



3

March 2023 No.418





今月の表紙は 「石岡市ふるさと大使 磯佳奈江さん|



茨城県オリジナル品種のいちごである 「いばらキッス」を特集するにあたり、石 岡市ふるさと大使の磯佳奈江さんにご協力 いただき、表紙の撮影を行いました。

現在、磯さんは市のイベントに出演する など、フリーランスのタレントとして活躍 中です。

表紙題字 橘吉也氏(寄席文字書家/石岡市在住)





市長だより



2024年の NHK 大河ドラマが「光る君へ」に決定 しました。1000年前、日本で最初の恋愛小説といわ れる「源氏物語」を書き残した紫式部が主人公です。

「源氏物語」の中に「常陸介」という人物が出て きます。実際に、紫式部の祖父である藤原為信は、 紫式部の幼少期に常陸介という官職を得ていること から、作品と何らかの関係性があるのではないかと 考えられています。紫式部の生涯には謎が多いと言 われていますが、古代石岡との関わりなどが取り上 げられたら面白いなと思っています。

石岡には古代より人の営みが記録され、長い歴史 が残されています。学校での「ふるさと学習」など を通して、歴史から学び活かす機会が増えること

を期待しています。県内最大 の前方後円墳である「舟塚山 古墳」がなぜ石岡に築かれた か?私たちはその意義を考え るとともに、歴史からの学び をまちづくりに



活かしていきた 石岡市長 谷島洋司 いと思います。

*紫式部の異母弟・藤原惟通も常陸介だったことから、惟通を「源氏 物語」の「常陸介」に比定する説もあります。

目次

3 – 5	特集いしおかのいちご
6 - 7	シティプロモーションオンライン投票実施中
	石岡獅子頭ライドが開催されます
	パブリックコメント募集中
8 - 9	臨時窓口を開設します
	春季全国火災予防運動が実施されます!
10 - 11	情報ネットワーク Pick Up
12 - 21	情報ネットワーク
22	学校ひろば・子育て information
23	ヘルスメイトの健康レシピ
	消費生活ホットライン
24	図書館つうしん・時の記憶
25	文芸いしおか・文化協会だより
26 - 27	まちの話題
28	わがやのアイドル・読者アンケート
20	4277 イマノノコール 「肌'日ノマブ・「





COLBOO NE











石岡市のいちごの産出額は県内で7位を誇り(※)、辻や東大橋、小7位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、辻や東大橋、小4位を誇り(※)、

(※)出典 農林水産省 HPの魅力を再発見してみませんか。

た人たちの感想をふまえながら、そに「いばらキッス」を食べてもらっいる地域や、いちご狩り情報、実際ごの品種に力をいれ、栽培を行って

話題となっています。

この「いばらキッス」といういち





用して様々な果物の栽培が盛んなと

され、その丘陵部の温暖な地形を利

✓囲を山に囲まれ、盆地が形成□□岡市は、筑波山をはじめ、周

ころです。



色で光沢があり、形状が整っ 長めで、果実の表面は濃い赤

ているいちごです。

ジューシーな食感も特徴の ちごです。適度な硬さを持ち、

つとなっています。形はやや



今が旬!いしおかのいちご

石岡市情報サイト「まるっと」で は、石岡市のいちごを友達や家族 で美味しく楽しめる、いちご狩り



について特集しています。 詳しくは、サイトをご覧 ください♪ CHECK!



いばらキ

問商工観光課 Tel 23-7741

ージからご確認く 詳しくはホーペ



地域では、茨城県オリジナル 品種の「いばらキッス」を多 ができます。 る地域となっています。この る、いちご農園が複数隣接す スのいちご狩りを楽しむこと く栽培しており、いばらキッ 朝日トンネル付近に位置す

いちご游り入園料

	大人 (中学主义L)		
3月	1,760円	1,540 H	
4月~ 5/10まで	1,540 H	1,820 []	
5/11 ~	1,100 円	880 H	

※やさと観光果樹組合加盟店料金。一部料金の異なる店舗 があります。詳しくはお問い合わせください。



- Q 1. すごく甘くておいしかったです。いつ も練乳をつけるのですが、つけなくても本 当に甘い!!むしろそのままがいい♡
- Q 2.甘酸っぱくてちょうどいい!!
- Q 3. 大きくて歯ごたえがありました。こん なに大きいいちごは初めて!!
- Q 4. 石岡市はご飯もおいしい、空気もキレイ! 住みやすい! 知れば知るほどいいところ石岡!!

が登り選人 GOI 置川さん



- Q 1. 一口目にダイレクトにくる甘味が強くて驚きました。
- Q 2.後からくる酸味がもう1個すぐ食べた くなるいちごだと思いました。
- Q 3. やわらかすぎず、自分の好きな歯ごた えで食べごたえがあります。
- Q 4. 表紙をかざれるようにがんばります。

ふるさと大使の いぼらキッス食りポ

\実際に聞いてみました/

- Q 1. 甘味はどうですか?
- Q 2.酸味はどうですか?
- Q3.歯ごたえはどうですか?
- Q 4. 広報石岡読者へ一言お願いします!

石岡市ふるさと大使とは?

間産業プロモーション駅 In 23-5501

石岡市の魅力を全国に向けて発信し、イメージアップを図るため、多方面でご活躍中の方々を大使として委嘱しています。それぞれ活躍されている分野で、市の魅力や情報のPRにご協力いただいています。

詳しくは市ホームページからご確 認ください▶





- Q 1.めっちゃあま~い♡
- Q 2. ほどよい
- Q 3.大つぶで食べごたえがあります ^ ^
- Q 4. 地産地消アナウンサーです! 茨城中心 に活動を行っています。応援よろしくお願 いします^^

5 広報いしおか 2023.3.1 (No.418)

シティプロモーション ロゴマークオンライン投票実施中

間本政策企画課 **Tel** 23-7277

石岡市は、市民一人ひとりが郷土に愛着を持ち、自らその魅力を市内外に広く発信できるまちを目指しています。その取り組みの一つとして市民の参画により、地域内外に市の魅力を発信・周知していくシティプロモーションを推進しています。



▲詳細は こちらから

昨年には、市の魅力をPRするキャッチコピーであるブランドメッセージ総選挙を実施し、「**あなたの** 〇〇**があるまち いしおか**」に決定しました。

このブランドメッセージのイメージに沿ったロゴマークを決めるオンライン投票を実施します。 皆さんの1票で、市の魅力を PR するロゴマークを決めましょう!

ブランドメッセージ

「あなたの 〇〇があるまち いしおか」 夢をもち 好きを大切に好奇心のままに 挑戦しよう いちごや柿に梨に栗 豊富な果物がある 遺跡や祭りに古民家 情緒溢れる歴史がある サイクリングやトレイルランにスカイスポーツ 心躍る遊びがある 挑戦は多くの出会いを生み 人の和はどこまでも広がり 大人から子供まで笑い声が響くまち いしおかでの出会いはきっと夢への架け橋になる 夢はきっとここにある

3月8日 、締切 /



投票はこちら から▲

ありまたの〇〇があるまち いしおか いる。



4

5 SHOKA



※ロゴマークについては、行政だけでなく、市民や事業者も使えるものとして活用していきます。 ※ロゴマークとして採用する際にはデザインを微修正する場合があります。



3月18日出

石岡獅子頭ライドが開催されます

間本政策企画課 **Tel** 23-7277

サイクリングイベントが開催されます。当日は最大で 400人の参加者が自転車で市内を周遊します。市民の皆 さんには、イベントへのご理解とご協力をお願いします。



▲獅子頭ライド 公式ホームページ

イベント概要

スタート・ゴール地点:石岡市役所(石岡市石岡一丁目1番地1)

スタート時間:午前8時30分

ゴール時間(目安):ショートコース午後 0 時 30 分/ロングコース午後 2 時 30 分

コース情報:

ショートコース (48.9km)

ロングコース(68.3km)





パブリックコメント募集中

間本政策企画課 Tel 23-7277

▶パブリックコメントとは、計画や指針、条例などを決めようとする時に、あらかじめその案を公表し、広くご意見を募集する手続きのことです。3つの計画案、指針案についてパブリックコメントを実施し、内容について意見公募を行います。

計画案•指針案:①第2次石岡市男女共同参画 基本計画後期実施計画(案)

- ②石岡市シティプロモーション指針(案)
- ③石岡市多文化共生推進行動指針(案)

公開場所:石岡市役所本庁舎2階政策企画課

八郷総合支所市民ラウンジ 公開期間:3月8日困まで 意見提出方法:メール、郵送、公開場所にある意見投函箱への投函

⊠ kikaku@city.ishioka.lg.jp

(住所) 石岡市石岡一丁目1番地1

※メール、郵送の際は、案件名、住所・氏名、連絡 先を明記してください。内容について確認のため、 連絡する場合があります。

7 広報いしおか 2023.3.1 (No.418)

転入・転出などに伴う手続きに対応

3月25日土・4月2日日午前8時30分~午後4時

臨時窓口を開設します

▶転入・転出が多くなる3月の最終土曜日と4月の第1日曜日に、混雑緩和のため、一 部窓口を開設しますので、ご利用ください。

開設は本庁のみ

市民課・保険年金課・税務課・収納対策課・社会福祉課・こども福祉課・高齢福祉課

取扱業務

- ①転入・転出・転居の手続き(国民健康保険の加入と脱退、国民年金の加入、マル福申請、 後期高齢者医療申請、介護保険申請、障害者手帳などの住所変更、児童手当・児童扶養 手当の申請)
- ※他団体への確認が必要な手続きは除きます。
- ②各種証明書の交付(住民票の写し、戸籍、印鑑登録証明書、税証明書など)
- ③マイナンバーカードの申請・交付 ④市税などの納税相談と納付

間本市民課 **Tel** 23-7307

#申請ナビ #書かない窓口 #石岡市

窓口での手続きがスムーズに! 事前に申請ナビシステムを利用しよう



<申請ナビシステムのメリット>

- ・窓口で申請書を手書きする必要がない
- ・市役所に行く前に自宅などで入力出来る

—

<u>市役所での</u> 滞在時間が短縮

<利用可能な手続き>

- ・証明書の発行手続き(住民票の写し、印鑑登録証明書)
- ・引越しに関する手続き(転入届、転居届、転出届)

利用方法

- 1. スマートフォン、パソコンなどから専用サイトへアクセス
- 2. 必要事項を入力
- 3. 入力後に表示される二次元コードを、市役所の窓口で提示



専用サイト▲

※使い方がわからない人は、窓口職員へお問い合わせください。

問本情報政策課 **TEL** 23-7288

3月1日~7日は春季全国火災予防運動が実施されます!

~灯油ストーブの取り扱いに注意~

春先は空気が乾燥し風の強い日が多いため、1年でもっとも火災が起こりやすい季節です。ストーブの 近くに洋服などの燃えやすい物を置くと火災の原因となります。また、消毒用アルコールなどは可燃性蒸 気が発生するので、火気の近くで使用すると引火し火災になる危険性があります。

燃料である灯油の取り扱いにも注意が必要です。古くなった灯油は異常燃焼やストーブなどの故障につ ながります。来シーズンに持ち越さないよう計画的に購入しましょう。

~火事から逃げ遅れを防ぐ住宅用火災警報器~

住宅用火災警報器の交換時期は 10 年が目安です。もしもの時のために作動確認をしましょう。 まだ設置していない場合は、自分そして家族の命を火災から守るために設置しましょう。

※消防署では、消火器や住宅用火災警報器の販売はしていません。消防職員を名乗った「かたり商法」に は十分注意してください。

間消防本部 予防課 **IEL** 23-0119

/////// 令和 4 年 石岡市の火災・救急・救助の件数 ////////

間消防本部 警防課 **■ 123-0119**

>> 火災件数は 2 件増加

▶令和4年中に発生した 火災件数は27件で、前 年の25件に比べると2 件増加しています。うち、 建物火災は17件です。



たき火の不始末やガス

コンロの消し忘れが主な出火原因ですが、放火の 疑いがある出火もありました。放火を防ぐために も、屋外にごみや段ボールなどを放置しないよう にしましょう。



件名	件数		
什也	R4	前年比	
建物火災	17	2	
林野火災	2	1	
車両火災	1	4	
その他	7	3	
計	27	2	

>> 救急出動件数は 563 件増加

▶令和4年中に発生した救急出動件数は3997 件で、前年に比べると 563 件増加しています。

件名	件数		
什石	R4	前年比	
急 病	2741	526	
交 通	231	1 5	
一般負傷	548	62	
その他	477	1 0	
計	3997	563	

>> 救助件数は5件減少

▶救助出動件数は57件で、前年と比較すると5 件減少しました。近年では異常気象による大雨で、 道路冠水や川の氾濫など、災害が多く発生してい ます。消防署では水難救助資器材を整備して水難 事故に備えています。

JH-女	件数		
件名	R4	前年比	
交通事故	23	4	
火 災	7	0	
水難事故	0	▲ 2	
その他	27	1	
計	57	▲ 5	

DGSは世界変革を目指す 自分ごと

だく連載の2回目です。 人ひとりの生活にどのように関わっているのかについて、より具体的に説明していただきます。 今回は、SDGSが何を目指し、どのような構造を持つ目標なのか、

茨城大学人文社会科学部 野田真里教授により、SDGsの「基本」をわかりやすく説明していた ~SDGsの 基本」 第2回) ~ 私たち

SDGsを深堀りする 17目標だけではありません

SDGSは国際社会全体が一致団結 的な向上にむけた国際的な政策目標 状、第1の「基本」として、SDG る17目標だけではない点を、わかり GSはカラフルなロゴでよく知られ ことを説明しました。今回は、SD して取り組むグローバル目標である であること、第2の「基本」として、 Sは「開発」つまり生活の質の持続 やすく深堀りしていきます。 のSDGS推進が加速化している現 前回のおさらいとして、自治体で

ジェンダ」の核心となる行動計画 世界への変革をめざす 2030ア SDGsは「誰一人取り残さない SDGSの第3の「基本」は、

> ます。 採択されたSDGsを含む文書の あるということです。国連総会で 書に含まれる、核心となる部分で 世界変革を目指して採択された文 崇高な決意が力強く宣言されてい アジェンダ』前文には、 来の「未来になされるべきこと」 意味でも使われますが、ここは本 ンダ」(agenda)とは、議題などの 2030年を意味します。「アジェ はSDGsの達成目標年である アジェンダ』です。「2030 持続可能な開発のための2030 正式名は『我々の世界を変革する: (ラテン語が起源)です。 『2030 次の通り

癒やし安全にすることを決意して 欠乏の専制から解き放ち、地球を 「我々は、 人類を貧困の恐怖及び

> 強続 いる。 取り残さないことを誓う」(外務省 旅路に乗り出すにあたり、 決意している。我々はこの共同の 胆かつ変革的な手段をとることに 行させるために緊急に必要な、大 仮訳、傍線は筆者)。 (レジリエント) な道筋に移 我々は、世界を持続的かつ

平和 (peace)、 地球 (planet)、繁栄 (prosperity)、 のP」すなわち、人間 (people)、 んが、SDGsの柱である「5つ た、紙面の都合で説明ができませ SDGsの17目標になります。ま の行動計画を具体化したものが 安全にむけた、壮大な世界変革 基盤となる重要事項が説明されて (partnership) をはじめ、17目標の こうした人類の解放と地球の パートナーシップ

|著者紹介:野田真里 氏 茨城大学人文社会科学部 教授

専門は国際開発学・SDGs 行政、企業、NGO/NPO

数ページの文書で和訳もあります 上で『2030アジェンダ』は30 います。SDGSをよく理解する ことをお勧めします。 ので、ぜひ一度、読んでいただく

SDGsは三層構造をもつ、 共通の羅針盤・モノサシ 世界

を除くと242)のグローバル指 ターゲット、そして244(重複 り組むことが可能となっています。 度で測り、経験を共有しながら取 推進にむけて共に歩むべき道程を す。世界全体が持続可能な開発の 盤・モノサシであるということで 三層構造をもつ、世界共通の羅針 示し、かつ、その歩みを共通の尺 三層構造とは17の目標、 SDGsの第4の「基本」 1 6 9 の は、

う)は分かりやすい反面、簡略化さ う」と、やや抽象度が高い、野心的 ビジョンが示されています。目標5 でいただくことをお勧めします。 れていますので、目標の全文を読ん にするSDGSのロゴにある訳文 べての女性及び女児の能力強化を行 では「ジェンダー平等を達成し、す て、地球規模での目指すべき大きな 面である経済・社会・環境につい であり、持続可能な開発の3つの側 を事例にみていきましょう(表) な目標が掲げられています。よく目 (例:5ジェンダー平等を実現しよ 第2層のターゲットでは、目標の 第1層はよく知られる17の目標

> というターゲットの進捗を測るた た形になります。 て女性議員の占める割合や、5・5・ めの指標は、5・5・1 議会にお ます。例えば、5・5の女性の参画 捗を数字で示し、 DGS達成にむけた取り組みの そして、 職場での管理職の割合、 第3層の指標では、 測るものとなり S

SDGs の三層構造(目標・ターゲット・指標) 表 目標5:ジェンダー平等を達成し、すべて (第1層)

の女性及び女児の能力強化を行う

シップになります。なお、ターゲッ ト5・5は女性の参画とリーダー

トの中にはアルファベットがついて



(第2層) ターゲット 5.5:政治、経済、公共分野でのあらゆる レベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の 参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する

(第3層) グローバル指標 5.5.1:国会及び地方議会において女

性の占める議席の割合

グローバル指標 5.5.2:管理職に占める女性の割合

出典:外務省 Japan SDGs Action Platform より筆者抜粋・編集

ります(目標年や数値が含まれる場

合もあります)。例えば、

ターゲッ

内容をより具体的に示したものとな

おわりに

標を指します。以下、

ジェンダ

ているという重要な点です。 地球に住んでおり、世界を動かし はなく、私たち一人ひとりがこの とにつながる、という点です。 りの行動が世界を変革していくこ 分ごと」であり、私たち一人ひと ります。それは、SDGsは こか遠い国のこと「他人ごと」で しておきたい第5の「基本」 模で考え、 地域から行動しましょう ―SDGsは「自分ごと」・地球規 本SDGS連載の最後に、 があ

本はジェンダーの観点では 本のジェンダー平等度は116位 経済フォーラムが発表している 開発にとって不可欠ですが、世 には無縁なことのように思う方も してそうではありません。 いるかもしれません。 うと、どこか貧しい国のことで (2022年)となっており、 ブ・レポート」によりますと、日 **゙゚**グローバル・ジェンダーギャッ 開発が進んでいる」豊かな日本 なかには、持続可能な開発とい ジェンダー平等は持続可能 しかし、決 例え Н

> 国より低い水準です。 アでも中国や韓国、 東南アジア諸

年齡、 GSの達成につながるのです。 5のジェンダー平等、 の改善につながり、 増やすことがこのグローバル指標 ぞれの家庭で、男性の家事労働を 担が重いとされていますが、それ 日本は家事労働における女性の負 ア労働に費やす時間の割合(性別) 指標5・4・1は るターゲット5・4は家事労働 ついて述べられていますが、 SDGSのジェンダーにか 場所別)」となっています。 「無償の家事・ケ ひいては目標 そしてSD その か

して「誰一人取り おなじ地球市民と 界へとつながりま での取り組みが世 であり、 てのSDGsの目標達成に不可欠 私たち一人ひとりの行動がすべ 皆様とともに、 地域社会

世界の変革に向け 能な未来に向けた 残さない」持続可 していきましょう。 地域から行動 地球規模で考

広報いしおか 2023.3.1 (No.418)

する」がこれにあたります。

は、

先進国の中では最低で、

が遅れている」

国なのです。

はじめとする実現技術の活用を強化 性の能力強化促進のため、ICTを ます。例えば、ターゲット5・bの「女

ための手段であることを意味してい いるものがありますが、目標達成の

確定申告の予約は3月6日月まで

電話で予約する場合は

間に 0299-56-2880 (直通)

※定員になり次第、受付終了

※要介護1~3の場合は、

さ

申告に関するご相談は

問本税務課

助成上限額/月3200円

申込方法/3月17日 金までの

(市民税担当)

助成対象商品/紙おむつ・尿と

りパッド・リハビリパンツ

TEL 23-1111 (代)

らに要件あり



TEL 23-1111 (代) 本石岡本庁舎 ₹ 315-8640

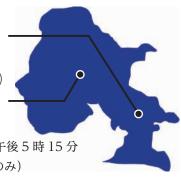
石岡市石岡一丁目1番地1

Tel 43-1111 代 〒 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間: 月~ 鱼午前8時30分~午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ



日常生活圏域ニーズ調査 にご協力を

トまたは領収書

▼この調査は一般高齢者、 護予防・日常生活支援総合 事業対象者、要支援者の中 際には、回答にご協力をお

す。調査票が送られてきた える課題の特定(地域診断 に役立てる目的で実施しま 生活圏域ごとに、地域が抱 から対象者を抽出し、日常

願いします。

期間/2月中旬~3月下旬 問本介護保険室

紙おむつ購入費助成

③要介護1以上 対象/次の全てに該当する人 ②今年度住民税が非課税世帯 ①市内在住・在宅(グループ ホーム・ケアハウスを含む

足員/20人(先着順) **場所**/ふれあいの里石岡ひま 日時/3月2日丞 わりの館介護研修室 午後1時30分~3時

認知症について 悩んでいませんか?

▼認知症の人やその家族、 ①なごみ処「睦」 も気軽に参加できます。 域住民や専門職など誰で 地

学びます。 接し方、予防方法を楽しく の症状や認知症の人への ター養成講座です。認知症 今回の内容は認知症サポー

午後1時30分~4時(予約制

日時/3月8·2日 (困)

されます。

付けています。秘密は厳守

です。訪問での相談も受け 保健福祉士による相談会

場所/地域包括支援センター

または自宅

①~③共通事項 **申込方法**/電話で申し込み

申請方法/3月31日逾までに、 ①1~3月に購入したレシー 支所市民窓口課に持参 ①~③を高齢福祉課または

くらし・手続き

③認め印 ②対象者または介護者の振込 先口座番号がわかるもの

※詳しくは市ホー 確認ください ムページからご

固本高齢福祉課

のもの忘れ相談会をご利

己負担)です。 はこちら▼

③もの忘れ(認知症)相談会

市内精神科医療機関の精神

※利用料は無料 (通信料は自



時に電話またはファクスで 平日午前8時3分~午後5

②認知症簡易チェックサイト をご活用ください

家族・介護者向けと、本人 は地域包括支援センター チェックの結果、心配な人 向けを選択できます。 人情報の入力は不要です。

広 告 掲 載 欄

くらし・手続き

税されます。 認できた場合は、 を所有していることが確 としても、賦課期日に車両

遡って課

ます。

詳細は、

各手続先に

お問い合わせください。

講 座 •

教室

募

集

談

相

お し 5 せ

健

康

イベント・催し

名義変更手続はお早めに 軽自動車などの廃車

※廃車や名義変更手続きを販 場合があります。 しないために課税される 期日までに手続きが完了 売店などに依頼した場合、 分の年税額すべてを納めて 義変更 (譲渡) 年4月2日以降に廃車や名 す。また、月割課税 車両の所有者に課税されま 月1日時点で登録している 軽自動車税は、その年の いただくことになります。 の制度がないため、令和5 した場合でも、令和5年度 の手続きを (還付)

手続期限/3月31日金



量660cc以下

①原動機付自転車、ミニカ 軽自動車税の課税対象車両

くらし・手続き

②小型特殊自動車 トラクター、 トなど) (排気量125cc以下) フォークリフ (耕運機

④三輪以上の軽自動車 ③軽二輪車、 (排気量125cc超 小型二 一輪自動 (排気

市メールマガジンに ご登録を!

手続場所/ナンバーや車種に

義のままになっているなど

よって、手続場所が異なり

もし、

廃車手続きを行った

新型コロナウイルス感染 症・防災・防犯・イベン

トなどの情報 が受け取れま す!登録や詳 細はこちら▶

問 本 税 務 課 TEL 23 · 5 5 8 4

※廃車の手続きが認められる

放す場合(廃車、名義変更 のは原則として車両を手

であり、車両を所有してい

②名義変更…売却した、他者

にあった、廃棄処分したなど

に譲った、亡くなった家族名

①廃車…今後使用しない、盗

手続が必要な場合

る限り課税されます。

ナンバー・車種区分 土浦・茨城・ 茨ナンバーの三輪 以上の軽自動車

> 軽自動車検査協会 茨城事務所土浦支所 Tel 050-3816-3106

> > **四本**石岡市選挙管理委員

(総務課内) 162・7282

201会議室

場所/石岡市役所本庁舎2階

日時/3月19日回

午前10時から

軽二輪車 小型二輪自動車

茨城運輸支局 土浦自動車検査登録事務所 Tel 050-5540-2018

石岡市・八郷町ナンバー の原動機付自転車、 ミニカー、 小型特殊自動車 (茨ナンバー・土浦 99 ナンバー含む)

本税務課市民税担当 Tel 23-5584 支市民窓□課 Tel 43-1111

手続場所

る場合には、建築確認や農

※なお、

選挙事務所を建設

ご確認ください。 がありますので、各窓口 らかじめ必要となる場合 地転用などの手続きが

建築に関するお問い合わせ

過支農業委員会事務局 **辰地に関するお問い合わせ**

内線1365)

広告掲載欄

市議会議員一般選挙 令和5年4月23日執行予定 明会を開催します。立候補 必ず出席をお願いします。 予定者またはその代理者は する留意事項についての説 の立候補予定者を対象に、 の石岡市議会議員一般選挙 立候補の手続きや選挙に関 立候補予定者説明会

ネットワーク INFORMATION 報

後期高齢者医療保険料が 国民健康保険税 減免になります

新型コロナウイルス感染症 あります。 3月31日納期限の保険税 となり、次の要件のいずれ の影響により納付が困難 4年4月1日~令和5年 かを満たす世帯は、令和 料)が減免される場合が

②事業収入などが前年よりも ①主たる生計維持者が感染 になった場合 し、亡くなるか重篤な状態

申請期限/3月3日金

(後期)

減免についてはこ 国民健康保険税の

後期高齢者医療保 ちらから▼

険料の減免につい

てはこちらから▼



IEL 23 • 5 5 7 (国保)

固本保険年金課

条件を満たす場合 3割以上減少するなどの

申請場所/①**■**社会福祉

②皮市民窓口課

固本社会福祉課 **TEL** 23 · 5 · 5 · 6 9

石綿(アスベスト)による 疾病の労災補償制度

・労働者が業務により石綿に で、肺がんや中皮腫などの ばく露されたことが原因 疾病を発症した場合、労災 ③戦没者などの①父母②孫③

難病患者福祉見舞金の 手続きはお早めに

くらし・手続き

対象/令和4年10月1日 338疾病)で継続的治 病特定医療費助成の対象 難病患者(令和4年10 が必要と診断された人 1日現在において指定難 市内に住所があり、 月

支給額/1人につき年額 3 万 円

申請方法/必要書類を窓口へ 申請期限/3月3日金 直接または郵送で申請

※期間内に申請がない場合は 支給できません。

認ください▼



族1人に支給します。 順番による先順位のご遺 母)がいない場合に、次の る人(戦没者などの妻や父 よる遺族年金」などを受け 準日)時点で「恩給法によ 者戦没者遺族等援護法に る公務扶助料」や「戦傷病

①令和2年4月1日までに戦 を取得した人 法による弔慰金の受給権 傷病者戦没者遺族等援護

②戦没者などの子

④前述①~③以外の戦没者な どの三親等内の親族(甥 祖父母④兄弟姉妹

※特別遺族給付金の請求期限 は、令和14年3月27日に延 金の対象となります。詳細 保険給付や特別遺族給付 はお問い合わせください。

※詳細についてはお問い合わ

姪など)

長されました。

※期限後の請求は不可。すで

請求期限/3月31日金

せください。

第十一回特別弔慰金の 請求はお済みですか?

過本社会福祉課

TEL 23 · 5 · 5 · 6 9

②支市民窓口課

請求場所/①本社会福祉課

ださい。

通知が届くのでお待ちく に申請済みの場合は交付

対象/令和2年4月1日 **支給内容**/ 額面25万円5年 償還の記名国債

就学援助制度のおしらせ 市では、経済的な理由で、 帯に対し、その一部を援助 費用の支払いが困難な世 などの学校生活に必要な 生徒の学用品費や給食費 公立小中学校に通う児童 しています。

※詳細は市ホーム 申請方法/通学している学校 に相談の上、各学校へ申請

固支教育総務課 認ください▼ ページからご確

(内線1463

告掲載欄

わりの館

くらし・手続き

講座・教室

相

談

お L 5 t

健

康

イベント・催し

講 座

教

室

ひまわりの館で学ぼう ①シルバーリハビリ体操体験

日時/4月4日~6月30日の 仮 (13回)・ 丞 13 回 (10回) • **金**

場所/ふれあいの里石岡ひま ※①・②は同じ内容 ②午後2時15分~2時55分 ①午後1時15分~1時55分

講師/シルバーリハビリ体操 定員/各回20人

②みんなの
 ▼初心者には楽しく・親切 丁寧に指導します。道具を 指導士会 ターゲットバードゴルフ **講師**/石岡市ニュースポーツ 定員/25人

共通事項 申込方法/3月1日丞~15日 丞午前8時3分~午後5

クラブ

日時/4月7・18日・5月5・

料での貸し出しあり。 持っていない人向けに無

16日·6月2·13日 (灰金

全6回)

午前9時~11時

閰ふれあいの里石岡ひまわり ※定員を超えた場合は抽選 時に電話で申し込み

(内線1464

場所/ふれあいの里石岡ひま

わりの館(ターゲットバー

の館(月曜休館

ドゴルフ場)

定員/50人 **講師**/TBG認定指導員有資 格者

募

集



①令和5年3月末現在、保護

者が石岡市に1年以上在住

している人

応募資格

③室内ニュースポーツ教室

・シャフルボードやカー ポーツがたくさん体験で きます。 ど楽しい室内ニュース ングに似たユニカールな IJ

③令和5年度の高等学校、中

済的理由から修学が困難な人

は高等専門学校在学者 (予 等教育学校の後期課程また ②人物・学力ともに優秀で、経

場所/ふれあいの里石岡ひま 日時/4月2日・5月18日・ 6月15日 (困・全3回) 午後1時30分~3時

わりの館

※必要書類は教育総務課窓口 または市ホー 接申し込み



文給額/年額8万円 定者を含む)

申込期間/3月10日金~4月 採用予定人員/15人 13日困必着

甲込方法/募集要項を確認の 上、願書を添えて窓口へ直

閰支教育総務課 ダウンロード ムページから

> 令和5年度 **業務内容**/特別の配慮が必要 特別支援教育支援員募集

石岡市奨学生募集

勤務条件/圓~圙の週5日 200日以内・勤務日数な 1日5時間程度・年間 付与・社会保険加入 どに応じて年次有給休暇 な児童生徒の支援

必要な資格/特になし。経験 とする児童生徒を支援す 格があり、その資格を必要 教員の免許有資格者歓迎 者や幼稚園教諭・保育士、 看護師資格優遇

※交通費別途支給(最短通勤 **勤務期間**/令和6年3月まで 時給/976円(看護師の資 **勤務場所**/市内小中学校 距離2㎞以上の場合) る場合は時給1077円

申込方法/履歴書(指定様式) ※詳細についてはお問い合わ **募集人数**/20人程度 で提出 せください。 を窓口へ直接または郵送

閰支教育総務課指導室

(内線1420

広告掲載欄

募

集

統計調査員募集

令和5年度は、住宅・土地 応募をお待ちしています。 進めるために、皆さんのご 施されます。調査を円滑に り、市内146調査区で実 統計調査が予定されてお

日時/3月18日田

午後1時~4時

①調査の説明会に出席する

②調査準備をした上で調査対 布・記入依頼をする 象を訪問し、調査票の配

圖県行政書士会県南支部

143・0536 (若山

※前日までに電話で要予約

申請、農地関連手続きなど

相談内容/遺言、相続、許可

場所/国府地区公民館

点検し、定められた提出先 へ提出する /1つの調査につき3~

し、秘密を保持できる人

応募方法/政策企画課統計担 当までご連絡ください(登 などに直接関係がない人 ③記入済みの調査票を回収

5万円程度

②責任を持って調査を遂行 ③税務・警察・選挙・暴力団 応募要件/①市内在住で満 20歳以上の健康な人

録時に簡単な面接あり 最低売払価格

<mark>固本</mark>管財課 266万1000円

固本政策企画課統計担当

日常生活での困りごとなど

お気軽にご相談ください。

談

相

5

お せ

広報いしおか 2月1日号記事訂正

みんな笑顔

最低売払価格 (正)地積/741.41㎡(実測 (誤)地積/830.04㎡(実測 19ページ) /300万4000円 内容に変更がありましたので お詫びして訂正いたします。

ふるさと林ウォークラリーで

11月6日に、ふるさと林ウォークラリーが開催 されました。この活動は、青少年を育てる石岡市

民の会林支部を中心に公民館、区長会、安全協会 が協力して、子どもたちと地域をつなげるように 考えました。ウォークラリーは、チームで協力し てチェックポイントを探し、そこにある地域の宝 に関するクイズを解いたりじゃんけんをしたりし て、約5kmのコースを歩くものです。参加した 19 人の小中学生も大人も笑顔であふれていました。

子どもと地域をつなぐ

間支生涯学習課 (内線 1475)



▲①ふるさとクイズに挑戦

▲②じゃんけんで勝負





▲③片野城って…

▲④汽車道でポーズ

広告掲載欄

相

康

健

市長と語ろう会

シリーズ 25 瓦会地区区長会

開催日:12月25日 **参加者**:25人

参加者から出た意見

- ○地区内の県道は狭あいであるため、スクールバスがすれ違うこと ができなかったり、カーブが急であるため事故が多発するなど危 険個所が多い。安全確保のため、スピード感をもって県への働き かけに取り組んでほしい。
- ○来年度、整備予定である駅周辺に出来るスケートボード場について は、若い人達を呼び込む施設として、ぜひ早急に実現できると嬉しい。
- ○若い人が市外へ転出してしまい、子ども達がいないのが現状である。ぜひ、八郷地区に企業を誘致し て、雇用の場を作ってほしい。
- ○八郷総合支所の職員の一部は、市民からの問い合わせに回答できないことがあったので、今後は、 自身の職務内容を十分に理解して、業務にあたってほしい。
- ○八郷地区には、石岡地区と比べると小さい子が遊べる遊具などが設置された公園がないので、ぜひ設 置してほしい。
- ※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課(**TL** 23-7274)までお問い合わせください。

石岡駅西口に交流施設オープン

市では、休憩スペースとサイクリングなどを楽 しむ人向けのシャワースペースを備えた交流施設 を整備しました。このうち、シャワースペースの みを3月1日から利用開始します。シャワー利用 料は10分100円です。ぜひご利用ください。なお、 休憩スペースの利用開始時期については改めてお 知らせします。

問本駅周辺にぎわい創生課 **IEL** 23-7745





▲交流施設外観

▲交流施設地図

教育委員会教育長 に岩田氏を任命

▶市では、第1回市議会臨時会で石岡 市教育委員会教育長に岩田利美氏 を任命する人事案件の同意を得て、 任命いたしました。任期は、令和5 年2月8日から令和5年12月19 日まで(残任期間)です。



教育委員会教育長 岩田 利美 氏

問支教育総務課(内線 1462)

広告掲載欄

社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式



▶社会を明るくする運動石岡市推進委員会は「犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくり」をテーマに作文コンテストを行いました。市内小中学生から409作品の応募があり、1月28日に入賞者への表彰式が行われました。

入賞作品につきましては、市ホームページをご覧ください▶

◆受賞者◆(敬称略)

1月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています(単位:万円)

間本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和4年度 石岡市ふれあいの森スライダー施設等改修工事 〔下青柳 282 番地 1〕	436	415	宮建設 (有)
令和4年度 少量危険物保管庫設置工事 〔石岡一丁目2番地18〕	153	144	(株) 広伝

165・6066 ルセンター

新型コロナワクチン情報

康

(誤) 木村歩華さん (正) 木村歩華さん (正) 木村歩華さん

2月1日号記事訂正 3ページ)

報いしおか しらせ

広告掲載欄

続くようでしたら、早めに

くらし・手続き

講 座 教室

募

相

集

談

お し 5 せ

健

イベント・催し

いしおか出産子育てサポート事業

▶妊娠期から出産・子育てまで安心し て過ごせるよう、市では「伴走型支援」 と「出産・子育て応援給付金」が一 体となった事業を開始しました。

対象:令和4年4月以降に妊娠届を 提出した妊婦または令和4年4月 以降に出生した子どもを養育する人 ※対象者には市から通知をお送りして います。申請については妊娠届出時・ 赤ちゃん訪問時にご説明します。

支給額:出産応援ギフト5万円(妊婦 1人につき)

子育で応援ギフト5万円(児童1人 につき)

間石岡保健センター Tel 24-1386

※結果は、医学的診断をする に関わらず、心配なことが ものではありません。結果 こちらから▼ スマホの人は 索できます。 岡市 こころの体温計」で検 ます。パソコンの人は「石



※秘密は守られます。

間八郷保健センター 日時/毎月第2火曜日 ~4時 午前9時~正午・午後1時 **TEL** 43 · 6 6 5 5

間八郷保健センター **TEL** 43 · 6 6 5 5 専門家に相談しましょう。

新型コロナウイルス

感染症検査事業

ティづくりの推進を目的と

して講演会を開催します。

えるとともに、

コミュニ

茨城県在住の人向けに薬局

での無料検査を実施中で

無

こころの体温計

健

康

スマートフォンやパソコン

の心の健康をチェックでき で、自分や周りの大切な人

こころといのちの 電話相談

▼こころの悩みや心配を誰に が電話で相談に応じます。 ませんか?専門の相談員 も話せず一人で抱えてい

※詳しくは市ホー **期間**/3月31日 金まで

象になりました。



ムページからご 確認ください▼

閻石岡保健センター

※事前申込は不要です。 **日時**/3月18日田午後2時 ら(午後1時受付開始

※新型コロナウイルス感染

IL 43 · 6655

イベント・催し

八郷保健センター



▲長谷川 幸介 氏

演題/「これからの地域福祉 ※生涯現役プラチナ応援事業 講師/長谷川 幸介 氏 究会会長・茨城県社会福 とコミュニティづくり」 ドバイザー) 祉協議会地域福祉活動 県生涯学習·社会教育研 (茨城

検査キットを郵送してい 料検査が困難な人に抗原 す。市では、薬局での

す。感染不安の人も対

広告掲載欄

地域福祉講演会 近年、少子高齢化、核家族 きています。今回、これか 化などの社会情勢や地域社 合いなどの機能が失われて の家庭や地域の付き合いが 希薄化し、助け合いや支え 会の変化に伴い、昔ながら

場所/ふれあいの里石岡ひま

わりの館 ふれあいホール

ご理解いただきますようお

中止の場合があります。 症拡大の状況によっては、

願いします。

定員/150人

らの地域福祉の在り方を考

広報いしおか 2023.3.1 (No.418)

※※新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更 になる場合があります。料金の記載のないものは無料。

日時/3月21日

火

ゲームです。

の合計を競うごみ拾 環境負荷に応じた得

・見えにくい・見えない人の

相談を視覚障害当事者が

午前10時~正午

日時/3月15日丞

ン」を開設しています。 お受けする「ふれあいサ

午後1時30分~

情報 information

イベント・催し

第6回 「いしおか市場

日時/4月8日田

石岡シニアアンサンブル

第2回定期演奏会

日時/3月5日回 物販やステージイベントな どを実施します。

場所/石岡ステーションパー クほか 午前10時~午後3時

ビックアップチャレンジ♪ 親子ゴミ拾い大作戦

拾い集めたごみの量や、

ふれあいサロン

(視覚障害当事者相談)

のごみの分解に要する年

過本駅周辺にぎわい創生課

席数/150席 **澳目**/管弦楽演奏、 コーラス

過石岡シニアアンサンブル 買助出演/石岡混声合唱 など TEL 090 · 2734 · 0434

午後1時30分~3時30分 わりの館「ふれあいホール (午後1時開場)

IE090.8478.8914

やさと あおぞら♪ (藤田

障害者を支援する人

yasatoaozora@gmail.

圖県視覚障害者協会 **甲込方法**/当日受付

E029.221.0098

com

過子育て支援グループ

申込方法/3月16日困までに

電話またはメールで申込

対象者/県内在住の視覚障害

者とその家族、および視覚

耒合場所/ひまわりの

云場/県立視覚障害者福祉セ

ンター2階(水戸市袴塚)

愛集/10組

日常生活の身近な疾患などについ て地域の医師にお話を伺います。

今月のテーマ |不眠|

桜井先生のアドバイス

不眠の原因は、ストレス・こころやからだの 病気・薬の副作用など様々です。不眠対処の第 一歩は、原因を明確にして、取り除くことです。 一般的によくある不眠の原因を挙げます。

① 太陽の光を浴びる時間が少ない

太陽光には体内時計を調整する働きがありま す。早朝に光を浴びると、夜に眠くなる時間が 自然と早くなります。寝る時刻ではなく、起き る時刻を意識しましょう。

② スマートフォンなどを寝る直前まで見ている

桜井病院 院長 桜井礼二 先生

スマートフォンから出るブルーライトは睡眠を 促すホルモンの分泌を抑制します。寝る直前のス マートフォンの使用は、なるべく短くしましょう。

③ 寝酒をしている

アルコールは眠気を感じやすくなりますが、 睡眠の質を著しく低下させます。

不眠の原因は他にも多数あり、精神疾患が絡 んでいる場合もあります。家庭での対処で効果 が出ないときや精神的な症状が出ている場合 は、専門医に相談しましょう。

広告掲載欄

集

談

健



みんなで知ろう! 広めよう! 石岡セレクト認証品

問商工観光課 **TEL** 23-7741



▲石岡セレクト認証品 についてはこちら

有限会社河津商店

かつお節専門店河津商店の商品である「KANNA TIME」は「金色だし そば」に引き続き、石岡セレクト認証 品として認定されました。

「KANNA TIME」は、市内で桐を使った商品の製作・販売を行っている高安桐工芸とのコラボにより誕生しました。桐箱は商品1つ1つを手づくりで製作しており、同じものはできないため、この世に1つしかない一点ものとしてプレゼントすることができるとのことです。なお、この商品は「いばらきデザインセレクション 2022」のパッケージグラフィック部門で知事選定に選ばれています。

【概要】有限会社河津商店

住所: 府中 1-4-24 電話: 22-2465



▲店内には鰹節に関連した様々 な商品が陳列されています。



▲入口には KANNA TIME を ポスターや盾と一緒に展示。

有限会社河津商店の石岡セレクト認証品はこちら/



KANNA TIME

本枯れ節、削り器に加えて、メンテナンス用道具(木づち、ブラシ、おさえ木)を桐で作られた小箱にコンパクトに収納しました。

▶お買い求めの際には、電話もしくはホームページよりお問い合わせください。



まちかど情報センターニュース

●ギャラリー「マルス水彩同好会」

日時: 3月17日 金~29日 水まで

●いしおか雛巡り「歴史絵巻情景飾り」



◆今年の製作途中の雛飾り ※まちかど情報センター は3月8日丞まで展示。 (広報石岡2月1日号よ り変更となっています。)

●わんにゃんキッズ(育児サークル)

▶ママどうしの情報交換で悩みを解消、外遊び、 季節のイベントなどみんなで企画します。

日時: 3月21日四 午前10時30分~

対象: 未就園児 (0~4 歳)

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

▶みんなでパソコンを学びあい、パソコンで 遊びます。初めての人大歓迎です! 日時: 3月13日・20日(周)

①午前10時~正午 ②午後1時~3時

③午後3時~5時

資料代:500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時: 3月18日 年前11時~午後3時

●3月のコミュニティ

折り紙教室

日時: 3月25日田 午後1時30分~3時 ※まちかどバザールはお休みです。

闘まちかど情報センター(木曜休館)

住所:国府 3-1-16 **電話**:27-5171

開館時間:午前9時~午後7時

※状況によって変更・中止または休館

になる場合があります。

学校ひろばら



関川小学校

ふれあい祭

昨年10月29日に、関川まつりが行われました。 体育館には児童の絵や書写の作品が掲示され、お互いの作品を鑑賞し合い、午後には、和太鼓の体験学習を行いました。講師の方からポイントを教わり、最初は少しばらばらでしたが、次第に39人全員が息の合ったリズムで、上手にたたくことができました。



林小学校

体育授業アドバイザー事業

大学の先生を講師に招き、体育のボール運動の授業を行いました。

ボールを持たないときの動きを、ミニゲームを通 して学びました。みんなで楽しくゲームに参加する ことができました。



子育で information

石岡市の子育で情報をお届けします!

すくすく赤ちゃんクーポン券をご利用ください

間こども福祉課 **Tel** 23-7331

▶市では、子育て世帯を応援するため、市内9店舗で使える紙おむつのクーポン券を交付しています。

対象者:次の①②をともに満たす人

- ①乳児と保護者の住民登録が石岡市にある
- ②「こんにちは赤ちゃん訪問 (乳児全戸訪問)」、「4か月児健診」を受けた乳児の保護者

申請方法: 乳児全戸訪問または4か月児健診受診の際に、申請書を提出。ただし、特段の事情(新型コロナウイルス感染症の影響など)があり、いずれも受けなかった場合は、こども福祉課へ相談の上、お子様の1歳の誕生月の前月末日までに窓口で申請書を提出。

交付枚数: 1 枚で紙おむつ 1 袋と交換できるクーポン券を 10 枚 1 綴りで交付(最大 2 綴り)

有効期限:交付日からお子様の1歳の誕生月の

前月末日まで

取扱店舗や対象商品など、詳しくはこちらから▶





子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育 IE 23-5583 児童福祉 IE 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386 八郷保健センター Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡 Tel 24-1390 八郷 Tel 43-6655

ヘルスメイトの

健康レシピ





材料(2人分)

1/2丁 キャベツ 木綿豆腐 2枚 : 絹さや 2本 20g にんじん 1 個 ! ごま油 小さじ1 しいたけ 小さじ2 /片栗粉

少々 してしょう 少々

○調味料

小さじ 1/2 しょうゆ みりん 小さじ1 料理酒 小さじ1 小さじ 1/4 和風顆粒だし 200ml JK

片栗粉 + 水 小さじ 1 + 小さじ 1

栄養士の実習生が考えたレシピです!

「春の和風ロールキャベツ」

作り方

- ①木綿豆腐をキッチンペーパーに包み、水切りしておく。
- ②キャベツを洗い、芯は薄く切り落とし、2分程度茹で、 冷水で冷やしておく。絹さやは筋をとる。
- ③にんじん・しいたけ・絹さやをみじん切りにし、ご<mark>ま</mark> 油で炒める。
- ④水切りした木綿豆腐と③をボウルに入れ、Aを加えて よく混ぜる。
- ⑤キャベツの水気をふき取り、④を包み楊枝で止める。
- ⑥Bを鍋で熱し、煮立ったら火を弱め、水溶き片栗粉を 加えとろみをつける。
- ⑦⑥に⑤を入れ中火で5分、菜箸で回しながら加熱する。
- ⑧お皿に盛り付けて完成。

(1人分:エネルギー 260kcal 食塩相当量 1.2 g)

point!

☆春の旬の野菜を使い、色鮮やかな見た目です。 ☆豆腐と野菜のみでヘルシーかつ、食物繊維、カルシ ウム、ビタミンCが多く摂取できます。

(消費生活ホットライン 受付時間/月~金 (火曜日を除く)

間消費生活センター(市役所本庁舎内) Tel 22-2950

午前10時~正午・午後1時~4時30分

高齢者を狙う「買え買え詐欺」の電話にご注意ください!

【相談】

突然、自宅に「○○ドラックストアの○○ です」と電話があり「あなたに、来年新設さ れる介護施設の入居権が当選しました。その 入居権を買いたい人がいるので譲ってもらえ ませんか」と言われ、自分は必要がないので 了解した。

その数時間後に「○○法律事務所の弁護士の ○○です」と電話があり「あなたが入居権を 譲ったことは犯罪になるので、銀行口座の預金 を差し押さえられてしまいます。私が口座を凍 結されないよう手続きをしますから、口座番 号、キャッシュカードの暗証番号、預金額、マ イナンバーカードの番号を教えてください」と 言われた。慌てて居合わせた家族に電話を替 わってもらったら、一方的に切られてしまっ た。詐欺の電話だったのか?

【アドバイス】

高齢者に実在する大型店や大手企業を名乗 り、老人ホームや介護施設の入居権を譲ってほ しいと持ち掛け、言葉巧みに高額なお金を振り 込ませる買え買え詐欺の被害が後を絶ちませ ん。お金の話は詐欺だと疑ってください。不審 な電話はすぐに切りましょう。

買え買え詐欺の被害に遭っている多くは高齢 者です。高齢者は「健康」「老後の資金」「孤

独」この3つに不 安を感じている といわれていま す。高齢者の被 害を防止するに は、家族や周囲 の温かい見守り が必要です。



※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止また は変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※

図書館つうしん

間中央図書館 Tel 24-1507

【3月の休館日】

6 日月·13 日月·20 日月·21 日 2 2 7 日月·30 日本

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



音とお話のユニット "おとばな"

▶「音とお話のユニット"おとばな"」~フルートとギターと語りによる珍しいアンサンブル! 朗読劇でもなく、読み聞かせでもなく、演劇とも違う?!唯一無二の新感覚ユニット。

日時: 3月30日困 午後2時から 場所:八郷総合支所4階 多目的ホール

対象者:小学生と保護者

内容:フルートとギターと語りによるアンサンブ

ルとギターにまつわるおはなし

参加費:無料 定員:40人

申込方法: 3月7日灰から中央図書館へ電話で申

し込み



◆こども図書館

(午前 10 時 30 分~)

4日田 おはなし玉手箱

9日困 ひよこのおはなしかい

18日田 むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさと図書館

(午後2時30分~)

11日田 おはなしフレンズ



▲確認されたコクゾウムシのレプリカ。展示室 では、より詳細な写真なども展示しています。

時の記憶

シリーズ 210

「土器の底部からわかる痕跡③」

間文化振興課(支所)

TEL 43-1111 (内線 1456)

場所/ふるさと歴史館 ら頭がない状態で確認されましたが、 クゾウムシは定住性が高い集落で見つか たものと考えられています。 ことにします。 体館日/月曜日(祝日の場合は翌日) ふるさと歴史館第31回企画展 さと歴史館企画展で展示しています。 る土器やその調査成果は、 ることが知られており、石岡市の 看することで(または意図的に縄文人が 作する際、 ことがあります。 底だけ展―「そこだけ」にある魅力 今回は、 今回紹介したコクゾウムシの の解明につながるものです。 東大橋原遺跡から発掘された土器の 人させることで)、 縄文時代の暮らしが明らかになって 確認されたコクゾウムシは残念な 文時代の土器の底部 4月2日日まで 動植物などの痕跡 「そこだけ」にしかない魅力―. 昆虫の痕跡についてみていく コクゾウムシの痕跡が確認さ 周囲に散乱していたものが付 関東地方では8遺跡目です。 昆虫や植物は、 これらを分析すること 粘土に練りこま (総社1-2-10) には、 が残されている 石岡市立ふる 痕跡 土器を製 コ 残

いしおか俳句同好会

母の香を仄かに残す白障子 凧遊び天までとどけと糸を継ぐ 触るる手や老いと若きとかるた会

やさと俳句会

読み初めは市井の人の半生記

九十歳の齢いただき明けの春 遠くより深く一礼初筑波 幾山河越え来し八十路今朝の春

おでん鍋囲む至福の三世代

いしおか川柳会

よかったぞ園児の孫は馬の役 子に童話読んでる親も至福時

こころにも甘い言葉を食べさせる

覚悟決め健診結果封を切る

石岡俚謡会

冬の寒さに 動きは大事 ラジオ体操 温かい 散步

田舎暮らしは コロナ消えろと 筑波眺めて ドライブ日和 体に良いと 今年も願う 老母は小縁で 広い田畑は マスク取れない 冬景色 日向ぼこ 初参り

> 秋野 田村

石

芳華(石岡)

助

Щ

頼む高安 筑波おろしは 見上げ冬空 亡夫を思い 勝ってと祈る 大根 柿の やっと悲願が 語りかけそな 星光 美味さ引き出す すぐそこに 冬の技

遠足前の

夜は眠れず

筑波に登る

夢を見て

赤津

貞行

(山崎) (石岡) 川崎 小川 前島 篠原

洋子(若松)

野

(府中)

菜園の隅より出でし野兎の跳躍見事な新しき年

襟にふわっと 初雪らしい 家の灯りが

> 石塚 若色 茂 正一(東石岡 (山崎)

岡野 芳華 (石岡) はつ子(小幡

秋山 山崎 清(宇治会) 享弘(宇治会) 景子 (瓦谷)

田端 小泉 Ш Ш 市郎

ちよ子(東光台) 美津子(総社 俊行 (三村)

(東田中)

文化協会だより

羽生

俊(柴内)

第42回 「石岡合唱連盟」

くに子(貝地 美千代(国府 浩史 (府中) もみじ(南台) こまくさ(鹿の子)

石岡合唱連盟は今年で創立54年目の活動 となります。令和4年11月には、コロナ禍 で2年間中止せざるを得なかった合唱祭を、 中央公民館の大講堂で行うことが出来まし た。コロナ以前に比べると参加人数は2割減 となりましたが、7団体が参加し「やはり、 やって良かったね」という声が上がっていま



▲にじの会(第50回合唱祭)

した。

年1回の石岡市文化祭の一環として連盟全 体で開催している合唱祭の他、各団体におい ては自主演奏会、県合唱連盟での発表行事、 福祉施設訪問活動などを行っています。合唱 に興味のある方はお気軽にご連絡ください。 問石岡合唱連盟 (代表:吉田) **Tel** 23-6515



▲はあもにいの会(第50回合唱祭)

م المعالم المع

柔道の総本山で技を披露

八郷中 小松崎さん・瀧田さん 形演技大会で入賞

昨年12月に、柔道の総本山である講道館(東京都)を会場にして行われた「第14回形演技大会」に、八郷中学校2年生の小松崎秀太さん、瀧田一翔さんが出場し、努力賞を受賞しました。

県大会での活躍から土浦市スポーツ協会の推薦を受けて出場した大会で、各地から集まった全 18 組の中から、優秀賞 2 組に次ぐ努力賞に選ばれたお二人。同月下旬には、結果報告のため谷島市長を訪問し、これからの意気込みなどを話してくれました。



▲ (写真前列左から) 八郷中学校 髙橋浩之校長先生、瀧田一翔さん、 小松崎秀太さん、谷島市長(後列左から)柔道部顧問 中嶋理道 先生、小松崎孝幸さん



▲ (写真左から) やさと観光果樹組合副組合長瀬尾栄一さん、谷島市長、やさと観光果樹組合組合長中村剛さん

いちごシーズン到来

やさと観光果樹組合 いちご部会が表敬訪問

やさと観光果樹組合いちご部会が谷島市長を訪問し、今年度のいちごの生育状況や味、糖度の報告を行いました。最近は、特に茨城県のオリジナル品種「いばらキッス」が人気となっており、連日持ち帰り用の予約が後をたたないとのことです。

組合長の中村さんは「味・品質ともに問題なく、甘く美味しいいちごが育っている。お客様には安心していちごを楽しんでほしい」と意気込みを話してくれました。

子育てに奮闘する皆さんを応援

子育て世帯への アンガーマネジメント講座

子ども家庭支援センター「どうしん」の齊藤ゆり先生をお招きし、子育ての中で直面する怒りの感情と上手に付き合う方法を学びました。大切なのは、怒りの正体を理解し、感情を適切にコントロールすることです。

先生の言葉に受講者の皆さんは安心した表情を浮かべていました。7歳の女の子を育てるお母さんからは「『こうあるべき』という自分の理想が怒りの原因になっていることがある。感情を上手に表現できるようになりたい」と感想を話してくれました。



▲講座では2人1組で「怒りを感じた出来事」を検証した後、全 員で子育てにおける悩みや感想を共有しました。



▲(写真左から)園部中学校 校長 髙野 英樹様、株式会社孝建 代表 取締役 長谷川 孝夫様、常陽銀行 柿岡リテールステーション 支 店長 石丸 豪様

常陽銀行が取り組む SDGs 私募債

株式会社孝建から園部中学校 へ大型モニターが贈呈

常陽銀行が取り組む、私募債を発行した企業から、 発行手数料の一部を指定の学校などに寄贈するサー ビス付きの私募債「未来の夢応援債」を活用し、株 式会社孝建(建造物総合解体工事業)から園部中学 校へ、大型モニターが寄贈されました。

代表取締役の長谷川孝夫様は、同校の PTA 会長と して学校運営に寄与しており、今回の寄贈について 「コロナ禍でがんばっている子どもたちへの、手助け のひとつとして活用してもらえれば」と話しました。

財産を守り、後世に残す

1月26日は『文化財防火デー』 平等寺で消防訓練を実施

昭和24年1月26日に、法降寺(奈良県)の金 堂が炎上し、貴重な壁画が損傷したことを契機とし て定められた『文化財防火デー』。全国各地では、 毎年この日を中心に、文化財の防火啓発運動が行わ れており、文化財が多くある石岡市では、文化財所 有者などの協力のもとで消防訓練を行っています。

今年は1月25日に平等寺(貝地)で訓練を実施 し、見学に参加した人への消火器取扱訓練も行われ ました。



▲市消防本部 消防隊による火災防ぎょ訓練







▲①豆まき式の様子 ② NHK 水戸キャスター尼子佑佳さん ③ (写真左から) ねば~る君、MUCC ミヤさん、YUKKE さん

鬼は外!福は内!

常陸國總社宮にて 節分追儺祭豆まき式開催

2月3日の節分の日に、常陸國總社宮にて節分 追儺祭豆まき式が行われました。当日 16 時の回に は、ねば~る君や石岡市ふるさと大使「MUCC」 のメンバーミヤさん、YUKKE さん、NHK 水戸キャ スターの尼子佑佳さんが特別参加し、会場を盛り上 げました。

訪れた観覧客は、特別参加者とコミュニケーショ ンをとりながら、持参した袋や段ボール箱をお菓子 や景品などでいっぱいにしていました。



わがやのアイドル大募集!/

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか? 市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。

右の二次元コードを読み取り、スマホから 応募することもできます。

間秘書広聴課 TEL 23-7275





(根小屋) 田中心奈ちゃん・珠奈ちゃん・聖七 ちゃん(6歳8か月・4歳7か月・3か月) いつも元気なお姉ちゃん2人!弟 が産まれてよく面倒をみてくれます ♡元気に育ってね!!



(若宮) 工藤奈瑚ちゃん(7か月)

日課はママと朝ドラ鑑賞!にこにこ 笑顔にいつも癒されています。すく すく元気に育ってね!



(東成井) 仲野谷碧ちゃん(6か月)

抱っこが大好き。寝返りは出来ない けど手足を一生懸命動かしてるね。 色々なところにお出かけしようね!

明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント 河津商店さんから のプレゼント

鰹節削り器(2名様)

(関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。 当選者には引き換え券を発送します。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。 ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「3月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒 315-8640 石岡市石岡一丁目 1 番地 1 石岡市役所 秘書広聴課 宛





人の動き【2/1 現在】

35,700人 男 性 (-46)36,033 人 女 性 (-33)計 71.733 人 (-79)世帯数 31,703 世帯 (+5)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

 \mathbb{H} 牛 38人 死 130人 入 149人 転 転 出 136人

市の情報をお届け中!



instagram

ΙΝΈ





twitter











ÝouTubé.

Čaťalog Pocket

発行日/令和5 (2023) 年3月1日 発行/石岡市 編集/秘書広聴課 Tel 0299-23-7275 E-mail/kouhou@city.ishioka.lg.jp 〒 315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目 1 番地 1 HP / https://www.city.ishioka.lg.jp