



吉生小学校 「吉生の森」の自然とともに

吉生小学校は、自然豊かな地域にある小規模校ですが、校地に隣接する「吉生の森」や「やすらぎの池」が整備されており、自然に親しみながら生活しています。「吉生の森」には、ターザンロープやブランコ、アスレチックネット等があり、業間休みや昼休みになると、ほとんどの児童が「吉生の森」でのびのびと遊んでいます。




子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

令和5年度 児童扶養手当などの手当額の改定について

▶児童扶養手当など、物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている手当については、令和4年の物価変動率（+2.5%）に基づき、令

和5年度は以下の金額となります。

☎①本  こども福祉課 TEL 23-7331

②～④  社会福祉課 TEL 23-5569

支給区分		手当額（令和5年度）	
①児童扶養手当	本体額	全部支給	44,140円
		一部支給	44,130円～10,410円
	第2子加算額	全部支給	10,420円
		一部支給	10,410円～5,210円
	第3子以降加算額	全部支給	6,250円
		一部支給	6,240円～3,130円
②特別児童扶養手当	1級	53,700円	
	2級	35,760円	
③特別障害者手当		27,980円	
④障害児福祉手当		15,220円	

「さつまいもとれんこんの にんじん和え」



材料（2人分）	
さつまいも	小1本
れんこん	1節
にんじん	50 g
A	
しょう油	大さじ1
酢	大さじ1
小麦粉	適量
いりごま（黒）	大さじ1
サラダ油	大さじ2

作り方

- ①さつまいもはよく洗い、皮ごと0.8mm厚さの輪切りにする。水にさらし、水気をきってから小麦粉をまぶす。れんこんは1cm厚さの輪切りにし、小麦粉をまぶす。いずれも大きい場合は半月切りにする。
 - ②にんじんはすりおろす。
 - ③フライパンにサラダ油大さじ1を入れて熱し、さつまいもをこんがり焼く。さつまいもを取り出し、サラダ油大さじ1を追加してれんこんを焼く。
 - ④弱火にし、さつまいもを戻し入れ、Aと②を加えて煮絡め、火を止めていりごまをふる。
- （1人分：エネルギー 236kcal 食塩相当量 1.0 g）

point!

☆さつまいもには、ビタミンC、食物繊維などが豊富に含まれています。

☆食材は厚めに切ると、食材の味や食感を楽しめます。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（木曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

高齢者へのインターネット光回線の強引な契約に注意！



【相談】

突然自宅に電話会社の代理店を名乗る業者から電話があり「光回線に替えれば、今より通信費用が安くなる」と説明された。具体的な内容が分からないまま光回線とインターネットのプロバイダを申し込んだが、よく考えたら必要ないので解約したい。

【アドバイス】

光回線などのインターネット接続回線に関する苦情相談は、60才以上の方が5割を占めていることが特徴です。インターネット接続回線の仕組みは複雑で、普段パソコンを利用していない高齢者が説明を聞いてもよく理解できないものです。苦情相談の多くの高齢者は、突然自

宅に訪問されたり、電話で勧誘されたりして、断っても執拗だったので契約に応じてしまい、後から通信料金が安くない、パソコンがないので光回線は必要なかったなどのトラブルになるようです。

インターネット接続回線の契約などは、総務省が「電気通信事業法」により、契約を断っている消費者への再勧誘を禁止しています。さらに、クーリング・オフ制度はありませんが、それに代わる「初期契約解除権（8日間）」があるので、無条件で解約できます。

執拗な勧誘を断るときは、曖昧な返事はせず「契約はしない」とはっきり断りましょう。もし「断ったのに契約書が届いた」「説明と違う」「苦情に対応してもらえない」などで困った際には、すぐに消費生活センターへ相談しましょう。