



石岡市公式LINEアカウントはじまります。

10月1日(土)の正式公開を前に、9月15日(木)よりプレ公開！
暮らしに役立つ情報を配信します。 友だち登録はこちらから▶



■ 高齢者対象無料歯科健康診査

期間：12月31日(木)まで（休診日は除く）

対象者：県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

- ①昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ
- ②昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれ
- ③昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれ
- ※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています（施設等入所者などは除く）

受診方法：事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診
※詳細は案内をご覧ください。

岡県後期高齢者医療広域連合事業課
Tel 029-309-1212

■ 自主防災組織に補助金交付

補助金額（上限）

設立事業：設立当初1回限りで1団体5万円

運営事業：補助対象経費の2分の1以内で3万円

資機材等整備事業：補助対象経費の2分の1以内で15万円

※資機材等整備事業については、組織の設立届を提出しており、設立から10年以上経過かつ直近3年度において毎年度防災訓練を実施した組織が対象です。また、すべての事業で事前申請が必要です。

岡県防災危機管理課 Tel 23-7284

■ 10月3日(月)～ 移動スーパー運行開始します

▶(株)カスミと連携し、交通手段がなく買い物が困難な人に向けた買い物支援の実証運行を実施します。野菜、魚、肉などの生鮮食品、牛乳、パン、加工食品などの生活必需品を車両に積んで、販売を行います。市内44か所程度の販売場所を週1回 回りますので、ぜひご利用ください。

岡県都市計画課 Tel 23-5523



10月1日は、 石岡市民の日



市内の観光施設で受けられるお得な特典をご紹介します。詳しくは2ページをご覧ください。

※常陸風土記の丘、いばらきフラワーパークで使えるクーポン券付き

防災ラジオ申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎防災危機管理課
TEL 23-7284



☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

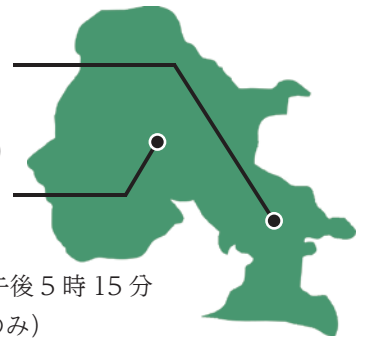
☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



10月1日は、石岡市民の日

石岡で過ごす
石岡を楽しむ日

つくばねオートキャンプ場

テントサイト宿泊施設利用料半額

申込代表者が石岡市民で、利用日に受付時の申請書を代表者が記載し、身分証提示
【令和4年10月中のみ有効】

☎つくばねオートキャンプ場

TEL 42-2922



ひまわりの館

①ふれあい浴室・トレーニング室・ターゲットバードゴルフ場無料開放

②レストラン「のほほん亭」で食事メニュー50円引き（一部メニューを除く）

石岡市民が身分証提示

【令和4年10月1日☎

～2日☎のみ有効】

☎ひまわりの館 TEL 35-1126



▶以下の施設はクーポン券により特典が受けられます。はさみなどで切り取ってご利用ください。
※コピーなど複製したものはご利用できません。

常陸風土記の丘

御食事処曲屋で本券持参
により全品100円引き

【令和4年10月1日☎
のみ有効】

☎常陸風土記の丘

TEL 23-3888

確認欄

いばらきフラワーパーク

本券持参により

3人まで無料

【令和4年10月1日☎
のみ有効】

☎いばらきフラワーパーク

TEL 42-4111

確認欄

講座・教室のご案内

パーソナルトレーニング (運動個別指導)

▶運動指導員が、目的に応じた運動方法などを1対1で指導します。

日時：10月4日(木)～28日(金)の(木)(金)(土)(日)で、午前10時～正午または午後2時～4時のうち、30分～1時間の指導を週1回

定員：1日2人(午前・午後各1人) 計8人(定員超過時は抽選)

場所：ひまわりの館ヘルストレーニング室

講師：ヘルストレーニング室運動指導員

申込方法：9月25日(木)までに電話で申し込み
〒ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

骨盤調整ヨガ教室

日時：10月11・18・25日・11月1・8・15・22・29日(全8回・(木)) 午後3時～4時

場所：勤労青少年ホーム体育館

定員：15人(定員超過時は抽選)

対象：市内在住・在勤者

持ち物：ヨガマット

講師：yoga studio Bliss 所属講師

申込方法：9月30日(金)までに窓口へ直接申し込み
〒勤労青少年ホーム TEL 24-0322

シニア向け かんたんスマホ講座②

日時：10月12・26日・11月9日(全3回・(木)) 午後1時30分～3時

場所：旭台会館

定員：8人(定員超過時は抽選)

対象：市内在住・在勤者

持ち物：スマートフォン

講師：糸賀敬子氏

申込方法：9月28日(木)までに窓口へ直接申し込み
〒旭台会館 TEL 26-1366

室内ニュースポーツ教室

▶室内スポーツで健康になりましょう！シャフルボードや今、はやりのカーリングに似たユニカールなど、楽しい室内ニュースポーツがたくさん体験できます。

日時：10月6日・11月10・17日・12月15日(全4回・(木)) 午後1時30分～3時

場所：ひまわりの館ふれあいホール

定員：20人(定員超過時は抽選)

講師：石岡市ニュースポーツクラブ

申込方法：9月25日(木)までに電話で申し込み
〒ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

フラワーアレンジメント教室

日時：10月19日(木) 午前10時～11時

参加費：1,000円

場所：勤労青少年ホーム2階集会室

定員：16人(定員超過時は抽選)

対象：市内在住・在勤者

持ち物：花切りばさみ

講師：木村一裕氏(木村生花店)

申込方法：9月30日(金)までに窓口へ直接申し込み
〒勤労青少年ホーム TEL 24-0322

ガイドヘルプボランティア 養成講座

日時：10月13日(木) 午前10時～正午

場所：ひまわりの館ふれあいホール

内容：目の見えない人や見えにくい人への理解を深め、歩行の介助や誘導の仕方を学ぶ

定員：30人(定員超過時は抽選)

対象：市内在住・在勤者

申込方法：9月30日(金)までに窓口へ直接または電話で申し込み
〒市社会福祉協議会 TEL 22-2411

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
10月 17 月	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
18 火	🏠 1歳6か月児健診（令和3年3月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
19 水	📝 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	🏠 2歳児母子歯科健診（令和2年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
20 木	🏠 子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
21 金	🏠 子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
22 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
23 日		
24 月	🏠 子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
25 火	🏠 子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
26 水	🏠 3歳児健診（令和元年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
27 木	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
28 金	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
29 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
30 日		
31 月	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 東成井田園都市センター	八保

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
政策 政策企画課	TEL 23-7277
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00

☞子育て世代包括支援センター
石岡保健センター内 TEL 24-1390
八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

☞教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時／火～木

10:00～12:00・13:00～17:00

☞幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881（直通）
TEL 24-5519（代表）

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と相談の上決定

☞生涯学習課 TEL 43-1111

無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの
人にご利用いただくため、
年度内お一人様1回限りの相談
とさせていただきます。

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども
休日診療を開設していま
す（内科は、現在も休止
中）。詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。
また、以下の案内・相談
窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に
健康の相談ができるスマ
ホアプリ

0～3歳のお子さんがい
る世帯の人は令和5年
3月末まで無料

岡石岡保健センター
TEL 24-1386



消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
10月		
1 土	市民の日表彰式 9:30～・11:00～ 石岡市役所	秘書
	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
2 日	② 登記・行政・許認可 10:00～12:00・13:00～15:00 石岡市役所	秘書
3 月		
4 火	③ 4～5か月児健診（令和4年5月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	④ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
5 水	⑤ パパママスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター	石保
	⑥ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 東地区公民館	八保
	⑦ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	⑧ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
6 木	⑨ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 東地区公民館	八保
	⑩ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
7 金	⑪ 1歳児健康相談（令和3年10月生） 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
8 土	⑫ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
9 日		
10 月		
11 火	⑬ 総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	⑭ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	⑮ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
12 水	⑯ 総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター	八保
	⑰ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
13 木	⑱ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
14 金	⑲ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
15 土	⑳ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
16 日		

くらし・手続き

7・9月分

紙おむつ購入費助成

対象／次の全てに該当する人

①市内在住・在宅（グループホーム・ケアハウスを含む）

②今年度住民税が非課税世帯

③要介護1以上

※要介護1・3の場合は、さらに要件あり。

助成対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成上限額／月3200円

申請方法／10月11日（木）までに、

①②③を高齢福祉課または

支所市民窓口課に持参

①7・9月に購入したレシートまたは領収書

②対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの

③認め印

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼

図本 高齢福祉課

Tel 23・7326

10月から申請受付

歳末援護事業

一人暮らしの高齢者や生活

困窮世帯などに「歳末たすけあい募金」を原資にして

援護金を配分します。対象要件など詳しくはお問い合わせまたはホームページにてご確認ください▼

申請書の取得方法

①市社会福祉協議会ホームページからダウンロード

②左記の設置場所にて取得

設置場所／市社会福祉協議会本所・八郷支所、市役所社会福祉課、園部出張所、中央公民館、東地区公民館、府中地区公民館、城南地区公民館、国府地区公民館

※9月27日（木）から取得可

申請期間／10月3日（木）～20日（金）

図本 市社会福祉協議会

本所 Tel 22・2411

八郷支所 Tel 36・4311



空き地管理のお願い

雑草が生い茂ると、害虫の発生や不法投棄の原因となります。付近に住む人の迷惑になります。また、不法投棄された場合、土地の所有者が処理することになります。

す。土地の所有者は、定期的な見回りや除草などをお願いいたします。

※八郷地区のご相談は、支所総務課までお願いいたします。

図本 生活環境課

Tel 23・7301

受総務課（内線1126）

募集

スキルアップセミナー

受講生募集

①第二種電気工事士受験対策（技能）B

内容／第二種電気工事士の技能試験対策

持参品／試験で使う工具などの3日間

日時／11月13・20・27日（日）の3日間

午前9時～午後4時

申込期間／10月3日（木）まで

定員／20人

受講料／3040円

②建築CAD（基礎）

内容／AutoCADによる作図機能マスター、編集の仕方

対象者／Windowsの基本操作ができる人

日時／11月19・26日・12月3

日（土）の3日間

午前9時～午後4時

申込期間／9月19日（木）～10月10日（日）

定員／20人

受講料／3040円

①②共通事項申込

申込方法／学院ホームページ「スキルアップセミナー」ページから申し込み▼

図本 立土浦産業技術専門学院

Tel 029・841・3551

駅前マンションに住んでみませんか

場所／第14SYビル

対象世帯／高齢者（同居）・子育て・障がい者・新婚

家賃／所得に応じた家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼

図本 建築住宅指導課

Tel 23・5526

駅前周辺の賃貸住宅オーナー募集

中心市街地にある居住環境

が良好な賃貸住宅の所有者を募集しています。

対象区域／「石岡市中心市街地活性化基本計画」内の中心市街地内

対象物件／構造などに諸条件があります。

※詳しくは市ホームページから▼

図本 建築住宅指導課

Tel 23・5526

公園の里親募集

公園を「子ども」に見立て、市民の皆さんが「里親」として、定期的に草刈りや清掃などのボランティアをしてもらう制度です。

主な活動／

・公園内の散乱ごみ回収

・除草、植樹ますの清掃

・情報提供（遊具や施設の破損、樹木損傷の連絡 など）

対象／市内在住または在勤・在学の小中学生以上の団体

※代表者は満20歳以上に限る

申込方法／公園里親登録届に必要事項を記入し、窓口へ直接申し込み

図本 都市計画課

Tel 23・5523



市長と語ろう会

シリーズ 16

団体：石岡商工会議所 建設業部会

開催日：8月9日 参加者：4人

参加者から出た意見

- 駅前には街の顔であり、市の玄関口であるが、街灯が暗いのでとても寂しい印象を受ける。
- 廃校となった城南中の利活用として、TX 延伸も含めて以前市内にも施設があった法政大学を誘致してはどうか。
- 駅西口のロータリーは、窮屈であり不便。タクシーと送迎車が混在していて、とても危険である。
- 市職員の異動について。定期的に異動をしているが、出来れば担当として資格を取るなどプロを育成して欲しい。担当職員が資格を持っていることで、相談しやすく早期に問題解決につながる。

※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課 (Tel 23-7274) まで。



募集

就職説明会参加企業募集

▼令和5年3月に大学、短大、専門学校など、高校を卒業見込みと既卒（概ね3年以内で高卒を除く）で未就職の人が対象です。

日時／11月11日（金）

午後1時～3時

場所／石岡運動公園体育館

参加条件／ハローワークへ令和5年3月卒業予定の大卒・高卒など求人申し込みをしている石岡市内・小美玉市内に事業所のある企業

定員／20社程度（定員超過の場合、選考あり）

申込期間／9月20日（火）～30日（金）

申込方法／9月20日（火）～30日（金）

申込先／石岡市観光課

Tel 23・7741

石岡市乗合いタクシー

オペレーター募集

業務内容／電話受付や利用登録のパソコン入力業務など

勤務地／社会福祉協議会本所

（大砂10527番地6）

勤務時間／午前7時30分～午後1時または午後0時30分～6時の交代シフト制

時給／897円

※通勤手当・労働保険あり

休日／月・火・水・木・金・土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

申込方法／履歴書（写真貼付）を持参（書類選考後、面接）

市社会福祉協議会

Tel 22・2411

相談

不動産無料相談会（要予約）

▼不動産鑑定士が、不動産価格などの相談に応じます。

日時／10月13日（金）午前10時～正午・午後1時～4時

場所／県南生涯学習センター5階小講座室1

申込方法／9月30日（金）午後5時までに電話にて申し込み

※相談時間は一人一時間程度

持参品／公図写および固定資産税書類など

県不動産鑑定士協会

Tel 029・246・1222

行政書士による

無料相談会（要予約）

▼日常で困っていること、将来に対する不安など、気軽にご相談ください。

日時／9月24日（日）

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

県行政書士会（県南支部）（若山）

Tel 43・0536

個別的労使紛争のあつせんに係る労働相談会

▼解雇、パワハラなど労働関係のトラブルに県労働委員会の委員が相談に応じます。

日時／10月5日（水）午後2時～5時

10月14日（金）午後2時～5時

10月20日（金）午後5時～7時

※相談は前日までにご予約ください。電話相談も行います。

場所／県庁舎23階 県労働委員会事務局

県労働委員会事務局

Tel 029・301・5563

健康

イベント・催し

石岡興業株式会社へ ふるさと応援寄附金の実績 を称えて感謝状の贈呈

市政全般のために役立ててほしいと、長年にわたり「石岡市ふるさと応援寄附金」として、現金10万円の寄附をいただいている石岡興業株式会社(秋山勝広代表取締役)に、市長から感謝状が贈られました。

「石岡市ふるさと応援寄附金」は教育や観光、子育て応援に関する事業など、魅力的なまちづくりに活用させていただきます。

岡本管財課 Tel 23-7294



相 談

司法書士による

法律相談会

▼借金のトラブル、土地・建物、相続、成年後見、財産管理、裁判、会社の問題などご相談ください。会場での面談のほか、電話やZoomでも相談に応じます。

日時／10月2日(日)

午前10時～午後3時

場所／石岡市役所本庁舎

電話相談連絡先／

2階201・202会議室
Tel 0120・187・643

※Zoom相談

の申し込みは

こちらから▼



岡茨城司法書士会

Tel 029・225・0111

おしらせ

自動体外式除細動器(AED)を貸し出します

▼日本赤十字社茨城県支部石

岡市地区では、自動体外式除細動器(AED)の貸し出しを行っています。

貸出料／無料

※貸出期間中の運搬費用などは借受者が負担

貸出期間／7日以内

対象／市民が参加するイベントやスポーツ競技などの代表者

※イベントなどの期間中は、医師などの医療従事者または消防署その他の講習機関が実施する救急救命講習の修了者を配置してください。

申込期間／貸出希望日の5日前までに申し込み

岡本社会福祉課

Tel 23・5569

大会結果

第59回石岡市ふれあいの里

チャンピオン大会

7月27日／

ふれあいの里石岡TBG場

男子の部優勝／大和田善太郎

女子の部優勝／須崎ふみ子

岡本スポーツ振興課

(内線1443)

令和4年度石岡市長杯野球大会

6月5・19・26日／

柏原野球公園野球場
優勝／チューパチャップス

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210 (月曜除く)

イベント・催し

県立歴史館 秋の特別展
知の大冒険

東洋文庫 名品の煌めき

▼誰もが目にしたことのある書物や絵画など、100万点をこえる東洋文庫の蔵書から厳選された資料を紹介します。

日時／9月27日(火)～11月23日

休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)

入館料／一般…610円

満70歳以上…300円

大学生…320円

高校生以下…無料

※いばらき県民の日(11月13日)は入館無料

※詳しくはこちら

からご確認ください

さい▼

岡本歴史館

Tel 029・225・4425



10月の納税

市県民税・・・第3期
国民健康保険税・・・第4期
後期高齢者医療保険料・・・第4期

納期限：10月31日(日)

7月の差押件数

預貯金	16人	不動産	5人
給与	0人	計	22人
年金	1人	累計	62人

放射線量(8月15日測定)

石岡保健センター	0.047 μ Sv/h
柏原	0.048 μ Sv/h
三村	0.048 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

岡本収納対策課 Tel 23-7296

岡本生活環境課 Tel 23-7301