

石岡

10.15

October 2022

No.409

お知らせ版



暮らし・手続き

石岡生涯学習課
TEL 43-1111 (内線 1471)

令和5年度学童保育の申込を開始します

申込方法：11月30日(木)までに各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み

申請書類：各児童クラブまたは生涯学習課で取得可
※新入生は就学時健康診断の際、別途ご案内します。

学童保育について

開所日：月～金 (一部の学校は土も開所)

閉所日：土(休)、12/29～1/3、8/13～8/16、

その他自然災害や感染症などによる学校閉鎖日

通常保育時間：放課後～午後6時30分

(学校休業日は午前8時から開所)

※延長保育の場合は午前7時30分から午後7時まで (別途延長保育料が発生します)

旭台会館講座

石岡旭台会館 TEL 26-1366

美味しい紅茶の淹れ方と

マイ・ブレンドティーの作り方講座

日時：①11月29日(木) ②11月30日(金)

午前10時から正午 ※①②いずれかを選択

参加費：500円 ※ブレンドした紅茶は持ち帰り

講師：吉田真穂氏 対象：市内在住・在勤の人

定員：各6人 持ち物：エプロン・筆記用具

場所：府中2-3-19 イバセキショールーム内
(M's Tea Room)

申込方法：10月15日(土)～30日(木)に窓口へ直接
申し込み (定員超過時は抽選)

イベント・催し

石岡城南地区公民館 TEL 26-3341

城南地区公民館まつり

日時：11月5日(土) 午前9時～午後0時10分

①つくしの会ハーモニカ

午前9時40分～10時10分

②大正琴

午前10時20分～10時50分

③童謡 午前11時～11時30分

④太極拳 午前11時40分～午後0時10分

⑤卓球体験 午前10時～正午

11月6日(日) 午前9時～午後0時30分

①やまびこハーモニカ 午前9時20分～9時50分

②歌謡 午前10時～10時30分

③フラダンス 午前10時40分～11時10分



ひまわりの館講座

石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

スクエアステップ教室

▶みんなで楽しく体を動かしながら「脳トレ」にもなるスクエアステップ。転倒や認知症予防に効果が期待できます。

日時：11月8日・12月13日・1月31日・2月14日・3月14日 (木・全5回)

午前10時～11時15分

講師：前嶋さく氏 定員：20人

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：10月18日(木)～28日(木) (月曜休館)
に電話で申し込み (定員超過時は抽選)

障がい児(者)クリスマスプレゼント

対象：市内在住の在宅者で、身体障害者手帳または療育手帳所持者本人

申込方法：10月3日(土)～25日(木)に窓口へ直接
または電話で申し込み (本人・保護者氏名、住所、電話番号を確認します)

お届け日：12月17日(土)～23日(木) (予定)

配布方法：郵便で自宅にお届けします

※障がい児(者)野外研修「りんご狩り」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度も中止になりました。ご了承ください。

石岡市社会福祉協議会 TEL 22-2411

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合先
11月	🏠 2歳児母子歯科健診 (令和2年8月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
16 ㊟	✍️ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
17 ㊟	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
18 金		
19 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
20 日		
21 月	🏠 総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター	八保
22 ㊟	🏠 総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター	八保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
23 ㊟		
24 ㊟	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
25 金	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
26 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
27 日		
28 月	🏠 総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 八郷保健センター	八保
29 ㊟	🏠 総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 八郷保健センター	八保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
30 ㊟	🏠 3歳児健診(令和元年8月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
■秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
■政策 政策企画課	TEL 23-7277
■収納 収納対策課	TEL 23-7296
■社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■保健センター	
■石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
■八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
■社本 本所	TEL 22-2411
■社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00

📍子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

📍教育相談室

府中小学校内

TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊟～㊟

10:00～12:00・13:00～17:00

📍幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881 (直通)

TEL 24-5519 (代表)

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

📍生涯学習課

TEL 43-1111

無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設していません（内科は、現在も休止中）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな ことども
#7119 #8000

その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ

0～3歳のお子さんがいる世帯の人は令和5年3月末まで無料
岡石岡保健センター

TEL 24-1386



消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
11月	総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 八郷保健センター	八保
1 月	4～5か月児健診（令和4年6月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
2 月	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
3 月		
4 月	1歳児健康相談（令和3年11月生） 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
5 月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
6 月		
7 月	総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター	八保
8 月	総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター	八保
	こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
9 月	総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
10 月	総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
	登記・行政・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
11 月	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
12 月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
13 月	パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 石岡保健センター	石保
14 月	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
15 月	1歳6か月児健診（令和3年4月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

講座・教室

市民向け任意後見制度 研修会

日時／11月10日 日

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館介護研修室

対象／市内在住・在勤の人

申込方法／10月17日 日～27日

困に窓口へ直接または電
話で申し込み

岡市成年後見サポートセン

ター (市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

募 集

令和5年度水戸市医師会 看護専門学院入学生

募集学科／①看護学科(40人)

②准看護学科(80人)

出願期間／①12月5日 日～15

日 日

②1期：令和5年1月26日 日

～2月9日 日

Ⅱ期：令和5年2月27日 日

～3月9日 日

※石岡保健センターにも案内
があります。

岡水戸市医師会看護専門学院
Tel 029・251・3840

令和5年度

県立農業大学校入学生

▼農学科、畜産学科、園芸学

科、研究科の学生を募集し

ます。募集人員

や受験資格は

こちらから▼



岡県立農業大学校

Tel 029・292・0010

おしらせ

聞き直し対象

11月2日 日 午前10時

緊急地震速報訓練

▼大地震などの非常事態に備

え、全国瞬時警報システム

(Jアラート) による訓練

を全国一斉に行います。防

災ラジオや防災無線屋外ス

ピーカーから、訓練放送が

流れますので、ご理解とご

協力をお願いします。

放送内容「緊急地震速報、

大地震です。」※緊急地震速

報のチャイム音も流れます

全国瞬時警報システム (Jアラ
ート) とは / 国民保護情

報、特別警報、緊急地震速
報などの緊急情報を、瞬時
に伝達するシステム

岡防災危機管理課

Tel 23・7284

青少年を育てる

石岡市民の会

▼小学校区ごとに19支部あり、

地域の絆を深めるイベント

を実施しています。

東支部・第31回市民歩く会

日時／11月5日 日 (雨天翌日)

午前8時30分～11時30分

内容／歩く会 (ビンゴ大会・

タローの歌と踊り)

草穂支部・草穂地区文化祭

日時／11月23日 日

午前9時～正午

内容／小学生までの子どもに

お楽しみプレゼント

岡生涯学習課

(内線1475)

石岡市乗合いタクシー

予約受付を休止します

▼受付センターが、電気設備

点検に伴い停電するため

休止します。

休止日／11月7日 日

※運行は通常通り行います。

※当日の利用希望者は11月4
日 日 までにご予約ください。

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

受付センター

Tel 23・5500

イベント・催し

歴史講演会開催

内容／江戸時代の医学と感染症

日時／11月5日 日 午前9時15分

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

講師／千葉隆司氏 (かすみ

がうら市歴史博物館館長・

学芸員)

岡県退職者公務員連盟石岡新

治支部 (稲田)

Tel 43・0969

石岡市役所 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1
開庁時間：日～日 8:30～17:15
※日は午後7時まで (一部業務のみ)

11月の納期税目

国民健康保険税・・・第5期
後期高齢者医療保険料・・・第5期

納期限：11月30日 日

8月の差押件数

預貯金	7人	不動産	1人
給与	3人	計	11人
年金	0人	累計	73人

放射線量 (9月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.047 μ Sv/h
三村	0.047 μ Sv/h

除染の基準 (国の基準) は追加被ばく線量を年間
1 mSv 以下を目標とし、1時間あたりに換算す
ると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える
値は測定されていません。

岡収納対策課 Tel 23-7296

岡生活環境課 Tel 23-7301