

講座・教室

令和5年度

まちづくり出前講座

▼市職員が皆さんのもとに出向いて、知りたいテーマに答えます。講座座メニユーは、50種類以上！



講座メニユー例／「総合計画について」「石岡市小中学校統合再編計画」「自転車活用について」「マイナンバーについて」「防災対策」「観光資源の紹介」ほか

利用方法／5人以上のグループで、開催希望日の1か月前までに申込書を提出。申込書は生涯学習課と市民課窓口または市ホームページから▼



☎生涯学習課

(内線1478)

ひまわり体操

日時／5月24・31日・6月7・14・21・28日・7月5・12・19・26日(※全10回)
午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の65歳以上で一般的な介護予防体操で少し物足りないという人

定員／20人(超過時は抽選)

講師／木村幸子氏

申込方法／4月21日(金)～28日

の平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で申し込み

☎市社会福祉協議会

TEL 22・2411

募 集

自衛官募集

募集内容／①一般曹候補生

②自衛官候補生

受付期間／

①3月1日(金)～5月9日(金)

②年間を通じて受付

資格／18歳以上33歳未満の人

試験期間／

①1次：5月19日(金)～28日(日)

2次：6月17日(土)

～7月2日(日)

※いずれか1日を指定

②受付時にお知らせ

☎自衛隊土浦地域事務所

TEL 029・821・6986

複合文化施設

整備審議会の委員募集

▼複合文化施設整備基本計画の策定に携わります。

応募資格／4月1日現在18歳

以上で、市内在住または在

勤・在学の人

募集人数／6人 ※選考あり

報酬／1回の会議参加につき

5000円

応募締切／4月28日(金)まで

応募方法／所定の応募用紙に

必要事項を記入の上、直接

持参、郵送、メールにより

申し込み。応募

用紙は市ホーム

ページから▼



☎駅周辺にぎわい創生課

複合文化施設整備推進室

TEL 23・7745

おしらせ

いばらき出会いサポートセンター「入会登録料通年無料キャンペーン」

▼女性会員の増加を図り、より多くの出会いの機会を創出するため、**女性を対象**に入会登録料が無料となり

ます。詳しくはセンターホームページから▼



期間／令和6年3月31日(日)まで

いばらき出会いサポートセンター

TEL 029・224・8888

イベント・催し

アトリエTAKAHA SHIの仲間達展

日時／5月1日(日)～6日(土)

午前10時～午後5時

場所／香丸資料館(府中1・4・14)

☎アトリエTAKAHASHI

TEL 22・5871

代表・前島悦子

TEL 090・4132・0821

5月の納税

軽自動車税・・・全期
後期高齢者医療保険料・・・第1期

納期限：5月31日(日)

2月の差押件数

預貯金	40人	年金	0人
給与	18人	不動産	9人
その他	2人	計	69人
		累計	249人

放射線量 (3月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.048 μ Sv/h
三村	0.048 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎収納対策課 TEL 23-7296

☎生活環境課 TEL 23-7301