

# 石岡 12

December 2022

No.412



**ボールには夢が詰まっている！**  
**「リボン・アートボール」ワークショップ**

恋瀬純

今月の表紙は  
「リボン・アートボール」



10月22日、八郷総合支所1階「郷の風」にて「リボン・アートボール」ワークショップが行われました。この取り組みは、使い古され捨てられるスポーツ用のボールに、絵を描いたり、工作をしたりしてアート力で再生させるものです。子どもたちは豊かな創造力で思い思いに絵を描き、ボールに新たな命を吹き込みました。

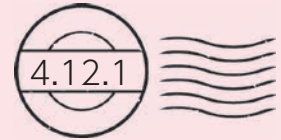
表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



心が通じる。想いが伝わる。(P3-5)

ジオパークを食べて楽しもう  
筑波山地域ジオパーク認定商品 (P21)

# 市長だより



今年も残り1ヶ月となりました。一年のうちには良いこともそうでなかったこともいろいろあります。私の好きな言葉「人間万事塞翁が馬」の心持ちで、良くなかったこともポジティブ(前向き)にとらえ、良いことにも気を引き締めて当たりたいと思います。

私は毎年、年末になると一年を振り返り、勝手に我が家の10大ニュースをつかって家族に発表しています。家族から指摘を受け、変更することもあります。大晦日に紅白歌合戦を見ながらゆるゆると一年を振り返る。色々ありながらも日常を過ごすことの有り難さを身に染みて感じるようになりました。

世界ではロシアによるウクライナ侵攻が止まず、北朝鮮による度重なるミサイル発射のニュースも流れます。これからコロナウイルスの第8波やインフルエンザの流行も心配です。心配な事は尽きませんが、市民の皆さんが平和な日常を過ごせますように市長としても気を引き締めて年の瀬に備えていきたいと思っています。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3 - 5 **特集** 心が通じる。想いが伝わる。
- 6 - 7 シティプロモーションサイトを開設しました
- 8 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

# 心を通じる。想いが伝わる。

～12月3日から9日は「障がい者週間」です～

聞こえる人は日頃、音声言語でコミュニケーションを取っています。  
しかし、聴覚や言語に障がいがある人はどのようにコミュニケーションを取っているのでしょうか。  
障がいがある人に出会ったときに、どのように声を掛けたら良いか分からず、戸惑った経験がある人も多いと思います。

この特集では、手話をはじめとした、聴覚や言語に障がいがある人とのコミュニケーションについて取り上げます。難しく考えずまずは気軽に取り組みましょう。

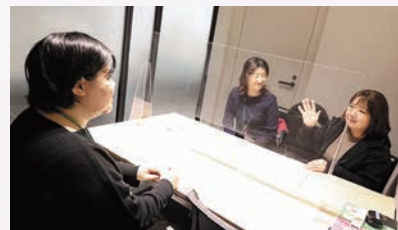
社会福祉課 TEL 23-5569

## Voice ◀ 手話通訳者としての想い

社会福祉課 手話通訳者 土田千春さん

毎週月曜日と木曜日、市役所内の相談や手続きの際に手話が必要な方に対して手話通訳をしています。県に登録している手話通訳は現在100名ほどおり、学校や病院、企業、講演会などで、日頃手話を使う聴覚障がい者と聞こえる人たちを、手話と音声日本語という二つの言語でつなぐパイプ役として活動しています。手話通訳の数は年々減少傾向にあるのが問題です。もし、手話や手話通訳に興味を持っている方がいたら、ぜひ手話の世界に飛び込んでもらえたらと思っています。

聴覚障がい者の中には手話が分からない方もいます。そのような方へのコミュニケーションサポートとして文字で通訳をする「要約筆記」というサポートもあります。聴覚障がいのことやコミュニケーションの取り方などをこの記事をきっかけに知っていただければと思います。



▲手話通訳者 土田千春さん(左)

## Point ! 聞こえない・聞こえにくい人と接するときは…



### ①話し始めは「アイコンタクト」から

聴覚障がい者は呼ばれた後に「声をかけたのは誰？」と目で確認します。顔を見て目を合わせたら「準備OK」です。これは筆談のときも同じです。相手の「準備」を待ちましょう。



### ③車についている「ちょうちょマーク」

これは「聴覚障がい者が運転しています」というマークです。走行中にこのマークを付けた車を見かけたときには配慮をお願いします。



### ②筆談は「簡潔に」「イラストも使って」

手話と音声日本語は違う言語です。そのため筆談の場合、長文や漢字が多いと分かりにくいことがあります。箇条書きにしたり、イラストや図を使ったりすると分かりやすくなります。

分からないかも…

危ないよ

#### 大声を出す

声小さい・遠いために聞こえない訳ではないので、大声を出しても聞こえないことがあります。



#### 後ろから肩をつかむ

驚いたり、転倒したりする恐れがあります。遠くにいるときは誰かに合図してもらいましょう。



## How : 手話以外のコミュニケーション

耳が聞こえない・聞こえにくい人は、手話の分かる人ばかりではありません。また、聞こえの状態はさまざまです。相手に寄り添ったコミュニケーション方法で、会話をしてみましょう。

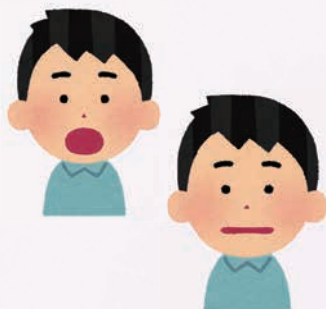
### 筆談・空書

ノートやメモ帳、空中などに文章を書いて会話をします。



### 口話

相手の口の動きを見て言葉を読み取ります。



### 音声翻訳

スマートフォン・タブレットなどで音声翻訳ソフトを介してコミュニケーションを図ります。



### 身ぶり・指さし

体を動かして感情や意思を伝えたり、指で答えを示したりします。



### ご存知ですか？ 電話リレーサービス

このサービスは「(一財)日本財団電話リレーサービス」が提供する、聞こえる人と聞こえない人(聴覚障がい者・発話困難者)をオペレータが手話などにより通訳して電話でつなぐサービスです(有料)。令和2年6月「聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律(令和2年法律第53号)」が制定(同年12月1日施行)され、公共インフラとして制度化されました。



## Voice < 私体験したことから

石岡市聴覚障害者協会の皆さんがお話してくれました。

### ○「聞こえない人」にも違いがある

聴覚障がい者には、生まれつき聴力がなかった人と中途失聴の人(途中で聴力が下がった人・聴力を失った人)がいます。また、聞こえないが発話ができる人、音は聞こえるが内容を認識できない人など、聞こえの状態はさまざまです。

発話ができるために聞こえると誤解され、相手の人が話を始めてしまった、という経験をお持ちの人もいました。

周囲の人は、その人の障がいの程度や状態に応じて配慮をすることが大切です。

### ○近くに「気にかけてくれる人」がいると…

防災行政無線やラジオから情報を得ることが難しい聴覚障がい者にとって、不安を強く感じるのが災害発生時。少しでも気にかけてくれる人が近くにいるとありがたいとの意見が聞かれました。

平成23年の東日本大震災発生時に停電・断水したときには、給水などライフラインの情報が手に入りづらかったので、特にこのような情報を教えてもらえると嬉しいという意見も多く聞かれました。



## Try! やってみよう 手話講座

日常生活で使える代表的な手話をご紹介します。ぜひ、手話に親しんでみてください。  
※今回は石岡市聴覚障害者協会の皆さんが見本を示してくれました。



### ①あいさつ

「あいさつ」は両手の人差し指を曲げ、2人がお辞儀をする様子を表します。



### ②おはよう

枕から頭を外す様子で「朝」を表し、これに①のあいさつの手話を組み合わせます。



### ③こんにちは

人差し指と中指で時計の正午を指し、これに①のあいさつの手話を組み合わせます。



### ④ありがとう

相撲で、勝った力士が手刀を切る様子を表します。



### ⑤お疲れさまです

片方の手のこぶしで、もう片方の手首の上を軽く2回たたきます。



### ⑥ごめんなさい

親指と人差し指で眉間をつまむようにします。手を開き、指をそろえて上から下へ軽く下ろしながら頭を下げます。

## Information ))) お知らせ

### 手話通訳を設置しています

毎週月曜と第1・3・5木曜は本庁社会福祉課に、第2・4木曜は支所市民窓口課に手話通訳がいます。

☎社会福祉課 TEL 23-5569

### 手話通訳を派遣します

聴覚に障がいがありお困りの人、近くに聴覚障がい者がいる人のために手話通訳を派遣します。

☎社会福祉課 TEL 23-5569



「市民×行政」で創る  
石岡市の魅力発信サイトを  
立ち上げます！

市では、株式会社サイネックスとの協働により、石岡の情報まるっとお届けサイト（通称：まるっと）を構築し12月1日から公開します。

このサイトは、市の魅力を市民のみなさんを始め、市周辺にお住まいの方や、観光で訪れる地域外の方へ向けて発信し、様々な情報を活用できるサイトです。行政が発信する公式の情報に加え、公式サイトだけではフォローしきれないさまざまな「地元ならではの情報」を「投稿」という形で加えていただくことで、よりきめの細かい情報発信を行うことを目指しています。



スマートフォンからも閲覧・投稿できます♪



市長：谷島洋司

**イベント情報**  
ワークショップや展示会、お祭りなど、市内の催事情報を掲載できます。

**おすすめ情報**  
セールやクーポンなどの割引サービスや公的補助など、市内のお得で便利な情報を発信できます。

**求人情報**  
アルバイトから正社員まで、市内の求人情報を掲載できます。

**地元の話題**  
市内の名所・名産品など、石岡市関連のキーワードをTwitterから自動的に収集・掲載します。

**注目スポット**  
市内の観光地やイベント情報をご紹介します。

**特産品情報**  
市内のお土産などの特産品情報を掲載しています。

## 投稿募集中

イベント情報・おすすめ情報・求人情報の投稿をお待ちしております！

※詳しくは左側のページをチェック



「まるっと」のサイトはこちら

石岡市に住んでよかった！と伝えたい  
このサイトは行政だけではなく市民の皆さんも情報を自由に掲載できます。イベントやセールなどのおすすめ情報、お店などの求人情報、さらにはサークル活動のメンバー募集などを投稿できます。サイトを訪れる皆さんに石岡市の魅力を感じて頂き「住んでいてよかった」「石岡市行ってみたい・住んでみたい」と思ってもらえるきっかけになることを願っています。



# 投稿手順



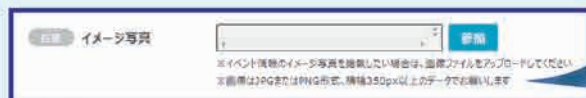
※画像は、イベント情報の投稿フォームです



## POINT 1

### 内容詳細

具体的な内容や趣旨を記入することで、検索からキーワードで見つかりやすくなります！  
例：イベントの内容、タイムスケジュール、注意事項、持ち物、詳細ページのURL



## POINT 2

### イメージ写真

※イベント情報とおすすめ情報の投稿のみ

イメージビジュアルやチラシ、写真などを登録することで、投稿の見栄えが良くなります！

★投稿できる画像はJPGまたはPNG形式、横幅が350px以上のデータです。

★複数の画像(2枚以上)を投稿する場合、画像を結合する必要があります。

横幅350px以上



2枚の画像を結合するとこんな感じ!



## POINT 3

### Google Maps

開催・実施場所をマップ表示することで、投稿内容がさらに分かりやすくなります！

★まずは、「投稿に地図を掲載する場合はこちらをチェックしてください」にチェックを入れ、直接地図内の指定場所をクリック



このように投稿をお待ちしております

閩本政策企画課 TEL 23-7277

# 光 と 音 の散歩道 at ishioka

～プロジェクションマッピングに生演奏を添えて～

12/23 FRI・12/24 SAT

15:00 – 21:00

石岡駅西口ロータリー（かんぱん横丁前）

## 出演者（敬称略）

石岡市ふるさと大使：磯佳奈江・GO！皆川・大島花子・日々かりめろ こそずえ・踊正太郎・石森礼子（司会）・MUCC（映像での出演）

金管楽器の生演奏：茨城おとのわプロジェクト（鴫田英之・鎌田裕子）

## スケジュール

### 23日（金）

15:00 イベント開始  
 15:30 磯佳奈江 トークショー  
 16:00 GO！皆川 お笑いライブ  
 17:00 大島 花子 音楽ライブ  
 18:00 プロジェクションマッピング  
 ×金管楽器の生演奏  
 (① 18:00 ② 19:00 ③ 20:00)  
 21:00 イベント終了

### 24日（土）

15:00 イベント開始  
 15:30 日々かりめろ こそずえ 音楽ライブ  
 16:30 踊正太郎 生演奏  
 17:00 MUCC（映像での出演）  
 18:00 プロジェクションマッピング  
 ×金管楽器の生演奏  
 (① 18:00 ② 19:00 ③ 20:00)  
 21:00 イベント終了

ほかにも市内では楽しいイベントが盛りだくさん！

御幸通り  
 イルミネーション  
 (12/1～1/15)



いしおか市場  
 (10:00～15:00)  
 ※24日のみ



いばらきフラワーパーク  
 イルミネーション  
 (～12/30まで)



「光と音の散歩道」  
 詳しくは市ホームページから▶



問 困産業プロモーション課 TEL 23-5501





# 第7回石岡市民の日表彰式



▶市では、旧石岡市と旧八郷町が合併した10月1日を「石岡市民の日」と定めています。10月1日、市の発展に寄与された個人・団体あわせて102名を表彰する「石岡市民の日表彰式」を行いました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症対策を行ったうえ、2部制での開催となりました。



## ◆表彰状受賞者◆（敬称略・順不同）

### 【自治表彰】

渡邊信人、菱沼誠

### 【一般表彰】

山中英夫、星野学、久保田良子、中村恵一、小松崎芳男、堀中照子、廣原昭、富岡茂、矢口理行、清水満、井野美優、李基弘、栗野泰成、澤畑壮、武石玲那、富田千晴、前野和実、石岡市立国府中学校空手部

### 【寄附者表彰】

（株）博進紙器製作所 代表取締役社長 丸井康敬、石岡市新庁舎展示パブリックアート作品制作実行委員会 代表 小林雅人、田村満夫

## ◆感謝状受賞者◆（敬称略・順不同）

### 【社会福祉・保健衛生功労】

以後崎洋子、鈴木伊津子、関田恵子、森田隆一、三輪統子、前島守雅、柏木史彦、黒澤保壽、杉本美江、岩田恵子、親見昭人、田村伸子、中村茂、早船佳文、渡邊理

### 【教育文化功労】

岡野真理、中嶋隆、斉藤重子、潮田昌造、岩田忠、小貫信之、菅野健一、高橋利子、富田光男、中島初巳、三輪統子、市塚因、小貫三佐子、福田美佐子、磯部道明、大枝茂一、岡野正行、梶山利江、河原政子、田村芳雄、甲忠男、本田典子

### 【交通安全功労】

飯塚恒男、飯村訓一、飯村康子、成田直市

### 【市政功労】

高城裕、谷島朋子、市村章二、小松崎薫、鈴木淳一、萩原薫、長谷川誠司、神生賢一、磯山好夫、島田道代、鈴木正人、吉川安延、高橋博、藤枝ふさ、平利貞、石井儀光、菊地清、高野一男、照沼信興

### 【寄附】

（一社）茨城中部読売会 代表理事 高橋博行、下島ふみ

### 【特別功労】

池松幸二、岡野昇、北河透、須藤恵以子、田中孝裕、永井崇裕、橋本美延、林勝弥、山田誠一、金子聖子、金田歌子

☎ 秘書広聴課 TEL 23-7274

# ごみ、休業期間など 年末年始情報

## ごみの自己搬入

**石岡地区・八郷地区共通**  
 年末最終日／12月30日  
 年始開始日／1月4日  
 受付時間／午前8時30分



午後4時30分  
 闘霞台クリーンセンターみらい  
 (小美玉市高崎1824-2)

Tel 26・0246

## ごみの収集

### 石岡地区

**Aコース**(燃やすごみ月・木)  
 年末最終日／12月30日 古布  
 年始開始日／1月5日 燃やすごみ  
**Bコース**(燃やすごみ火・金)  
 年末最終日／12月30日 燃やすごみ  
 年始開始日／1月5日 蛍光灯・乾電池

### 八郷地区

**①林・小桜・高友・金指・片野**  
 年末最終日／12月30日 燃やすごみ  
 年始開始日／1月5日 燃やすごみ  
 その他びん・カン・金属

**②恋瀬・瓦会・長堀・八重**  
 年末最終日／12月30日 燃やすごみ  
 年始開始日／1月6日 燃やすごみ

**③張間・パセオパルケ・南山崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハイランド**  
 年末最終日／12月30日 燃やすごみ  
 年始開始日／1月4日 無色びん・ガラス・陶磁器

**④③以外の園部地区**  
 年末最終日／12月29日 燃やすごみ  
 年始開始日／1月4日 無色びん

**⑤細谷・上青柳・下青柳・原押越・加生野・須釜・小幡・葦穂・柿岡(新地)**  
 年末最終日／12月29日 燃やすごみ  
 年始開始日／1月5日 燃やすごみ

**⑥柿岡(新地を除く)**  
 年末最終日／12月29日 燃やすごみ  
 年始開始日／1月4日 燃やすごみ

その他びん・カン・金属  
 闘霞生活環境課 Tel 23・7301  
 総務課(内線1126)  
 尿汲み取りもお早めに!  
 業者の情報は電話でお問い合わせまたは市ホームページから▼



## 公共施設の休業期間

石岡市役所・八郷総合支所・地域包  
 括支援センター  
 12月29日 閉  
 ～1月3日 閉



・休業期間中の出生・死亡届など  
 戸籍届出は、本庁・支所で日直が受け付けています。

### 中央図書館

12月29日 閉～1月4日 閉

中央・府中・国府・東・城南地区公民館、旭台会館、ふるさと歴史館

12月28日 閉～1月4日 閉

勤労青少年ホーム

12月28日 閉～1月4日 閉

龍神の森キャンプ場

12月28日 閉～1月4日 閉

ふれあいの里石岡ひまわりの館

12月29日 閉(レストランは28日 閉)

～1月3日 閉

石岡運動公園、八郷総合運動公園、石岡海洋センター、

柏原運動施設、石岡小学校

屋内温水プール、朝日スポーツ交流施設

12月28日 閉～1月4日 閉



児童センター、児童館、地域子育て支援センター(やささと中央保育所併設)  
 12月29日 閉～1月3日 閉

常陸風土記の丘  
 12月28日 閉～1月2日 閉

朝日里山学校  
 12月27日 閉～1月6日 閉

やさと温泉ゆりの郷  
 1月1日 閉のみ

いばらきフラワーパーク・ふれあいの森(遊具)  
 12月31日 閉～1月3日 閉

ふれあいの森(宿泊施設花やさとし)  
 1月4日 閉～6日 閉

石岡市観光案内所  
 12月29日 閉～1月1日 閉

まち蔵藍  
 12月29日 閉～1月3日 閉

まちかど情報センター  
 12月28日 閉～1月5日 閉

石岡地方斎場  
 1月1日 閉～3日 閉

乗合いタクシー(受付センター)、社会福祉協議会

12月29日 閉～1月3日 閉

シルバー人材センター  
 12月29日 閉～1月3日 閉



# 茨城県議会議員一般選挙

投票日 **12月11日**

▶投票所入場券は世帯単位で郵送します。入場券を紛失してしまった場合でも、本人確認ができれば投票できます。

**投票所**：入場券記載の投票所（市内 52 か所）

**投票時間**：午前 7 時～午後 6 時



## 感染症対策を実施します

▶投票所には消毒液を設置しています。また、投票所内の定期的な換気・消毒などの感染症予防対策を徹底して行います。お越しになる際は、マスクを着用いただきますよう、ご協力をお願いします。



茨城県の  
選挙情報は  
こちらから▶



**期日前投票は**  
**12月3日**から  
**12月10日**まで

**時間**：午前 8 時 30 分～午後 8 時

**場所**：石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅  
（観光案内所内）

茨城県選挙管理委員会（総務課内）

TEL 23-7282

## 医療費控除の明細書 書き方相談会を開催します

▶確定申告のための医療費控除の明細書書き方相談会を開催します。医療費控除を受ける場合は、必ず明細書の添付が必要です。

**持ち物**：医療費控除の明細書（※）、医療費通知、医療費の領収書、源泉徴収票、筆記用具、電卓

※持っていない人には会場でお渡しします。

**日時**：

**石岡地区**：1月16日（日）、20日（金） ※20日は午前の部のみ

**八郷地区**：1月23日（日）、25日（金） ※25日は午前の部のみ

**午前の部**：9時30分～11時30分

**午後の部**：1時30分～4時30分

**受付開始時間**（当日窓口にて先着順で受付）

**午前の部**：9時20分～ **午後の部**：1時20分～

**場所**：**石岡地区**：本庁1階メロディアスホール

**八郷地区**：支所1階101～102会議室

**定員**：25人/回 **相談時間**：20分/人

茨城県税務課 TEL 22-5584

※確定申告の相談は受け付けません



### 医療費控除とは…

申告者または申告者と生計を共にする配偶者やその他の親族のために、その年中に支払った医療費から算出した金額を、所得から控除できる制度です。詳しくは市ホームページから▶



**防災ラジオ貸与申請はお済みですか？**

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎防災危機管理課  
TEL 23-7284



☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

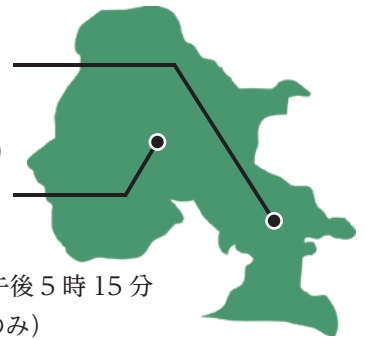
☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



**マイナンバーカードを作るなら今！**

☎政策企画課 TEL 23-7277

**マイナポイントの申請ができる特設コーナー開設**

▶自身での申請が難しい人向けに本庁舎および八郷総合支所でマイナポイント申請支援窓口を設けています。

※特設サイトは2月末まで開設します。

持参品など：①マイナンバーカード

- ②マイナンバーカード受け取り時の暗証番号
- ③マイナポイントを受け取る決済サービス
- ④申請者本人の口座情報がわかるもの



▲詳しくはこちらから



**プレミアム率40%のデジタル商品券が利用できます**

利用期間：12月1日☎～2月28日☎

※11月1日号折り込みチラシについてお詫びして訂正いたします。

(誤) 販売期間：12月16日☎まで

(正) 販売期間：12月16日☎まで



▲詳しくはこちらから



☎社会福祉課 TEL 23・5569

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼



見舞金額／1人年額3万円  
申請方法／必要書類を添付の上、窓口または郵送で申請

市民窓口課

申請場所／☎社会福祉課・☎

要と診断された人

対象者／令和4年10月1日現在、石岡市内に住所があり、難病患者（指定難病特定医療費助成の対象338疾病該当者）で継続的治療が必要と診断された人

※期間内に申請がない場合は見舞金を支給できません。除く）

申請期間／10月3日☎～令和5年3月31日☎（閉庁日を

給します。▼難病患者の人で、指定難病特定医療費受給者証または指定様式の診断書で継続的治療が必要と認められる人へ福祉見舞金を支給します。

難病患者の人に  
福祉見舞金の支給

くらし・手続き

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

空き家の適正管理を  
お願いします

▼所有者が空き家を適切に管理できずに「特定空家等」に認定され、再三の指導を受けても改善されずに勧告を受けた場合、住宅用地の特例がなくなり、土地の固定資産税が高くなる場合があります。定期的な管理を行いましょう。

☎生活環境課 Tel.23・7301

家屋を取り壊したら  
ご連絡を

▼固定資産税は、1月1日時点で土地・家屋を所有している人に課税されます。年内に家屋（居宅・店舗など）の取り壊しの確認ができないと次の年度も課税されてしまいます。

家屋を取り壊した場合や家屋の用途を変更した場合、お早めにご連絡をお願いします。

☎税務課 Tel.23・7295

## 乗合いタクシー 年末年始運休情報

◆運休期間◆

12月29日(木)～  
令和5年1月3日(火)



1月4日(水)の予約は12月22日(木)から可能です。

※予約受付は、土日祝日・年末年始を除く5日前から当日運行時刻の30分前までです。休日明けの午前中は、電話が混み合い、つながりにくいことがあります。早めの予約をお願いします。

☎予約受付センター Tel.23-5500

自己用住宅を建築する  
皆さんへ

①住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから転入または転入して2年を経過しない人であることや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度

②木の住まい助成事業

条件／市内に本店を有する設計事務所や工務店への設計監理依頼および施工依頼など的一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が限度

共通事項

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

住まいづくり推進事業については

こちらから

木の住まい助成事業については  
こちらから



申込締切／令和5年1月31日(火)

☎建築住宅指導課  
Tel.23・5526

【事前申請】踏み間違い  
防止装置整備費補助金

▼後付けで踏み間違い防止装置を整備する場合、本体およびその取付けに要する費用を補助します。

対象者／次の全てに該当する人

- ①満70歳以上の石岡市民
- ②自動車運転免許証保有者
- ③整備する自動車車検証の使用者が、本人または同一住所の家族であること

※営利用の車両への整備については対象外です。

補助額／対象経費の2分の1以内（100円未満切捨）

補助上限額／

- 障害物検知機能付き…2万5千円
- 障害物検知機能なし…1万5千円

必要書類／踏み間違い防止装置整備費補助金交付申請書・見積書（原本）・車検証（写し）・運転免許証（写し）

☎コミュニティ推進課  
Tel.23・7304

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

事業復活給付金の

申請はお早めに！

▼新型コロナウイルスの影響で売上が減少し、国の「事業復活支援金」を受給した事業者を支援するため、市では「中小企業等事業復活給付金」を給付しています。受付期限が迫っていますので、期日までにお手続きください。

対象者

市内に事業所があり、国の「事業復活支援金」を受給している事業者

給付額

法人…20万円

個人事業者…10万円

※1事業者1回限り

※予算額に達した場合、受付終了

申請方法/12月28日(木)までに

郵送申請(当日消印有効)

※詳しくは市ホームページからご

確認ください

ご確認ください



☎商工観光課

Tel 23・7741

令和5年4月入所 保育所・保育園入園者募集

受付期間

一次…12月7日(木)まで

二次…12月8日(金)～令和5年2月9日(木)まで(閉庁日は除く)

受付時間

午前8時30分～午後5時15分(木は午後7時まで延長)

受付場所

☎市民窓口課

申込方法

申込用紙(支給認定申請書・入所申込書)に必要事項を記入の上、受付場所に直接申し込み

※入所基準を満たすこと、2・3号の支給認定が必要となります。

注意事項/保育所・保育園の状況に応じて、「保育の必要性」の認定基準の高い人から入所・入園を決定します。申し込み順ではありません。

※詳しくは市ホームページからご

確認ください

☎こども福祉課

Tel 23・5583



募集

女性の活躍を応援！

女性人材登録制度

▼市では、女性の視点やアイデアを取り入れ、多様な意見を市政に反映させるために「石岡市女性人材登録制度」を設置しています。地域社会の発展のために、あなたの知識や経験を生かしてみませんか。自薦・他薦は問いません。

対象

市内在住もしくは市内に在勤、または市内団体所属の18歳以上の女性

※詳しくは市ホームページからご

確認ください

☎政策企画課

Tel 23・7277



自衛官募集

募集内容/①陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

②自衛官候補生

応募資格/①中卒(見込含)17歳未満の男子

②18歳以上33歳未満の人

募集期間/①令和5年1月6

日(金)まで(締切日必着)  
②年間通じて受付

試験期間

①一次…令和5年1月14日

☎・15日(日)の指定日

二次…令和5年1月26日

☎・29日(日)の指定日

②受付時にお知らせ

合格発表

①一次…令和5年1月20日(金)

最終…令和5年2月9日(木)

☎自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

相談

無料結婚相談会

ご両親の相談も可



日時/12月18日(日)

午前10時～午後3時

場所/東地区公民館

必要書類/身上書・写真(L判1枚)

申込方法/予約不要。直接ご

来場ください。

☎マリッジサポーター石岡地域

支部(大内) Tel 23・3829

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

## 相談

### 行政書士による

### 無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽に相談ください。

日時／12月17日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約

〒県行政書士会県南支部

TEL 43・0536 (若山)

### いばらき出会いサポート

### センター出張相談会

日時／12月17日(土)

午前10時30分～午後4時

場所／東地区公民館2階 小会議室・洋室

### 出張相談

結婚を希望する独身の人やご家族など、どなたからの相談にも対応します。予約不要です。

### 出張登録

センターの入会登録手続き

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

が行えます。事前登録が必要  
です。ホームページから  
入会申込と、来  
所予約(出張登  
録会)を行って  
ください▼



いばらき出会いサポートセ  
ンター水戸センター

TEL 029・224・8888

### 成年後見制度に関する

### 専門家による相談

日時／12月15日(金)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館

対象者／市内在住の人

相談員／安藤 司法書士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセン  
ター(市社会福祉協議会)

TEL 22・2411

## 講座・教室

### ひまわりの館で学ぼう

### ①シルバリーハビリ体操体験

教室

日時／令和5年1月4日(木)～  
3月31日(金)の(11回)・

※(10回)・(13回)

①午後1時15分～1時55分

②午後2時15分～2時55分

場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館

定員／各回20人

講師／石岡市シルバリーハビ  
リ体操指導士会

### ②みんなのターゲットボード

ゴルフ

日時／令和5年1月6・17日・  
2月3・14日・3月3・14

日(金・金全6回)

午前9時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館(ターゲットバー  
ドゴルフ場)

定員／50人

講師／石岡市ニュースポーツ  
クラブ

### ③ママと一緒にえいごあそび

対象者／

①生後3か月～ハイハイまで  
②あんよ～3歳まで

日時／令和5年1月12・26日・  
2月2・16日・3月2・16

日(金・全6回)

①午前9時30分～10時10分

②午前10時30分～11時20分

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

定員／①②ともに10組の親子

講師／鈴木愛理氏

### ④体にいいケイラフ体操

日時／令和5年1月5・19日・  
2月9・22日・3月2・16

日(金・金全6回)

午前10時～11時10分

※2月22日のみ(金)の開催

場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館

定員／20人

講師／栃本恵子氏

### ⑤親子でドローン教室

対象者／市内在住・在学の小  
学生(1～6年生)と保護者

日時／令和5年1月6日(金)  
午後1時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館

定員／8組16人

講師／石岡市経営戦略課職員

### 共通事項

申込方法／12月1日(金)～15日  
(木)午前8時30分～午後5  
時に電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選

場所(月曜休館)

TEL 35・1126

## 広告掲載欄

おしらせ

大会結果

第23回石岡市長杯

バレーボール大会

9月11日／石岡運動公園体育館  
女子の部 優勝／三友クラブ  
男女混合の部 優勝／  
有明フェニックス

石岡市混合バドミントン大会

9月25日／石岡運動公園体育館  
混合複 A 優勝／松本一輝・  
大曾根瞳（恋南クラブ）

混合複 B 優勝／張谷祐介・  
宮本万由（日曜日の会）

混合複 C 優勝／小松崎圭佑・  
篠崎瑞稀（杉並バドミントン

クラブ）  
混合複 D 優勝／西野将義・  
黒木江利子（北バドミントン

クラブ）  
混合複 50 優勝／岡野正行・  
田村佐知代（北バドミントン

クラブ）  
令和4年度石岡市軟式野球連  
盟会長杯野球大会

10月2日／柏原野球公園野球場  
優勝／石岡消防野球部

第13回交通安全運動協賛大会

9月27日／八郷総合運動公園

男子の部 優勝／横山二三雄  
女子の部 優勝／市村幸子

令和4年度

石岡市秋季ソフトボール大会

10月2日／

八郷総合運動公園多目的広場  
優勝／ブレイド

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210（月・祝除く）

12月4日～10日は

人権週間です

▼1948年12月10日、国際  
連合総会で世界人権宣言が  
採択されたのを記念し、毎  
年12月10日が「人権デー」  
と定められました。

人権は、自分と同じよう  
に他の人にもあるとの理解  
を深め、お互いに相手の立  
場を尊重することが重要で  
す。豊かな人間関係を築い  
ていくため、法務省と全国  
人権擁護委員連合会では、  
人権デーを最終日とする12  
月4日から10日までを「人  
権週間」として各種の人権  
啓発活動を行う期間として  
定めました。

岡水戸地方務局人権擁護課  
Tel 029・227・9919

10月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

契約検査課 Tel 23-7286

事業名（履行場所）	予定価格	落札金額	請負業者
R4 市道 A5645 号線（貝地・高浜線）道路改良工事（高浜）	2,809	2,538	（株）岡崎土建
R4 石岡駅西口道路（市道 A0126 号線）交差点改良及び共同溝改修工事（府中一丁目）	1,835	1,652	福井建設（株）
R4 単・市道 B8324 号線 道路改良工事（月岡）	975	883	（有）竹林組
R4 単・市道 A4062 号線 排水整備工事（東石岡五丁目）	571	514	（有）福田工務店
R4 単・市道 B2178 号線 排水整備工事（下青柳）	394	354	常南グリーンシス テム（株）
R4 単・市道 B0113 号線 排水整備工事（真家）	379	341	（株）足立工務店
R4 単・市道 A3054 号線 盛土工事（石岡）	152	140	（株）アグリ工業
R4 市単特環 舗装本復旧第 1 号工事（真家・東成井）	1,275	1,150	（有）路川工務店
令和 4 年度 自動火災報知設備更新工事（杉並二丁目 1 番 1 号）	178	165.8	（株）ダイイチテクノ サービス
令和 4 年度 消防団施設解体工事（太田 838 番地 5 他 1ヶ所）	398	368	（株）孝建
令和 4 年度 防火水槽解体工事（4-12 10t）（国府六丁目 3 番 1 号）	139	139	（有）磯設備工業

広告掲載欄

広告掲載欄



おしらせ

旧筑波東中の  
新しい名称募集!

▼ジオパークと自転車の新たな地域活性化拠点の整備が進められています。来年のオープンに向けて新たな施設の名称を募集します。

**申込期間**／令和5年1月16日(月)まで ※郵送の場合は必着

**申込方法**／①つくば市ホームページ



- ②応募用紙を郵送、ファクス、窓口へ提出
- ③メールで申し込み

**対象者**／石岡市、笠間市、つくば市、桜川市、土浦市、かすみがうら市に在住・在勤・在学の人

〒つくば市経済部ジオパーク室

TEL 029・883・1111

FAX 029・868・7615

E-mail geo298@city.tsukuba.jp

敬老プラチナ応援券の  
有効期限について

▼敬老事業として、節目の人

を除く75歳以上の人に送りました、プラチナ応援券1000円券の有効期限は、12月末までとなっております。まだ利用していない人は、お早めにお使いください。

※利用できる最新の協賛店一覧については市ホームページをご覧ください▼



〒高齡福祉課

TEL 23・7326

児童センターで  
ラグビー教室を開催



▼児童センターでは毎週小学生を対象にスポーツクラブ(登録制)を実施しています。今回は、石岡ラグビースクールから講師を招き、ラグビーを通じた遊びを体験

しました。多くの子どもたちが初めてのラグビーボールに戸惑いながらも、パス回しや腰に付けたタグを取り合うゲームを通してラグビーに触れ、笑顔があふれる活動となりました。

児童センター

TEL 26・3678

石岡ラグビースクール(黒沢)  
TEL 090・2205・7564

令和4年度県統計グラフ  
コンクール県審査会

茨城県教育委員会教育長賞

作品名／「恋瀬小SDGs

調査 未来のためにできることを考えよう」

受賞者／飯村明日香・飯村

帆乃香・白石恢那・福田

来南(恋瀬小5年)

政策企画課

TEL 23・7277



不動産公売のお知らせ

公売不動産

①売却区分番号4-18

(土地)

柿岡字長堀台4463番1

地目／畑 面積／2063㎡

見積価格／20万円(公売保証金2万円)

入札日時／令和5年1月17日

②売却区分番号4-19

(土地) 吉生字前谷3496

番ほか1筆

地目／田 面積／1197㎡

見積価格／10万円(公売保証金1万円)

入札期間／令和5年2月2日

困る2月9日困

※農地につき石岡市農業委員

会の発行する「買受適格証

明書」が必要です。

※公売が中止になる場合もあります。

ります。

※詳細は茨城租税債権管理機

構ホームページ

からご確認ください

さい▼

茨城租税債権管理機構

TEL 029・225・1221



広告掲載欄

広告掲載欄

## 市長と語ろう会

### シリーズ 17

団体：石岡商工会議所 商業部会・製造業部会

開催日：9月28日 参加者：10人

#### 参加者から出た意見

- ・昨年、実証実験が行われた「グリーンスローモビリティ」であるが、市は、ただ「走らせる」のではなく、企画の段階から商工会議所を巻き込んで事業を進めることで、色々な意見やアイデアが生まれるものである。
- ・地元には名産品（献上柿・酒）があるのにも関わらず、それらを駅で買って土産になるような仕組みがないので、全てが駅に集中していると良い。
- ・駅～イベント広場への動線ができれば、中心市街地活性化につながるのではないかと。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課 (Tel 23-7274) までお問い合わせください。

### シリーズ 18

団体：園部地区おやじの会

開催日：10月1日 参加者：25人

#### 参加者から出た意見

- ・高齢者世帯が多くなっている。将来を考えて高齢者や子供たちのためにも、二世帯を推奨できる仕組みを考えてもらいたい。
- ・他の自治体では、学校側で自由に使える予算を配当してもらえるところがあり、施設の軽微な修繕などにも活用して、予算の有効活用をしている。石岡市もそのような予算付けをしてほしい。
- ・今後の石岡市を担うのは若い世代でもあるので、地区ごとにキーパーソンとなるような人材の確保と意見を取り入れていただきたい。



**健 康**

**高齢者対象歯科健康診査**

期間／12月31日(土)まで（休診日は除く）

対象者／県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

① 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ
② 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれ
③ 昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれ

年3月31日生まれ

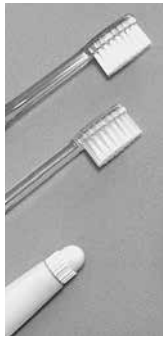
※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています。（施設等入所者などは除く）

受診方法／事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診

※詳細は案内をご覧ください。

園後期高齢者医療広域連合 事業課

Tel 029・309・1212



## コカ・コーラ ボトラーズジャパンとの水資源保護協定更新

▶コカ・コーラ ボトラーズジャパンとの水資源保護の協力に関する包括協定を更新し、利根川水系霞ヶ浦圏域の水資源保護などに取り組んでいます。これらの取り組みに必要な協議や、活動、コーディネートおよびサポートを実施し、相互連携を推進しています。この協定は平成29年10月6日に締結しており、更新1回目です。

園農政課  
(内線 1144)



## 広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

## 健康

### 新型コロナウイルス情報

▼市内接種協力医療機関において、生後6か月から新型コロナウイルスワクチン接種を実施中です。12歳以上の人の初回接種（1・2回目接種）に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給を終了するため、接種を受けてない人はお早めにご予約ください。

**申込方法**／接種券を用意の上、新型コロナウイルスコールセンターへ電話で申し込み、または専用サイトから予約▼



※詳しくは市ホームページからご確認ください▼  
〒市新型コロナウイルスコールセンター Tel 56・6066

### 総合健診の申し込みについて

**日時**／1月20日(金)・23日(月)・24日(火) (八郷保健センター)

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

1月26日(木)・27日(金)・30日(月) (石岡保健センター)  
午前9時30分～11時・午後1時～2時30分

### 申込期間

12月5日(月)・6日(火)

**申込方法**／①健診予約センターへ電話で申し込み(受付時間午前9時～午後5時) Tel 0570・077・150  
※申し込みの際は「石岡市」とお伝えください。

②12月4日(日)午前9時～6日(火)までに専用サイトから申し込み▼

※申し込み期間が過ぎた場合は、八郷保健センターへお問い合わせください。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼

〒八郷保健センター Tel 43・6655



## イベント・催し

### 石岡市二十歳の集いを開催します

▼二十歳を迎えた人の門出を祝福し、令和5年石岡市二十歳の集いを、2部制で開催します。対象者は11月下旬に案内通知を送付しています。

**日時**／令和5年1月8日(日) ①午後1時、

国府中・城南中・園部中・八郷中・私立中・市外中学校卒業生

### ②午後3時

石岡中・府中中・私立中・市外中学校卒業生

**場所**／石岡運動公園体育館

**対象**／平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

**申込方法**／12月9日(金)までに生涯学習課へ電話・メール・はがきで申し込み

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼



〒生涯学習課(内線1475) shougai@city.shioka.lg.jp

### 石岡ライオンズクラブ共催 12月の献血

▼新型コロナウイルスワクチン接種後48時間が経過していれば、献血にご協力いただくことが可能です(ファザー、モデルナのみ)。

**日時**／12月21日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時

**場所**／国府地区公民館 石岡保健センター

Tel 24・1386

### オストミー講習会開催

▼人工肛門・人口膀胱造設の皆さんへ講習会を開催します。

**日時**／12月11日(日) 午後1時～3時

**場所**／水戸市福祉ボランティア会館ミオス大研修室

**内容**／講演「スマートケアについて」、席上相談、講師指導

**申込方法**／12月4日(日)までに電話で申し込み

〒日本オストミー協会茨城県支部

Tel 029・247・7836

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

歴史ボランティア

養成講座



▼石岡の歴史・史跡に興味があり、ガイド活動ができる人を募集します。ガイドの心構えや歴史について養成講座で学びますので、事前の知識がなくても大丈夫です。

歴史の宝庫である石岡で、歴史を知り、伝える楽しみを味わいましょう。

日時／12月15・22日(困・全

2回)午前9時30分～正午

場所／常陸風土記の丘研修室

募集期間／12月1日(困)～9日

(金)に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はがき

または電話で申し込み

※詳細については、市役所・図書館に置いてあるチラシをご確認ください。

関文化振興課

(内線1457)

県南地域イベント情報

取手市たこあげ大会



▼お正月の風物詩として半世紀以上続く歴史ある行事です。子供も大人も、のびのびと自由に、思いきりたこあげができる大会としてスタートし、全国のたこ作り愛好家参加します。

日時／令和5年1月14日(土)

午前9時30分～

内容／たこづくり教室、手作りだこによるたこあげコンクール

関取手市産業振興課

TEL 0297-74-2141

医療  
コラム

日常生活の身近な疾患などについて地域の医師にお話を伺います。  
今月のテーマ  
「ヒートショック」

ヒートショックとは？

急激な温度変化などによる血圧の変動によって体に負担がかかる現象です。

藤井先生のアドバイス

ヒートショックで危険な状態にならないためには、寒い日に入浴する時は、お風呂場や脱衣所を前もって暖かくしておいてから入るようにしましょう。また、いきなり浴槽に入らないで、手足にかけ湯をしてから、ゆっくり入るようところがけましょう。

入浴時以外にも急に冷え込んだ早朝に、暖か

藤井内科クリニック  
院長 藤井茂樹 先生



い寝床から寒気の屋外へ出て、ウォーキングや犬の散歩をしている際にも起こりやすく、冬場は外の気温が上がってから暖かい服装をして外出してください。

寒い日の朝のゴミ出し、洗濯物干し、農作業なども暖かいところから寒気の屋外へ出ること急激に血圧が上がり、脳卒中や心筋梗塞などの突然死の原因にもなります。不幸な状態にならないためにも、冬場は特に朝夕の血圧の管理を行い、体調管理を十分に行うことでヒートショックを防ぎましょう。

広告掲載欄



## ジオパークを食べて楽しもう 筑波山地域ジオパーク認定商品

圏文化振興課 TEL 43-1111



▲認定商品について  
詳しくはこちらから

### 三宝園

三宝園は柿を中心に、りんごやみかん、ぶどうなど様々な果物を栽培・販売している観光果樹園です。ジオパーク認定商品として指定されている柿とりんごのドライフルーツは、石岡市で栽培された果物を使用し、加工もすべて自社で行っています。そのため添加物は使用しておらず、果物の甘味を生かした優しい味わいのドライフルーツとなっています。

園主の瀬尾さんは「季節を選ばず、1年中楽しむことができるドライフルーツは、完熟果実を使用しているため甘味が凝縮されています」と商品の特徴を話してくれました。

【概要】三宝園

住所：小幡十三塚 1765-11

電話：42-3935



▲左から三宝園の瀬尾栄一さん、瀬尾美江子さん



▲柿やりんごなどの果物狩りを  
楽しむことができます。

### 三宝園のジオパーク認定商品はこちら



今月号の読者プレゼント

#### ドライフルーツ

果物栽培に適している八郷地区の地形を生かし、丁寧に栽培された柿とりんごのドライフルーツです。

▶三宝園をはじめ、やさ温泉ゆりの郷物産館で販売を行っています。

## まちかど情報センターニュース

#### ●ハンドメイド展

日時：12月10日(日)～20日(金)正午まで

※手作り体験も同時開催予定

#### ●まちかどハンドメイドワークショップ

日時：12月3日(日)・11日(日)

午前10時～午後3時

参加費：1作品300円～1000円

※詳細はこちらからご確認ください▶



#### ●わんにゃんキッズ (育児サークル)

日時：12月13日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児 (0～4歳)

#### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：12月5日・19日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

#### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：12月17日(日) 午前11時～午後3時

#### ●12月のコミュニティ

①まちかどバザール (毎月第1水曜日)

日時：12月7日(日) 午前10時～

②折り紙教室

日時：12月24日(日) 午後1時30分～3時

#### 圏まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。

#### 年末年始の休館日

12月28日(日)～令和5年1月5日(日)

# 学校ひろば



## 葦穂小学校

### お互いに安心を感じるコミュニケーション

本校では、スクールカウンセラー訪問日にカウンセラーと児童や保護者、教職員が様々な形で関わりをもつ時間を設定しています。

今回は5・6年生を対象に「相手が『安心』するコミュニケーション」のテーマで、タブレットで意見交換する授業を行っていただきました。



## 石岡中学校

### 「生徒が主役の活力と感動に満ちた学校づくり」

本校の学校教育目標は「生徒が主役の活力と感動に満ちた学校づくり」です。その目標を実現するために「一人一人が輝く石岡中」をスローガンにして、生徒会が主体となり「プロジェクトI活動」を行っています。生徒総会では、石岡中のマスコットキャラクターも登場して、全員の結束力を高めました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 子育て中、怒りを感じることはありませんか？

#### 子育て世帯へのアンガーマネジメント講座

▶アンガーマネジメントは、違いを受け入れ、人間関係を良くする心理トレーニングです。生活の中で感じる怒りとの付き合い方を、一緒に学んでみませんか？



**日時：**令和5年1月21日(土) 午前10時～正午

**場所：**ふれあいの里石岡ひまわりの館  
ふれあいホール (大砂 10527 番地 6)

**対象者：**18歳未満の子どもがいる保護者

**定員：**20組

**申込方法：**令和5年1月13日(金)までにこども福祉課までご連絡ください。

**☎こども福祉課 TEL 23-7331**

### ひとり親家庭対象

#### 令和5年度小学校新入学児童に入学祝品

▶県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)の子どもの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される人はお申し込みください。

**申込方法：**令和5年1月10日(木)までに、対象児童と保護者の氏名、住所、連絡先を市母子寡婦福祉連合会 (TEL 23-8874) へお申し出ください。

**☎県母子寡婦福祉連合会**

**TEL 029-221-7505**





## 「季節野菜とちくわのきんぴら」



## 材料（2人分）

れんこん	100g
にんじん	100g
エリンギ	2本
ちくわ	1本
こんにゃく	1枚
サラダ油	大さじ1
A 酒	大さじ2
A 砂糖	大さじ1
A しょうゆ	小さじ2
A だし汁	50ml
A かつお節	小1袋
白ごま	少々
一味唐辛子	お好み

## 作り方

- ①れんこん、にんじんは薄切りに、エリンギ、ちくわ、こんにゃくは火が通りやすい大きさの乱切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、れんこん、にんじん、エリンギを中火～強火で炒める。
- ③全体に油がなじみ、軽く焼き色がついて来たらちくわ、こんにゃくを炒める。
- ④③にAを加え、一味唐辛子をお好みで入れる。汁気がなくなるまで炒める。皿に盛り、白ごまをふりかける。

(1人分:エネルギー 181kcal 食塩相当量 1.3g)

## point!

- ☆野菜の切り方によって食感が変わります♪
- ☆唐辛子は、辛いものが苦手な人やお子さんは控えてください♪

## 消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間/月～金（水曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 契約は自由にキャンセルできません！

## 事例1

2日前に電話でバースデーケーキを注文したが、今日、他に美味しいと評判の店があったので、注文をキャンセルしたいと伝えたら断られた。口約束だけで注文書などの書類は一切もらっていないのだからやめられないのはおかしい。

## 事例2

ブティックでブランドのシャツが3,800円とお得だったので購入した。ところが、その後、バーゲンセールで大幅値引きされた同じシャツを見つけた。着用していないのでキャンセルを申し出たが応じてくれない。

## アドバイス

契約は申し込みと承諾の意志の合意があれば、口約束でも成立します。契約の成立には、特別の決まりがある場合を除き、注文書や契約書を取り交わす必要はありません。事例の場

合、お互いが合意しているので契約が成立しており一方的にキャンセルはできません。

## ポイント

いったん成立した契約でも一定の理由がある場合には、取り消しや解除をすることができます。錯誤による契約や詐欺・脅迫による契約、不当な勧誘（※）による契約は取り消すことができます。また、契約が成立しても債務不履行やクーリング・オフが適用される場合は契約を解除できます。

（※）不当な勧誘とは…①事実と異なることを告げ誤認させる②不利益となる重要事項を告げない③絶対に儲かるなどと断定的に伝える④帰ってくれない・帰らせてくれない⑤恋愛感情に付け込んだり、不幸になるなどと不安をあおって困惑させるなどのこと。



※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※



圖中央図書館 Tel 24-1507

### 【12月の休館日】

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(火)～  
1月4日(水)

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



## 年末年始休館のお知らせ

**休館期間・場所：**【12月28日(火)～1月4日(水)】東地区・城南地区公民館図書室【12月29日(水)～1月4日(水)】中央図書館、郷の本棚やさ図書館

### 本・CD・DVDを返却する場合

中央図書館玄関脇にある返却ポスト、または八郷庁舎玄関左脇にある返却ポストをご利用ください。ただし、CD-ROM付の本は、開館後に直接カウンターへお持ちください。  
※東地区・城南地区公民館図書室に返却ポストはありません。

### ◆こども図書館

(午前10時30分～)

3日(土) おはなし玉手箱

8日(火) ひよこのおはなしかい

17日(土) むかしむかしのおはなし会

### ◆郷の本棚やさ図書館

(午後2時30分～)

10日(土) おはなしフレンズ

## 新着CD・DVDのお知らせ

新着CD・DVDの一部を紹介します。ぜひご利用ください。

### CD

- ・「Step and a step」／N i z i U
- ・「昭和ドラマ・ヒッツ」：「男女7人夏物語」「毎度おさわがせします」他
- ・「平成令和アニソン100曲ミックス」：「呪術廻戦」「鬼滅の刃」他
- ・朗読CD「小泉八雲の怪談傑作選」

### DVD

- ・「ザ・ファブル」
- ・「世界はほしいモノにあふれている」セレクション①～③
- ・アニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」①～⑤
- ・アニメ「おしりたんてい ぷぷっ！きえたおべんとうのなぞ」
- ・「ハイハイ英語 0才から楽しく学ぶ英語」
- ・小学生のための港湾学習教材「港のひみつ」



▲石岡未来会議 vol.3の様子

## 時の記憶

シリーズ 205

### 「石岡の歴史文化を考える」

圖文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1455)

休館日／月曜日

期間／12月27日(木)まで  
場所／ふるさと歴史館(石岡小敷地内)

ふるさと歴史館第30回企画展「石岡の歴史文化を考える」では、計画の作成状況や、未来会議の開催報告などを展示しています。ぜひお越しください。

「石岡の歴史文化を考える」

石岡市では現在「文化財保存活用地域計画」を作成中です。「文化財保存活用地域計画」とは文化財の保存・活用について、市が目指す将来像やそれに向けての方針や取り組み内容を記載する計画です。  
市では、令和5年度の計画認定を目指し、令和3年度から作成をスタート。アンケートやワークショップ、文化財リストの作成、協議会の開催などを行ってきました。今年は8～10月にかけて、「コミュニティと地域の文化を発見する」と題し、筑波大学茅葺き研究拠点(葦穂・上山区)をお借りして、コミュニティ推進課と協働で石岡未来会議を開催。全3回の会議では古民家活用や里山保全などを行う市民からの話題提供があったほか文化財の保存・活用がうまくいった2050年の未来人になりきり、現在の石岡市民へのアドバイスを考えました。



# 文芸いしおか

## いしおか俳句同好会

国道の事故車に絡む夜の霧  
露光る道を帰りぬ夜勤明け  
十三夜亡夫と月とに草団子  
夜長の灯隣の窓も煌煌と

## やさと俳句会

俯瞰して迷ひふつ飛ぶ柿紅葉  
老と老はしやぐラインや文化の日  
赤のまま親しき人を思ひ出し  
発破鳴る上曾トンネル穴惑ひ

## いしおか川柳会

文字追えば未知の世界の主人公  
望んでた通りになって有頂天  
マスク美人収束してもマスク着け  
メルヘンの中で私はお姫様

## 石岡俚謡会

刈ったばかりの 田んぼを渡る 風は稔りの 香を運ぶ  
親子三人 川の字寝床 絵本せがんで 夢の中  
予防接種も 四回済んで 秋の旅行の 地図を組む  
肌に涼風 優しく触れて 夏の終わりを 告げに来る  
黄金稲田を 吹き来る風は 苦勞ねぎらう いやし風  
紅い南天 好物だよと 鶉は無断で 蹴ちらかす  
香り面影 仄かに残し 母の形見の 菊枕  
秋の夕暮れ 手にする稲穂 今年最後と 老夫婦

## 投稿作品

七五三娘と重ね祝うばあ  
兄去りてさみしさに耐え長寿誓う

菅野 憲枝(南台)

小池 さき子(高浜)

野村 洋子(東光台)

四日市 ゆみ子(旭台)

野村 京子(柿岡)

馬場 小零(片岡)

中島 れい子(部原)

岡村 素泡(柿岡)

金本 優(東成井)

小林 凧(総社)

小松崎 一枝(国府)

桜井 紀美子(青田)

小川野 蛙(府中)

川崎 洋子(若松)

石塚 芳華(石岡)

香俱耶姫(南台)

坂下 蜻蛉(国府)

暁 夢華(総社)

福田 泰夫(東光台)

前島 くに子(貝地)

大谷 せつ子(若松)

関根 貞臣(若宮)

## スポーツ協会だより

### 第5回

### 「重量挙部」

重量挙(ウエイトリフティング)部は開設3年目の新しい同好会です。活動場所は石岡第一高校のウエイトリフティング場で、毎週火曜日と土曜日に、高校生の部活動の終了後に活動しています。

オリンピック種目でもあるウエイトリフティングは、チカラの強さだけでなく全身の連動性、協調性、爆発的なパワーの発揮、バランス能力といった、すべての運動に必要な要素を包括していると言って過言では無い素晴らしいスポーツであり、多くのアスリートが補強として取り入れているトレーニングでもあります。

ウエイトリフティングに興味がある人、

また、他のスポーツのパフォーマンス向上のために取り入れてみたいという人は、ぜひ見学にお越しください。

閩重量挙部 TEL 56-2211 (飯塚)



※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。

## 石岡中学校・八郷中学校

### 石岡市から大舞台へ 関東・全国大会出場結果報告

石岡中学校の陸上部、水泳、バドミントン部の選手と、八郷中学校のバレーボール部の選手が、県総合体育大会において優秀な成績をおさめ、関東・全国大会に出場したことを、谷島市長に報告するため来庁しました。

生徒からの報告を受けて、谷島市長は「大会に出場するまで、日頃の練習など大変だったと思います。これまでの努力や培ってきた経験を、次の目標、夢の実現につなげていってください」と話しました。



▲(写真上) 石岡中学校(陸上(男子)・水泳・バドミントン(女子))  
(写真下) 八郷中学校(バレーボール(女子))



▲(写真左から) 石岡営業所長 加藤哲也様、児島教育長、谷島市長、石岡営業所 鈴木洋子様、つくば支社 富岡美帆様、つくば支社長 伊吹浩光様

## 3回目の寄附

### 明治安田生命保険相互会社から寄附金が贈呈

明治安田生命保険相互会社が全国で展開する「私の地元応援募金」の取り組みの一環として、市に21万6千円の寄附金が贈呈されました。

これは、同社の従業員からの『ゆかりのある地域』への募金に、会社から上乗せした寄附金を贈呈する活動で、石岡市は、取り組みが始まった令和2年度から毎年度寄附をいただいています。

いただいた寄附金は、市内小中学生などの教育現場での利用を予定しています。

## 地域の伝承を次の世代へ

### 関川小学校でふるさと学習 ダイダラボッチを作成

疫病から集落を守るためとして、関川地区に古くから伝わり、今も地域の人たちによって受け継がれている大人形(通称:ダイダラボッチ)作り。関川小学校では、毎年ふるさと学習の時間を使い、3・4年生と地域の人と一緒に大人形作りを実施しています。作成の過程には熟練の技が詰まっていて、児童はそれを熱心に見学をしたり、実際にやってみたりしました。立派な大人形が完成し、児童たちも嬉しそうでした。



▲昇降口前に完成した大人形。これから1年間、児童の健やかな成長を見守ります。



▲グラウンドゴルフの様子

秋空の下ではつらつプレー！

## 第16回石岡市健康福祉 スポーツ大会が開催

10月20日、八郷総合運動公園で第16回石岡市健康福祉スポーツ大会が開催されました。

種目はゲートボール、クローケー、ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、ターゲットバードゴルフの6つ。一部競技については、来年度開催の「いばらきねんりんスポーツ大会」の出場にもつながる大会です。天候にも恵まれた当日は、60歳以上の約290人が参加し、90歳以上の選手も出場するなど、多く人が大会を盛り上げました。

## ライオンズ国際協会主催

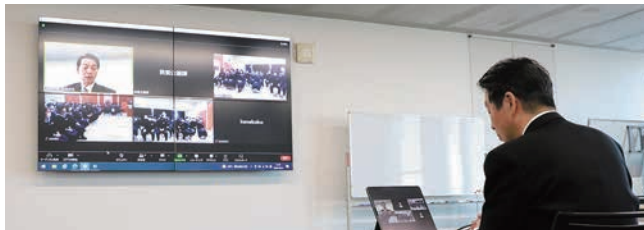
### 平和ポスターコンテストで 柿岡小6年生児童2人が入賞

茨城県知事賞を受賞した平真衣さんは、太陽、月、陸、海を絵の四方に、中心に人と鳩を描き、地球と平和を同時に感じられるようなポスターを作成しましたと話してくれました。また、八郷ライオンズクラブ優秀賞を受賞した土田ひなたさんは、国や人種を越えて、人々が仲良く歌を歌う様子を描きました。平和の象徴である虹が印象的なポスターです。

平さんの作品は今後全国大会の審査を受けるとのことで、今後の活躍に期待です。



▲左から八郷ライオンズクラブ木下会長、平真衣さん、土田ひなたさん、柿岡小学校飯塚校長先生、八郷ライオンズクラブ横瀬さん



▲当日はリモートで学校と市役所をつなぎ、発表会を行いました。

## 石岡市の課題から考える 地域活性化に関する 意見発表会開催

9月下旬に園部中学校2年生は社会科の授業を通して、市政企画課の職員から石岡市の人口減少などに関する課題についての講義を聞き、学びを深めていました。今回の意見発表会では、前回の授業をふまえ、つくばエクスプレスの延伸実現後に、どのような政策を行えば地域を活性化できるかについて考えた結果を谷島市長へ発表しました。既存の公共交通と結び付けた施策や移住を促すツアーの提案など生徒達のユニークな意見を聞くことができました。

# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。  
詳しくはお問い合わせください。

☎秘書広聴課 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(若松)  
高栖<sup>たか</sup>瀨<sup>せ</sup>ちゃん (1歳11か月)

元気にいっぱい笑顔がかわいい女の子。これからも元気に育ってね！



(石岡)  
中村<sup>なかに</sup>芽生<sup>めい</sup>ちゃん (1歳6か月)

かけっこプリンが大好きな甘えん坊で、マイブームはダンス。芽生の笑顔が大好き！すくすく育ってね。



(杉並)  
鈴木<sup>すずき</sup>満喜<sup>まんき</sup>ちゃん (1歳3か月)

車が大好きで元気いっぱい！ニコニコ笑顔でみんなメロメロです☆喜びいっぱいすくすく育ってね！

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

### 今月のプレゼント



### ドライフルーツ (柿・りんご) (5名様)

(関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者には引き換え券を発送します。

### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「12月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



12/20  
必着



### 人の動き [11/1 現在]

男性	35,812人	(-18)
女性	36,172人	(-29)
計	71,984人	(-47)
世帯数	31,718世帯	(+21)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	46人
死亡	99人
転入	190人
転出	184人

### 市の情報をお届け中！

