

広報石岡

2.15

February 2023

No.417

お知らせ版



確定申告情報

電話で3月分の確定申告を予約する場合は、申込期間にこちらの電話番号におかけください。

申込期間：2月22日(水)～3月6日(月)

☎Tel 0299-56-2880 (土日・祝日を除く 午前9時～正午・午後1時～4時30分)

確定申告に関するご相談は 税務課(市民税担当) Tel 23-1111 (代)

令和4年度「楽しいウォーキング教室」

～「さくら大通りを歩く癒しのコース」
をみんなで歩こう!～

▶ウォーキングフォームなどへのアドバイスを行った後に、せせらぎパークまでの往復(約3km 約5,000歩)を歩きます。全員に参加賞あり。

※生涯現役プラチナ応援事業対象です

日時：3月26日(日) 午前10時～11時30分(予定)
(午前9時30分受付開始)

場所：石岡運動公園陸上競技場(せせらぎパークまでの一般道ウォーキングを含む)

※雨天時：勤労青少年ホーム体育館内

定員：30人 参加費：300円

対象：市内在住・在勤・在学の人

申込方法：2月15日(金)～3月10日(金)に石岡運動公園体育館・八郷総合運動公園(月曜休館・月曜祝日の場合は翌日休館)に参加料を添えて申し込み
☎スポーツ振興課 Tel 43-1111 (内線1443)

石岡・八郷学校給食センター

給食物資納入希望者募集

対象：次の給食物資を取り扱う業者(個人・法人)

給食物資：鶏肉類・豚肉類・豆腐類・野菜類・乾物類・調味料類・冷凍食品・その他

提出書類：①給食物資納入指名参加願

- ②市税完納証明書など
(法人の場合は法人分のみ。証明書申請時に給食物資指名参加願に使用する旨を伝えてください)
③食品衛生監視票の写し
(保健所発行のもの)

申込方法：2月15日(金)～28日(金)に問い合わせのうえ提出書類を窓口へ提出

☎石岡学校給食センター Tel 22-6286

八郷学校給食センター Tel 36-5252



募集

令和5年度上半期「広報石岡」有料広告

日時：3月14日(日)午前10時

※開始時刻を過ぎて入室した場合、1回目の抽選は参加できません。

受付場所：石岡市役所本庁舎2階201会議室

掲載号：令和5年5月1日号～10月1日号(全6回・1日号のみ)

広告内容：1段9枠(半段18枠) 印刷色：2色刷り

広告規格：(1段)横174mm×縦45mm

(半段)横84mm×縦45mm

広告料：(1段)2万円(半段)1万円

☎秘書広聴課 Tel 23-7275

詳しくはホームページから▶



有料広告①

有料広告②

石岡市役所 2023.2.15 No.417/12

健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合先
3月	④ 2歳児母子歯科健診 (令和2年12月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
15 ㊟	✎ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
16 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
17 ㊟		
18 ㊤	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
19 ㊦		
20 ㊤	④ 心の健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
21 ㊟		
22 ㊟	④ 3歳児健診 (令和元年12月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
23 ㊟	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
24 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
25 ㊤	臨時窓口開設 8:30～16:00 石岡市役所 ※一部業務のみの取扱い。詳細は問い合わせまたは、 広報いしおか3月1日号をご確認ください。	市民
	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
26 ㊦		
27 ㊤		
28 ㊟	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
29 ㊟	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
30 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
31 ㊟		

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
■秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
■政策 政策企画課	TEL 23-7277
■収納 収納対策課	TEL 23-7296
■社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■市民 市民課	TEL 23-7307
■保健センター	
■石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
■八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
■社本 本所	TEL 22-2411
■社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/㊤～㊟ 9:00～16:00

㊤子育て世代包括支援センター
石岡保健センター内 TEL 24-1390
八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/㊤～㊟

9:30～12:00・13:00～17:00

㊤教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊟～㊟

10:00～12:00・13:00～17:00

㊤幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881 (直通)
TEL 24-5519 (代表)

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

㊤生涯学習課 TEL 43-1111

無料法律相談ルール変更

令和4年度から、できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設していません（内科は、現在も休止中）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな ことども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市公式 LINE 友だち登録募集中



二次元コードをカメラで読み取って簡単友だち登録▶

岡本秘書広聴課
TEL 23-7275



日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
3月 1 ㊦	🏠 ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
2 ㊦	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍️ 登記・行政・許認可相談 13:00～15:00 中央公民館	秘書
3 ㊦	🏠 1歳児健康相談（令和4年3月生） 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
4 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
5 ㊦		
6 ㊦	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
7 ㊦	🏠 4～5か月児健診（令和4年10月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
8 ㊦	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
9 ㊦	✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
10 ㊦	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
11 ㊦	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
12 ㊦	🏠 パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 石岡保健センター	石保
13 ㊦		
14 ㊦	🏠 ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	🏠 1歳6か月児健診（令和3年8月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

くらし・手続き

市民清掃作戦を 実施します

①ごみ袋

▼市民清掃作戦「クリーンアップいしおか2023」市民SDGsアクションを実施します。公共用地（道路・広場・公園・緑地など）の環境美化運動にご協力をお願いします。

日時／3月5日回

※開始時刻や雨天時の実施については、各地区で判断してください。

回収時間

石岡地区：午前8時30分から午後4時までの間

八郷地区：午前9時30分から午後4時までの間

※回収までに清掃の実施をお願いします。

実施方法

①集積所

区長または協力員から指定された集積所に、ごみを分別して置いてください。草刈後の草も袋に入れてください（八郷地区で草刈りごみの回収を希望する場合は、各地区から支所総務課までご連絡をお願いします）。

※粗大ごみは回収しません。

②ごみ袋

回収に必要なごみ袋は、区長または協力員から受け取ってください。

石岡地区 生活環境課

Tel 23-7301

八郷地区 総務課

Tel 43-1111

(内線1123・1128)

八郷地区の家庭から出た 食用廃油を回収します

▼職員がご自宅に伺います。

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区

：2月24日金

瓦会・園部・林・小桜地区

：2月27日月

申込方法／前日までに電話で

申し込み（無料）

石岡総務課 Tel 43-1111

(内線1123)

介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査

にご協力を

▼この調査は一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援者の中

から対象者を抽出し、日常生活圏域ごとに、地域が抱える課題の特定（地域診断）に役立てる目的で実施します。調査票が送られてきた際には、回答にご協力をお願いします。

期間／2月中旬～3月中旬

石岡介護保険室

Tel 23-7327

イベント・催し

陽子線治療センター オンライン公開セミナー

からだに優しいがん治療

▼陽子線治療は、身体への負担が少なく、従来のエックス線治療に比べて副作用が少ない治療法です。

このセミナーでは、陽子線治療の内容及び、治療費などについてお話しします。

※通信料は参加者負担です。

日時／3月4日土

午後2時～3時

講師／筑波大学附属病院放射線腫瘍科教授 櫻井英幸氏

申込方法／二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、入力フォームから申し込み。または、

メールにて申し込み。

石岡市T B G協会の交流会

令和4年11月10日／八郷総合運動公園T B G場

男子の部優勝／古谷田光義

女子の部優勝／塚本まち

石岡スポーツ振興課

Tel 43-1111

(内線1443)



お問い合わせ

adpr@pmrc.tsukuba.ac.jp

Tel 029-853-7100

大会結果

令和4年度

石岡市T B G親善交流大会

令和4年9月30日／八郷総合運動公園

男子優勝／井坂光男

女子優勝／高橋貴美子

シニアの部

男子優勝／鈴木義男

女子優勝／柳本すみ子

第22回

石岡市T B G協会交流会

令和4年11月10日／八郷総合運動公園T B G場

男子の部優勝／古谷田光義

女子の部優勝／塚本まち

石岡スポーツ振興課

Tel 43-1111

(内線1443)

放射線量 (1月15日測定)

石岡保健センター	0.047 μ Sv/h
柏原	0.048 μ Sv/h
三村	0.048 μ Sv/h

除染の基準（国の基準）は追加被ばく線量を年間1 mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

12月の差押件数

預貯金	10人	年金	0人
給与	4人	不動産	2人
生命保険	0人	計	16人
		累計	155人

石岡収納対策課 Tel 23-7296

石岡生活環境課 Tel 23-7301

石岡市役所 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡 5680 番地 1
開庁時間：月～金 8:30～17:15
※ 困は午後7時まで（一部業務のみ）