



土浦税務署からのお知らせ

○確定申告会場が、ショッピングセンター「さんあびお」から以下の場所に変更となります。

期間	申告会場	対象者
2月15日(日)まで	土浦税務署庁舎 3号館 第2会議室	還付申告の人
2月16日(日)～3月15日(日)	土浦市真鍋 1丁目11-12 延増第一ビル 5階・6階	全員

※2月16日(日)～3月15日(日)は、土浦税務署庁舎では申告相談ができません。

※贈与税の申告相談は2月1日(日)からです。

※e-Tax・スマホ申告をぜひご利用ください。

○インボイス制度と補助金の説明会を開催します

日時：11月21日(日)～25日(金)

(祝日を除く)

※事前予約制。詳しくはこちらから▶



場所：関東信越国税局管内(茨城・栃木・群馬・埼玉・新潟・長野県)の税務署

土浦税務署個人課税第一部門

TEL 029-822-3516

ひまわりの館講座

リンパストレッチ

▶身体のむくみや冷えの改善を目指しましょう。

日時：12月16日・23日・1月6日・13日・20日・27日(金・全6回)

午前10時30分～11時30分

講師：鴻田良枝氏 定員：20人

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：11月15日(日)～30日(日)(月曜休館)

に直接・電話で申し込み(定員超過時は抽選)

ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

住民税非課税世帯等に

5万円の緊急支援給付金

①住民税非課税世帯

対象：全員が令和4年度住民税非課税の世帯(ただし、全員が住民税課税者に扶養されている場合を除く)

申請方法：

世帯全員が令和4年1月1日以前から現住所に在住の場合…給付内容や確認事項の書かれた確認書が届きますので、内容を確認し、返信してください。

世帯の中に令和4年1月2日以降に転入した人がいる場合…申請が必要です。

②家計急変世帯

対象：予期せず家計が急変したことで収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

申請方法：申請が必要です。

申請期限：1月31日(日)

社会福祉課 TEL 23-7746 (コールセンター)

勤労青少年ホーム講座

①包丁研ぎ講座

日時：12月15日(日)午前10時～11時

講師：小滝昭五氏 定員：10人

場所：勤労青少年ホーム・1階料理講習室

持ち物：包丁・砥石

申込方法：11月30日(日)までに窓口に直接申し込み(定員超過時は抽選)

②Xmas フラワーアレンジメント教室

日時：12月21日(日)午前10時～11時

参加費：1,000円

講師：木村一裕氏(木村生花店) 定員：16人

場所：勤労青少年ホーム・2階集会室

持ち物：花切りばさみ

申込方法：12月4日(日)までに窓口に直接申し込み(定員超過時は抽選)

①②共通事項 対象：市内在住・在勤者

勤労青少年ホーム TEL 24-0322

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合先
12月	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
15 困	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
16 金		
17 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
18 日		
19 月	🏠 心の健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
20 火	🏠 1歳6か月児健診(令和3年5月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
21 水	🏠 3歳児健診(令和元年9月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	🏠 献血 10:00～11:45・13:00～16:00 国府地区公民館	石保
	📝 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
22 木	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
23 金	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
24 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
25 日		
26 月		
27 火	📝 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
28 水	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
29 木		
30 金		
31 土		

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
政策 政策企画課	TEL 23-7277
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00

📍子育て世代包括支援センター
石岡保健センター内 TEL 24-1390
八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

📍教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/火～木

10:00～12:00・13:00～17:00

📍幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881(直通)

TEL 24-5519(代表)

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

📍生涯学習課 TEL 43-1111

無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの
人にご利用いただくため、
年度内お一人様1回限りの相談
とさせていただきます。

関本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども
休日診療を開設していま
す（内科は、現在も休止
中）。詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

また、以下の案内・相
談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

医療相談アプリ 「LEBER」

いつでもどこでも医師に
健康の相談ができるスマ
ホアプリ

0～3歳のお子さんがい
る世帯の人は令和5年
3月末まで無料

関石岡保健センター
TEL 24-1386



消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
12月	献血・骨髄バンクドナー登録会 9:30～11:45・13:00～16:00 石岡市役所	石保
1 困	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	登記・行政・許認可相談 13:00～15:00 中央公民館	秘書
2 金	1歳児健康相談（令和3年12月生） 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
3 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
4 日		
5 月		
6 火	4～5か月児健診（令和4年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
7 水	パパママスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター	石保
	口腔がん・成人歯科検診【要予約】 8:30～11:00 八郷保健センター	八保
	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
8 木	口腔がん・成人歯科検診【要予約】 8:30～11:00 八郷保健センター	八保
	女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
9 金	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
10 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
11 日		
12 月		
13 火	こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
14 水	2歳児母子歯科健診（令和2年9月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

募 集

かんぱん横丁の 出店者募集

▼石岡ステーションパーク1階にある「かんぱん横丁」の出店者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください▼



募集店舗数／1店舗

応募期限／12月9日(金)

☎️ 商工観光課

TEL 23・7741

おしらせ

12月3日～9日は

「障害者週間」です

▼障がい者福祉への関心と理解を深めるとともに、障がい者が、あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的に定められています。市では、障がいのある皆さんが制作した美術作品の展示を実施します。

期間／

支所市民ラウンジ

12月9日(金)～12月16日(金)

本庁メロディアスホール

12月20日(金)～12月27日(凶)

☎️ 社会福祉課

TEL 23・5569

建設工事・建設

コンサルタント業務の

入札参加申請の定期受付

▼令和5・6年度の入札参加資格審査申請を県と共同受付で行います。

申請期間／11月14日(金)～12月14日(凶)

※市での受付業務は行っていません。(ご注意ください。)

県土木部監理課

ホームページはこちらから▼

市ホームページはこちらから▼

☎️ 契約検査課

TEL 23・7286



11月30日は

「年金の日」です

▼ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンか

ら、いつでもご自身の年金記録の確認や、年金見込額の試算ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページから▼



☎️ 日本年金機構

TEL 0570・0558・5555

相 談

特設人権相談所の開設

▼人権擁護委員が家庭内の問題、虐待、DV、いじめなど人権に関わる相談に応じます。秘密は厳守します。

日時／12月8日(凶)

午前10時～午後3時

場所／中央公民館

☎️ 社会福祉課

TEL 23・5569

イベント・催し

中央公民館まつり

日時／12月4日(回)

午前8時30分～午後3時

場所／中央公民館

内容／公民館同好会員や講座生の作品展示、映像発表など(ステージ発表や実演発

表はありません)

※発熱や咳症状がある人、体調不良の人、マスクを着用していない人は入場不可

☎️ 中央公民館

TEL 43・6262

骨髄バンクドナー登録会

▼白血病などの血液難病における最も有効な治療方法が骨髄・末梢血幹細胞の移植です。ひとりでも多くの患者さんを救うため、ご協力をお願いします。

日時／12月1日(凶)

午前9時30分～11時45分
午後1時～3時45分

場所／石岡市役所

☎️ 石岡保健センター

TEL 24・1386

☎️ 石岡市役所 TEL 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
☎️ 八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1
開庁時間：(回)～(金) 8:30～17:15
※(回)は午後7時まで(一部業務のみ)

12月の納期税目

固定資産税・・・第3期
国民健康保険税・・・第6期
介護保険料・・・第5期
後期高齢者医療保険料・・・第6期

納期限：12月26日(回)

9月の差押件数

預貯金	5人	不動産	2人
給与	3人	計	11人
生命保険	1人	累計	84人

放射線量 (10月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.045 μ Sv/h
三村	0.046 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎️ 収納対策課 TEL 23-7296

☎️ 生活環境課 TEL 23-7301