

石岡広報

1.15

January 2023

No.415

お知らせ版



教室・講座のご案内

※料金の記載がないものは無料。応募者多数の場合は抽選。

①ひまわり体操 Z

▶みんなで楽しく体を動かしてリフレッシュ&シェイプアップ!

日時: 2月22日・3月1日・8日・15日・29日(㊟・全5回) 午後2時30分～3時30分

講師: 木村幸子氏 定員: 20人

②ゆっくり&優しいシニアヨガ

▶コミュニケーションを交えながら、楽しく継続できるヨガ。認知症予防の脳トレプログラムを取り入れて、元気な老後に備えましょう。

日時: 2月21日・28日・3月7日・14日・28日(㊟・全5回) 午後1時30分～2時30分

講師: 岩崎加奈子氏 定員: 20人

①・②共通

場所: ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法: 1月17日㊟～31日㊟(月曜休館)に電話で申し込み

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

各種証明書の

コンビニ交付手数料が減額になります

対象: 住民票の写し、印鑑登録証明書および各種税証明書(課税・非課税・納税・所得証明書)のコンビニ交付手数料

料金: 150円(通常300円)

※ご利用にはマイナンバーカードとカードに設定されている利用者用電子証明書の4桁の数字の暗証番号が必要です。

場所: 全国の指定コンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・サークルKサンクス・セイコーマートほか※コンビニ交付対応端末のある店舗のみ)、石岡市役所本庁の証明書発行機

※窓口での取得はこれまで通り300円です。

期間: 3月31日㊟まで

☎市民課 TEL 23-7307

③初級・中級者向け硬式テニス教室

日時: 2月14日・17日・21日・24日・28日・3月3日・7日・10日・14日・17日・24日・28日・31日(㊟・㊤) 午前10時～正午 ※雨天中止

講師: 松塚憲一氏

定員: 10人 参加費: 500円/回

場所: 柏原野球公園(テニスコート)

持ち物: 硬式テニスラケット(無料貸出あり)

申込方法: 2月5日㊟までに直接・電話で申し込み
☎柏原野球公園管理事務所(月曜休館) TEL 23-8158

④人生100年タブレットで脳トレ講座

日時: 2月16日・3月2日・9日・16日・23日・30日(㊟・全6回) 午前10時～11時

講師: 糸賀敬子氏 定員: 12人

場所: 勤労青少年ホーム集會室

申込方法: 1月31日㊟までに窓口に直接申し込み
対象: 市内在住・在勤者

☎勤労青少年ホーム TEL 24-0322



石岡市議会 議会報告会のお知らせ



八郷地区: 1月30日㊟ 午後7時～

八郷総合支所1階101～103会議室

石岡地区: 1月31日㊟ 午後7時～

石岡市役所1階メロディアスホール

※受付は開始の30分前から。事前予約不要。

内容: 複合文化施設建設特別委員会の活動状況の報告・質疑応答(45分)

市民の皆さまとの意見交換(30分)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期の可能性があります。最新情報は、市議会ホームページをご覧ください▶



<https://www.ishioka-shigikai.jp/>

☎議会事務局 TEL 23-5600

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
2月	🏠 2歳児母子歯科健診（令和2年11月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
15 ㊟	📝 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
16 ㊟	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
17 金		
18 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
19 日		
20 月	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	🏠 献血 10:00～11:45・13:00～16:00 ウェルサイト石岡	石保
21 ㊟	🏠 1歳6か月児健診（令和3年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
22 ㊟	🏠 3歳児健診（令和元年11月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
23 ㊟		
24 金	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
25 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
26 日		
27 月	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
28 ㊟	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
政策 政策企画課	TEL 23-7277
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00

☎ 子育て世代包括支援センター
石岡保健センター内 TEL 24-1390
八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

☎ 教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時／㊟～㊟

10:00～12:00・13:00～17:00

☎ 幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881（直通）
TEL 24-5519（代表）

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と相談の上決定

☎ 生涯学習課 TEL 43-1111



無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

問本秘書広聴課

TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設しています（内科は、現在も休止中）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

また、以下の案内・相談窓口も利用できます。

茨城おとな救急電話相談
茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな こども

#7119 #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

医療相談アプリ
「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ

0～3歳のお子さんがいる世帯の人は令和5年3月末まで無料

問石岡保健センター

TEL 24-1386



消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
2月 1 ㊦	㊦ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	㊦ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
2 ㊦	㊦ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	㊦ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
	㊦ 登記・行政・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
3 ㊦	㊦ 1歳児健康相談(令和4年2月生) 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
4 ㊦	㊦ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
5 ㊦		
6 ㊦		
7 ㊦	㊦ 4～5か月児健診(令和4年9月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	㊦ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
8 ㊦	㊦ パパママスクール【要予約・定員あり】 13:00～16:15 石岡保健センター	石保
	㊦ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
9 ㊦	㊦ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
10 ㊦	㊦ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
11 ㊦	㊦ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
12 ㊦		
13 ㊦		
14 ㊦	㊦ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	㊦ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

おしらせ

石岡小学校

避難所として利用再開

▼屋内運動場の改修工事のため、令和4年7月から避難所として利用できなくなっていた石岡小学校が、工事完了に伴い、令和5年1月より市の指定避難所としての利用を再開します。皆様のご協力ありがとうございます。ありがとうございました。

岡本防災危機管理課

Tel 23・7284

第2次空家等対策計画

の意見公募を実施

▼市では、次の計画を作成するにあたり、意見公募（パブリックコメント）を実施します。

計画名／第2次石岡市空家等

対策計画

概要／空家の適切な管理の推進とあわせ、活用といった取り組みを総合的・計画的に進めるための計画

応募期間／

1月27日(金)～2月24日(金)

資料閲覧場所／本生活環境課

窓口・総務課

窓口・市ホーム

ページからご確認ください



意見提出方法／任意様式で生

活環境課に持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出

岡本生活環境課

Tel 23・7301 FAX 23・2225

✉ seikan@city.ishioka.lg.jp

市内中学校制服・

体操着を貸出します

▼市民の皆様から寄附を受けた、市内中学校の制服と体操着を貸出しています。

対象者／市に住所を有し、市内中学校に在学または在学予定の児童、生徒を養育している保護者

利用料／制服上下各300円
体操着上下各200円

※貸出枚数は、子ども1人につき各1組まで。

貸出期間／3年以内

※制服・体操着を譲っていただけの人も随時募集中。

岡本福祉協議会

Tel 22・2411

石岡駅西口交流施設の

出店事業者募集

施設名／石岡駅西口交流施設

※休憩施設内にあるキッチンスペース利用予定。

場所／国府一丁目3番3号

募集事業者数／1事業者

募集業種／軽食の提供

募集期限／1月31日(火)

供用開始予定／3月

※詳しくは市ホームページからご確認ください



岡本駅周辺にぎわい創生課

Tel 23・7745

第16回石岡つくばね

マラソン交通規制

▼第16回石岡つくばねマラソン開催に伴い以下の区間で交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

日時／2月19日(日)

午前9時～正午

規制区間／下青柳交差点～染谷地内丁字路(広域農道入口)

岡本スポーツ振興課

Tel 43・1111

(内線1442)



石岡つくばねマラソン交通規制図
※規制時間 2月19日 午前9時～正午
規制区間

2月の納税

固定資産税・・・第4期
国民健康保険税・・・第8期
介護保険料・・・第6期
後期高齢者医療保険料・・・第8期

納期限：2月28日(火)

11月の差押件数

預貯金	10人	不動産	14人
給与	1人	その他	1人
年金	1人	計	27人
		累計	139人

放射線量 (12月15日測定)

石岡保健センター	0.047 μ Sv/h
柏原	0.047 μ Sv/h
三村	0.048 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

岡本収納対策課 Tel 23-7296

岡本生活環境課 Tel 23-7301

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容が変更または中止になる場合があります。

最新情報は市ホームページで確認または税務課（市民税担当）までお問い合わせください。

＼取り外して使える／

別冊

〈特別号〉
申告相談の
おしらせ

完全予約制

問本税務課（市民税担当） Tel 23-1111（代）

令和4年分確定申告・令和5年度分住民税申告

■申告期間

2月16日（木）～3月15日（水）の平日

※2月19日（日）は休日相談実施

■申告会場

石岡市役所 1 階（メロディアスホールおよび税務課窓口）

八郷総合支所 1 階（101 ～ 103 会議室）

■全ての申告に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・（マイナンバーカードがない場合）通知カードまたはマイナンバー付き住民票 + 写真付き本人確認書類
- ※控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーも必要です。
- ・利用者識別番号の通知（確定申告の人のみ）
- ←詳しくは申告相談のおしらせ③に記載

■予約受付期間

新型コロナウイルス感染拡大防止策として、当日受付は行いません。申告相談を受ける場合には、必ず希望日の**2日前まで**に予約し、予約した時間にお越しください。定員になり次第、受付終了となります。申告相談時間は1人20分程度までです。予約状況により、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

必ず事前
予約を！

○インターネット予約

① 2月申告分：1月23日（日）～2月7日（火）

② 3月申告分：2月20日（日）～3月6日（日）

午前8時30分～午後11時59分

（1月24日（火）・2月21日（火）は午後4時59分まで）

※詳しくは右の二次元コードまたは「石岡市 確定申告 WEB 予約」と検索してください。



○電話予約（直通：0299-56-2880）

① 2月申告分：1月25日（火）～2月7日（火）

② 3月申告分：2月22日（火）～3月6日（日）

午前9時～正午・午後1時～4時30分

（土日・祝日を除く）

○石岡市公式 LINE を使ってみよう！

確定申告のほか、様々な市政情報が配信されます。ぜひ、友達追加をお願いします。



医療費や扶養控除の追加だけ…など

所得税還付申告のみの人は、先行して申告できます！

申告期間：2月7日（火）～9日（木）

申告会場：石岡市役所本庁税務課窓口・八郷総合支所 103 会議室

予約方法：1月25日（火）～2月6日（日）に、電話（56-2880）でご予約ください。

※1日あたりの予約人数には限りがあります（100人程度）。



公的年金収入のみだけど
去年は医療費がたくさんかった…
確定申告が必要？

夫の扶養範囲内で働いているけど…
確定申告が必要？

年金収入、給与収入、事業収入… 収入別に確認してみましょう

その3

公的年金収入

▶次の方は申告してください。

- ・令和4年中の公的年金収入が400万円を超える人
- ・給与所得や事業所得、不動産所得など公的年金以外の所得がある人
- ・医療費控除などの所得控除の追加がある人
- ・令和4年中の公的年金収入が400万円以下で年金以外の所得がある人

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和4年中の公的年金収入が400万円以下で年金以外に所得がない人

※所得税が引かれている場合は、申告すれば所得税が還付される場合があります。公的年金の源泉徴収票を確認し、不明な点は年金機構にお問い合わせください。

国土浦年金事務所 Tel 029-825-1170

その4

事業収入

▶次の方は市で申告できます。

- ・白色申告者
- ・作成済みの収支内訳書をお持ちの人

専用ページ作成しました！

申告に必要なものなど、詳しくは市ホームページをご確認ください▶



その1

無収入・非課税収入

▶次の方は住民税申告書を郵便で提出してください。

- ・遺族年金・障害年金のみを受給している人
- ・市外在住者の税金上の扶養に入っている人
- ・国民健康保険加入者やマル福受給者

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和5年1月1日現在、市内在住者の税金上の扶養に入っている人

住民税申告書は市より郵送で届きます。同封の書き方に従って記入し、返送してください。



その2

給与収入

▶次の方は申告してください。

- ・医療費控除などの所得控除の追加がある人
- ・2か所以上から給与をもらった人
- ・事業所得、不動産所得、年金など、給与以外に所得がある人
- ・給与の年間収入が2,000万円を超える人
- ・令和4年中に退職または転職し、年末調整が済んでいない源泉徴収票がある人

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和4年中の所得が給与のみで、勤務先で年末調整し、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人

※年末調整や、給与支払報告書提出の有無については、お勤めの事業所にご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止策として、できる限り郵送や電子申告での自主申告をお願いします。

医療費控除の明細書 書き方相談会 & スマホで申告相談会 を同時開催

医療費控除の申告をスマホでやってみたい人はぜひご参加ください。

医療費控除の明細書 書き方相談会

石岡地区：1月16日(月)・20日(金)

※20日は午前の部のみ

八郷地区：1月23日(月)・25日(金)

※25日は午前の部のみ

午前の部：9時30分～11時30分

午後の部：1時30分～4時30分

スマホで申告相談会

石岡地区：1月16日(月)の午後の部

八郷地区：1月23日(月)の午後の部

・スマホで申告相談の対象者（以下の条件すべてに当てはまる人）

- ①マイナンバーカードをお持ちの人
- ②収入が給与、または年金のみの人（源泉徴収票持参）
- ③医療費控除の申告をする人（明細書作成済みであること）

※予約不要・先着順で受付となります。状況により、受付を終了する場合がございます。

住民税申告書作成は HP で！

市ホームページで市・県民税の申告書が作成できるようになりました。作成し印刷した申告書は、税務課市民税係に郵送などで提出してください。

作成方法：右の二次元コードまたは市ホームページから案内に従って進んでください。



※申告書の作成のみでは、申告した事にはなりません。印刷してご提出ください。

住宅ローン・配当控除は税務署へ

住宅借入金等特別控除（家を建てたときの住宅ローン控除）・株の配当控除に関する申告は、市の会場ではお受けできませんので、土浦税務署で申告をするか郵送・電子申告を行ってください。

土浦税務署での申告についての詳細は、申告相談のおしらせ④の「土浦税務署からのおしらせ」をご覧ください。



医療費控除明細書は必ず記入

医療費控除を申告される際は、医療費控除の明細書を**必ず記入**してください。記入していない状態での申告相談は受け付けません。記入方法がわからない場合などは、事前にお問い合わせください。

医療費控除の明細書は、確定申告書などと同様に様式が指定されています。国税庁ホームページもしくは市ホームページから取得可能です。



◀ 国税庁
ホームページ



◀ 石岡市
ホームページ

書類不備にご注意ください

給与や年金の源泉徴収票などは、申告の際にご提示いただきますので、必ずご持参ください。また、収支内訳書や医療費控除の明細書は、作成済みでない場合、申告相談ができませんので、必ず作成の上ご来庁ください。

自主申告箱は2か所

石岡市役所メロディアスホール・八郷総合支所103会議室の2か所のみとなります。

確定申告時に必要

利用者識別番号

サインレスでの申告に伴い、市の会場で確定申告をする際には、利用者識別番号が必要になります。

既に取得されている人は、利用者識別番号が分かるものをご持参ください。

また、税務署から「〇〇年分 確定申告のお知らせ」のはがきが届いている場合は、番号が記載されている可能性がありますので、はがきをご持参ください。

利用者識別番号がない人は申告相談時に取得するため、お時間がかかりますのでご了承ください。

申告はお早めに！申告用紙は、1月下旬から本庁税務課・支所市民窓口課に備えます。

次の相談は土浦税務署へ

①青色申告 ②土地・建物・株などの譲渡所得（収用以外）③過年度分 ④先物取引 ⑤繰越控除 ⑥自衛隊若年退職者給付金 ⑦住宅関連の特別控除 ⑧雑損控除（住宅被害など）⑨国外居住親族の扶養控除など ⑩仮想通貨 ⑪山林所得 ⑫令和4年中に亡くなられた人の申告 ⑬住宅借入金等特別控除（家を建てたときの住宅ローン控除）⑭株の配当控除 ※国や地方公共団体（市や県など）に土地を売った場合は石岡市の会場で申告ができます。

＼時間のない人におすすめ／

e-Tax ですばやく確定申告！

▶マイナンバーカードがあれば、マイナンバーカード対応のスマホまたはICカードリーダライタを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。申告書の作成には国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」がご利用できます。

また、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。マイナンバーカードをお持ちでない人は、お早めの取得をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

～障害者控除対象者～

申告用の認定書を交付します

対象者：身体障害者手帳・療育手帳などを持っていない65歳以上で、要介護（要支援）認定を受けている人

※対象者の認定判定は、介護認定資料などを基に行うため、要介護等認定を受けていても該当しない場合があります。

申請方法：対象者の介護保険証と認め印を持参して、高齢福祉課または支所市民窓口課で申請してください。

※申請者と対象者が異なる場合は両方の認め印が必要です。

問本高齢福祉課 TEL 23-7326

土浦税務署からのお知らせ

○申告会場が変わります

令和4年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場は、ショッピングセンター「さんあびお」から、以下の場所に変更となります。

期間	申告会場	対象者
2月15日(木)まで	土浦税務署庁舎 3号館 第2会議室	還付申告の人
2月16日(金)～3月15日(金) ※2月19日・26日(土)は休日相談実施	土浦市真鍋 1丁目11-12 延増第一ビル 4階～6階	全員

※2月16日(金)～3月15日(金)は、土浦税務署庁舎では申告相談ができません。

※申告に関するお問い合わせは土浦税務署へお願いします。



▲確定申告会場

受付時間：午前9時～午後4時（混雑状況により終了時間を早める場合があります）

入場方法：当日配布される「入場整理券」をお持ちください。事前にLINEで取得も可能です。国税庁LINE公式アカウントはこちらから▶



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からも確定申告書を作成できます▶



問土浦税務署 TEL 029-822-1100

※医療費控除の明細書や申告書・収支内訳書などは国税庁ホームページもしくは本庁税務課または支所市民窓口課で取得できます。