

石岡 区報

5

May 2023

No.422



特集

令和5年度石岡市の予算



今月の表紙は
常陸風土記の丘
「シダレザクラ」



常陸風土記の丘では3月下旬から4月上旬にかけて毎年さくらまつりが開催されており、ソメイヨシノ、シダレザクラ、ボタンザクラの3種類の桜を楽しむことができます。さくらまつり期間中は、園内に出店が立ち並び、訪れた観光客はお花見を楽しんでいました。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



令和5年度石岡市の予算 (P4~9)



地域還元施設みらい交流館オープン (P10・11)

市長だより



JA やさと有機栽培部会が第52回日本農業賞「集団組織の部 大賞」を受賞しました。テレビのニュースや新聞報道などご覧になった方も多いと思います。部会は、1997年の設立以来、全国でも先駆的に有機栽培導入の試みを進めてきました。今回の受賞は各部会員の独自性のある取り組みと、たゆまぬ努力の積み重ねが評価されたものです。

市ではこれまで、学校給食に有機栽培の農作物を一部使用しているところですが、今後は有機栽培米の利用などにも広がっていきたく考えています。

引き続き、子どもたちに安全な食を提供する取り組みを進めるとともに、安全で安心な農作物が「地産地消」できるまちとして、食育に関心のある子育て世代から選ばれるよう、有機栽培農作物を市の魅力の一つにしていきたい



と思います。 **石岡市長 谷島洋司**

目次

- 3 **石岡第二高等学校が**
いばたんで特別賞を受賞！
- 4 - 9 **特集 令和5年度石岡市の予算**
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



石岡第二高等学校が「いばたん」で特別賞を受賞！

関係政策企画課 TEL 23-7277

※「いばたん」って何？

茨城の魅力を探究し発信する高校生コンテスト（通称いばたん）は、2019年から茨城大学人文社会学部が高校生と大学生の教育と地域貢献を目的として行っているプロジェクトです。雄弁に茨城の魅力を語ることができる茨城が大好きな若者を育成することを目指しています。

4年目となる今年は、県内20の高等学校が参加し、1,377名による417作品の応募の中から、石岡第二高等学校の額賀華蓮さん、足立結希乃さん、阿部結華さん、小林琉菜さんのチームによる、柿岡にかつて存在していた柿岡城に関する動画が1次審査を通過した21作品に選ばれ、さらに特別賞を受賞しました。

また、水城高等学校の幕内彩咲さん、仲村希さん、新井結希乃さんのチームも、隠れた石岡市の魅力と称して常陸国分寺に関する動画を作成し、1次審査を通過した21作品に選ばれ、さらに奨励賞を受賞しました。



▲谷島市長（右）と石岡第二高等学校の皆さん

石岡第二高等学校の「FIND OUT KAKIOKA」と水城高等学校の「隠れた石岡市の魅力～常陸国分寺～」はこちらからご覧になれます▶



受賞された皆さんにお話を聞きました

○石岡第二高等学校の皆さん

「柿岡にかつて存在していた柿岡城の隠された衝撃を探し出す！」をテーマにした動画となっています。チームの代表 額賀華蓮さんは「もともと賞を取る気で動画を制作しましたが、映画館で他の高校生の動画を観た時に『どれもレベルが高いな。これは賞をとるのは難しいかもしれない』と思ってしまったほど、どの作品も素敵でした。その中で、私たちの作品が特別賞だと発表された時はとても嬉しかったです」と受賞を喜び、今後は「優

秀賞に選ばれなかった悔しさを糧に、何をやるにも『さらに上』を目指すようにしていきたいと考えています」と話してくれました。



○水城高等学校の皆さん

「どのようにすれば石岡市の良さを動画で伝えられるかなど、チームの3人で力を合わせて試行錯誤した結果がコンテストで評価されて、とても嬉しく思います」と語り「石岡市のよく知られているような魅力はもちろん、常陸国分寺のような隠れた石岡の魅力を探究し、周囲の人へ発信していこうと思います」と話してくれました。



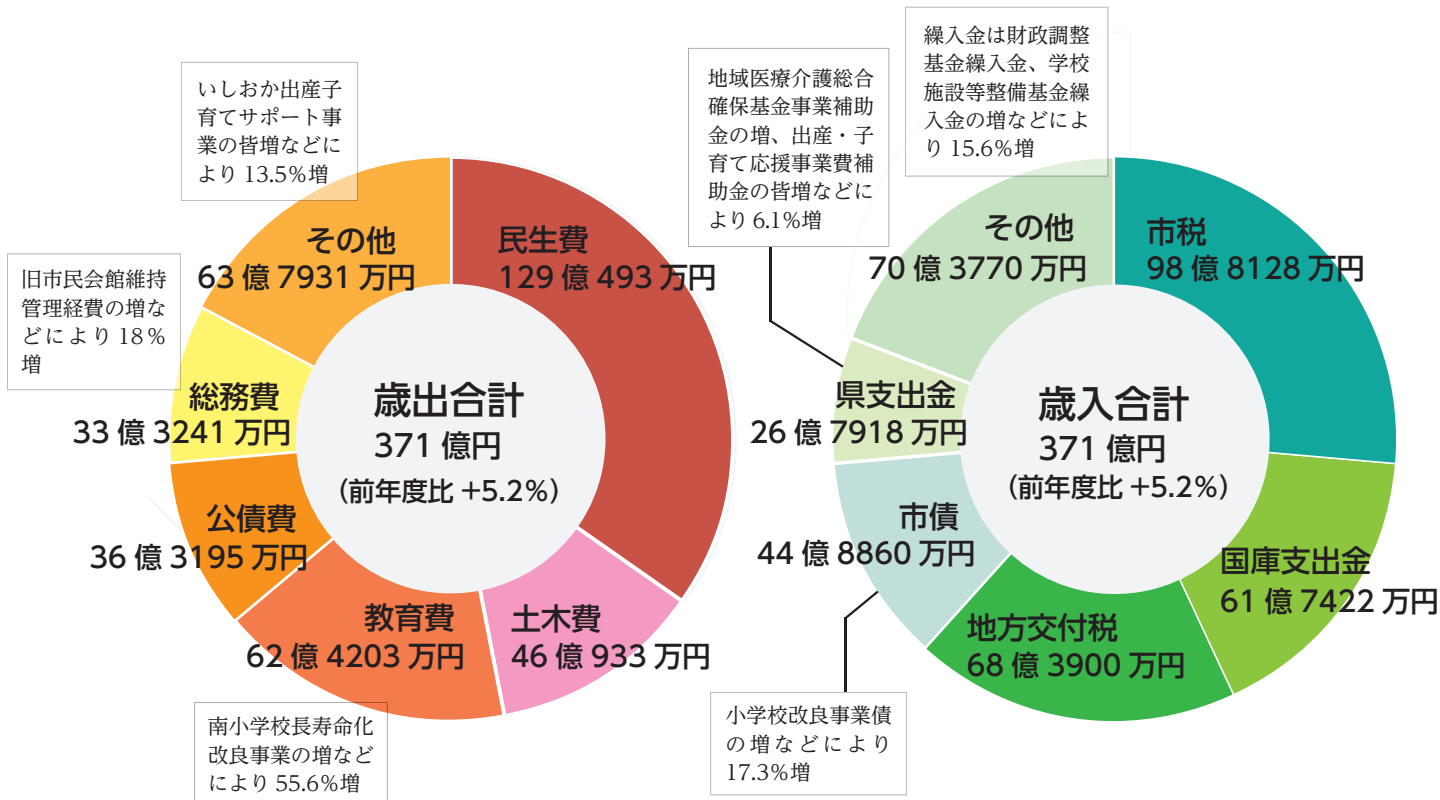
特 集

令和5年度 石岡市の予算

閩財政課 TEL 23-7293

< 令和5年度各会計予算 >

一般会計	371 億円
特別会計	171 億 8903 万円
合計	542 億 8903 万円



令和5年度におきましても、引き続き市政の舵取りをする責任者として、強い責任感と使命感をもって、あらゆる世代の皆さまと共に市政運営に邁進してまいります。

施政方針についてはこちら▶



令和4年3月に今後10年間のまちづくりを進めるための指針として総合計画基本構想を策定し、目指すべき将来像を「誰もが輝く未来へ共に創る石岡市」と定め、その実現のため「安全・安心」、「魅力・発信」、「対話・学び」を基本理念とし、SDGsの掲げる17の目標を各施策に取り入れ、9つの政策目標を掲げました。

本計画に基づき、市民と行政、市民と市民、多様な主体がつながり合い、魅力を育み、輝き合い、共にまちづくりをしていくことで、生涯にわたり誰もがあらゆるライフステージで、輝く未来を創り上げることができるよう「共生・共育・共働」の方針のもと、誰一人取り残さない持続可能なまちを目指してまいります。

さらに、基本構想に掲げた政策目標をまとめた「輝く魅力向上」「輝くまち」「輝くひと」「輝く暮らし」の4分野と、すべての分野を下支えする「チャレンジする市役所」を加えた各分野の施策展開をリードする事業を「リーディングプロジェクト」として位置づけ、迅速かつ効果的に取り組んでまいります。

令和5年第1回石岡市議会定例会施政方針 抜粋

リーディングプロジェクト 閩政策企画課 Tel. 23-7277

本市では「石岡市総合計画（基本構想・基本計画）」（計画期間：R4～R13）に基づき、まちづくりを進めています。10年間のまちづくりを進める中で、誰一人取り残さない持続可能なよりよい社会の実現への取り組みを様々な主体が共有し、結婚、出産、子育て、教育、社会経済活動、生きがいなど、生涯にわたり誰もがあらゆるライフステージで、輝く未来を創り上げることができる石岡市に向けて、以下のように、目指すべき将来の姿（将来像）と、将来像の達成に向けて大切にしている**基本理念**を掲げています。

目指すべき将来の姿（将来像）：『誰もが輝く未来へ共に創る石岡市』

将来像達成に向けて大切にしている基本理念「安全・安心」「魅力・発信」「対話・学び」

■市の方針 **共生** - 共に生きる -

共育 - 共に育つ -

共働 - 共に働く -

○SDGsの取り組み

グローバルが進んだ現代では、様々な課題に対して、市民と行政が一体となり、解決のために団結して取り組んでいく必要があります。

本市においても「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現への取り組みを様々な主体が共有し、生涯にわたり誰もがあらゆるライフステージで、輝く未来を創り上げることができる石岡市を目指すため、SDGsの取り組みを推進します。



SDGsとは…国連で決議された世界共通の持続可能な開発目標のこと

◆ 輝く『魅力向上』プロジェクト① シティプロモーションの強化



シティプロモーションの推進 拡充 2,603千円 (秘書広聴課わがまち発信室)

○ブランドメッセージやロゴマークを活用したプロモーション活動

石岡市の知名度とイメージを向上させるため、シティプロモーション指針に基づき情報発信を行います。

また、ブランドメッセージをテーマとした動画コンテストを実施し、市民が自ら率先して地域の魅力を市内外に発信する機運の醸成を図ります。



▲本市のシティプロモーションロゴマーク

○情報発信ツールの効果的な活用

本市では、既存の情報発信媒体に加え、LINEやInstagramの運用を始めるとともに、ホームページのリニューアルを行いました。これらの媒体の特性を活かした「伝わる情報発信」を推進します。

また「石岡の情報まるっとお届けサイト」により、地域に根差した身近な情報や魅力を、市民自身が発信できるよう周知・啓発を進めます。



▲石岡の情報まるっとお届けサイト



輝く『魅力向上』
プロジェクト②

魅力の活用・創出



ハーフマラソンの開催

新規 15,850 千円 (スポーツ振興課)

令和4年度まで実施していた「石岡つくばねマラソン(最長10km)」を「ハーフマラソン」に移行します。市内外から多くの人を訪れることで交流人口の増加や、本市の活性化を目指します。



▲第16回石岡つくばねマラソン

観光連携応援事業

新規 5,000 千円 (産業プロモーション課)

いばらきフラワーパーク
駐車場整備事業

新規 74,892 千円 (商工観光課)



▲いばらきフラワーパーク
イルミネーション



▲花やさと山と
満開のソメイヨシノ

市内イベントの充実

拡充 17,562 千円 (商工観光課)



輝く『まち』
プロジェクト①

地域の特性を活かした都市基盤の整備



石岡駅周辺整備事業－第2期－

継続 263,137 千円 (駅周辺にぎわい創生課)

駅東側の未利用地をスケートボードパーク機能を併せ持つ都市公園として整備し、子育て支援や憩いの場を利用者へ提供します。また、災害時には一時避難所としても活用できるように、防災用テントの機能を持つ東屋、かまどベンチなどを設置します。

駅西側においては、バスターミナルの集約化により空きスペースとなったステーションパーク1階の有効活用を図ります。



▲石岡ステーションパーク

合併市町村幹線道路
緊急整備支援事業

拡充 177,131 千円 (都市計画課)

合併幹線道路である貝地・高浜線、駅前・東ノ辻線、村上・六軒線の整備および上曽トンネル供用に向けて、上林・上曽線の整備をすることで、地域間道路交通のネットワーク強化を図ります。

上曽トンネル整備事業

継続 1,318,596 千円 (道路建設課)



▲トンネル本体工事



▲トンネル上空



輝く『まち』
プロジェクト②

地域の特性を活かした生活環境の向上



ゼロカーボンシティに向けた取り組み

新規 13,115千円 (生活環境課)

「ゼロカーボンシティ宣言」を行ったことを踏まえ、以下の取り組みを推進していきます。

【主な取り組み】

- ・地球温暖化対策実行計画等策定
- ・家庭用蓄電池設備導入促進補助金
- ・霞台厚生施設組合のごみ焼却熱発電からの電力購入
- ・施設のエネルギー消費削減 など



▲広域ごみ処理施設 クリーンセンターみらい

高浜駅周辺整備方針の検討

新規 5,700千円 (都市計画課)

高浜駅周辺を、良好な居住空間を有する地域拠点とするため、高浜駅を中心としたエリアを対象として、今後のまちづくりを進めます。

令和5年度は、駅のバリアフリー化や駅前広場の整備に向けた検討を行います。

空家対策事業

新規 1,691千円 (生活環境課)
(建築住宅指導課)



▲空家等の地域資源活用例：茅葺民家



輝く『ひと』
プロジェクト①

保健・医療対策の充実



産科医療施設開設支援基金

新規 100,000千円 (健康増進課)
(地域医療対策室)

市内には、分娩を行う施設がなく、出産の際には市外の産科医療施設まで行かなければなりません。

本市では、分娩を行う産科医療施設を開設するための支援を行うことを目的に、新たに産科医療施設開設支援基金を設置し、基金を活用した産科医療施設の誘致に取り組みます。



地域医療対策事業

継続 5,496千円 (健康増進課)
(地域医療対策室)

带状疱疹ワクチン接種助成事業

新規 2,000千円 (健康増進課)

带状疱疹は、子どものころにかかった水ぼうそうのウイルスが原因で、疲労、ストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して発症します。

50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割の人が带状疱疹後、神経痛になると言われています。本市では、予防のためのワクチン接種費用の一部を助成することで、市民の不安や負担の軽減に努め、健康増進を図ります。

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

新規 9,147千円 (保険年金課) (健康増進課)
(高齢福祉課)



輝く『ひと』

プロジェクト②

出産・子育て環境の充実



いしおか出産子育てサポート事業

新規 62,509 千円 (健康増進課)

全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期からきめ細やかな相談に応じる「伴走型相談支援」の充実と、妊娠・出産に係る費用の負担軽減を図るため「出産・子育て応援給付金」を一体的に実施します。



不妊・不育症治療費助成事業

新規 4,500 千円 (健康増進課)

不妊治療や不育症に対する経済的な支援により、前向きに治療に取り組むことができるきっかけづくりを行うことで、妊娠を希望する方へのサポート体制の充実を図ります。

通学支援の充実

拡充 10,469 千円 (政策企画課)
(教育総務課)



▲ JR 常磐線

地域の特徴を活かした教育の充実

拡充 3,555 千円 (教育総務課)



輝く『暮らし』

プロジェクト①

持続可能な産業振興



企業誘致の推進

新規 23,638 千円 (産業プロモーション課)
(商工観光課)

工業用地の確保に向けて、必要な開発可能性調査を進めるとともに、未利用地の活用検討、民間企業のマッチング、新規・既存企業支援などを推進します。



▲ 柏原工業団地上空からの写真

産業プロモーションの推進

拡充 36,025 千円 (産業プロモーション課)



▲ 台湾での PR 活動

事業者等への支援

拡充 11,175 千円 (商工観光課)

新規就農者への支援

継続 52,123 千円 (農政課)



複合文化施設整備基金

新規 100,000 千円 (駅周辺にぎわい創生課 複合文化施設整備推進室)

着実に施設整備を進めることを目的に、新たに複合文化施設整備基金を設置し、整備に係る事業費の計画的な確保に取り組めます。

複合文化施設整備事業

継続 1,913 千円 (駅周辺にぎわい創生課 複合文化施設整備推進室)

公共施設機能の複合化・集約化の検討を図りながら、市民が文化芸術を鑑賞し、参加し、創造することができるような新しい文化施設の整備に向けた取り組みを進めています。

令和5年度は、議論する場を設け、学識経験者や市民などと議論しながら、基本計画の策定に取り組めます。

共生社会の構築に向けた取り組み

新規 4,541 千円 (社会福祉課人権推進室)

社会的マイノリティをはじめ多様化する人権問題、犯罪や非行をした人たちの更生・保護、女性を取り巻くさまざまな問題などに対し、差別や偏見をなくしていくための啓発、問題解決に向け支援など、人権が尊重された共生社会の確立に向けた取り組みを進めます。



▲社会を明るくする運動



チャレンジする市役所 プロジェクト
— 行財政改革大綱 —

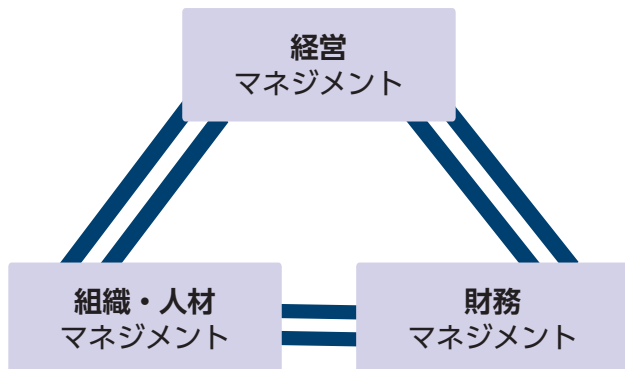
マネジメント体制の強化



マネジメントシステムの運用

新規 (政策企画課) (総務課) (財政課)

総合計画の実効性を高めるため、組織・人材および経営・財務マネジメントの連携を強化することで、PDCA サイクルを着実に実行し、市民に分かりやすい組織の構築、効果的な人員配置、効率的な予算の執行などに取り組めます。



働き方改革の推進

拡充 27,254 千円 (総務課) (教育総務課)

長時間労働の是正や柔軟な働き方がしやすい環境の整備により、市職員や教職員などのワークライフバランスを推進します。

取り組みの例として、電子決裁システムや校務支援システムの運用、小中学校への多機能型複写機の導入、部活動指導員(外部指導者)の活用などにより、負担軽減や事務の効率化を図ります。

ふるさと応援寄附金事業

拡充 122,357 千円 (管財課)

デジタル化の推進
全庁業務分析の実施

継続 13,000 千円 (情報政策課)

地域還元施設みらい交流館オープン

関東合厚生施設組合 地域還元施設みらい交流館 TEL 57-1626



利用案内

開館時間／午前10時～午後8時

休館日／月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）、12月31日～翌年1月3日

入館料／大人（中学生以上）：500円
小人（小学生）：300円
未就学児：無料

※支払いは現金のみとなります。

※下足ロッカーは100円リターン式となっています。

詳しくはホームページからご確認ください▶



施設利用上の注意

- ▶以下の人は入館できません。
 - ・刺青・タトゥーのある人
 - ・暴力団・暴力団関係者の人
 - ・泥酔されている人
 - ・皮膚疾患および感染症のある人
 - ・危険物を所持している人
 - ・ペット類を連れてくる人（補助犬をお連れの方は受付にお声掛けください。）
- ▶食べ物およびアルコール類の持ち込みはできません。
- ▶施設内および敷地内は全て禁煙です。
- ▶駐車場内における事故、盗難などについては一切責任を負いかねます。
- ▶携帯電話など電子機器類の使用は、他の利用者の迷惑とならないようご注意ください。
- ▶付き添いが必要な人の介助は行っていませんので、ご了承ください。

アクセスマップ



地域還元施設みらい交流館とは？

4月1日より新しくオープンした地域還元施設みらい交流館は、温浴施設やトレーニングジム、レストランを兼ね備えた施設です。

コンセプトを「多世代が集い、交流を育み、憩いとうるおいの地域還元施設」とし、隣接する霞台クリーンセンターみらいで発電した電力を有効活用して地域に還元しています。

施設館内マップ



生ごみの水切りでごみ減量を！

生ごみの80%が水分と言われていま
す。生ごみの水切りをすることで、悪
臭や腐敗の防止、ごみの減量化につな
がります。ごみを出す
前に水分を減らす工夫
をしましょう！



☎生活環境課 Tel 23-7301

☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

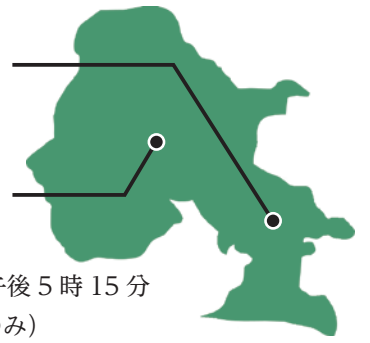
☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



観光連携応援補助金

くらし・手続き

▼観光振興を促進するため、
市内の2事業者以上が連携
して実施する新規事業の費
用の一部を補助します。

補助金額／総事業費のうち、
事業者負担額の1/2以内
(上限100万円)

補助対象／市内の観光事業関
係者で、以下の要件を満た
すもの

- ①市内の2事業者以上が連携
する、新規の事業
- ②茨城デステイネーション
キャンペーンのコンセプト
「アウトドア」、「食」、「新
たな旅のスタイル」のいづ
れかを踏まえた事業
- ③国、県または市から委託や
補助を受けていない事業
- ④令和6年3月29日☎までに
完了する事業

補助対象経費／イベント企
画運営費、広報費、事務費
(消耗品、印刷費、郵送費
など)、その他事業を実施
するために必要と認められ
る経費

※備品購入は対象外
申請期間／6月1日☎～15日☎
申請方法／申請書に必要書類
を添えて、窓口へ提出
※詳しくは市ホー
ムページでご確
認ください▼
☎産業プロモーション課
Tel 23・5501





**下水道(農業集落排水)
接続工事の補助金制度**

▼市では、下水道・農業集落
排水の接続工事(新築を除
く)を行う世帯に、工事費
の一部を補助しています。
同一世帯のうち、18歳未満、
または65歳以上の人がお
り、課税対象所得の合計
が348万円以下の場合、
最大35万円の補助を行っ
ています。また、こちらに
当てはまらない場合でも
最大4～10万円(配管の距
離に応じて補助)の補助を
行っています。

申請期間／令和6年3月15日
☎まで
※予算がなくなり次第終了
☎下水道課 Tel 23・7742

**国民健康保険・後期高齢
者医療保険の傷病手当金
支給終了のお知らせ**

▼国により5月8日から新型
コロナウイルス感染症を5
類感染症に位置づける方針
が示されました。これに伴
い、5月8日以降に新型コ
ロナウイルス感染症に感染
した国民健康保険および後
期高齢者医療制度の被保険
者は傷病手当金の支給対象
外となります。
なお、5月7日以前に感染
した場合の支給要件など
はホームページからご確
認ください。
国民健康保険
ホームページは
こちらから▼
後期高齢者医療保
険ホームページは
こちらから▼
☎保険年金課
国保 Tel 23・5557
後期 Tel 23・7318

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

令和5年度から制度の一部が変わりました

国民健康保険

☎️ 保険年金課 国保担当 TEL 23-5557



▶ 令和5年度税制改正に伴い、課税限度額が引き上げられました。また、保険税の軽減の対象となる所得基準が変更になりました。

なお、軽減措置を受けるための申請は不要ですが、家族全員が前年所得の申告をすること、または扶養に取られていることが条件となります。

課税限度額の変更点

課税区分	変更前	変更後
基礎分（医療分）	65万円	65万円
後期高齢者支援金等分	20万円	22万円
介護納付金分	17万円	17万円
合計	102万円	104万円

国民健康保険・後期高齢者医療保険

☎️ 保険年金課 国保担当 TEL 23-5557
後期担当 TEL 23-7318

軽減基準の変更点

均等割額の軽減世帯割合	令和4年度 世帯の総所得金額が次の場合	令和5年度 世帯の総所得金額が次の場合
7割	43万円 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)	43万円 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)
5割	43万円 + 28.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)	43万円 + 29万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)
2割	43万円 + 52万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)	43万円 + 53.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)

※給与所得者等：一定の給与所得者や公的年金などの支給を受ける人

市税等の納付が簡単・便利になりました！

☎️ 収納対策課 TEL 23-7296

お知らせ

①

口座振替の申込がスマホやパソコンから登録可能に！

Web 口座振替受付サービス

お家からスマートフォンやパソコンで口座振替のお申し込みができ、納め忘れの心配なし！



申込はこちらから▲

お知らせ

②

納付書の QR コードを利用して市税の納付が可能に！

- ・全国どこの金融機関でも手数料なしで納付可能！
 - ・スマートフォン決済アプリで QR コードを読み取って納付！
- ※納付方法の詳細は「地方税お支払いサイト」でご確認ください。



詳しくはこちらから▲

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

認知症について
悩んでいませんか？

①なごみ処「睦」開催

▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、集まって語りあうことで、悩みごとなどを共有してほっと息できる場です。

今回の活動は、体を動かしながら脳の活性化を目指す簡単なゲームです。介護や認知症の相談もできます。

日時／5月24日 ㊗

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員／20人（先着順）

申込方法／5月19日 ㊗までの

平日午前8時30分～午後5時に電話またはファクスで申し込み

②認知症簡易チェックサイトを
ご活用ください

▼家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。個人情報への入力はありません。チェックの結果、心配な人

は地域包括支援センターのもの忘れ相談会をご利用ください。
チェックサイトはこちら▼



※利用料は無料（通信料は自己負担）です。

③もの忘れ（認知症）相談会

▼市内精神科医療機関の保健福祉士による相談会です。訪問での相談も受け付けています。秘密は厳守されます。

日時／5月24日・6月14日 ㊗

午後1時30分～4時（予約制）

場所／地域包括支援センター

または自宅

申込方法／電話で申し込み

①～③共通事項

☎市地域包括支援センター

TEL 35・1127

FAX 35・1132

税務署からのお知らせ

▼事業者の人向けに、10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて説明会を開催します。

日時／【法人】5月19日 ㊗

午前10時～11時・午後1時

30分～2時30分

【個人事業主】5月22日 ㊗

午後1時30分～2時30分

5月23日 ㊗ 午前10時～11時

場所／土浦税務署3号館2階

会議室

定員／各回30人（事前登録制・先着順）

※来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

☎土浦税務署

【法人】

TEL 029・8222・8571

【個人事業主】

TEL 029・8222・3516

講座・教室

介護予防講演会

「楽しく脳力アップ講座」

▼多くの人が注目している「認知症予防」についての講演会です。県内の市町村で介護予防教室を担当している人気講師をお招きします。楽しく頭と身体を動かし、脳の機能を活性化させましょう！
日々の生活で認知症予防がしたいという人はぜひ、ご参加ください。

日時／5月25日 ㊗

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

対象／市内在住または在勤の介護予防に関心のある人

定員／100人（先着順）

講師／Rise Total support

所 圭吾氏

申込方法／5月1日 ㊗～18

日 ㊗ 午前8時30分～午後

5時に窓口へ直接または

電話で申し込み

※スマートフォン

からの申し込み

はこちらから▼



☎市地域包括支援センター

TEL 35・1127



石岡市公式 LINE
友だち登録募集中

二次元コードを
読み込み、簡単
友だち登録▶



☎秘書広聴課わがまち
発信室 TEL 23-7275

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

未来に備える

権利擁護講座

▼エンディングノートや相続・遺言、生前整理などについて学びましょう。(生涯現役プラチナ応援事業対象)

日時／6月1・8・15日(困) 午後2時～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象／3日間すべてに参加できる市内在住の人

定員／30人(先着順)

申込方法／5月8日(回)～26日(回)午前9時～午後5時に電話またはファクスで申し込み

〒市地域包括支援センター
Tel 35・1127
Fax 35・1132

シニアサポート教室

▼理学療法士による運動器の機能向上を目的とした軽度な運動指導を行います。

日時／6月1・8・15・22・29日・7月6・13・20・27日

8月3・10・17・24・31日
9月7日(困・全15回)

午後2時30分～4時

場所／三村地区ふれあいセンター

対象／市内在住の65歳以上で、膝・腰・肩などの慢性的な痛みを悩んでいる人

講師／林俊人氏

定員／20人(定員を越えた場合は抽選)

申込方法／5月8日(回)～12日(回)午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で申し込み(土日を除く)

〒市社会福祉協議会
Tel 22・2411

学びを応援！ 歴史の里いしおか市民講師

▼「何かはじめてみようかな」と思ったことはありませんか？ そんなとき、市民講師がお手伝いをします。

市では、ボランティア指導者を募り「市民講師」として登録いただいています。

ジャンル／茶道・華道・彫塑・絵手紙・伝統芸能・舞踊・ダンス・生涯教育・外国語・

パソコン講座・工芸・手芸・折り紙・料理・着付け・スポーツ・エアロビクス・健康法など

活用方法／
①5人以上のグループで学習内容、場所を決定
②講師と直接日程などの交渉
③講座の実施
※講師の連絡先はお問い合わせください。
※詳しくは市ホームページからご確認ください▼

介護職員初任者研修

日程／6月25日・7月2・9・23・30日・8月6・20・27日・9月3・10・24日・10月1・15・22日(回・全14回)

午前9時～午後5時

場所／県母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ会議室

対象／母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程参加でき、今後就労を希望する人

定員／20人

申込方法／指定の申込用紙に

農業関係育成講座

①リーダー農業育成講座

▼経営管理・財務管理・労務管理・マーケティングの専門家を講師に迎え、実践可能な事業計画を作成します。(全9回)

②女性農業経営者育成講座

▼農業経営に必要な知識の習得、実践可能な経営計画の作成を行います。(全6回)

①・②共通

対象／県内在住で農業経営の改善を目指す農業者

開催時期／7月～令和6年2月

場所／県農業総合センター

定員／16人

※詳しくはホームページからご確認ください▼

〒県農業総合センターいばらきアカデミー事務局
Tel 45・8322

必要事項を記入の上、5月25日(回)までに提出

※テキスト代および保険加入代がかかります。

〒県母子寡婦福祉連合会
Tel 029・221・8497

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

講座・教室

募集

相談

健康

健康

お知らせ

イベント・催し

募集

高齢者健康農園

利用者募集

▼高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花などを栽培することが出来る農園を貸し出しています。

場所／旭台（旭台二丁目3623）…6区画

鹿の子（鹿の子二丁目2717）…4区画

対象／市内在住で60歳以上の人
申込方法／本人確認書類を持
参の上、高齢福祉課または
社会福祉協議会に申請書
をご提出ください

☎ 高齢福祉課

TEL 23・7326

市社会福祉協議会

TEL 22・2411

ハーフマラソン

大会名称を募集

▼石岡つくばねマラソン大会は2024年春、ハーフマラソンとして新たなスタートを切ります！

ハーフマラソンのコースは

ランナーの人に石岡地域の歴史的景観と八郷地域の自然景観の両方を楽しんでいただけるコース設定となっています。イベント広場前をスタート・ゴールとし、市街地から八郷地区へ向かう鬼越峠の急勾配、筑波山を望む田園風景に囲まれた2.2kmの直線道路など挑戦意欲を掻き立てられるダイナミックなコースです。この大会が、より多くの皆さんに親しまれるよう、名称を募集します。

募集期間／5月15日（日）～6月16日（金）

16日（金）

応募条件／市内在住、在勤、在学の人

応募方法／指定の応募用紙に記入の上、窓口へ持参、もしくはメール、郵送で提出

※詳しくは市ホームページからご確認ください

☎ スポーツ振興課

（内線1442）

✉ sports@city.ishioka.lg.jp

☒ sports@city.ishioka.lg.jp

ホストファミリー募集

▼フランスの20歳前後の大学

院生9人が石岡市を訪れ、期間中様々な国際交流を行います。ご家庭での国際交流に興味がある人はホストファミリーとして応募してみませんか。

受入期間／7月9日（日）～30日（日）

※ホストファミリーとしての受入期間は右記の期間内で応相談。昼間は国際交流のプログラムに参加します

主催／芸術海外交流会茨城支部

共催／石岡ロータリークラブ、フレンドシップいしおか

応募締切／5月15日（日）

☎ 芸術海外交流会茨城支部

TEL 090・8777・1285

TEL 090・1467・5721



相談

行政書士による

無料相談会

日時／5月20日（日）

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続きなど※前日までに電話で要予約
☎ 県行政書士会県南支部
TEL 43・0536（若山）

無料結婚相談会

ご両親の相談も可

日時／5月21日（日）

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

☎ マリッジサポーター石岡地域支部（大内）

TEL 23・3829

成年後見制度に関する

専門家による相談

日時／5月18日（日）

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

☎ 市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

TEL 22・2411

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

税理士による

無料税務相談

日時／5月2・10・16日(火・水)
場所／関東信越税理士会土浦支部

申込方法／事前に電話で予約
〒関東信越税理士会土浦支部
TEL 029・824・5055

健康

令和5年度 带状疱疹ワクチン接種 助成事業

▼带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下などが原因で発症します。4月1日より、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します。

対象／4月1日以降にワクチンを接種した市内に住所を有する満50歳以上の人
助成額／1回4000円(生ワクチン1回・不活化ワクチン2回)
申請方法／接種後、保健セン

ターの窓口で申請

持ち物／①領収書・明細書の原本(予防接種の金額・種類が分かるもの)

②接種者本人の振込先の通帳またはキャッシュカードの写し(振り込み口座の分かるもの)
※接種者本人以外の口座の場合は委任状が必要です。
※ワクチンの料金は医療機関によって異なります。接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

問石岡保健センター
TEL 24・1386
八郷保健センター
TEL 43・6655

集団健診

▼5月から市の集団健診が始まります。定員になるまで随時申し込みを受け付けています。詳しくは、八郷保健センターまでお問い合わせ下さい。健診日程はこちら



問八郷保健センター
TEL 43・6655

口腔がん・成人歯科検診 申込受付中

対象：18歳以上
内容：口腔がん診察・歯科診察・歯科指導
日にち：7月12日(火)・7月13日(水)
・7月14日(木)
場所：石岡保健センター
定員：45人/日
申込方法：八郷保健センターに電話で申し込み(定員になり次第締め切り)
問八郷保健センター
TEL 43-6655



5月8日月 新型コロナウイルス感染症対応 総合窓口が終了します

こども福祉課窓口に設置していた窓口が5月8日(火)午後5時15分で終了します。

5月9日(水)以降に、新型コロナウイルスの症状などについて相談する場合は、石岡・八郷保健センターへお問い合わせください。

新型コロナワクチン接種の予約は、引き続きコールセンター(TEL 56-6066)へお問い合わせください。

問石岡保健センター TEL 24-1386
八郷保健センター TEL 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄

金属盗難が多発しています！



- 銅線・太陽光発電設備ケーブル
- 水道の蛇口・田畑の給水バルブ
- 側溝（排水路）の蓋（グレーチング）

- エアコン室外機
- フェンス
- 金属板



農家、工事業者、施設管理者の皆さまへ

□定期的な確認と不審者発見時の通報をお願いします。

金属リサイクル業者の皆さまへ

- 買い取るときは持ち込んだ人の身分確認（住所・氏名・職業・年齢）をしてください。
- 帳簿に取引内容（年月日・品目・特徴・数量・相手方など）を記録してください。
- 不正品の疑いがある場合は警察へ通報してください。

通報先 Tel 110 番

閩石岡警察署 Tel 28-0110



▲市内における側溝の蓋（グレーチング）の盗難現場

シルバー人材センターはさまざまな活動を通して地域社会に貢献しています！

（公社）石岡地方広域シルバー人材センターでは、平成23年に県内初の「学校見守り隊」を発足させ、不審者対策や子どもたちの交通事故防止のため、小学生の下校時の安全を見守っています。市内10ヶ所の通学路において活動を続け、学校や保護者、地域の方から感謝と喜びの声をいただいています。



また、毎年、シルバー人材センターで栽培した花苗を植えたプランターを市内各所に設置する「花いっぱい運動」を展開しています。季節ごとの花を植えたプランターは、地域環境整備の一助にもなり、市内外の皆さまから「四季折々の花がきれいです」と好評をいただいています。



「笑顔で暮らす充実した毎日のために」シルバー人材センターでは、ライフスタイルに合わせた仕事や社会活動に参加できます **閩石岡地方広域シルバー人材センター** Tel 23-3399

広告掲載欄

おしらせ

大会結果

第42回石岡市バレーボール協

会長杯大会

2月11日／石岡運動公園体育館

優勝／有明

石岡市バドミントンフェス

ティバル

2月12日／石岡運動公園体育館

混合複 A 優勝／高野哲彦(恋

南)・高野里実(恋南)

混合複 B 優勝／岡野正行

(北)・根本典子(八郷)
月例ゲートボール大会

1月28日／鹿の子健康広場

優勝／ランドムチーム

2月23日／鹿の子健康広場

優勝／東光クラブ A チーム

閩スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)



旭台こはる会が作品展を開催

2月27日、「旭台こはる会」の年に1度の作品展が、市内会員宅で開催されました。

この会は「ミニサロン」と呼ばれる市社会福祉協議会の事業で、在宅で生活する高齢者が、仲間づくり・交流活動を行うために、地域が主体となって開催するものです。旭台こはる会は約10年前に結成。旭台地区の高齢者が集まり、手芸・小物づくりなどの活動を月2～3回行っているそうです。

市長が伺ったこの日は、ひな祭りを前に、見事なつるし雛が並び、多くの人の目を喜ばせていました。



くらし・手続き

講座・教室

募 集

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

みんな知ってる？電波の不正利用は犯罪です

▼6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなです。電波のルールはみんなです。電波のルールはみんなです。

閩総務省関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

Tel 03・6238・1939

テレビ・ラジオの受信障がい

Tel 03・6238・1945



総務省の行政相談めざそう住みよいまちづくり

まちづくり

▼市には、総務大臣から委嘱された行政相談委員が3人います。国・県といった行政に関する相談を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。行政相談所は毎月1回開設します。(開催日は市報で)

ご確認ください。行政相談委員

矢口輝行(谷向町)

谷島かおり(瓦谷)

武熊俊夫(下林)

閩総務省行政相談センターき

くみ茨城

Tel 0570・090110

☎秘書広聴課

Tel 23・7274

植えてはいけない「けし」にご注意を！

▼「けし」の仲間、色鮮やかで美しい花を咲かせ、鑑賞用として人気があります。しかし「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。ご自宅以下の場合、除去にご協力ください。

植えてはいけない「けし」の一例



▲ケシ (八重)



▲アツミゲシ

閩県土浦保健所衛生課
Tel 029・821・5364

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

第43回夏祭り

民謡舞踊夢の競演

日時／5月28日(日)午前10時～

場所／中央公民館

岡岡市民謡舞踊連合会

TEL 23・9983 (西牧)

令和5年度

第1回「いしおか市場」

▼物販やステージイベントなどを実施します。

日時／5月14日(日)

午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパークほか

主催／石岡市御幸通り商店街

振興組合

岡岡商工観光課

TEL 23・7741

陶芸せいすい会作品展

日時／5月30日(土)～6月3日(土)

午前10時～午後5時

30日(日) 午前11時開催

3日(日) 午後3時終了

場所／市役所本庁舎1階メロ

ディアスホール

岡岡出和幸 TEL 26・5147

霞ヶ浦駐屯地開設70周年・関東補給処創立25周年記念行事

日時／6月3日(日)

場所／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

※詳しくはホームページからご確認ください▼

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報

班 TEL 029・842・1211

(内線2218)

企画展「猪熊弦一郎展『いのくまさん』」

▼猪熊弦一郎作品の魅力を紹介した絵本「いのくまさん」をもとにした展覧会。

日時／6月25日(日)まで

場所／県近代美術館

※詳しくはホームページからご確認ください▼

岡岡近代美術館

TEL 029・243・5111



医療コラム

日常生活の身近な疾患などについて地域の医師にお話を伺います。今月のテーマ 「高血圧」

杉並クリニック 副院長 小貫道子 先生

血圧とは？

血圧とは、血液が動脈を流れる際に血管の内壁に垂直にかかる圧力のことで、血圧が高いほど脳卒中、心血管病の危険が増し、多くの臓器部位にも様々な形で悪影響を及ぼします。

現在の医学では、高血圧の約8割は原因不明で、60歳代の人60%、70歳代の人70%が高血圧と言われています。

自覚症状はほとんどなく、放置されがちとなって大きな事故に繋がります。

小貫先生のアドバイス

高血圧を悪化させやすいと言われる食塩過多、アルコール、喫煙、肥満、睡眠不足、ストレス、運動不足に注意しましょう。

まずは、血圧を測ることが大切です。(できれば毎日、1日のうちで最も高い朝に測ることをお勧めします。) 高血圧の基準は、家庭血圧135/85以上です。基準より高い場合は、近くの医療機関を受診してください。最近では、血圧の薬も多種あり、個人に合わせて色々と組み合わせることで良好な結果が得られます。

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

いばらきフラワーパーク

いばらきフラワーパーク園内で栽培しているバラを使用し、丁寧に蒸留したエキスを配合したアロマルームミストダマスクローズ。ダマスクローズはバラの女王とも呼ばれており、園内で栽培している「パローレ」という品種のバラからこの香りを強く抽出できるため、こだわりを持って栽培しているとのこと。

いばらきフラワーパークスタッフの松本さんは「ルームミストとしてお部屋で使用してもらうのはもちろん、寝る前に枕にミストをひと吹きすると、バラの香りに包まれて、リラックスして就寝することができます」とお勧めの使用方法を教えてくださいました。

【概要】株式会社パーク・コーポレーション
住所：下青柳 200 電話：42-4111



▲ローズファーム マーケット
スタッフの松本さん



▲5月は園内の春バラが見頃を迎え、バラの香りに包まれます。

いばらきフラワーパークの 石岡セレクト認証品はこちら



今月号の読者プレゼント

アロマルームミスト
ダマスクローズ

部屋に飾りやすいシンプル
なパッケージです。

▶いばらきフラワーパーク、石岡駅のNewDaysで販売しています。(販売価格：1,650円)

まちかど情報センターニュース

●上杉ミツ子刺繍展・藤井正夫写真展

「おばあちゃんは芸術家」

日時：5月19日(金)～26日(金)

午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで



●プラレールで遊ぼう

日時：5月7日(日)まで

●ハンドメイドワークショップ

「Soraさんのパブリックパネル作り」

日時：5月13日(日) 午前10時～午後3時

●わんにゃんキッズ (育児サークル)

日時：5月16日(火) 午前10時30分～

対象：未就園児 (0～4歳)

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：5月1日・15日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：5月20日(日) 午前11時～午後3時

●5月のコミュニティ

まちかどバザール

日時：5月3日(日) 午前10時～

折り紙教室

日時：5月27日(日) 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※状況によって変更・中止または休館
になる場合があります。



南小学校

総合的な学習の時間「ふるさとから世界へ」

南小学校では、多様な文化を理解するため、国際理解教育の一環として、異文化交流会を行いました。フィリピンと日本をオンラインで繋ぎ、お互いにたくさんの質問を出し合い、それぞれの文化をより深く知ることができた子どもたち。「他の国のことも知りたい」「日本と似ているところがたくさんあって、親近感がわいた」など、好奇心や相手を尊重する態度にも学びが広がりました。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！



令和5年度子育て世帯及び 新婚世帯新生活支援補助金

▶市では、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに婚姻した新婚世帯（または婚姻を予定している世帯）や未就学児を連れて転入した子育て世帯で、市内に定住予定の皆さんへ新生活費用の一部を助成しています。

助成費用：

- ①住宅の購入費（土地建物込みの場合も建物部分のみ）
- ②住宅のリフォーム費用
- ③家賃（住宅手当が支給されている場合は、それを除いた額）
- ④敷金・礼金・共益費・仲介手数料
- ⑤引越費用（業者利用の場合のみ）

補助金額：上限30万円

対象期間：令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

対象者要件：

子育て世帯

- ①転入日時点で未就学児を含む世帯で、父母が直近5年以上市外に居住していた
- ②父母の所得の合計が400万円未満

新婚世帯

- ①婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
- ②夫婦の所得の合計が500万円未満

共通事項

市内に定住する意思があること

※この他にも要件あり

※補助金を受けるには事前申請が必要です。

詳しくは市ホームページからご確認、または電話にてお問い合わせください▶



☎こども福祉課 TEL 23-7331



「たけのこと豚肉のオイスター炒め」



材料（4人分）

たけのこ水煮	400g	
豚バラ肉	200g	
スナップえんどう	12本	
片栗粉	小さじ2	
塩・こしょう	少々	
ごま油	大さじ2	
A	酒	大さじ2
	しょう油	小さじ2
	オイスターソース	大さじ1・小さじ1
	鶏がらスープの素	小さじ2
	片栗粉	小さじ1

作り方

- ①たけのこはくし形に切る。豚バラ肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょう・片栗粉をまぶす。スナップえんどうは筋を取り除く。
 - ②ごま油で、①を炒める。火が通ったら、混ぜ合わせたAをかけ炒める。
- （1人分：エネルギー 310kcal 食塩相当量 1.3 g）

point!

☆にんじんやキャベツなど他の野菜などを加えても、おいしく食べることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金（木曜日を除く）
午前10時～正午・午後1時～4時30分

恋愛感情を利用した「デート商法」にご注意！

【相談】

突然、女性から「お時間ありますか？」と電話があり、話すうちに会う約束をした。後日会うと「私のデザインしたアクセサリーを見て欲しい」と言われ、そのまま展示会場に連れて行かれた。「結婚する時に必要だ」と高額なダイヤの指輪を勧められ、嫌われたくないという思いから契約してしまった。契約してから8日間は女性から連絡があったが、その後は連絡が取れなくなった。

<アドバイス>

業者が販売の目的を告げずに呼び出し、高額な契約をさせる手口を“アポイントメントセールス”といいます。また、相談のような恋愛感情を利用するのは「デート商法」といわれています。突然の電話やメール、出会い系サイトやSNSで知り合った異性がセールスマンだったが、好意を持った異性に嫌われたくないという

思いから断れず、高額な契約をしてしまうようです。

“アポイントメントセールス”は「特定商取引に関する法律」の訪問販売にあたり、契約書面を受け取った日から8日間以内ならクーリング・オフにより無条件で契約解除できます。クーリング・オフは電話やメールではなく、必ず書面で通知しておきましょう。「デート商法」ではセールスマンから「クーリング・オフされると困る」「できない」などと妨害されることがありますが、その場合はさらにクーリング・オフ期間が延長されます。また、期間を過ぎてしまっても、勧誘時に不実を言われたり、重要な事実について説明がなかった場合などは契約を取り消すことができる場合があります。困った時は、諦めずにお近くの消費生活センターにご相談下さい。



※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※



中央図書館 Tel 24-1507

【5月の休館日】

1 日 月・3 日 火～5 日 水・8 日 月・15 日 月・22 日 月・25 日 火 (整理休館日)・29 日 月
イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



雑誌棚前ケースの展示が変わりました

◀復刻版▶明治～昭和前期のベストセラー！

▶図書館に長年保存されていた書籍の復刻版を展示しました。貴重本につき、貸出・閲覧はご遠慮ください。

【主な展示書籍】(出版年は当時のものです)

- 『吾輩は猫である』／夏目漱石 (明治 38 年 10 月)
- 『お目出たき人』／武者小路実篤 (明治 44 年 2 月)
- 『悲しき玩具』／石川啄木 (明治 45 年 6 月)
- 『あらくれ』／徳田秋聲 (大正 4 年 9 月)
- 『すみだ川』／永井荷風 (大正 4 年 9 月)
- 『生れ出る悩み』／有島武郎 (大正 7 年 9 月)
- 『たけくらべ』／樋口一葉 (大正 7 年 11 月)
- 『蟹工船』／小林多喜二 (昭和 4 年 9 月)
- 『放浪記』／林芙美子 (昭和 5 年 7 月)
- 『晩年』／太宰治 (昭和 11 年 6 月)



◆こども図書館

(午前 10 時 30 分～)

6 日 土 おはなし玉手箱

11 日 火 ひよこのおはなしかい

20 日 土 むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさど図書館

(午後 2 時 30 分～)

13 日 土 おはなしフレンズ



時の記憶

シリーズ 214

「鹿の子遺跡出土・平瓦転用砥石」

圖文化振興課 (支所)

TEL 43-1111 (内線 1456)

現在、ふるさと歴史館では鹿の子遺跡の成果について展示を行っています。今回は展示遺物の中から、「平瓦転用砥石」を紹介いたします。

瓦とは本来は屋根に葺き、雨露をしのぐ、建物を立派にみせるなどの用途があります。ところが、実際に発掘調査をしているとカマドの補強材として使用されるなど二次的に利用されることもよくあるようです。

そんな瓦の再利用の方法の一つとして砥石があります。砥石は字のごとく通常は石が用いられ、鉄製品の仕上げに使用されます。今回紹介している転用砥石は平瓦で、成形時に表面を縄で叩いた痕跡が残ります。これは内部にある空気が焼成時に膨張し、破損することを防ぐために行うものです。これが砥石として使用された結果、瓦の表面が磨り減っていることから砥石として転用されたことが分かるのです。

ふるさと歴史館第32回企画展

「鹿の子遺跡群―古代の巨大鍛冶工房―」

期間／7月2日(土)まで開催中

場所／ふるさと歴史館(総社1-2-10)

休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

直立の昭和のポスト山笑う
幸せはここぞと決める初音かな
「母上」とはじまる手紙桃の花
和やかや祖母に輩花見莫座

やさと俳句会

さざ波に惜しむ命や桜貝
空の色地上に落ちて犬ふぐり
芹摘むや流れに指の冷たさも
散策の親子三代山笑ふ

いしおか川柳会

やりくりに対策を練る物価高
踏んばればどうにかなるさ人生は
猫かぶり怒ってる友見てしまう
ごみ置き場朝のクラスと行き違い

石岡俚謡会

待ちに待ってる 陽春近い 老いた猫にも 光射す
春の日差しを 豊かに浴びて 清く流れる 恋瀬川
月が昇った 東の空に 寒さ忘れて 開けた窓
積もる話は 山ほどあった 友の遺影に 涙ぐむ
心優しく 吹く春風が 梅の香りを 乗せて来る
打ったボールが 転がる坂を 追って逃げられ わめく孫
冬の満月 夜明けを照らし 筑波山へと 落ちてゆく
凜と古木に 梅一輪が 春のよろこび うたってる

投稿作品

母親の味噌汁の味思い出し短歌が趣味の母を偲ぶ日
三年前の新人社員マスクが取れてあなた誰

一色 しのぶ(総社)
小池 つと夢(貝地)
森 まさえ(東光台)
若色 茂(山崎)

越智 旅舟(太田)
中島 れい子(部原)
岡野 素泡(柿岡)
國谷 南風(瓦谷)

桜井 紀美子(青田)
助川 浩史(府中)
関 きみ子(柿岡)
醍醐 正夫(東大橋)

田村 こまくさ(鹿の子)
秋野 もみじ(南台)
見明 節子(若宮)
助川 浩史(府中)
篠原 美千代(国府)
前島 くに子(貝地)
小川野 蛙(府中)
石塚 芳華(石岡)

鈴木 直樹(山崎)
原田 光男(石川)

文化協会だより

第43回 「いしおか子ども劇場」

子ども劇場は、子どもたちの豊かな成長を願い、身近な場所で、プロの舞台芸術鑑賞や遊びなどの文化的な体験の機会を作っています。

昨年は、石岡ハーモニーネットからの誘いを受け、企画・運営を協働し「パントマイム鑑賞会」を開催しました。公演は、プロの技を観るだけでなく、パントマイムを体験するなど、親子の笑顔が広がるひとときとなりました。他団体との協働事業は、今後の活動の在り方を考える貴重な機会にもなりました。

いしおか子ども劇場の活動に関心のある方は気軽にご連絡ください。

〒いしおか子ども劇場

Tel 090-7949-7972 (川俣)



※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



石岡市から現代芸術を発信 石岡市ふるさと大使須藤玲子 さんが円空大賞を受賞

石岡市ふるさと大使として活躍中の須藤玲子さんが第11回円空大賞を受賞しました。円空大賞とは、伝統に根ざしながら独創的な芸術を創造している芸術家を顕彰するものです。(岐阜県・岐阜県美術館主催)天然繊維や合成繊維に限らず、和紙、生分解性プラスチックなど様々な素材に注目し、全国各地の職工、染色職人と協力しながらテキスタイルデザインの可能性を追求し続ける、須藤さんの今後の活躍に期待です。



Photo by Masayuki Hayashi



Photo by Masayuki Hayashi

▲①第11回円空大賞受賞作品「こいのぼりなう！」 ②須藤玲子さん授賞式の様子 ③第11回円空大賞展 展示作品



▲食改は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体です

元気な1日のスタートは朝食から！ 市内小中学生に 朝食の大切さを伝える活動

市食生活改善推進員協議会(以下、食改)は、市内小中学校の全児童・生徒を対象に、朝食の大切さを伝えるためのパンフレットを配布しました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大以降、食改主催の料理教室や親子クッキングが中止となっています。

そのような状況下でも「子どもたちに朝ごはんをしっかりと食べて、元気に1日をスタートさせてほしい」「食事の大切さを少しでも伝えたい」との思いから、パンフレットの配布が実現しました。

新入学児童の安全を守る 市内企業・団体から黄色い帽子 と防犯ブザーが寄附

交通事故や犯罪から子どもたちを守るため、新ひたち野農協とやさと農協から黄色い帽子が、(株)常陽銀行から防犯ブザーが寄附されました。

これらは、小学校を通して新入学児童に配られ、子供たちの登下校時の安全を守ります。

寄贈者・内訳

新ひたち野農業協同組合：黄色い帽子 284 個
やさと農業協同組合：黄色い帽子 169 個
常陽銀行石岡支店：防犯ブザー 490 個



【寄贈者・敬称略】

① 3月14日：
新ひたち野農業協同組合
細谷博之組合長
(写真右から3人目)

② 3月24日：
やさと農業協同組合
神生賢一組合長 (写真左)

③ 3月30日：株式会社常陽銀行
久賀豊史石岡支店長 (写真右)





▲①発着地点の市役所本庁舎をスタート②雨道を軽快に進む参加者
③④エイド食が振る舞われたエイドステーションでの様子

3年越しの初開催

石岡獅子頭ライドが開催 サイクリストが市内を駆ける

3月18日、石岡獅子頭ライドが開催されました。令和2年に予定していた初開催がコロナ禍により中止となり、今年、3年越しの開催を迎えました。

当日はあいにくの雨天でしたが、県内外から233人が参加。タイムを競わないイベントなので、参加者それぞれのペースでサイクリングを楽しみました。また、エイドステーションやゴール地点では、特産品や雨で冷えた身体を温まる郷土料理が振る舞われ、サイクリストたちのお腹と心を満たしました。

八郷ライオンズクラブより 「さとのひろば」へ 木製ベンチ 2 台の寄贈

2月7日に行われた八郷ライオンズクラブ主催のチャリティゴルフ大会では、チャリティ金を募り、そのチャリティ金と八郷ライオンズクラブの資金を合わせて木製ベンチが寄贈されました。このチャリティゴルフ大会は、市内居住者を中心に参加者を募集し、107人がプレーを楽しみました。なお、2台の木製ベンチは石岡市産の木材を使用し、市内に拠点を置くつくばね森林組合によって製作されました。



▲(写真左から2人目) 八郷ライオンズクラブ会長 真家隆史さんは「多くの方にベンチをご活用いただき、さとのひろばが市民の憩いの場となってほしい」と話してくれました。



▲おとばな図書館に子どもたちは興味津々でした。

音楽と語りが生み出すハーモニー 音とお話のユニット「おとばな」 による公演

3月30日、八郷総合支所やさと響ホールにて、小学生とその保護者を対象とした、市で初の試みとなる公演が行われました。

この公演を行っていただいた音とお話のユニット「おとばな」はフルート、ギター、語りの3人組ユニットです。童話「もちもちの木」をモチーフとしたオリジナル曲などの、楽器の演奏に乗せて聞く語りは、視覚と聴覚から、観客を童話の世界観へ引き込んでいました。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
☎秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(茨城)
小林凜羽ちゃん (10 か月)

カメラをむけるとニコニコして、かわいいうくん。お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♡



(行里川)
石上太一ちゃん (2 歳 4 か月)

愛嬌バッチリ！いつもニコニコで周りを明るくしてくれます。これからもその笑顔を大切にね。



(鹿の子)
飯泉大慈ちゃん (9 か月)

母ちゃんのおんぶが大好きっ子。毎日兄弟仲良く遊んでいます。健康第一♪あいらぶ♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

今月のプレゼント



アロマルームミストダマスクローズ(5名様)

(関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引き換え券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「5月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



5/20
必着



人の動き [4/1 現在]

男性	35,621人	(-53)
女性	35,903人	(-80)
計	71,524人	(-133)
世帯数	31,780世帯	(+73)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	26人
死亡	112人
転入	357人
転出	404人

市の情報をお届け中！

