

石岡 広報

1.15

January 2023

No.415

お知らせ版



教室・講座のご案内

※料金の記載がないものは無料。応募者多数の場合は抽選。

①ひまわり体操 Z

▶みんなで楽しく体を動かしてリフレッシュ&シェイプアップ!

日時: 2月22日・3月1日・8日・15日・29日 (困・全5回) 午後2時30分~3時30分

講師: 木村幸子氏 定員: 20人

②ゆっくり&優しいシニアヨガ

▶コミュニケーションを交えながら、楽しく継続できるヨガ。認知症予防の脳トレプログラムを取り入れて、元気な老後に備えましょう。

日時: 2月21日・28日・3月7日・14日・28日 (困・全5回) 午後1時30分~2時30分

講師: 岩崎加奈子氏 定員: 20人

①・②共通

場所: ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法: 1月17日 困~31日 困 (月曜休館) に電話で申し込み

石岡市 ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

各種証明書の

コンビニ交付手数料が減額になります

対象: 住民票の写し、印鑑登録証明書および各種税証明書 (課税・非課税・納税・所得証明書) のコンビニ交付手数料

料金: 150円 (通常 300円)

※ご利用にはマイナンバーカードとカードに設定されている利用者用電子証明書の4桁の数字の暗証番号が必要です。

場所: 全国の指定コンビニエンスストア (セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・サークルKサンクス・セイコーマートほか ※コンビニ交付対応端末のある店舗のみ)、石岡市役所本庁の証明書発行機

※窓口での取得はこれまで通り 300円です。

期間: 3月31日 困まで

石岡市市民課 TEL 23-7307

③初級・中級者向け硬式テニス教室

日時: 2月14日・17日・21日・24日・28日・3月3日・7日・10日・14日・17日・24日・28日・31日 (困・ 全) 午前10時~正午 ※雨天中止

講師: 松塚憲一氏

定員: 10人 参加費: 500円/回

場所: 柏原野球公園 (テニスコート)

持ち物: 硬式テニスラケット (無料貸出あり)

申込方法: 2月5日 困までに直接・電話で申し込み 石岡市 柏原野球公園管理事務所 (月曜休館) TEL 23-8158

④人生100年タブレットで脳トレ講座

日時: 2月16日・3月2日・9日・16日・23日・30日 (困・全6回) 午前10時~11時

講師: 糸賀敬子氏 定員: 12人

場所: 勤労青少年ホーム集會室

申込方法: 1月31日 困までに窓口に直接申し込み

対象: 市内在住・在勤者

石岡市 勤労青少年ホーム TEL 24-0322



石岡市議会 議会報告会のお知らせ



八郷地区: 1月30日 困 午後7時~
八郷総合支所 1階 101~103 会議室

石岡地区: 1月31日 困 午後7時~
石岡市役所 1階 メロディアスホール

※受付は開始の30分前から。事前予約不要。

内容: 複合文化施設建設特別委員会の活動状況の報告・質疑応答 (45分)

市民の皆さまとの意見交換 (30分)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期の可能性があります。最新情報は、市議会ホームページをご覧ください▶



石岡市議会ホームページ

石岡市議会ホームページ

石岡市議会ホームページ

石岡市議会事務局 TEL 23-5600