

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

相
談

行政書士による
無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽に相談ください。

日時／12月17日(土)
午後1時～4時

場所／国府地区公民館
相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約

Tel 43・0536(若山)

いばらき出会い系サポート
センター出張相談会

日時／12月17日(土)

場所／東地区公民館2階 小会議室・洋室
出張相談

ひまわりの館で学ぼう
講座・教室

①シルバーリハビリ体操体験
教室

日時／令和5年1月4日(水)
3月31日(金)の回(11回)・

セントラルの入会登録手続き

が行えます。事前登録が必要です。ホームページから入会申込と、来所予約(出張登録会)を行ってください▼

所予約(出張登録会)を行ってください▼



成年後見制度に関する
専門家による相談

日時／12月15日(木)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人
相談員／安藤 司法書士

申込方法／事前に電話で予約
タ－(市社会福祉協議会)
TEL 22・2411

③ママと一緒にえいごあそび
対象者／

①生後3か月～ハイハイまで
②あんよ～3歳まで

日時／令和5年1月12・26日
2月2・16日・3月2・16日(火・全6回)

①午前9時30分～10時10分
②午前10時30分～11時20分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

毎(10回)・金(13回)
①午後1時15分～1時55分
②午後2時15分～2時55分

定員／各回20人
講師／鈴木愛理 氏

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／各回20人
講師／石岡市シルバーリハビリ体操指導士会

日時／令和5年1月5・19日・
2月9・22日・3月2・16日
午前10時～11時10分

日時／令和5年1月6・17日・
2月3・14日・3月3・14日
午前9時～11時

日(火・金全6回)
午後1時30分～3時30分

日時／令和5年1月6日(金)
午後1時30分～3時30分

午前9時～11時

わりの館
定員／①②ともに10組の親子
講師／鈴木愛理 氏

日時／令和5年1月5・19日・
2月9・22日・3月2・16日
午前10時～11時10分

日時／令和5年1月6・17日・
2月3・14日・3月3・14日
午前9時～11時

日時／令和5年1月6日(金)
午後1時30分～3時30分

広告掲載欄