

石岡

11

11

November 2022

No.410



3年ぶりの再会



今月の表紙は 「年番町・中町の山車」



3年ぶりに例年通りの開催となった常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）。

期間中の9月17日から19日にかけては台風14号の接近により激しい雨に見舞われましたが、晴れ間が広がることもありました。年番を務めた中町の山車には日本武尊の^{やまとたけるのみこと}人形が乗り、りりしい顔で皆の無事を見守っているように見えます。

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）



石岡のおまつり（P4・5）



まちの話題（P26・27）

市長だより



これまで市では、図書館・ホールを核とした複合文化施設の整備基本計画を策定し、市議会の複合文化施設建設特別委員会において、建設地、事業手法、財源等、様々な議論を重ねてきました。しかし、先日の議会で関連予算が否決されたことを受け、今後事業を再検討していくことを表明したところです。

コロナ禍の中、オンライン会議なども活用して市民の皆さまの意見を集め、事業の提案・説明をしてきましたが、場所や規模、運営手法に対して十分な理解を得られませんでした。

この事業は、合併時の新市建設計画にも位置付けられており、有利な財源である合併特例債を活用するには期限内に事業を完了する必要があります。

大きな事業を進める上で大切なのは土台作りです。スピード感を持ちつつ、様々な意見を集約し、今後50年、あるいはそれ以上の期間、皆さまに愛され、誇れる活動の拠点を作ってまいりたいと思います。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 複合文化施設の整備へ向けて
- 4－5 **特集** 石岡のおまつり
- 6－9 **特集** 令和3年度決算報告
- 10－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



複合文化施設の整備へ向けて

現在、市では市民ホールと図書館の機能を備えた複合文化施設の整備に向けて検討作業を行っています。

【複合文化施設整備事業の経緯は？】

令和2年3月の旧市民会館の閉館以降、新たな施設整備の検討を進めてきており、オンラインによるワークショップ（令和2年11～12月）、団体利用者アンケート（令和2年10～11月）などを実施しました。この結果をもとに取りまとめた施設整備の基本方針などについて、7月14日、15日に石岡・八郷両地区で市民説明会を開催し、合わせて57人の参加がありました。説明会資料や出された意見などについてはホームページをご覧ください▶



【『複合』って何ですか？】

複数の機能をひとつにまとめることを「複合化」といいます。今回の計画では、市民ホールや図書館など、複数の機能を備えた施設の整備を検討しています。



▲現在、複合化を検討している施設機能

【どのような施設を整備するの？】

人口減少や少子高齢化などの社会環境の変化や多様化する市民ニーズに対応するため、ホールや図書館に加え、会議室や子育て支援のための機能を加えることを検討しています。

市では、新たな施設が、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層の市民の交流の場となるように計画していきます。



【今後の事業はどう進んでいくの？】

議会に設置された複合文化施設建設特別委員会の中で、建設予定地や民間活力を生かした整備手法、複合化する用途、施設規模などについて提案し、様々なご意見を頂いてきました。

今後、頂いた意見などをもとに課題を再度整理し、改めて、検討を行っていきます。



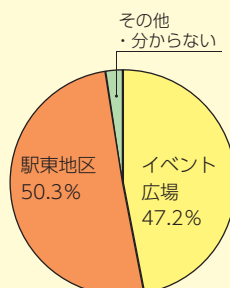
【市民アンケートの結果は？】

市では5月に無作為で抽出した市民3,000人を対象にアンケート調査を実施し、1,295人（43.2%）から回答をいただきました。

建設候補地については「イベント広場」が47.2%、「駅東地区」が50.3%という結果でした。年代別でみると、10～40代は駅東地区、50代以上の各年代ではイベント広場が回答に占める割合が多い状況でした。

また、施設整備については、施設案内のわかりやすさや料金設定、さらに各機能の相互連携や設備の充実を重要視するという結果となっています。

なお、市民アンケートの結果について、詳しくは市ホームページをご覧ください▶



複合文化施設整備事業については、今後も進捗状況に応じ、市報や市ホームページなどを通じて市民の皆様へお知らせしていきます。問 駅周辺にぎわい創生課 TEL 23-7745



新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、3年ぶりに例年通りの開催となった常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）。

神賑行事が行われた9月17日から19日の3日間、町の



年番祭典委員長の山本さんは「新型コロナウイルス対策をしっかりと行いながら、節度を持ち、おまつりを楽しんでほしい」年番青年会長の吉田さんからは「これからの石岡のおまつりの指標となる大事な年と認識している。大変だったというよりは、楽しいおまつりとして見学者・参加者の記憶に印象づけられていれば嬉しい」とお話ししてくれました。

年番引継ぎが無事終了し、来年の年番町は「若松町」です。

今年の年番町は「中町」。コロナ禍の影響もあり、年番町としての役割を続けてきましたが、ようやく例年通りの石岡のおまつりで、年番町をつとめあげることができました。



▲中町で年番祭典委員長を務めた山本さん（左）と年番青年会長を務めた吉田さん



至るところで久しぶりの再会
を喜ぶ笑顔が見られました。
「会えない間も心はつな
がっていた」
おまつりが育む人と人との
つながりが一層強く感じられ
た3日間でした。

令和3年度 決算報告

令和3年度の決算報告 & 財政運営の健全度および
石岡市の財産と市債状況(令和4年6月30日時点)
についてお知らせします。
固財政課 Tel 23-7293

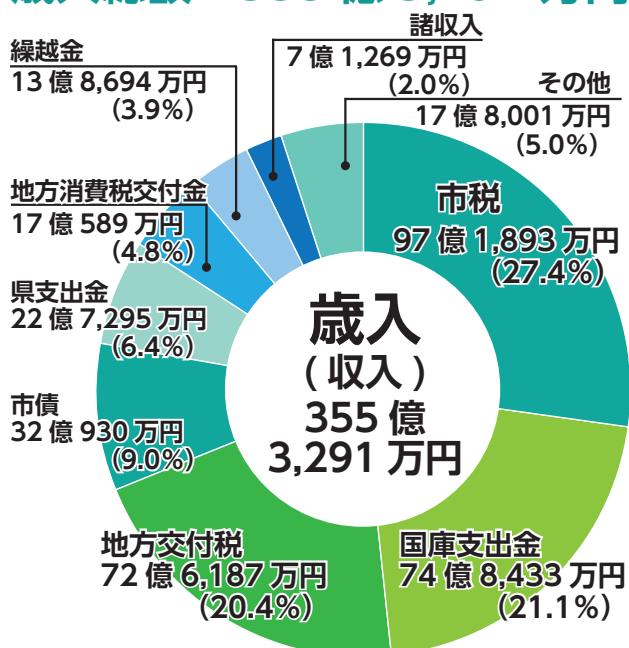
人口：72,137人
世帯数：31,611世帯
(R4.6.30時点)

◎令和3年度の一般会計決算は前年度と比べ、収入・支出ともに減額となりました。
収入減の主な理由…国庫支出金の減、地方交付税の減
支出減の主な理由…特別定額給付金の減(総務費)、新広域ごみ処理施設建設事業の減(衛生費)

一般会計

市の基本的な行政運営を行うための会計 ※()内は総額に占める割合
歳入・歳出予算総額：393億8,021万円

歳入総額：355億3,291万円



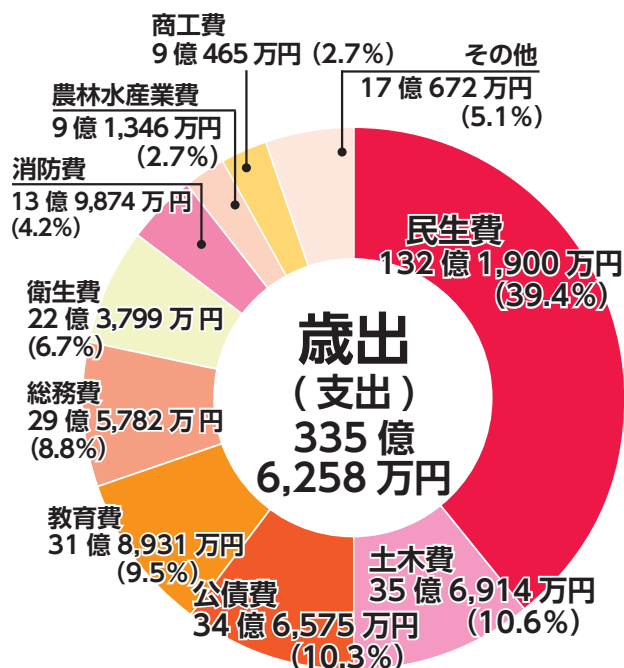
【用語の解説】

市税…市に納められた税金
国庫支出金…市が行う特定の事務事業のために国から交付される補助金や委託金
地方交付税…国税のうち、一定の基準に基づき市に配分される税
市債…公共施設の整備などにあてるための借入金
県支出金…市が行う特定の事務事業のために県から交付される補助金や委託金
地方消費税交付金…地方消費税のうち、一定の基準に基づき市に配分されるお金
繰越金…令和2年度から繰り越されたお金
諸収入…市の預金利子や雑入など
その他…国税のうち市に譲与されるお金や寄附金など

歳出総額：335億6,258万円

【用語の解説】

民生費…高齢者や児童、障がい者の福祉推進の経費
土木費…道路や公園、駅周辺施設の整備や維持管理の経費
公債費…市債の返済にかかる経費
教育費…小中学校や図書館、文化振興などの経費
総務費…市役所の庁舎管理や市税の賦課徴収、選挙などの経費
衛生費…医療や環境対策、ごみ処理などの経費
消防費…消防や救急業務・防災対策などの経費
農林水産業費…農林水産業の振興などの経費
商工費…商工や観光業の振興、観光施設の維持管理などの経費
その他…議会の運営などの経費



特別会計

市が特定の収入で運営する事業のために特別に設けられた会計

特別会計名
予算額

上段
下段

収入済額（収入率）
支出済額（執行率）

〔会計別予算と執行額〕

国民健康保険	75 億 4,671 万円 (94.8%)		
79 億 6,299 万円	72 億 9,848 万円 (91.7%)		
介護保険	73 億 1,133 万円 (98.2%)		
74 億 4,421 万円	70 億 1,177 万円 (94.2%)		
後期高齢者医療	9 億 8,744 万円 (98.3%)	駐車場	1,604 万円 (102.7%)
10 億 427 万円	9 億 8,736 万円 (98.3%)	1,562 万円	1,458 万円 (93.3%)
介護サービス事業	2 億 7,883 万円 (86.6%)	霊園事業	1,522 万円 (113.7%)
3 億 2,194 万円	2 億 7,883 万円 (86.6%)	1,339 万円	1,218 万円 (91.0%)

企業会計

民間企業のように収益によって運営を行う会計

収益的収支…管理運営のためのお金
資本的収支…施設の整備・改修のためのお金

◆公共下水道事業

下水道施設の管理運営

収益的収支

収入：25 億 1,780 万円	22 億 3,668 万円 (88.8%)
支出：23 億 2,995 万円	16 億 196 万円 (68.8%)

資本的収支

収入：9 億 4,915 万円	5 億 1,676 万円 (54.4%)
支出：19 億 7,973 万円	15 億 673 万円 (76.1%)

◆水道事業

八郷地区の水道施設の管理運営

収益的収支

収入：5 億 8,376 万円	5 億 7,690 万円 (98.8%)
支出：5 億 4,607 万円	5 億 1,686 万円 (94.7%)

資本的収支

収入：3 億 157 万円	1 億 4,779 万円 (49.0%)
支出：4 億 2,110 万円	3 億 2,569 万円 (77.3%)

◆農業集落排水事業

農業集落排水施設の管理運営

収益的収支

収入：4 億 6,680 万円	4 億 4,024 万円 (94.3%)
支出：3 億 6,571 万円	3 億 5,339 万円 (96.6%)

資本的収支

収入：171 万円	152 万円 (88.9%)
支出：1 億 7,441 万円	1 億 7,371 万円 (99.6%)

令和 2 年度から公共下水道事業会計と農業集落排水事業会計は企業会計に移行しました



令和 3 年度の石岡市の財政状況は…

健全

な状態であると判断することができます。

平成 19 年に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、市の財政状況を 4 つの指標で表すことになりました。

令和 3 年度決算に基づく石岡市の指標は昨年度に引き続き、健全な状況を示す数値となりました。健全といえる理由については次のページをご覧ください。✓



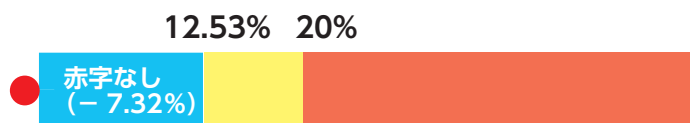
▲上空から撮影した霞ヶ浦と筑波山

石岡市の財政状況はどうして健全と言えるの？

財政健全化判断比率

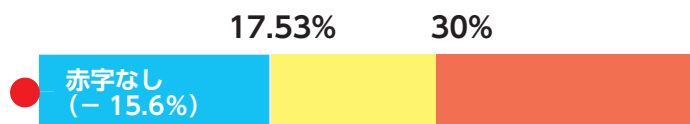
実質赤字比率

一般会計を中心とした赤字の割合



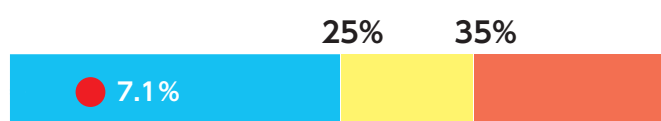
連結実質赤字比率

一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合



実質公債費比率

市の標準的な年間収入に対する借金返済額の割合



将来負担比率

市の標準的な年間収入に対する将来負担が見込まれる債務の割合



● 市の現状値 ■ 健全 ■ 早期健全化団体 ■ 財政再生団体

健全化判断比率のミカタ

Point1：2つの赤字比率「なし」

一般会計の赤字額を示す「実質赤字比率」と特別・企業会計を含めた全会計の赤字額を示す「連結実質赤字比率」は、上記の通り、どちらもマイナスを示しています。よって、前年度に引き続き健全な状態であるといえます。

Point2：実質公債費比率が基準を超えていない

標準的な年間収入に対する借金返済額の割合を示す実質公債費比率は7.1%（上記参照）でした。言い換えると「石岡市の一般的な財源のうち7.1%を借り入れの返済に充てた」ということです。これは、前年度の7.8%と比較して改善されています。

ここをCheck:今後公債費は増える予想。引き続き経費削減などの努力が必要。

実質公債費比率は早期健全化基準を下回りましたが、今後、上曽トンネル整備事業や公共施設の改修事業などにより、公債費が増加していくことが予想されます。また、人件費や扶助費など継続的に支出する経費も84.5%という高い割合を占めています。数値上は昨年度から改善していますが、事業の重点化・効率化などを行い、引き続き経費の削減に努めていきます。



▲上曽トンネル完成イメージ(石岡市上曽)

Point3：借り入れ等の将来負担は一般財源の約0.15年分

長く使用する施設の整備費用は、世代間の費用負担の不平等をなくし、次の世代にも負担してもらうよう地方債を借りて事業を行っています。

将来負担比率とは「市が将来負担することが見込まれる借り入れなどの総額」を「標準的な年間収入」で割り返した数値で、高いほど財政が圧迫されていることを意味します。令和3年度は、前年度と比較すると、普通交付税額と基金残高が増加したため18.1%減少し、15.2%でした。

令和4年度石岡市の

財産と市債

(6月30日現在)



◀花やさと山（下青柳）

花やさと山は、いばらきフラワーパークのリニューアルと合わせて令和3年4月にオープンしました。

施設内はアウトドア初心者でも楽しめるようになっており、訪れた人々の憩いの場となっています。

■市の財産

財産とは…

家計に例えると、貯金や持ち家のことをいいます。市が所有する財産は、市役所庁舎・小中学校・公民館などです。

1年前と比較すると…

市が所有している資産を1年前と比較すると、土地面積は13,184.09㎡増加しました。これは、国指定文化財の保存のために土地を購入したことなどが理由です。

建物面積は、ふれあいの森の宿泊施設（花やさと山）の完成などにより、808.78㎡増加しました。

また、基金は、財政調整基金や公共施設等整備基金を積み増したことにより17億7,200万円増加しています。

■市債残高

市債とは…

家計に例えると、住宅ローンなどの長期借入金のことをいいます。

主に道路や学校などの大型施設を建設・整備するときに利用します。

これらの資産は多額の建設・整備費用がかかりますが、数十年にわたり世代を超えて長く市民に利用されます。そこで、現在利用している市民だけでなく、次の世代にも公平に費用を負担してもらう、という意味で借入れをし、長期間にわたり計画的に返済しています。

1年前と比較すると…

市債の残高を1年前と比較すると、10億2,669万円減少しています。

これは、全ての会計において市債の返済額が借入額を上回ったためです。

令和3年度の市債の借入額は一般会計と企業会計を合わせて36億500万円でした。

土地	200万184.84㎡
建物	26万4,621.08㎡
基金	139億8,864万円
有価証券・出資金など	4億576万円

※基金

市の預金。各年度の財源を調整するための財政調整基金や、将来の大きな支出に備えて積み立てる特定目的基金など。

※有価証券・出資金

主に公営企業（水道事業会計など）や、市と民間が共同で設立した事業体（第三セクターなど）へ出資したお金。

一般会計	297億8,095万円
公共下水道事業	118億5,653万円
農業集落排水事業	15億4,227万円
介護サービス事業	855万円
水道事業	12億8,334万円
合計	444億7,164万円

市民1人当たりの資産・負債

【資産】	
土地	27.73㎡
建物	3.67㎡
基金	19万3,918円
有価証券・出資金など	5,625円
【負債】	
市債	61万6,489円

モモア・カイと学ぼう 税金の申告について

＼ぼくたちのギモンに税務課職員の人答えてくれるよ／

問本税務課 Tel 23-5584



嗜みうさぎモモア



一緒に学んで
来年の申告に
備えましょう！



満喫うさぎカイ



確定申告と**住民税申告**って、どこが違うの？



確定申告は、国の税金である所得税を納めたり、還付を受けたりするための申告で、**住民税申告**は、市や県の税金を決めるための申告だよ。



収入は年金のみだけど、申告は必要なの？



年金が400万円以下で、ほかの所得がなければ**申告はいらないよ**。ただし、保険料などの控除がある場合は、申告をすれば税金が安くなることがあるよ。



去年は収入がなかったけど、予約をして申告をしなければいけないの？



予約して申告をしなくても、**郵便**で送られてくる住民税申告書に、見本を見ながら記入して返送すれば大丈夫だよ。



住民税が年金から引かれているけど、納付書が届いたらどうすればいいの？



申告をした場合に、年金からの天引きが止まってしまうことがあるよ。その時には、**送られてきた納付書で納税**する必要があるよ。



医療費が10万円かったから申告をしたけど、10万円は戻ってこないの？



医療費控除の申告は、医療費自体が戻るわけじゃないんだよ。所得税や住民税を納めている場合に、**その一部が安くなる**ことがあるんだよ。



年金と給料の収入があるけど、それぞれから税金が引かれるのはなぜ？



65歳以上の人は、年金の収入にかかる税金は年金から、給料にかかる税金は給料から天引きがされるんだよ。



今年度も、スムーズな申告へのご協力をよろしくお願いします。
確定申告について、詳しくは市ホームページからご確認ください▶



身近で起きる犯罪から身を守りましょう

閩コミュニティ推進課 Tel 23-7304

県内では、住宅侵入窃盗や自動車盗難が多く発生しています。日頃から防犯意識を高め、犯罪を未然に防ぎましょう。

 **住宅侵入窃盗**
(空き巣・忍込みなど)
1,107 件 (全国ワースト 4 位)
犯罪率 38.6% (全国ワースト 2 位)

 **自動車盗難**
633 件 (全国ワースト 3 位)
犯罪率 22.1% (全国ワースト 1 位)

※犯罪率は人口 10 万人あたりの認知件数。順位、件数はともに令和 3 年度の数字。

被害防止のポイント

侵入窃盗対策

- ・わずかな間でも外出するときは必ず鍵をかける
- ・補助鍵を取り付ける、防犯フィルムを貼るなどの対策をとる
- ・家の周囲にセンサーライトを取り付ける

自動車盗難対策

- ・自動車には、ハンドル固定装置などの盗難防止装置を複数活用する
- ・自動車を駐車するときは、警備や照明設備の行き届いた駐車場を利用する

大切な「地域の目」

- ・不審者を発見したら、110 番通報する

11 月 9 日(水)～15 日(火)は 秋季火災予防運動が実施されます

閩市消防本部予防課 Tel 23-0119

令和 4 年度全国統一防火標語 ～お出かけは マスク戸締り 火の用心～

これからの季節は、日増しに寒さが厳しくなり、火を取り扱う機会も増えてきています。空気が乾燥してくるため、例年火の不始末による火災が発生しています。



いのちを守る【3つの習慣】

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



いのちを守る【4つの対策】

- ①寝室には住宅用火災警報器を設置する。(警報器の電池寿命は 10 年が目安です。定期的に点検しましょう)
- ②寝具・衣料・カーテンは、防災品を使用する。
- ③住宅用消火器を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣住民の協力体制を作る。



～灯油用ポリ容器について～

これからの季節、灯油を購入する機会が増えます。ポリ容器に劣化や変形などがある場合には使用しないでください。また、ポリ容器の交換時期は 5 年が目安となっています。早めの交換にご協力をお願いします。

※消防署では、消火器や住宅用火災警報器の販売はしていません。消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

新型コロナワクチン接種は お済みですか？

市内接種協力医療機関で、オミクロン株に対応したワクチン接種が開始しています。ご予約はコールセンターまたは専用サイトから▶

■新型コロナワクチン

コールセンター TEL 56-6066



■石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

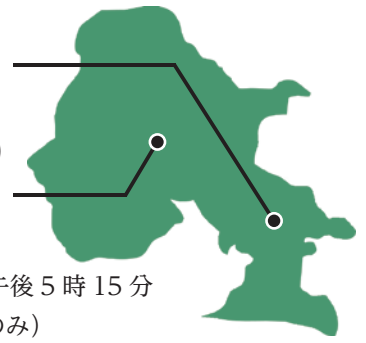
■八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



令和5年度 入園者募集



■石岡こども福祉課 TEL 23-5583

■受付期間

11月1日(火)～12月7日(水)

午前8時30分～午後5時15分（水曜日は午後7時まで）※土日・祝日は除きます。

※認定こども園または小規模保育事業所の受付期間は、各施設によって異なります。

■受付場所

■こども福祉課・■市民窓口課

入所基準・認定区分・申込方法などの詳細は、市ホームページからご確認ください▶



市内保育所（園）・認定こども園 小規模保育事業所一覧表

公立保育所	対象年齢
第1保育所	0～5歳
園部保育所	
みなみ保育所	
やさと中央保育所	
私立保育園	
石岡明照保育園	
国分台ふたば保育園	
ひかり保育園	
わかさ保育園	
しらゆり保育園	
そとの保育園	
石岡ひまわり保育園	
りんりん保育園	
はーとびあ保育園石岡	
認定こども園	1～5歳
石岡幼稚園	
泉ヶ丘こども園	
恋瀬ことりの森幼保園	
ばらき台幼稚園	3～5歳
石岡善隣幼稚園	
国分寺幼稚園	
府中幼稚園	
小規模保育事業所	対象年齢
あんだんて泉ヶ丘	0～2歳

※注意事項※

申し込み先着順ではなく「保育の必要性」の高い人を優先します。

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

障害者控除対象者に 申告用の認定書を交付

▼年末調整や確定申告の際に
障害者控除を受けられる認
定書を交付します。

対象者／身体障害者手帳など
を持つていない65歳以上で
要介護・要支援認定を受け
ている人

※介護認定資料などに基づい
て認定するため、要介護な
どの認定を受けていても該
当しない場合があります。

申込方法／対象者の介護保険
証と認め印を持参して、高
齢福祉課または支所市民窓
口課で申請

※申請者と対象者が異なる場
合は、両方の認め印が必要
問 高年齢福祉課
TEL 23・7326

国民年金保険料 控除証明書送付

▼国民年金保険料は、所得税・
市県民税の申告において、
その年の1月1日から12月

31日までに納付した保険料
の全額（過去の年度分、追
納された保険料も含む）が
社会保険料控除の対象とな
ります。この控除を受ける
には、納付したことを証明
する書類の添付が必要です。
令和4年1月1日から9月
30日までに国民年金保険料
を納付した人には、11月上
旬に日本年金機構から「社
会保険料（国民年金保険料）
控除証明書」が送付されま
す（10月1日から12月31日
までの間に今年をはじめて納
付した人は令和5年2月上
旬頃送付予定）ので、年末
調整や確定申告の際には必
ず添付してください（領収
書でも申告可）。

なお、ご家族の国民年金保
険料を納付された場合も本
人の社会保険料控除に加え
ることができます。

問 日本年金機構「ねんきん加
入者ダイヤル」
TEL 0570・003・004
※050から始まる電話でか
ける場合
TEL 03・6630・2525

認知症について 悩んでいませんか？



① なごみ処「睦」開催

▼認知症の人やその家族、地
域住民や専門職が集まり
交流します。一緒に活動す
ることで、共に認知症への
理解を深めませんか？介
護や認知症の相談もでき
ます。どなたでもお気軽に
お越しください。

内容／体を動かしながら脳の
活性化を目指す簡単なゲーム

日時／11月30日
午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館ふれあいホール

定員／20人（先着順）

申込方法／11月25日迄までの

平日午前9時～午後5時
に電話またはファクスで
申し込み

② もの忘れ（認知症）相談会

▼市内精神科医療機関の精神
保健福祉士による相談会
です。訪問での相談も受け
付けています。秘密は厳守
されます。

日時／11月9・30日・12月14日
（水）午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター
または自宅

申込方法／電話で申し込み

③ 認知症簡易チェックサイトを ご活用ください

▼パソコンや携帯、スマート
フォンで簡単に認知症を
チェックしませんか？家
族・介護者向けと、本人向
けを選択できます。個人情
報の入力不要で
す。チェックサ
イトはこちら▼



※利用料は無料（通信料は自
己負担）です。

共通事項

問 市地域包括支援センター

TEL 35・1127

FAX 35・1132

広告掲載欄

くらし・手続き

申請はお済みですか？
特急券・定期券補助

対象／①②の併用可

①通学定期券補助

市内在住で石岡駅、高浜駅、羽鳥駅または神立駅のいずれから通学定期券を利用して通学する18歳～30歳の大学生など（予備校生は除く）

②特急券補助

市内在住で石岡駅、土浦駅から東京方面へ定期券用ウィークリー料金券または、えきねっとチケットレスサービスを利用して通勤・通学する18歳～45歳の人

申請方法／12月23日迄までに

電子申請、もしくは申請書に必要書類を添えて、窓口へ直接または郵送で提出。

※詳しくは市ホームページ

または、**本政策企画課**・**支市民窓口課**・石岡駅に置かれているパンフレットをご覧ください。



問本政策企画課 Tel 23・7277

郵便局でマイナンバーカードの手続き開始

▼10月3日から、郵便局でマイナンバーカードの更新・暗証番号の変更などの手続きを開始しました。

可能な手続き／

- ①電子証明書の発行・更新
- ②マイナンバーカードに設定された暗証番号の初期化（ロック解除）・再設定

手続きができる郵便局／

瓦会郵便局・高浜郵便局

取扱時間／午前9時～午後5時

※**田口** 12月29日～1月3日を除く

注意

事項／郵便局では本人申請のみ受付。代理人による手続きは市民課または市民窓口課で手続きください。

問本市民課 Tel 23・7307

野焼きはやめましょう！

▼野焼きは法律により、原則禁止となっています。

農業者の行う稲わらの焼却など、例外規定の野焼きであっても、周辺住宅への迷惑とならないよう配慮する必要があります。落ち葉な

どは燃やさずに、堆肥などに再利用しましょう。

※八郷地区の野焼きに関する相談は、支所総務課で受け付けています。

問本生活環境課

Tel 23・7301

問支総務課（内線1126）

注意！あなたの土地が狙われています

▼「一時的に資材置き場として貸してほしい」などの話で土地を貸してしまい、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋められたりする事例が発生しています。

不法投棄されないよう、安易に土地を貸すなどせず、また定期的な見回りや草刈りなどの土地の管理をお願いします。

問県廃棄物対策課 不法投棄対策室（不法投棄110番）

Tel 0120・536・380

適切に浄化槽を維持管理していますか？

▼浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。

定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査を受け、十分に機能する浄化槽をお使いください。

①保守点検／消毒剤を定期的

に補充し放流先を衛生的に保つ作業（年3～4回）

②清掃／浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業（年1回以上）

③法定検査／①②が適切に行われ、きれいな水が放流されているかを確認する検査（年1回）

※①～③をまとめて行う「一括契約システム」が便利です。

問（公社）県水質保全協会

Tel 029・291・4004

単独処理浄化槽をお使いの人

▼単独処理浄化槽はトイレの排水のみを処理し、台所や

お風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されます。一方、合併処理浄化槽は、

どちらの排水も処理し、汚

れの量を抑えます。点検報告書や検査報告書で使いの浄化槽の形式を確認し、合併処理浄化槽に転換しましょう。

問本下水道課 Tel 23・7742

広告掲載欄

募 集

国民健康保険

運営協議会委員募集

任期／12月1日～3年間
報酬／日額5800円

応募資格／市内在住の国民健康保険の被保険者で満18歳以上74歳以下、平日開催する会議に出席できる人

募集人数／2人

応募期限／11月22日(火)

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参するか、メール、ファクスまたは郵送にて提出があったものにより選考します。

※詳しくはこちらからご確認ください
さい▼



問本 保険年金課

Tel 23・5557

FAX 23・9817

nenkin@city.ishiooka.lg.jp

講座・教室

楽しいウォーキング講座

日時／12月8日(木) 午前10

時～11時30分(雨天順延)

場所／柏原野球公園野球場

定員／20人(定員超過は抽選)

講師／山口正男氏

(ウォーキングインストラクター)

準備するもの／飲み物・動きやすい服装・タオル

申込方法／11月1日(火)～22日

(木)に窓口へ直接または電話で申し込み

※参加記念品あり

問 柏原野球公園管理事務所

Tel 23・8158

第2回

水中ウォーキング教室

日時／11月24・29日・12月1・

6・8・13・15・20日(火・

木) 午後1時30分～3時

場所／石岡小屋内温水プール

参加費／1000円(保険代

込み)

対象者／市内在住・在学・在

勤の成人

定員／30人

講師／(公社)日本スポーツ

協会公認スポーツ指導者

水泳指導員 松井幸子氏・

岡野珍我氏

申込方法／11月1日(火)～18日

(金)に石岡運動公園または八

郷総合運動公園まで参加

料を添えて申し込み

問 スポーツ振興課

(内線1443)

LESSONプロによる

ゴルフ教室

日時／11月28日(木)

午前9時～11時

定員／15人(定員超過は抽選)

会場／石岡ゴルフセンター

持ち物／ゴルフクラブ・動き

やすい服装

講師／照屋唯明氏(LESSON

プロ)

申込方法／11月15日(木)までに

窓口へ直接または電話で

申し込み

問 柏原野球公園管理事務所

Tel 23・8158

男性向けひまわり体操

内容／シニア向けの筋トレ体操

日時／12月7・14・21日・

1月11・18・25日・2月1・

8・15日(木・全9回)

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象者／市内在住の65歳以上

で、一般的な介護予防体操で

は少し物足りないという人

定員／20人(定員超過は抽選)

講師／木村幸子氏

申込方法／11月4日(金)～11日

(金)の平日午前8時30分～午

後5時15分に直接または電

話で申し込み

問 市社会福祉協議会

Tel 22・2411

バラの花束づくり講座

日時／①12月7日②12月14

日(木) 午後2時～3時30分

※ご希望の日程をお選び下さい

場所／旭台会館

参加費／1000円(材料費)

対象者／市内在住・在勤の人

定員／10人(定員超過は抽選)

講師／神生バラ園

準備するもの／花切りはさみ

申込方法／11月1日(火)～15日

(木)に窓口へ直接申し込み

問 旭台会館 Tel 26・1366



広告掲載欄

相談

外国人のための

無料弁護士相談

▼通訳付きでビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について相談ができます。秘密は守られます。

日時／11月6日(日)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

※事前予約は不要
場所／しもだて地域交流センター

対応言語／日本語・英語・中国語・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・韓国語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語・シンハラ語

図(公財)茨城県国際交流協会

会外国人相談センター

Tel 029・244・3811

※当日の連絡先(11月6日のみ)

Tel 070・4002・2547

行政書士による

無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽に相談ください。

日時／11月19日(日)
午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約

図県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

成年後見制度に関する

専門家による相談

日時／11月17日(金)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

わりの館

対象者／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

図市成年後見サポートセンター

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

女性の人権ホットライン

▼法務省と全国人権擁護委員

連合会は、夫やパートナー

からの暴力やストーリーカー

など女性をめぐる様々な

人権問題に取り組むこと

を目的に、悩みを持った女

性からの相談に応じます。

日時／11月18日(金)～24日(木)

午前8時30分～午後7時

※(土)は午前10時～午後5時

実施機関／水戸地方方法務局・

茨城県人権擁護委員連合会

相談員／法務局職員・人権擁護委員

相談方法／電話のみ

Tel 0570・0700・810

(全国共通ナビダイヤル)

図水戸地方方法務局人権擁護課

Tel 029・227・9919

おしらせ

大会結果

石岡市クラス別

バドミントン大会

8月28日／石岡運動公園体育館

男子複 A 優勝／大木瑞祈

福田翔惟(恋南クラブ)

男子複 B 優勝／鉾田賢人

石井芳(日曜日の会)

男子複 C 優勝／岡野正行

西野将義(石岡北の会)

女子複 A 優勝／大山明日香

濱野夏葵(恋南クラブ)

女子複 B 優勝／佐藤美羽

町田華梨(恋南クラブ)

女子複 C 優勝／中山美香

道上梨央奈(B & V)

女子複 100 優勝／宮本裕美

大滝純恵(ラケット)

月例ゲートボール大会

8月25日／鹿の子健康広場

優勝／東光台 B チーム

第23回石岡市長杯ターゲット

バードゴルフ大会

9月7日／ふれあいの里石岡

T B G 場

男子の部優勝／和島勝

女子の部優勝／山崎美代子

図市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)

ゼロカーボンシティを

宣言しました

▼市は令和4年10月1日の市

民の日に「2050年まで

に二酸化炭素の排出量を

実質ゼロにすることを目

指す」ゼロカーボンシティ

を宣言しました。今後、脱

炭素に向けた取り組みを

進めていきます。

「食品ロスをなくす」「3R

(リデュース、リユース、

リサイクル)の推進」と

いったご家庭でできる取

り組みにご協力をお願い

します。

図本生活環境課 Tel 23・7301

広告掲載欄

おしらせ

聞き直し対象

11月16日水

全国一斉情報伝達試験

▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、試験を実施します。この試験は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた試験で、全国で行われます。

試験日時／11月16日午前11時
情報伝達手段／①防災行政無線②メールマガジン③市ホームページ

放送内容／防災行政無線から、次のように放送します。

♪上りチャイム

「これは、Ｊアラートのテストです（３回）」「こちらは、防災いしおかです」

♪下りチャイム

問本 防災危機管理課

Tel 23・7284

スポーツを通じて 犯罪のない社会に

▼社会を明るくする運動石岡市推進委員会（委員長Ⅱ谷

島石岡市長）では、犯罪や

非行のない明るい地域社会を築くため、7月から懸垂

幕設置や小学校で啓発運動を実施してきました。

8月27日、ばらきサッカー

クラブ碓氷沢グラウンドで、地域社会との絆や親子

のふれあいを深めるため、3年ぶりに「第11回絆ファ

ミリーペナルティーキック大会」を開催しました。当日は、小学生とその保護者

ら100組を超えるチームが参加しました。会場では、

推進委員が参加者に啓発物品を手渡しながら、本運動

への理解と協力を呼びかけました。

問本 秘書広聴課 Tel 23・7274



火災予防ポスター展 の開催について

▼市消防本部では、秋の全国火災予防運動にあわせ、少年消防クラブ員の作品による火災予防ポスター展を開催します。

展示期間／

石岡市役所

1階メロディアスホール

11月1日（水）～8日（月）

（石岡小・府中小・三村小

の35点展示）

八郷総合支所

1階市民ラウンジ

11月9日（火）～15日（月）

（柿岡小・園部小・小桜小の35点展示）

令和4年度

全国統一防火標語

「お出かけは

マスク戸締り

火の用心」

問市消防本部予防課

Tel 23・0119

スポーツ指導者向け テーピング講習会開催

▶9月3日に、地域のスポーツ指導者46人が石岡運動公園体育館でスポーツ外傷・障害の応急処置とテーピング（下肢編）の講習を受講しました。当日はグループに分かれ、実際にテープを巻き指導を受けました。

問支 スポーツ振興課（内線 1442）



広告掲載欄

広告掲載欄

9月の入札結果

130 万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位: 万円)

図 契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R3・R4 国補特環 合併第 1 号管渠工事〔山崎〕	4,470	4,031	(株)長谷川工務店
R4 市単公下 第 1 号工事〔田島二丁目〕	2,916	2,626	堺建設(株)
R4 単・真家地内 排水路整備工事〔真家〕	1,079	963	(株)日高建材
R4 単・市道 A2068 号線 道路改良工事〔碁石沢〕	1,009	908	(有)シンケン
R4 単・市道 B2332 号線 排水整備工事〔小幡〕	879	789	(株)坂本水工
R4 単・市道 A3082 号線 道路改良工事〔杉の井〕	812	729	(有)サンユー建設
R4 単・弓弦地内 排水路整備工事〔弓弦〕	604	537	(株)大場工務店
令和 4 年度 防火水槽設置工事 (吉生 1 号)〔吉生 2240 番地 1〕	526	515	(株)アグリ工業
令和 4 年度 防火水槽設置工事 (山崎 2 号)〔山崎 2232 番地 78〕	474	470	(株)兼祐
R4 単・市道 A5337 号線 道路改良工事〔高浜〕	306	290	(有)鈴原
R4 国補・市道 A0118 号線 舗装改修工事〔東大橋〕	2,179	1,955	(株)進貢
R4 単・市道 B0112 号線 道路舗装工事 (2 工区)〔下林〕	1,019	915	九島産業(株)
R4 市単特環 舗装復旧工事第 5 号〔柿岡〕	431	385	(株)大場工務店
R4(仮称) 石岡駅西口交流施設 外構改修工事〔国府一丁目〕	2,896	2,896	(株)松永工務店
R4 都市公園等 トイレ洋式化工事 (国府、駅東口交通広場)〔国府六丁目 574-3 地内ほか〕	242	221	(有)磯設備工業
R4 都市公園等 トイレ洋式化工事 (せせらぎパーク、南台駅前、井関農村)〔南台四丁目 9 地内ほか〕	233	230	(株)技研
R4 都市公園等 トイレ洋式化工事 (柏原池、出し山農村)〔鹿の子三丁目 9950 地内ほか〕	200	183	(株)キンダイ
令和 4 年度 特別養護老人ホームのぞみ事務室エアコン更新工事〔大砂 10527 番地 6〕	154	140	島田住設(有)
令和 4 年度 石岡消防署 (旧) 愛郷橋出張所解体工事〔高浜 1335 番地〕	2,841	2,620	小桜建設(株)
令和 4 年度 石岡市消防団第 1 分団詰所防水工事〔若宮一丁目 3 番 43 号〕	280	254	(株)酒井塗装店
R4 単・柿岡地内 排水路整備工事〔柿岡〕	1,610	1,600	(株)日高建材
R4 単・石川地内 排水路整備工事〔石川〕	1,288	1,165	(有)サンユー建設
R3 国補公下 マンホール蓋更新工事第 6 号〔国府四丁目〕	438	429	白田建設(有)
R4 単・市道 B0110 号線 排水整備工事〔下林〕	374	359	佐藤造園土木(株)
R4 単・市道 A0204 号線 道路舗装工事〔若宮一丁目〕	609	545	白田組土木(株)
R4 単・市道 A0124 号線 道路舗装工事〔石川〕	386	347	(株)松永工務店
R4 交安・市道 B0113 号線 区画線設置工事〔真家〕	436	388	白田組土木(株)

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

女性に対する

暴力をなくす運動

▼毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」として国連により定められています。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。この機会に暴力に悩む女性を生み出さない社会づくりに取り組みましょう。

市では女性のための困りごと相談を毎月受け付けています。一人で悩まずに、ご相談ください。

女性のための困りごと相談

日にち／毎月第2・3・4回

午後1時30分～4時（完全予約制）

問本政策企画課 Tel 23・7277

石岡珠算競技大会結果

8月24日／東地区公民館
チャンピオン／大輪優里奈
準チャンピオン／細谷風斗
準チャンピオン／信田太都
問石岡珠算教育連盟
Tel 26・1447

健康

定期的に歯科健診を

受けましょう

▼11月8日はいい歯の日です。歯周病やむし歯が、全身の病気の引き金になる事をご存じですか？歯を失う大きな原因となるだけでなく、糖尿病や誤嚥性肺炎、動脈硬化などを引き起こし、また認知症のリスクを高めることも分かっています。歯周病・むし歯の予防には、定期的な歯科健診を受けることが大切です。歯科健診には医療保険が適用されます。令和3年度に実施した保健センターの歯科アンケートでは、かかりつけ歯科医のある人は79%

イベント・催し

第63回石岡市美術展

▼市内を中心に文化芸術活動を行っている人の作品を展示する美術展を開催します。お誘い合わせの上ご来場ください。

第1期（書・写真・デザイン）

期間／11月27日～12月1日

第2期（日本画・洋画）

期間／12月11日～15日

彫刻・工芸美術

共通事項

時間／午前10時～午後4時

会場／

八郷総合支所1階「郷の風」

問支文化振興課

（内線1452）

第4回「いしおか市場」

日時／11月6日

午前10時～午後3時

会場／石岡ステーションパーク

問本駅周辺にぎわい創生課

Tel 23・7745

大正琴教室の参加募集

▼哀愁をおびた懐かしい曲を弾いてみませんか。初心者・経験者問わず歓迎です。

※貸琴がありますので、お気軽にご参加ください。

日時／11月16・30日・12月7・21日（※）

午後1時30分～3時

場所／国府地区公民館

問石岡大正琴愛好会（沖田）

Tel 24・0588

令和4年度戦没者追悼式中止のお知らせ

▼今年度の追悼式は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止を決定しました。ご理解のほど、よろしく願います。

問本社会福祉課

Tel 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

石岡獅子頭ライド

2023

▼フルーツラインや朝日峠、常陸風土記の丘など春の里山を自転車で行く。石岡の春の句「いばらキッス」をはじめとするいちごや手打ちそば、猪鍋など地元の特産品が配布される休憩所も設置されます。

日時／令和5年3月18日(土)
会場(スタート・ゴール地点)
／石岡市役所本庁舎

コース／ショート 約49km
ロング 約68km

定員／ショート 60人
ロング 340人

費用／ショート 7000円
ロング 8500円

※石岡市民は2000円引き

申込期間／11月1日(火)から

申込方法／専用サイトから申し込み(先着順)

※詳細はホームページをご確認ください



TEL 23・7277
岡本政策企画課

東地区公民館まつり

岡東地区公民館 TEL 26-6503

同好会会員・講座生・文化協会所属会員などによる作品展示や実技発表を行います。
新型コロナ感染拡大防止のため、2日間とも午前中のみ開催となります。

11月26日(土)

：午前9時15分～正午

- 作品展示 午前9時30分～正午
絵画・彫刻・手芸・陶芸・実技ビデオほか
- 実技発表 午前10時10分～正午
午前10時20分～10時40分
：かさぶらんか(体操・ダンス)
午前10時45分～11時5分
：太極東楊の会(太極拳)
午前11時10分～11時30分
：メロディ(ピアノ演奏ほか)
午前11時35分～11時55分
：フラ・オハナ(フラ)
- 体験コーナー
午前10時～11時30分
：まゆクラフト(2階)
- バザー
午前10時～正午：陶芸・木彫り

11月27日(日)

：午前9時30分～正午

- 作品展示 午前9時30分～正午
絵画・彫刻・手芸・陶芸・実技ビデオほか
- 実技発表 午前10時30分～正午
午前10時45分～11時5分
：大正琴 霞琴の会(琴演奏)
午前11時10分～11時30分
：すみれコーラス(コーラス)
- 体験コーナー
午前10時～11時30分
：まゆクラフト(2階)

11月29日(火)～

12月2日(金)

- 作品展示のみ
- ①午前9時～正午
- ②午後1時～4時



広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

常南グリーンシステム(株)

常南グリーンシステム株式会社ではダチョウ王国や移動動物園の運営を行っており、ダチョウの飼育から加工まで一貫経営しています。

広大な牧場で育ったダチョウの肉を使用した「ダチョウソーセージ」と「オーストリッチカレー」は、ダチョウ肉の旨味がより引き立つような商品となっています。職員の高木さんは、「くせなく、あっさりしているダチョウ肉を使ったソーセージとカレーは、ひと手間加えるとおいしく食べることができるスジ部分の肉を活用しています。ぜひ、皆さんにお楽しみいただきたいです」と話してくれました。

【概要】

常南グリーンシステム株式会社

住所：鹿の子 2-3-22 電話：23-2244



▲石岡セレクト認証品の1つであるダチョウソーセージ



▲左から職員の高木美穂さん、木下悠子さん

常南グリーンシステム(株)のセレクト認証品はこちら

今月号の読者プレゼント



オーストリッチカレー

ダチョウのスジ肉部分を時間をかけて煮込んでおり、柔らかな仕上がりとなっています。ルーは肉に合うものを使用しています。

▶ダチョウ王国（住所：半の木 14052 電話：23-2245）で販売を行っています。

まちかど情報センターニュース

●講演会「歴史～今 伝えたいこと」今泉文彦氏

日時：11月20日 午後1時30分～3時

定員：20人（要予約） 主催：石岡歴史塾Ⅱ

●親子でハンドメイドワークショップ(要予約)

日時：11月19日 午前10時～11時30分、

午後1時30分～3時

申込締切：11月16日 日

参加費：1作品 600円

※詳細はこちらからご

確認ください▶



※11月26日 日・12月3日 日にも開催予定

●わんにゃんキッズ (育児サークル)

日時：11月15日 日 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：11月7日・21日（日）

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：11月19日 日 午前11時～午後3時

●11月のコミュニティ

①まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：11月2日 日 午前10時～

②折り紙教室

日時：11月26日 日 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。

学校ひろば



東成井小学校

東成井小のボランティアパワー！！

東成井小学校は、ボランティアコーディネーターをリーダーとした、たくさんのボランティアの皆さんに支えられている学校です。学習支援のほか、読み聞かせや消毒、花壇の整備など、お手伝いをしていただきながら、子供たちをたくさんの目で見守っている温かな学校です。



府中小学校

尼寺ヶ原の四季を感じて

府中小学校のそばに広がる尼寺ヶ原（常陸国分尼寺跡）は、子供たちが大好きな場所です。

四季折々の草花や昆虫の観察、歴史の学習など、全学年の学びにも生かされ、地域を愛する優しい子供たちが育っています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

子育てガイドブック「てとて」が 新しくなりました！

▶市では、子育て応援ポータルサイト「てとて」で公開している情報を1冊にまとめたガイドブックを発行しています。

市の各種支援制度や、妊娠・出産期から乳幼児期まで、お子さんの成長にあわせて役立つ子育て情報などを幅広く掲載しています。困ったことや知りたいことがあったときに、ぜひご活用ください。

ガイドブックはこちらから閲覧できます▶

石岡保健センター Tel 24-1386



子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育 Tel 23-5583

児童福祉 Tel 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡 Tel 24-1390

八郷 Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)



材料（2人分）

ほうれん草	100g
ミックスビーンズ	150g
玉ねぎ	50g
にんじん	30g
鶏ささみ	50g
にんにく	1/2 かけ
A 顆粒コンソメ	小さじ 1
A 水	2/3 カップ
ローリエ	1 枚
オリーブ油	大さじ 1/2
こしょう	少々
牛乳	1・1/3 カップ

「ほうれん草と豆の食べるスープ」

作り方

- ①玉ねぎをくし形に切ってから横にして半分に切る。にんじんは薄めのいちよう切りにし、にんにくはみじん切り、ささみは 3mm 幅の削ぎ切りにしておく。
- ②ほうれん草は茹でてから水気を絞り、2cm の長さに切る。
- ③鍋にオリーブ油とにんにくを入れて中火にかけ、香りが出たらささみを入れて両面を軽く焼き、色が変わったらささみを鍋の片側に寄せ、①の玉ねぎ、にんじんを加えて炒める。
- ④全体に油が回ったら、ミックスビーンズ、ローリエを入れてざっと混ぜ、A を加えて野菜が柔らかくなるまで蓋をして中火で煮る。
- ⑤野菜が柔らかくなったら牛乳を加え、煮立ち始めたら塩、こしょうで味を調え、仕上げにほうれん草を加えてさっと煮る。器に盛って出来上がり。

（1 人分：エネルギー 263kcal 食塩相当量 0.9 g）

point!

☆たくさん具が入っているので食べ応えがあります。大豆には n-3 系 脂肪酸を豊富に含みコレステロールを下げる働きがあります。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（水曜日を除く）

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

クラウドファンディングのトラブル

クラウドファンディングは、インターネット上で事業に賛同する支援者から資金を調達するしくみで、購入型、寄付型、投資型、貸付型などのタイプがあります。出資者に対価（リターン）として商品やサービスを提供する「購入型」では、リターンの商品が届かない、プロジェクトの実行者と連絡が取れないなどの相談が寄せられています。

相談事例

クラウドファンディングサイトで、レーザー工具の製造会社に約 10 万円の支援をした。リターンとして送られるはずの製品が期日を過ぎても届かない。サイトの運営業者に問い合わせても、製造会社に連絡するように言われただけだった。

トラブルにあわないために

①支援を行う前に、プロジェクトの説明やクラウ

ドファンディングサイトの規約をよく読み、不明な点は実行者やサイトに確認しましょう。

②実行者の住所、名称、連絡先、リターンの提供時期なども確認しましょう。

③トラブルの際は、原則当事者同士で解決することになります。実行者にリターンの提供や返金を求めましょう。当事者で解決できない場合は、仲介サイトの運営業者に連絡し、実行者の状況を確認してもらうなどトラブル解決のための協力を依頼しましょう。

④「購入型」を通販に近い感覚で利用している人もいますが、あくまでも支援であることに注意しましょう。

⑤困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※



岡中央図書館 Tel 24-1507

【11月の休館日】

3日 ㊦㊧・7日 ㊦・14日 ㊦・21日 ㊦・23日
㊦㊧・24日 ㊦・28日 ㊦

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



新着図書のお知らせ

児童書

ONE-PIECE FILMRED 尾田栄一郎著
SNS100 物語 にかいどう青著
人狼サバイバル【12】 甘雪こおり著
大研究！こだわりと情熱！かちわり氷 工藤ケン漫画
情報通信のひみつ おかだたかはる漫画



一般書

人間の業 百田尚樹著
老後の心配はおやめなさい 荻原博子著
殺人者の白い檻 長岡弘樹著
レッドクローバー まさきとしか著
乱鴉の空 あさのあつこ著
人は死ねない 奥真也著
掬えば手には 瀬尾まいこ著

◆こども図書館

(午前10時30分～)

5日 ㊦ おはなし玉手箱

10日 ㊦ ひよこのおはなしかい

19日 ㊦ むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさど図書館

(午後2時30分～)

12日 ㊦ おはなしフレンズ



▲中町の山車

時の記憶

シリーズ 204

「常陸國總社宮祭礼の獅子・山車・ささら行事」

岡文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線 1455）

昨年10月、石岡市に新たな指定文化財が誕生しました。今年3年ぶりに開催された常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）で巡行される「常陸國總社宮祭礼の獅子・山車・ささら行事」です。今回はその中から山車の特徴を紹介します。

石岡の山車は、二層から三層構造で、最上部には依り代となる人形が乗ります。中層が踊り舞台となり「石岡囃子」と総称される山車囃子の演奏に伴い、踊り手が踊りを行います。いわゆる「江戸型」山車ですが、通常の江戸型山車では、太鼓・笛・鉦といった演奏はすべて舞台上で行われ、踊りは補助的に行われています。それに対し石岡では、舞台上は踊りと笛、鉦の演奏だけで、太鼓は側面に組み立てられた場所で行われます。つまり、石岡では、踊りが主になるように、江戸型山車の改造を行っているのです。

このような「石岡的な変容」を行っている山車に、きわめて独自の幌獅子や、伝統のささらが融合しているのが特徴で、地域固有な祭礼文化へと発展を遂げています。また、土浦や小川、柿岡など、周辺の地域のお祭りや祭囃子にも影響を与えているのも特徴で、独自のお祭り文化圏を形成していて、この地方を代表する重要な行事と言えます。



いしおか俳句同好会

百葉に勝る禁煙富士登山
ままごとの母は儉約芋の飯
雨しづく勇む法被の神輿かな
秋澄めり空半分は紫峰立つ

やさど俳句会

連作を避けて菜園大根蒔く
大藪の間コスモス明かりかな
何もせぬ釣瓶落しの日かな
台風の備へ空振り祈りつつ

いしおか川柳会

よぼよぼと歩く愛犬お出迎え
ピエロにも主役夢見る泣き黒子
将来の希望丈夫な足と腰
戦時中グリムも聴けぬ我が世代

石岡俚謡会

星は満天 煌めく夜を 独り占めして 露天風呂
揃い半纏 町名入りで 競うお囃子 乗る舞手
暑い暑いと 草刈りすめば 待ってましたと 生ビール
加山雄三 夜空の星で ロン毛ミニスカ 踊った日
悔いを残さず 暑さにめげず さらに世のため 人のため
秋になったら 深夜は楽し 虫の集会 大合唱
白いうなじは 仄かな色香 秋の和服が 似合う女
残る暑さも 漸く過ぎて 空に見つけた 秋の雲

投稿作品

お彼岸に父母に会いたく墓参り
縁に差す温もり恋しくなりし日よ背なを丸めて新聞広ぐ

小池 つと夢(貝地)	山崎 景子(瓦谷)	安部 正一(東石岡)	香俱耶姫(南台)
小泉 ちよ子(東光台)	鈴木 恵子(瓦谷)	石塚 芳華(石岡)	坂下 蜻蛉(国府)
田端 俊行(三村)	松崎 淑子(細谷)	岡野 はつ子(小幡)	醍醐 正夫(東大橋)
山口 美津子(総社)	萩原 清(宇治会)	小川 義隆(大増)	若色 茂(山崎)
			田村 こまくさ(鹿の子)
			秋野 もみじ(南台)
			助川 浩史(府中)
			篠原 美千代(国府)
			田邊 一夫(若松)
			鈴木 君江(山崎)

第40回

「石岡三曲協会」

私たち石岡三曲協会は、箏(こと)・三絃(三味線)・尺八などの楽器による合奏を中心に活動しています。

演奏の場としては、石岡市文化協会が主催する文化祭やまちの文化一日体験をはじめ、市内の各学校や市外の会場でも演奏をおこなっています。

右は「尺八」演奏の写真です。尺八は鎌倉時代に禅宗の一つである「普化宗(ふけしゅう)」で用いられ、普化宗虚無僧の「法器(ほうき)」とされ、一般の人は吹くことが出来ませんでした。その後、江戸中期に町人に普及し、現在の形になったと伝わっています。

協会では随時、会員を募集していますので、興味のある人はご連絡ください。

年会費：2,000円

〒石岡三曲協会(川村) TEL 22-2597

文化協会だより



▲虚無僧



▲文化祭(尺八演奏)



税金について学びを深める

柿岡小学校にて市税務課職員 による租税教室開講

児童たちは、税金が自分たちの身の回りでのどのように使われているのか、テキストやDVDといった教材を用いながら学習しました。税金がなくなったらゴミや道路、公園の整備など普段の日常生活を送るうえで、必要な公共サービスが受けられなくなってしまうことを知りました。

また、職員が出題した税に関するクイズの時間では、児童たちが熱心に答えを探している様子が見受けられました。



▲児童たちは、職員からの問いかけに対して、熱心に手を挙げて授業に臨んでいました。



▲（写真上）市政企画課職員から市の現状と課題について説明を受ける生徒（下）三曲協会による箏の体験授業の様子

生徒と地域の関わりを探る

石岡第二高校で「探究の日」 地域の魅力と課題に触れる

県の取り組みである令和4年度「県立高校等チャレンジ・プロジェクト」の「地域魅力型」の重点校に指定されている県立石岡第二高校。9月13日には、生徒自身が地域との関わりを意識して探究学習をする「探究の日」が実施されました。

外部講師として、市政企画課職員や市文化協会に所属する三曲協会による授業も行われ、生徒は1日かけて様々な視点から地域の魅力と課題について考えました。

石岡市のジオサイトを巡る

新たな体験活動

岩間第三小学校ジオツアー

校外学習として岩間第三小学校の子供たちが、筑波山地域応援まち映画「いしつちみずとだいちのこえ」に登場する石岡のサイトを巡りました。サイトを巡るごとに、市の職員からその場所の説明が載ったカードが手渡され、子どもたちはそこに「お気に入り度」を書いたりして、楽しんでいる様子でした。常陸風土記の丘では、古代家屋や資料館などを見学したり、日本一大きな獅子頭をみて、とてもおどろいている様子でした。



▲①岩間第3小の児童及びボランティアと市職員 ②古代家屋見学の様子 ③獅子頭にて ④染谷佐志能神社にて参拝



▲①提供された給食 ②③給食を食べる柿岡小学校6年1組の児童 ④栄養教諭の宮崎先生から食材について説明を受ける児童

ふるさとの恵みをおいしくいただく

石岡市産の食材を使用した給食が市内小中学校で提供

10月1日の市民の日にちなみ、9月30日には特別栽培米のこしひかりや地元産の常陸牛、小松菜やねぎを使用した給食が提供されました。また、のりの袋には代表で選ばれた子どもたちの絵が描かれました。子どもたちからは「常陸牛の牛丼がとてもおいしかった」「ご飯が好き」「野菜は苦手だけれど、今日のサラダは美味しく食べられた」といった感想が挙がりました。栄養豊富なふるさとの恵みをいただき、地域への愛着が深まった1日でした。

世界一の栄光掴む

理美容師の中嶋聡さんが パリ開催の世界大会で優勝

柿岡で理容店を営む中嶋聡さんが、9月10日からフランス・パリで開催された「OMC ワールドチャンピオンシップ（世界理容美容技術選手権大会）」のファッションカッターヘアリプレースメント部門で金メダルを受賞しました。

中嶋さんは、今年2月に日本で開催された国際大会で優勝し、日本代表チームの一員として出場。イタリアやドイツなどの強豪国の代表選手を退け、世界チャンピオンに輝きました。



▲（写真左から）中嶋聡さん、谷島市長



▲ 11月中旬には、富有柿が最盛期を迎えます。

内田観光果樹園にて

やさと観光果樹組合 柿・みかん・りんご PR 会開催

今年の柿の生育状況は、天候や害虫の影響により、例年より収穫量は減少しているものの、品質や味については影響ないとのことで、当日用意された全ての品種で16～18程度の糖度が計測されました。

やさと観光果樹組合柿部会長の瀬尾さんからは「柿狩りには十分な量があるので、安心して遊びにきてほしい」とのお話がありました。

柿狩りシーズンは11月末までとなっています。お出かけの際にぜひ、訪れてみてはいかがでしょうか。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

☎秘書広聴課 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(小屋)
あおい
増淵碧海ちゃん (1歳4か月)

いつも元気いっぱいな息子。これからも元気でたくさん食べて、遊んで大きくなってね！！



(若松)
ゆかり
小野瀬紫ちゃん (4歳9か月)

弟が出来てからお姉ちゃんとして頑張ってくれています！いつも優しくひょうきんな紫、大好きだよ♡



(杉並)
ゆな
木崎結菜ちゃん (2歳)

お絵描き大好き！みんなを笑顔に元気にしてくれる愛されキャラ♡
2歳のお誕生日おめでとう！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント



オーストリッチカレー (5名様)

(関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引き換え券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「11月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



11/20
必着



人の動き [10/1 現在]

男 性	35,830 人	(-33)
女 性	36,201 人	(-1)
計	72,031 人	(-34)
世帯数	31,697 世帯	(+30)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	31 人
死 亡	81 人
転 入	180 人
転 出	164 人

市の情報をお届け中！



ライン



ツイッター



フェイスブック



インスタグラム



YouTube



カタログ ポケット

