

学校ひろば



府中中学校

「ほろじしん」とともにいじめゼロの学校を目指す

本校では、いじめ対策として毎月「ほろじしんアンケート」を実施し、いじめが起きていないか、心配なことはないかを確認しています。また、学校のホームページには悩み相談が出来る窓口もあります。府中中いじめ防止マスコットの「ほろじしん」とともに、平和な府中中学校を築いていきます。



恋瀬小学校

自然豊かな環境と地域の人材を活用した体験活動

本校では、地域との関わりを大切にしたい体験学習を実施しています。本年度は新たに地域の方々の協力のもと、茅葺き屋根の葺き替えの様子やパラグライダーの飛行の様子を見学したり、乗馬体験を行いました。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

～子育てにお役立てください～
家庭教育の動画を配信しています 

▶ 「子育てで大切なことって何？」 「なんだか自分の思うようにいかない・・・」 「褒め方・叱り方に正解ってあるの？」 など、家庭の数だけ疑問や悩みがあると思います。ですが、一方で「話は聞きたいけど、コロナ禍のなかで、講演会に行くのはちょっと不安・・・」 「忙しすぎて教育本を読む時間なんてない！」 そんな方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな方に向けて、家庭教育に関する情報を、5分～10分の動画で配信しています！ 子育てのヒントや、気持ちを切り替えるきっかけなどに役立ててください。

石岡市公式 Youtube 「家庭教育～リフレーミングで新たな一面を発見！～」 ▶ 

こちらでも各種情報を発信しています▶
茨城県家庭教育応援ナビ
「すくすく育ていばらきっ子」 

子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育 Tel 23-5583

児童福祉 Tel 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石 岡 Tel 24-1390

八 郷 Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)



「大根と鶏肉のダッカルビ風」



材料（2人分）

鶏もも肉	160g
大根	200g
にんじん	50g
玉ねぎ	1/2 個
しめじ	50g
さやいんげん	6 本
ごま油	大さじ 1
○下味	
・にんにく（すりおろし）	1 かけ分
・しょうが（すりおろし）	小さじ 1
・酒	大さじ 2
・しょうゆ	大さじ 1
・砂糖・豆板醤	小さじ 1

作り方

- ①鶏肉は余分な脂肪を取り除き、一口大に切る。ボウルに下味の材料を合わせ、鶏肉に加えてもみこみ、10分くらいおく。大根、にんじんは皮をむき1cm角に切る。玉ねぎは8等分のくし切りにする。しめじは子房に分ける。さやいんげんは茹でておく。
- ②フライパンにごま油を入れて中火で熱し、大根を入れて2分くらい炒める。にんじんと汁気を切った鶏肉を加え、肉の色が変わるまで炒める。（鶏肉のつけ汁はとっておく）
- ③玉ねぎ、しめじ、鶏肉のつけ汁を加えて全体をさっと混ぜ、ふたをして5分くらい蒸し焼きにする。
- ④汁気がなくなったら3分くらい炒めて器に盛り、さやいんげんを飾る。
（1人分：エネルギー 184kcal 食塩相当量 1.4 g）

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（水曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

電磁的記録によるクーリング・オフ

クーリング・オフとは、消費者がいったん申し込みや契約の締結をした場合でも、冷静に考え直す時間を与え、一定の期間であれば無条件で申し込みの撤回や、契約の解除ができる制度です。

主に訪問販売や電話勧誘販売などの、不意打ち的な勧誘による契約などにこの制度が設けられています。クーリング・オフできる期間は取引形態によって異なり、例えば訪問販売では、法定書面（契約書面または申込書）を受け取った日を1日目（起算日）と数えて8日間です。

2022年6月1日からは、書面のほかに、電磁的記録（電子メール・ウェブサイトのクーリング・オフ専用フォーム、SNS、ファクスなど）でクーリング・オフを行うことも可能になりました。

まずは契約書面を確認し、電磁的記録による

クーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合には、それを参照して通知しましょう。

電磁的記録による通知

の内容は、はがきなどの書面で送る場合と同じです。事業者が対象となる契約を特定するために必要な情報（契約年月日、契約者名、購入商品名、契約金額など）、クーリング・オフの通知を発した日を記載し、期間内に発信します。クレジット契約をしている場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知します。

通知後は、電子メールの場合は送信メールを保存し、ウェブサイトのクーリング・オフ専用フォームやSNSなどの場合は画面のスクリーンショットを残しておきましょう。

