

# 石岡 広報

# 2

February 2023

No.416



今月の表紙は  
「令和5年

石岡市二十歳の集い」



1月8日に開催された「令和5年石岡市二十歳（はたち）の集い」。これまでの「成人式」から「二十歳の集い」と名称を新たに、記念すべき最初の式典です。

式は二部制で、会場入り口では、抗原検査結果の確認や、検温などの感染症対策を講じながらの実施となりました。

当日は、晴天に恵まれ、二十歳を迎えた皆さんは青空の下、友人や恩師との再会を喜んでいました。

表紙題字 橘吉也氏（寄席文字書家／石岡市在住）



市長だより



年末年始にかけて、マイナンバーカードの申請手続きで市役所の窓口は大変混雑しました。2月末までに申請すると、マイナポイントなどの特典が受けられますので、まだ手続きがお済みでない方は、ぜひ申請していただければと思います。

さて、新型コロナ対策として、国から市への臨時交付金を基に、市では市民・事業者への直接支援に加え、地域経済のデジタル化を行ってきました。マイナンバーカードを利用したデジタル商品券の導入などにも積極的に取り組み、先進的事例として内閣府から全国に紹介されました。今後も国のDX施策の流れを積極的に地域振興につなげていきたいと考えています。

市内の事業者や市民の皆さんへの浸透を図り、全世代が地域デジタル社会に対応していけるよう、その対策を進めていきます。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3 **二十歳の集い**
- 4 - 7 **デジタル社会のパスポート**  
マイナンバーカード
- 8 - 9 **第3回石岡セレクト認証品**
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

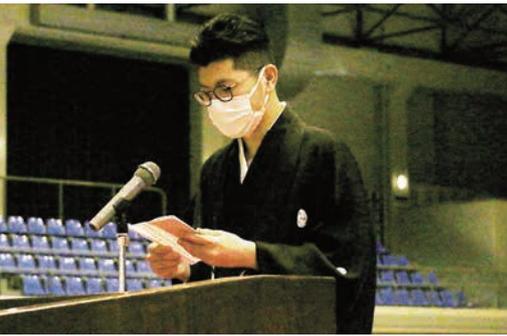
祝 令和5年石岡市二十歳の集い

～未来に夢つなげっぺ～



※撮影のため、一時的にマスクを外しています。

## 喜びと感謝を胸に 二十歳を迎えた700人 新たな一歩を踏み出す



おめでとうございます！  
二十歳を迎えた皆さん、

谷島市長は「(中略) 自らの自信と覚悟を持って、人生を切り開いていってください。そんな皆さんを、ふるさと石岡はいつまでも応援していきます」と激励の言葉を送りました。

国府中卒業の森祥多さんは「私たちがこの日を無事に迎えることができ、今までは、今までたくさんの愛情を注いで育ててくれた家族、ともに笑い合った友人、幼い頃から温かく見守り支えてくださった先生や地域の皆様のおかげです」と感謝の言葉を述べ、府中卒業の木村歩華さんは「今までの出会いを忘れず、これからは一人の大人として社会に貢献し、邁進していきます」と決意を述べました。

1月8日、石岡運動公園体育館にて、二十歳の集いが行われました。民法の一部を改正する法律により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、市では、これまでと同様に20歳になる方を対象に「石岡市二十歳(はたち)の集い」として式典を開催しています。

今年の対象者は、平成14年4月2日

～平成15年4月1日生の700人。会

場では、二十歳を迎えた参加者が華や

かな振り袖やスーツに身を包み、友人

や恩師との再会を喜んでいました。

国府中卒業の森祥多さんは「私たち

がこの日を無事に迎えることができま

したのは、今までたくさんの愛情を注

いで育ててくれた家族、ともに笑い

合った友人、幼い頃から温かく見守り

支えてくださった先生や地域の皆様

のおかげです」と感謝の言葉を述べ、

府中卒業の木村歩華さんは「今までの

出会いを忘れず、これからは一人の大

人として社会に貢献し、邁進してい

きます」と決意を述べました。

谷島市長は「(中略) 自らの自信と

覚悟を持って、人生を切り開いてい

ってください。そんな皆さんを、ふる

さと石岡はいつまでも応援してい

きます」と激励の言葉を送りました。

# デジタル社会のパスポート マイナンバーカード

この特集では、デジタル庁への「ご意見・ご要望」に寄せられた質問とその回答をご紹介します。



マイナンバーは人に見られても大丈夫なのですか。

**大丈夫です。** マイナンバーだけ、または名前とマイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。

オンラインで利用する時にも、ICチップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。



マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている税や年金、医療などのさまざまな情報が流出するので怖いです。

**ICチップには、税や年金、医療などに関する情報は記録されていません。**

記録されているのは、氏名・住所・生年月日・性別と顔写真、マイナンバー、それに、電子証明書と住民票コードです。

落としたマイナンバーカードを取得した人がいても、ご本人以外は、税や年金、医療などの個人情報を引き出せません。不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる仕組みとなっていますので、ご安心ください。



マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報が流れ出ることはないのですか。

**マイナンバーを利用して個人情報を見ることができるのは、各種手続きを行う行政職員のみなのでご安心ください。**

行政職員でも、担当業務に関係のない情報は、見ることはできない仕組みとなっています。

業務上の必要があって、行政機関間でああなたの情報のやり取りがあった場合には、マイナポータルあなたのサイトから、その内容を全て確認できます。





マイナンバーカードと健康保険証を一体化し、健康保険証を2024年秋をめどに廃止すると聞きました。  
マイナンバーカードは、必ず作らなければいけないのでしょうか。  
施設に入所している高齢者など、マイナンバーカードを取得できない人は保険診療を受けられなくなりますか。

マイナンバーカードは、**国民の申請に基づき交付される**ものであり、この点は変わりません。また、**これまで通り保険診療を受けられます**。  
マイナンバーカードを利用することで、診療記録などをその場で引き出すことができるようになり、データに基づいた**より良い医療を受けられるようになります**。  
デジタル庁・総務省を中心に、施設に入所している方も含め、**すべての人がマイナンバーカードを取得できるように努めていきます**。



マイナンバーカードを健康保険証として使える医療機関も少なく、従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞きましたが本当ですか。

**2023年4月からは、全ての医療機関・薬局において、マイナンバーカード保険証を利用して受診ができるようになります**。  
マイナンバーカード保険証を利用した際の自己負担額は、2022年10月より改定されています。医療機関で、マイナンバーカードを利用した場合は初診料6円、従来の保険証を利用した場合は初診料12円です。**マイナンバーカード保険証を利用したほうが、初診料が安くなります**。



マイナンバーカードと健康保険証一体化後、マイナンバーカードを落とししたり無くしたりした場合、再発行までは保険証が使えないのですか。

紛失などによりマイナンバーカードを再発行する必要がある場合、現在は受取までに1~2か月かかっていますが、この期間を大幅に短縮していきます。市町村の窓口で申請をすれば、長くても10日間程度でカードを取得できるように検討していきますので、しばらくお待ちください。  
それでも、例外的な事情により、手元にマイナンバーカードがない状態で保険診療などを受ける必要がある場合については、今後、関係府省と連携しながら、丁寧に対応していきます。





マイナンバーカードは、当初「他人に見せないようにし、大切に保管しましょう」と聞いた気がします。カードを使った便利なサービスがあると聞いていますが、持ち歩いてもいいものなのですか。

今後、マイナンバーカードを利用する便利なサービスが増えていきます。

**マイナンバーカードは、持ち歩いて問題ありません。**

持ち歩くときに気を付けていただく点は、銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと同じです。万が一落としたり無くしたりした場合は、24時間365日フリーダイヤル（0120-95-0178）で受け付けていますので、利用を一時停止してください。

なお、落としたカードの方も、パスワードを知らなければ何も使えません。ICチップの中を無理やり読み込もうとすると、チップが自動的に壊れる仕組みとなっていますので、悪用することもできません。



## デ ジ タ ル 庁 か ら の お し ら せ

### マイナンバーカードに関する相談・お問い合わせは TEL 0120-95-0178（フリーダイヤル）

音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

1番：マイナンバーカード・電子証明書・個人番号通知書・通知カード

2番：マイナンバーカードの紛失・盗難

3番：マイナンバー制度・法人番号

4番：マイナポータル

5番：マイナポイント第2弾

6番：公金受取口座登録制度

#### 受付時間

月～金 午前9時30分から午後8時まで

土日祝 午前9時30分から午後5時30分まで

※1番・5番は、月～金・土日祝ともに午前9時30分から午後8時まで（3月まで）

※2番「マイナンバーカードの紛失・盗難」によるカードの一時利用停止については、24時間365日受け付けます。

デジタル庁 HP「よくある質問：健康保険証との一体化に関する質問について」  
からも、マイナンバーカードに関する質問とその回答が確認できます▶



# 市からのお知らせ

## マイナンバーカードの申請はお済みですか？

### 持ち物：

- ①通知カード（マイナンバーが記載された紙製のカード）
- ②住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- ③本人確認書類（運転免許証・パスポート・健康保険証+学生証、年金手帳、医療受給者証など）

場所：本庁市民課または支所市民窓口課

☎本市民課 Tel 23-7307

## ご存知ですか？ マイナポイント



マイナンバーカードで、健康保険証利用と公金受取口座を登録することで、計 15,000 円分のキャッシュレス決済に利用できるポイントが付与されます。また、新規にカードを取得した場合は、買い物・チャージの金額の 25% 分のポイントが付与されます（5,000 円のポイントには 2 万円分の買い物またはチャージが必要）。

最大 2 万円分のポイントは、電子マネーなどとして使うことができます。

最大 **20,000** 円分 **マイナポイント** がもらえる

新規取得後、  
買い物または  
チャージで +

**5,000** 円分

健康保険証と  
公金受取口座  
の登録で +

**7,500** 円分 **7,500** 円分

## マイナポイントの申し込みがしたい…

でも **スマホの使い方が分からない…** という人へ

▶ スマホをお持ちでない人や使い方がよく分からないという人に向けて、本庁 1 階階段下および支所 1 階市民窓口課前に特設コーナーをご用意しております。

### 持ち物：

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカードの暗証番号（4桁）
- ③電子マネー（マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済手段）
- ④申請者本人の金融機関名と口座番号が分かるもの

時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（**困**は午後 7 時まで）

※混雑状況により申し込み手続き時にお待ちいただくことがあります。

☎本政策企画課 Tel 23-7277



▲特設コーナーでは職員が申込方法をご案内します

## マイナポイントを受け取るためには

**2 月末までの** カード申請が必要です



## 日の丸ウイスキー 木内酒造(株)



茨城県産の大麦、小麦、米を使ったウイスキー。木内酒造のコラム式スチルの額田蒸溜所、ポットスチルの八郷蒸溜所でそれぞれで蒸溜した数種類の原酒を、筑波山の東麓の自然の中で熟成させました。

## 日の丸ジン蔵風土 木内酒造(株)



杉樽熟成の米焼酎と福来みかん、柚子、山椒をブレンドさせたオリジナルジン。

柑橘の爽やかな香り、日本を感じさせるスパイスの風味は酒蔵とそこに広がる風土を表現しています。



ISHIOKA SELECT  
いしおかセレクト

# 石岡セレクト認証品

## 令和4年度は6点、5事業者を認定

岡本商工観光課  
TEL 23・7741

## アロマルームミスト・ ダマスクローズ

株パーク・コーポレーション



いばらきフラワーパーク園内で栽培されているバラを使用し、丁寧に蒸留したエキスを配合したルームミスト。ひと吹きするだけで、部屋がバラの香りに包まれ、バラ園にいるような感覚になります。

## 酒粕マドレーヌ シャノワール



石岡商業高校の生徒たちによって発案され、石岡市高浜の廣瀬商店の酒粕を使用して商品開発されたマドレーヌ。酒粕を使用することでよりふっくら艶のあるしっとりなめらかな生地仕上がっており、甘酒をイメージさせる優しい味わいとなっています。

## KANNA TIME (有)河津商店



日本の文化を守りたいと思う河津商店と高安桐工芸の共同開発商品。石岡から日本の食文化・工芸品を発信する鯉節削り器。本鯉節を削るために必要な物を揃え、初めての人でも始めやすく、削り続けやすい商品です。

## 高安桐工芸の桐シリーズ 高安桐工芸



創業70年に渡り、市内で桐製品を製造しており、身近に桐を親しんでもらいたくデザイン化した製品。どの製品も桐の古典的なイメージではなく、身近なものとして実用性や機能性、デザイン性が高いものとなっています。ティッシュケース、トレー、まな板、食品ストッカー、石ころコースター5点をまとめて認証。



「石岡セレクト」は地域経済の活性化と市の魅力発信を目的に、特産物・土産品・伝統工芸品など、特に優れた商品を認証する地域ブランドです。

石岡市のお土産やプレゼント、ご家庭用としてお楽しみください。

## 石岡セレクトとは？

## 認証式を開催

令和4年12月15日に令和4年度石岡セレクト認証式が開催されました。3回目となる今年度は、厳正なる審査の結果、6点（5事業者）が選ばれました。

商品の詳細や購入方法については市ホームページをご覧ください



特別寄稿

SDGsは生活の質の向上にむけたグローバル目標  
SDGsの「基本」(第1回)

最近、よく見聞きするようになった「SDGs」という言葉。しかし、その内容について詳しくは分からないという人も多いのではないのでしょうか。そこで、SDGsの「基本」について、2回にわたり茨城大学人文社会科学部野田真里教授に分かりやすく説明していただきます。

はじめに

一昨年(2021年)のことになりますが、石岡市にお招きいただき、SDGsに関する職員研修と市民の皆様へのSDGs入門セミナーにて講演をさせていただきました。石岡市でのSDGsの熱心な取り組みに感銘を受けた次第です。この度、石岡の市民の皆様により広くSDGsについて解説する機会を頂戴いたしました。

2015年の国連総会で採択されたSDGsが、日本においても広く知られるようになったのは素晴らしいことですが、他方その本質を見失いがちなこともあるようです。そこで市民の皆様に変更してSDGsの「基本」について2回連載で分かりやすくご説明したいと

思います。



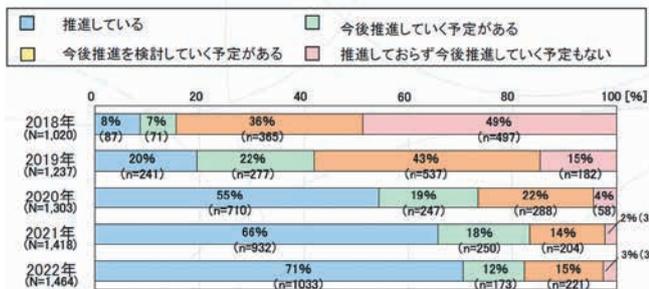
▲ 2021年12月に開催され、多くの方にご参加いただいたSDGs入門セミナーの様子

加速化する自治体のSDGs推進

上記の研修やセミナーの際にもお話ししましたが、全国の自治体ではSDGs推進に向けた取り組みが加速化しています(図1)。2018年度にSDGsを「推進している」と回答した自治体が

図1: 加速化する自治体のSDGs推進

調査項目: 地方創生SDGs達成に向けて取り組みを推進されていますか?



出典: 内閣府地方創生推進事務局「地方創生SDGs達成に向けた取組状況 SDGsに関する全国アンケート調査5年度比較」

8%であったのに対し、2022年度には71%と約9倍に増えていきます。また「今後推進していく予定がある」との回答を含めた場合、



■ 著者紹介: 野田真里 氏  
茨城大学人文社会科学部教授  
専門は国際開発学・SDGs行政、企業、NGO/NPOなどでの講演や研修、アドバイザー等の実績多数

2022年度には9割を超えており、いまや地方創生においてSDGs推進の取り組みは不可欠なものといえるでしょう。

ご案内の通り、石岡市においても市政の最上位計画である「石岡市総合計画基本構想」誰もが輝く未来へ共に創る石岡市」には、SDGsの視点が取り入れられています。また、同基本計画には、市の9つの政策目標に対してSDGsの17目標・169ターゲット(次回、ご説明します)との関連がわかりやすく示されています(236〜256頁)。以下、SDGs推進の取り組みへのご理解を深めていただく参考に、改めてSDGsの「基本」について、分かりやすくご説明します。

## SDGsは国際開発の政策目標、持続可能なのは「開発」

第1の「基本」は、SDGsは国際開発の政策目標であり、ここで持続可能なのは「開発」である、ということ。これはSDGs II 持続可能な開発目標という点から自明なのですが、私がSDGsについて社会貢献活動をさせていただく際に「持続可能性(サステイナビリティ)」って、環境のことでしょいかね」といった声もしばしば聞かれますので、改めてご説明します。

まず、SDGsを採択した国連は、何を目指している国際機関でしょうか?これについては、国連憲章の前文にまとめられており、三大目標として「平和」「人権」そして「開発」(すべての人民の経済的及び社会的発達の促進)があげられています。では、そもそも開発とは何でしょうか?1997年に国連総会で採択された「開発のためのアジェンダ」では「開発とはすべての人々のより高い生活の質(QOL)の達成に向けた多角的な取り組みである」と定義されています。つまり、開

発が持続可能であるとは「すべての人々の生活の質の向上が継続すること」と言い換えることが出来るでしょう。一部の人々だけが利するよう営みや、環境を破壊し、生活の困難を招くような行為は定義上、開発に値しないということです。参考までですが、開発とは仏教に由来し「かいほつ」と読みます。おおよその意味としては、「生あるものすべてが持つ潜在能力が開花する」と理解されます。



## SDGsは国連総会において全会一致で採択されたグローバル目標

第2の「基本」は、SDGsは2015年の国連総会において、全会一致で採択されたグローバル目標である、ということ。正確には、SDGsは「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の一部になりますが、これについては次回ご説明します。

現在、国連は世界193カ国が

加盟していますが、これらすべての国々が合意する、ということ自体、改めて考えてみると画期的なことであるといえます。

加盟国には日本のような先進国もありますが、多くは開発途上国で、国や地域によって抱える開発課題が異なるなど、利害が一致するとは限りません。また、今日、戦禍に苛まれている国々がありますが、こうした紛争の当事国(例えばウクライナもロシアも)もすべて合意した、ということ。私

たちは、地球規模課題やグローバルな危機に対して、すべての国や地域が様々な違いを乗り越えて、協働して取り組まなければならぬ時代に生きています。SDGsが国連全加盟国の賛同を得てスタートしたことは、世界が連帯して地球を持続可能にする、という世界の強い意思の表れであるともいえるでしょう。



## 親子で学ぼう！SDGsワークショップ

▶茨城大学の野田真里教授をお迎えし、SDGsについてわかりやすく学ぶ親子向けワークショップを開催します。参加型で対話を通じたワークショップで、楽しくSDGsを考え、行動してみませんか。



**日時：**2月19日(日) 午前10時～  
(45分×2、休憩あり)

**場所：**本庁2階201・202会議室

**対象：**市内在住・在勤の親子など

**定員：**20組(子どもは小学生以上を対象)

**申込方法：**政策企画課へ電話またはメールで申し込み(お名前のみうかがいます)

**申込期間：**～2月17日(金) 午後5時

**問合せ先：**政策企画課 Tel 23-7277

✉kikaku@city.ishioka.lg.jp



※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

## 募集

### 令和5年度 会計年度任用職員募集

#### ①学校図書館事務員

業務内容／司書教諭の補助

(小中学校図書館の設備・運営、読書指導)

勤務条件／月々金の週5日・1日4時間・年間2005日

以内・2校兼務または1校専任

必要な資格／司書資格または司書教諭の資格

募集人数／13人程度

②学校校務員

業務内容／来客対応、事務補助、環境整備、給食業務など

勤務条件／月々金の週5日・1日5.5時間・年間2005日

以内

募集人数／21人程度

③学校給食受入員

業務内容／配送品の搬入・搬出、受入室の清掃など

勤務条件／月々金の週5日・1日4時間・年間2000日

④図書給食受入員

業務内容／配送品の搬入・搬出、受入室の清掃など

勤務条件／月々金の週5日・1日4時間・年間2000日

⑤学校給食受入員

業務内容／配送品の搬入・搬出、受入室の清掃など

勤務条件／月々金の週5日・1日4時間・年間2000日

⑥学校給食受入員

業務内容／配送品の搬入・搬出、受入室の清掃など

勤務条件／月々金の週5日・1日4時間・年間2000日

以内

募集人数／若干名

〒石岡学校給食センター

Tel 22・6286

〒八郷学校給食センター

Tel 36・5252

①・②・③共通事項

雇用期間／4月～令和6年3月まで(面接3月上旬予定)

勤務場所／市内小中学校

時給／条例に基づき支給

※交通費別途支給(最短通勤距離2km以上の場合)

申込方法／2月14日(木)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

令和5年度

図書館事務員の募集

勤務条件／月々金のうち週3～5日(1日7時間または7時間45分)

必要な資格／特になし。図書館司書資格者優遇。

雇用期間／4月～令和6年3月まで(継続の可能性あり)

勤務場所／中央図書館、郷の本棚やさど図書館(要相談)

報酬時給／922円(図書館司書の資格がある場合は時給1069円)

※交通費別途支給(最短通勤距離2キロ以上の場合)

定員／10人程度

申込方法／令和5年3月31日(金)までに、本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

〒市立中央図書館

Tel 24・1507

茨城県障害者スポーツ大会参加者募集

▼5月に開催予定の令和5年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集しています。

※詳しくはホームページからご確認ください

〒県障害者スポーツ文化協会

Tel 029・301・3375

給1069円)

※交通費別途支給(最短通勤距離2キロ以上の場合)

定員／10人程度

申込方法／令和5年3月31日(金)までに、本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

〒市立中央図書館

Tel 24・1507

茨城県障害者スポーツ大会参加者募集

▼5月に開催予定の令和5年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集しています。

※詳しくはホームページからご確認ください

〒県障害者スポーツ文化協会

Tel 029・301・3375

ひまわりの館で学ぼう

①温活ストレッチ

▼ストレッチ効果で血流アップしてみませんか。

日時／2月24日・3月3日

健康

イベント・催し

健康

## 広告掲載欄

講座・教室

レスプロによる

ゴルフ教室

日時／3月6日 日  
午前9時～11時

定員／15人(定員超過時抽選)

会場／石岡ゴルフセンター

講師／照屋唯明氏(レスプロ)

申込方法／2月19日回までに窓口へ直接または電話で申し込み

〒230-8158

猫背解消ヨガ教室

日時／3月3・10・17・24・31日(全5回)  
午後2時～3時

定員／30人(定員超過時抽選)

会場／市勤労青少年ホーム・体育館

講師／yoga studio Bliss 所属講師

準備物／ヨガマット

申込方法／2月19日回までに窓口へ直接申し込み

〒24-0322

相談

無料結婚相談会

ご両親の相談も可

日時／2月19日 日  
午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(1判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

〒23-3829

行政書士による

無料相談会

日時／2月18日 日  
午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約

〒43-0536 (若山)

成年後見制度に関する

専門家による相談

日時／2月16日 日  
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわり

わりの館

対象者／市内在住の人

申込方法／事前に電話で予約

〒22-2411

おしらせ

入会登録無料 いばらき

出会いサポートセンター

AIマッチングシステムの

利用促進を図るため、女性

を対象に、入会

登録料が無料と

なります。

期間／3月31日迄まで

〒029-224-8888

大会結果

令和4年度石岡市スポーツ少年

団本部長杯バドミントン大会

11月12日／石岡運動公園体育館

4年生以下男子の部優勝

長谷川純斗・池松泰

4年生以下女子の部優勝

川井咲来・倉持桃華

5・6年生男子の部優勝

萩原颯音・長谷川惟斗

5・6年生女子の部優勝

市村心優・野原菜々美

令和4年度石岡市スポーツ

少年団本部長杯サッカー大会

11月12日

石岡運動公園多目的広場

6年生の部優勝

FC石岡

第29回石岡レディースバドミ

ントン大会

11月13日

八郷総合運動公園体育館

女子複合A優勝

井上菜奈美・篠崎瑞稀

女子複合B優勝

根本典子・塩谷優子

女子複合C優勝

友部文子・田村佐知代

石岡2022秋季ソフトバ

レーボール大会

11月6日／石岡運動公園体育館

優勝／グリーンロケッツ

月例ゲートボール大会

11月26日／鹿の子健康広場

優勝／あけぼのチーム

グラウンドゴルフ

酒沼交流大会

10月22日／いこいの村酒沼

男子の部優勝

矢沢仁

女子の部優勝

佐藤和子

〒26-7210(月・祝除く)

広告掲載欄

広告掲載欄

## 市長と語ろう会

### シリーズ 22

団体：社会福祉法人 泰仁会

開催日：11月16日

参加者：13人

#### 参加者から出た意見

- ・自転車で通う中学生の通学路を明るく安全な道路にしてほしい。
- ・活気あるまちづくりのために、石岡市も笠間市のような道の駅を作ったらどうか。
- ・複合文化施設を八郷地区に作ってはどうか。文化的な施設を山の中に建設してはどうか。
- ・近くに公民館がないため移動スーパーを利用できない。個人宅には来てもらえないか。
- ・市内に緊急性の高い人を受け入れられる病院を確保してほしい。



### シリーズ 23

団体：石岡市身体障害者福祉協議会

開催日：11月18日

参加者：7人

#### 参加者から出た意見

- ・パラスポーツ（障害がある人が行うスポーツ）を行う施設環境を整備して欲しい。パラスポーツの用具は競技や障害者個人に合わせた作りになっている。運動公園で練習していると、小学生などが陸上競技の車いすを見て興味を持ってくれた。障害者への理解やパラスポーツの知名度向上のために、市として協力してほしい。
- ・市内の公共トイレにも、着替え台や鏡などがあるオストメイト対応トイレの整備を検討して欲しい。



### シリーズ 24

団体：関川地区区長会

開催日：11月26日

参加者：24人

#### 参加者から出た意見

- ・農家の高齢化が進み、八木の干拓地内には耕作放棄地が多い。点在する放棄地を大きな畑としてまとめ、その土地を活用できるような事業や企業を呼び込めると良い。
- ・関川小学校の校舎は、防音設備・耐震校舎であるため、今後いろいろな使い道がある。複合施設として、研修施設・カフェ・防災拠点・診療所として利活用できる。
- ・関川地内にある「農村公園」は市での管理を良くしてもらい、ビオトープや遊歩道などを整備してほしい。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課(Tel 23-7274)までお問い合わせください。

## 12月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています(単位:万円)

問 本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R4 単・市道 A4185 号線 盛土工事〔東大橋〕	205	184	佐藤造園土木(株)
R4 単林・真家線 橋梁修繕工事〔真家〕	425	380	(株)三企工業

広告掲載欄

広告掲載欄

# 民生委員・児童委員が決まりました

▼令和4年12月1日に民生委員・児童委員が改選され、159人が厚生労働大臣から、民生委員・児童委員に委嘱されました。任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までとなります。

## 民生委員・児童委員とは

▼民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱される、全国共通の制度です。

担当する地域に暮らす身近な相談相手として、住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じることができます。そしてその解決ができるよう、必要な支援への「つなぎ役」になります。主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

☎ 社会福祉課  
Tel 23・5569

### 民生・児童委員と担当地区(東地区)

幕内健	山王台
池田弘	山王台・大和町・東町・泉町の各一部
峰島立春	東町・大和町の各一部
池田弘・峰島立春	大和町・東町・東ノ辻の各一部
糸賀敬子	東ノ辻
羽生進	八軒台
松金美土里	東右岡一丁目
藤井正己	東右岡二丁目
吉田克子	東右岡三丁目
惣野代恭子	東右岡四丁目
橋本定廣	東右岡五丁目1～3・6・7番
国谷治夫	東右岡五丁目4・5番
長谷川和男	東光台一丁目
原寛樹	東光台二丁目
鈴木伊津子	東光台三丁目
川岸みち子	東光台四丁目
須田よし子	東光台五丁目
須田茂博	旭台一丁目
郡司和子	旭台二丁目
小松崎政子	旭台三丁目1～8番
酒井恵子	旭台三丁目9～23番
須田早百合	南台一丁目1～17番
吉川安延	南台一丁目18～38番
川田豊	南台二丁目・大谷津
笠倉好子	南台三丁目1～11・13・14・17～19・21番
中村伸子	南台三丁目12・15・16・20・22～34番
和田清美	南台四丁目
田上シズ子	東大橋(下坪・寺染・塚・香取・上親和・曲松)
飯田幸夫	東大橋(物見塚・八軒・深久保)
小幡雄一	東田中前原
長谷川泉	小井戸
<b>主任児童委員(東地区)</b>	
永原資史	石岡中学校区
岡野美智子	

### 民生・児童委員と担当地区(府中地区)

塚田清子	杉並一丁目・杉の井
関川恵一	杉並二丁目・三丁目・四丁目
福田由美子	泉町9部・10部・11部の各一部(府中中学校区)
高野邦夫	泉町8部・9部の各一部(府中中学校区)
岡田敏則	泉町11部の一部・水久保・東ノ辻の一部(府中中学校区)
内田美津江	泉町7部・雇用促進団地
青砥信夫	府中三丁目2・3番の各一部8～11番・五丁目1～4番(府中中学校区)
上田昭次	府中三丁目6番(府中中学校区)・7番・四丁目
内田栄市	府中五丁目5～17番
田口博文	北府中一丁目
上田昭次	北府中二丁目
藤井寛	北府中三丁目
杉山鈴子	若松一丁目1～9番・若宮三丁目3番の一部
植田英子	若松一丁目10～14番・三丁目1～3・4番の一部・5・6番の一部
四宮雅人	若松二丁目2～8番・13～15番
富田敏明	若松二丁目1・9～12番
永盛武子	若松三丁目4・6番の各一部・7～12番
小貫三佐子	若宮一丁目3番の一部・9番・二丁目1番の一部・三丁目2・3番の一部
中澤直史	若宮四丁目(府中中学校区)
柘植よね子	鹿の子一丁目
柘植よね子	鹿の子二丁目1・9～16番・四丁目
川俣隆弘	鹿の子二丁目2～8番・三丁目1～5番
岩田恵美子	谷向町・柏原工業団地
長谷川誠司	大砂・大砂南住宅・柏原町
矢口栄一	村上・栄木
田崎良峰	半ノ木・栄松・碓石沢
色川愛子	根当・池の台住宅
佐藤たか	正上内
西牧千廣	行里川・荒金
古木悦子	東府中・行里川の一部
<b>主任児童委員(府中地区)</b>	
濱田裕信	府中中学校区
樫村康司	

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

くらし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し

民生・児童委員と担当地区(城南地区)

- 羽生 武文 高浜西
- 小倉 美代子 高浜東
- 海老坪 正子 東田中(旧城南中学校区)
- 嶋田 博正 中津川・北根本
- 原田 通弘 長見寿・今泉・新生・後久保・城構内
- 中島 初巳 古道・諸土久保・吹上
- 柴田 恵子 水内・大原
- 鈴木 和美 正月平・大塚・八幡
- 小倉 正美 御前山・羽成子・坂井戸
- 小坂部 道江 台石川・仲丸
- 森田 隆一 下石川・坂井戸
- 田口 保雄 井関・代田
- 坂本 國光 八木・仲郷
- 鈴木 しのぶ 茨城二丁目5〜26番
- 川又 猛 茨城二丁目(旧城南中学校区)・二丁目1〜4番・三丁目2・3番
- 齋藤 典子 茨城三丁目4〜18番・田崎

主任児童委員(城南地区)

- 土井 悦子 旧城南中学校区
- 小松崎 健

民生・児童委員と担当地区(国府地区)

- 小貴 広子 府中二丁目4・5・10番の一部・二丁目1番
- 川村 良一 府中二丁目1〜3・6・7番
- 金子 輝 府中二丁目8・9・10番の一部・三丁目1〜6番(国府中学校区)
- 東汐 美 府中二丁目2・3・4番の一部・若宮三丁目1番
- 中島 正二 府中二丁目4番の一部・5〜8番・国府三丁目2番の一部
- 小島 栄太郎 若宮一丁目1・4〜8番
- 清水 満 若宮二丁目2・3番の一部・二丁目・四丁目(各国府中学校区)
- 鈴木 克行 国府一丁目2〜6番の各一部・二丁目1・4番の各一部
- 古山 茂 国府一丁目4〜6番の各一部・二丁目4番の一部

小林 眞二 国府二丁目1番の一部・2・3・5番

- 山本 経則 国府三丁目1・2番の一部・3〜5番
- 小島 剛博 国府四丁目
- 成井 貞夫 国府五丁目
- 曾根田 隆光 国府六丁目・総社二丁目1番
- 谷島 朋子 国府七丁目
- 桜井 真弓 総社一丁目1〜6番
- 蛭澤 保朋 総社一丁目7〜13番・二丁目11番
- 林 君子 総社二丁目2〜10番
- 関 和幸 貝地一丁目・田島一丁目・二丁目
- 岩松 栄一 茨城一丁目・三丁目1番(国府中学校区)
- 菱沼 克裕 貝地二丁目
- 長谷川 和夫 染谷

主任児童委員(国府地区)

- 金山 浩子 国府中学校区
- 小貴 信之

民生・児童委員と担当地区(八郷地区)

- 稲田 成美 寺田・旭町
- 小池 正充 上宿・西町
- 大枝 正男 荒宿・新地
- 佐藤 眞一 フラワーヒル
- 川井 祐一 仲町・新宿
- 井野 万里子 北町・内宿
- 鈴木 仁 下宿
- 鯉淵 三男 館・研究所
- 小松崎 和男 八重・長堀・高友
- 飯田 清子 金指・片沢
- 小林 敏夫 須釜・石沢・原押越
- 木崎 清彦 上青柳・下青柳・加生野
- 中根 俊夫 湯袋・一之沢・細内・香取
- 富田 誠 十三塚・里・稻子
- 潮田 壽朗 細谷・下宿・横町
- 小池 和義 上宿・中宿・堀之内
- 野村 文男 龍明・鯨岡・小山田
- 上野 信一 小屋・上山
- 杉田 吉行 上曾・山居上寺

臼井 明 北之内・新田

- 鈴木 徳松 小倉・瓜谷・北郷
- 飯岡 忠 小久保・辻・上根
- 藤岡 秀康 太田
- 高野 百合子 小見
- 大岡 吉明 中戸
- 町田 智子 大塚
- 鈴木 裕司 本町・上宿・古館・金ヶ沢
- 海野 雅明 板敷・北浦・荒宿
- 石田 二郎 部原・下宿・両桁山寺
- 安達 忠直 宇治会・弓張・西幡・村子
- 白田 常男 野田・佐久・下三郷・寺下
- 小河原 治己 上宿・石野・小嶋
- 白田 正明 柴間・宿山崎
- 榎田 ハル子 パセオパルク
- 真家 隆司 東山崎・南山崎・園西
- 土師 敏子 真家宿・郷中・白幡・園中
- 石井 しげ 宮ヶ崎・張間・竹之内・新谷・富士ハイランド
- 田中 安一 山根・真家・小堀・上郷
- 仲野 谷幸子 鶴沼・永沼・塚原・長原
- 池田 俊一 向原・陣場
- 菱沼 泰一 西久保・西原・上中下坪
- 渡辺 信寛 東宝ランド
- 笹目 謙一 嘉良寿理・片岡・下林(里区)
- 関口 幸雄 根小屋
- 富田 恵美子 浦須・前島・上林
- 弓座 美智子 村田さち江
- 富田 恵美子 下林区・飯塚区
- 弓座 美智子 戸の内1区・2区・大関
- 島田 静子 半田
- 足立 光男 川又
- 菊地 壽枝 月岡・青田
- 萩原 令子 弓弦・柴内・辻
- 加藤 義和 葛蒲沢・小野越・仏生寺・中山
- 村田 さち江 戸の内3区・あざみ区

広告掲載欄

広告掲載欄

# 叙勲

## 受章おめでとうございます

令和4年秋の叙勲、危険業務従事者叙勲、高齢者叙勲で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの栄誉に輝きました。

### 秋の叙勲



瑞宝双光章  
櫻井 信氏  
(元公立小学校長)



瑞宝単光章  
石田 はる江氏  
(元丸山荘病院精神看護助手)



瑞宝単光章  
大久保 京子氏  
(元各種統計調査員)



瑞宝単光章  
片岡 征雄氏  
(元八郷町消防団分団長)

### 秋の叙勲



瑞宝単光章  
中島 とし子氏  
(ひかり保育園副園長)



瑞宝双光章  
田村 久氏  
(元土浦市消防司令長)



瑞宝単光章  
宇根 富弥氏  
(元准空尉)



瑞宝単光章  
吉田 宏氏  
(元3等空尉)

### 危険業務従事者叙勲

### 高齢者叙勲



瑞宝双光章  
高野 洋吉氏  
(元県立美浦養護学校長)



瑞宝双光章  
吉田 智也氏  
(元特定郵便局長)

#### 【お名前のみのご紹介】

瑞宝双光章：谷島 みつ子氏 (元特定郵便局長)

**瑞宝章**：国家または公共に対し功労のあった方で、公務などに長年にわたり従事し成績を挙げた方

※令和4年12月1日時点で授与された方をご紹介します。

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

# おしらせ

聞き直し対象

2月15日(水)

## 全国一斉情報伝達試験

▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、試験を実施します。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、全国で行われます。

試験日時／2月15日(水)午前11時  
情報伝達手段／①防災行政無線②メールマガジン③市ホームページ

放送内容／防災行政無線から、次のように放送します。

♪上りチャイム  
「これは、Jアラートのテストです（3回）」  
「こちらは、防災いしおかです」  
♪下りチャイム

☎防災危機管理課

Tel 23・7284

## 教育委員会委員に

柏木氏を任命

▼市では、第4回市議会定例会で石岡市教育委員会委員

に柏木陽子氏を任命する人事案件の同意を得て、任命いたしました。任期は、令和4年12月22日から4年間です。

☎教育総務課  
(内線1462)



教育委員会委員  
柏木 陽子 氏 (再任)

## 守横町内会の テントを整備



▶ (一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動に必要な備品の整備などに対して助成を行っています。令和4年度は、守横町内会が助成を受け、テントを整備しました。



☎コミュニティ推進課 Tel 23-7304

## 市有地売却のお知らせ

▼一般競争入札により市有地(土地)の売却を行います。

### 売却物件(土地)

①三村字小別当5903番3

地目/水道用地

地積/830.04㎡(実測)

(市街化調整区域)

### 最低売却価格

300万4000円

### 入札参加申込期間

2月6日(水)～3月23日(金)

午前9時～午後5時

※(土)祝は除く

## 申込方法

管財課窓口へ直接、または郵送で申し込み

※郵送の場合は、不着などの

トラブル防止のため、簡易

書留による送付をおすすめ

します。

※管財課窓口または市ホーム

ページで説明書をご確認の

上、お申し込み

みください

☎管財課

Tel 23・7294



## 健康

## 新型コロナウイルス情報

▼市内接種協力医療機関にお

いて、新型コロナウイルス

接種実施中です。対象の人

には順次接種券を発送して

います。接種をご希望の場

合、接種券をご用意の上、

お申し込みください。

申込方法/石岡市新型コロナ

ワクチンコールセンターへ

電話、または

専用サイトか

ら予約



☎市新型コロナワクチンコー  
ルセンター Tel 56・6066

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

第15回

国府地区公民館まつり

ステージ発表

① 2月25日(土)

- 午前9時15分：ハーモニカ同好会（ハーモニカ）午前9時40分：国府太極拳（太極拳）午前10時5分：カンターレひばり（オカリナ）午前10時35分：リフレッシュ体操同好会（体操）午前11時：花月の会（舞踊）午前11時25分：大正琴同好会（大正琴） 作品展示午前9時～午後4時

② 2月26日(日)

- 午前9時15分：SHOH HEY&SAKURAKURAS（キッズヒップホップダンス）午前9時40分：フラガールズ（フラダンス）午前10時5分：さくらんぼG（舞踊）午前10時35分：ハッピーベル（ミュージックベル）午前11時：石岡混声合唱団（合唱）

作品展示／午前9時～11時30分  
ゲートボール協会・墨友会

絵てがみ・スポーツウエルネス吹矢・寿百絵画・つた工芸・パソコン・常陸獅子頭彫刻・エコクラフト・清美生花・国府面打ち・常陸デジカメ・和紙折紙・エクセル・短歌・かへるの会ほか

体験コーナー／午前9時～11時30分：囲碁（囲碁同好会・白寿会）

国府地区公民館  
Tel 22・2940

筑波山地域ジオパーク

講演会

▼講師に千葉隆司氏を迎え、「筑波山地域ジオパークの地方創生と常世思想と食による活性化」と題し、ジオパークの視点から地域を元気にする秘策を探ります。

日時／2月25日(土) 午後2時～3時30分(受付午後1時～)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／100人(申込先着順)

申込方法／2月17日(金)までに  
電話・メールで申し込み  
※メールで申し込みの場合、

タイトルに「2月25日ジオパーク講演会参加希望」、本文に氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを記載して送信。

国文化振興課(内線1455)

jbunkashinkou@city.ishioka.lg.jp

LGBTQ講演会開催

▼LGBTQ(性的少数者を表す総称)団体「にじつべ茨城」の代表を務める永瀬大紀氏を講師に招き、「お互いの性を尊重し合える共生社会を目指して」と題し、講演会を開催します。

日時／2月25日(土)

午後1時30分～3時

場所／石岡市役所本庁舎

201・202会議室

定員／30人(申込先着順) 託児あり(要申し込み)

申込方法／2月17日(金)までに

電話・メール・

申込専用フォー

ムから申込



※メールで申し込みの場合、タイトルに「2月25日LGBTQ講演会参加希望」、本文に氏名、年齢、

住所、電話番号、メールアドレスを記載して送信。

国政策企画課

Tel 23・7277

klkaku@city.ishioka.lg.jp

文化財保存活用地域計画 ×石岡未来会議 パネル展

▼コミュニティと地域の文化をテーマに「石岡未来会議」を開催しました。未来会議は市民と行政が情報を共有し、ありたいまちの姿とそれを実現するための関係性づくりを目指す対話の場です。市民主体で行われている様々な活動の事例から、今後のコミュニティと地域の文化財保全のあり方について内容をまとめたパネル展を開催します。

期間／2月20日(月)～3月31日(金)

場所／八郷総合支所1階ロビー

パネルポスターセッション

日時／2月23日(日)

午後2時～4時

※午後2時30分から事例紹介あり。(申込不要)

国コミュニティ推進課

Tel 23・7304

広告掲載欄

広告掲載欄



## みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品  
についてはこちら

### シャノワール

シャノワールは市内でケーキや焼き菓子などの販売を行っているお店です。今年度石岡セレクト認証品に認定された「酒粕マドレーヌ」は、石岡商業高校と廣瀬商店、シャノワールにより共同製作されました。

この商品が生まれたきっかけは、石岡商業高校の商品開発の課題研究授業です。市の特産物である地酒の酒粕を廣瀬商店から提供してもらい、焼き菓子の製造販売を行っているシャノワールがマドレーヌに仕上げました。

オーナーの鈴木さんは「酒粕マドレーヌを皆さんに食べていただき、喜んでいただければ嬉しい」と意気込みを話してくれました。

【概要】シャノワール本店

住所：東光台 3-1-1

電話：26-0378



▲(左から)廣瀬商店 廣瀬さん、石岡商業高校生、シャノワール 鈴木さん、谷島市長



▲シャノワール本店外観の様子。お店にはカフェやパン屋が併設されている。

#### シャノワールのセレクト認証品はこちら／



今月号の読者プレゼント

#### 酒粕マドレーヌ

健康にも良い酒粕の風味を生かしたマドレーヌは、午後のティータイムにぴったりです。

▶シャノワールにて店頭販売されるほか、石岡商業高校のイベントなどで提供される予定です。

## まちかど情報センターニュース

### ●いしおか雑巡り「歴史絵巻情景飾り」

お雛様たちが繰り広げる圧巻の歴史絵巻

日時：2月11日(土)～3月3日(日)

※情報センターでの展示は3月12日(日)まで



▲人形浄瑠璃 妹背山婦女庭訓より  
「雛鳥とおみわ」

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：2月18日(日) 午前11時～午後3時

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

※2月はお休みです。

### ●2月のコミュニティ

#### まちかどバザール

日時：2月1日(日) 午前10時～

※折り紙教室はお休みです。

#### 閩まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。

# 学校ひろば



## 府中中学校

### 「ほろじしん」とともにいじめゼロの学校を目指す

本校では、いじめ対策として毎月「ほろじしんアンケート」を実施し、いじめが起きていないか、心配なことはないかを確認しています。また、学校のホームページには悩み相談が出来る窓口もあります。府中中いじめ防止マスコットの「ほろじしん」とともに、平和な府中中学校を築いていきます。



## 恋瀬小学校

### 自然豊かな環境と地域の人材を活用した体験活動

本校では、地域との関わりを大切にした体験学習を実施しています。本年度は新たに地域の方々の協力のもと、茅葺き屋根の葺き替えの様子やパラグライダーの飛行の様子を見学したり、乗馬体験を行いました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

～子育てにお役立てください～  
家庭教育の動画を配信しています 

▶ 「子育てで大切なことって何？」 「なんだか自分の思うようにいかない・・・」 「褒め方・叱り方に正解ってあるの？」 など、家庭の数だけ疑問や悩みがあると思います。ですが、一方で「話は聞きたいけど、コロナ禍のなかで、講演会に行くのはちょっと不安・・・」 「忙しすぎて教育本を読む時間なんてない！」 そんな方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな方に向けて、家庭教育に関する情報を、5分～10分の動画で配信しています！ 子育てのヒントや、気持ちを切り替えるきっかけなどに役立ててください。

石岡市公式 Youtube 「家庭教育～リフレーミングで新たな一面を発見！～」 ▶ 

こちらでも各種情報を発信しています▶  
茨城県家庭教育応援ナビ  
「すくすく育ていばらきっ子」 

## 子育ての相談やお問い合わせ

### ◎こども福祉課

保 育 Tel 23-5583

児童福祉 Tel 23-7331

### ◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

### ◎子育て世代包括支援センター

石 岡 Tel 24-1390

八 郷 Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)



## 「大根と鶏肉のダッカルビ風」



### 材料（2人分）

鶏もも肉	160g
大根	200g
にんじん	50g
玉ねぎ	1/2 個
しめじ	50g
さやいんげん	6 本
ごま油	大さじ 1
○下味	
・にんにく（すりおろし）	1 かけ分
・しょうが（すりおろし）	小さじ 1
・酒	大さじ 2
・しょうゆ	大さじ 1
・砂糖・豆板醤	小さじ 1

### 作り方

- ①鶏肉は余分な脂肪を取り除き、一口大に切る。ボウルに下味の材料を合わせ、鶏肉に加えてもみこみ、10分くらいおく。大根、にんじんは皮をむき1cm角に切る。玉ねぎは8等分のくし切りにする。しめじは子房に分ける。さやいんげんは茹でておく。
- ②フライパンにごま油を入れて中火で熱し、大根を入れて2分くらい炒める。にんじんと汁気を切った鶏肉を加え、肉の色が変わるまで炒める。（鶏肉のつけ汁はとっておく）
- ③玉ねぎ、しめじ、鶏肉のつけ汁を加えて全体をさっと混ぜ、ふたをして5分くらい蒸し焼きにする。
- ④汁気がなくなったら3分くらい炒めて器に盛り、さやいんげんを飾る。  
（1人分：エネルギー 184kcal 食塩相当量 1.4 g）

## 消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（水曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 電磁的記録によるクーリング・オフ

クーリング・オフとは、消費者がいったん申し込みや契約の締結をした場合でも、冷静に考え直す時間を与え、一定の期間であれば無条件で申し込みの撤回や、契約の解除ができる制度です。

主に訪問販売や電話勧誘販売などの、不意打ち的な勧誘による契約などにこの制度が設けられています。クーリング・オフできる期間は取引形態によって異なり、例えば訪問販売では、法定書面（契約書面または申込書）を受け取った日を1日目（起算日）と数えて8日間です。

2022年6月1日からは、書面のほかに、電磁的記録（電子メール・ウェブサイトのクーリング・オフ専用フォーム、SNS、ファクスなど）でクーリング・オフを行うことも可能になりました。

まずは契約書面を確認し、電磁的記録による

クーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合には、それを参照して通知しましょう。

電磁的記録による通知

の内容は、はがきなどの書面で送る場合と同じです。事業者が対象となる契約を特定するために必要な情報（契約年月日、契約者名、購入商品名、契約金額など）、クーリング・オフの通知を発した日を記載し、期間内に発信します。クレジット契約をしている場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知します。

通知後は、電子メールの場合は送信メールを保存し、ウェブサイトのクーリング・オフ専用フォームやSNSなどの場合は画面のスクリーンショットを残しておきましょう。



※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※

## 図書館つうしん



圖中央図書館 Tel 24-1507

### 【2月の休館日】

6日(月)・11日(土)祝・13日(月)・20日(月)・  
23日(木)祝・27日(月)

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



## 図書館を利用する皆様へのお願い

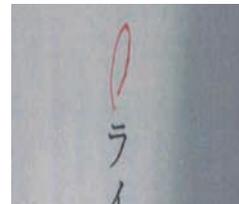
### ●図書館の資料は大切に

▶図書館・図書室の本やCD・DVDは、市の大切な財産です。次に借りる人が気持ちよく利用できるよう、大切に取り扱いってください。また紛失したり、汚したり壊した場合は、図書館にご相談ください。

※場合によっては、弁償していただくことがあります。また、本に印や記録などを付けるのは破損になりますので、絶対に止めてください。

### ●返却を忘れていませんか？

▶図書や視聴覚資料の貸出には期限があります。貸出期間が過ぎてしまうと、次に利用したい人が利用出来なくなってしまいます。たくさんの方が利用できるよう、返却期限を守りましょう。返却期限が過ぎている図書がある場合、貸出や予約が出来なくなるのでご注意ください。



▲印をつけられた本

#### ◆こども図書館

(午前10時30分～)

4日(土) おはなし玉手箱

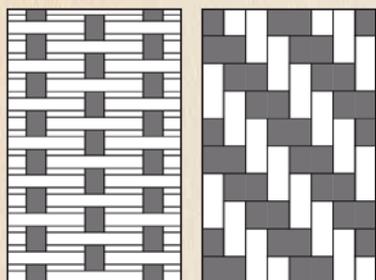
9日(木) ひよこのおはなしかい

18日(土) むかしむかしのおはなし会

#### ◆郷の本棚やさど図書館

(午後2時30分～)

18日(土) おはなしフレンズ



▲ござ目(左)と二本飛び網代(右)



▲現代のかご

## 時の記憶

シリーズ 207

### 「土器の底部からわかる痕跡②」

圖文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1456)

縄文時代の土器の底部には、編み物や葉脈、動植物などの痕跡が残されていることがあります。これらを分析することで、縄文時代の技術が明らかになってきました。今回は、編み物の跡についてみていくことにします。これらは、土器を製作する際、使えなくなったカゴなどを土器の下に敷き、回転台として再利用した跡などと考えられています。今でいう「ろくろ」の役割を果たしたのかもしれませんが、石岡市の縄文土器の中で多く確認される編み方が「ござ目」と「網代」です。「ござ目」はタテの材の間隔があく技法で、石岡市の縄文土器の中では最もメジャーな編み方です。一方、「網代」はタテ・ヨコの材が密になる技法です。こうした技法は、今皆さんが日常的に使用しているカゴの編み方とあまり変わりありません。縄文時代からの技法が現代にまで受け継がれているのは驚きですね。今回紹介した編み物の技法の痕跡が残る土器やその調査成果は、石岡市立ふるさと歴史館企画展で展示しています。ふるさと歴史館第31回企画展「底だけ展―「そこだけ」にある魅力―「そこだけ」にしかない魅力―」

期間／4月2日(日)まで  
場所／ふるさと歴史館(総社1-2-10)  
休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

いしおか俳句同好会

冬落暉この町で四児育てたる  
ひとり入る京の町屋の旅こたつ  
数へ日や我に駆け寄る古稀の坂  
町医者と世間話や冬日和

やさと俳句会

裸木の墨絵のごとき夕茜  
風強しいろんな落葉池の面に  
初霜に崩れゆくもの立てるもの  
小波の揺れてうつろな浮寝鳥

いしおか川柳会

くるくると描く螺旋の無限大  
手引書は簡単平易これが良い  
武者震い未知に向って突き進む  
次世代は筆記用具のない世界

石岡俚謡会

鉢を日なたの 特等席に 急ぐ我が家の 冬仕度  
母が好みの 湯呑みの底に しみた漢方薬の 渋  
鍋を囲んで 語らう友と 湯気をはさんで 泣き笑い  
狭いリビング 鉢物たちと 肩を寄せ合い 冬仕度  
自慢話が 大きく咲いて 菊の出来ばえ 競う仲  
冬の楽しみ 銭湯通い 今日妻との 神田川  
角を曲がれば 金木犀の 母が優しさ 乗せる風  
親が残した 田畑継いで 四季の実りに 感謝する

**投稿作品**  
医者途中銀杏並木通るなり金色染めし落葉なりしや  
新年に未来を照らす筑波山

- |             |            |            |            |            |           |            |           |            |            |           |            |            |            |           |            |             |           |           |             |           |            |
|-------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|-------------|-----------|------------|
| 岡野 はつ子 (小幡) | 前川 豊美 (石岡) | 松崎 淑子 (細谷) | 森田 愛子 (府中) | 峰下 淑子 (部原) | 上林 愛子 (辻) | 鈴木 邦翠 (下林) | 吉田 進 (柿岡) | 高橋 房子 (小幡) | 永瀬 敬子 (柿岡) | 平野 敬 (柿岡) | 見明 節子 (若宮) | 川崎 洋子 (若松) | 石塚 芳華 (石岡) | 香俱耶姫 (南台) | 坂下 蜻蛉 (国府) | 醍醐 正夫 (東大橋) | 若色 茂 (山崎) | 暁 夢華 (総社) | 福田 泰夫 (東光台) | 羽生 俊 (柴内) | 田邊 一夫 (若松) |
|-------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|-------------|-----------|------------|

## スポーツ協会だより

### 第6回

### 「卓球部」

卓球部は、昭和21年12月に創立された、今年で76年目を迎える歴史ある団体です。会員は少数ですが、市町合併後は八郷地区・石岡地区の会員でそれぞれ自主練習し、公式試合に参加しています。

20年前から部主催で開催している「石岡オープン卓球大会」は、中学生・一般の部に県内外から約500人が参加し、団体戦やシングル戦で大盛況の大会ですが、残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和2年以降は開催できずにあります。

また、会員が指導者となり、中学生を対象とした卓球教室を、土曜日（夜間・不定

期）に石岡市運動公園体育館（サブ）で開催しています。

この機会に卓球をやってみたい方、興味のある方、ご連絡をお待ちしております。

☎TEL 090-2405-9830（部長：中島）



※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。

## 手書きの言葉に思いを込めて 郵便局長による 手紙の書き方教室が開催

12月、市内小中学校で「手紙の書き方教室」が開催されました。この教室は、市内郵便局の局長が学校を訪問し、手紙を書く楽しさや、正しい書き方を教える出前授業です。今年度は府中中、園部中、府中小の3校で実施されました。

インターネットが普及した時代だからこそ感じる、手書きの文章で思いを伝える魅力を学んだ児童、生徒の皆さん。授業の最後には、大切な人へ心を込めた年賀状を送りました。



▲府中小学校での授業の様子



▲ツアーの最後には谷島市長から歓迎の挨拶があり、文京区ふるさと友の会会員と記念撮影を行いました。

## 文京区との交流を深める 石岡市歴史ボランティアの会 による歴史散策ツアー

文京区ふるさと友の会の会員41人を対象に、石岡市の歴史や建築物を一周するツアーが開催されました。看板建築や常陸國總社宮、石岡小学校校内の国衙跡や陣屋門など市街中心部を巡り、歴史に対する理解を深めました。参加者は「石岡市は文京区から比較的訪問しやすい場所に位置しているが、実際に来てみたのは初めて。後日家族や友人ともう一度訪問し、今日学んだことを広めたい」と感想を話してくれました。

## 医療職を目指すきっかけに 東成井小学校で石岡市出身の 医師による出前授業

5・6年生を対象に、市出身で筑波メディカルセンター病院の医師である鈴木潤一先生の出前授業が行われました。授業では、先生が医師を目指したきっかけなどの話のほか、連想ゲームをとおして医師が病気を探る仕事の体験をしました。児童は話を熱心に聴いている様子で、時折、拍手や笑い声が沸き起こりました。先生からは「周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、自分がいいと思う職業を目指してほしい」との熱いメッセージが送られました。



▲講師を務めた筑波メディカルセンター病院の鈴木潤一先生と東成井小学校の5・6年生。



▲講師を務めたキャリアコンサルタントの宮内利亮さんは小桜小学校の卒業生。地元深い愛着を抱いています。

## 卒業生が母校の児童へエール 小桜小学校で6年生を対象に キャリア教育教室

教室では同校の卒業生であるキャリアコンサルタントの宮内利亮さんからキャリア（人生）の描き方を学びました。将来、働く上で大切なのは「やりたいこと」を見つけることですが、児童にとっては難しいことです。そこで宮内さんは「自己理解」を深める重要性を伝え、児童の考察を支援しました。授業の最後に伝えられたのは「自分の好きなことを好きと言おう」「個性を認め合おう」ということ。児童は積極的に意見を述べ、教室には未来を見つめた笑顔があふれていました。

## ゼロカーボンシティ達成に向けて エネルギー地産地消 に関する包括連携協定を締結

霞台厚生施設組合・石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町・日立造船株式会社は、脱炭素社会の実現に向けて包括連携協定を締結しました。この協定を結ぶことにより、霞台クリーンセンターみらいで発電した電力を構成市町の公共施設などへ供給することが可能となります。

この電力を使用する公共施設の電力はすべてゼロカーボンとなり、市では教育施設で使用する電力に充てる予定となっています。



▲（写真左から）三野取締役社長（日立造船株）、宮嶋市長（かすみがうら市）、谷島市長（石岡市）、島田市長（小美玉市）、小林町長（茨城町）



▲谷島市長、櫻井消防団長、鈴木消防長が見守る中、御幸通りを進む消防車両。

## 令和5年石岡市消防出初式 3年ぶりに消防車両が 御幸通りをパレード

1月7日、新春を飾る令和5年石岡市消防出初式が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和3年以降は人員服装点検や式典のみを行ってききましたが、今年は3年ぶりに消防車両のパレードや分列行進などが実施され、多くの市民が見物に訪れました。

パレードを見に集まった子供たちは、消防本部や消防団の車両が通り過ぎるたびに大きな声援を送っていました。

# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。  
右の二次元コードを読み取り、スマホから応募することもできます。



☎秘書広聴課 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(石岡)  
小澤蒼介ちゃん (3歳)

車と食べるのが大好きでお話がとても上手。いつも元気な笑顔でいてくれてありがとう。



(上曽)  
小高結冬ちゃん (11か月)

毎日じーちゃんとお散歩が日課。満面の笑顔がとっても可愛いです！元気にたくましく大きくなってね！



(染谷)  
市村莉子ちゃん (7か月)

お外遊び大好き！  
いっぱい遊んで大きくなろうね♡

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

### 今月のプレゼント



#### 焼き菓子セット (10名様)

※酒粕マドレーヌを含む (関連記事は P.21)  
※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者には引き換え券を発送します。

### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「2月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1  
石岡市役所 秘書広聴課 宛



2/20  
必着



### 人の動き [1/1 現在]

男性	35,746人	(-39)
女性	36,066人	(-56)
計	71,812人	(-95)
世帯数	31,698世帯	(-2)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	25人
死亡	116人
転入	180人
転出	184人

### 市の情報をお届け中！

