まで責任を持って飼育できるか、良く考えてからペットを迎えましょう。

マイナンバーカードを取得して お買い物をもっとお得に！

マイナポイント第2弾

▶国では、マイナンバーカードを取得した人を対象に、最大20,000円相当のポイントがもらえるマイナポイント制度を行っています。マイナポイントをもらうには、9月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。

詳しくは、こちらをご覧ください▶



マイナンバー
カードの申請は
9月末までに



いしおかデジタル商品券

▶市内で利用できるデジタル商品券を販売します。購入額に対して40%分（最大2,000円）のプレミアムがつきます。購入には、スマートフォンを経由したマイナンバーカードの個人認証が必要です。

販売時期：11月中旬

～令和5年1月31日(予定)

利用期間：12月1日(予定)

～令和5年2月28日(予定)

必要なもの：マイナンバーカード、スマートフォン（マイナンバーカードの読み込みができるもの）

※利用できる店舗については11月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

デジタル商品券取扱店を募集します！

参加資格：①石岡市内に店舗、営業所などを有する事業所（市内の店舗などに限る）

②市が指定する二次元バーコードを導入し、キャッシュレス決済に対応する事業所

③詳細は、取扱店募集要項をご覧ください▶



※商品券は、不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイドカードなどの換金性の高いもの、風営法第2条に規定する役務、国税、地方税

や使用料などの公租公課等の物品及び役務の提供を受けるためには使用できません。

申込期間：～令和5年1月31日(予定)

※9月30日(予定)までに申請を行った場合は、11月1日号の折り込みチラシに掲載します。

申込方法：申請書に必要書類を添えて政策企画課へ持参。郵送による提出も可。

※申請書は石岡商工会議所・石岡市八郷商工会にて、または、市ホームページから取得できます。

【取扱事業所に5万円の奨励金】

市が指定した二次元コード決済をJPQRを用いて導入する取扱事業所へ、商工観光課から1事業者5万円の奨励金を支給します。詳しくは、こちらをご覧ください▶



【説明会を開催します】

商品券取扱店募集に関しての説明会を開催します。詳細を確認されたい場合はご参加ください。

日時：9月21日(予定) 午後2時～3時

場所：八郷総合支所 1階101会議室

☎制度概要・店舗募集について

☎政策企画課 TEL 23-7277

奨励金について

☎商工観光課 TEL 23-7741

石岡市中小企業等事業復活給付金が受付再開

受付を再開しました。詳しくは市ホームページをご確認ください▶

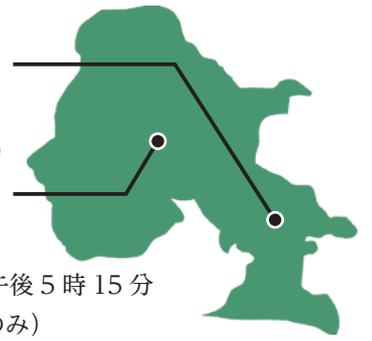


☎商工観光課
Tel 23-7741

☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☽～☾ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

パイプハウスの

設置補助金

▼園芸作物のパイプハウスを新たに設置する費用を補助します。かん水施設を設置する場合は、その費用を含みます。

※かん水施設のみ設置は対象外

※年度内に設置完了が必須補助額／

経費の3分の1以内(上限20万円)

※かん水施設も設置する場合は上限50万円

対象者／市内在住で、5年以上市内の直売所などへ園芸作物を生産・出荷する見込みがあり、次のいずれかに該当する人

- ① 定年退職などにより、新たに就農する65歳未満の人
- ② 就農してから5年未満かつ45歳未満の人
- ③ 新たな園芸作物の栽培または園芸作物の生産規模の拡大に取り組む人

☎農政課(内線1151)

後期高齢者医療被保険者証 10月1日から切り替わります

10月1日から、後期高齢者医療制度に加入されている

一定以上の所得のある人は、3割負担の人を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。これに伴い、10月1日から使用できる新しい保険証(背面がセピア色)を9月中旬に送付します。

保険証は簡易書留で送付します。不在票が投函されていた場合、9月30日迄までは石岡郵便局へ、10月以降は保険年金課へお問い合わせください。

☎保険年金課 Tel 23-7318



▲病院や薬局などで提示するときは「有効期限」を確認しましょう。

使用済み農業用廃プラスチックの回収(八郷地区)

▼回収には事前予約が必要で
す。また、回収時に重量を測定し、重さに応じた負担金をいただきます。
持ち込み前に洗浄と土砂振り落としの徹底をお願いします。

日時／10月3日(月)・4日(火)

午前9時～11時30分・
午後1時30分～3時30分
場所／旧有明中学校

料金／農業用ポリエチレン1kgにつき60円(参考：軽トラック1台(350kg)で約2万1000円)
年間登録料／一律1000円
予約方法／9月1日(日)～22日(金)に電話

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

くらし・手続き

令和4年

就業構造基本調査

▼総務省統計局では、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

対象者／国が指定した市内18調査区に居住する15歳以上の世帯員

調査方法

- ・ インターネット回答
- ・ 郵送回答

・ 紙調査票回答…記入後、調査員が回収に伺います。

☎政策企画課

Tel 23・7277

募 集

公立保育所の会計年度任用職員(保育士)募集

▼市では、公立保育所の会計年度職員(保育士)を募集しています。応募するには事前登録が必要となりますので、採用を希望する人は、ぜひ登録してください。

勤務期間／令和5年3月まで

(継続の可能性あり)

勤務場所／公立保育所

報酬時給／1119円、

1169円

対象者／職務内容を理解し、積極的に取り組む健康で熱意ある人

定員／3人程度

申込方法／本人が直接または郵送で履歴書を提出(要写真添付・連絡先記載)

☎こども福祉課

Tel 23・5583

シニアサポート教室

参加者募集

日時／10月25日・11月1・8・15・22・29日・12月6・13・20日・1月10・17・24・31日・2月7・14日(因・全15回)
午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の65歳以上で、膝・腰・肩などの慢性的な痛みが悩んでいる人

内容／理学療法士による運動器の機能向上を目的とした軽度な運動指導

講師／林俊人氏

定員／20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法／9月5日(日)～9日

☎に直接または電話で申し込み(受付:平日の午前8時30分から午後5時15分)

☎市社会福祉協議会

Tel 22・2411



いばらきフラワーパーク
短期アルバイトスタッフ募集
説明会開催

- ▶秋バラシーズンから一緒にお仕事をして頂けるスタッフを募集します!
- ▶勤務期間は10月中旬から12月末日まで、詳細は説明会時にご説明します。
- ▶**説明会日時**:9月6日(火)・13日(火) ①午前10:00～ ②午後14:00～[2部制]
- ▶**会場**:いばらきフラワーパーク内(エントランス入口前集合)
- ▶**申込切**:9月11日(日)17時まで WEBまたはお電話にて受付中(tel 42-4111)

ご参加希望はコチラから▼



広告掲載欄

広告掲載欄

募集

初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか。経験者も歓迎。

日時／9月24日～11月5日の

毎週(日)・全13回

午前10時～正午

場所／芹澤記念弓道場(総社

2・4・3)

対象者／市内在住・在勤の成人

定員／6人

※応募多数の場合は抽選

受講料／2000円(保険代)

申込方法／9月5日(日)～14日

(日)に住所・氏名・年齢・性別・

電話番号・職業・メールアドレス

レスを明記の上、メール、は

がきまたは電話で申し込み

※電話での申し込みは午後1

時～4時まで(参加確定者へ

案内書を9月21日(日)までに

メールまたは郵送にて(送付)

岡石岡市弓道会(菊地)

Tel 090・2459・3759

✉ ishiokakyudo@gmail.com

市の魅力発信へ

ブランドメッセージ投票

▼シティープロモーションの

取組として、市の魅力が伝わるキャッチコピー作りを行っています。複数案の中から、ぜひご投票ください。

投票期間

9月22日(日)～10月3日(日)

投票場所／市ホームページ

上、石岡市役所本庁舎1階、

八郷総合支所1階

※詳しくは市ホームページ

からご確認ください

確認ください

岡政策企画課

Tel 23・7277



講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①シルバーリハビリ体操

体験教室

日時／10月4日～12月28日の

(日) (12回)・(日) (10回)・(金)

(12回)

①午後1時15分～1時55分

②午後2時15分～2時55分

※①・②は同じ内容

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

定員／各回20人

②みんなの

ターゲットボードゴルフ

▼初心者には親切丁寧に指導するので安心です。みんなので楽しくプレイしましょう。

日時／10月7・18日・11月4・

15日・12月2・13日(火) (全6回)

午前9時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館(ターゲットバ

ードゴルフ場)

定員／50人

共通事項

申込方法／9月1日(日)～15日

(日)の午前8時30分～午後

5時に電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選

岡ふれあいの里石岡ひまわりの

館(月曜休館)

Tel 35・1126

柏原野球場講座

①初心者向け硬式テニス講座

日時／10月4・7・21・28日・

11月1・4・8・11・15・18・

22・25・29日(日) (全)

午前10時～正午(雨天中止)

参加費／1回500円

定員／15人

講師／松塚憲一氏

準備物／動きやすい服装・テ

ニスシューズ・硬式テニス

ラケット(無料貸出あり)

②サンセットヨガ教室

日時／10月7・14・21・28日

予備日：11月4日(金)

午後4時～5時(雨天中止)

講師／yogastudio

Bliss講師

準備物／動きやすい服装・ヨ

ガマットまたはバスタオル

共通事項

場所／柏原野球場

申込方法／9月19日(日)までに

直接または電話で申し込み

岡柏原野球場管理事務所

Tel 23・8158

初めての太極拳講座

日時／10月1・8・15・22・29日

(土) 午後1時30分～3時

場所／勤労青少年ホーム軽運

動室

定員／15人(定員を超えた場

合は抽選)

講師／一色しのぶ氏

準備物／飲み物・動きやすい

服装

申込方法

9月1日(日)～20日(日)に直接

窓口にて申し込み

岡石岡市勤労青少年ホーム

Tel 24・0322

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

お知らせ

厚生労働省よりお知らせ

▼業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

対象／

①感染経路が業務によることが明らかな場合

②感染経路が不明の場合でも感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合

③医師・看護師や介護の業務に従事する人については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象

④症状が持続し（罹患後症状があり）、療養が必要と認められる場合も保険給付対象

※詳しくはこちらからご確認ください▼



茨城労働局労働基準部労災補償課

Tel 029・224・6217

健康情報

岡石岡保健センター Tel 24-1386 / 八郷保健センター Tel 43-6655

S37.4.2 ~ S54.4.1 生まれの男性対象 風しん抗体検査は お済みですか？

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性で、風しんの抗体検査を受けたことがない人は、無料で検査が行えます。

対象の人には、個別に通知をしています。無料検査にはクーポン券が必要です、ご希望の人は、保健センターまでお問合せ下さい。

※抗体検査の結果、麻しん風しん混合のワクチン接種が必要な場合は、無料で接種することができます。

詳しくはこちらからご確認ください▶



子宮頸がん予防ワクチン のキャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチン接種は、4 月より積極的勧奨が再開となりました。予防接種を 3 回接種していない人は、無料で受けることが出来ます。詳しくはこちらからご確認ください▶



対象者：

- ①市に住民登録のある平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの女性
 - ②過去に合計 3 回の子宮頸がん予防ワクチンの接種を完了していない人
- ※過去に自費で接種された人は、償還払いを行います。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

9 月 10 日～ 16 日は 自殺予防週間

こころの悩みや心配を誰にも話せず 1 人で抱えていませんか。誰かに話すことで、辛さが和らげられることがあります。市では、電話相談や健康相談を行っています。1 人で悩まず、ぜひご連絡ください。

●こころといのちの電話相談

アルコール・薬物・ギャンブル依存やひきこもりに関する相談もお受けしています。匿名でも可能です。

日時：9 月 13 日 月
午前 9 時～正午
午後 1 時～4 時

●こころの健康相談

事前予約制です。

日時：9 月 7 日 日
(八郷保健センター)
9 月 12 日 月
(石岡保健センター)
午後 1 時 30 分～
3 時 30 分

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

病院をご案内しています

▼市消防本部では、休日や夜間などに受診できる医療機関の連絡先を、24時間体制で案内しています。

病気や怪我などで、救急車を呼ぶほどでなく、ご自分で病院にかかる場合にご利用いただけます。お問い合わせは各消防署へ。

岡石岡消防署 Tel 23・0119
八郷消防署 Tel 43・6491

不動産公売のお知らせ

不動産公売

石岡市杉並内
(土地) 雑種地 (157㎡)
畑 (1424㎡)

見積価格 / 180万円 (公売保証金18万円)

入札参加条件 / 入札参加資格を満たせば、どなたでも参加可。市農業委員会発行の「買受適格証明書」は必要ありません。

※公売が中止になる場合があります。

※詳しくは、公売広報(取納

対策課で配布) または市ホームページから▼



日時 / 10月20日 困

受付は午後1時30分

場所 / 本庁1階101会議室

岡石岡納対策課

Tel 23・7296

大会結果

第10回石岡市議会議長杯

グラウンドゴルフ大会

6月17日 /

石岡運動公園多目的広場

男子優勝 / 鈴木信

(守横クラブ)

女子優勝 / 服部幸恵

(柏原クラブ)

令和4年度石岡市スポーツ

少年団市長杯サッカー大会

6月18日 /

石岡運動公園多目的広場

4年生の部優勝 / FC石岡

5年生の部優勝 / FC石岡

6年生の部優勝 / FC石岡

令和4年度石岡市

スポーツ少年剣道大会

6月19日 / 石岡運動公園体育館

団体戦

団体の部優勝 / 府中剣友会

個人戦

基本の部優勝 / 田中駿斗

(林少年剣道教室)

4年生以下の部優勝 /

室町美湖 (府中剣友会)

5年生以上の部優勝 /

竹之内謙吾 (府中剣友会)

令和4年度石岡市スポーツ少年

団市長杯バドミントン大会

7月2日 / 石岡運動公園体育館

男子の部優勝 / いばらきジュ

ニアバドミントンクラブC

女子の部優勝 /

東少年バドミントン

月例ゲートボール大会

6月25日 / 鹿の子健康広場

優勝 / 鹿の子チーム

社会福祉協議会

ゲートボール大会

6月8日 / 鹿の子健康広場

優勝 / 城南チーム

岡石岡スポーツ協会事務局

Tel 26・7210

石岡のおまつり期間

ごみ収集時間が早くなります

▶ 9月19日(日)は、石岡のおまつりのため交通規制がかかります。次の地区では、当日決められたごみを午前7時までに集積所に出してください。

- ・府中1丁目～2丁目 ・若宮1丁目
- ・総社1丁目～2丁目 ・国府1丁目～7丁目

※新型コロナウイルスの感染状況により、おまつりが中止になった場合は通常通りの収集時間です。

注意事項：おまつり期間中、各町内から出る巡回時や会所のごみは、分別して環境センターへ直接搬入してください。

岡石岡生活環境課 Tel 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

令和3年度 ふるさと応援寄附実績

ふるさと応援寄附とは「ふるさと＝自分が貢献したいと思う自治体」へ寄附する制度です。「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、各自が思う“ふるさと”を自由に選ぶことができます。

本市にも、この制度を通して全国からふるさと応援寄附が寄せられました。寄附金は、教育・福祉・地域の魅力向上など、今後のまちづくりに活用していきます。

令和3年度実績

件数：12,329件

寄附総額：1億6,626万5,000円

☎管財課 Tel 23-7294

紺綬褒章

受章おめでとうございます



(株)博進紙器製作所
代表取締役会長
丸井 宏之 氏

公益のために多額の私財を本市へ寄附したとして、(株)博進紙器製作所（代表取締役会長 丸井 宏之 氏）が紺綬褒章を受章されました。

広報石岡がさらに読みやすくなりました！

広報石岡は
UDフォントを使用しています
UDフォントって？

▶UDフォント（ユニバーサルデザインフォント）とは、多くの人に分かりやすく、読みやすいように工夫された書体です。



広報石岡では、9月1日号から、見出しや本文をはじめ、紙面全体でUDフォントを使用しています。

これからも必要な情報を皆さんに届けられるように努めていきます。

☎秘書広聴課 Tel 23-7275

UDフォントはここが違う！

●文字のかたちがわかりやすい

3

一般的なフォント
(MSゴシック)

3

広報石岡で使用
(UD新ゴ)

つぶれにくく
見やすい！

※文字サイズは同じ

●文章が読みやすく間違えにくい

一般的なフォント
(MS明朝)

読みやすい書体

広報石岡で使用
(UD黎ミン)

読みやすい書体

線が太く、どんな環境でも
読み取りやすい！

広告掲載欄

広告掲載欄

7月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

図表契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 4 単・市道A 0113 号線 雨水管布設工事〔東大橋〕	2,390	2,154	(株) 鈴木工務店
R 4 市道A 3367 号線 (駅前・東ノ辻線) 道路改良工事〔石岡〕	2,321	2,095	(株) 長谷川工務店
R 4 市道B 7557 号線 (上林・上曾線) 歩道整備工事〔小屋〕	1,343	1,208	(株) 技研
R 4 単・市道B 7295 号線 道路改良工事〔下林〕	695	623	(株) 大場工務店
R 4 府中中学校 門扉増設工事〔若松二丁目6番5号〕	602	555	(株) アグリ工業
R 4 単・市道B 6570 号線 排水整備工事〔山崎〕	456	408	(有) 磯設備工業
R 4 単・市道B 2009 号線 道路改良工事〔小幡〕	341	306	(有) 石井建材
R 4 単・市道B 3694 号線 道路改良工事〔吉生〕	328	308	(株) 足立工務店
R 4 単・市道A 2470 号線 排水整備工事〔北府中〕	288	259	(株) 堀越
R 4 単・市道A 4199 号線 排水整備工事〔東大橋〕	215	195	有限会社鈴原
R 4 単・市道A 0106・A 0214 号線 道路舗装工事〔柏原〕	940	843	(株) 木村工務店
R 4 単・市道B 2175 号線外 除草工事第3号〔柿岡・小幡地区〕	928	880	総合開発 (同)
R 4 単・市道B 0106 号線外 除草工事第1号〔小幡・林・小桜地区〕	507	487	(株) 岡崎土建
R 4 単・市道A 0113 号線外 除草工事第4号〔東大橋 外〕	466	450	(有) グリーン巴
R 4 単・市道B 0101 号線外 除草工事第4号〔葦穂・瓦会地区〕	458	408	(株) 三企工業
R 4 単・市道B 1108 号線外 除草工事第5号〔柿岡・恋瀬・瓦会地区〕	434	386	(株) 兼祐
R 4 単・市道B 0112 号線外 除草工事第2号〔園部・林地区〕	423	377	(有) 路川工務店
R 4 単・市道B 6650 号線外 除草工事第6号〔園部地区〕	410	365	(株) 川又造園土木
R 4 単・市道A 1089 号線外 除草工事第2号〔染谷 外〕	397	381	小桜造園
R 4 単・市道A 6011 号線外 除草工事第5号〔三村〕	389	373	杉並造園土木 (株)
R 4 単・市道A 0118 号線外 除草工事第3号〔東田中 外〕	347	333	長谷川造園
R 4 単・市道B 0117 号線 除草工事第7号〔小桜地区〕	269	260	(有) 竹林組

広告掲載欄

広告掲載欄

市長と語ろう会

シリーズ 14 一般社団法人RENATUS

にぎわいのあるまちづくり、人と動物の豊かな生活環境の創造のため、いろいろな事業を行っています。

開催日：6月30日 **参加者**：10人

参加者から出た意見

- 昨年開催された「RENATUS マルシェ in 石岡市役所」が大変好評だった。今年は10月16日に開催予定なので、多くの人に来場してもらえるような企画をしたい。
- 2か月に1回、犬猫の譲渡会をかすみがうら市で開催している。ぜひ、市内で開催できる場所などについて、行政側で情報を提供して欲しい。
- イベントの企画・運営段階から高校生に関わってもらい、いろいろな経験をしてもらいたい。また「ボランティア証明書」が出る仕組みができれば、モチベーションも上がると思う。
- 人流を促すには「地域コイン」が有効であると思う。フリーマーケットや食と結び付けたり、商店と結び付けたりして、さらに広域で利用できると良いのではないかな。



シリーズ 15 守横町内会

町内会では、石岡のおまつりへの参加・防犯防火パトロールや防災訓練、廃品回収など活発に活動しています。

開催日：7月1日 **参加者**：13人

参加者から出た意見

- 大規模な災害の時に困るのが、電気や水である。水道が使用できない時に備え、井戸水が災害時に活用できるように、市報などで周知してもらいたい。
- 廃校となった城南中学校や有明中学校を活用し、スケートボード場（屋内）などを整備したら、若い人などが行き来し、市のPRになると思う。
- 守横町内にある道路は、道幅が狭く、かつ電柱が立ち並び大変危険である。なんとかならないか。
- 石岡市には、子どもを遊ばせる場所がない。雑草が生い茂り管理が出来ていない。また、遊具もどこも同じものなので、遊びに行く気がしない。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課（TEL 23-7274）まで。

広告掲載欄

広告掲載欄

豪雨等に伴う
山地災害にご注意を！

▼近年は、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっております。山崩れや土石流、地すべりなどの山地災害が発生しやすい状況にあります。私たちは日頃から、こうした山地災害の危険と隣り合わせに暮らしていることを認識する必要があります。

県では、山地災害が発生し、人家や公共施設などに被害を及ぼす恐れのある箇所を「山地災害危険地区」として指定しています。山地災害危険地区は「いばらきデジタルまっぷ」などで公表しています。

※詳しくはこちらからご確認ください
さい▼



岡県農林水産部林業課

Tel 029・301・4056

イベント・催し

救急の日イベント開催

▼救急業務への理解促進を図

るため「救急の日」、「救急医療週間」に合わせてイベントを開催します。

日時／9月10日(土)

午前9時～正午

場所／石岡市役所および中央公民館

公民館

内容／市内保育施設協力による絵画の展示、救命講習会の普及啓発活動、救命処置の実演、救急車と消防車両の展示（屋外駐車場）

絵画展示期間／

石岡市役所

（1階メロディアスホール）

9月10日(土)～16日(金)

中央公民館（1階ロビー）

9月10日(土)～14日(水)

岡市消防本部警防課

Tel 23・0119

障がい者就職面接会

（県南会場）

日時／9月29日(日)

午後1時～3時30分

場所／ホテルグランド東雲

※完全予約制のため、ハローワーク石岡にて前日までに参加申込をお願いします。

岡ハローワーク石岡

Tel 26・8141

医療
コラム

日常生活の身近な疾患等について、地域の医師にお話を伺います。

今月のテーマ
「RSウイルス感染症」

RSウイルス感染症とは？

夏から初春にかけて流行する呼吸器感染症で、生後2歳までにほとんどの乳幼児が感染し、年齢を問わず何度も感染します。飛沫や接触で感染し、4～5日の潜伏期間を経て、鼻水や咳の症状が現れます。呼吸が苦しそうになったり、哺乳ができなくなることもあります。特に6か月未満の乳児では悪化する可能性があります。

治療は、発熱や呼吸器症状を和らげる対症療法が主で、通常は1～2週間で回復しますが、重症化した場合は、入院治療が必要です。

石岡第一病院 小児科
坪井 龍生 医師



坪井先生のアドバイス

予防法は、他の感染症と同様に、手洗い、うがいなどの感染対策を行いましょう。

RSウイルス感染症になってしまったら、加湿をしたり、こまめな水分摂取をしたり、鼻がつまって苦しそうなら鼻水を吸ってあげてください。お子さんの症状をよくみて、夜に咳込んで起きてしまうことはないか、哺乳ができているか、苦しそうではないかなど確認してください。苦しそうだったり、水分摂取ができなかったりなどがあれば、かかりつけ医を必ず受診してください。

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

株式会社サシノベルテ

株式会社サシノベルテでは、障がいのある人への就労を支援する「SB ワークス石岡」の事業を展開しており、通所している利用者が従事できるような仕事を増やすために、自社製品である「冷やしやきいも」を開発しました。

芋は茨城県産の紅はるかを使用しており、石岡市産のひのきから出るおがくずを使って、1週間程度熟成させます。そうすることによって芋の甘味が増し、おいしいやきいもになるとのことです。今後は市のふるさと納税事業などを通して販売に力を入れていきたいと意気込みを話してくれました。

【概要】

SB ワークス石岡

住所：若宮 3-2-13

電話：56-4800



▲SB ワークス石岡では通所する利用者を募集中です。



▲石岡セレクト認証品販売会での出店の様子。

＼SB ワークス石岡のセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント

冷やしやきいも

食物繊維たっぷりです。食べ応えがあり、皮をむく手間がないので、袋を開けてからすぐに食べることができます。



SB ワークス直営所、大地のめぐみ、Yasato de トレタ マーケットで販売しています。

まちかど情報センターニュース

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

ママどうしの情報交換で悩みを解消。外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：9月13日（日） 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●石岡のおまつりに伴う休館日のお知らせ

一部開館：9月17日（土）～19日（日）

休館：9月15日（金）～16日（土）、

9月20日（火）～22日（木）

開館：9月23日（金）～

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。

日時：9月5日・26日（日）

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日市「サンド市」

今月は「石岡のおまつり」のため、お休みします。

●8月のコミュニティ

①まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：9月7日（日） 午前10時～

②折り紙教室

日時：9月24日（土） 午後1時30分～3時

まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前10時～午後8時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。

学校ひろば



小幡小学校

思いやりウィーク (いじめ防止フォーラム)

児童会が中心となり、思いやりあふれる学校づくりを目指すキャンペーンを行いました。「思いやりがありいつも笑顔のおばたっこ」をスローガンに、日頃の感謝や友達のよさを伝え合いました。最終日には、代表児童がリモートでディスカッションを行い、いじめゼロへ向けて全校児童で話し合いました。



杉並小学校

社会科校外学習「梨農家見学」

3年生を対象とした、梨農園への見学を実施しました。児童は、一人ひとりがタブレットを持参し、栽培されている梨園の様子を写真に撮ったり、専門家の話を直接聞くことで、梨作りへの関心が高まりました。今後も地域の人材資源を生かし、多くの方々との交流を通して、教育活動を進めていきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

子育て世帯生活支援特別給付金

閩こども福祉課 TEL 23-7331



・子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

支給額：児童1人当たり一律10万円

支給対象者：次の①もしくは②に該当するひとり親世帯

- ①公的年金など（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和2年2月以降の家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人

※令和4年4月分の児童扶養手当受給者には支給済。

詳しくはこちらから▶



・低所得ふたり親世帯支援給付金

支給額：児童1人当たり一律10万円

支給対象者：令和4年3月31日時点で18歳未満（特別児童扶養手当の対象者は20歳未満）の児童を養育している父母で次の①または②に当てはまる人
(令和4年4月1日～令和5年2月28日生まれの新生児を養育する場合も含む)

- ①令和4年度の住民税均等割が非課税の人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった人

※令和4年4月分の児童手当受給者のうち①に該当する人には支給済。

詳しくはこちらから▶





「海老入りれんこんしんじょ」



材料（4人分）

しんじょ	
海老	8匹(160g)
はんぺん	80g
れんこん	140g
冷凍枝豆 30g (さや付き60g)	
あん	
A水	200ml
Aめんつゆ(ストレート)	30ml
片栗粉	大さじ1
水	小さじ1

作り方

- ①海老は80g×2に分け、片方を包丁で細かく切る。
- ②はんぺんも細かく切る。
- ③れんこんはよく洗い、汚れたところを取り除き、皮ごとすりおろす。
- ④②のはんぺんと③のれんこんをよく混ぜ合わせ、混ぜたら①で細かく切った海老と、枝豆（解凍し、さやから出す）を加えよく混ぜる。
- ⑤④を4等分にして丸め、①の残りの海老を上押し込む。皿に入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジで3～4分加熱する。
- ⑥小鍋にAを熱し、水溶き片栗粉でとろみをつけ、⑤にかける。
(1人分：エネルギー 96kcal 食塩相当量 0.7g)

point!

☆しんじょのふわふわ食感と、海老と枝豆の食べ応えがポイント♪
☆見た目もおしゃれな一品です♪

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（水曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

悪質な住宅リフォームの訪問販売に注意！

自宅を訪れた悪質な業者から、実際には必要のないリフォーム工事の勧誘を受けて工事をした結果、高額な支払いを求められる被害が発生しています。

また、短期間に次々と必要のない工事を契約させる手口もあるので注意が必要です。

事例

久しぶりに実家に顔を出したところ、家の外壁がリフォームされていた。母の通帳を見ると500万円の引き出しがあり、さらに、この半年間で300万円と400万円が引き出されていた。

母に聞いてみると、訪問してきた業者に屋根の改修や外壁の塗装が必要だと言われて工事をしてもらったとのこと。本当に工事が必要だったのだろうか。



アドバイス

1. リフォームの勧誘を受けた場合は、その場で即決しない！

工事をする場合、必ず複数の業者から見積もりを取り、工事前後の写真などの記録を業者からももらいましょう。

2. しつこく勧誘される場合は、きっぱり断る！

業者が勧誘を断った消費者に、再度しつこく自宅に勧誘することは禁止されています。そういった場合はきっぱりと断りましょう。

3. 対応に困ったら、一人で悩まず相談を！

①自宅を訪問した業者からリフォームの勧誘を受けた場合、契約しても8日以内であればクーリング・オフができます。

②短期間に訪問して次々と不要な工事をされた時には、1年以内は契約の解除を行うことができる場合があります。

※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※

図書館つうしん

〒中央図書館 Tel 24-1507

【9月の休館日】

5日(月)・12日(月)・13日(火)～20日(火)・23日(金)・26日(月)

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



特別図書整理期間による

休館のお知らせ

休館期間

9月13日(火)～20日(火)

休館期間中の返却・貸出期間

本・雑誌・DVD・CDを休館中に返却される場合は、中央図書館玄関脇の返却ポストまたは八郷総合支所玄関前の返却ポストをご利用ください。

ただし、CD-ROM付の図書は破損防止のため、ポストに入れないで開館日に直接カウンターへお返しください。

東・城南地区公民館では、本・雑誌のみ返却ができます。なお、9月1日(木)～11日(木)までの間は、貸出期間を3週間に延長します。

休館場所

中央図書館
こども図書館本の森
郷の本棚やさど図書館
東地区公民館図書室
城南地区公民館図書室



◆こども図書館

(午前10時30分～)

3日(土) おはなし玉手箱

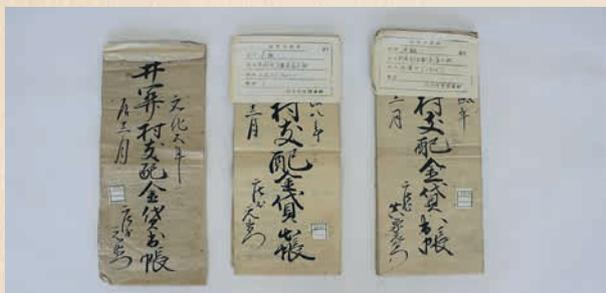
8日(木) ひよこのおはなしかい

24日(土) むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさど図書館

(午後2時30分～)

10日(土) おはなしフレンズ



▲井関村支配金貸出帳

左から文化5年、文政8年、天保7年

時の記憶

シリーズ 202

「関川文書 井関村支配金貸出帳」

関文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1455)

近世中期、18世紀中頃から、北関東の農村では人口流出などで田畑が荒れ、また天候不順による「天明の大飢饉」の発生などで人々の生活は追い込まれました。水戸藩は農村救済策として、御救金や年貢の見直しなどを行い、その救済策の一つに「支配金」の貸出があります。支配金は郡奉行所の資金などを元手とし、低金利で貸し出し、滞納中に追加利用が可能など、各所に救済の色がみえます。関川文書には、井関村の『支配金貸出帳』が文化5年(1808)から嘉永元年(1848)まで41冊残ります。

支配金貸出帳から利用人数を調べると、文化5年(1808)は個人利用者が4名、20年後の文政8年(1825)は63名、「天保の大飢饉」が発生した天保7年(1836)は70名です。水戸藩の出来事をまとめた『水戸紀年』には、文化6年に武士も庶民も生活が苦しく、藩上層部から儉約令が出されたとの記事があります。文化期から文政期にかけての支配金利用の急増は水戸紀年の記事を裏付けていて、井関村も多くの人が生活に困窮し水戸藩の救済事業に頼り暮らししていた状況を示しています。

「関川文書―石岡の中の水戸藩―」

期間/10月2日(日)まで ※入館無料

場所/ふるさと歴史館(総社1-2-10)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

白木槿紅をさしたるおちよば口
白シャツの列に紛れて紅一点
口紅に氷金時吸い込まれ
涼風や古刹の庭の青紅葉

やさど俳句会

庭手入れ終日励み日焼せり
箸置は手びねり陶の夏料理
おほらかに今日を生きやう茄子の花
街道の和む一所や花はちす

いしおか川柳会

ウイंकをしたらおばさんVサイン
願わくば自分の葬儀見てみたい
語る友あつて至福の長電話

石岡俚謡会

夏の星空 見上げてごらん 賢治名作 「星めぐり」
米寿迎えて 熱燗妻と 昔話に 上機嫌
蛙 遠雷 祭りの稽古 夏の扉を 開けていく
遠い戦地に 思いを馳せる 小麦畑に 初夏の風
クイズ答えて 知恵つくはずが 物を忘れる 歳憎い
夏の暑さに 照り突く道路 ダンプ通れば 砂ぼこり
夏の暑さに 動きが鈍る アリの動きは 目を見張る
物価値上げも どこ吹く風と 母が切り盛る 台所

投稿作品

つかの間のみじかき夏の北の海その楽しさを今に忘れず
八月の空の青さに眼つむれば泣けとばかりに昭和が来たる
幼な子が星ふわふわと初ホタル

一色 しのぶ(総社)
前川 豊美(石岡)
森 まさえ(東光台)
若色 茂(山崎)

松田 知子(柿岡)
越智 旅舟(太田)
石田 清美(瓦谷)
國谷 南風(瓦谷)

醍醐 正夫(東大橋)
北白川 令(石岡)
高橋 房子(小幡)

秋野 もみじ(南台)
前島 くに子(貝地)
小川野 蛙(府中)
香俱耶姫(南台)

坂下 蜻蛉(国府)
醍醐 正夫(東大橋)
田村 こまくさ(鹿の子)
篠原 美千代(国府)

伊能 政子(大砂)
植木 和昭(小倉)
羽生 好之(三村)

文化協会だより

第39回 「石岡大正琴愛好会」

石岡大正琴愛好会は、今年で結成19年目に入ります。もともとはいくつかの会と一緒に愛好会を結成しましたが、現在は「霞琴の会」1団体で活動しています。

活動は、石岡市文化協会主催の文化祭への参加や活動拠点の公民館まつり、茨城県大会、福祉施設での演奏・発表を行っています。

10月23日には、3年ぶりに文化祭「大正琴発表会」の開催を国府地区公民館で予定しており、私たちも楽しみにしています。

大正琴は楽譜が数字譜で簡単に弾くことができ、アンサンブルで演奏を楽しめる楽器です。

11月と12月には体験教室の開催を予定しておりますので、文化祭とあわせてぜひお越しください。

石岡大正琴愛好会 TEL 24-0588 (沖田)



▲霞琴の会 (令和4年6月10日ひたちなか文化会館)



▲ボランティア演奏
ふれあい交流会 (国府地区公民館)

※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



みんなの力で延伸実現をさらに加速 TX いしおか延伸フェスタ (総決起集会) が開催

7月17日に石岡駅西口ステーションパークで行われたこの催しでは、前半に総決起セレモニーが行われ、関係者が延伸実現に向けて激励のメッセージを送りました。後半には、つくばエクスプレス関連の著書で知られる茨城県議会議員の塚本一也氏が『つくばエクスプレス延伸による新たなまちづくり』と題した講演を行い、訪れた人々は熱心に耳を傾けていました。三連休中の日曜日ということもあり、会場にはたくさんの人が訪れました。



▲①挨拶する谷島市長、②総決起セレモニーの様子
③塚本一也氏の講演会、④協議会会員による出展ブース



▲出沼さんの丁寧なご指導の下、参加者は「縄ない」の技術習得に努めました。

生活の技術を継承する

歴史ボランティアの会主催 「縄ない」教室開講

この教室は、7月17日に石川地区在住の出沼まささんを講師として行われました。土壁のつなぎ、牛馬の引き紐などに使われ、生活に身近だった縄ですが、残念ながらその作り方を実践できる人は年々減っています。校外学習などで訪れる子どもたちに伝統を継承すべく、立ち上がったのが歴史ボランティアの会の皆さん。参加者は「縄ない」を通じて、自然のものを生活に生かし、使用後は自然に返すという、環境に配慮した生活様式を学びました。

市内の優良企業を表彰 令和4年度石岡市建設業者 褒賞表彰式

市では、建設業者の技術及び工事目的物の品質の向上を図るとともに、建設工事の適正な施工を確保することを目的として、市発注工事において優秀な成績で完了した建設業者を表彰する「石岡市建設業者褒賞」を創設しています。

また、地域において建設産業の振興に寄与している優良な建設業者に対して「建設業者褒賞特別賞」の褒賞が実施されました。

受賞された企業の皆さま、おめでとうございます。



◀①石岡市建設業者褒賞受賞企業のご紹介：
(前列左から)市村土建株式会社、小桜建設株式会社
(後列左から)株式会社よしみ、白田組土木株式会社、株式会社長谷川工務店、株式会社紺野工務店
②建設業者褒賞特別賞受賞企業のご紹介：
(左から)有限会社廣瀬石材店、大枝グリーンサービス



▲谷島市長に意気込みを伝えたウエイトリフティング部（写真左側5名）と弓道部（写真右側の5名）の選手たち

躍動する若い力が全国の舞台へ

石岡一高弓道部・ウエイトリフティング部がインターハイへ

県内各地で行われた茨城県大会を勝ち抜いた選手の皆さん。7月26日に市役所を訪れ、インターハイへの意気込みを話してくれました。谷島市長は選手たちに対しエールを送りました。

【主な成績】

ウエイトリフティング競技大会（8月5～8日）

女子59kg級 第2位 井野美優

弓道競技大会（8月6～9日）

女子団体決勝トーナメント進出

品質を揃え、おいしいナシを消費者へ

JA やさと梨部会による「幸水」目揃い会を開催

8月1日、JA やさと梨部会によるナシ（幸水）の目揃い会が開かれ、出荷する基準の確認が行われました。目揃いでは、県農業総合センターが監修している選果基準表を参照し、出席者によって収穫時点での果皮の色などが決められました。

飯村勲部会長は「大きな災害もなく、品質は昨年と同じぐらい良い」と話し、谷島市長は「ブランド化は果物全体の価値を底上げする。市としてもその応援をしていきたい」と話しました。



▲谷島市長も目揃い会に出席し、その様子を視察しました。



▲JA 新ひたち野石岡梨部会から贈られたナシの箱詰めを手にはほほ笑む二所ノ関親方（中央）と谷島市長（右から3人目）

甘いナシで力士を応援

市長と JA 新ひたち野石岡梨部会が二所ノ関部屋を訪問

8月4日、6月に部屋開きしたお祝いのため、市長とJA 新ひたち野石岡梨部会の岡野孝雄部会長が二所ノ関部屋を訪問し、厳選されたナシ「幸水」12箱102個を届けました。訪問したのはこのほか、戸井田和之県議、菱沼和幸市議会議員、同JAの細谷博之組合長など。岡野部会長は「力士の皆さんの水分補給に」と述べ、元横綱稀勢の里の二所ノ関親方は「ナシは本当に好き。力士の力になる」と笑顔で感謝の言葉を述べていました。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

☎秘書広聴課 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(旭台)
石井心陽ちゃん (3か月)

太陽のようにいつもニコニコみんなを笑顔にしてくれます。いつまでも可愛い笑顔をみせてね！



(東成井)
倉田花梨ちゃん (6歳9か月)

今年弟が誕生しお姉さんになりました。4月から小学校に通います。いつも笑顔がいいですね。



(部原)
小松真子ちゃん (4か月)

落ちこちそうなほっぺたがチャームポイントです。歌が大好き！みんな真子のことが大好きだよ！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント



冷やしやきいも 1本 (5名様)

(関連記事はP.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引き換え券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「9月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 秘書広聴課 宛



9/20
必着



人の動き [8/1 現在]

男性	35,888人	(-14)
女性	36,237人	(+2)
計	72,125人	(-12)
世帯数	31,658世帯	(+47)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	20人
死亡	73人
転入	191人
転出	150人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



Catalog Pocket



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube

