



石岡市議会議員一般選挙の期日前投票は4月17日(日)から

投票所入場券は、世帯単位で郵送します。入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、本人確認ができれば投票できます。

期日前投票

仕事や旅行などのため、当日投票に行くことができない人は、期日前投票をご利用ください。

※入場券が届いている場合は、入場券裏面の宣誓書を記入の上、ご来場ください。

期間：4月17日(日)～22日(土) 午前8時30分～午後8時

場所：石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅（観光案内所内）

投票日

日時：4月23日(日) 午前7時～午後6時 場所：入場券記載の投票所（市内52か所）

開票（即日開票）

日時：4月23日(日) 午後7時30分から 場所：石岡市役所本庁舎

※投票や開票についての情報は、市メールマガジンおよびホームページから▶

石岡市選挙管理委員会（総務課内） TEL 23-7282



住宅、店舗等リフォーム

支援事業費補助金

▶市内に本店があるリフォーム会社を利用して、自己所有の住宅および店舗などのリフォーム工事を行う場合に補助を行います。

対象

住宅：市内に住所を有し、かつ、市内の住宅および併用住宅に居住している人

店舗：小規模事業者で、すでに市内外で事業を営んでいる法人または個人事業主で、現に実店舗などで事業を行っている人

※その他の要件もありますので、詳細は市ホームページをご確認ください▶



補助金額：工事費の10%に相当する額

（上限 **住宅**：10万円 **店舗**：30万円）

申請方法：事前相談後に必要書類を添えて申請

事前相談開始日：4月17日(日)から

※予約制です

申請期間：5月1日(日)から

石岡市商工観光課 TEL 23-7741

まちの話題

令和4年度小中学校卒業式



市内で、中学3年生539人と小学6年生537人が卒業を迎えました。今年度は感染症対策を講じながら、基本的にマスクを外して式典が行われました。

石岡中では卒業生全員が「旅立ちの日に」を合唱。春風の中、卒業生は歌声とともに母校を巣立っていきました。

葦穂小では卒業生が一人ずつ保護者や先生への感謝の言葉を述べました。三輪紗有里さんは「困難なことがあっても、全力で頑張れる人になりたい」と今後の目標を掲げました。



▲石岡中学校卒業式



▲葦穂小学校卒業式

健康・相談カレンダー

🏠健康 📝相談 ⓘ納税情報

日にち	行事名(時間・場所)	問合先
5月 18 ㊟	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	社会
19 ㊿	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
20 ㊵	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
21 ㊴		
22 ㊶	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 恋瀬地区公民館 13:30～14:30 瓦会地区公民館	八保
23 ㊷	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 関川ふれあいセンター 13:30～14:30 高浜いづみ荘	八保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
24 ㊸	🏠 3歳児健診(令和2年2月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
25 ㊹	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	社会
26 ㊺	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
27 ㊶	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
28 ㊴		
29 ㊶	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
30 ㊷	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
31 ㊸	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/㊶～㊿ 9:00～16:00

🏠子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/㊶～㊿

9:30～12:00・13:00～17:00

🏠教育相談室

府中小学校内

TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊷～㊸

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881(直通)

TEL 24-5519(代表)

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

🏠生涯学習課

TEL 43-1111

5月休日診療当番医(歯科)

日にち	当番医	電話番号
5月3日 ㊴	幕内歯科医院	24-0323
4日 ㊵	須藤歯科医院	26-6601
5日 ㊶	田中歯科医院	44-1168

◆受付: 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設していません(内科は、現在も休止中)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな ことども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市公式 LINE 友だち登録募集中



二次元コードをカメラで読み取って簡単友だち登録▶



岡本秘書広聴課
TEL 23-7275

日にち	行事名(時間・場所)	問合先
5月 1月		
2火	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
3水		
4木		
5金		
6土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
7日		
8月	☑ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
9火	☑ 4～5か月児健診(令和4年12月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	☑ ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
10水	☑ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
11木	✎ 登記・行政・許認可相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	社会
12金	☑ 1歳児健康相談(令和4年5月生) 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
13土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
14日	☑ パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00・13:15～16:30 石岡保健センター	石保
15月	☑ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 小幡地区公民館 13:30～14:30 葦穂地区公民館	八保
16火	☑ 1歳6か月児健診(令和3年10月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
17水	☑ 2歳児母子歯科健診(令和3年2月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✎ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

講座・教室

令和5年度

まちづくり出前講座

▼市職員が皆さんのもとに出向いて、知りたいテーマに答えます。講座座メニユーは、50種類以上！



講座メニユー例／「総合計画について」「石岡市小中学校統合再編計画」「自転車活用について」「マイナンバーについて」「防災対策」「観光資源の紹介」ほか

利用方法／5人以上のグループで、開催希望日の1か月前までに申込書を提出。申込書は生涯学習課と市民課窓口または市ホームページから▼



☎生涯学習課

(内線1478)

ひまわり体操

日時／5月24・31日・6月7・14・21・28日・7月5・12・19・26日(※全10回)
午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の65歳以上で一般的な介護予防体操で少し物足りないという人

定員／20人(超過時は抽選)

講師／木村幸子氏

申込方法／4月21日(金)～28日

の平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で申し込み

☎市社会福祉協議会

TEL 22・2411

募 集

自衛官募集

募集内容／①一般曹候補生

②自衛官候補生

受付期間／

①3月1日(金)～5月9日(金)

②年間を通じて受付

資格／18歳以上33歳未満の人

試験期間／

①1次：5月19日(金)～28日(土)

2次：6月17日(土)

～7月2日(日)

※いずれか1日を指定

②受付時にお知らせ

☎自衛隊土浦地域事務所

TEL 029・821・6986

複合文化施設

整備審議会の委員募集

▼複合文化施設整備基本計画の策定に携わります。

応募資格／4月1日現在18歳

以上で、市内在住または在

勤・在学の人

募集人数／6人 ※選考あり

報酬／1回の会議参加につき

5000円

応募締切／4月28日(金)まで

応募方法／所定の応募用紙に

必要事項を記入の上、直接持参、郵送、メールにより申し込み。応募

用紙は市ホームページから▼



☎駅周辺にぎわい創生課
複合文化施設整備推進室

TEL 23・7745

おしらせ

いばらき出会いサポートセンター「入会登録料通年無料キャンペーン」

▼女性会員の増加を図り、より多くの出会いの機会を創出するため、**女性を対象**に入会登録料が無料となり

ます。詳しくはセンターホームページから▼



期間／令和6年3月31日(日)まで

いばらき出会いサポートセンター

TEL 029・224・8888

イベント・催し

アトリエTAKAHA SHIの仲間達展

日時／5月1日(日)～6日(土)

午前10時～午後5時

場所／香丸資料館(府中1・4・14)

☎アトリエTAKAHASHI

TEL 22・5871

代表・前島悦子

TEL 090・4132・0821

5月の納税

軽自動車税・・・全期
後期高齢者医療保険料・・・第1期

納期限：5月31日(日)

2月の差押件数

預貯金	40人	年金	0人
給与	18人	不動産	9人
その他	2人	計	69人
		累計	249人

放射線量 (3月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.048 μ Sv/h
三村	0.048 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎収納対策課 TEL 23-7296

☎生活環境課 TEL 23-7301