

暮らし・手続き

申請はお済みですか？
特急券・定期券補助

対象／①②の併用可

①通学定期券補助

市内在住で石岡駅、高浜駅、羽鳥駅または神立駅のいずれから通学する18歳～30歳の大学生など（予備校生は除く）

②特急券補助

市内在住で石岡駅、土浦駅から東京方面へ定期券用ウィークリー料金券または、えきねつとチケットレスサービスを利用して通勤・通学する18歳～45歳の人

申請方法／12月23日迄までに

電子申請、もしくは申請書に必要書類を添えて、窓口へ直接または郵送で提出。

※詳しくは市ホームページまたは、**本**政策企画課・**支**市民窓口課・石岡駅に置かれているパンフレットをご覧ください。



問 本政策企画課 Tel.23・7277

郵便局でマイナンバーカードの手続き開始

▼10月3日から、郵便局でマイナンバーカードの更新・暗証番号の変更などの手続きを開始しました。

可能な手続き／

- ①電子証明書の発行・更新
- ②マイナンバーカードに設定された暗証番号の初期化（ロック解除）・再設定

手続きができる郵便局／

瓦会郵便局・高浜郵便局

取扱時間／午前9時～午後5時

※**田** **田** **田** 12月29日～1月3日を除く

注意事項／

郵便局では本人申請のみ受付。代理人による手続きは市民課または市民窓口課で手続きください。

問 本市民課 Tel.23・7307

野焼きはやめましょう！

▼野焼きは法律により、原則禁止となっています。農業

者の行う稲わらの焼却など、例外規定の野焼きであっても、周辺住宅への迷惑とならないよう配慮する必要があります。落ち葉な

問 本市民課 Tel.23・7307

どは燃やさずに、堆肥などに再利用しましょう。

※八郷地区の野焼きに関する相談は、支所総務課で受け付けています。

問 本生活環境課

Tel.23・7301

問 本総務課（内線1126）

Tel.23・7301

注意！あなたの土地が狙われています

▼「一時的に資材置き場として貸してほしい」などの話で土地を貸してしまい、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋められたりする事例が発生しています。不法投棄されないよう、安易に土地を貸すなどせず、また定期的な見回りや草刈りなどの土地の管理をお願いします。

問 県廃棄物対策課不法投棄対策室（不法投棄110番）

Tel.0120・536・380

適切に浄化槽を維持管理していますか？

▼浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。

定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査を受け、十分に機能する浄化槽をお使いください。

①保守点検／消毒剤を定期的に補充し放流先を衛生的に保つ作業（年3～4回）

②清掃／浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業（年1回以上）

③法定検査／①②が適切に行われ、きれいな水が放流されているかを確認する検査（年1回）

※①～③をまとめて行う「一括契約システム」が便利です。

問（公社）県水質保全協会

Tel.029・291・4004

単独処理浄化槽をお使いの方

▼単独処理浄化槽はトイレの排水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されます。一方、合併処理浄化槽は、どちらの排水も処理し、汚れの量を抑えます。点検報告書や検査報告書でお使いの浄化槽の形式を確認し、合併処理浄化槽に転換しましょう。

問 本下水道課 Tel.23・7742

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

募 集

**国民健康保険
運営協議会委員募集**

任期／12月1日～3年間
報酬／日額5800円
応募資格／市内在住の国民健康保険の被保険者で満18歳以上74歳以下、平日開催する会議に出席できる人
募集人数／2人
応募期限／11月22日(火)

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参するか、メール、ファクスまたは郵送にて提出があったものにより選考します。

※詳しくはこちらからご確認ください
さい▼



☎ 保険年金課

Tel 23・5557

FAX 23・9817

✉ nenkin@city.ishioaka.lg.jp

講座・教室

楽しいウォーキング講座

日時／12月8日(困) 午前10

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

時～11時30分(雨天順延)

場所／柏原野球場

定員／20人(定員超過は抽選)

講師／山口正男氏

(ウォーキングインストラクター)

準備するもの／飲み物・動きやすい服装・タオル

申込方法／11月1日(困)～22日

(困)に窓口へ直接または電話

で申し込み

※参加記念品あり

☎ 柏原野球場公園管理事務所

Tel 23・8158

第2回

水中ウォーキング教室

日時／11月24・29日・12月1・

6・8・13・15・20日(困)・

(困)午後1時30分～3時

場所／石岡小屋内温水プール

参加費／1000円(保険代

込み)

対象者／市内在住・在学・在

勤の成人

定員／30人

講師／(公社)日本スポーツ

協会公認スポーツ指導者

水泳指導員 松井幸子氏・

岡野珍我氏

申込方法／11月1日(困)～18日

(困)に石岡運動公園または八郷総合運動公園まで参加料を添えて申し込み

☎ スポーツ振興課

(内線1443)

**レッスンプロによる
ゴルフ教室**

日時／11月28日(困)

午前9時～11時

定員／15人(定員超過は抽選)

会場／石岡ゴルフセンター

持ち物／ゴルフクラブ・動き

やすい服装

講師／照屋唯明氏(レッスンプロ)

申込方法／11月15日(困)までに

窓口へ直接または電話で

申し込み

☎ 柏原野球場公園管理事務所

Tel 23・8158

男性向けひまわり体操

内容／シニア向けの筋トレ体操

日時／12月7・14・21日・

1月11・18・25日・2月1・

8・15日(困・全9回)

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の65歳以上

で、一般的な介護予防体操で

は少し物足りないという人

定員／20人(定員超過は抽選)

講師／木村幸子氏

申込方法／11月4日(困)～11日

(困)の平日午前8時30分～午

後5時15分に直接または電

話で申し込み

☎ 市社会福祉協議会

Tel 22・2411

バラの花束づくり講座

日時／①12月7日②12月14

日(困)午後2時～3時30分

※ご希望の日程をお選び下さい

場所／旭台会館

参加費／1000円(材料費)

対象者／市内在住・在勤の人

定員／10人(定員超過は抽選)

講師／神生バラ園

準備するもの／花切りはさみ

申込方法／11月1日(困)～15日

(困)に窓口へ直接申し込み

☎ 旭台会館 Tel 26・1366



広告掲載欄