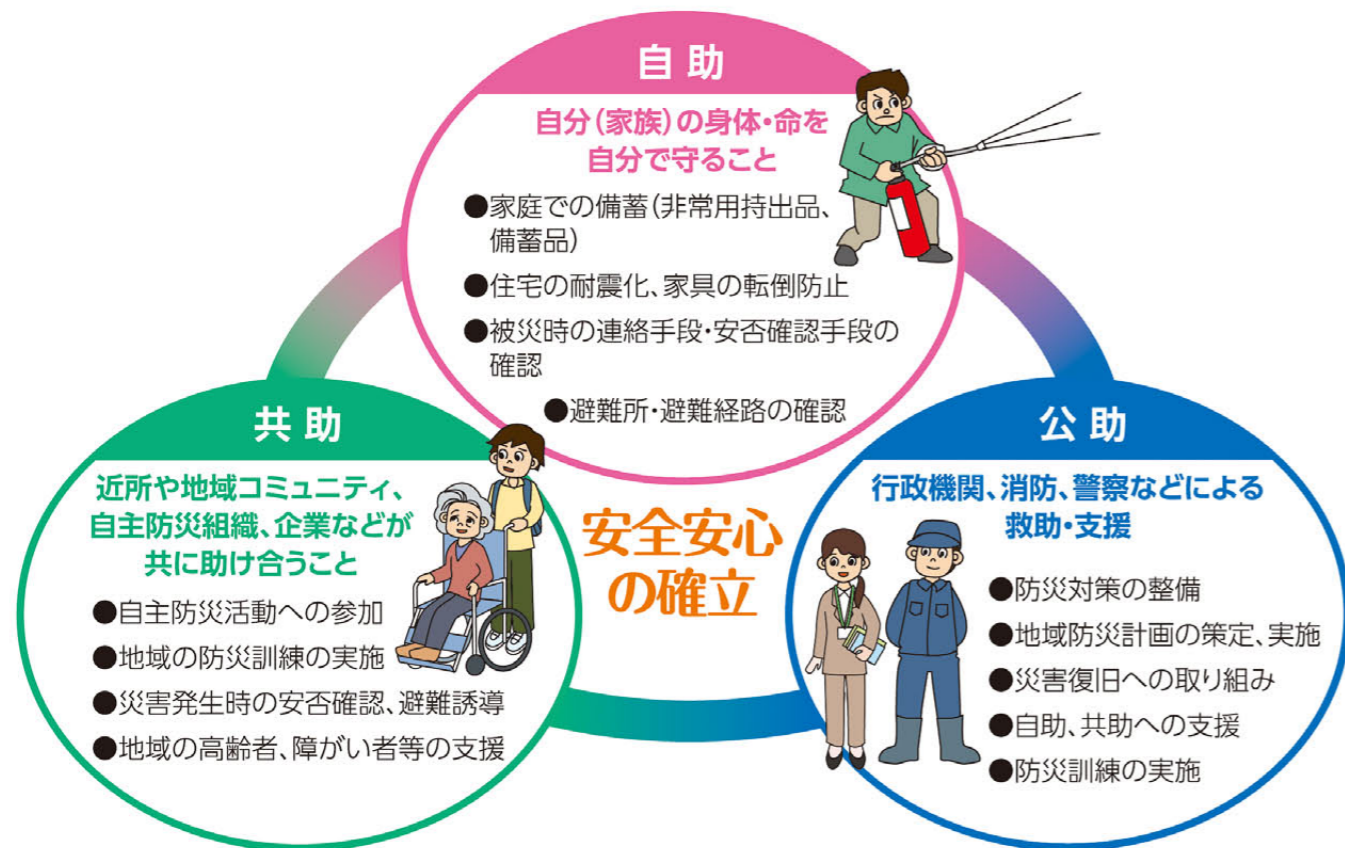


自助・共助・公助の役割

自助、共助、公助で防災力を高める

大規模災害の発生時、市や消防、警察などが迅速に救出・救助、消火活動ができるようにするためにも、市民一人ひとりが地域の人たちと協力しながら率先して行動することが大切です。



自主防災組織に参加しましょう

「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、地域で支えあう自主防災組織を自治会などで設立しましょう。

○大きな災害が発生した場合、消防署や消防団だけでは、なかなか手が回りません。地域でできること(救助、初期消火、避難行動要支援者の支援等)をすることで、地域の被害を軽減することができます。



要配慮者への地域の支援が重要

お年寄りや子ども・障がいのある方などは、災害が発生した場合、情報収集や避難行動・避難生活などで困難な状況に置かれることが多く、災害時に一層の支援が必要となります。

- 要配慮者自身およびその家族の方々は、地域との交流を保つように心がけ、いざというときの援助を依頼しておきましょう。
- 地域の皆さんは、要配慮者の方が遠慮なく援助を申し出られるように、ふだんから働きかけや交流を持つよう心がけましょう。

マイ・タイムライン (記入例)

マイ・タイムライン (避難行動計画) とは

災害に備えた「逃げ方」を考えておくことです。「いつ」・「誰が」・「何をするのか」を考えておくことで、災害時に慌てず行動する助けになります。

我が家のタイムライン (石岡家)

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅) 石岡運動公園	避難先までの移動手段 徒歩	避難先までの移動時間 15分	①避難先 ②移動手段 ③移動時間を考える。												
注意すべきこと 台風が発生 台風が接近 天気予報や気象庁が発表する情報に注意!!	避難情報など 【警戒レベル1】 早期注意情報 【警戒レベル2】 大雨・洪水注意報 【警戒レベル3】 高齢者等避難発令 【警戒レベル4】 避難指示発令 【警戒レベル5】 川が氾濫 市町村が発令する避難情報に注意!!	逃げ遅れないためにやるべきこと ◆テレビやラジオで台風情報を確認する ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する ◆避難しやすい服装に着替える ◆避難するときに持っていくものを確認する(チェックする) <table border="1"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 飲料水</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 食料品</td> <td><input type="checkbox"/> 着替え</td> <td><input type="checkbox"/> タオル</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 電池</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 携帯充電器</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 通帳など貴重品</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> マスク</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> ウェットティッシュ</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> </table> ◆我が家が避難するタイミングは 警戒レベル3 ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える (連絡先の電話番号: 090-XXXX-0000) ◆我が家が避難するタイミングは 警戒レベル4 ◆危険な場所から全員避難 ・近所の人に声をかけて一緒に避難する (声をかける相手: 石岡太郎) 避難完了!	<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 食料品	<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> タオル	<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/> 電池	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯充電器	<input checked="" type="checkbox"/> 通帳など貴重品	<input checked="" type="checkbox"/> マスク	<input checked="" type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input checked="" type="checkbox"/>	避難時の持ち物を考える。 避難のタイミングを考える。 点線に沿っていずれかを丸で囲む 近所への声かけを考える。
<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 食料品	<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> タオル												
<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/> 電池	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯充電器												
<input checked="" type="checkbox"/> 通帳など貴重品	<input checked="" type="checkbox"/> マスク	<input checked="" type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input checked="" type="checkbox"/>												