

区報 石岡

4

April 2023
No.420



煌めく星は、紡いだ歴史



今月の表紙は
スカイランタン
「未来への燈火」



2月26日、石岡商工会議所青年部が主催した企画“スカイランタン「未来への燈火」”が実施されました。令和5年度に創立150周年を迎える石岡小学校の校庭に多くの人が集まり、150個のスカイランタンが夜空を彩りました。当日の様子はこちらから▶



表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



いしおかで暮らす (P4~7)



まちの話題 (P26・27)

市長だより



令和5年度のスタート。長い新型コロナウイルス感染症の制約から明るい光が見えてきました。

2月5日、台湾において開催された県主催「いばらき大見本市オープニングセレモニー」に参加し、台湾の関係者と交流を深めてきました。「台湾いばらき宣伝大使」を務めた渡辺直美さんは、皆さんご存知の通り石岡出身の世界的スターであり、台湾でも大人気です。当市も渡辺さんの人気にあやかって台湾からのインバウンド（訪日外国人観光）を増やすためPRをしてきました。

台湾には石岡区という場所があり、かつては当市関係者と交流があった時期もありましたが、その後は途絶えていました。この機会に改めて交流ができることを願っています。

争いのない平和な社会を築くためには、人と人との交流が大切です。アフターコロナにおけるインバウンド需要を見越して、少しずつ国際交流をスタートしてまいります。



▲台湾で渡辺直美さんと

石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 走春到来！石岡つくばねマラソン
- 4 - 7 **特集** いしおかで暮らす
- 8 - 9 **特集** ヘルスメイトの健康レシピ番外編
「春だ・お弁当を食べよう♪」
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



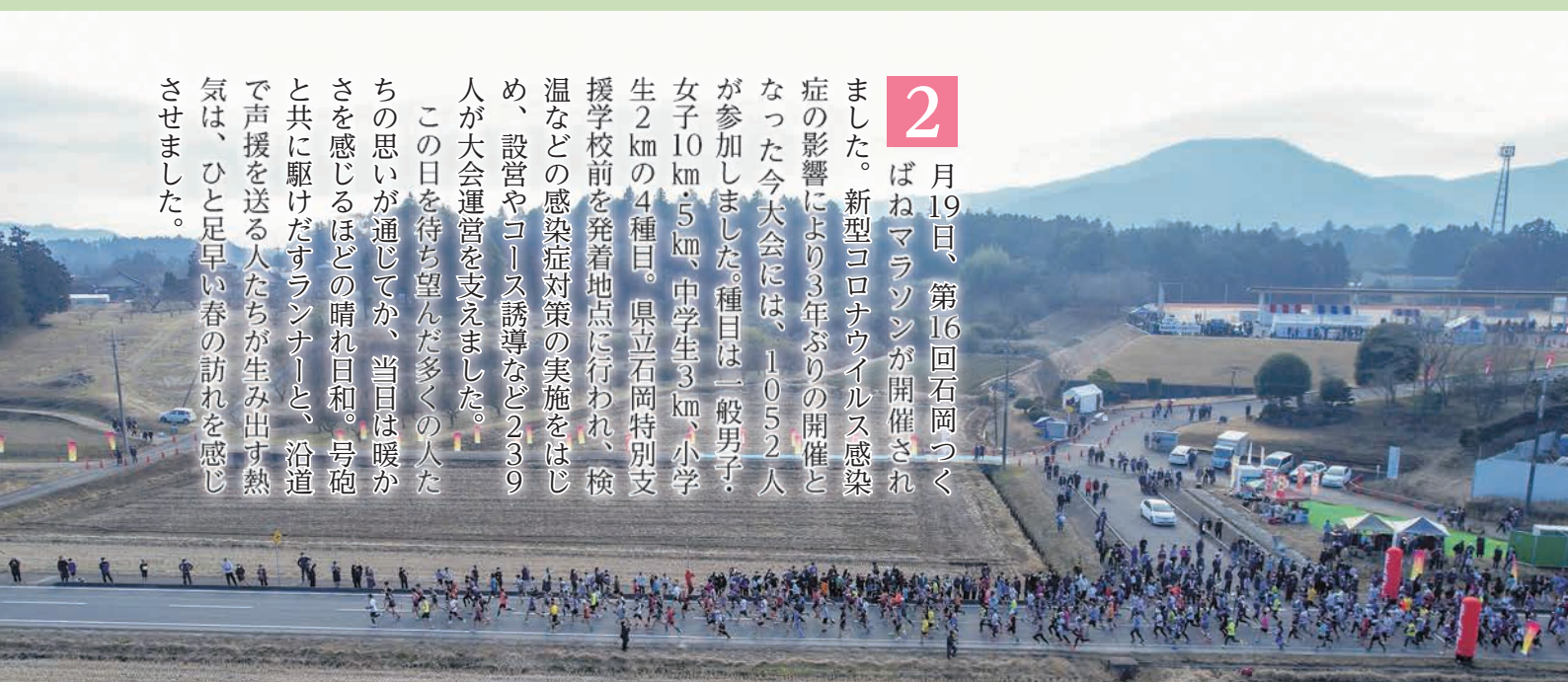
走春到来

石岡つくばねマラソン



2月19日、第16回石岡つくばねマラソンが開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりの開催となった今大会には、1052人が参加しました。種目は一般男子・女子10km・5km、中学生3km、小学生2kmの4種目。県立石岡特別支援学校前を発着地点に行われ、検温などの感染症対策の実施をはじめ、設営やコース誘導など239人が大会運営を支えました。

この日を待ち望んだ多くの人たちの思いが通じてか、当日は暖かさを感じるほどの晴れ日和。号砲と共に駆けだすランナーと、沿道で声援を送る人たちが生み出す熱気は、ひと足早い春の訪れを感じさせました。





いしおかで暮らす

人生で最も大きな買い物と言われるマイホーム。

せっかくならば、住み心地が良い家になるべく費用をかけずに建てたいものですね。

自然豊かで通勤・通学にも便利な石岡市には、あなたの夢を叶えてくれる素敵な補助制度があります。

この特集では、補助制度を利用してマイホームを建てた2人へのインタビューをご紹介します。

また、石岡市ではマイホームへの補助以外にも、暮らしを支える各種補助・支援を行っています。

「いしおかで暮らす」という選択肢をあなたの人生に加えてみませんか？

📞 建築住宅指導課 TEL 23-5526

自然豊かな石岡市で 子どもたちがのびのび と過ごせる家に

木の住まい助成事業

令和4年度申請 吉田さん

石岡市に家を建てた理由

私は、石岡市のとりわけ自然豊かな八郷地区で生まれ育ち、幼少期はいつも外を駆け回っていました。わが子にも、自然に触れあいながらそれぞれの個性や感性を磨いてほしいとの思いがあり、石岡市に住まいを構えることを決めました。

休日は、庭にシートを広げてピクニックなどをして、のんびりと

過ごしています。

子どもたちも、畑のブルーベリーを食べたり、庭を素足でかけ回ったりと、今の暮らしを楽しんでくれているようです。

この制度を利用してみての感想

助成金を受けられることが後押しとなって、私の希望であった無垢床（※1）を採用することができました。

木造住宅は、夏は涼しく冬は暖かく、とても快適です。子どもたちは家に帰ってくるなり、靴下を脱ぎ捨てて家中を走り回っています。

制度の要件に「市内の工務店による施工」とありますが、私が依頼した工務店の担当の方は、ちよつとしたトラブルの際にすぐに駆けつけてくださるので、子ど

もたちも「監督さん、遊ぼうー」とすっかり懐いていて、地元ならではの良さを感じています。（※1）無垢床：一本の木から切り出した一枚の板を並べて作ったフローリングのこと。

これからマイホームを建てよう と考えている人へのアドバイス

住まい選びには、色々な選択があつて、迷ってしまうことも多いと思います。

どのような生活をしたいかをよくイメージして、それが叶えられるのが石岡市だったら嬉しいですね。

吉田さん宅 拝見しました！

リビング：家具などに優しい色を選ばれていて、リラックスできる空間になっています。窓からの日差しが暖かかったです。

書斎コーナー：設計士さんが「ご主人の隠れ家に」とデザインしてくれたそうです。吉田さんは「とても落ち着く空間でお気に入りです」と話してくれました。

吉田さんが利用したのは…

木の住まい助成事業

▶市民または市外からの転入者が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。

条件：市内に本店を有する設計事務所へ設計監理依頼をしていること

市内に本店を有する工務店へ施工依頼をしていることなど一定の条件を満たす場合

補助額：住宅建築費用の10%以内で50万円が上限

申込方法：申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み（申請用紙は市ホームページからダウンロード可）

※補助金の申請は、**工事着工前**に行う必要があります。申請日から工事着工可能日まで2週間程度を要しますのでご注意ください。

木の住まい助成事業について最新の情報はこちらから▶



美しい自然の中で 子育てをしたいという 願いから

住まいづくり推進事業

令和4年度申請 山口さん



石岡市に家を建てた理由

私の妻は市街地で生活していましたが、静かな環境や美しい景色の中で子育てをすることを望んでいたため、転入を決意しました。

幸い私の両親が石岡市で生活しており、この制度を紹介してくれするなど、転入の後押しをしてくださいました。通勤時間は少々長くなりましたが、隣家との距離が離れているため、子どもたちは騒音など

を気にせずのにびのにびと遊べています。



▲家の中で元気に遊ぶ山口さんのお子さん

この制度を利用してみての感想

建築住宅指導課の方がサポートしてくださったおかげで、手続きは全く難しくありませんでした。一番ありがたかったのは、石岡

市は地代が比較的安いことです。地代が安い分、家屋にお金がかけられました。

この家は輸入材を使用しており2×4（ツーバイフォー）工法（※2）で建てられています。災害に強い家にしたと考え、アメリカの家屋をモデルにしました。このような家が建てられたのは、十分に土地が使えたおかげだと考えています。

また、近隣の方と同様、私の家でも井戸水を使用しています。現在、物価の高騰により光熱費などが高くなっていますが、水道代が

かからないことで生活費が抑えられています。

（※2）2×4工法：木造枠組壁工法の一つ。2×4とは、木材の大きさを表しており2インチ×4インチを意味している。



▲南向きの明るいリビングで遊ぶ山口さんのお子さん

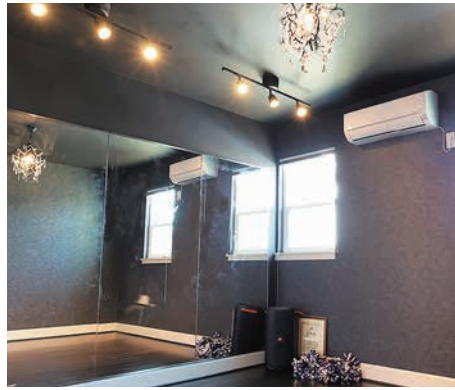
これからマイホームを建てようと考えている人へのアドバイス

「地方での生活」というと、生活環境が大きく変わるため、難しいと思うかもしれませんが、しかし、現在は住んでいる人のライフスタイルも多様化しており、他県や都内からの転入も、以前ほどハードルが高くないように感じます。

自然の中で生活したいと考えている人は多いと思います。そういった人にぜひこの制度を知ってもらいたいです。

山口さん宅 拝見しました！

ダンスルーム：ダンス講師をしている山口さんの奥様が、練習や振り付けの考案のために使っています。騒音や振動を気にせず仕事ができます。



▲ダンスルーム

キッチン・ダイニング：洋風のおしゃれな装飾が施されています。



▲キッチン・ダイニング

住まいづくり推進事業

山口さんが利用したのは…

▶市外からの転入者が、自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を補助します。

条件：1年以上市外に住んでおり、これから石岡市へ転入する予定である、または転入して2年が経過していないこと

申請者の年齢が満20歳以上45歳以下であることなど一定の条件を満たす場合

補助額：住宅建築費用の10%以内で30万円が上限

申込方法：申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み（申請用紙は市ホームページからダウンロード可）

※補助金の申請は、**工事着工前**に行う必要があります。申請日から工事着工可能日まで2週間程度を要しますのでご注意ください。

住まいづくり推進事業について最新の情報はこちらから▶



～いしおかでの暮らしを支える～

市ではマイホームへの補助以外にも、暮らしを支える各種補助・支援を行っています。

石岡市賃貸住宅 ストック活用事業

▶市では、中心市街地地区にある一部の民間賃貸住宅に対して家賃補助を行っています。

場所：第14SYビル **間取り：**2DK・3DK

対象：以下のア～オのいずれかに該当する世帯

- ア. 入居者および同居者のいずれかが60歳以上の高齢者世帯
- イ. 障がい者等世帯
- ウ. 新婚世帯(婚姻届出の日から3年以内で、夫婦のいずれも40歳未満)
- エ. 同居者に18歳未満の者がいる子育て世帯
- オ. 配偶者を除く同居者に60歳以上の高齢者がいる世帯

家賃：所得に応じて家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

詳しくはこちらから▶



空家バンクに 登録しませんか？

▶空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。地域の活性化と定住促進のため、物件を募集しています。

※空家の状況によっては、登録できない場合があります。

登録方法

空家の所有者：物件登録申込書を市役所に提出。利用希望者から連絡があった場合、登録された物件詳細情報を公開。

空家の利用希望者：利用登録申込書を市役所に提出。市ホームページで「空家バンク」登録物件を閲覧。見学したい空家があれば、市へ問い合わせ。

※登録まで約1ヶ月期間を要します。

詳しくはこちらから▶



番外編

ヘルスマイトの

健康レシピ 春だ お弁当を食べよう♪

春。桜の花も咲き、ピクニックなどのお出かけには最適な季節です。外食も良いですが、暖かな陽気の中で自分で作ったお弁当を食べるのはとても気分が良いものです。

また、この春から進学・就職などの新生活を始めた人も、この機会にお弁当作りを始めてみてはいかがでしょうか？

この特集では、ヘルスマイトさんが考案したお弁当向きのレシピをご紹介します。どれもおいしくて体にやさしい、思いやりいっぱいの健康レシピです。

岡石岡保健センターTEL 24-1386・八郷保健センターTEL 43-6655

たくさんあります！お弁当のメリット

家にある食材で作れば食費が抑えられる



自分の健康状態に合わせたメニュー・量にできる



仕事の休憩時間を有効に活用できる



主菜に



材料（4人分）

豚もも薄切り	8枚
Aしょうゆ	大さじ1と1/2
Aみりん	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ1/2
パプリカ（赤・黄）	各1/4個
サニーレタス	4枚
かいわれ大根	1/4パック

豚肉のビタミンB1で新生活の疲労回復！

「カラフル野菜の豚肉巻き」

作り方

- ①パプリカはヘタと種を除き、細切りにする。サニーレタスは半分に切る。かいわれ大根は根を切り落とし、ほぐす。Aは合わせる。
 - ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を1枚ずつ広げて焼く。
Aを入れ、全体にからめながら焼き、焼きあがったら皿にとり粗熱をとる。
 - ③②の豚肉にサニーレタス、パプリカ、かいわれ大根をのせて巻く。巻き終わりを2か所楊枝でとめて、半分の長さ^{あらなつ}に切る。残り7枚も同様に巻いて切る。
- （1人分：エネルギー 176kcal 食塩相当量 1.0g）

副菜に



材料 (4人分)

かぼちゃ	300g
ブロッコリー	100g
A カッテージチーズ	100g
A マヨネーズ	小さじ2
A 練りがらし	小さじ1
A しょうゆ	小さじ1/2

カロテン・ビタミンがたっぷり

「かぼちゃとブロッコリーのチーズ和え」

作り方

- ①かぼちゃは2cm角に切る。耐熱皿にのせ、ラップをして600Wのレンジで4～5分加熱する。ラップを外し、粗熱をとる。
- ②ブロッコリーは小房に分けて沸騰した湯でゆでる。しっかり水気を切り、粗熱をとって小さめに切る。
- ③ボウルにAを合わせる。①と②を和えて器に盛る。
(1人分:エネルギー 122kcal 食塩相当量 0.5 g)

副菜に



材料 (4人分)

えのき	1袋
しめじ	1パック
梅干し	2個
酒	大さじ1
かつお節	小1パック
万能ねぎ	1本

きのこの食物繊維で腸も元気に！

「きのこの梅和え」

作り方

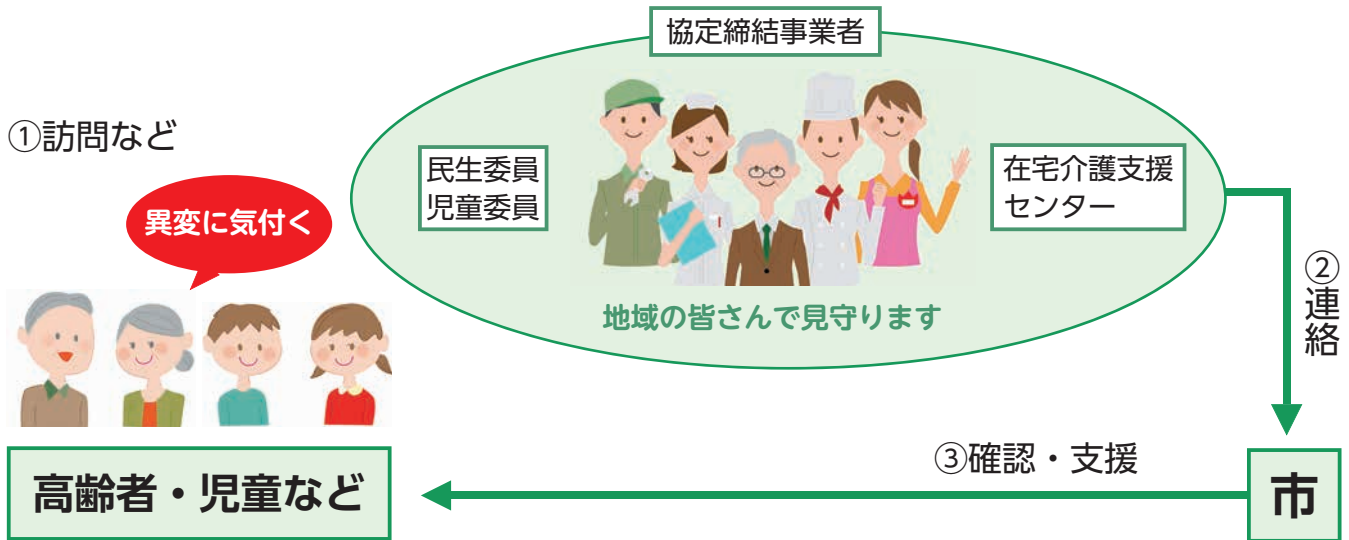
- ①えのきは根元を切り落としてほぐす。しめじは石づきを除いてほぐす。万能ねぎは小口切りにする。梅干しは種を除いて包丁でたたく。
- ②耐熱皿にえのき、しめじを入れて酒をふる。ふんわりとラップをして600Wの電子レンジで2分ほど加熱し、取り出してラップをしたまま3～4分蒸らす。
- ③粗熱が取れたら、梅干しとかつお節を加えて和える。器に盛り、万能ねぎをちらす。
(1人分:エネルギー 35kcal 食塩相当量 0.9 g)

「石岡市見守り活動等協力に関する協定」を締結しています

この協定は、協定締結事業者が業務中に高齢者・児童などの日常生活や道路環境で何らかの異変を察知した場合、市に連絡をして事件・事故を未然に防ぐものです。今後も見守りの目となる協力事業者の拡大を進めていきます。

また、市では、民生委員・児童委員や在宅介護支援センターと連携して、ひとり暮らしの高齢者宅の訪問や、配食サービスなどを通して安否確認を行っています。

岡地域包括支援センター TEL 35-1127



令和4年度協定事業者

アルファクラブ株式会社 (◎)

協定事業者

いばらきコープ生活協同組合 (◎)	京葉ガスリキッド株式会社	ヤマト運輸株式会社 茨城主管支店 (◎)
東部ガス株式会社 茨城南支社	常総生活協同組合	生活協同組合 パルシステム茨城 栃木
よつ葉生活協同組合	茨城新聞 茨城会 (◎) 有限会社エスケーエム・有限会社小路 新聞販売・有限会社好美・YC 石岡西部	東京電力パワーグリッド 土浦支社
水戸ヤクルト販売株式会社	一般社団法人茨城県高圧ガス保安協会 県南支部	株式会社常陽銀行 石岡支店・柿岡リテールステーション・ 石岡東リテールステーション
日本郵便株式会社 (※)	新ひたち野農業協同組合	やさと農業協同組合
公益社団法人 茨城県医薬品配置協会	総合警備保障株式会社 茨城支社	ALSOK 茨城株式会社
水戸信用金庫 石岡中央支店	茨城県信用組合 石岡支店・石岡東支店	明治安田生命保険相互会社 つくば支社 石岡営業所
株式会社セブン-イレブン・ジャパン (◎)	住友生命保険相互会社 水戸支社	ジブラルタ生命保険株式会社
石岡薬剤師会	ワタミ株式会社 (◎)	湖北水道企業団 (◎)
第一環境株式会社 (◎)	メディカル・ケア・サービス株式会社 (◎)	社会福祉法人 斑山会 (◎)
第一生命保険株式会社 (◎)	東邦薬品株式会社 北関東甲信越支社 茨城営業部 土浦第二営業所 (◎)	ダスキンヘルスレント石岡ステーション (◎)

(※)：県との包括協定 (◎)：道路環境についても含む

新年度から市の組織体制を見直します

市が直面している課題などに対応するため、令和5年4月から組織体制を見直します。

複合文化施設に関する業務をプロジェクトチームとして行うため、複合文化施設整備推進室を、市全体の魅力発信を戦略的に行うため、わがまち発信室を、多様化する人権問題の解決やさらなる啓発の推進を図るため、人権推進室を新設します。

また、自転車活用、トレイルランおよびスカイスポーツの推進に関する業務をスポーツ振興課に移管し、効果的にスポーツ推進を図っていきます。

☎総務課 TEL 23-7282

●人権推進室

- ▶主な担当業務
- ・人権擁護に関する施策推進の業務
- ・保護司会など法務省所管の業務
- ・各種人権相談

●わがまち発信室

- ▶主な担当業務
- ・市全体の魅力発信

●複合文化施設整備推進室

- ▶主な担当業務
- ・複合文化施設の整備推進

- 駅周辺にぎわい創生課内に複合文化施設整備推進室を設置
- 秘書広聴課内にわがまち発信室を設置
- 社会福祉課内に人権推進室を設置
- スポーツ関連業務を整理



4月23日(日)は石岡市議会議員一般選挙の投票日です

投票所：入場券記載の投票所（市内52か所）

投票時間：午前7時～午後6時

期日前投票は4月17日(月)から22日(土)まで

投票所：石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅（観光案内所内） 投票時間：午前8時30分～午後8時

選挙期間中に不在の場合の「不在者投票」

病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院などに入院・入所している人は、施設内で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

郵便による不在者投票

右表に該当する人は、自宅から郵便による不在者投票ができます。「郵便等投票証明書」の申請は、随時受け付けていますので、早めに手続きをしてください。

※証明書の発行には、およそ4日かかります。

請求期限：4月19日(日)

☎市選挙管理委員会（総務課内）

TEL 23-7282

	障害名	障害の程度			
		1級	2級	3級	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	○	○	△	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	△	○	
	免疫、肝臓	○	○	○	
戦傷病者手帳	障害名	障害の程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
	両下肢、体幹	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○
介護保険		要介護状態区分 5			

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ

年に一度の健康診断お忘れなく！

集団健診：保健センターなどで行う集団健診です。希望で各種がん検診も受診可。

医療機関健診：健診実施医療機関（県内）で受ける健診です。

人間ドック：受診日前日までに窓口で申請をすると補助が受けられます。

◆集団健診・医療機関健診・人間ドックのいずれか1つを受診したときに補助があります。

健診受診券を4月下旬に発送予定です。お手元に届いたら、開封し内容を確認しましょう。

人間ドック・脳ドック補助のご案内

補助対象期間：5月1日回～令和6年3月31日回受診分

補助対象者：次の①～③のすべてに該当する人

- ①受診日時点で、30歳以上の石岡市国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者
- ②石岡市の国民健康保険税を完納している世帯の人、または後期高齢者医療保険料および市税を完納している人 ※申請直前で納付した場合、確認のため領収書などの提示を求める場合があります。
- ③同年度内に石岡市の集団健診、医療機関健診を受診していない人

申請方法：4月3日回から受診日の前日までに☑保険年金課または☑市民窓口課の窓口にて申請。

(☑田☑回☑・年末年始を除く)

持ち物：被保険者証・医療機関の予約票・健康診査受診券（4月下旬発送予定）・運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類

医療機関一覧【補助金額：①日帰り人間ドック：2万円②1泊人間ドック：2万円③脳ドック（健診あり）：2万5千円】

医療機関	実施種別	医療機関	実施種別
石岡第一病院 TEL 22-5151	①	筑波記念病院 TEL 029-864-8002 ※後期高齢者は①のみ	①②③
山王台病院 TEL 26-3130	①②③	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター TEL 029-887-4563	①②③
土浦協同病院 TEL 029-846-3731	①③	水戸中央病院 TEL 029-309-8521	①③
筑波メディカルセンター TEL 029-856-3500	①②③	水戸済生会総合病院 TEL 029-254-9044	①③
茨城県メディカルセンター TEL 029-243-1111	①	筑波大学附属病院 TEL 029-853-4205	①③
石岡循環器科脳神経外科病院 TEL 58-5211	③	日立製作所 土浦診療健診センタ TEL 029-831-5838	①
神立病院 TEL 029-896-6123	①③	茨城県立中央病院 TEL 0296-77-1093	①③
牛久愛和総合病院 TEL 029-873-4334	①②③	さくらがわ地域医療センター TEL 0296-54-5100	①③
山王台病院附属石岡共立病院 TEL 23-4113	①	東関東クリニック TEL 029-221-1200	①
いばらき健康管理センター TEL 029-243-6220	①	※検査内容は、各医療機関にお問い合わせください。 ※自己負担額は料金から助成額を差し引いた金額です。	

☑健診受診券・ドックの申請について ☑保険年金課国保担当TEL 23-5557・後期高齢担当TEL 23-7318

☑市民窓口課TEL 43-1111

☑集団健診について 八郷保健センターTEL 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄

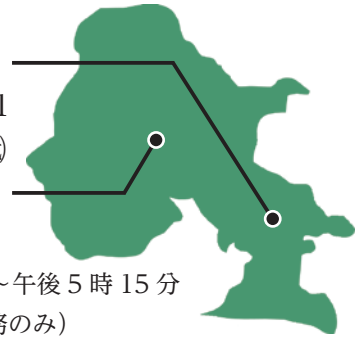
※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

健診申込開始のお知らせ

子宮がん・乳がん検診の医療機関検診は4月3日(電子申請は4月1日)から、健康診査などの地区健診は4月10日(日)から申込を受け付けます。(※自己負担額あり)詳しくは折り込みの年間予定表をご確認ください。
☎八郷保健センター TEL 43-6655

☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

完了検査の受検について

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた人は、工事が完了したときには市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、将来の増改築または用途の変更などの際に支障が生じることがありますので、必ず完了検査を受けてください。

☎☎建築住宅指導課
TEL 23・5526

軽自動車税の減免申請を お忘れなく!

受付期間 / 5月1日(日)～31日(日)
(※今年度より受付期間が変更となっております)

対象となる軽自動車 /

- ①心身に障害があり、令和5年4月1日時点で障害者手帳などの交付を受けている本人またはその家族が所有する車両
- ②身体障害者の利用に専ら供

する構造を有する車両(車いす移動車など)

③県の認可を受けた社会福祉法人などが所有し、公益のために使用する車両

申請場所 / ①☎税務課

②☎市民窓口課

☎☎税務課 TEL 23・5584

「農業者年金」死亡関係 届出書提出のお願い

▼農業者年金に加入または受給している人が亡くなった場合は、最寄りのJAへ

「農業者年金死亡関係届出書(様式K31号)」を提出する必要があります。なお、この届出には必要書類がありますので、事前に農業委員会またはJAへお問い合わせください。

☎☎農業委員会事務局
(内線1364)

令和5年度 政府主催慰霊巡拝

対象 / 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

実施地域 / カザフスタン共和国・中国東北方・インドネシア・東部ニューギニア・北ボルネオ・ビスマーク諸島・インド・フィリピン・硫黄島・マーシャル諸島
※詳しい実施時期や申込方法などはお問い合わせください。
☎☎社会福祉課
TEL 23・5569

☎☎社会福祉課
TEL 23・5569

自動体外式除細動器(AED)を貸し出します

貸出料 / 無料

※貸出期間中の運搬費用などは借受者が負担

貸出期間 / 7日以内

対象 / 市民が参加するイベントやスポーツ競技会などの代表者

※イベントなどの期間中は、医師などの医療従事者または消防署その他の講習機関が実施する救急救命講習の修了者を配置してください。

申込期間 / 貸出希望日の5日前までに申し込み

☎☎社会福祉課
TEL 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

講座・教室

募集

相談

健康

おしらせ

健康

イベント・催し

講座・教室

令和5年度健康体操教室

▼各コースとも5月から開始
します。日程は、申込者へ
郵送でお知らせします。

健康体操教室内容	対象	会場・申込
特定保健指導コース (特定保健指導・ストレッチなど)	40～74歳	石岡・八郷保健センター
健康応援プランコース (保健指導・健康づくり・ヨガなど)	40～74歳	石岡保健センター
体力アップコース (健康づくり・ストレッチなど)	30～74歳	八郷保健センター

申込方法／4月10日(金)～14日(金)までに各保健センターへ
申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください▼



石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

みんなで脳力アップ教室

▼頭と身体を楽しく動かすことで脳の機能を活性化し、介護予防教室です。認知症や身体機能低下を予防する、食生活やお口の健康に関する講話もあります。

日時／5月12・19・26日・6月2・9・16・23・30日・7月7・14・21・28日・8月4・18・25日・9月1・8・15日(全・全18回)
午前10時～11時30分
場所／小桜地区公民館多目的ホール

対象者／65歳以上の人で、医師から運動制限の指示を受けていない市民

定員／20人

申込方法／4月14日(金)までに、直接来所または電話にて申し込み(応募多数の場合抽選)

圏地域包括支援センター

Tel 35・1127

認知症サポーター

ステップアップ講座

▼認知症サポーター養成講座で学んだ内容を復習しながら、さらに詳しく認知症について学び、今後の活動に役立てましょう(生涯現役プラチナ応援事業対象)。

日時／5月17・24日(日)
午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、市内在住または在勤で、全日程参加可能な人

定員／20人

申込方法／窓口へ直接または電話で申し込み

圏地域包括支援センター

Tel 35・1127

募集

医療・福祉関係専門学校などに就学の人へ

▼医療や福祉の専門学校などに在学し、市内で専門技術者として従事する意思のある人に、奨学金を貸与します。資格取得後、市内の施設に3年以上継続して勤務すれば、償還が免除されます。

奨学金／月3万6000円

定員／2人程度

申込期間／4月3日(日)～17日(日)
※詳しくは市ホームページをご確認ください▼



石岡高齢福祉課

Tel 23・7326



自衛隊幹部候補生募集

応募資格／22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士過程修了者など(見込含)は28歳未満の人)

受付期間／4月14日(金)まで(締切日必着)

試験期間／1次試験…

4月22日(日)・23日(日)

2次試験…

5月26日(金)～6月1日(日)

3次試験…

(海自) 6月22日(日)～26日(日)

(空自) 7月15日(日)～

8月3日(日)

採用時期／令和6年3月中旬～4月上旬

石岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

募集

スポーツ少年団団員募集

▼スポーツ少年団は、子ども達が自主的にメンバーとして参加し「自由時間に、地域社会で、スポーツを中心としたグループ活動を行う団体」です。地域の大人が子ども達の指導にあたり、みんなで役割を分担し合いながら活動しています。

市スポーツ少年団には10競技種目（軟式野球・剣道・バドミントン・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・空手道・水泳・複合「バレーボール・軟式野球」）の単位スポーツ少年団が登録しており、単位スポーツ少年団ごとに、団員を募集しています。

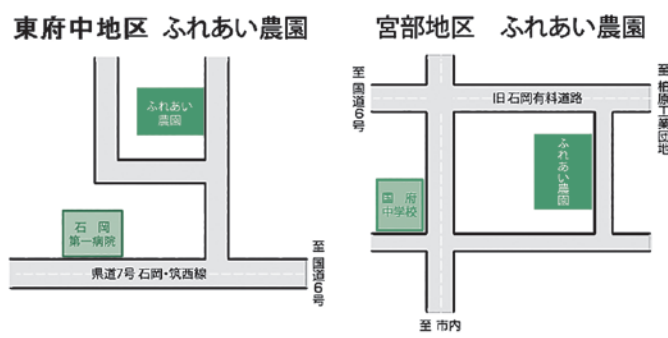
みなさんも仲間になって、スポーツを通して心と体を鍛えませんか。

岡市スポーツ少年団事務局
Tel 26・7210

ふれあい農園の 利用者新規募集

▼野菜の栽培に興味・関心がある人、家庭菜園をしたい人、ぜひご利用ください。

場所／宮部地区・東府中地区



受付開始日／4月3日(日)

料金／年額6290円（1区画 30㎡）

申込方法／利用料・認め印を
ご持参のうえ窓口へ直接
申し込み

岡市農政課（内線1152）

「要事前申込」2023年 石岡市民硬式テニス大会

日時／4月16日(日)午前8時30分～※4月23日(日)（予備日）

場所／柏原野球公園テニスコート

試合方法／男子ダブルス・女子ダブルス・シニアの部

参加費／2500円（1チーム）
申込締切／4月9日(日)

岡市硬式テニス部事務局（松塚）
Tel 090・8580・6918
sasuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp

〔当日申込〕春季市民ソ フトテニス大会

日時／5月7日(日)受付午前9時～※5月14日(日)（予備日）

場所／柏原野球公園テニスコート

試合方法／男女別リーグ戦ダブルス

参加資格／市民もしくは市内に通勤通学されている人

高校生以上の人（各高校男子女子ともに3ペアまで）

参加費／500円（1人）
岡市ソフトテニス連盟事務局
（小島）Tel 22・2413

相談

行政書士による 無料相談会

▼日常生活での困りごとなどお気軽にご相談ください。

日時／4月15日(日)
午後1時～4時

場所／国府地区公民館
相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約
岡県行政書士会県南支部
Tel 43・0536（若山）

成年後見制度に関する 専門家による相談

▼財産管理に不安がある人、制度について知りたい人など、ぜひご相談ください。

日時／4月20日(日)
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人
申込方法／事前に電話で予約

岡市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）
Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

税理士による

無料税務相談

日時／4月4・11・18日(火)

場所／関東信越税理士会土浦

支部

申込方法／事前に電話で申し

込み

〒関東信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

▼不動産の価格などについて

の相談に応じます。

日時／4月13日(木)午前10時～

正午・午後1時～4時

場所／県南生涯学習センター

5階小講座室1

申込方法／3月31日(金)午後5

時までに電話で申し込み

〒県南生涯学習センター

Tel 029・246・1222

遺言・相続に関する

無料法律相談

▼面談による遺言・相続に関

する無料法律相談です。新

型コロナウイルスの感染状

令和4年度「オアシス運動」
標語入賞作品

地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般の皆さんから募集しています。令和4年度も広く募集を行い、計3,424人からの応募がありました。

今回は標語の部の最優秀賞と優秀賞の作品を紹介します。なお優良賞作品は、随時15日号で紹介します。

最優秀賞

あいさつで 交わそう心の ハイタッチ
飯田 月榛さん (杉並小4年)

優秀賞

おはようと いっぱいいっぱい
えがおもいっぱい
畠山 陽葵さん (北小1年)

おはようは 朝いちばんの おくりもの
江幡 李桜さん (東成井小3年)

おはようで 朝から元気を チャージする
飯村 果凜さん (園部中3年)

〒生涯学習課 (内線 1478)



況によっては電話相談に変更する場合があります。

日時／4月13日(木)

午後1時～4時

場所／土浦相談センター

定員／4人

申込方法／事前に電話で申し

込み(先着順)

Tel 029・875・3349

〒県南生涯学習センター

Tel 029・221・3501

常陽銀行無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労

務士がご相談に応じます。

日時／

①4月4日(火) 午前10時～

正午・午後1時～3時

②4月19日(木)

午前10時～11時30分・午後

0時30分～3時

場所／①常陽銀行石岡支店

②常陽銀行石岡東支店

申込方法／事前に電話で申し

込み

〒常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

〒常陽銀行石岡東支店

Tel 26・3566

おしらせ

大会結果

令和4年度石岡市スポーツ

年団本部長杯剣道大会

1月22日／石岡運動公園体育館

団体の部優勝／府中剣友会

基本の部優勝／

秋山峻太(府中剣友会)

3年生以下の部優勝／

上野昇真(林少年剣道教室)

4・5年生の部優勝／

室町美湖(府中剣友会)

6年生の部優勝／

竹之内謙吾(府中剣友会)

〒スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

おしらせ

少年の非行・犯罪被害防止

▼卒業や進学・進級を迎えるこの時期は、生活環境の変化に伴い、深夜の外出、喫煙・飲酒など非行に走る少年が増加する傾向にあります。

深夜の外出は、犯罪被害に遭う危険が高まり、喫煙・飲酒に手を出すきっかけにもなります。喫煙・飲酒は健康に悪影響を及ぼすおそれもあるので、夜遅くに子どもだけで外出しないなど約束事を決めましょう。

インターネット、携帯電話、SNSなどは便利ですが、使い方を間違えると犯罪被害に遭う可能性があります。「SNSで知り合った人と直接会わない。個人情報を書き送らない。自分や友達の写真を送らない」を徹底しましょう。

岡石岡警察署生活安全課
Tel 28・0110

くらし・手続き

講座・教室

募

集

相

談

おしらせ

健

康

イベント・催し

金子氏と宮部氏が民間自治功労者表彰を受賞

岡石岡秘書広聴課 TEL 23-7274

地方自治の振興発展に尽力し、その功績が顕著であると、金子隆二氏と宮部誠氏が茨城県市長会から表彰されました。

金子氏は、石岡市民生委員児童委員協議会連合会会長として地域福祉の推進に貢献されました。

宮部氏は長きにわたり、地元住民や所属団体とともに鳴滝周辺の環境整備に尽力されました。



金子 隆二 氏



宮部 誠 氏

2月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

岡石岡契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R4 (仮称) 石岡駅西口交流施設駐車場整備工事〔国府一丁目〕	25,810	23,990	興民建設(株)
R4 国補・石岡市橋りょう長寿命化修繕工事 第1号〔三村〕	567	502	(有)磯設備工業
R4 中央公民館和式トイレ改修工事〔柿岡 5680 番地1〕	226	206	(有)磯設備工業
R4 国補・石岡市橋りょう長寿命化修繕工事 第3号〔鹿の子一丁目 外〕	4,350	4,012	(有)浅野工務店
R4 国補・石岡市橋りょう長寿命化修繕工事 第2号〔北府中二丁目〕	2,047	1,867	小桜建設(株)

広告掲載欄

広告掲載欄

災害時における支援協力に関する協定締結

閩本防災危機管理課 Tel 23-7284

▶水戸信用金庫および株式会社ダイナムと災害時における支援協力に関する協定を締結しました。この協定は、災害時に被災者を救援するため、市の協力要請に応じて保有する物資や施設などを提供する、支援協力を行っていただくものです。



▲谷島市長、株式会社ダイナムエリアマネージャー 菅原 大輔 氏



▲谷島市長、水戸信用金庫理事長 飯村 次男 氏

恋瀬地区の避難所が変わります

閩本防災危機管理課 Tel 23-7284

4月1日(日)より、これまで避難所としていた恋瀬小学校から、恋瀬地区公民館に避難所が変わります。

県による土砂災害警戒区域の指定を受けたことによる、避難所の変更になりますので、新しい避難所の場所や避難経路の確認をお願いします。



お知らせ

自転車安全利用五則を守りましょう！

▼自転車は道路交通法上の「軽車両」で車の仲間です。車と同じように、運転する人が守らなければならない交通ルールがあります。
自転車安全利用五則を守って、安全運転に努めましょう。
①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先



閩本コミュニティ推進課
Tel 23・7304

- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

市所蔵美術品クリアファイル(第2弾)が販売開始

▶市が所蔵する美術品を広く知っていただくとともに文化芸術にさらなる興味を持っていただくため、昨年度より市オリジナルのクリアファイルを作成しています。第2弾となる今回は、石岡市出身の日本画家 飛澤 龍神 氏の作品である『ぼたん雪4題』より、「鴨」と「大ばん」のクリアファイルを作成しました。石岡市でしか買えない特別なクリアファイルを、この機会にぜひお買い求めください。



ぼたん雪4題「鴨」



ぼたん雪4題「大ばん」



ひざわ りゅうじん
飛澤 龍神 氏

石岡市出身。高校1年の秋、先生に誘われて上野の日展を見たのをきっかけに、絵の世界にのめり込んでいく。以来、約50年近くが経過した今でも、青春時代に無我夢中で描いていた頃の探求心を持ち続けて画業に専念する。現在は、東洋的・日本の美を求めて探索の日々を送る。

販売場所: 支所4階 文化振興課
市立ふるさと歴史館

価格: 各 100 円

☎文化振興課 (内線 1452)

市ホームページが 新しくなりました!

▶誰でも使いやすいホームページを目指して、3月15日から市ホームページをリニューアルしました。新しい市ホームページを、ぜひご利用ください。

リニューアル対象サイト

- ・市公式ホームページ(こちらから▶)
- ・市立中央図書館ホームページ
- ・市消防本部ホームページ
- ・いしおかフィルムコミッション



Point 1 **デザイン一新! スマホでも見やすい&使いやすい**

小さな画面でも見やすく、指での操作がしやすいデザインになりました。

Point 2 **通信量を削減! シンプルデザインで軽量化!**

リニューアル前と比べて、ページへのアクセス速度が低下しにくくなりました。

Point 3 **検索機能がさらに充実!**

新たに導入したチャットボットが、知りたい情報のページへご案内します。

☎秘書広聴課 TEL 23-7275

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

建築物を解体予定の人へ

▼発注者は、延べ面積80㎡以上で特定建設資材（コンクリート、コンクリートおよび鉄から成る建設資材、木材、アスファルト）を用いた建築物の解体工事をする場合、建設リサイクル法の届出が必要ですが、なお、解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事の登録または建設業の許可が必要になります。

■建設リサイクル法の届出について

・県南県民センター
建築指導課

Tel 029・822・7079

建設リサイクル法の解体工事の登録について

・県土木部検査指導課

Tel 029・301・4386



健康

令和5年度も自己負担なしで新型コロナウイルスワクチンを接種できます

▼現在12歳以上の人を対象に実施している令和4年秋開始接種（オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種）は5月7日で終了します。

5月8日からは高齢者（65歳以上）・基礎疾患を有する人・医療従事者などを対象にした令和5年春開始接種を実施予定です。詳しい内容は4月15日号の折込みチラシでお知らせします。

令和5年秋からは初回接種を終了した5歳以上のすべての人を対象に実施する予定です。

12歳以上の初回接種（1・2回目）・小児接種（5歳～11歳）・乳幼児接種（生後6か月～4歳）は継続して実施します。

■市新型コロナウイルスセンター
Tel 56・6066

朝日里山いちご祭り

4/9 日
開催



▶ 1日限定で、いちご狩りがお得に楽しめます。

（※いちごがなくなり次第終了）

参加店舗でいちご狩りをすると、朝日里山学校で行われる抽選会に参加できます。市内で生産された特産物や施設利用券など豪華な景品が当選するかも！

地元食材を使った出店もあります。

料金：通常 1,540 円 → 1,000 円

参加店舗：中村いちご園・丸坂いちご園・大関いちご園・いちご屋あんちゃん・辻いちご園・松延いちご園
（いちご園は午前9時開園・抽選会場は午前9時30分から開場）

■朝日里山学校（柴内630番地）Tel 51-3117

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

高安桐工芸

高安桐工芸では、厳選した国産の原木から切り出した桐材を使用し、3代に渡り培われてきた技術を注ぎながら、様々な製品を作り出しています。

「高安桐工芸の桐シリーズ」(ティッシュケース・トレイ・まな板・食品ストッカー・石ころコースター)は、いまの生活に寄り添ったデザインや、機能性に特化した桐の日用品となっています。商品はお買い求めいただいた後も、随時メンテナンスを受けることができます。

県内の様々なイベントで販売を行っています。ぜひお越しください▼

常陸風土記の丘「さくらまつり」

出店日時：4月5日(木)・6日(金)

【概要】高安桐工芸

住所：村上 286-1 電話：23-2601



▲3月4・5日に開催された八郷マルシェでの出店の様子



▲右から高安桐工芸三代目 高安 尚訓さん、由佳理さん

高安桐工芸の石岡セレクト認証品はこちら



高安桐工芸の桐シリーズ

どの商品も実際に持ってみると、とても軽く、水はけがよいため、実用性抜群です。

▶公式オンラインショップからもお買い求めいただけます。



まちかど情報センターニュース

●ミニギャラリー「プラレールで遊ぼう」

▶プラレールで電車を走らせてみよう！

日時：4月29日(木)～5月7日(日)まで

●こけ玉づくりワークショップ (要予約)

日時：4月22日(土) 午後1時30分～3時

参加費：1,000円

申込締切：4月17日(日)

●わんにゃんキッズ (育児サークル)

▶ママどうしの情報交換で悩みを解消、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：4月18日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児 (0～4歳)

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

▶みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。初めての人大歓迎です！

日時：4月3日・17日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：4月15日(土) 午前11時～午後3時

●4月のコミュニティ

まちかどバザール

日時：4月5日(日) 午前10時～

折り紙教室

日時：4月22日(土) 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。



吉生小学校 「吉生の森」の自然とともに

吉生小学校は、自然豊かな地域にある小規模校ですが、校地に隣接する「吉生の森」や「やすらぎの池」が整備されており、自然に親しみながら生活しています。「吉生の森」には、ターザンロープやブランコ、アスレチックネット等があり、業間休みや昼休みになると、ほとんどの児童が「吉生の森」でのびのびと遊んでいます。




子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

令和5年度 児童扶養手当などの手当額の改定について

▶児童扶養手当など、物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている手当については、令和4年の物価変動率（+2.5%）に基づき、令

和5年度は以下の金額となります。

問①本  こども福祉課 TEL 23-7331

②～④  社会福祉課 TEL 23-5569

支給区分		手当額（令和5年度）	
①児童扶養手当	本体額	全部支給	44,140円
		一部支給	44,130円～10,410円
	第2子加算額	全部支給	10,420円
		一部支給	10,410円～5,210円
	第3子以降加算額	全部支給	6,250円
		一部支給	6,240円～3,130円
②特別児童扶養手当	1級	53,700円	
	2級	35,760円	
③特別障害者手当		27,980円	
④障害児福祉手当		15,220円	

「さつまいもとれんこんの にんじん和え」



材料（2人分）	
さつまいも	小1本
れんこん	1節
にんじん	50 g
A	しょう油 大さじ1
	酢 大さじ1
小麦粉	適量
いりごま（黒）	大さじ1
サラダ油	大さじ2

作り方

- ①さつまいもはよく洗い、皮ごと0.8mm厚さの輪切りにする。水にさらし、水気をきってから小麦粉をまぶす。れんこんは1cm厚さの輪切りにし、小麦粉をまぶす。いずれも大きい場合は半月切りにする。
- ②にんじんはすりおろす。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を入れて熱し、さつまいもをこんがり焼く。さつまいもを取り出し、サラダ油大さじ1を追加してれんこんを焼く。
- ④弱火にし、さつまいもを戻し入れ、Aと②を加えて煮絡め、火を止めていりごまをふる。
(1人分：エネルギー 236kcal 食塩相当量 1.0 g)

point!

☆さつまいもには、ビタミンC、食物繊維などが豊富に含まれています。
☆食材は厚めに切ると、食材の味や食感を楽しめます。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金（木曜日を除く）
午前10時～正午・午後1時～4時30分

高齢者へのインターネット光回線の強引な契約に注意！



【相談】

突然自宅に電話会社の代理店を名乗る業者から電話があり「光回線に替えれば、今より通信費用が安くなる」と説明された。具体的な内容が分からないまま光回線とインターネットのプロバイダを申し込んだが、よく考えたら必要ないので解約したい。

【アドバイス】

光回線などのインターネット接続回線に関する苦情相談は、60才以上の方が5割を占めていることが特徴です。インターネット接続回線の仕組みは複雑で、普段パソコンを利用していない高齢者が説明を聞いてもよく理解できないものです。苦情相談の多くの高齢者は、突然自

宅に訪問されたり、電話で勧誘されたりして、断っても執拗だったので契約に応じてしまい、後から通信料金が安くない、パソコンがないので光回線は必要なかったなどのトラブルになるようです。

インターネット接続回線の契約などは、総務省が「電気通信事業法」により、契約を断っている消費者への再勧誘を禁止しています。さらに、クーリング・オフ制度はありませんが、それに代わる「初期契約解除権（8日間）」があるので、無条件で解約できます。

執拗な勧誘を断るときは、曖昧な返事はせず「契約はしない」とはっきり断りましょう。もし「断ったのに契約書が届いた」「説明と違う」「苦情に対応してもらえない」などで困った際には、すぐに消費生活センターへ相談しましょう。

※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※

図書館つうしん



圖中央図書館 Tel 24-1507

【4月の休館日】

3日 月・10日 月・17日 月・24日 月・29日 土 祝
イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



4月23日～5月12日

こどもの読書週間

▶「世界本の日」、「子ども読書の日」である4月23日から5月12日までの期間は「こどもの読書週間」です。

元々は「こどもの日」である5月5日を中心とした2週間でしたが、平成12年（2000年）から今の期間になりました。

■図書館記念日

▶昭和25年4月30日に図書館法が公布されました。日本図書館協会ではこれを記念して、4月30日を「図書館記念日」としました。

今年はこの期間、図書館でイベントを開催する予定です！詳細については後日お知らせする予定ですが、この機会に是非、図書館に遊びに来てください。



◆こども図書館

(午前10時30分～)

1日 土 おはなし玉手箱

13日 日 ひよこのおはなしかい

15日 土 むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさと図書館

(午後2時30分～)

8日 土 おはなしフレンズ



▲鹿の子遺跡から出土した羽口

時の記憶

シリーズ209

「鹿の子遺跡出土・羽口」

圖文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1456）

特別史跡・常陸国分尼寺跡の北側の広い範囲に鹿の子遺跡群が存在しています。とりわけ昭和54年に常磐道建設にあたり発掘調査が行われた鹿の子C遺跡では、多くの成果があげられました。この成果のうち、今回は羽口を紹介いたします。円柱型の土製品で真ん中に穴が開いています。ややすばまった先端には鉄滓という鉄製品を作る際に発生する不純物が付着しています。

羽口とは、鉄製品を作成する際に、炉の温度を上げるための送風装置である鞴と鍛冶炉をつなぐ送風管のことです。先端は炉に直接触れるため鉄滓が着くのです。鹿の子遺跡の発掘調査では多くの鍛冶工房が確認されていて、このような鍛冶に関する道具も確認されています。

ふるさと歴史館では、左記の日程で鹿の子遺跡に関する展示を行います。ふるさと歴史館第32回企画展「鹿の子遺跡群」

—古代の巨大鍛冶工房—

期間／4月5日 函 7月2日 日

場所／ふるさと歴史館

(総社1-2-10)

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

いしおか俳句同好会

痛む手と暮しながらも寒明ける
天も地も難儀救へず春嵐
春寒や数字気になる血圧計
皺の手の爪に紅さす春隣

やさと俳句会

地に在りて日の落し子や福寿草
野焼する地域ぐるみのひと日かな
日を集め風生む園の梅見頃
改良区の川まつすぐや春の水

いしおか川柳会

憧れは青春時代の置き土産
痒いのと柱に媚びを売る背中
長電話夫隣りで大欠伸
いい人の終止符を打つ定年後

石岡俚謡会

寒くないかよ 湖畔の鳥よ 風に波立つ 日暮どき
竹刀振り上げ 打ち込む気迫 汗が湯気立つ 寒稽古
宿の一室 王将戦に 勝負飯食う 聡太棋士
坂にまさかと いう名の坂が 油断大敵 日々の道
楽し今宵の 輝く月を 闇に隠すは 墨の精
冬の陽の中 笛吹く青年よ 寒さ忘れる 音響く
今宵楽しむ 飯坂湯の香 夜の露天に とける雪
北は豪雪 それでも夢を 癒す札幌 雪まつり

投稿作品

プラタナス舞い散る歩道バスを待つ
寒き中福寿草とチュウリップ早やも芽吹きて春見つけたり

菅野 恵枝(南台)

小池 さき子(高浜)

福田 泰夫(東光台)

四日市ゆみ子(旭台)

馬場 小零(片岡)

鈴木 恵子(瓦谷)

松崎 淑子(細谷)

石田 誠一郎(瓦谷)

小川 義隆(大増)

金本 優(東成井)

小林 凧(総社)

小松崎 一枝(国府)

香俱耶姫(南台)

坂下 蜻蛉(国府)

醍醐 正夫(東大橋)

若色 茂(山崎)

暁 夢華(総社)

秋野 もみじ(南台)

川崎 洋子(若松)

福田 泰夫(東光台)

飯塚 正吾(山崎)

鈴木 君江(山崎)

スポーツ協会だより

第7回

「バレーボール協会」

バレーボール協会は、今年創立 50 周年を迎えます。

現在、市内チームは 6 団体で活動しており、創立当初から比べるとチーム数は減少していますが「明るい仲間づくり」「元気と若さの源」「生涯スポーツで生涯青春」を目標に、大会を年 5 回開催しています。

バレーボールの魅力は、ひとつのボールを拾っては繋ぐプレー。最後まで諦めずにチーム全員で追いかける姿はカッコいいです。そして、世代を超えて一緒にプレーできることも、バレーボールの楽しいところです。

ベテランから若手まで、幅広い年齢層の

方が活躍していますし、未経験から始めた方も多数います。バレーボールを始めてみたいと思っている方、一緒に始めませんか。随時ご案内させていただきます。

■バレーボール協会 TEL 56-4530 (村越)



※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



活力ある地域づくりを目指して 令和4年度 霞ヶ浦二橋建設促進に関する要望（陳情）活動

2月10日、谷島市長は県庁を訪問し、大井川知事、田村土木部長、北村政策企画部長、村上県議会副議長（議長代理）に対し、要望（陳情）活動を行いました。

この活動は、石岡市を含む11市町村が、二橋建設を通じた関係地域の発展を目的に行っているもので、顧問である県議会の沼田和利議員、坂本隆司議員、高橋直子議員同席のもと、事業の必要性を説明するとともに、茨城県総合計画に構想路線と示された霞ヶ浦二橋の早期実現を要望しました。



▲大井川知事（左から4番目）に要望書を提出する谷島市長（左から5番目）



▲①瓦会小での発表会の様子 ②質疑応答時間の様子（瓦会小）
③・④柿岡小での発表会の様子

ふるさと学習から学びを深める

柿岡小×瓦会小

オンライン交流発表会

柿岡小学校と瓦会小学校の6年生が、ふるさと学習で学んだことをオンラインでお互いに発表し合う交流発表会が行われました。柿岡小の児童は、昨年7月に行われた丸山古墳での学習を生かし、古墳についての発表を行い、瓦会小の児童は瓦塚窯跡での学習から学んだことをもとに、情報を共有しました。質疑応答の時間では、難しい質問にもみんなで協力して答えを探し出し、対応するチームワークを目にすることができました。

石岡商工会議所主催

中心市街地商店街を巡る 第17回いしおか雛巡り

石岡駅西口の中心市街地商店街にて、第17回いしおか雛巡りが開催されました。

まちかど情報センターでは「千年狐 葛の葉物語」と題し、展示が行われました。安倍晴明の母親の葛の葉伝説をコンセプトに、狐に化けた葛の葉が森に逃げていく様子が描かれた豪華絢爛な展示でした。

まち蔵藍には、大正時代の雛人形や7段飾り、つるし雛が展示されており、市内の幼稚園に通う園児たちが見学に訪れていました。



▲展示の様子 ①まちかど情報センター ②石岡駅西口市民文化伝承館 ③みんなのひろば ④まち蔵藍



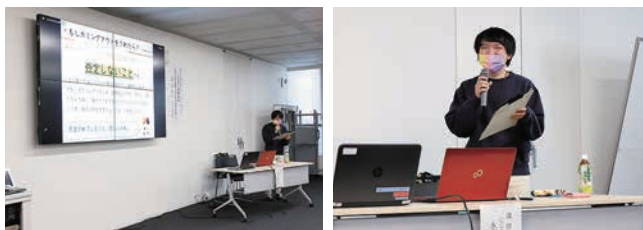
▲オンラインで遠藤先生のお話を聞く園部小学校6年生の児童

「救う」の一步をここから始める 親子で国境なき医師団の 「世界といのちの授業」を受講

園部小学校6年生を対象としたこのプログラムでは、イラクや南スーダンで活動に参加した麻酔科医の遠藤^{だい}先生から、現地での医療援助についてお話を聞いたのち、実際に医師として活動することを想定してディスカッションを行いました。人道援助におけるジレンマに直面しながら考察を深めた児童たち。参加した児童は「世界には困っている人がたくさんいて、自分たちが医療を受けられることは当然でないことが分かった」と話してくれました。

多様な性について考える 石岡市さわやかハーモニー セミナー LGBTQ 講演会開催

石岡市出身・在住であり、LGBTQ 団体にじっぺ茨城代表である永瀬^{ながせ}大紀さんによる講演会が開催されました。講演会では～お互いの性を尊重し合える共生社会を目指して～のテーマのもと、性という枠組みを超え、相手のことを理解することが、なによりも重要であることを訴えかけていました。お互いを尊重し合いながら、ありのままの存在を認め合っていける社会に向けて活動する永瀬さんの熱い思いに、参加者は熱心に耳を傾けていました。



▲講演会当日はたくさんの参加者が訪れ、会議室はいっぱいになりました。



▲(写真上) 江戸文字色紙贈呈式(主催: 関川サロン)
(写真下) 橘吉也さんによる江戸文字体験教室(主催: 青少年を守る石岡市民の会関川支部)

文字の力で輝く未来へ! 関川小6年生へ卒業記念 江戸文字色紙贈呈と体験教室

3月2日、関川小学校の6年生へ、江戸文字書家の橘吉也さんが書いた江戸文字色紙が贈呈されました。書かれている漢字は、児童がそれぞれ選んだ好きな字。このような卒業記念は、地域のボランティア活動を行う関川サロンの皆さんが毎年実施をしています。さらに贈呈式の翌週には、橘さんによる江戸文字体験教室が開催。初めは書けるか不安そうな児童たちでしたが、いざ筆を持つと、力強く立派な江戸文字を楽しみながら書きあげました。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
☎秘書広聴課 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(弓弦)
宮田梅治ちゃん (10 か月)

なにごとにも積極的な男の子です！好きなおしゃべりは「ハタハタ！」楽しい毎日进行がとう！



(東成井)
中嶋紘登ちゃん (7 か月)

紘登の笑顔が、とうちゃんとかあちゃんの元気の源だよ！これからもスルスク元気に成長してね！



(小幡)
藤田一歌ちゃん・倫歌ちゃん (3 歳・1 歳)

お人形遊びやおしゃべりが上手で家族に笑顔をくれる姉妹♡いつも元気でいてくれてありがとう！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント

高安桐工芸さんからのプレゼント



ティッシュケース (1名様)

(関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引き換え券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「4月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 秘書広聴課 宛



4/20
必着



人の動き [3/1 現在]

男性	35,674人	(-26)
女性	35,983人	(-50)
計	71,657人	(-76)
世帯数	31,707世帯	(+4)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	15人
死亡	82人
転入	177人
転出	186人

市の情報をお届け中！

