

健康情報

予防接種を受けましょう

閩保健センター（石岡）TEL 24-1386  
（八郷）TEL 43-6655

【無料】 麻しん風しん予防接種 （2期）	対象者：令和5年4月に小学校入学の人（平成28年4月2日～平成29年4月1日生） 接種時期：3月31日迄まで（時期を過ぎると自己負担になります）
【無料】 2種混合予防接種 （ジフテリア・破傷風）	対象者：小学6年生（平成22年4月2日～平成23年4月1日生） 接種時期：11歳～13歳の誕生日の前日まで（時期を過ぎると自己負担になります）

指定医療機関以外で接種を受けた場合【定期・任意予防接種】

▶実費支払い後に、保健センターで償還払いの手続きが必要です。令和4年度（令和4年4月1日から令和5年3月31日まで）に受けた予防接種の償還払いは、手続きが必要になりますので、早めに保健センターまでご相談ください。

申込期日：3月31日迄まで

※里帰りなどの事情により県外等指定医療機関以外での予防接種を希望される人は、各保健センターにご相談ください。



▲詳しくは  
ホームページから

11月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

閩契約検査課 TEL 23-7286

事業名（履行場所）	予定価格	落札金額	請負業者
R4 国補八郷水処理センター ストックマネジメント設備改築工事〔根小屋〕	13,358	13,350	（株）トミデン
令和4年度 つくばねオートキャンプ場遊具更新工事〔小幡2132番地14〕	973	876	（有）山口電気商会
R4 市単公下 第3号工事〔若宮二丁目〕	568	509	（株）小貫工業
R4 単・市道 A4046号線 排水整備工事〔東大橋〕	250	225	（有）鈴原
R4 単・市道 A2120号線 排水整備工事〔正上内〕	205	194	（株）エイケイ
R3 国補公下 マンホール蓋更新工事第8号〔東光台二丁目〕	148	133	常南グリーンシステム（株）
R4 単・市道 A1396号線 交通安全施設工事〔若松二丁目〕	133	119	（株）タケイ・アーツ
令和4年度 石岡中学校避難器具修繕工事〔東石岡四丁目2番1号〕	337	315	狩谷電機（株）
令和4年度 恋瀬、小幡小学校避難器具修繕工事〔小見832番地1 地内ほか〕	309	287	狩谷電機（株）
R4 国補 市営大砂南住宅解体工事〔大砂10214-3〕	498	460	（有）山口電気商会

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

## おしらせ

### 住宅・土地統計調査の 準備調査を行います

▼令和5年に実施される「令和5年住宅・土地統計調査」（総務省統計局所管）を円滑かつ正確に実施するため、2月14日までの間に、茨城県知事が任命した指導員が調査区域を巡回し、住戸の数・所在などを確認します。

確認中に疑義が生じた場合は、お住まいの皆様に向うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

場所／国が指定した市内

146調査区

国土政策企画課

Tel 23・7277

### スタートコーチ

#### 養成講習会開催

▼10月30日に、県内のスポーツ少年団に所属する指導者を目指す65人が石岡運動公園体育館にて講習会

を受講しました。当日は実際にインストラクターを行っている講師を招き、講習が行われました。

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210（月・祝除く）



### 自宅で受けられる 在宅医療

をご存じですか？  
岡地域包括支援センター Tel 35-1127

▶病気などになり通院が困難になった場合であっても、自宅で医療を受けることができる「在宅医療」をご存じですか。「在宅医療」とは、医師や看護師、薬剤師などの専門職が自宅を訪問し、必要な医療や支援を受けることを言います。

#### 在宅医療を受けるための相談先

通院中の人：かかりつけ医

入院中の人：入院先の地域医療連携室や医療ソーシャルワーカーなど

※地域包括支援センターでも、在宅医療や介護についてのご相談を随時受け付けています。「まだ早いかな」という今だからこそ、未来の事を考え始めてみませんか。

#### 人生会議（ACP）

「もしものとき」「人生の最終段階」に自分が希望する医療やケアを受けるために、あなたが大切にしていることについて、あらかじめ周りの人と話し合っておきましょう。

### さとのひろばに新しい 遊具が設置されました

八郷総合支所前のさとのひろばに、6歳までを対象としたスプリング遊具3台が設置されました。

岡支総務課（内線 1124）



広告掲載欄

広告掲載欄