

石岡市は
くらしにここちいい！
とろろ・もろ・みで
あふれています

物言 石岡

こころ
とろろ・もろ・みで



茨城県石岡市 移住定住ガイドブック 2023

 石岡市 × MIPPOE 

山・川・湖 豊かな自然に出会えて 時間がゆっくりと流れる こちいい街



恋瀬川サイクリングコースからの筑波山

石岡市はこんなところ

筑波山系の山々

恋瀬川の清らかな流れ

1300年を超える歴史・文化や

おいしい果物と野菜

四季の変化を感じられる里山の景色と
買い物に便利で東京まで1時間の地理

石岡市は、茨城県のほぼ中央に位置し、古くから商都として栄えました。霞ヶ浦の水辺を有する石岡地区と、筑波山系に囲まれ里山の風景を残す八郷地区があります。

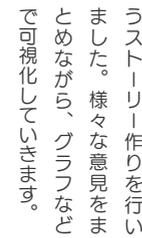
首都圏からは、常磐自動車道、国道6号、JR常磐線などを使い、60分程で来ることができ、北関東自動車道や茨城空港、圏央道なども近郊に位置していることから交通が便利です。

観光の見所も多く、毎年50万人超の人数がある「石岡のおまつり」や、「いばらきフラワーパーク」、里山体験で人気の「朝日里山学校」、桜の名所の「常陸風土記の丘」のほか、年間を通して楽しめる様々なフルーツや昭和レトロな街並みなどがあります。

石岡市の魅力をどうやって活用するか、どうすればブランド化できるか…、東海大学の河井孝仁先生にご講演いただきました。



一般公募者で構成するシタイプロモーション推進懇談会と若手職員によるプロジェクトチームを結成。



5つの班に分かれ、架空の人物像（ペルソナ）を設定し、石岡市の魅力で幸せになっていくというストーリー作りを行いました。様々な意見をまとめながら、グラフなどで可視化していきます。



作成したペルソナをもとに、各班で話し合いを重ねることで、石岡市の魅力に気づかされたり、驚いたり発見の連続でした。



ブランドメッセージが十分に完成！その後「ブランドメッセージ総選挙」を開催。共感できるメッセージ案へ投票をお願いしました。

講演

チーム結成

ペルソナとストーリー作り

ストーリーの共有

完成・発表

ブランドメッセージができるまで

「魅力発掘ワークショップ」



「石岡市の魅力」って？

ブランドメッセージ作成から
石岡市の魅力を発掘・再発見へ！

シタイプロモーションの取組み

石岡市では、市民自らが市内外に地域の魅力を発信していくことを目指したシタイプロモーションを推進しています。その活動の第一歩として、ブランドメッセージを作成するにあたり、市民参画による「魅力発掘ワークショップ」を開催しました。ブランドメッセージとは、地域の魅力を市内外の方々に知ってもらうためのキャッチコピーです。

魅力発掘ワークショップでは、一般市民の方や石岡市の若手職員等が参加し、それぞれが感じる石岡市の「魅力」や「いいね！」を出し合いました。お祭りや筑波山などよく知られたものだけでなく、住んでいるからこそ見えてくるディープなものなど様々な意見が出され、魅力の発掘、再発見に繋がりました。今回はその一部をご紹介します。

ISHIOKA-city MAP

市民おすすめの「石岡市の魅力」を MAP にしました



いい所[♪]ところ

昭和レトロな建物が並ぶ商店街、
茅葺民家と田園風景、
筑波山や霞ヶ浦など絶景の宝庫！
ゆとりの時間が生まれます！

いい!ところ ランキング

- 1位 いばらきフラワーパーク
- 2位 寺院
- 3位 茅葺民家
- 4位 常陸風土記の丘
- 5位 筑波山



昭和レトロ&
水辺のエリア

石岡地区

石岡市のいい所[♪]を
みつけにいこう！





いい^手もの

筑波山系の豊かな自然に囲まれているから
四季折々の恵みがいっぱい!

地元職人さんの技で

おいしい!美しい!逸品が生まれます!

いい!もの ランキング

- 1位 酒
- 2位 野菜
- 3位 果物
- 4位 そば
- 5位 納豆



筑波山



いい^手こと

伝統を守りながら、日々の暮らしによりそえる

新しい取組みにチャレンジ!

誰でも参加できるイベントを通じて

地域のコミュニケーションが生まれます!

いい!こと ランキング

- 1位 自然
- 2位 祭り
- 3位 ものづくり
- 4位 交通の利便性
- 5位 スカイスポーツ



里山エリア

八郷地区



千代田
石岡I.C.



ところ

茅葺民家



茅葺民家との関わりから
地域のみなさんの
あたたかさを感じます！

里山の暮らしと先人の知恵を今に伝える
茅葺の家が私たちに教えてくれること

季節と共生する里山の暮らし。その象徴ともいえる茅葺民家の保全活動に取組む方々の女性がいます。素材の風合いが生きる茅葺の家に興味を持った牧田さんは、茅葺職人を目指して修業中。「空に近い屋根の上で作業して、みんなでお昼を食べて、日が暮れたら作業はおしまい。この自然なリズムが気持ちいい」と笑います。住人との触れ合いを通じてリアルな視点から調査活動を行う大澤さんもまた、地域の環境に根付いた建物のつくりは「とても理にかなっています」と話し、自然とともに暮らす知恵から多くのことを学んだそう。この土地には、日本の原風景がゆとりと息づいています。

Profile

地域おこし協力隊
牧田 沙弥香さん (左)
まきた さやか

静岡県出身。学生時代に建築、美術を学び、地域おこし協力隊として「茅葺き技術の習得と活用」分野で活動中。任期終了後も職人見習いの継続に意欲的。

地域おこし協力隊
大澤 泰子さん (右)
おおさわ やすこ

石岡市出身。雑踏や騒音に囲まれた都心での生活を見直し、Uターン。かつては自身も茅葺民家で生活した経験があり、調査活動を通じて保全に取組む。



茅葺民家

筑波山麓のやさど地区を中心に、石岡市には40棟を超える茅葺民家が存在する。新旧の茅を交互に重ねて葺いた縞模様の軒など「筑波流」と呼ばれる様式が特徴的。家主や職人、地域が協働し合い、茅刈りや職人養成などの保存活動を行っている。

自然と歴史が身近によりそう いい所^{いいところ}



やさど温泉 ゆりの郷

自然豊かな原風景が残る里山に囲まれた温泉施設。露天風呂からは、秀麗な筑波山の姿が望めます。眼と体の疲労を癒し、至福の時間をお過ごしください。



看板建築

関東大震災後に商店などに用いられた洋風のデザイン装飾が美しい建築様式。西洋の様式や意匠をもとに、在来の技術や技能によって創られた日本独自の様式です。



いばらきフラワーパーク

日本の原風景である里山を残し、1年を通して100のアクティビティを開催しています。五感を使って、花や緑、茨城の魅力を感じることができるテーマパークです。



朝日里山学校

廃校になった小学校を活用した体験型の観光施設。「田舎体験」を通して「食と農」の大切さ、自然環境の教育の場、心のやすらぎの場としてご利用いただけます。



筑波山

標高877m、朝夕に山肌の色を変えることから「紫峰」と称されています。男体山と女体山の2つの峰を持ち、古くから信仰の山としても栄えています。初日の出スポット。



常陸国總社宮

奈良時代に国家の鎮護として常陸国内の祭神を国府の地に集めて祀ったとされています。盛大に行われる石岡のおまつりは、常陸国總社宮の例大祭です。

もっとあるある!

知る人が知る!

石岡市のいいところ

- ① 常陸国衙跡
- ② つくばねオートキャンプ場
- ③ ダチヨウ王国
- ④ りんりんロード
- ⑤ まち蔵 藍
- ⑥ 鳴滝
- ⑦ ゴルフ場

常陸国衙跡は貴重な遺跡!



いい声
もの

石岡の舞

石岡文香堂



石岡のおまつりを、いつも心に
地元への想いをこめたものづくり

石岡市民にとって、石岡のおまつりは特別な存在。高校卒業後、和裁を学ぶために地元を離れた吉田さんも「上京前のいちばんの心配事は、おまつりの日に帰れないことでした」と話します。やがて地元へ戻り、子育ての合間をぬってストラップ制作を開始。獅子頭や太鼓などおまつりをモチーフにした根付を一つひとつ手づくりし、和裁の技術で細やかに仕立てて実家の釣具店の店先へ並べました。「おまつりを身近に感じられることが心の支えになれば」との願いをこめてつくられたストラップは地元っ子の心をつかみ、行列ができるほどの人気商品に。娘の真佑香さんの感性や時代のニーズに耳を傾けながら制作を続け、ピアスや髪飾りなど新たなアイテムも次々と誕生しています。

Profile

吉田 文香さん
よだ ふみか

石岡市出身。東京で和裁士の修業を積んだ後、地元への思いが募り帰郷。内職的に作り始めたおまつりストラップが話題となり、笑魚堂の屋号で制作・販売を手がけるとともに、父親の跡を継いで釣具店の店主も務める。



笑魚堂 (池田釣具内)

昭和の面影を残す金丸通りに店を構える池田釣具は、霞ヶ浦水系へ集まる全国の釣り人から長年愛され続ける釣具店。笑魚堂のストラップは店の奥の作業場で手づくりされ、「石岡の舞シリーズ」として石岡セレクト認証品にも選定されている。



ツイッター



インスタグラム

地域の伝統や自然の恵みをいかした いい^ほもの

こだわり製法で
親しまれている
常陸秋そば



そば

県の奨励品種である「常陸秋そば」は県内各地で栽培され、全国に出荷されています。市内にはそば処が点在し、多くの方に親しまれています。

筑波山系の水や
大地の恵みから
育まれた
個性豊かな地酒



地酒

筑波山系の清冽な水に恵まれ、古くから酒造業が発展しました。伝統的な3つの日本酒蔵のほか、近年新たにウイスキー蒸留所が開設されました。

季節の美味しさと
果物狩りが
家族で楽しめる
観光果樹園



観光果樹園

筑波山麓の八郷地区は、筑波山系の豊富な水と温暖な気候があいまって、1年間を通して、様々な果物が楽しめます。

資源をリサイクル
エコな燃料!



- もも
- 青パイヤ
- ブルーベリー
- 栗
- 木質燃料

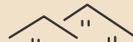
さまざまな果物が
栽培されています!



もっとあるある!

知る人が知る!

石岡市のいい^ほもの



Food of Ishioka City

石岡くらしの

おいしいもの



四季の恵みを味わう

豊かなおいしさに

日々出会えるうれしや



ペトランの自家製天然酵母パン

天然酵母を18～20時間熟成させて丹念に焼き上げるパンと焼き菓子のお店。モチッワツの食感がたまらないパンは、カンパーニユをはじめ地元の食材を生かした美味しさにあふれています。八郷の平飼卵を使用した焼き菓子も贈り物に人気です。

直売所の新鮮野菜・果物

石岡市は、自然の恵みに育てられた安心・安全な農産物が豊富です。旬の野菜や果物、卵や加工品など、様々な食材が並び直売所には、地元の人はもちろん、車で来た観光客が大量に食材を買い込む姿も見られます。

- JA 新ひたち野 大地のめぐみ
- JA やさと 柿岡直売所
- やさと温泉 ゆりの郷 物産館
- JA やさと 園部直売所「里の四季」
- Yasato de toreta マーケット



ホームページ

八郷の自然豊かな風土と
筑波山水系の良質な水から
造られています。

3



木内酒造 八郷蒸溜所

筑波山の麓、八郷地区で2020年に稼働したウイスキー蒸溜所。石岡市の旧公民館をリノベーションした建物の修繕にはすべて地元産の木材を使用しており、風土に即したジャパニーズウイスキー造りを行っています。また、試飲付き見学ツアーも実施しています（有料・要予約）。



4

古民家カフェ 岡野ファーム

ブルーベリー農家が営む2021年6月オープンのカフェ。6～8月はブルーベリー摘みが楽しめるほか、年間を通し、地元食材でつくった自慢の自家製ゼラートやスイーツ、栄養士がつくった手作りランチをお楽しみいただけます。



4



いしおかサンド

「石岡市産品を使用」「サンドしている」「各店のオリジナリティが加えられている」の3つのルールの中でつくられた、地元オリジナルスイーツ。おいしい食材をつかって、「スイーツで地域を元気にする」取り組みです。お気に入りのお店を探してみてください。



ホームページ

地元の素材を生かした
スイーツは
お土産にも人気!





いい所
こと

石岡市の活動



都心から
近い大自然!
のびやかな環境が
最高!

美しい里山風景は唯一無二の魅力
地域とともにいきいきと活動を

都会に生まれ育ち、自然に
囲まれた暮らしに憧れて移住
してきた堀江さん。ロードバ
イクの趣味とウェブサイト制
作の経験をいかし、サイクリ
ングマップの作成や動画制作
などの活動を通じて石岡市の
魅力を発信しています。一方、
県内出身の荘野さんにとっ
ても石岡市の環境はひときわ
魅力的に映ったそう。美しい里
山の風景と暮らしを守るため
の力になりたいと、田畑や庭
を荒らすイノシシなどの害獣
対策に取り組んでいます。ふ
たりが声を揃えて口にすると
石岡市の魅力は、東京から気軽
にアクセスできる距離にある
豊かな環境と、人の良さ。「ま
ずは一度来てみて」と、自信
たっぷりに微笑みます。

Profile

地域おこし協力隊

荘野 徹郎さん (左)
しょうの てつろう

牛久市出身。陸上自衛隊、民間
企業勤務を経て地域おこし協力
隊員に。耕作放棄地や竹林の整
備など、獣害が発生する背景に
も目を向けて活動中。

地域おこし協力隊

堀江 寛仁さん (右)
ほりえ ひろひと

東京都出身。サイクリング関連
の企画など「スポーツツーリス
ムによる地域活性化」分野で活
動。平地も峠も楽しめる石岡は
絶好のライドスポットと話す。



石岡市地域おこし協力隊

人口減や高齢化などの課題を抱える地方への移住
促進や地域活性化を目的に、総務省が実施する「地
域おこし協力隊」制度。石岡市では、平成29年度
から制度を導入し、これまで10名の隊員を委嘱し
ており、現在は、4名の隊員が活動しています。



フェイスブック

地元の魅力を広げて、つないでいる いい居こ

ふれあって感じる 歴史の魅力



石岡のおまつり

常陸國總社宮例大祭。3日間にわたり開催され、山車や獅子が街中を練り歩き、大神輿も出御します。「関東の三大祭」のひとつ。



歴史ボランティアの会

常陸風土記の丘の案内としてスタートし、現在では、歴史的施設や遺跡、建造物等についての案内をしています。

自然に囲まれて アクティブ体験



スカイスポーツ

関東平野の中央、3方を山に囲まれた八郷地区は、年間を通してよい上昇気流が発生。週末には、カラフルな帆が空中を彩ります。



グランピング

アウトドア初心者も気軽に楽しめる「花やさと山」。満点の星空やこだわり食材など自然の恵みを堪能できる宿泊施設です。

伝統を守り受け継ぐ 名品ものづくり



杉線香

江戸時代末期から続く、水車を利用した杉線香づくり。使う材料は天然の杉と湧き水だけ。茨城県の伝統工芸品指定を受けています。



竹矢

明治初期から県内で唯一受け継がれている竹矢。筑波山周辺の良質な矢竹を使い、職人の手によって丁寧に仕上げられています。

もっとあるある!

知る人が知る!

石岡市のいい居こ

天狗

山伏

いしおか市場

忠犬タロー

乗馬体験

トレイルラン

災害に強い

サイクリング

みんなのタロー

里山や湖畔を
飛快にサイクリング!

ひろびろ、緑いっぱい！
みんなで楽しめる公園特集！

公園MAP

♡ 無料で遊べる遊具付き公園をピックアップ。
お子さんも楽しんで、ママ・パパもうれしい！



ホームページ

1



常陸風土記の丘

歴史、伝承、体験学習、スポーツ、
コミュニティー活動などを楽しむ
ことができる施設です。

石岡市染谷 1646 番地
駐車場・遊具施設・トイレあり
休園日 月曜（月曜が祝祭日時は翌日）
年末年始（12月28日～1月2日）

2



柏原池公園

花見スポットとしても有名。芝生・
池・人気の散歩コースなどが整備
されています。

石岡市鹿の子三丁目 9950 番
駐車場・遊具施設・トイレあり

3



国府公園

石岡市の中心部に位置する公園。
噴水等の造形は、来園者の心を和
ませる優しい雰囲気があります。

石岡市国府六丁目 573 番 3
駐車場・遊具施設・トイレあり

4



石岡運動公園

陸上競技場、体育館、多目的広場
からなる多目的運動施設。子供用
遊具も設置されています。

石岡市南台三丁目 34 番 1 号
駐車場・遊具施設・トイレあり
休館日 月曜（月曜が祝祭日時は翌日）
年末年始（12月28日～1月4日）

5



上池公園

買い物帰りにお子さんと立ち寄れ
る公園。古墳を模した芝生の丘の
周りは、ウォーキングコースになっ
ています。

石岡市府中二丁目 638
トイレあり

6



さとのひろば

八郷総合支所の敷地内にあり、芝
生の広場にコンビネーション遊具
やすべり台、築山が楽しめます。

石岡市柿岡 5680 番地 1
駐車場・遊具施設・トイレあり

このほかにもブランコやすべり台などが整備された公園がたくさんあります♪ぜひ利用してください♪



移住へのお悩み相談

FAQ



石岡市へ移住したいけど不安や疑問も…そんな方、必見です！
これまでに寄せられた、移住に関する疑問・質問にお答えします。

Q 移住体験ができるような 取組みはありますか？

日帰り移住体験バスツアーを
定期的に開催しています。

東京駅から石岡市へバスで来られる「日帰り移住体験バスツアー」を定期的に開催しています。移住定住支援ポータルサイトMIPPEに募集情報を掲載しますのでご確認ください。



A

Q 移住する際に物件を紹介して もらえる制度はありますか？

空き家バンク制度をご活用ください。

石岡市では空き家バンク制度により物件の紹介を市のホームページで行っております。

ただ、あくまで登録された物件のみですので、宅建業協会や民間の物件情報サイトを併せてご利用いただくことをおすすめします。



A

Q 就農したいのですが どうすればいいですか？

就農研修施設をご活用ください。

石岡市には全国的にも手厚い就農研修施設があります。農場・農器具・作業小屋の貸与の他、経験豊富な指導員が2年間就農までのお手伝いをしております。

詳しくは石岡市役所までお問い合わせください。

A

Q 石岡市の災害情報を 教えてください。

災害の少ない地域です。

茨城県の令和3年の土砂災害の発生件数は0件です。

東日本第2位の古墳を有し、常陸国の国衙が置かれるなど古くから人が暮らしていた石岡市は、歴史が証明する「安心して暮らせる土地」といえるのではないのでしょうか。

A



石岡の情報まるっとお届けサイト まるっと

「まるっと」とは、様々な情報から石岡の今を知ることができるサイトです。行政が発信する公式な情報と共に、市民の皆さまによる“地元ならではの気づき”を発信しています。



ホームページ



暮らしにあんしん情報

石岡市の支援と取組み



子育て 地域子育て支援センター

地域子育て支援センターでは、子育て家庭に対する育児相談を行っています。
育児相談や栄養指導、講座や講習会など、子育て支援のプログラムに参加できます。



就農 「朝日里山ファーム」の研修制度

「朝日里山ファーム」は、新たに農業を営もうとする方へ研修農場や作業室等を提供し、石岡市内での独立営農や地域農業の担い手となることを目指した施設です。



移住 住まいづくり推進事業

住宅の建築に要する額の10%以内で、30万円を限度に助成します。
中心市街地に建築する場合には、補助金額に10万円上乗せ。



他にも、支援・助成制度多数あります！詳しくは下記HPをチェック

石岡市へのアクセス

東京方面から
電車または車で **約60分**

- JR常磐線 特急ときわ
東京駅 ⇄ 石岡駅
- 常磐自動車道
東京 ⇄ 千代田石岡I.C.
方面 ⇄ 石岡小美玉スマートI.C.

東京23区への通勤者 **491人**
(R2 国勢調査)

石岡市からTX線(つくばエクスプレス)や常磐線、高速道路などを利用して、都心部へ通勤する方が増えています。

詳しくはコチラへ

移住定住
ポータルサイト
「MIPPE」
(みっぺ)



子育て応援
ポータルサイト
「てとて」



石岡市
公式サイト

